

༄༅། བོད་བློ་ནའང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG6139	ImageGroup:	I1KG6206
LCCN:	n/a	ISBN:	9788189165097

Title:	གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་མདོ་སྟགས་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་། g.yung drung bon gyi mdo sngags sems gsum gyi gzhung /
Author:	བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་། blo gros rgyal mtshan
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	bod kyi gtsug lag goes btus ;9
Place:	delhi
Publisher:	bod kyi gtsug lag zhib dpyod khang
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, U.S. Comments: 11/2010

པོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བཞུས་པོད་མཛེད། ༩

གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་མདོ་སྒྲགས་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་།

པོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་པོད་ཟེང་། ༧

གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་མདོ་སྒྲགས་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་།



བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།

© Institute of Tibetan Classics, 2010

All rights reserved.

Compiled, edited and published by the Institute of Tibetan Classics
www.tibetanclassics.org

དཔེ་དེབ་འདི་མ་དཔེ་མི་བཞིན་བསྐྱར་བྱ་དཔར་སྐྱུན་མཛད་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་པོད་ཟེང་། ༩

གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་མདོ་ཐུགས་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་།

བཙུང་བྱ། མདོ་ཐུགས་སེམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་གསུམ།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཁྱིམ་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱུན།

Series title: *bod kyi gtsug lag gces btus* Vol. 9

Volume title: *gyung drung Bon gyi mdo sgnags sems gsum gyi gzhung*

Author: Selected anthology

1. Tibetan Tradition-Bon School -Sutra-Tantra-Mind Cycle of Teachings
2. *theg pa chen po'i sa lam, kun 'dus rin chen rta rgyud, gsang don rnam 'byed 'phrul gyi lde mig, snyan rgyud rgyal ba'i phyag khrid*
3. 'gro mgon blo gros rgyal mtshan-ston pa kun tu bzang po-kha che dpal 'bar gyang ti gsas-gsas mkhar me 'bar-bla chen po dran pa nam mkha'-gshen gyi drang strong shes rab rgyal mtshan-bru ston rgyal ba gyung drung

ISBN: 978-81-89165-09-7

Printed and bound in India by
Indraprastha Press (CBT), New Delhi



THE DALAI LAMA

[illegible][illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ བཟང་པོ་ལ།



༡ བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་པོད་ཐེང་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དབར་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་
མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་ཨ་རིའི་མི་རིགས་སྐྱ་ཞབས་སྡེ་དེ་ཉིད་ཤེ་དང་། Barry J. Hershey
ལུ་མ་སྐྱ་ཁོ་ནི་དེར་ཤེ་ Connie Hershey ཉིད་ཤེའི་བྲིས་ཚང་གི་དགེ་ཅུ་ The Hershey
Family Foundation བཅས་ནས་སྐྱར་བར་དད་གཏོང་སྒྲིག་བདག་ནམས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་
ཐོག་འདི་བྱེད་ལེགས་ཆོགས་བསམ་དོན་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་འདུན་ལྟ།

དེའི་ཆེད་དུ་མོ་ཞུས་པ་ལྟར་མ་གཞི་དུ་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོར་མ་དཔེ་ལག་མོ་ལྟར་པོ་མོ་མ་

གྱིས་པོད་ཐེང་འདི་ནང་དེས་པར་བཞག་ས་ཐུ་ཤོས་པའི་དཔེ་གཞུག་ལ་ཆེད་རིག་ས་མང་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་དེས་པས་
མང་ཐོས་མ་པས་པའི་མཁྱེས་སར་བཞོད་གསོལ་ལྟ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་བཤམ་པོད་ཐེང་འདིར་པོད་
གྲངས་གསར་པ་བསྟོན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འོང་གིད་ན་དེར་སྤྲད་པའི་བཀའ་འབྲོག་དགོངས་འཆར་ཡང་ལུས་སྟེ་ཡོད་
བཞེས་པེ་བསྟུལ་ཡང་ཞུ་གྱུ་

མཐའ་དོན་པོད་གྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་པོད་ཐེང་འདི་བཞིན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གྱིས་དཔར་བསྟན་
རིམ་བཤམ་ལྟའི་གལ་ཆེད་ལས་དོན་འདི་ཐོག་འཆོར་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཆོས་མཐོའི་སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཞུ་གྱུ་ག་ཆོར་
མཐོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཆི་བཞག་ས་ཀྱི་པོད་དཔེ་རྣམས་ལུག་པར་དབྱེད་ཆིབ་ཞུ་གྱུ་འོ་སྐབས་གནང་བ་དང་།
དེ་མཆུ་ས་མ་དཔེ་རྣམས་ཀལ་ལུ་འདི་ནང་འབྲུག་རྒྱུད་ཐུགས་འགན་དགའ་ལུན་གྱི་ཅེ་ལྷ་ཆོང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
ནས་བཞེས་པ་བཅས་ལ་ལྷག་ས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་གྱུ་གཞན་ཡང་ཐུག་དཔེ་ཞུ་གྱུ་གཅེས་ལུང་ལུང་ས་འཛོལ་ཞིབ་ཐོག་ས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཆེ་ཐུང་རིག་ས་རྣམས་དཔེ་སོ་སོའི་ཆེད་བཀོད་ཞུ་གྱུ་ག་ས་གནང་ཐོག་ཁོ་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྟོན་པས་ཀྱང་ལུང་
བཞེད་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་གང་གིས་འཛོལ་ཞིབ་ཐོག་ས་བསྟན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་གཞུ་ཆེ་བཀ་རྣམས་དེར་པལ་ས་དང་
མཁྱེས་པར་གཞུ་འཆོམས་འབྱེད་སྤྲད་སྤྲད་སྤྲད་པས་འབྲེལ་བཞོད་འགོད་སྟོན་ཐོག་ས་ཀྱི་འགན་སྲུང་ས་གིང་། དེ་བཞིན་དུ་
གཞུ་ཡོངས་ཇོག་ས་ཐེངས་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་སྟོག་སྟེ་ཞུ་དག་ཐུབ་པ་ཐོག་ས་ལུས་ཡོད། ཞུ་གྱུ་ག་ཆོས་བཀོད་པའི་ནོར་
བཅོས་དང་མཆན་རྣམས་དང་དེའི་སྟེང་ཁོ་པོས་ཐ་མའི་ཞུ་གྱུ་ག་ཀྱིས་པའི་ནོར་བཅོས་དང་མཆན་ཁ་བསྟོན་རྣམས་མ་
ནོར་བར་སྐབས་སོ་སོར་འཁོད་བཞེས་ལས་དོན་དུ་མའི་འགན་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར་དང་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེར་བ་གྱིང་
གཉིས་ནས་གནང་བ་དང་། ཁྱི་ལེར་དཔར་བསྟན་ཞུ་གྱུ་འོ་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཐུག་རོགས་ཇོང་ཆོས་དག་སྟོང་
བསྟན་འཛོན་ཆོས་རྒྱལ་ནས་གནང་བ་བཅས་ཆང་མར་ལྷག་ས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་བཅས་སྟོན་འགྲོའི་སྟེང་བཞོད་གྱི་ལུལ་བྱ་
པོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཞུ་གྱུ་ག་འགན་འཛོན་སྤྲད་པེ་ལྷ་རམས་ཐུབ་བསྟན་སྟོན་
པས་བླ་ཆོས་ལ།

ཐར་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ།	42
ཡོངས་འཛིན་དཔེན་གསལ།	44
གདམས་ངག་བསྟན་པ།	45
མེམ་མ་བསྟེན་བསྟན་པ།	49
རྒྱུ་བ་བཤེད་སྟོན་པ།	58

ལེའུ་གསུམ་པ། ལམ་སྤྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྟོན་པ།

ཐར་ལམ་བསྟན་པ།	65
རྒྱུ་བ་བཤེད་སྟོན་པ།	69

ལེའུ་བཞི་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་ལམ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ།

ཚོགས་ལམ་བསྟན་པ།	78
དན་པ་ཉེར་བཞག་པ།	79
ཡང་དག་སྟོང་པ།	81
རྒྱུ་བ་གྱི་རྟེན་པ།	82

ལེའུ་ལྔ་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་བ་ལམ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ།

རྒྱུ་བ་ལམ་བསྟན་པ།	85
བརྒྱུ་བ་འཛིན་རྟེན་པ།	88
རྒྱུ་བ་མེམ་མ་བཤེད་སྟོན་པ།	96

ལེའུ་དྲུག་པ། མཐོང་ལམ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ།

མཐོང་ལམ་བསྟན་པ།	97
གཞན་རབ་གྱི་ལམ་བཞི།	108
གཏུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།	110
མཐོང་སྟོང་གི་སྟོན་པ།	116

ལེའུ་བརྒྱད་པ། རྫོམ་ལམ་བརྒྱན་པའི་རྫོང་།

རྫོམ་ལམ་བརྒྱན་པ།	130
ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱན་པ།	135
མཉམ་བཞག་རྫོམ་ལམ།	137
རྩེ་ཐོབ་རྫོམ་ལམ།	143
ས་ཁྱུའི་རང་བཞིན་བརྒྱན་པ།	144
ཐམས་པད་པའ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲེབ་ལེན་པའི་བྱ་བརྒྱན་པ།	147
རྫོམ་སྤང་གི་རྫོང་།	150
རྒྱ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པ།	154
རྒྱ་མཐའི་སྤང་བྱ་བརྒྱན་པ།	155

ལེའུ་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྫོང་།

ཉམས་སུ་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱན་པ།	157
སྤང་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ།	157
རྒྱག་ལྷུ་བརྒྱན་པ།	165
ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པ།	168
མཐད་པའི་འཕྲིན་ལམ་བརྒྱན་པ།	169
མཐར་རྩེས་འཕྲུག་གི་དོན་བརྒྱན་པ།	171

ཀྱུ་འདུས་རིན་ཆེན་ཅུ་རྒྱུ། རྫོན་པ་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ།	173
---	-----

ཀྱུ་འདུས་རིན་ཆེན་ཅུ་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་ཉི་ཐེར་བྲ་པ།

ཁ་ཆེད་པལ་འབར་བྱང་ཉི་གསལ། བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་མཁའ་མེ་འབར། བྱ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁལ།

༡ ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་བརྒྱན་པ།	177
༢ རྒྱ་ལྷུ་ཆོག་མཁའ་པའི་རྫོང་།	178
༣ གསང་རྒྱགས་ཀྱི་གོ་དོན་བརྒྱན་པ།	182
༤ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མདོར་བརྒྱན་པ།	187

༡ གསང་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་སྒྲོར།	189
༢ དམ་ཆོག་གི་སྒྲོར།	190
༣ དབང་གི་སྒྲོར།	198
༤ ཉིང་འཛིན་གི་སྒྲོར།	204
༥ འཕྱོད་ལས་ཀྱི་སྒྲོར།	211
༦ ལྷ་པའི་སྒྲོར།	218
༧ རྩོད་པའི་སྒྲོར།	219
༨ ལམ་དང་རིག་འཛིན་གི་སྒྲོར།	222
༩ འབྲས་ལུང་སྒྲོར།	234
༡༠ རྩ་མཉམ་དག་གཞུང་གི་སྒྲོར།	234
༡༡ དཔེ་དོན་རྒྱགས་གཞུང་གི་སྒྲོར།	236
༡༢ བསྐྱེད་པ་རྒྱགས་པ་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར།	238
༡༣ བསྐྱེད་ལྷ་པ་ལས་སྒྲོར་གཞུང་གི་སྒྲོར།	246
༡༤ མདོ་དོན་ཅུ་པར་དྲིལ་བ།	249
གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་འཕྱུལ་གི་ལྷེ་མིག་གཞུང་གི་དབང་ཆེན་ལུང་སྒྲོར་གི་སྒྲོར།	251

སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་བྱ་གཞི། རྩོད་རྒྱལ་པ་གཞུང་།

༡ རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་མང་ཁྱེད་སྒྲོན་གི་སྒྲོན་འགྲེལ་གསལ་འདེབས་ཆོག་བཤད།	267
༢ རྒྱ་པའི་ཉི་མའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལུང་མ། རྒྱ་ལུང་སྒྲོན་པའི་ལོང་པོ།	276
༣ རྒྱ་ལུང་གི་སྒྲོན་འགྲེལ་རིམ་བཤ།	277
༤ ཐབས་མོ་གནད་གི་གདམས་པ་དངོས་གཞི།	287
༥ གཞི་རང་དོན་པ་གཅེར་མཐོང་ལྷ་པའི་བྱ།	305
༦ ལམ་ཉམས་སུ་ལོང་པ་ལས་པ་སྒྲོན་པའི་བྱ།	315
༧ རྩོན་ལམ་དུ་སྒྲོང་པ་ཅུལ་སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་བྱ།	325
༨ འབྲས་ལུང་པ་ལས་ལྷ་གཞུང་དམར་ཐག་བཅད་པའི་བྱ།	338
༩ འདོད་གསལ་གི་དམིགས་པ་དང་གཞུང་མཆོག་གི་སྒྲོར།	346

༡༠ རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལང་ཁུ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་གཅིག་རྒྱུ་འོད་གསལ་བདུན་བརྒྱེད།	358
༡༡ ལང་ཁུ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུ་ལུས་ལམ་ལོད་གསལ།	360
༡༢ མཐས་པ་ལི་ལྷའི་ལལ་གདམས།	366
ལྷ་སྒྲིག་པའི་མཆན།	369
ལུང་འདྲན་ལྷག་དཔའི་མཆན་གལུང་།	439
ལྷ་སྒྲིག་པའི་ལུང་པཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་བཀ།	443

ཕྱོད་གྲོང་ངོ་སྤྱོད།

དང་པོ་གཞུང་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་མ།

༡༩༩༡ ཁྲོའི་གཞུང་གི་ལག་གཏེས་བརྒྱུ་པོ་དང་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་གཞུང་ཚན་ལག་གི་གཞུང་དྲུང་བོན་གྱི་མདོ་སྟོན་སྐོར་ལྟར་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་སྤྱང་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་ཡི་གཞུང་ཚན་གཞུང་དྲུང་ལས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིད་པའི་མཛོད་སྟོན་གསུམ་མདོ་གཟེར་མིག་མདོ་བྲན། སྤྱིད་ཉིད་བཛོད་བྱར་བསྟན་པ་ལམས་ཆེན་སྤྱིད་བྲན་བརྒྱུ་བ། ཅེ་འབྲུམ། བདལ་འབྲུམ། འབྲོང་འབྲུམ། འབྲུམ་ཉི་མ་དགྲུ་ཤར། གྲུ་འབྲུམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུམ་པར་བཀྲལ་བ་གསུམ་པར་འདི་སྟོན་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆེན་སྟོན་པ་བརྒྱུད་པ་འཇག་འགྲོ་མགོན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་(༡༩༩༤-༡༩༩༥)ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་དང་། བད་རྒྱུད་བརྒྱར་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱུད་གསལ་བ་བསྟན་ཐུབ། བརྒྱུད་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་། ཁྲོ་བོ་རྒྱུད་དུག་། རྒྱུད་གསལ་བ་བསྟན་ཐུབ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུན་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ལ་དོན་བརྒྱུ་སྟོན་པ་༧ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་(༡༩༩༤-༡༩༩༥)ཀྱིས་མཛོད་པའི་གསལ་དོན་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ལྟེ་མིག་བོན་སྟོན་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་པའི་ཀྱན་འདུས་རིན་ཆེན་རྒྱུད། གཙོ་བོ་ཀྱན་འདུས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་དང་། གསེར་ལོ་སྟོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད། དབང་ཆེན་ཀྱན་འདུས་ངོ་མཚར་སྟོན་པའི་རྒྱུད། ཁྲོ་བོ་རྒྱུད་དུག་། མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཁ་ཆེད་པལ་འབར་གྱི་དེ་གསུངས་དང་། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་གསུམ་མཁར་མེ་འབར། སྤྱི་ཆེན་དཔ་པམ་མཁའ་གསུམ་གྱིས་མཛོད་པའི་ཀྱན་འདུས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉི་ཟེར་དུ་བ། གསལ་རྒྱུད་གྲོལ་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་བརྒྱུད་པ་མཚན་ཡོངས་སྟོན་གསུམ་པ་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྲིད་དམ། ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྲིད་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་རྒྱུད་དགྲུ་གང་ཟག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་ཅན་གཉིས། ལས་ཅན་དམ་པ་དུག་། རྟོགས་ལུན་འབྲེལ་ཞིག་

དུག་ཀྱི་འོར་སྒོ་མ་ཀུན་འདུལ་ཀྱི་ཡང་སྒོན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། སྐུ་དཔལ་པ་འབུམ་ཐེ།
 ཡང་སྒོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྡན་དཔོན་པོ། རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན། གཅིག་ཆོད་དད་པ་
 ཤེས་རབ་བར་དུ་སྒྲན་ནས་སྒྲན་དུ་བརྒྱད་ཅིང་། གཡུམ་རུའི་སྒོན་པ་བརྒྱུ་ལྷན་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་
 (༡༩༩-༡༩༩༠)ཤིས་སྒྲན་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་མངའ་བདག་ལྷོ་ཡང་སྒོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་ལ་
 སྒྲན་བརྒྱད་མ་ལུ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ལྷུ་ཆོག་པའི་ལྷ་ཡིག་ལུལ་བས་ལྷོ་ཡང་སྒོན་ཆེན་
 པོས་ལྷོ་སྒོན་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་མཆོག་གྱི་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དང་ཡང་སྒོས་སུ་སྒྲན་རྒྱུད་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་སྒྲན་རྒྱུད་ཡོངས་ཐོག་གསུམ་རང་སྒྲོབ་ལ་ངལ་བ་གཅིག་
 ཆོད་དད་པ་ཤེས་རབ་ནས་ལྷུ་ཆོག་པའི་ལུང་བརྒྱན་པ་ཀའ་ཡིག་བསྐུལ། ལྷོ་སྒོན་རྒྱལ་བས་གཅིག་ཆོད་
 དད་པ་ཤེས་རབ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་ཐོག་གསུམ། མ་འོངས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་འགོ་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ་ཐོག་དུ། སྒྲན་རྒྱུད་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ལུགས་མེད་ཀྱང་། རྫོངས་པའི་
 བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཞེས་དང་། སྒྲན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་མེད་པ་ཡི་གེར་བཀོད།
 །གསུངས་པ་ཐི་བཞིན་སྒྲན་རྒྱུད་མ་ལུ་ཆ་ལག་ནམས་ཡི་གེར་བདུབ་སྟེ་རང་སྒྲོབ་རྟོགས་ལྡན་ནམ་
 མཁའ་འོད་ཟེར་གཅོས་པོད་ལུ་ཡག་ངས་ཅན་སྒོད་སྒྲོད་བར་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོགས་དུ་མར་སྟེལ་བས་
 སྒྲན་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་ལྷོ་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ཁྱིད་དམ། ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ཁྱིད་ཅེས་པའི་མཚན་
 སྒྲན་གྱིད་ཅེར་གཡོ་བ་བྱུང་། སྒྲན་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱུར་མངའ་བཞེས་
 པའི་གྲུབ་ཆེན་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ཁྱིད་འདི་ཡི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞང་
 ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུར་སྐྱངས་སྐྱང་བཞེར་ལོད་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་ཏུ་པི་ཅི་ཅིའི་གསོལ་
 འདེབས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྒྱལ་མ་དང་། སྒྲ་ཆེན་ཡི་ཤུ་རྟག་རིང་གིས་མཛད་པའི་མཁས་པ་ཡི་ཤུའི་
 ཞལ་གདམས་བཅས་བཞུགས།

གཉིས་པ་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་རིང་ལུགས་འཕེལ་རིམ།

སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་རིང་ལུགས་ནི་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་སྒོན་པ་རབས་དགའི་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 རྒྱུ་འདྲེན་བརྒྱད་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་སྒྲོལ་གཏོད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་
 ཡིན། སྒོན་མཚོག་གཤེན་རབ་མི་པོས་གཞིགས་ཆད་ལྷ་ཀྱི་དང་དགོངས་ཆད་ལྷ་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་བཀྲ་མས་

ཏི་ཕྱི་ཡའི་སྒོན་ ༡༩༡༧ ཡོར་རྟག་གཟིགས་འཕེལ་མོ་ལུང་རིང་གི་མཐར་ཐུག་པར་པོ་སོ་བརྒྱུད་དུ་ཡབ་
 རྒྱལ་པོན་ཐོན་དཀར་དང་ཡུམ་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤུ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཐོབ་ཀྱི་བ།
 རྒྱ་པོའི་དང་པོ་དབྱིད་རྒྱ་ར་བ་མེ་ལྷག་གི་རྒྱ་བ། ལག་གི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་བཅོམ་ལ། རྒྱ་ར་མའི་དམ་པ་རྒྱལ་
 ཀྱི་རུག་དང་། རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་དང་པོ་ནམ་ལངས་ཡོས། རེས་གཟའ་ལུར་ལ། རྒྱལ་ལུར་འབྲུབ་སྒྱུར་འཛོམས་
 བའི་ཉིན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མི་རུ་བཞེས་ནས་མཛད་པ་བརྟུག་ཉིས་མཛད། དེ་ཡང་མཛད་པ་བརྟུག་ཉིས་ནི་དང་
 དོན་ལྷན་མེད་ལས། རྐྱེ་བཞེས་བརྟུན་སྐྱེལ་འགྲོ་གཉིས་བརྟུལ། །ཁབ་བཞེས་སྒྲུལ་སྤུ་འགྲོ་དོན་
 མཛད། །བརྟུད་བརྟུལ་བརྟུན་པ་རྩེས་བཞག་དང་། །ཁྱིམ་སྤངས་འཁོར་སྤངས་ལྷ་རན་འདས།^༡
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡ རྒྱ་པར་བཞེས་པའི་མཛད་པ། ༢ རྒྱ་པར་སྐྱེལ་པའི་མཛད་པ། ༣ རྒྱ་
 པར་འབྲུལ་པའི་མཛད་པ། ༤ རྒྱ་པར་འདྲེན་པའི་མཛད་པ། ༥ རྒྱ་པར་རེས་པའི་མཛད་པ། ༦
 རྒྱ་པར་སྐྱུལ་པའི་མཛད་པ། ༧ རྒྱ་པར་འཛོམས་པའི་མཛད་པ། ༨ རྒྱ་པར་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ། ༩
 རྒྱ་པར་རིག་པའི་མཛད་པ། ༡༠ རྒྱ་པར་དབེན་པའི་མཛད་པ། ༡༡ རྒྱ་པར་གྲོལ་པའི་མཛད་པ།
 ༡༢ རྒྱ་པར་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་བཅས་མཛད་ཆེན་རྒྱ་པ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་གཞུང་དུང་པོན་
 ཀྱི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟུགས། ཉན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་ལྷོས་ནས་པོན་གྱི་སྒོ་མོ་
 བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་།^༢ འབྲུལ་པའི་སྟོང་གྲུ་^༣ ལ་ལྷོས་ནས་པོན་ཐེག་པ་རིམ་དགྲུ་^༤ རྟག་ལྷ་^༥ ལ་
 ལྷོས་ནས་པོན་སྒོ་བཞི་མཛོད་ལ།^༦ རྟག་གསུམ་^༧ ལ་ལྷོས་ནས་པོན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མོགས་
 གདུལ་བུའི་སྟོང་དང་བརྟན་ཏེ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། རྟན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་ཐོག་མར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཆགས་པའི་གཞི་མ་བཅོམ་རིག་གི་པོན་ལྷེ་གསུམ་^༨ གཏན་ལ་ཐབས་ནས་བཅོམ་
 རྒྱལ་གར་མ་ལི་ཤོ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། བཅོམ་རྒྱལ་གར་མ་ལི་ཤོའི་སྒྲོབ་མ་བཅོམ་ལ་མཐས་པ་བཅོམ་
 ལྷ་དབང་། ལུའ་ལ་མཐས་པ་སྐྱེ་འབྲུལ་དབང་ལུག ལུག་ལ་མཐས་པ་ལུག་ཐོགས་སྐྱེ་བ་སངས།
 མགར་ལ་མཐས་པ་མགར་ལ་ལུག་པ། བྱིས་ལ་མཐས་པ་ཡི་གེ་འབྲུལ་ལུ་རུང་། ལྷ་ལ་མཐས་པ་
 ལྷ་གསས་པ་དུ་བཅས་འཛམ་གླིང་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུག་ལྷུང་། རྟོན་པས་དགུང་ལོ་གཅིག་
 ནས་དགྲུ་བར་ལྷ་གཤེན་ལེགས་རྒྱལ་ཐང་པོ་མོགས་གཙུག་ལུང་ཐོབ་པའི་གཤེན་བརྒྱུད་^༩ ལ་རྒྱ་
 ཐེག་བཞི་^{༡༠} དང་འབྲས་ཐེག་ལྷ་^{༡༡} བཅས་ཐེག་པ་རིམ་དགྲུ་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་རིག་པའི་པོན་ལྷེ་
 གསུམ་^{༡༢} གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ་མ་ལོ་དང་གཞུང་ལོ་གཉིས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། ཕྱི་རིག་པའི་པོན་ལྷེ་

གསུམ་^੧གཏན་ལ་ཕབས་ནས་གོང་ཅི་འབྲུལ་རྒྱལ་དང་འབྲུལ་བུ་རྒྱུང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། བར་དོན་
 རིག་པའི་བོན་ལྟེ་གསུམ་^੨གཏན་ལ་ཕབས་ནས་ཀླུ་གྲུབ་ལེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། གསོ་བ་
 རིག་པའི་བོན་ལྟེ་གསུམ་^੩གཏན་ལ་ཕབས་ནས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དཔྱད་བྱ་བྱི་ཤེས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། ཡིད་
 གྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་སྟགས་རྒྱུབ་པའི་གཤེན་བརྒྱུད་^੪ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་གཉེར་
 དུ་གཏད། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གཤེན་ལོ་གྲག་གཉིས་ཐོག་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་གཏུང་འཛོལ་མུ་ཆོལ་ཤེས་
 དུ་གཉེན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བརྟུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་རྒྱལ་སེམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱལ་སེམས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 བཀའ་བརྟེན་མཛད་ཅིང་གཏུང་སོབ་གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་རྟག་གཟིགས་དམ་ཆ་ཉ་ཏེ་དང་། འད་ཁུང་བྱི་ཐོག་
 སྤར་ཅ། སུམ་པ་གྲུ་ལེ་སྤར་ལ། ཁྲིམ་བོན་གསེར་ཐོག་ལྟེ་འབྲུམ་ས། རྒྱག་པ་ལྟེ་བདག་རྒྱལ་གྲོལ། རྒྱ་
 བག་ལེགས་ཏང་རྒྱང་པོ་བཅས་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་བྱུང་དུ་གཉེན་ཏེ་རྟག་གཟིགས་རྒྱ་ཁང་སུམ་པ་
 ཁྲིམ་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བུ་གཞུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཛན་བསྐྱེད་ས་པར་མཛད།

གསུམ་པ་མདོ་རྒྱལ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་།

མདོ་རྒྱལ་སེམས་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཉོན་ཤེས་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་བྱི་
 སྤང་ལམ་མཛན་ཉིད་དམ་མདོ་ཕྱོགས་དང་། རྒྱག་ལྟེ་སྤྲུ་ལེ་ཤེས་ལྟེ་དང་། རྒྱག་གསུམ་སྤྲུ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱར་བ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་ཕྱོན་པ་ལ་བསྐྱར་ལམ་ནང་རྒྱགས་ཕྱོགས། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་
 བསྐྱར་བྱ་སྤྱར་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསང་བ་སེམས་ཕྱོགས་སམ་ཐོགས་
 ཆེན་ཟེར། ཐེག་པ་འིམ་དགའི་ནང་གི་བྱི་མདོ་ལྟགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་
 གཉིས་སྤྲོལ་དེ་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྟེ་བྱུང་དབུས་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ནས་བྱུང་བ་དབུས་
 བསམ་ལས་ནས་ཐོན་པའི་ཐེག་པ་འིམ་དགའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་ལྟེ་མི་གཞན་བརྟེན་
 གྱི་ཐེག་པ་དང་རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་གྱི་ཐེག་པ་བཅས་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའ་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། འདི་
 བཞི་ལ་རྒྱུ་མཛན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ཟེར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་རྒྱུང་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་རྒྱུང་གི་སྒྲོན་ས་
 འཛོགས་ལྟེ། ཡེ་བྱི་ལ་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པའི་འོ་པོ་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན། འོན་
 གཉིས་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེ། འོན་གཉིས་རྒྱུང་ན་ཐེག་པ་རྒྱུང་།^੧ ཞེས་གསུང་བས་རང་དོན་ཐོན་ཡིད་

ལ་བྱེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཐེག་དམན་པ་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཅན་ལ་
 ཐེག་ཆེན་པ་ཟེར། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཐེག་དམན་པ་དང་།
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་རུ་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་མཐའ་
 འགོག་བྱེད་ལ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ལ་བརྩེ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཁས་ལེན་ནོ། །འབྲས་ཁུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསང་
 ལྷགས་ཕྱི་ཡི་ཐེག་པ་དང་གསང་ལྷགས་ནང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པས། གསང་ལྷགས་ཕྱི་ཡི་ཐེག་པ་
 ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོང་པའི་རྒྱུད་གཉིས། གསང་ལྷགས་ནང་གི་ཐེག་པ་ལ་ཡེ་གསེར་གྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་
 གསེར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅས་བཞི་ཡོད་པས་དེ་བཞི་ལ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་ཟེར། ཐེག་པ་
 དགྲུ་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་རེ་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་དོན་བདུན་གྱི་མཐའ་མ་ཐེག་པ་གོང་མ་རྣམས་ཐེག་པ་འོག་མ་
 ལས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱང་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ། སྤྱབ་པའི་ཐབས། སྤྱོད་པའི་
 འཕྲིན་ལས། སྤྱབ་པའི་འབྲས་ཁུ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བཞེད་དོ། །

འདིར་ཐེག་པ་རིམ་དགྲའི་ལྟ་བའི་སྒྲོར་རྩུང་བཤད་ན་ཡེ་ཤི་ལ་རྒྱ་ལྟར་ལྟ་མི་གཞན་བརྟེན་
 ཀྱི་ཐེག་པ་བསམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་སུ་སྟེགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་རྟོགས་པ་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དགེ་བཅུ་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བདེན་
 པ་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་དོན་སྤྱབ་པས་སྤྱབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། དག་བཙམ་པ་ཞིང་དག་པའི་འབྲས་
 སུ་རྒྱུད་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་ཐོབ་པས་འབྲས་ཁུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་ཀྱང་།¹⁹ ཐེག་རིམ་གྱི་
 གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་ནས་ལྟ་མི་གཞན་བརྟེན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བོན་བརྒྱུད་ལ་ཞེན་པ། ལུལ་སེམས་དང་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤིའི་ལུང་འདི་ཡི་
 དགོངས་དོན་བཀྲལ་ན་རྣམ་བཤུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་མར་འདུས་པའི་ཚུལ་དུ་
 བུས་ཏེ་གོང་གི་ཁྱད་པོན་དེ་དག་གིས་སུ་སྟེགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རང་རྟོགས་གསེན་རབ་པ་ལ་རྣམ་རྟུན་པ་དང་རང་རྟོགས་དངོས་གཉིས་
 ཡོད། རྣམ་རྟུན་པ་ལ་རྣམ་བཙས་སུ་སྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་སྟེན་སུ་སྟེན་པར་འདོད་
 པའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། ཐེག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལུལ་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
 རྣམ་པ་ཡོད་མེད་རྟུན་པས་རྣམ་རྟུན་གྱི་ཐེག་པ་ཟེར། རྣམ་རྟུན་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟང་གི་བདག་མེད་ལ་

འཛིག་རང་རྟོགས་དངོས་སམ་རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་པ་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་ནི་ཅོ་
 ལྷ་མང་པོ་ལྷན་དུ་ཆོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་རང་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུད་དབང་པོ་རྩོ་
 ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་བསེ་རུ་རྩ་ལྷ་མ་གཅིག་ཤུར་གནས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་པོན་རྣམས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པའམ་ཕྱི་དོན་ཡང་
 དག་ཏུ་མེད་པར་འདོད། རང་ཤེས་པའི་སྤྲེང་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། ལྷགས་ཇེ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་བས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྤྲེང་དུ་ཕྱི་དོན་
 དུ་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། ཐེག་པ་དེ་
 གཉིས་ཀས་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའལ་
 མཐུན་ཡིན། གཡུང་དྲུང་སེམས་དབང་སྒྲོམ་མེད་པ་ལ་རོལ་པ་སྤྱེ་མཆེད་ལྷ་ར་སྤྲེང་བ་དང་མཚན་མ་
 ཀྱན་བྲལ་ཅིར་མི་གནས་པ་གཉིས་ཡོད་པས། ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷ་པའི་དགག་བྱའི་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པ་དང་བདག་ཏུ་མེད་པ་སྔགས་འདོད་པ་མཐུན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མི་
 མཐུན་ནོ། བྱ་བ་གཙང་སྤྲོད་ཡེ་པོན་གྱི་ཐེག་པའི་ལྷ་པ་ནི་དག་པ་གསུམ་གྱི་པོན་ཉིད།¹¹ རྣམ་པ་ཀྱན་
 ལྷན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་བས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་པོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱིན་བསྐྱབས་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷ་འི་དཀྱིལ་ལའོར་འཛིག་རྟོན་ལྷ་ར་གནས་པ། དངོས་བསྐྱེད་ལྷགས་
 ཇེ་རོལ་བའི་ཐེག་པ་བས་སྒྲོར་བདུན་¹² ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོན་ཉིད། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྷན་ཀྱན་རྟོགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་བས་རྒྱ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་འབྱས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གར་བ། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་བས་ཇི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་ལྷ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་། ཕྱི་མདོ་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད། རང་སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱ་དག་
 པའི་དབྱིངས་ནས་འབྱས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གར་བ། ཡང་ཅེ་སྤྱེ་མེད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་མ་བཅོས་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་ལྷ་བ་རང་གི་དོས་ནས་མཐོང་པ་མན་གྱི་ཁྱད་པར་
 དང་། འཛིག་བྱེད་དམ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། ཉམས་སུ་ལན་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་
 བ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱོབས་སྔགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་དུ་རུང་
 པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རང་སྤྲེང་དུ་གར་བའི་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར། ཡང་གསང་བླ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་རིག་ལེ་ཤེས་གསུམ་ལ་
 ཐབས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཤེས་རབ་རྫོ་རྒྱལ། རིག་པའི་རང་འཁུགས་ཆེ་ཆུང་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད། མདོ་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐོ་བའམ་ཟབ་པ། ལྟགས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་
 རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐོ་བ། ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཅུ་བླ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུར་ཁས་
 ལེན་ནོ། རྒྱུ་བ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་གཞུང་དུ་བོན། ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པ་ཆེ། ཁྲིམ་ཡོངས་སྤྱ་
 གཤམ་སོ། མདོ་རྫོགས་སེམས་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་བྱི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་འབུམ་ལྟ་བུའི་བཀའ།
 རང་རྫོགས་ལྟ་བུ་དང་གསང་བ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་བཅས་ཡོད། བྱི་མདོ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ནི་གཙོ་བོ་
 གཞུང་དུ་ལས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིད་པའི་མཛོད་ལུགས། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་¹⁴ མཛོད་
 མདོ་རྒྱུ་པ་དྲི་མེད་གཟི་བརྟེན། མཛོད་མདོ་འབྲིང་བོ་གཟེར་མིག་ མཛོད་མདོ་བསྐྱས་པ་མདོ་འདུམ།
 མི་རྒྱུ་མཛོན་མདོ། གསོ་དབྱུང་སྤྲན་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་འབུམ་བཞི་¹⁵སྟོགས་དང་།

འབུམ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཁམས་ཆེན་རྟོག་པར་བརྒྱུ་བ། ཁམས་
 ཆེན་འབྲིང་བོའི་རྒྱུ་པ་འབྲིང་འབུམ། བསྐྱས་པ་ཁམས་བསྐྱས། བོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་བདལ་འབུམ།
 མདོ་རྫོགས་རིག་པ་ཅུ་མོའི་འབུམ། འབུམ་ཉི་མ་དགུ་ཤར། ས་བདག་གྲུ་གཉན་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་
 འབུམ་སྟོགས་ཡིན།

ནང་གསང་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་ནི་གསང་རྫོགས་བཀའ་དུག་དང་།¹⁶ ཁྱོ་བོ་རྒྱུད་དུག་¹⁷ ཞི་
 བ་གཞུང་དུ་ཡོངས་རྫོགས། ལས་ཀྱི་འབྲིང་ཆེན་ལྟ་བུ་¹⁸ གསང་མཆོག་མཐར་ཐུག་མ་རྒྱུད་སངས་
 རྒྱུ་རྒྱུད་གསུམ།¹⁹ དབལ་གསལ། བདག་གཞན་རྒྱུད་སྟོལ་ཐུར་པའི་རྒྱུད་དགུ་²⁰ གཙོ་མཆོག་རྟག་
 ལ་སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་མཛིན།

ཡང་གསང་བླ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་ཞང་ཁུང་སྤྲན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྟོར་
 བཞི་²¹དང་། དུང་སེམས་གཤམ་པ་དགུ་སྟོར། རྫོགས་ཆེན་བསྐྱགས་པ་སྟོར་གསུམ།²² ཡེ་ཁྱི་མཐའ་
 སེལ། རྫོགས་ཆེན་སྤྱ་མེད་བདལ་པ་སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་མཛིན་རྫོགས་ཆེན་ནམ་སེམས་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོ་
 རྫོགས་སེམས་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གྲུ་བཆེན་རྒྱུ་མཛིན་ཀྱིས་
 མཛོད་པའི་བཀའ་བརྟེན་ལ་ཡང་བྱི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་བརྟེན། རང་རྫོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་བརྟེན།
 གསང་བ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་བརྟེན་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། བཀའ་འབྱུར་ཟེར་བ་དེ་སངས་

རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་པག་འབྲུད་རིགས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་གོ་བར་པག་འཁོར་
ན་འགྲིག་གོ་ཅོག་གམ་འབྱུར་རོ་ཅོག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་པག་འཁོར་གྱིས་གཏོགས་སོ་ཅོག་ལ་གོ་
དགོས། དེ་བཞིན་པག་འབྲེན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་པག་འཁོར་ནས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་དག་གིས་མཛད་པའི་པོན་གཞུང་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས་སྐད་རིགས་གཞན་
ནས་གཞན་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ཅོས་བྱས་པ་ལ་མི་གོ་ པོན་ལྷགས་ལ་པག་འབྲེན་ཟེར་བ་ལས་བསྐྱར་
འབྱུར་ཟེར་བ་ཞིག་འཛོག་གྲོལ་མེད། པག་འབྲེན་ཡང་ལུང་ཟིན་གྱི་སྟེ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས། མདོ་རྒྱལ་ས་མེམ་ས་གསུམ་གྱི་པག་འདེད་དག་གི་བྱུང་ཁུངས་དང་རྒྱད་རིམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་སྟེ་འདི་པག་འཁོར་སྟོན་མཆོག་གཤེན་རབ་མི་བོ་འཇམ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དང་།
ནང་རྒྱལ་ས་མེམ་ས་གསུམ་གྱི་པག་འཁོར་མཆོག་གཤེན་པ་དམ་པོ་ལྷངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ། ཡང་གསང་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་པག་འཁོར་མཆོག་པོན་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་ཟང་པོ་ལ་ཁུངས་བཏུག་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱི་སྐྱུང་ལམ་གཙོ་
པོར་སྟོན་པ་མདོ་ཡི་པག་འཁོར་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནས་གསུང་འཆོབ་པ་སྐྱོ་ཆོ་ལྟེ་མ་དུ་ག་ལ་
བརྒྱད། གཞུང་འཆོབ་སྐྱོ་ཆོ་ལྟེ་མ་དུ་གནས་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱུད་དུ་ག་དང་། འཛམ་གླིང་མཁས་
པའི་རྒྱུད་དུ་ག་གི་ཞལ་སྟོབ་རིམ་པས་རྟག་གཟིགས་དང་། ཞང་ཁུང་། ཞོ་རྒྱུ། སྐྱུ་ལ་བོད། རྒྱ་
དཀར། རྒྱ་ནག། སྤུ་ཤ་གེ་སར། ཁྲོ་མ། མེ་ཉག་ཐོད་དཀར། ལི་ལུལ། བལ་པོ། ལུགས། མོན་ལུལ་
སོགས་ལུལ་སྟེ་དུ་མར་འགོ་བར་མཐུན་གྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་གཞུང་དྲུང་པོན་གྱི་བསྐྱར་བ་སྟེ་ལ།

བཞི་པ་ཕྱི་རྒྱུད་སྤང་ལམ་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་ནང་གསང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་རིམ།

སྐུ་ལ་སྐྱུའི་རྒྱུད་པ།^{༤༤} རྟག་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ།^{༤༥} ཞང་ཁུང་གི་རྒྱུད་པ།^{༤༦} མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ།^{༤༧}
མདོ་ལམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ།^{༤༨} དབུས་གཙང་གི་རྒྱུད་པའོ།^{༤༩}

ལྔ་པ་བསྐྱར་ལམ་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་ནང་གསང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་རིམ།

སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། གཤེན་ཆད་མེད་འོད་ཡན། ལཔ་འབྲུལ་གཤེན་སྤང་ཡན། ལུམ་
བཟང་ཟ་རིང་བཅུན། སྐས་འཆི་མེད་གཙུག་ལུད། གྲོགས་གསང་བ་འདུས་པ། དབལ་པོན་སྟག་ལ་

མེ་འབར། ལྷ་གཤེན་ཡོངས་སྤྲུང་གི། རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས། གྲུ་གྲུ་བཤེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ།
གཤེན་ནམ་མཁའ་སྤང་བའི་མདོག་ཅན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁྱིམ་ཅན་པོ། མོན་པོན་ཉ་ར་ཅི་པར། རྒྱུ་རྒྱལ་
སྤྲུལ་ཤེར་ལི་ཤེར། འད་འཁྱུང་ལ་འཁྱུང་གི་ཐག འད་འཁྱུང་སྤང་ནེ་གལ། དཔོན་གསལ་མཁའ་པ་ད་མི་ཐད་
གོ། འད་པ་ར་ལུག་རྒྱ་པོན་ཐིང་པ་མཐུ་ཆེན། ཐེ་པོན་ཐོག་འཕྱུལ། ཐེ་པོན་ཐོག་ཅེ། འད་འཁྱུང་རྒྱུང་
རྒྱུང་མཐུ་ཆེན། གེ་སར་རམ་པ་ལྟ་རིང། ཐེ་པོན་ཤ་རི་དཔུ་ཆེན་ནམ་དཔལ་ལྡན་གསང་ཆེན། ཐེ་པོན་
གི་མ་ཆ་མ་རྒྱུང། མེ་ཉག་ལྟ་ཆ་མཁའ་ལ། འད་འཁྱུང་གི་གཤེན་པོ་ཉེས་པ་གྱུར་མེད། དམ་ཆ་གྱུར་མེད།
ཁོད་སྤངས་དུན་པ་ནམ་མཁའ། གཏེར་རྒྱུན་གཤེན་ཆེན་གྲུང་གི། གྱུར་མི་ཉི་ཤེད། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུན་
ཐིང་འཛིན། དཔྱིལ་རྒྱུན་ཁྱུང་ཆོད་ཅུལ། གཡས་རུའི་རྒྱུན་པ་བཅོམ་རྒྱུ།¹⁰ རྒྱུན་རིའི་མཁན་རབས་
རིམ་ཕྱོན།¹¹ ཡང་ན་གསང་སྤྲུགས་ལྟར་འཆི་མེད་ཡུམ་སྤྲུལ་གཤེན་གསུམ།¹² རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆེ
དུག་¹³ བར་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ།¹⁴ རྒྱུད་ཀྱི་མཁས་པ་མེ་བཞི།¹⁵ རིག་འཛིན་ལོ་བཅ་གཤེན་
བརྒྱུད།¹⁶ གཏེར་རྒྱུན་གཤེན་གྱུར་མ་དཔྱིལ། རྒྱུད་འཛིན་བྱ་ལྷ་སྤྲུལ་མེལ། གཡས་རུའི་རྒྱུན་པ་བཅོ
བརྒྱུད།¹⁷ རྒྱུན་རིའི་མཁན་རབས་རིམ་ཕྱོན་ནོ།¹⁸

རྒྱལ་བ་གྲོལ་ལམ་གཙོ་བོར་རྒྱུན་པ་སེམས་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འད་འཁྱུང་རྒྱུན་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ།

རྒྱལ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་རྒྱུད་དགྲུ་¹⁹ གནས་ལུགས་ལ་ཆེན་ལྷ་བའི་སྤྲ་
མ་འགྲོ་འདུལ་གཤེན་པོ་ལ།²⁰ རོན་དུ་ག་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྤྲུལ་མཉམ་མེད་སེམས་དཔའ་
དུག་²¹ གདམས་དགུ་ལྷག་པར་རྒྱུན་པའི་སྤྲུལ་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་དགྲུ་²² མན་དག་ལྷ་རྒྱུན་བཞི་
ཡི་སྤྲུལ་ལོ་བཅ་གྲུབ་ཆེན་བཞི།²³ གདམས་དག་བཀའ་ཡི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དྲིན་ཅན་
གཉིས།²⁴ གྲུབ་པ་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ལས་ཅན་དམ་པ་དུག་²⁵ བསྐྱེད་པ་ཉམས་དང་ལྡན་
པའི་སྤྲུལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ལྡན་འབྱུལ་ཞིག་དུག་²⁶ ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་མངའ་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུམ་
རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་ལ།²⁷ རྒྱུན་རྒྱུད་ཁྱུངས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་དགྲུ་²⁸ རྒྱུན་རྒྱུད་སྤྲུགས་སེམས་རྒྱུན་
པའི་སྤྲུལ་ལ།²⁹ འགྲོ་རོན་ཕྱོགས་མེད་མཛད་པའི་སྤྲུལ་བཀའ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་དགྲུ་³⁰ དགོངས་
པ་མཁའ་ལྟར་གྲོལ་པའི་སྤྲུལ་ཟབ་ལམ་མངའ་བདག་བརྒྱུད།³¹ གཞན་རོན་ལུགས་བཅེ་ལྡན་པའི་

སྤྱི་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཉིས།^{ལྟ} མན་ངག་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལྡན་སྤྱི་མ་གསུམ།^{ལྟ}
 ཟབ་དོན་མཛོད་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་མཚུངས་མེད་བཟན་ཐོག་བརྒྱུད།^{ལྟ} བསྐྱབ་གསུམ་བཟན་པ་
 འཛིན་པའི་སྤྱི་མ་བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཐུག་བདུན།^{ལྟ} ཐེག་དགུ་བར་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྱི་མ་མཉམ་
 མེད་གདོང་ལྡན་བརྒྱུད།^{ལྟ} གནས་ལུགས་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་གྲོལ་བདུན།^{ལྟ}
 གསང་སེམས་གྲུབ་པ་སྟེམས་པའི་སྤྱི་མ་ལས་ཅན་སྟེ་མཚོག་བཞེ་^{ལྟ} བཅས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་
 དེང་སང་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་འདི་བར། ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་ཀར་གཞུང་
 དྲུང་པོན་གྱི་བཟན་པའི་སྟོང་པོ་མདོ་ཐུགས་སེམས་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ནམས་ཐུགས་
 རྩེའི་ཉག་ཐག་མ་ཆད། དྱིན་རྒྱལ་གྱི་ན་ཐུན་མ་ཡལ་བར། སྟོང་གི་སྤྱི་ལུང་རྒྱལ་བ་སྤྱན་རི་བ་ལྟེ་
 མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་མཛོད་ཕྱོན་ལྟེ་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱི་མ་འཛིན་པོ་གསུམ་པ་ལུང་རྟོགས་བཟན་པའི་ཉི་
 མ་རིག་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་མཚོག་ཀྱན་མཉེན་ཉི་མ་བཟན་འཛིན་
 སྤྱི་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་མེད་གཞུགས་སྤྱི་མ་ལྟེ་སྟོང་ཀྱན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟེ་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱན་
 རིའི་ཡོངས་འཛིན་བཟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིག་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གཙོས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སྤྱི་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཟན་པར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་ལུང་དུ་བཞེས་པའི་སྟེ་ཆེན་སྤྱི་མ་དགེ་
 བའི་བཞེས་གཉེན་ཡོངས་ཤོགས་པར་གནས།

བདུན་པ་གངས་ཅན་པོད་དུ་གཞུང་དྲུང་པོན་གྱི་རིང་ལུགས་འཕེལ་རིམ།

རྒྱ་ཡི་པོན་ལྟེ་གྱི་འཕེལ་རིམ་དང་། འབྲས་ཐུའི་པོན་ལྟེ་གྱི་འཕེལ་རིམ་གཉིས་སྤྱི་མ་ཡོད་པས། དང་པོ་རྒྱ་
 ཡི་པོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ནི། རྣམ་འདྲན་མི་ཡི་སང་གི་སྟོན་མཚོག་གཤེན་རབ་མི་པོས་མཛོད་ཆེན་བཟན་
 གཉིས་བསྐྱངས་པའི་ནང་ཆོན་མཛོད་ཆེན་བདུན་པ་བདུན་བདུན་ལ་བའི་མཛོད་པའི་ཁོངས་སྤྱི་མ་
 མཚོག་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཉིད་གངས་ཅན་པོད་དུ་ཞབས་བཅག་ནས་པོད་ལུལ་དུ་བཅན་པོན། བདུན་
 པོན། གྲུ་པོན། གཉན་པོན། འདྲེ་པོན། གནོད་སྦྱིན་གྱི་པོན་པོ། མ་སངས་ཀྱི་པོན་པོ་སྟོགས་གཡེན་
 ཁམས་འདུལ་བའི་པོན་པོ་དང་། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གི་འབྱུང་བར་སྐྱབས་སྤྱི་མ་ལུག་གདོད་མའི་
 པོན་པོ་དག་ལ་རྒྱ་ཐེག་གི་ཁོངས་གཏོགས་བསང་དང་གསུར་གཏོང་རྒྱ། རྣམ་མཁའ་དཀར་ནག་དང་
 ལྷལ་རིས་བསྐྱེལ་རྒྱ། རྒྱུང་རྟ་གཏོང་རྒྱ་དང་དར་ཅོག་འཕྲགས་སྟོལ། ལྷུང་བརྒན་རྒྱ་དང་མདོས་གཏོང་

གྲོལ། ཡས་སྐྱུགས་སུ་མུ་ཟེར་དང་ལྟ་ཞལ། བོ་སྟོང་མོ་སྟོང་དང་མདའ་བག་འཕང་བག་འཕུལ་གྲོལ།
 གནམ་ལ་གཟུང་སྒྲར་བལྟས་ནས་ལེགས་ཉེས་བྱུང་དོར་གྱི་བྱ་ལས་ལ་འཇུག་པ། རྒྱུག་འཇུར་གྱི་ཤེས་
 བྱ་རྣམས་མོ་བྱ་ཅིས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ཡར་གྱི་ལྟ་མཆོད་པ། མས་གྱི་འདྲེ་བཀར་པ། ལུག་
 ལུད་པ། ལུལ་ལྟ་དང་། བོ་ལྟ། མོ་ལྟ། དག་ལྟ། ཐབ་ལྟ། རྒྱེས་ལྟ་སྐོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་རིགས། རི་
 གཉན། ལྷ་གཉན། ལན་གཉན། ལུང་གཉན། བྲག་གཉན། ཤིང་གཉན། ལམ་གཉན། ས་གཉན་
 སྐོགས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བཀའ་གཉན་པའི་གཞི་བདག་གི་རིགས་དང་། མཐོ་བའི་གངས་རི་དང་
 བྲག་རི། བར་གྱི་གཡང་སྤང་ཇ་རི། དམའ་བའི་རྩ་ལྷུང་། འགོ་བའི་ལམ། སྟོང་བའི་ས། གནས་ཁང་
 དང་ལུལ་ཞིང་། རང་བྱུང་གི་སྒྲེ་དངོས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ། འབྱུང་བ་ས་རྩ་མེ་རླུང་སྐོགས་ལ་གནས་
 དང་འབྲས་བཙས་པའི་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གསོལ་
 མཆོད་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་སྟེལ། བོད་གྱི་མགྱར་ལྟ་བུ་གསུམ།¹⁾ བཏན་མ་བུ་གཉིས་²⁾ སྐོགས་
 བོད་ལུལ་གྱི་ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་མཐུ་ཅལ་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་མ་འོངས་
 པར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཏན་པ་བཟུང་བའི་བཏན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། བོད་ལུལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྟེགས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་བོན་གྱིས་བོས་ན་འོང་བ། མཆོད་ན་དཔེས་པ། བད་ན་འགོ་བ་སྐོགས་སུ་འདུལ་
 བར་མཛད་དོ།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བོད་ལུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་བཅུད་བོན་དང་བཙན་བོན་སྐོགས་གདོད་
 མའི་བོན་གྱི་ལུགས་སུ་དར་བྱུང་ཆེ་བའི་དམར་མཆོད་སྐོགས་འཛེ་བ་བོན་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་
 དག་བཀག་སྟོལ་བྱས་ནས། གདོད་མའི་བོན་ཚོས་གྱི་ལམ་གྲོལ་རྣམས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ལུགས་སུ་
 བཟུང་བཙོས་བཏང་བ་མ་ཟད། གདོད་མའི་བོན་གྱིས་བཞེན་པའི་ལྟ་འདྲེ་བཟའ་བ་ག་ལ་དགའ་བ།
 བཏུང་བ་ཁྲག་ལ་བརྟམས་པ་སྐོགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚྭ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དམར་མཆོད་གྱི་
 རྟོད་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་འབྲ་བའི་གནམ་ལ་འཕུར་དགའི་འདབ་ཆགས་གྱི་བྱ་རིགས། ལྷ་མཚོ་
 དང་རྩ་ལྟན་ལ་གནས་པའི་རྩ་གནས་གྱི་རིགས། མཆེ་སྟེར་ཅན་གྱི་གཅན་གཟན། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་
 པའི་རི་དྲགས། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཡུང་དྲུགས་སྐོགས་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གསེར་དུལ་དང་
 ཟངས་ལྷགས། གཟན་དང་འཛིམ་པ། རྩི་ཤིང་སྐོགས་ལ་འཕུར་དུ་དོད་པ་དང་། རིས་སུ་བྱིས་པ། རས་
 དང་ཤོག་ལ། ལྷ་མ་ལ། རྩི་ལེབ་དང་ཤིང་ལེབ་སྐོགས་གྱི་དོས་སུ་རི་མོར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་

གི་ཚབ་ཏུ་མཆོད་པ་འབུལ་སྒྲུབ་དང་། འབྲི་མོག་གསེར་སྒྲེམ་མ། གཞུང་མེན་། ལུ་ཏི་^༡་སྔགས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁྱག་མཆོད་ཕྱེད་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། ལྷ་དཔྱིད་སྒྲི་མདོ་སེམས་ལ། བདུད་བོན་
 གྱི་དམར་ཐབས་ལ། གཤེན་རབ་ནི་ཅི་དགེ་སྟེ། ཁྱུང་པ་ནི་ཆམ་ལ་ཡཔ། འབྲུ་དཀར་གྱི་གདོར་
 མས་བསྐྱང་། དམར་ཐབས་ཀྱི་འདེས་བྱུང་ན། གཤེན་ལྷ་ལ་འོངས་པ་མཐོལ། གདོན་བོན་གྱི་ཤེ་
 རྩའི་སྒྲེམ་མ། གཤེན་རབ་ནི་ཅི་དགེ་སྟེ། གདོན་འདྲེ་ནི་ཆམ་ལ་ཡཔ། འབྲུ་དཀར་གྱི་ལུ་ཏི་ས་
 བསྐྱང་། ཤེ་རྩའི་འདེས་བྱུང་ན། གཤེན་ལྷ་ལ་འོངས་པ་མཐོལ།^༢ ཞེས་གསུངས་པས་གོ་རྟུམ་སོ། །
 རྒྱ་བོན་གྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་པའི་གསལ་ནི་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བརྩ་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡོངས་
 གྲགས་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གཉའ་བར་ཁྱི་བཏེགས་
 ནས་བོད་རྒྱལ་དུ་བཀྲུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་སྒྲུབས་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བརྩ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བཅན་
 པ་ལྟོ་དང་གཉགས། བརྩན་པ་ཁྱུང་དང་སྒྲུབས། གཉན་པ་སེང་སྒོ་སྒྲེ། ཡཔ་འབངས་རུས་དུག་སྔགས་
 རུས་མིང་ཕྱེ་བྲག་གི་བོན་པོ་དང་། ལྷ་པོ་ལྷ་སྒྲུམ། མེ་བོན། རྩ་བོན། ཅོག་ལ་བོན། ལྷ་ལྷུང་བོན་པོ་
 ཟེར་བ་ལྷ་བུ་ལུང་ཕྱེ་བྲག་གི་བོན་པོ། དེ་བཞིན་བཀྲུ་ཤིས། རྒྱོ་གྲོས། ལུན་ཆོགས། ཆོ་རིང་ཟེར་བ་
 ལྷ་བུ་མི་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞེག་གི་མིང་མིན་ཅིང་། འོན་གང་ཡིན་སྒྲུམ་ན་སྒྲུབས་དེ་ཡི་སྒྲི་ཆོགས་སུ་དར་བྱུང་
 དང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུ་གསལ་སམ་ཤེས་རིག་མི་འདྲ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་
 མཐས་པའི་སྒྲེས་བུ་བརྩ་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་སྒྲུམ། དེ་ལྷ་བུའི་ལ་ཐོག་གདོད་མའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་
 གམ་རིག་གཞུང་མི་འདྲ་བ་བརྩ་གཉིས་ནི་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བརྩ་གཉིས་སྟེ། ༡ མགོན་ཤེས་ལྷ་བོན། ༢
 གཡང་ཤེས་ལྷ་བོན། ༣ འགོ་ཤེས་སྤྱད་བོན། ༤ ཏུར་ཤེས་ཕྱིད་གཤེན། ༥ གཅོད་ཤེས་སེལ་འདེབས།
 ༦ གྲོལ་ཤེས་ལྷ་བྱུང། ༧ བར་ཤེས་སྤྱན་དབྱུང། ༨ རྫོས་ཤེས་ཅིས་མཐུན། ༩ རྫོས་ཤེས་གདོད་དུ། ༡༠
 རྩེད་ཤེས་ཤ་བ། ༡༡ ལུར་ཤེས་རུ་ཐིག ༡༢ རྫོས་ཤེས་འབྲུལ་བོན་བཅས་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བརྩ་
 གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འདིར་ཤེས་པ་ཅན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་དོ་སྒྲོད་མདོ་ཙམ་ཞུས་ན། ༡ མགོན་
 ཤེས་ལྷ་བོན་ཟེར་བ་དེ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་མགོན་སྒྲོབ་དང་སྒྲོད་གྲོགས་ཕྱེད་པའི་གཅོད་མའི་ལྷ་
 རིགས་གཅོས་དབྱ་ལྷ་དང་ཁྱིམ་ལྷ་ལུལ་ལྷ་སྔགས་ལ་གསོལ་མཆོད་ཕྱེད་པའི་ཤེས་རིག་ཞིག་ལ་ཟེར།
 ༢ གཡང་ཤེས་ལྷ་བོན་ཟེར་བ་དེ་ནི་ལྷ་དང་གཡང་བཀྲུག་ནས་རྒྱ་ལོར་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་རིག་
 གཞུང་ཞིག་ལ་ཟེར་དཔེར་ན་གསེར་འོད་ནོར་ལྷའི་གཡང་སྒྲུབས་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གཡང་སྒྲུབ་

གྱིག་ལུང་སོགས་ཡིན། ༡ འགྲོ་ཤེས་ཀྱང་ཐོན་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་ཡི་སྒྲིག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱོད་
 སོགས་དང་མི་དེ་ཡི་རྒྱ་ཁྲོར་དཔལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འདྲེ་གདོན་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པར་ཀྱང་རིགས་གང་དགོས་དང་ཀྱང་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་ལྷན་སྟེར་ཤེས་པའི་རིག་གནས་ལ་ཟེར། ༢
 ཏུར་ཤེས་སྤྱིད་གཤེན་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་གི་ཤི་རུ་སྒོར་བའི་མི་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཚོ་
 ག་ཞིག་སྟེ། ཐེག་པ་བཞི་པ་སྤྱིད་གཤེན་གྱིས་སྤྱིད་སེམས་གསུམ་འདུར་བའི་ཐོན་སོགས་ཡིན། གྱི་
 ཤི་རུ་སྒོར་བ་རྣམས་ནི་འདྲེ་གདོན་གྱིས་བསྐྱུ་ས་པ་ཡིན་པས་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་གཤིན་པོའི་
 རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་འདྲེ་གདོན་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་རིགས་གཞུང་ལ་ཟེར། ༣
 གཙང་ཤེས་སེལ་འདེབས་ཟེར་བ་དེ་ནི་འབགས་བཙོག་དང་སྟེ་མཐོ་ལ་ཤོར་བའི་རིགས་རྣམས། ལུས་
 དང་བསང་གིས་གཙང་མ་བཟོ་བའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ལ་ཟེར། ༤ གྲོལ་ཤེས་ལྷ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 གཏང་བྱུང་དང་གཏོད་པའི་རིགས་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ལ་ཟེར། བྱུང་ལ་ལྷ་ཡི་
 བྱུང་དང་རྒྱུ་ཡི་བྱུང། མི་ཡི་བྱུང། གཏོད་སྤྱིན་གྱི་བྱུང་སོགས་ཡོད། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲོལ་ཤེས་
 གཏང་བྱུང་ཡོད་པས་གཅིག་པ་ཡིན། ༥ ཡན་ཤེས་སྤྱན་དབྱེད་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་བཀའ་
 རྒྱག་སྟེ་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་གྱི་རིགས་ལ་ཡན་པའི་སྤྱན་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡི་གཞུང་
 གཙོ་བོ་འབྲམ་བཞི་ཡིན། ༦ རྫོས་ཤེས་ཅིས་མཐན་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་འབྲུད་ཅིས་སམ་ནག་ཅིས་
 རྫོར་ནས་མི་དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྫོས་ཐང་གིས་ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ལ་སྤྱག་བཟུལ། རྒྱ་ཁྲོར་རྒྱུག་དཔལ་
 སོགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ལ་ཟེར། ༧ རྫོ་ཤེས་གཏོ་དགུ་ཟེར་བ་དེ་
 བྱི་གཏོ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྫོ་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲའི་རིགས་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 རིག་གཞུང་ལ་ཟེར། གཏོ་ལ་གཏོ་དཀར་ནག་འབྲུག་སྤྱུམ་དང་གཏོ་རིགས་སྤྱུམ་བརྒྱུག་ཅུ་སོགས་ཡོད།
 ༡༠ ཡིད་ཤེས་གཤམ་སེམས་ཅན་གཤམ་པའི་གཟུགས་རིས་ལས་བསྐྱུར་པའི་མདོས་རིགས་གཤམ་བ་རུ་རྒྱས་
 ཀྱི་མདོས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཡིན། ཐ་སྙད་འདི་ལ་སྙད་ནས་ཐོན་པོས་གཤམ་བ་དམར་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་རིད་
 ཟེར་མི་རུང། ༡༡ འཕུར་ཤེས་འུ་ཐིག་འདི་ནི་མོ་དང་བྲལ་ཡི་རྫོ་ནས་རྫོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་ཐོན་
 རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་དུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ལ་ཟེར། འུ་ཐིག་ཟེར་
 བ་ནི་མོ་ཡི་ནད་གི་མོ་ག་རྒྱས་ཤོས་ཤིག་ཡིན། འུ་ཐིག་ནི་ཁང་རྒྱུད་ཏུ་མོ་ཡི་མིང་ཡིན་པར་བཤད། ༡༢
 རྫོལ་ཤེས་འབྲུལ་ཐོན་ཟེར་བ་འདི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ནད་དུ་བྱོན་པའི་རྫོར་རྫོལ་ཞེས་པའི་རྫོལ་བ་

དང་མཚུངས་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆུང་མས་ལ་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོ་སྤྲུལ་དཔང་ཐང་རྒྱུད་ན་
 བྱེད་པལ་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་པར་ཆོད་བྱེད་པའི་དགུ་བཞུགས་དང་། གཤམ་གྱི་རྒྱུ་མེས་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདྲེ་གདོན། སངས་རྒྱལ་བཟུན་པའི་སྤྱི་དགུ། པོན་གཤམ་གྱི་
 མའི་སྤྱོས་དགུ་རྒྱུ་མེས་ལུས་སྐྱེས་པ་དགུ་ལ་ནས་རྒྱུ་མེས་པོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལོངས་པའི་གཟུང་ལུགས་ལ་
 ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་པོད་མི་མགོ་ནག་གདོང་དམར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གཟུང་ལུགས་མེ་འདྲ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་མཁུ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་གངས་ཅན་པོད་ལ་ཆབ་སྤྱིད་
 འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མཁུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་
 བསྐྱོས་ཀྱི་ལོའི་སྤྱོན་ཤིང་ཕྱི་ ༡༡༣༥ པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཆོགས་དེ་ཡིན་དུ་པོན་གྱི་མི་སྟོ་གོས་
 བཟུང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་མཁུ་བ་དཔང་དེ་དག་སྟུན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་པར་སྐྱེས་མ།

གཉིས་པ་འབྲས་སུའི་པོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ནི།

ཕྱི་ལོའི་སྤྱོན་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་པོད་སྤྱིད་གཉིས་ལྟན་གྱི་གངས་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཛིན་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཤམ་རྒྱུ་མེས་ལའ་རྒྱུད་པའི་མདོག་ཅན་གྱིས་
 ཐོག་མར་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གསང་བ་རྒྱགས་ཀྱི་པོན་སྤྱོད་རྒྱུ་མེས་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པོན་ཁང་
 ལུང་ནས་མཁུ་བ་སྤྱི་ཕྱི་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསང་བ་རྒྱགས་ཀྱི་འདྲུ་གནས་སོ་བདུན་“བཅུ་གསུམ་ཏེ་
 ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་མདོ་རྒྱལ་མ་མེས་ཉི་ཟླ་རྒྱུད་འཕེལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གཤམ་དུང་པོན་གྱི་
 བཟུན་པའི་སྤྱོད་མེ་གཏམས་པར་བྱས། རྒྱག་གཟིགས་ཀྱི་མཁུ་བ་པོ་རྒྱ་འབྲུལ་ལེ་ཤེས་དང་སྤྱོད་ཆེན་ལི་
 ལྷ་རྒྱག་རིང་། ལུང་པོ་རྒྱག་སྤྱོད་གཙོག་ཆེ་ཤོད་ཀྱིས། གཙོ་ཁྲི་གཙོག་ལོ་པར་ག་རི་དཔ་ཆེན། བླ་
 ཆེན་དཔ་པ་ནས་མཁུ་བ་སོགས་ཀྱིས་པོན་བཟུན་ལ་འཆད་ཉན་སྤྱོད་སྤྱི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱབས། པོད་རྒྱལ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་“གྱི་རིང་ལ་བླ་མ་ཆེ་དུག་གི་པོན་“བཟུན་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་བྱུང་། པོད་རྒྱལ་ས་ལེ་གསུལ་དྲུག་“གི་ཐོག་མ་གྱི་གུམ་བཅོན་པོས་པོན་བཟུན་བསྐྱབས་ཀྱང་
 གྱི་གུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུང་རྒྱལ་གྱིས་པོན་བཟུན་ཉམས་གསོ་བྱས། སྤྱི་ལུང་རྒྱལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་
 སྤྱོད་བཅོན་པར་པོན་བཟུན་དར་རྒྱས་བྱུང་། སྤྱོད་བཅོན་དང་ཁྲི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་པོན་བཟུན་
 བསྐྱབས་བསྐྱར་དུ་མ་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ མེ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོར་གཏེར་སྤྱོད་གཤམ་ཆེན་ཀྱང་དགས་

(༡༩༧-༡༠-༡༧)གཉེར་ལལ་ཕྱི་ནས་བོན་བརྟན་ལ་འཆད་བརྟེན་རྩིས་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤར་སྒོལ་བརྟན་པས། སྒྲོམ་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་པོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲིམས་གི་གྲུམ་བར་ལ་བོན་བརྟན་སྤར་དང་དང་། པོད་རྒྱལ་བརྟན་པ་གི་གྲུམ་བཙན་པོའི་སྤེལ་རྒྱལ་སྤེལ་སྤྱུ་ལྟེ་གྲུང་རྒྱལ་ནས་སྤོང་བཙན་བར་པོན་བརྟན་བར་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་གཤེན་ཆེན་གྱི་དགའ་ནས་བོན་བརྟན་ཕྱི་དང་ཞེས་པའི་སྒྲོམ་ཚིག་བྱས་ཡོད། པོན་བརྟན་སྤར་དང་དང་པོན་བརྟན་བར་དང་སྤྱལ་བས་གྱི་པོན་གྱི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ཁང་ཁུང་རྩ་འབྲུལ་ལེ་ཤེས་དང་ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་ལེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གཉིས་གྱིས་བྱག་བཏབ་པའི་དུང་རྩ་ལྟ་ཅེའི་གསལ་ཁང་དང་།^༡ ཁང་ཁུང་གསལ་དུང་རྩལ་ཁྲིམས་གྱིས་བྱག་བཏབ་པའི་གསལ་དུང་རྩ་ཅེའི་གསལ་ཁང་།^༢ ཁང་ཁུང་གཙུག་ལུང་རྩལ་ཁྲིམས་གྱིས་བྱག་བཏབ་པའི་གསལ་དུང་བཙུགས་པའི་འདུས་སྡེ་དང་།^༣ ཁྲི་འབར་གཙུག་ལུང་གྱིས་བྱག་བཏབ་པའི་གསལ་དུང་མཚོགས་སྡེ་དགོན་^༤ བཙས་ཡིན། པོན་བརྟན་ཕྱི་དང་གྱི་གདན་ས་གཙོ་བོ་གྲུ་ས་ལ་བཞུགས་པའི་^༥ དང་རྩེ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་(༡༩༧-༡༩༧༩)གྱིས་བྱག་བཏབ་པའི་བྲག་ཤེས་སྤྱན་རིའི་དགོན། ལྷང་སྤྱན་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་(༡༩༧-༡༩༧༩)གྱིས་བྱག་བཏབ་པའི་གསལ་དུང་གྲིང་། འགྲོ་མགོན་ཤེས་རབ་གསལ་དུང་(༡༩༧-༡༩༧༩)གྱིས་བྱག་བཏབ་པའི་མཁའ་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྲིང་བཙས་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱུ་གཤེན་ཆེན་གྱི་དགའ་(༡༩༧-༡༠-༡༧)སྒྲོབ་རྒྱུད་གངས་ཙན་གྱི་གདུང་རྒྱུལ་པོ་ལྟེ་དུག་གི་ནང་ཚན་རྒྱལ་རིགས་སྤྱེ་ཚང་། དབང་ལྷན་ཁྲིམས་། གྲུབ་ཐོབ་སྤྱེ་ཚང་། མཁས་པ་མེད་ཚང་། དེ་བཞིན་དམ་པ་ལྷུང་སོགས་དང་། མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ལས་མཆོད་པའི་པོད་དང་པོད་ཆེན་པོའི་སྤོངས་སྤྱུ་པོན་བརྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་གྱིས་འགྲན་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ངོ་།

བརྒྱད་པ་བོན་བསྟན་ལ་གོད་ཆག་བྱང་ཚུལ།

ཧྲིར་པོའ་བརྟན་དར་ས་ལྷ་ཁྱུ་མི་གསུམ་གྱི་ཕུལ་ཡིན་ཅིང་ལྷ་ཁྱུ་གཉིས་གྱི་ཕུལ་དུ་པོའ་བརྟན་ལྟུང་
 པའི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལྟར་ཡང་། དུས་དང་འཕྲོ་འཁྱར་གྱི་དབང་གིས་མི་མི་ཕུལ་དུ་པོའ་བརྟན་ལ་གོང་
 གསུམ་དང་པོའ་པོད་ཕུལ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྟག་གཟིག་ཁང་ཁྱུང་། ཨོ་རྒྱུན་། རྒྱ་དཀར་། རྒྱ་ནག་། རྒྱ་མ
 གེས་ར་། རྟོར་ཕུལ་། ཁྲོམ་། ཐོད་དཀར་། ལི་ཕུལ་། འ་ལ། པལ་པོ། མོན་མོག་ས་ཕུལ་རྗེ་དུ་མར་ལྟར་
 ཡོད། གཙོ་པོ་ཁང་པོད་གཉིས་སུ་ལྟར་པའི། དང་པོ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་གྱི་ཕིང་ལ་པོད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱང་།

སེལ་མ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་དབང་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་མུ་ལ་མུ་སངས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྟན་ལ་སྦྱོན་པ་བས་
 བའི་གཞན་སྦྱོན་དང་གཅིག་ལམ་གྱི་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུ་གཤམ་ལ་གོང་ལེ་གེས་རྒྱལ་བའམ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་འདུལ་ལྷེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་རིང་བསྐལ་གྱི་དོན་ལ་ཞལ་འཁམ་མ་བྱུང་བའི་རང་
 སྦྱོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱེན་བྱས་པའི་ནང་འཕྲུགས་ཀྱི་གོང་ཆག་བྱུང་བ་དེ་ནི་པོད་དུ་གཞུང་དབང་པོའི་ལ་
 གོང་ཆགས་བྱུང་བའི་ལམ་ཉེས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་གི་གུམ་བཙན་པོའི་དུས་སུ་རང་ཁྱེན་དང་གཞན་ཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་རུབ་པ་ལ། རང་
 ཁྱེན་ནི་དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ཆེན་མཁས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཙམ་མ་ཟད་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་
 མི་མང་གིས་བརྩི་འདིང་ཆེ་བ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་འདི་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་བཙལ་ས་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྤྱོད་
 ལག་དང་དེ་བཞིན་པོན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མ་དང་ལྟ་བ་ཡིན་པས་མང་ཆོགས་དང་སྤྱོད་མ་
 གཉིས་བར་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ནུ་ཟུང་པོ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱལ་པོ་དང་མང་ཆོགས་དབར་གྱི་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་ལམ་དེ་ཙམ་མེད། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་པོན་གྱི་སྤྱོད་མ་ནི་དབང་ཆེན་མཐོ་བའི་མི་
 ལྷ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་པོན་ཆོས་དང་པོན་གྱི་སྤྱོད་མ་དེ་དག་ལ་དྲག་གཞོན་ཞིག་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་
 པོའི་གྱིད་དབང་ཆོས་ལུགས་གཙོ་འཛིན་གྱི་མི་སྤྱིའི་ལག་ཏུ་ཤིར་ཉེར་མཐོང་ནས་པོན་བཟླན་བཟུབས་
 པ་རེད། གཞན་ཁྱེན་གྱིས་རུབ་པ་ནི། དུས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱང་པོར་རྒྱ་སྤྱི་མེར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་
 དང་པོན་གཤེན་དབར་དུ་ཕྱ་མ་བརྟུག་པའི་ཉེར་ཡོན་གྱིས་རུབ་པར་མངོན། དུས་དེར་པོན་གཤེན་
 རིག་འཛིན་རྣམས་ནས་པོན་དཔེ་གཏེར་དུ་སྦྱ་རྒྱུ་དང་། པོད་ལུལ་གྱི་སམ་ཐར་པོན་གྱི་སྦྱུ་གསུང་ལུགས་
 རྟེན་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་སོགས་སྤྱང་པོར་གང་ལུབ་བྱས།

གསུམ་པ་མོང་བཙན་རྣམ་པོའི་དུས་སུ་པོན་བཟླན་ལ་གོང་ཆག་བྱུང་བ་ནི་དམིགས་བསལ་
 གསལ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མིན་པར་གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཆ་མཚུངས་ཡིན།
 པོན་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་པོན་བཟླན་བཟུབ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་སྤྱོད་མ་ནི་པོན་ཆོས་ཀྱིས་པོད་མི་
 མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་མི་རུས་པ། པོན་ཆོས་དང་པོན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 སོགས་གང་ཡང་མིན་པར། གནས་ཚུལ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་པོན་ཆོས་གཙོ་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་གོ་གནས་དང་ཐོབ་ཐང་ཆེ་ཞིང་མི་མང་གི་འདོད་སྤྱོད་
 ཡོངས་རྒྱུགས་པོན་ཆོས་གཙོ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མ་འགོད་རུས་པ། དཔེར་ན་ལུལ་ལྷེ་ཡན་ཚུན་རྣམས་སོགས་

གྱིད་ན་དུ་ཚོང་ལན་བྱུང་ཆེ་ཞུགས་སྒྲུ་མ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་འབྲོག་པའི་བླགས་ལས་སྤྱོད་པའི་
 སྒྲུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་། ཞིང་པའི་ས་ཞིང་འདེབས་འགོ་འཇུགས་པ་ནས། སྤྱོད་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་
 ལྷངས་འཛོམ་བྱེད་ལྷངས། ལུལ་པའི་བྱང་རོང་ཀུན་གྱི་ཚོང་ལས་ཀྱི་བཞག་ བོ་མོ་པན་ཚུན་གཉེན་
 སྤྱིག་བག་ལེན་བྱ་བའི་ལས་རིམ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེ་གཏོགས། ལུལ་ལྷེ་པན་ཚུན་དག་འཇུགས་
 དམག་འཐག་གྱི་བྱ་ལས། ཐན་གྲོང་པ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཞིག་བཙས་པ་ནས་ལུལ་ལྷེ་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་འཆི་
 པའི་བར་ལེགས་ཉེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་འདི་ས་པོན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་རྒྱལ་པོ་མིན།
 ལལ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མང་བར་འབྲེལ་ཐག་རིང་དུ་སྤང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་མིང་ཙམ་ལས་ལས་འགན་
 གྱི་བྱ་བཞག་ལ་ཐེ་གཏོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཤར་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱ་ནིར་ལོངས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བླ་གལང་འགྲུགས་པ། རང་ཉིད་གནས་དང་འབྲས་བཙའ་སའི་ལུལ་ལྷེ་གཞི་བདག་པོ་
 ལྷ་གསོལ་བ། གནམ་གྱི་གཟའ་སྒྲར་བཅི་བ། མོ་འདེབས་བྱ་འབེབས། ཞབས་རིམ་གཏོ་སྒྲུ་རིམ་
 སོགས་དང་བྱ་བཞག་ཀུན་ཏུ་བོན་གྱི་སྤྱོད་མེད་ན་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བཅིས། བོན་གཤེན་གྱིས་
 གཤེན་སྤྱོད་ཐེངས་གསུམ་མ་སྤངས་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གྱི་པོ་སྤྱོད་རོལ་མི་ཚོག་པ་ལམ་རྒྱལ་པོས་འབངས་
 ལ་བཀའ་རྒྱལ་མི་ཚོག་པ། སྤྱོད་པོས་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱིས་གྲོས་འཆའ་མི་ཚོག་པའི་ལམ་ལུགས་
 བཙན་ཞིང་། མདོར་ན་བོད་མི་མང་གི་འཚོ་བ་དང་བོན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་དབར་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་
 པའི་དུས་རིམ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཐབས་བརྒྱ་བྱུང་སྟོང་གིས་སྤྱོད་ཐབས་ལུགས་དང་མངའ་
 ཐང་ཆེ་བའི་བོན་ཆོས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ནུས་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལུགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་
 ཆོས་ལུགས་དང་། མི་རིགས། རིག་གཞུང་གཞན་ཞིག་གདན་མ་དྲངས་ན་བོད་རང་གི་དམག་དོན་དང་
 རྒྱལ་པོ་རང་གི་དྲག་གཞོན་གཅིག་པོས་བོན་ཆོས་ཀྱི་གཉའ་གཅོག་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་བོན་ཆོས་
 ཀྱི་གཉའ་གཞོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ནས་བན་རྟེན་ཆོས་རིག་དང་། རྒྱན་གནས་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོ། བལ་ལུལ་
 བས་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་བསུས་པ་ལས། བོན་ཆོས་རྒྱུ་མ་པར་མ་དག་པ་
 དང་བོན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་བརྒྱུ་མ་པར་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བོན་ཆོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འི་ལས་འགྲུལ་
 བརྒྱུ་མས་པ་མིན་པ་གསལ་བོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་རྟོག་
 སྤྱོད་རབས་དང་རིམ་བཞིན་མི་མང་གི་ནང་དུ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དེར་བོན་ཆོས་
 ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྤྱུ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་དངོས་

གསལ་དོད་པོའི་རྟོག་ཟེར་མ་བྱུང་། མི་རིང་པར་སྐབས་དེར་བོད་ལུལ་དུ་མི་ལ་ནད་དང་། ལྷག་སལ་གོད་ལ། ཞིང་ལ་བཅའ་སྐད་མེར་གསུམ་གྱི་ལོ་ཉེས་སོགས་བྱུང་བས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་བོན་ཆོས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྣས་རྒྱལ་པོ་ལ་དོ་རྟོག་པ་བྱ་རྒྱུའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆེ། བོད་ལུལ་དུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཆོས་ལུགས་ཟུར་པ་ཞིག་དང་། མི་རིགས་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་བཅུན་མོར་བྱུངས་པ། ལྟོ་བལ་གྱི་བན་རྩེའི་ཆོས་གདན་དྲངས་པའི་རྩེན་གྱིས་བོད་ལུལ་གྱི་རྩྭ་དྲ་བཅུད་ལ་འབགས་བཅོག་ཤོར་བས་བོད་ལུལ་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་གཞི་བདག་མ་དགའ་པའི་དྲགས་ཡིན་ཟེར་བའི་གདམ་བསྐྱགས་སྤྱི་ཆོགས་ནད་དུ་སྤྱེལ་འགོ་བཅུགས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་བལ་གྱི་རྩོ་ཤྲི་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ལྷ་ཟེར་ཞིང་། བན་རྩེ་རྩམས་ལ་པར་བུའི་མགོ་ཅན་ལྟོ་བལ་གྱི་མཉེན་པས་ཨ་ཙ་ར་ཟེར་བ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྩམ་འབྱུར་བཅུན། སྤྱི་ཆོགས་ནད་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་སྣ་མང་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོས་ཐབས་བྱས་ཀྱིས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱོད་མ་བྱས་པར་བཞག་ནས། ཆོས་མི་རྩྭ་དྲ་བའི་ཁས་ལེན་ནམ་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཉམ་བཀྲར་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས། ཁ་འབྲུག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སྐབས་བོན་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གཡང་དུང་གི་རིས་སུ་བྱས་ཏེ་བྱིན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོང་སྐྱོང་ལ་བན་བོན་འགལ་མེད་ལྟ་བུ་བྱས་ཅུང་། བན་བོན་སྒྲིག་ཏུ་ཆོས་སྤྱད་ཅིང་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བོན་བཅུན་བཅུབ་ཐབས་ཀྱི་མིན་བྱས་གང་མང་སྤྱེལ། ཏུས་དེ་ནས་བསྐྱེད་གངས་ཅན་ཁ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བན་བོན་དབར་དུ་འཕོན་འཛིན་གྱི་སྤྱོན་ནག་འཕྲིགས། དག་འཕྲུག་གི་གྲོག་དམར་འཕྲུགས། ཁ་བ་རི་བའི་ཕ་རོལ་གཡང་དུང་བོན་གྱི་ཆོས་རིག་ལ་ཡམ་ཉེས་ཀྱི་ཐོག་མེར་ཐོག་མེས་པོའི་ཆོས་རིག་གོམ་གཤིས་ཀྱི་ལྷ་གཡང་ར་བའི་ནད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཆོས་རིག་གི་དཔུང་ཤྲགས་འཇུག་ནས་བོད་དུ་བོན་ཆོས་རྩྭ་དྲ་བའི་མི་སྣ་དག་ལ་དཔུལ་བ་མི་ལུལ་དུ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་སྤྱོད་འགོ་རྟོགས་པ་ཡིན། དོན་དུ་ཐོ་མོ་འདྲ་མཉམ། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ། ལྷག་དཔུལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་འགྲུ་ལམ་བཟང་པོ་འདི་ཤར་ཡང་བོན་ཆོས་དང་བོན་ཆོས་རྩྭ་དྲ་བའི་མི་སྣ་དག་ལ་ཡམ་གྲུ་ན་གྱི་སོས་སུ་མེད་པའི་མ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུང་ཡང་ཡོད།

བཞི་བ་ཁྱི་སྤོང་གི་ཏུས་སུ་རུབ་པ་ནི་ཁྱི་སྤོང་གིས་ཆོས་བཅུན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱེལ་གསུམ་གྱི་བ་བསྐྱབས་ཆེན་བྱས་པ་མ་ཟད་རྒྱ་བལ་ནས་བན་རྩེའི་ཨ་ཙ་ར་མང་པོ་གདན་དྲངས་ནས་བོན་བཅུན་

བསྐྱུ་བའི་ཐུབ་ཀྱིས། རམ་ལྷག་སྒྲ་གོང་སྐོས་གཙུག་པོ་ན་སྐོན་མང་པོས་དངོས་ཀྱི་གསལ་བརྒྱུད་གསུམ་
 གིས་རྒྱལ་པོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ལས་དོན་ལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འཕྱུར་བསྟན་པ་མ་ཟད། ཏུས་
 དེར་མཁན་ཆེན་རྩོམ་ཏེ་ས་དོས་དམ་ཆོས་གསུང་སྐབས་ཐོག་སེར་དང་རྩ་འབྲུག་ནད་ཚུགས་སྐོས་ལྟར།
 ལྷ་སའི་དམར་པོའི་རི་ལ་ཐོག་བྱུང། ཐོ་བྱང་འཕང་ཐང་རྩལ་ཁྱེར་ལ་པོ་སྐོས་གསལ་འཛུབ་ལྷས་བྱུང་བས།
 སྒྲར་ཡང་པོན་འབངས་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུར་ཐུང་བཅོན་སྒྲུམ་པོས་ལྷོ་བལ་གྱི་ཆོས་བྱས་ནས་པོད་
 ལུལ་དུ་ནད་ཚུགས་སྐོས་ལྟར་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྷས་ངན་པ་བྱུང། ད་ལྟའི་ལྷས་ངན་འདི་དག་གྱང་ལྷོ་བལ་
 གྱི་ཆོས་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིན་དོ་རྟོགས་བྱས། རྒྱལ་པོས་ཐབས་བྱས་ཀྱིས་སྐོན་ནས་ལྷོ་བལ་གྱི་
 བན་རྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་ནད་གྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྐབས་མི་མང་གི་རྟོག་ཟེར་དེ་དག་གྱིང་འཇགས་མ་
 བྱུང་བར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ས་གནས་གཞན་ཞིག་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱི་དོགས། རེས་སུ་རྟོག་ཟེར་གྱིང་
 འཇགས་བྱུང་བ་དང་ཆོས་བསྟན་སྒྲེལ་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་གསང་མོལ་བྱས། དེ་ལ་བན་རྟེ་རྣམས་
 རྣམ་གྱང་རྒྱལ་པོས་ཇི་གསུངས་བཞིན་ཁས་ལེན་ཞུས། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དུ་རྒྱལ་པོས་བན་རྟེ་
 རྣམས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན། ཏུས་རིམ་དེ་ནས་པོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་འཛིན་ཀྱི་དང་
 མཁན་གྱི་པོད་འབངས་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་དབར་དག་འབྲུག་ཁོན་འཛིན་གྱི་འགལ་བླ་ཆགས། རྒྱལ་
 པོས་པོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དར་སྒྲེལ་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་སྒྲགས་དང་། པོན་ཆོས་སྦྱོང་པའི་མི་སྣ་དག་ལ་
 ཉེས་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙོ་ཀྱི་པོད་པ། པོན་བན་དབར་དུ་རྩྭ་མེད་ཀྱི་རྩྭ་པ་བཟོད་ནས་བར་འདུམ་
 རྒྱལ་ཡམ་གྱི་དབང་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བདེན་དྲགས་བན་ལ་སྟེར་བ་སོགས་
 བྱས། པོན་སྐོན་མ་ལཱ་དོན་པ་སྟེས་དང་ལྷག་རྒྱ་གོང་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་གསོན་པོར་དུར་དུ་
 བརྒྱུག་ལ་ རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་དུ་བཞུགས་ལུན་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཐིག་སྐོན་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་གསལ་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བཞུགས་སུ་མ་བརྒྱུག་ལ་པོའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་བགྱངས་པ་དེར་
 བསམ་ན། མི་བསོད་ཁྱག་སྦྱར་གྱི་ཏུས་འཕྱུར་འཛུབ་ཆེན་དེའི་ནད་དུ་དབང་མཛངས་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་
 ཆེ་པའི་སྐོན་པོ་དེ་དག་ནི། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས། གོམས་གཤིས། མི་
 རིགས་དག་ལ་བརྟེ་ཞེན་ཆེ་ཞིང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཆོས་རིག་ གོམ་
 གཤིས། མི་རིགས་དར་སྒྲེལ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གཙོས་པའི་མི་སྣ་དག་ལ་དོ་རྟོག་དང་འཐབ་
 འཛིང་བྱས་པ་དེས་པོད་མི་གདོང་དམར་པ་ལ་བཀྱས་ན་དག་རྒྱ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་

ལུགས་དང་། རིག་གཞུང་། གོམས་གསེས། མི་རིགས་སྤྱོད་པར་མཆོད་ཐུང་།

དེའི་རྒྱུ་མཉམ་མེད་པ་ཀའ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆེད་པ་དང་ཐེ་བཙུན་མི་ལ་རྣམ་གཤིས་
རྣམ་བཟང་མངའ་འི་ས་ཁང་ཁུང་གི་གངས་མཚོ་རྣམ་གཞུམ་གཙོས་པོན་གྱི་གནས་ཆེན་མང་དག་ཅིག་
དང་དགོན་མེ་ཐེ་ཐེད་ཅིག་པོས་བསྐྱར་བུས།

འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་གསུང་བསྟུན་པ་བཞིན་ཉང་དཔོན་མགོན་པོ་སློ་གྲོ་ས་
དང་ཏྲ་དབན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྐྱོད་སྟུགས་ཀྱི་པོན་སྟེ་མང་པོ་ཆོས་ལྷ་བསྟུང་།

ཡུལ་དགའ་ཡུན་པོ་བྱང་གི་རུ་ས་མུ་མོག་དམག་དང་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དམག་དབང་འོག་ཏུ་
བསྐྱབ་བསྐྱར་བྱས་པ་ནི། མོག་དམག་གིས་ཁམས་ཚུགས་པོན་རྒྱུང་པེ་ཟི་རྒྱལ་པོ་བཀོངས་ནས་ལྷ་
ཡུན་རྒྱུས་ལག་དར་ཆེན་བསྐྱེད་སྐྱོང་། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དམག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཡུང་རྒྱ་མཚོ་
ཟེར་པའི་པོན་གྱི་ཕྱེ་དགོན་ཡོད་པ་གཏོར་ནས་ལྷ་ཁང་མོགས་རང་བཙས་མུ་བཞག་པ་ལ། ལུ་མེར་
ཅོད་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དགའ་ཡུན་གླིང་བྱ་བ་བརྟགས། དེར་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་
མཁན་པོ་མངས་རྒྱས་འདྲ་ཟེར་བཏང་། རྒྱལ་པོ་མེད་གི་རྩོད་རྒྱུང་རོ་ཨ་འབུམ་གྱིས་པོན་བསྐྱར་
ནས་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པར་བསྐྱར་། རྒྱལ་པོ་བཅོན་ལཱ་འོ་རྩོད་ལུ་པོན་དགོན་བསྐྱར་ཏེ་
དགོན་ལྷེ་ཆགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་གླིང་ངམ་མིས་ཐོད་གོན་ཞེས་གྲགས། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འབྲུག་མཐར་གྱིས་
རབ་བྱུང་བརྟགས་མུམ་པའི་ཤིང་ལུག་ལོར་པོན་བསྐྱར་ཏེ་མེད་གེ་བརྒྱ་ཤིས་ཆོས་གླིང་བཏབ། རྒྱལ་པོ་
པ་ལྷེ་ནག་པས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པོན་རྒྱུན་མང་པོ་བཀོངས་པ། ཅོན་ལེ་དཔོན་སློབ་བཟང་དོན་འབྲུག་
དང་བདེ་ཐང་མཁན་པོ་ཆངས་དབྱངས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་པོན་ལྷེ་ཆགས་ལྷ་དགེ་ལུགས་མུ་བསྐྱར་།
མདོ་མཛད་མ་རྩའི་བྱང་རྒྱ་དུ་པར་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་པོན་བསྐྱར་པ་མོ་མོགས་གངས་
ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡོད།

དུག་པ་ཡིག་གནས་གསར་ཆེ་མེད་པོའི་དུས་ལྷན་གནས་ཕན་ལོངས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཁྱེད་གུང་།
ཁོར་བས་ཐོན་པོ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མེད་པོ་བྱུང་ངོ་།།

དགུའ་དེང་དུས་པོན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་སློབ་གཉེར་བསྟེན་གནས་སྒོར།

འིང་བའི་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་ཉི་འུག་རབས་ཉེར་གཅིག་འདི་ཡི་བར་གཏོར་བའི་ག་
དང་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་བཅའ་འོག་ཏུ་གནས་པ་ད་ཡོད་ཀྱི་བལ་འབྲུག་སྐོམ་སྡེ་པོན་དགོན་སྡེ་མ་བརྒྱ་
ལྷག་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་པོན་དགོན་འགའ་ཞིག་ནི་ཞིག་རལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲང་རོའི་རྒྱལ་
པར་གྱུར། འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཉ་སྟོང་དུས་མཆོད་གྱིས་འཛིན་སྟོང་ཅན་ཅམ་
དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཡི་དམ་ཕྱི་ནས་གསང་གསུམ་གྱི་མཚམས་བསྟེན་སྟུབ་དང་ལོ་གསུམ་སྟུགས་
གྱི་སྟུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཞིལ་སའི་གནས་སྡེ་བཞུགས། དེའི་ནང་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ན་མདོ་
སྐྱུལ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྟོབ་གཉེར་ཆ་ཆོད་པའི་བསྟེན་གནས་ཅན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས།

རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་ལྷ་སྟུབས་ཇི་མཐན་སྟོབ་ཉི་སྟུང་འབྲེལ་ཏེ། དཔོན་གསལ་སྟུག་སྟུན་
འིའི་འཁྲི་འཛིན་སྐོམ་གསུམ་པ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཡོངས་འཛིན་སྟུག་པའི་
དབང་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་དག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཇིའི་བཀའ་བྲིན་ཉག་
གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་གྱི་སྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་པོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ལ་དཔལ་གཤེན་
བསྟན་སྟུན་འིའི་གྱི་དང་བལ་ཡུལ་པོན་དགོན་ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་གཉིས་ཡིན། པོན་དགོན་དེ་གཉིས་
ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མདོ་སྐྱུལ་སེམས་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྟེ་ལ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་གཞི་རྒྱ་
རྒྱགས་པའི་དག་པའི་བསེས་གཉེན་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་གྲིང་ཁག་ཏུ་ཨ་རིའི་ལིག་མིན་རྒྱའི་པོན་ཆོགས་དང་། ས་རན་སི་གཤེན་བསྟན་
དར་རྒྱས་གྲིང་། མེག་སི་ཀོའི་ཁྱུང་ཇོང་། ཨ་རིའི་ཇོགས་ཆེན་འོད་གསལ་གྲིང་། ཨ་རིའི་པོན་གཤེན་
གྲིང་། བོ་ལེན་ཏ་བུམས་མ་གྲིང་། གལ་ས་ཅུའི་པོན་གྱི་སྟུབ་སྡེ། ཁེན་ཏའི་ཤེས་རབ་བུམས་མ་གྲིང་།
དབྱིན་ཡུལ་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་ཁང་སྐོམ་གཅོས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་དུ་མི་རིགས་འདྲ་
མིན་གྱིས་པོན་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསྟེན་གནས་བརྒྱུགས་ལ་ཉེ་བ་འཕེལ་བཞིན་གནས་སོ།།

བརྒྱུའ་མཐའ་མ་མཁུག་གི་དོན།

ལྷ་མིའི་རྒྱལ་འདྲེན་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་གསུང་བསྐྱར་སྒྲིང་རིགས་དུ་མའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་
རམས་པ་གྲུང་རི་ཐུབ་བསྟན་སྟེན་པ་མཆོག་ནས་ཁ་བ་རི་བའི་སྒྲ་སྟོག་ཞང་བོད་མཐོ་སྒྲིང་གི་མེས་པོའི་

ཆོས་རིག་གཡུང་དྲུང་པོན་འདི་ཉིད་པོང་བར་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལམ། ཡང་ན་ཡལ་མེས་ཁ་བ་རི་
བའི་མེས་པོའི་ཆོས་རིག་གསེར་རྩ་བུ་འདི་ལ་གསེར་མིན་པའི་འདིང་ཆེན་དུ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ཞིབ་དབྱེད་ཁང་གི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྒྱུ་ཁོངས་སུ་བོན་གཞུང་འདི་ཉིད་
བཞག་གནང་བར་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། མ་ཟད་གང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྣམས་བཞགས་
མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་འདུན་ལྟ།

ཁོ་བོས་བོན་གཞུང་འདི་དག་ལྷ་སྒྲིག་ཆེད་ཨ་དཔལ་གསེན་བརྟན་སྒྲུབ་རིའི་བླ་བྱར་ནས་
དཔེ་དཀོན་རིགས་གཡར་གནང་བ་དང་། གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། བལ་ཡུལ་དཔལ་ཁྱི་
བརྟན་ནོར་བུ་ཅེའི་དཔེ་མཛོད། ལྷ་རྩ་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་
བཅས་ནས་ཡུང་འཛོལ་དཔེ་བརྟན་གྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལྷག་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་རྒྱུའི་སྒྲིག་བས་གནང་བ།
ཨ་སྤྱབས་ཐེ་ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཨ་སྤྱབས་ཐེ་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ། བཤད་སྤྱབ་
འདུས་ཐེའི་མཁན་པོ་དག་བཤེས་བརྟན་འཛོན་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་དང་། མཆོན་ཉིད་རྒྱན་ལགས་
དག་བཤེས་གསེན་བརྟན་རབ་གསལ་མཆོག་དག་བཤེས་ཉི་མ་ཀླན་བྱུང་མཆོག་གོགས་སྒྲིབ་པ་ཆེ་
བརྟན་རྣམས་ནས་ཡུང་ཁུངས་མི་གསལ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་དང་ལྷག་པར་དག་བཤེས་
ཉི་མ་ཀླན་བྱུང་མཆོག་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁོ་བོའི་ལས་དོན་འདི་ཡི་དོན་དུ་སྤྲུགས་སྤྱང་ཆེ་
བཞེས་ཀྱིས་རོགས་རམ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ། མཁན་པོ་སྟོ་རིགས་བརྟན་འཛོན་མཆོག་ལྟ་
ལགས་ནས་ལྷ་དག་སོགས་ལ་རོགས་སྒྲོར་དང་། དེ་བཞིན་ཁོ་བོར་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ངར་རོགས་སྒྲོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་ལྷ། ཐུན་ནས་བོན་གཞུང་འདི་
དག་ལྷ་དག་ལེགས་ཐོན་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡུང་ཁུངས་ནོར་བཅོལ་སོང་བ། དཔེ་མིང་སོག་གངས་
འཕྲེང་སོགས་ནོར་ཡོད་པེས་པས་ལྷག་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་རྣམས་གྲུས་པར་མཛུབ་རྟུགས་
སྒྲོན་གནང་དང་། ཡུང་ཁུངས་བྱུག་དཔེ་ཡོད་ཀྱང་ཡུང་ཁུངས་སུ་ཡུང་མ་འབྱོར་བའི་རིགས། ཡུང་
ཁུངས་མི་གསལ་བའི་ཡུང་སོགས་ཡུང་ཁུངས་གང་ཞིག་ཏུ་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་ཆེ་ཐུན་ལ་མཛུབ་སྟོན་
གནང་རོགས་ལྷ་ལྟ། དེལ་པོའི་དག་བཤེས་སྤྱན་ཆོགས་ཉི་མས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལྷ་ ༥ ཆོས་༡༥ ཉིན་
གནས་མཆོག་སྤར་རྒྱ་མིར་བྲིས། ཐ་ཆོན་སྤྱན་སྤྱར་རོ།

ཕྱོད་ལྷོང་དོ་ཕྱོད་ཀྱི་མཆན།

१. ལྷ་མེད་ནམ་མཁའ་གཞུང་དུང་། ལྷ་གཞུང་གི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མེ་གཞུང་དུང་ལྷ་མ། ལྷ་མེད་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། མཚན་ལྷ་
 གཞུང་པོ་མེད་པལ། གཉིས་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། འ་ཁ་འགྲོ་མགོན་པདུད་ཅི་རྒྱལ་མཚན། འ་ཁ་འགྲོ་མགོན་ལྷོ་ཁྲིམ
 རྒྱལ་མཚན། མཉམ་མེད་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མེད་རྒྱལ་བ་གཞུང་དུང་། ཉི་གསལ་ལྷ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ མཐའ་ལྷ་བ་
 འཕོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཚུངས་མེད་འཕོད་ནམས་ལྷོ་ཁྲིམ། མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་འཕོད་ནམས། རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པར་
 རྒྱལ་མཚན། མཁས་འཕྲོད་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། མཚན་ལྷ་དུམ་རྒྱལ་ཀ་ར། མཁས་གྲུབ་འིད་མེད་ལྷོ་ཁྲིམ།

१ गङ्गा यं नमस्कृत्य भवति मुक्तिः । यमुनां नमस्कृत्य भवति मुक्तिः । यमुनां नमस्कृत्य भवति मुक्तिः ।

१. འདི་ལ་གཏེར་ཁ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མོད་པའི་དང་པོ་རྒྱ་གྲའི་གཏེར་མ་ཁོོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི། ༡. ལྷ་པ་རྒྱུད་མེད་གཞུང་གསར་པའི་རྒྱུད། ༢. རྒྱ་ལུ་ལ་རྒྱ་བ་གཞུང་གསར་པའི་རྒྱུད། ༣. དཔལ་མོ་ལ་མ་མེད་གཞུང་གསར་པའི་རྒྱུད། ༤. འགྲུ་ལ་རྒྱ་ག་འཛིན་གཞུང་གསར་པའི་རྒྱུད། ༥. གསར་པ་དང་གྲུ་འཕར་གཞུང་གསར་པའི་རྒྱུད། ༦. གསར་པ་ཐམས་ཞགས་གཞུང་གསར་པའི་རྒྱུད། གཉིས་པ་ཕྱད་གཏེར་ཁོོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི། ༧. ལྷ་པ་རྒྱུད་མེད་མེད་པའི་རྒྱུད། ༨. གསར་པ་དང་གྲུ་འཕར་ཁོོའི་གསལ་ཁྱི་རྒྱུད། ༩. འགྲུ་ལ་རྒྱ་ག་འཛིན་རམ་གསལ་ཁྱི་རྒྱུད། ༡༠. རྒྱ་ལུ་ལ་རྒྱ་བ་དཔལ་གསལ་རམ་པའི་རྒྱུད། ༡༡. ལས་ཁྱི་ཐིག་ལེ་གཏེར་གསལ་ཁྱི་རྒྱུད། ༡༢. ཐམས་ཁྱི་ཞགས་པ་མེ་མེས་ཉི་མའི་རྒྱུད།

༤ གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན།

५. गण्डिबं शनश्चक्रपदिकुण्ड। नमोऽर्च्यं शनश्चक्रपदिकुण्ड। नमोऽर्च्यं शनश्चक्रपदिकुण्ड।

[illegible]

ལྷ་པོ་ན་མོ་ར་མ་ལུ་དགལ། ལྷ་པོ་ན་པོ་ན་མ། མི་པོ་ན་མི་ལྷ་པོ། ལན་ལྷ་པོ་ན་མ་ལྷ་པོ། དེ་ལྷ་མཁྱི་ཤོད་རྒྱལ་པ། ར་
མངས་པ་མང་ལྷུའ། དར་མ་གཞི་རལ། དར་མ་ལྷོ་དོ། ལན་ལྷ་མི་ལེམ། ལུལ་ལྷ་རྒྱུང། ལྷ་གཞི་ལེགས་པ་མང། ལྷ་ར་
གཞི་ན་ལྷ་གལ། ར་མངས་ལྷ་ལྷ་རྒྱུང། ལམ་མཚེན་གལ་རྒྱུང་རྒྱུང། དགེ་ལཔ་ར་དོན་ལྷུའ། ལྷ་ར་ལྷ་མ་གེ་ལེམ། དེའི་ལྷ་མ་
དགེ་རྒྱལ། ལན་ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་རྒྱུང་དགལ་པོ། མོར་དེ་མཚེན་པོ། དོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ། ར་མངས་ལེམ་རྒྱལ། ལྷ་རྒྱུང་གཞི་མ་
དགལ། ལྷ་པོ་རྒྱལ་མཚེན་པ་མང་ལྷ་ར་ལེམ་པོ།

༡ རྩོམ་པའི་ཕྱི་ཚེ། བྱིས་སྐུངས་སྐུངས་པའི་ཆེས་ལོད་པོ།

- ༧ ལ་བ་རྒྱལ་གཞིགས་གསལ་ཆུང་། དུས་གཤེན་ཙོང་གེ་གྱི་ར་གཤེན་ཙོང་བཏང་། དུས་ཤོད་ཁྲམ་ཆེན་པོ། དུས་རྒྱལ་བ་སྒོ་གྲུམ།
དཔོན་རྒྱལ་བ་ཙན་པོ།
- ༡༠ ལུ་གེ་སྒོ་ལྷན་སེམས་རབ། ལུ་ཤེང་ཀུན་དགའ་ཤིང་མོ། རྣལ་འབྱོར་གསལ་མཆོག་ལྷུང་ཕྱིད་ལུ་ཐུར། ལད་པ་ཤིང་མོ། རིང་སྒྲོམ་
རྟོག་མེད་ཞིག་པོ།
- ༡༡ ཤིན་ཏུ་ ༡༠༩ གསལ་རྒྱུད་ཉིན་མོང་མ་སྒྲིབ་གསལ་ལེ་སེམས་ནམ་མཁའ་རྟོང་ལུ་ཤོག་གུངས་ ༡༩༣༧ རང་ཏུ་སྒྲན་རྒྱུད་རྒྱལ་
པའི་ཕུགས་ཁྱིད་དེ་ཉིད་རྣམ་སྒྲུལ་གྲུབ་ཆེན་ལྷན་པོར་སྒྲོམ་ཀུན་འདུལ་ལ་བརྒྱུད་པར་གསལ་མ་གྱིང་པོར་སྒྲོམ་ཀུན་འདུལ་རང་
ཉིད་རྣམ་སྒྲུལ་གྲུབ་ཆེན་ལྷའི་གསལ་ལྷན་པས་དེ་ཉིད་རྟོང་པ་མིན་རྣམ་བསམ།
- ༡༢ ཆེ་ལོ་འབྲམ་པའི་རྩྭ་དཔ་སྒྲུབ་པ་རང་འབྲུང་ལྷགས་ཤེ་ཙན། ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་རྩྭ་དཔ་ལའོར་པ་ཀུན་འདེན། ཆེ་ལོ་དུག་ཁྱིའི་
རྩྭ་དཔ་ཉིན་མོང་མ་དུག་ཞིག་ ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྱིའི་རྩྭ་དཔ་ཆད་མེད་ལྷགས་ཤེ་ཙན། ཆེ་ལོ་ཉིམ་ཁྱིའི་རྩྭ་དཔ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
གཞིགས། ཆེ་ལོ་ཁྱིའི་རྩྭ་དཔ་བུམས་པ་ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱིག་པ། ཆེ་ལོ་རྩྭ་དཔ་ཉིན་མོང་མ་དུག་པ་གཏོར་རྒྱལ་ལེ་མཁྱེན། ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་
རྩྭ་དཔ་གཤེན་རབ་མི་པོ། ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་རྩྭ་དཔ་ཀུན་སེམས་ཐང་མ་མེ་སྒྲོན་བཙམས་དགའ།
- ༡༣ གཏུལ་ཞིང་ལ་གཞིགས་པ་མི་མཛེད་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་ལ་གཞིགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གླིང་ལ་གཞིགས་པ་
རྩྭ་འཛམ་ལུ་སྒྲིང་། འཁོར་ལ་གཞིགས་པ་འཛམ་སྒྲིང་སྒྲོག་ཀའི་མི། རིགས་ལ་གཞིགས་པ་དུས་རྒྱལ་གྱི་རིགས།
- ༡༤ ལུལ་ལ་དགོངས་པ་ལོལ་མོ་ལུང་ཤིང་། མཁའ་ལ་དགོངས་པ་པར་པོ་སྐབས་རྒྱུད། རྟོང་ལ་དགོངས་པ་ཤིན་པོ་ཆེད་གཏེར། ལཔ་
ལ་དགོངས་པ་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར། ལུལ་ལ་དགོངས་པ་ལོ་བྱི་རྒྱལ་བ་ཞད་མ།
- ༡༥ ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར། བཀ་འབྟེན། ལ་ དུན་པ་ནམ་མཁའ། དང་དོན་སྒྲན་སེམས་ལས་གཤེན་རབ་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཐུང་
པའི་གཞེར་ལུ་ཤོག ༩ རྟལ
- ༡༦ འདོད་ཆགས་ལས་ལྷུར་པ་ཉིམ་ཁྱིའི་ཆིག་རྩྭ་དཔ་གཉེན་པོར། འདུལ་པ་འཕན་ལུལ་གྱི་པོན་སྒོ་ཉིམ་ཁྱིའི་ཆིག་རྩྭ་དཔ་། ཞེ་རྒྱང་ལས་
ལྷུར་པ་ཉིམ་ཁྱིའི་ཆིག་རྩྭ་དཔ་གཉེན་པོར། ཆཔ་དཀར་དུག་པོ་ཐུགས་གྱི་པོན་སྒོ་ཉིམ་ཁྱིའི་ཆིག་རྩྭ་དཔ་། གཏི་ལྷག་ལས་ལྷུར་པ་ཉིམ་
ཁྱིའི་ཆིག་རྩྭ་དཔ་གཉེན་པོར། མན་དག་ལུང་གི་པོན་སྒོ་ཉིམ་ཁྱིའི་ཆིག་རྩྭ་དཔ་། དུག་གསུམ་ཆ་སྒྲོམས་ལྷུར་པ་ཉིམ་ཁྱིའི་ཆིག་རྩྭ་དཔ་
གཉེན་པོར། མཐོ་ཐོག་མཛོད་གྱི་པོན་སྒོ་ཉིམ་ཁྱིའི་ཆིག་རྩྭ་དཔ་།
- ༡༧ མི་ལམ་རྒྱ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་སྒོ། ལིད་གྱིས་བསྐྱབ་འབྲུལ་པའི་སྒོ། ལྷན་གྱི་གལེད་པ་
འབྲུལ་པའི་སྒོ། མཆོན་མར་འཛིན་པ་འབྲུལ་པའི་སྒོ། གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཆོབ་འབྲུལ་པའི་སྒོ། མཐོང་པའི་བཀ་ཆགས་
འབྲུལ་པའི་སྒོ། འཁོར་པའི་གདུང་པ་འབྲུལ་པའི་སྒོ། ལས་གྱི་སྒྲོན་དེས་འབྲུལ་པའི་སྒོ་དང་དག།
- ༡༨ འདི་ལ་རྩྭ་བྱང་དུས་གསུམ་གྱི་གཏེར་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས་རྒྱུད་པའི་པོན་གཞུང་ནས་བཙེ་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་ལོད་

[illegible]

༡༩ འདོད་ཆགས་ ལེ་ལྷང་། གཉི་མུག ང་རྒྱལ། ལྷག་དོག།

१० དཔོན་གསལ་མཛད་པ་གསུང་གི་པོད། མཁ་དག་དྲག་པོ་ལྷན་པ་གྱི་པོད། མཁ་དག་གི་དྲག་པོ་གྱི་པོད། འཕན་ལུས་རྒྱལ་པ་
འཕན་གྱི་པོད། མཐོ་ཐོག་གི་རྒྱལ་མཐོ་དྲི་པོད།

११) २५५५५५५५ ५५५५५५५५ ५५५५५५५५

११. འཕགས་པ་ལྟར་མིན་པའི་ལུས། མིན་པའི་ལྟར་མིན་པའི་ལུས། ལྟར་པའི་ལུས་ལས་འཕགས་པ་ལྟར་མིན་པའི་ལུས།

११ ལྷ་དགའ་མེད་གཞུང་ལུང་། འཕྲུལ་གའེན་གཞུང་ལུང་། ཡིད་གའེན་གཞུང་ལུང་། རྩེད་ལ་གཞུང་ལུང་། རྩེད་ལ་གཞུང་ལུང་།
དབང་གའེན་གཞུང་ལུང་། ཡེ་གའེན་གཞུང་ལུང་། རྩེད་ལ་གཞུང་ལུང་དང་འབྲུག་རྩོད་།

१०. ལྷ་གཏེར་རྩུང་། ལྷ་གཏེར་གྱི་ཐེག་པ། ལྷ་ལ་གཏེར་གྱི་ཐེག་པ། ལྷ་ལ་གཏེར་གྱི་ཐེག་པ་བཅས་པའི་
 ༡༨། དཔལ་གཏེར་རྩུང་། ལྷ་གཏེར་གྱི་ཐེག་པ། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་ཐེག་པ། རང་རྟོགས་གཏེར་རལ་གྱི་ཐེག་པ། ལྷ་གཞུང་
 ལྷ་མཁའ་དཔེ་ཐེག་པ། ལྷ་མཁའ་དཔེ་ཐེག་པ་ལོ།

११ ལྷོ་གཏིང་ལྷུང་། དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ། དྲང་ཚུང་གི་ཐེག་པ། མང་མང་གི་ཐེག་པ། བཅ་ཤིན་ཀྱི་ཐེག་པ། ལང་ཅེ་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དབུ་ལག་ཏིང་ལྷུང་། བྱ་པ་གཙང་ཚུང་མེ་ཤོན་ཀྱི་ཐེག་པ། རྒྱལ་པ་རྒྱུན་ལྷུང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ། དངོས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཅེ་རྡོ་པའི་ཐེག་པ། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པ། ལེ་རྩལ་རྒྱལ་མེད་ལང་ཅེ་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །

༩༧ ལྷ་མིན་གྱི་འཁྱུག་མ་འཁྱུག་པོ། ལྷ་མོ་གྱི་ཕྱོད་འཁྱུག་པོ། དག་པའི་ལྷ་འཁྱུག་དཀར་པོ།

༩༦ ལྷ་མིན་ཀྱི་གཏོ་འབྲུམ་ནས་པོ། རིན་ཆེན་གྱི་ཀན་འབྲུམ་སྟེ། གཙུག་ལག་གི་དཔལ་འབྲུམ་དཀར་པོ།

११ དཀ་པོའི་སྐྱ་འབྲུམ་ནག་པོ། འདྲ་པོའི་སྐྱ་འབྲུམ་ལྷ་པོ། གཙང་མའི་སྐྱ་འབྲུམ་དཀར་པོ།

༡༩ གསེས་པའི་ནང་འབྲུག་ནག་པོ། འཛོལ་བྱི་དབྱུང་འབྲུག་ཁྱེ། རྒྱལ་ཁྱེ་གྱི་ཁྱེ་འབྲུག་དཀར་པོ།

༡༠ ཡིད་གྱི་ཁྱེད་རྒྱུད། གཏོ་བ་འབུམ་སངས། གསལ་བ་འོད་ལྗན། མེ་པམས་རྒྱུད་པ་རྒྱུ། ཚངས་པ་གཙུག་ལུང། གྲུ་མོ་མ་མ་དེ།
གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ། འབྲུལ་པོན་གསང་བ་ངང་པོད།

༡༡ སི་ཁྱོན། ༡༧༥ དགའ། ང། མེས་པ་ལྷེ། ཤོག ༡༧༡ གྲེང་ ༧ ཡེ་ཁྱི་མཐའ་མེལ་ལ་བརྒྱའི་བམ་པོ།

༡༢ སི་ཁྱོན། ༡༧༥ དགའ། ང། མེས་པ་ལྷེ། ཤོག ༡༧༧ གྲེང་ ༧ ཡེ་ཁྱི་མཐའ་མེལ་ལ་བརྒྱའི་བམ་པོ།

༡༣ ལུས་དག་པ། དག་དག་པ། ཡིད་དག་པ། ཡང་ན། རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་དཔེན་པ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་མཛེད་གྱི་རྒྱུད་པའི་པོན་
ཉིད། ཡང་དག་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ།

༡༤ མེས་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ། མི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཅིར་ཡང་རྣམ་པ། གང་ཡང་མ་ཡིན་པ།
པོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རང་རྣམ་པ། གང་ལྟར་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ།

༡༥ ཅུ་བ་འདུལ་བ་ཀུན་འབྱུང་དཔྱིད་དག་གི་རྒྱུད་ལས་གྲུས་པ་ལལ་ཆེན་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུད། ཅུས་ཆེན་ཅུས་བཅོན་ལྗོངས་
ཀྱི་དཔེ་རྒྱུད། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུ་དག་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུད། མོ་ཐར་ཀྱི་བྲག་འབྱེད་ལྗོངས་རྒྱུད། གཅིག་ཉམས་གཅིག་ལེན་ལས་ལྗོངས་
རྒྱུད། སྤྱི་ལྟོས་འཁོག་པ་ཕྱོགས་ལྗོངས་རྒྱུད།

༡༦ ཅུ་བ་ཐུགས་འབུམ་མཐའ་རྫོན། གསོ་བྱེད་རྒྱན་འབུམ་དགའ་པོ། འཛོམས་པ་དཔྱད་འབུམ་ཁྱོད། གསོ་བྱེད་ནད་འབུམ་ནག་པོ།

༡༧ རྣལ་མ་ཞི་བ། བརྒྱར་བ་ཁྱོད་པོ། རྒྱུ་འགག་མེད་པ་མ་མོ། བདག་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་ལུར་པ། རྒྱུ་རྟོག་འཛོམས་པ་བདུད་ཅི།
འཁྱུར་བ་མེད་པ་ཆེ་རྒྱུ།

༡༨ འདི་ལ་གཏེར་ཁ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྒྱ་གྱེད་གཏེར་མ་ཁྱོད་པོ་རྒྱུད་དུག་ནི། ༡ ལྟ་བུ་ལྷུང་ཆེན་གཡུང་དྲུང་གསང་
བའི་རྒྱུད། ༢ རྒྱ་འབྲུལ་དྲུ་བ་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་རྒྱུད། ༣ དབལ་མོ་ལས་ཐིག་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་རྒྱུད། ༤ འགྲུ་
ཡ་ལྷོག་འཛོན་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་རྒྱུད། ༥ གསང་བ་དགྲུ་འཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་རྒྱུད། ༦ གསང་བ་ཐབས་
ཞགས་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་རྒྱུད། གཉིས་པ་བྱང་གཏེར་ཁྱོད་པོ་རྒྱུད་དུག་ནི། ༡ ལྟ་བུ་ལྷུང་ཆེན་ཡིད་པའི་རྒྱུད། ༢ གསང་
བ་དགྲུ་འཐར་ཁྱོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད། ༣ འགྲུ་ཡ་ལྷོག་འཛོན་རྒྱུ་ལས་གསལ་གྱི་རྒྱུད། ༤ རྒྱ་འབྲུལ་དྲུ་བ་དབལ་གསལ་རྒྱུ་པའི་
རྒྱུད། ༥ ལས་གྱི་ཐིག་ལེ་གཏུམ་གསལ་གྱི་རྒྱུད། ༦ ཐབས་གྱི་ཞགས་པ་ལེ་ཤེས་ཉི་མའི་རྒྱུད།

༡༩ གསལ་བྱེད་མེ་ཡོང་བའི་འཕྱོང་། མཐའ་འཕྱོང་རབ་འབུམ་ས་རྒྱུད་པའི་འཕྱོང་། དབལ་མོ་ལས་གྱི་ཐིག་ལེའི་འཕྱོང་། ཉི་ཐེར་
ཞགས་པ་འདྲར་གྱི་འཕྱོང་། ལས་པཞི་རྒྱན་ལྟ་རྒྱུན་ཐིག་གི་འཕྱོང་། འགྲུ་ཡ་གཏེར་རྫོགས་དབང་གི་འཕྱོང་། འོད་ཟེར་འབྱེལ་
བ་རྒྱན་གྱི་འཕྱོང་། ཐིག་ལེ་དགྲུ་པ་ཉམས་གྱི་འཕྱོང་། ལེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ལྟ་པའི་འཕྱོང་།

༢༠ གཞི་ལེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད། ལམ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད། འབས་ལུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད།

༢༡ ཀ་བ་ནག་པོ་འབྲུག་གསལ་གྱི་རྒྱུད། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཁྱོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད། རི་རོང་ནག་པོ་མེ་གསལ་གྱི་རྒྱུད། མེ་རི་འབར་

པ་དབལ་གསལ་གྱི་རྒྱུད། ག་དབལ་ནག་པོ་དབལ་གསལ་གྱི་རྒྱུད། རྒྱ་མདུད་འཁྱིལ་པ་འཕལ་འཁྱིལ་གྱི་རྒྱུད། ལུ་ཐིན་རམ་
པ་དབུད་ནག་གི་རྒྱུད། འཕྱིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་གནམ་གྲགས་གྱི་རྒྱུད། ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད།

༤༩ ཕྱི་ལྷ་བསྐྱི་གཙོད། བད་མཚན་དག་དཔལ་འཛིན། གསལ་བ་རིག་པ་གཙེར་མཚོད། ཡང་གསལ་དག་མ་ལུགས་ལུགས་གཙོད།

༥༠ རྟེན་ལྷ་ལུལ་ཏུ་བསྐྱགས་པ། འོག་ཀྱུ་ལུལ་ཏུ་བསྐྱགས་པ། བར་མི་ལུལ་ཏུ་བསྐྱགས་པ།

༥༡ ཀུན་ལུང་དྲུང་སྤྱོད་ལེགས་ལུན་རྒྱལ་བ། ཁྱི་གཙོག་རྒྱལ་བ། གཙོག་གཤེན་རྒྱལ་བ། དྲུང་སྤྱོད་རྒྱལ་བ། གཙོག་སྤུལ་མ་
པོ། ཁྱི་ལྷ་གྲང་བྲགས། མཚོ་ལྷ་མདུག

༥༢ རྟག་གཟིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ། རྟག་གཟིགས་ཁྱི་ལྷ་པོ་ལོད་པོ། རྟག་གཟིགས་ལྷ་དྲུང་གཙོག་ལུང། རྟག་གཟིགས་དྲུང་མ་པ་ཡིད་རིང་།
རྟག་གཟིགས་ལུགས་དག་པ་ལེ་ཤེས། རྟག་གཟིགས་ཀྱང་རུམ་ལེ་ཤེས། རྟག་གཟིགས་པོད་ལྷ་གསལ་འཕམ། རྟག་གཟིགས་
རྩ་འཕུལ་ལེ་ཤེས།

༥༣ ཁང་ཁྱུང་ལེ་ཤེས་རྩལ་བྱིམ་ས། ཁང་ཁྱུང་གལུང་དྲུང་རྩལ་བྱིམ་ས། ཁང་ཁྱུང་གཙོག་ལུང་རྩལ་བྱིམ་ས།

༥༤ གུ་རུ་གཙོག་ལུང་རྒྱལ་བ། ཡ་གོང་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་འཕམ་རྒྱལ་མཚན། ཡ་གོང་གི་མཁན་ལྷ་ལྷེ་བཙུན་རབ་གསལ། ཡམ་ཤི་འི་
མཁན་ལྷ་རྩེ་བཙུན་ལེ་ཤེས།

༥༥ དྲུང་སྤྱོད་སྤྱི་གསལ་བཟང་། ཁྱི་འཕམ་རྩལ་བྱིམ་ས། རྒྱལ་བ་གཙོག་ལུང། གཙོག་ལུང་རྩལ་བྱིམ་ས། སྤྱོད་མཁན་ལྷ་མཁན་དགོངས་
པ་རབ་གསལ།

༥༦ གཉིས་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། གཉིས་ཀུན་དག་འཕུང་རྩལ་བྱིམ་ས། འགར་རིན་ཆེན་གཙོག་ལུང། བྱ་ལུང་རྩལ་བྱིམ་ས། གཉིས་
ལག་དྲུག་རྩལ་བྱིམ་ས་ལེ་ཤེས། ཤེར་བཙུན་བྱ་ལུང་རྩལ་བྱིམ་ས། ཀྱུར་བཙུན་གལུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་ཙོ་བཙུན་
ནམ་མཁའ་ལེ་ཤེས་དང། སྤྱོད་པོ་ན་རྩེ་གལུང་ནམ་གཉིས། རྩེ་བཙུན་དཔལ་དགོངས་མཚོད་རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གལུང་དྲུང་རྒྱལ་
མཚན། ཡར་འཕྱོག་མེ་ལྷོ་ཤེས་རབ་པོད་ཟེར། གཤེན་ལྷོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། གཤེར་པོ་མེ་ལྷོ་གྲགས་པ་འི་དབལ།
འ་ཁ་དབུད་ཅི་རྒྱལ་མཚན། བྱ་ལྷོ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། ལུམ་ལྷོ་རྩལ་བྱིམ་ས་སྤྱོད་མ། འགྲོ་མགོན་མར་ལྷོ་རྒྱལ་ལགས་
སམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱན་གོང་བ། བར་ཐང་ཁང་ལྷོ་བཙོན་ནམས་དབལ། ལུམ་ལྷོ་རྩེ་ལྷ་འཕམ། འ་ཁ་འགྲོ་མགོན་སྤྱོ་
གོས་རྒྱལ་མཚན། གཤེན་ལྷོ་ཀུན་ལུང་ལེ་ཤེས་སྤྱོ་གོས། སྤྱན་གོང་བ་འཕུལ་བ་སྤྱོ་གོས། སྤྱན་གོང་བ་ཤེས་རབ་སྤྱོ་གོས།
རྒྱལ་རིང་བ་གལུང་དྲུང་ལེ་ཤེས། བྱ་ལྷོ་རྩེ་པོ་མཁན་ཆེན་རྩལ་བྱིམ་ས་ལེ་ཤེས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་རྩལ་བྱིམ་ས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བཙོན་ནམས་ལེ་ཤེས། ལྷ་མདུན་བཙོན་
ནམས་གལུང་དྲུང། མཁན་ཆེན་ཤེ་ཙོ་དྲུང་ལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་པོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་གལུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན། མཁན་

ཆེན་ཤེས་རབ་སྒྲོ་བྱེས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་གཙུག་ལུང་འོད་ཟེར། མཁན་གྲུབ་གཤམ་དུང་ཚུལ་
 ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་ལུན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བརྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་
 ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་གཤམ་དུང་དབང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ལུན་ཚོགས་རྩམ་རྒྱལ། ལྷ་མདུན་བསོད་ནམས་
 སྒྲོ་བྱེས། ལུན་མཁུན་ཉི་མ་བརྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས། འགྲོ་མགོན་ཤེས་རབ་གཤམ་དུང་། མཁན་
 ཆེན་མངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་བརྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ལུན་ཚོགས་སྒྲོ་བྱེས། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་
 བསྒྲོ་བྱེས། མཁན་ཆེན་བརྟན་པ་སྒྲོ་བྱེས། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་དབང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྒྲོ་བྱེས། ཁྲི་འཛིན་ལུང་
 རྟོགས་བརྟན་པའི་ཉི་མ།

༡༠ ལུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གཤམ་དུང་། ལུ་གཤམ་དུང་གི་རྒྱལ་མཚན། ལུ་ཇེ་གཤམ་དུང་སྒྲུལ། ལུ་རྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། མཚན་ལུན་
 གཡོར་པོ་མེད་པལ། གཉིས་རྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། འཇ་འགྲོ་མགོན་པདུད་ཅི་རྒྱལ་མཚན། འཇ་འགྲོ་མགོན་སྒྲོ་བྱེས་
 རྒྱལ་མཚན། མཉམ་མེད་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན། ལུ་རྟོན་རྒྱལ་བ་གཤམ་དུང་། རྟོགས་ལུན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། མཐའ་
 བྲལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བྱེས། མཁན་གྲུབ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས། ལུལ་ལུ་ཆོ་
 དབང་རྒྱལ་མཚན། མཁན་བཙུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། མཚན་ལུན་ནམ་རྒྱལ་ཀར། མཁན་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་བྱེས།

༡༡ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཆབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལེ་ཤེས།
 མཁན་ཆེན་ལུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་
 བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས། ལྷ་མདུན་བསོད་ནམས་གཤམ་དུང་། མཁན་ཆེན་ཤེ་ཙྰ་དུང་ལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།
 མཁན་ཆེན་གཤམ་དུང་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྒྲོ་བྱེས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་གཙུག་ལུང་
 འོད་ཟེར། མཁན་གྲུབ་གཤམ་དུང་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་ལུན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་
 ཤེས་རབ་བརྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་གཤམ་དུང་དབང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ལུན་ཚོགས་
 རྩམ་རྒྱལ། ལྷ་མདུན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བྱེས། ལུན་མཁུན་ཉི་མ་བརྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས། འགྲོ་
 མགོན་ཤེས་རབ་གཤམ་དུང་། མཁན་ཆེན་མངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན། མཁན་ཆེན་བརྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་
 ལུན་ཚོགས་སྒྲོ་བྱེས། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བྱེས། མཁན་ཆེན་བརྟན་པ་སྒྲོ་བྱེས། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་དབང་རྒྱལ། ལྷ་མདུན་
 ཤེས་རབ་སྒྲོ་བྱེས། ཁྲི་འཛིན་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་ཉི་མ།

༡༢ ལཔ་འཕུལ་གཤེན་ལྷ་མཚན། ལུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན། ལུམ་འཛིན་མེད་གཙུག་ལུང་།

༡༣ གཤམ་དབང་ལུམ་པ། དཔལ་པོན་རྟུག་པ་མེད་པར། ལུ་གཤེན་ཡོངས་ལུང་གཤམ་དུང་། རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བམས་ལེགས། ལྷ་
 གྲུབ་ལེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། རྩམ་མཁའ་ལྷ་དབང་པའི་མདོ་གཙན། ལང་ན། ༡ གཤམ་དབང་ལུམ་པ། ༡ རྟུག་པ་མེད་པར། ༡ ལྷ་པོ་

དར་དབྱང་། ༥ ལྷ་གསེན་མོང་མ་ཆུད་གཤ། ༦ ལྷ་གསེན་མི་ལུས་པ་མཐུ་ལོག་མ། ༧ ལྷ་གསེན་མི་ཆ་སྒྲིང་པོ།

[illegible]

११ ལྷ་ཁྱད་མཐས་པ་རྟོག་རྒྱུང་མཆུ་ཆེན། བོད་ཀྱི་མཐས་པ་བ་རི་དཔ་ཆེན། མེ་ཉག་མཐས་པ་ཕྱེ་ཚ་མཐར་ཐུངས། ཞེ་ཤོན་
ཀྱི་མ་ཚ་མ་རྒྱུང་།

१५. गो.स.र.ह.म.प.पु.पे.द.। सु.द.के.द.सु.क.पु.द.मे.द.। सु.ग.प.वि.ग.स.र.मे.द.प.। ग.सु.म.प.सु.सु.द.स.ग.स.प.द.। सु.द.प.
ह.म.म.प.। सु.द.के.सु.पे.द.। हे.कु.प.सु.कु.स.। सु.द.के.सु.सु.।

[illegible]

११. कृप्यपगतिश्चपमशममेदमेक्षरपकृप्यमर्कः। कृप्यर्कःरिदःकेदकृप्यमर्कः। अपरकेदकमपपयेमेक्ष
अपरकेदकृप्यपमर्कः। अपरकेदरिदकेदकृप्यमर्कः। अपरकेदकृप्यप्रिमकृप्यमर्कः। अपरकेद
पयेदकमपयेमेक्ष। शुभदुर्गपयेदकमपयसुदुर्ग। अपरकेदमेष्टुदुर्ग। अपरकेदमेक्षरपयेदमेक्ष। अपर
केदकसुदुर्गकृप्यमर्कः। अपरकेदमेक्षरपयेदमेक्ष। अपरकेदमेक्षरपयेदमेक्ष। अपरकेदकसुदुर्गपयेद
मेक्ष। अपरकृप्यपगसुदुर्गकृप्यप्रिमकृप्य। अपरकेदरिदकेदयेदमेक्ष। अपरकेदरिदकेदकृप्यपग। अपरकेद
मेक्षरपपमर्कः। अपरकेदमेक्षरपपमर्ककृप्य। अपरकेदकसुदुर्गपमर्ककृप्य। अपरकेदसुदुर्गकृप्य
कमकृप्य। शुभदुर्गपयेदकमपयेदमेक्ष। कृप्यमर्कःरिदःमपमर्कः। अपरकेदपयेदकमपसुदुर्गकृप्य। पये
मर्कःमेक्षरपयसुदुर्ग। अपरकेदकमपकृप्यपमर्कः। अपरकेदपमर्कः। अपरकेदकृप्यप्रिमकृप्य। अपरकेद
सुदुर्गकृप्यमेष्टुमेक्ष। अपरकेदकृप्यपयेदमेक्ष। अपरकेदपमर्कपयेदमेक्ष। अपरकेदरिदपमर्ककृप्य। शुभदुर्ग
मेक्षरपयेदमेक्ष। प्रिमर्कःसुदुर्गकृप्यपमर्कपयेदमेक्ष।

- [illegible]

ལེ་ཤེས།

- མེ མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྒོ་གྲོས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།
 མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་ཀྱང་བཟང་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་རྩལ་
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས།
- མལ ལྷ་མདུན་བསོད་ནམས་གསུང་དུང་། མཁན་ཆེན་ཤེ་ཚུ་དུང་ལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་གསུང་དུང་རྒྱལ་
 མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྒོ་གྲོས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་གཟུགས་ལུང་འོད་ཟེར།
- མཤ ཐེག་དགུ་བང་མཛོད་འཛིན་བའི་སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་གདེང་ལྟན་བརྒྱུད་ནི། མཁས་གྲུབ་གསུང་དུང་རྩལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་
 རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟུན་འཛིན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ།
 མཁན་ཆེན་གསུང་དུང་དབང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ལུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ། ལྷ་མདུན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས།
- མཆ ཀྱུན་མཁྱེན་ཉི་མ་བཟུན་འཛིན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས། འགྲོ་མགོན་ཤེས་རབ་གསུང་དུང་། མཁན་ཆེན་མངས་
 རྒྱལ་བཟུན་འཛིན། མཁན་ཆེན་བཟུན་འཛིན་རྩལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ལུན་ཚོགས་སྒོ་གྲོས། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྒོ་གྲོས།
- མཇ མཁན་ཆེན་བཟུན་བ་སྒོ་གྲོས། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་དབང་རྒྱལ། ལྷ་མདུན་ཤེས་རབ་སྒོ་གྲོས། ཁྲི་འཛིན་ལུང་རྟོགས་བཟུན་
 བའི་ཉི་མ།
- མཉ རྒྱ་བོན་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་མེ་ཏུ་མ་གཏོད་ཀྱང་བཞི་ལི་གཞུང་ལ་གོ་ཞིང་མདོར་ན་ཆོ་འདི་ལ་འཛིན་གྱི་ལན་བདེ་གཙོ་བོར་
 རྒྱལ་བའི་བོན་ལ་ཟེར།
- མཉ འབྲས་ཁུར་བོན་ཟེར་བ་དེ་ནི་ནི་ལམ་འབྲས་གཟུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་ཁུར་མང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཟེར།
- མཉ གཙང་ལུ་ལྷ་དར་གཉན་པོ་ཡར་ལུ་གཟུང་པོ། ལྷོད་ལུ་ཟེ་ཟེ་གཉན་པོ། ལྷོད་ལུ་བྱ་རྒྱུད་གཉན་པོ། དཔྱི་ལུ་གཉན་པོ། འོ་ལ་ཟ་
 རྒྱལ་བཟང་། རྒྱལ་ལུ་བཞེན་དུག་གཉན་པོ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལུ། རྟོང་ལུ་མཐོང་དུག་གཉན་པོ། དུགས་ལུ་གཉན་ཆེན་གླམ་
 པོ། ཆིབས་ལུ་བྱ་རྒྱུད་གཉན་པོ། ཉང་ལུ་ལྷ་དར་གཉན་པོ། དྲང་ལུ་དྲང་རྟེ་གཉན་པོ།
- མཉ རྟོང་བཙུན་དེ་མོ། ཀ་ག་ཟེར་མོ། ལཱ་རི་གཡའ་མ་རྒྱུ་ལ། རྩི་མཐིང་གཡའ་མ། གང་མང་ཀར་ག་མེད། ལ་རག་ལུང་བཙུན། རྩི་
 མཐིང་ནག་མོ། མ་བཙུན་འབྲོག་ཆེན། མ་ཉིང་འབྲུལ་མོ། གདགས་ལ་བཙུན་མོ། གངས་ཀྱི་གཡ་རྒྱུན། མ་རི་རབ་འབྲུམ་མ།
- མཉ ལྷ་ཉིན་ཞིང་ལུང་གི་རྣམ་དུ་རྒྱུང་གི་མིང་ཡིན།
- མཉ འཕའ་བན། བཀའ་བཞེན། སྤྱིད་པ་ལྷང་སྤྱིད་སྤྱི་མདོས། རྟོག་ ༡༧ འབྲིང་ ༩
- མཉ དེ་ཅན་ལུ་གནས་བཟུགས་མང་དང་། གཞིན་ཅན་བཟུགས། གཡས་ཅན་བརྒྱུད། རུལ་གན་དགུ་ཉེས་བཟུན་ནོ། །དེ་ཅན་
 བཟུགས་མཉམ་ནི། ༡ ངན་ལམ་རལ་གཟུམ། ༢ འདམ་ཤོད་ལུ་མོ། ༣ འཕན་ལུལ་སྤང་དགར། ༤ མལ་དྲོ་བ་དང་།

༡ རྒྱན་གྱི་བྲག་དམར། ༢ ཉམ་པོ་འེ་བར། ༣ ལྷ་ས་ཡེར་བ། ༤ གནམ་གྱི་ར་གད། ༥ གནམ་མཚོ་དོ་རིང། ༦ རྩེད་རོ་ས་
ལུང་གཞུང། ༧ རྒྱ་ཤོད་ལུང་ནག ༨ རེ་རྩུང་ག་མཐའ། ༩ མཚོག་གོན་རྒྱལ་མོ་ཁང་དོ། །གཡོན་རུའི་འདུ་གནས་
བདུན་ནི། ༡ འོལ་ཀ་ཤུག་གཅིག་དང། ༢ ཉང་ལུལ་ཤིང་ནགས། ༣ ཀོང་ལུལ་བྲེ་སྒྲ། ༤ གཡང་ལུང་གངས་སར།
༥ ཡར་ལུང་མོག་ཀ། ༦ རྒྱ་ཤོད་ཐང་དཀར། ༧ མལ་རྩོ་མཚོ་ཤོད་དོ། །གཡས་རུའི་འདུ་གནས་བརྒྱད་ནི། ༡ རུལ་ག་
ནག་དང། ༢ གངས་གྱི་ཁོང་ཚལ། ༣ རྒྱད་གྱི་འཁར་གདོང། ༤ ཏྲན་ག་རྩུང་ལ། ༥ འཕྲང་གྱི་རྩུང་མཐའ། ༦ ཏྲུའོ་ད་
ལྷས། ༧ གཅང་གི་གྲེར་ལུང། ༨ རང་རང་ལྷ་བྲག་གོ། རུལ་ག་གི་འདུ་གནས་དགུ་ནི། ༡ ཉང་རྩེད་རྒྱག་ཚལ། ༢ རྩུ་མགོ་
དོ་རིང། ༣ མཐར་ཆེན་བྲག་དཀར། ༤ མཚོ་མའི་དྲིལ་རྩུང། ༥ གཉའ་ཕྱེ་ཐང་ཤོད། ༦ གྲ་བ་ལལ། ༧ རག་མ་ཐང་རྒྱུ།
༨ མང་དཀར་མདོ་ལུག ༩ ལྷ་ལུལ་གྲམ་ཐང་དོ།

༤༧ གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ། རུའི་བཅན་པོ། དིང་ཁྱི་བཅན་པོ། མོ་ཁྱི་བཅན་པོ། དར་ཁྱི་བཅན་པོ། གདགས་ཁྱི་བཅན་པོ། ཁྱི་བཅན་
བཅན་པོ།

༤༨ ལ་ཆེན་སྒྲན་མེད་པའི་པོན། མ་ཆེན་སྒྲན་མེད་པའི་པོན། ཐེག་པ་སྒྲན་མེད་པའི་པོན། རྩོད་པ་སྒྲན་མེད་པའི་པོན། འབྲས་ལུ་
སྒྲན་མེད་པའི་པོན། དོན་དམ་སྒྲན་མེད་པའི་པོན།

༤༩ ཨ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ། དེ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ། བེ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ། གུ་རུམ་ལེགས་རྒྱལ། འཕྲོང་ཞེ་ལེགས་རྒྱལ། ཨེ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ།

༥༠ རྩུང་ལྷ་ཁྱེ་ཉེའི་གསལ་ཁང་ནི་སྒྲོམ་རིང་དུ་ཡན་གྱི་གར་རྒྱུད་ལོད།

༥༡ གཡང་རྩུང་ལྷ་ཁྱེ་ཉེའི་འདུ་ས་ལྷེ་ནི་མཚོ་མ་པང་གི་གར་རོ་ས་ལྷེ་དོ།

༥༢ གཡང་རྩུང་ཕྱེ་གསལ་པའི་འདུ་ས་ལྷེ་འདི་ནི་རྩམ་པོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཡོད།

༥༣ གཡང་རྩུང་མཚོག་རྩེད་གོན་ནི་སྒྲོམ་རིང་དུ་ཡན་གྱི་རྩུབ་ཚྭ་གསལ་དཔལ་ལུའི་རི་ལྷེ་བས་ལྷེ་དོ།

༥༤ གཤེན་ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཕྱེ། ལུའི་གདན་ས་གཡས་རུ་དབེན་ས་ལ། ལུའི་གདན་ས་དཔང་ལུན་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང། མེ་ལུའི་གདན་
ས་དཔལ་ལུན་བ་རང་པོ་རི།

༥༥ རྒྱ་བཞེད་ཤེས་རིག་པར་མ་ཤོག་གངས་ ༤༩ ནང་དང། ལྷ་དཔང་གཡལ་ལས་རྒྱལ་པའི་རྩོ་ཆེའི་རྒྱ་དབྱེད་ས། ཤོག་
གངས་ ༡༩༧ རྩེད་དེབ་གསུགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ལྷ་རྩེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་གིས་དཔར།

༥༦ ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ཤོག་གངས་ ༡༩༩ ནང་གསལ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལྷེ་ལིར་དཔར་དུ་སྒྲུང།

༥༧ ལྷ་དཔང་གཡལ་ལས་རྒྱལ་པའི་རྩོ་ཆེའི་རྒྱ་དབྱེད་ས། ཤོག་གངས་ ༡༩༡ རྩེད་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ལྷ་རྩེ་འགྲུར་
རྩིང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་གིས་དཔར།

༥༨ ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ཤོག་གངས་ ༤༡༧ ནང་གསལ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལྷེ་ལིར་དཔར་དུ་སྒྲུང།

༧༩ ལྷ་མོ་རྒྱུ་རྩིས་པའི་དོན་ཀློང་རྫོགས་ཐབས་སྟོན་གྲངས་ ༡༦༡ དང་གསལ་ལ། བྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོར་ཁ་ཇ་ཆུ་ཕུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱ་ནག་ཁང་
གིས་དབར།

༡༩ མདོ་རྒྱུད་ཚེས་བཅུ་དགེ་ལྷན་གྲངས་ ལ་ལ་ རྒྱུ་ལུ་ དུག་དགོན་པ་དགོན་མཚོག་པ་རྒྱུ་ན་པ་པ་རྒྱུ་ལྱིས་པ་ཅུ་མཉམ་༡༩༥༩
ལོར་ཀར་རྒྱུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་དཔར།

༡༠༠ མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ཤོག་གུང་ཨ་མ་ཁྱེད་ ང་གསལ།

༡༠༡ མདོ་སྐད་ཚེས་འཕུང་ཤོག་གྲངས་ ༩༩༥ ལྷན་གསལ་།

༡༠༩ མདོ་སྐད་ཆོས་འཕུང་ཤོག་གྲངས་ ༩༩༩ ནང་གསལ།

༡༠༩ མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ཤོག་གྲངས་ ༤༩༥ བུང་གསལ།

१०६. མདོ་སྨད་ཆོས་འཕུང་ཤོག་གྲངས་ ༤༩༩ བཤགས་པ།

ཕྱག་དཔེ་བྲིས་མ་ཞིག་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་དབར་སྐྱོན་བྱས་པའི་བྲུག་ཤིང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་མཚུངས་བསྟར་
མ་དཔེ་སྐྱོན་རིའི་ཤིང་དབར་ཙན་གྱི་བྲུག་པའི་ཕྱག་ཤིང་ལ་བྱས་པ་ཡིན། དོན་ངོ་མ་སྐྱོན་རིའི་ཤིང་དབར་ཙན་མ་
དཔེར་གཞི་བཙུང་དགོས་ཀྱང་སྐྱོན་རིའི་ཤིང་དབར་ཙན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱོན་བཙུང་སྐྱོན་འགྲེལ་གསོལ་འདེབས་དང་། འོད་
གསལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་གསལ་སེལ་གྱི་སྒྲོར་གཉིས་ཚང་མེད་ལ་རྩུ་ལག་བྲིས་ཙན་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲུང་བས་ལག་བྲིས་
ཙན་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ཡིན།

གྲེགས་བམ་འདིའི་དབར་མ་ཞུད་ག་དང་། དབར་མ་མི་མཚུན་པ་རྣམས་ལན་རྩུང་བའི་ཞེས། དེ་བཞིན་དུ་
གཞུང་སོ་སོར་དྲངས་པའི་ལུང་རྣམས་གང་ལས་བཀོད་པའི་ལུངས་འཛོལ་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ཞུ་བའི་ལས་འགུལ་
རྣམས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཐོག་མར་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་ཀུན་ཀྱང་ལགས་ནས་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ལས་དོན་དངོས་གཞིའི་
ཐུགས་འགན་དགེ་བཤེས་ཚུན་ཚོས་གཉི་མ་ལགས་ནས་གནང་བ་མ་ཟད། བྱི་མས་གལ་ཆེད་གྲེགས་བམ་འདིའི་སྐོར་
གྲུང་དོ་སྒྲོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཞིག་བརྩམས་བྲིས་གནང་བ་བཙས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆུ།

དེ་ལ་སྒྲིར་བོན་ཞེས་བོད་དུ་ནང་བཟླ་ན་མ་དར་སྐྱོན་གྱི་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་ཚོས་ལྷག་ཤིག་ཡོད་པ་གོར་མ་
ཆག་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དུས་ཆེས་སྡེ་བ་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་བྱི་ལོ་དུས་རབས་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་
པ་ལས་མས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བྱིས་ཚོས་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་ལི་ཡུལ་སོགས་དུས་ཡུལ་གྱི་ལོ་ལྟར་རྒྱལ་
དང་ལན་རྩུང་རྒྱ་ལྷུག་ཆེས་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཤུ་བོད་དུ་ནང་བཟླ་ན་གྱི་རྩ་བ་རྩྭ་ས་ཉེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ལ་འཕུར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ས་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་འབྱུང་སྒྲུ་བ་མང་ཆེ་བས་ལོ་རྒྱུས་གང་བཤད་ཀྱང་
རྩ་བའི་ལྟ་ཕྱོགས་དེ་ནང་བཟླ་ན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བཙུང་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས། དཔེར་ན་བོད་དུ་ནང་ཆོས་མ་དར་བའི་
སྐོར་གྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དང་། མཐའ་ན་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་རྒྱ་རིམ་སོགས་ལ་འབྲང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུང་གི་ཐོག་
ནས་གསལ་བཤད་གང་ཐུག་གནང་བ་སོགས་རྒྱ་ཁྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལས། དེར་ང་ཆོས་རྒྱུ་རབས་བསྟན་པའི་གོང་གི་བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཤོད་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མིང་འདྲན་ཐུབ་པ་ཙམ་ལས། ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཞི་
གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྒྲུང་པ་འདི་རྒྱུ་བ་ཡིན།

བོན་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ནའང་། ད་ལྟ་བརྩམས་དུས་སོགས་འབྲུག་མེད་པེས་ཐུབ་པའི་གཞུང་མང་
ཆེ་བ་ཞིག་ནི་བྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟེ། བོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་བྱི་དར་ཞེས་གྲགས་པའི་དུས་སྐབས་
དེའི་རྗེས་སྐབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོད་པའི་གནས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ནི་བོད་དུ་ནང་
བཟླ་ན་གནང་ཆགས་རྒྱུ་བའི་རྗེས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞུང་རྒྱུང་བོན་དང་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་

ནང་བཟུང་དབར་རྒྱུ་དབྱེད་དཀའ་བར་ཡང་ལྷུང་བ་ཇི་མཉུན་གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གོང་དུ་གསུངས་པ་
 རྟོན་ལ་གནས་པར་མཛོད། དེ་བཞིན་དུ་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་པར་བརྟུག་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ནི་དང་རབས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་དབྱུང་ན་ཚུགས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་དཀའ་བར་སྒྲུབ་ཤེ། དཔེར་ན་བོན་གཞུང་ལག་ལེན་གསེལ་
 གསུང་སྟེལ་ལྟར་ན་མྱོན་པ་ཤེན་རབ་ལྷུངས་ཆོས་ཕྱི་ལོའི་མུན་གྱི་ལོ་ ༡༦༠༠༠ ལས་མས་ལ་འཛོག་ཅིང་། རྒྱུ་རབས་
 དེ་ཙམ་ནས་མྱོན་པ་ས་བོན་གྱི་བཟུན་པ་སྟེལ་པའི་བཤད་པ་ཐོན་མོད། དོན་དོམར་བྱས་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མ་པའི་དུས་
 རབས་དེར་འཛམ་གླིང་ནང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་རིག་གཞུང་གཏིང་ཟབ་གྱི་གཞི་རྒྱུས་པར་འཛོག་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། དེ་བཞིན་དུ་དང་བོད་ཕྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་བོད་དུ་ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅུན་
 པའི་ནང་ཐོན་མེས་ད་ལྟའི་བོད་ཡིག་འདི་གསར་གཏོད་མ་མཛད་མུན་བོད་དུ་ཡི་གེ་གཞིར་བྱས་པའི་ཆོས་མཐོའི་རིག་
 གནས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་བ་བཀྱིས་དང་གྱིས་སྒྲུབ་ཡོད་ཅིང་། གནས་དོན་འདིའི་ཐོག་བོན་གྱི་གནའ་བོའི་ཁང་ཁྱེ་
 གི་ཡི་གེ་ཞིག་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། རིམ་བཤས་དུས་རབས་བཅུན་
 པའི་མུན་གྱི་གྲེགས་བམ་མམ། བྱང་བྲུ་ཡང་ན་དོ་བཀོད་འདྲ་ཐོན་གྱིན་མོད། དེའི་བར་ནི་དྲི་བ་འདི་ཐག་མ་ཆོད་པར་
 འཛོག་དགོས་པར་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོར་“བན་བོན་གྱི་རྩྭ་དབྱེད་པ་”ཞེས་གསུང་རྒྱུན་ཡོད་པ་
 ལྟར། བོད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ཆོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་ལུགས་ཆེན་དར་སྐྱབས་བཞེ་ཞིན་པའི་གྲ་བ་
 རྒྱུ་མང་དང་བོན་གྱི་ཆོག་ཕྱེད་བོན་མས་སྦྱིར་སྦྱངས་མའི་ཆོས་ཉིད་དང་སྦྱོ་ཆོག་གསུང་འགྲོ་སྦྱངས་དང་མཐུན་པར་སྐྱབས་
 སྐྱབས་སུ་ཐབ་ཚུན་འགུན་རྩྭ་དབྱེད་པ་ནི་གོར་མ་ཆགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྤོང་བཅོན་གྱིས་གཙོས་པའི་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་མས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བོན་དགོན་བཤིག་གཏོར་དང་། བོན་གྱི་ཆོས་ཕྱེད་རྒྱམས་ལ་མནར་
 བཅོད་གཏོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བོད་རིགས་རྒྱམས་བོན་ནས་ནང་ཆོས་སུ་བཅོན་དབང་གིས་བསྐྱར་པའི་མཛད་པ་
 བསྐྱངས་པ་ནི་ད་བར་གནའ་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་གཏེར་ཐུས་བཞོགས་ལུ་ལ་སོགས་གང་ནས་ཀྱང་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པའི་
 འབྲས་ཀྱིས་ཐོན་པ་ལྟ་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་བོད་རྒྱལ་ཁམས་དང་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་ཆོས་རྒྱ་ས་ནས་ནང་ཆོས་སུ་བསྐྱར་
 མིན་པ་དེ་རྒྱ་ཁྱེན་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་ཆོར་དབྱུང་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

གང་ལྟར་ཡང་སྦྱར་ཤིང་ཙམ་གནའ་བོའི་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དེའི་
 ཆོད་ཀྱི་བོད་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་བབས་ཀྱང་གསལ་བར་རྟོགས་རྒྱུ་པའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་ཐོན་པ་ནི་བསྟོན་དུ་
 མེད་པས། མི་སྤེར་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་བརྟེས་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 གོམས་གཤིས། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་རྩུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནའ་བོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ལ་ལར་ཞེན་

དང་གེས་འདོད་ཡོད་ཕྱིན་གཞུང་རྒྱ་པོན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་དང་གཅེས་སྦྱོང་བྱ་སྐྱེད་གིན་ཏུག་ལ་ཆེ
 བ་ཞིག་ཁོ་བོས་མཐོང་བས། ད་ལམ་འདིར་བོད་གྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བཏུས་གྱི་པོད་ཐེང་ཁོངས་སྒྲེགས་བམ་འདི་ལྟ
 དག་གཅོད་ངེས་གྱི་ཐོག་ནས་དཔར་བསྐྱར་ཞུ་བྱེད་པར་དགའ་བུས་གྱི་གནས་སྐབས་པས། སྒྲེགས་བམ་འདི་འོ་ཐོག་
 ལ་སྐབས་ཐེ་སྐྱོན་འདི་ཁྱི་འཛིན་འོ་ཐོ་ཐོ་ཆེ་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བར་བཀྱིན་ཆེ་ཞེས་བུས་བཀྱང་དང་
 བཅས། བོད་གྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བཏུས་གྱི་པོད་ཐེང་གྱི་ལ་པོས། ཟླ་ཆོས་ལ།

གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་མདོ་ལྷ་གས་སེམས་གསུམ་གྱི་
གཞུང་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ ཅས་བྱ་བ་བཞུགས།

འཇ་འགོ་མགོན་ཐོག་མ་རྒྱལ་མཚན།

ལེའུང་དང་པོ། ཡིན་ཚུལ་གཞིའི་སྒྲོར་ལས་སྒྲོན་འགྲོ་གླུང་གྱི་དོན་བསྟན་པ།

༡༡༡། །སྒྲུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་ཐུགས་བརྩེ་ཉི་མའི་
འོད། །ཟག་མེད་སྒྲོ་དབྱངས་སྟག་བསྐལ་གནས་ལས་སྒྲོབས། །དྲི་མེད་གཉིས་ཚོགས་ལེགས་པ་ཀྱུན་
ལྡན་པའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ལུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཞེད་མེད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཁར་
ཁྱབ་པས། །མ་སྒྲིབ་བདེན་པས་ངེས་པའི་ལམ་མཚོག་སྟོན། །ལྷུ་གས་པ་ཁ་འབྱེད་མ་རིག་ལས་
འཛེམས་པའི། །འབྲུལ་དུམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་ལམ་ལ་བདག་མེད་
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྟོགས་པའི་འོད་འབར་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་འགྲོད། །དོན་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་སྒྲོབས་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རིམ་བཤོད་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
ལུང་རིག་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །ཆངས་པའི་སྒྲོ་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །གནས་གསུམ་ཐ་ངན་
སྒྲོམ་པ་སེལ་མཛད་པའི། །རྒྱན་ལྡན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

མ་རིག་མ་རྟོགས་ལོག་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །འབྲུལ་ལ་ཁོར་སྲིད་པ་གསུམ་ན་རབ་
བརྒྱམས་པའི། །དོན་བྲལ་ལོག་པའི་གནས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་ལམ་ལ་འགྲོད་
པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲུ་མ་འཕགས་པས་ལེགས་གསུངས་པ། །མ་ཞོར་ངེས་པས་གཞན་གྱི་དོན་
འབྱུར་གྱི། །བཞེད་འདོད་སྒྲེ་བོས་སྒྲུ་མ་པའི་རག་ཚོག་གིས། །རྣམ་བཤད་ལྟག་དོན་འབྱུར་བ་མིན་མེད་
ཀྱང་། །ཤེས་མེད་བྱིས་པའི་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པ་ཡི། །བཀའ་ལུང་དགོངས་པ་ཟབ་ཡངས་རྟོགས་དཀའ་བས། །
སྒོ་དམན་བདེ་སྒྲག་དག་ཏུ་རྟོགས་འབྱུར་ཕྱིར། །རྒྱལ་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་ཡི་གེར་འདིར་བཤོད་གྱིས། །
ཕན་བདེའི་གནས་འདོད་ལས་ཅན་སྒྲེས་མཚོག་རྣམས། །མི་མོས་སྒྲོ་བའི་བསམ་པ་ཡོངས་དོར་ལ། །
དད་མོས་དྲན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་ཞུགས་དང་། །མཐའ་བྲལ་སྒྲུ་མེད་རྟོགས་པ་ཐོབ་འབྱུར་ཏོ། །

སྤྲུལ་གཉིད་ལ་འདུས་པ་ནི། འཁོར་པའི་པོན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་
པོན་རྣམ་པར་བྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གང་ཞེན་གཟུགས་ནས་ཆ་ཤིང་པར་དུ་འཁོར་པའི་པོན་ཏེ་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །སྤྲིན་པ་ནས་སྤྲུལ་མེད་པའི་པར་དུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་པོན་ཏེ་རྣམ་པར་
བྱང་པའོ།^{༡༤} །ཞེས་གསུངས་པས། གཞི་དང་^{༡༥} ལྷ་པ་ནི་གང་པད་གཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདུས་ཞེན། དེ་ལ་
གསུམ་སྟེ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ལུགས་དགག། །རང་གིས་སྤྲུལ་པའི་དོན་དགོད། དེ་ལ་རྩྭ་དང་པ་
སྤྲོད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་མ་ལས་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། པོན་ནི་རང་མཚན་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ནི་
འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ། གཞི་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ ལྷ་པ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། པད་གཉིད་
ཉིད་པད་གཉིད་སྤྲོས་པད་གསུམ་གྱིས་གཞི་ཉིད་ནི་གཞིའི་པོན་ཉིད། འདུས་པ་ནི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་
པའོ། །གཞི་རྩའི་བྲལ་འབྲས་ནི་པད་གཉིད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་པ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་དང་
མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་འཁོར་བ་ཀྱན་ཐོབ། ལྷ་པ་འདས་དོན་དམ་དུ་^{༡༦} གསུངས་པ་དང་། པད་ལ་འབྲུམ་
ལས་པོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་པ་ནི་པདེན་པ་གཉིས་སྤྲུལ་འདུས་སོ་^{༡༧} གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ།།

གཉིས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་པོན་ཡིན་ན། ཁམས་དང་རྣམ་གྲངས་པར་འགྱུར་
ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་བྱིར་ཁམས་^༡ ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཀྱན་གཞི་ལྷ་པ་ཡིན་ན་གཞི་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། པད་ལ་འབྲུམ་ལས། རྣམ་མ་ཁའ་པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་གསུམ། ཀྱན་ཡིན་
ཀྱན་གྱི་གཞི་རུ་འགྱུར་^{༡༨} ཞེས་པས་པས་ལ་ཡོ། །ཐུགས་ཅིག་ན་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པ་དགོས་མེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །བྲལ་འབྲས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ན་དེ་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་ན་ལམ་བཟོད་མི་དགོས་
པར་འགྱུར་ལ། མ་འདུས་ན་སྤར་གྱི་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། །པད་གཉིད་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་
དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཐོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
དག་པ་གཉིས་ལྡན་དེ་པད་གཉིད་ཆེན་པོ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་བྱིས་པ་ལ་པོན་ཅམ་ཡང་མེད་
ཅིང་རིགས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཤེགས་ལམ་དང་ནི། ལྷ་དན་འདས་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། རྫོང་
བྱེད་དོན་དང་གསུང་རབ་བདུན་ལ་འཇུག་མོད་གྱིས།^{༡༩} འདིར་གཤེགས་དང་འཁོར་འདས་ལ་འཇུག་

ཅིང་། གྲངས་མང་བས་ཐམས་ཅད་དེ། གཞི་ཡི་གནས་འབྱུང་གཞི་ཡང་མེད་ལ། ཅུ་བ་ནི་བདེན་པ་
གཉིས་ཏེ་འབྲུམ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་པ་དྲགས་ཏེ་འདུས་པ་ནི།
སེམས་ཉིད་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་སྟེ། གསལ་བར་སྟོན་པས་བཤད་པའོ། །ཡིན་པར་ཡང་བདེན་པ་འབྲུམ་
ལས། བཅའ་མཁའ་པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་གསུམ། ཀུན་ཡིན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་འགྱུར་ཞེས་དང་། པོན་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁམས་བརྒྱུད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་ནས་གཤི་
ནི་འཁོར་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་པོ། སྦྱིན་པ་ནས་སྤྱོད་ནི་མུང་འདས་ཏེ་དོན་དམ་མོ་ལྟ་སྟངས་པའོ།།

གསུམ་པ་ཙོད་སྟོང་ལས་ཀུན་གཞི་ཅུ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ལ། དུས་པའི་རྒྱུད་ལ་མུང་
འདས་མཛོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་དཔར་
ཡོད་ཀྱང་མཛོན་འགྱུར་དུ་མེད་ཅིང་། ས་པོན་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་དུས་སུ་
འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་པར་མེད་ན་གནས་གྲོལ་ཡི་ཤེས་སུ་འདོད་པས་སོ།།

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་པོན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་
ལ་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། མཁས་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རང་མཚན་འཛིན་པ་
གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་བྱང་གི་འགལ་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བ།
རང་མཚན་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བྱང་ཅམ་མུང་འདས་སུ་འདོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ས་བདུན་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་གནམ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་ཤིག་པའི་གསལ་མཁའ་བཅིགས་
པས། བདུད་གྱི་རྒྱ་བཞི་སྟེ་མ་ཞེས་པ་དང་། འགལ་སྐྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པས་གཞན་ལ་
རྣམ་བཤད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་བདུན་པ་མན་ཆད་མུང་འདས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་སྦྱིབ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྟོགས་གནམ་རིམ་པ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་སྟག་བསྐལ་སྟེ་ལེན་འཁོར་བའི་འདམ་ནང་དུ་ཤེས་སྦྱིབ་
མུང་འདས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པ་ལ་གཉིས་སྦྱིབ་མུན་པའི་ཆོགས་ལ་གསལ་བར་མེད་ཅེས་འཁོར་
བར་ལྟ་སྟངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་ཅམ་གྱིས་མཚོན་པས་གཞན་ལ་བཤད་བྱ་མེད་ཅིང་མཚན་
གཞི་ཐད་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་འདྲོད་དེ། སྐྱེ་ནས་ན་འཆི་དག་དང་ཡན་
སྐྱར་གྱིས་ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་མུང་འདས་སྐྱེ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་
པོ་གནས་སྐབས་བདེ་འབྲས་ལ་མ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་པ་འགའ་ཞིག་གུང་འཁོར་བར་འབྱུར་ཏེ། སྐྱེས་
བསྐྱེས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་གཞོན་པ་ལ་མི་མི་སྐྱེས་པར་ལ་སོགས་སྐྱེས་འདས་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་། བདེན་
པ་མཐོང་བ་ཡན་ཆད་མུང་འདས་སྐྱེ་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་ཅམ་
ལ་བྱེད་ཆེས་ཤིང་ལམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་རང་ལུ་གསལ་བདག་འཛིན་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཁོར་བ། བདག་
མེད་བདེ་ཆེན་དང་ཡན་པ་ནི་མུང་འདས་སོ། །ཡིན་པར་ཡང་འབྲུམ་ཏིག་ལས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱེད་པ་མུང་འདས་པ་ནི་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད།^{༡༥} ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩྱུང་བ་རྩྱུང་བ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ས་བདུན་མན་ཆད་ཀྱི་
སྐྱེས་པ་དང་འཁོར་བར་ཐལ་བ་ནི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་
པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ལ་བྱེད་ཆེས་པ་ནི་སྐྱོན་མེད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་^{༡༦} པ་མ་ཡིན་
པ་བདེ་ཆེན་དང་ཡན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུང་དང་། ས་མཚན་སྐྱེས་དང་། རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་
ལ་སྐྱེས་པ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ནི་འཁོར་བ་དང་། ཚོགས་རྣམ་^{༡༧} པ་གཉིས་ནི་འདས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་
པར་འབྲུམ་ཏིག་ལས་བཤད་དོ།^{༡༨}

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་དགག་པ་ལ་མ་ཁས་པར་འདྲོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མཐོང་
ལམ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལ་འདྲོད་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་ཁྱུང་བར་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱོར་
འཁོར་བར་འབྱུར་པ་ལས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་སྐྱེས་འདས་སྐྱེ་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
གིས་ངོ་པོ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་དང་། ས་མཚན་སྐྱེས་པ་བདེན་པ་མཐོང་མ་མཐོང་དང་། སྐྱེས་པ་
གསུགས་སོགས་དང་། སྐྱེན་པ་སོགས་སྐྱེ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གོང་དུ་བཀག་ལ། གཉིས་པ་
ཡང་འཛིན་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡུར་ན་གོང་གི་ཁས་སྐྱེས་གཉིས་པོ་དང་
འགལ་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་སྐྱེས་འདས་མ་ཡིན་ན་ལུང་དང་འགལ་ལ། ཡིན་ན་བདེན་པ་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་སྐྱེས་འདས་སྐྱེ་འདྲོད་པ་ཉམས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པའི་ཉམས་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རོ་བོ་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་མ་བྲལ་དང་། ས་མཚམས་ལམ་ལ་
ལུགས་མ་ལུགས་དང་། རང་བཞིན་གཞུགས་སོགས་དང་སྦྱིན་པ་སོགས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་རྩྱུང་སྤྱང་ལ་ས་རོལ་རྩུར་རོལ་བདེན་པ་མཐོང་མ་མཐོང་ལ་བཤད་པ་ནི། འཁོར་
འདས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་དང་གཉིས་ལས་དགོངས་པས་སོ། །གསུམ་
པ་ལ་གཞུགས་ནས་ཀྱི་ཤིའི་བར་དང་། སྦྱིན་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་དུག་སྐད་
ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་འཁོར་བ་དང་། འཁོར་བའི་གདུང་བ་འཇུག་པ་ལས་འདས་པས་ནསོ།^ཁ ཞེས་
འབུམ་ཏིག་ལས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་དོན་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
ཇི་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཆོ་བ་བདེན་པར་འདུས་ཏེ། བརྟག་མི་བཟོད་དཔུང་མི་
བཟོད་པ་ལྟེ། མངོན་རྟོགས་རིག་པའི་ཚེ་མའི་འབུམ་ལས། གང་ལས་གང་ལ་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་འགག་པ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་བོན་ལ་^ཁགསུངས་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་དོན་
དམ་གྱི་བདེན་པར་འདུས་ཏེ་བརྟག་དཔུང་གིས་དཔེན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་ལྟེ། གང་ལ་སྦྱེ་བ་
མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བོན་ལ་སོགས་^ཁགསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གྱང་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལ་སྦྱོས་པ་ཡིན་པ་
དང་། ཀྱན་ཆོ་བ་ཡིན་ན་བྱང་འདས་སུ་བཤད་པས་སོ་ཞེན། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྱང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཁོན་
དོན་དམ་ཡིན་གྱིས། གཞན་ནི་ལུལ་ཅན་དོན་དམ་ལ་ལུལ་བདེན་པའི་མིང་གིས་བརྟགས་ཞེས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱན་མེད་པར་བྱིན་ལྟོག་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞག་ལྟོག་དང་། རྟོགས་
ཕྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལྟོག་གྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུལ་ཅན་
ཡིན་པ་དང་། ལུལ་སྦྱོས་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་སྤྱང་
དང་སྤྱན་མེད་པར་བྱིན་ལྟོག་ནས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིག་ལྟོག་གིས་དོན་དམ་མོ། །དེ་སྦྱོས་
བྲལ་དུ་གནས་ལྟོག་ནས་དོན་དམ། སྦྱིན་སོགས་རང་ལྟོག་ནས་ཀྱན་ཆོ་བ་པོ། །སྦྱིན་སོགས་རང་ལྟོག་
ནས་ཀྱན་ཆོ་བ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། འདིར་ནི་དོན་དམ་སྦྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་
ཕྱིན་ལྟོག་ནས་བརྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞིར་འདུས་པས་གསུམ་ལྟེ། མཚན་

[illegible]

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྩལ་ཆེས། མ་རྩལ། མ་གྲུབ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། ཉང་པོ་ལ་ཤེས་ཀྱི་
ཐ་སྟོང་དང་རྒྱ་གཉིས་དྲུང་མེར་ལ་རྩལ་ཆེས་ཤིང་། དེ་ལ་གནས་ལུགས་ལྟར་མི་བདེན་པར་སྤང་ལུགས་
ལྟར་བདེན་པས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་ལུགས་བཞིན་ཏུ་བདེན་ན་རྒྱ་གཉིས་དྲུང་མེར་བདེན་པར་
གྲུབ་སྟོབས་སྤང་བུལ་ལ་གྲུབ་པས་ལྟུལ་བའི་ཤེས་པ་མེན་ལ་མི་བདེན་ན་པས་སྤངས་ཉམས་སོ། །གཉིས་
བཞི་དོན་དམ་ལ་མ་རྩལ་ལ་དེའི་རྩལ་བར་ལ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་སེམས་ལ་གསལ་ཞིང་བསྟོན་པར་
གསུངས་པས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་འོག་མ་བསམ་གོམས་ཀྱི་དུང་གི་སྟོབས་དགོངས་ཏེ་འཕྲིག་ལུ་ལོམས་པ་
བཞིན་ནམ་སྟོང་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཛིན་པའི་སྟོབས་སྟོན་སྟོན་
བར་ལྟར་བལ་ས། བསྟོན་དང་སྟོང་དང་སྟོབས་ཐོམ་མེད་ཅེས་པས་གསལ་ལོ། །གསུམ་བཞི་སྟོབས་

ངོ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་ན། གློ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་མེན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཁས་བླངས་ཉམས་ལ། གྲུབ་ན་ཤིས་
 གྱུད་གཉིས་འཆར་དུ་འགྱུར་བ་ལས། རྟོགས་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མི་སྒྲིབ། འགྲོ་ལ་ཤིས་གྱུད་གཉིས་
 མི་འཆར་ཞེས་རྟོགས་ཆེན་ལས་^{੧੯}གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི་རྩུབ་ལྟོགས་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །

བདེན་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་གློ་གྲོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡིན་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུངས་ལྟོང་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་བྲུབ་པ་དང་། བྲུབ་ཆེས་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
 སྒྲུངས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། གློ་གཉིས་དུང་མེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མ་བྲུབ་པ་ནི་
 འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ནམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ནི། གསུང་དོན་དག་དང་མ་དག་གཉིས། གློ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་སྒྲུང་མཆུངས།^ੲ ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གྲགས་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དངས་ནས་
 བདག་པ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་མཆོན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་རྩུབ་
 པ་གྲགས་ལས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གནོད་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་འབྲུལ་པ་སངས་
 པའི་དུས་སྤྱད་མེར་སྒྲུང་གཉིས་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩུབ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལུགས་
 དང་ལྡན་པས་བདེན་པར་ཐལ་བ་ནི་མེད་དེ། རྩུབ་ཀྱི་རྩམས་མཁོ་གྲགས་པ་ལས་དང་པོ་ནི་འདོད་ཅིང་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩུབ་ལྟོགས་ཡིན་ལུགས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་རྩམ་
 ཡིན་ལ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དེ་ན་ཤིས་བྱའི་རྩམ་ལ་བདེན་པར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་སོ། །གསུམ་
 པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུང་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་མཆུངས་ཆེར་བ་ནི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལྡང་ལ་མ་
 དེས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་པ་ལས་སྒྲུང་བ་མེད་
 པའི་བོན་ཉིད་ལ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་མེད་མཁའ་ལ་མདོག་པ་ལྟས་
 པས། གསལ་འཆོར་འོད་དུ་གར་ཞེས་བྱ།^ੳ ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འདིར་ལུང་མེད་པས་མི་མཆུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་། རིགས་བསྐྱས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། བྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་

ཡིན་ལུགས་དང་ཡུན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ས་མཆོམས་དབྱེད་པ་
 དང་། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོས་མེད་སྦྱོས་བཅས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་དོན་དམ། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ལུང་འདས་དང་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་ལ་མི་
 རྟོས་པ་དང་། རྟོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། གང་དབྱེ་བའི་རོ་
 བོ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། རི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། རི་སྟེད་དབྱེ་བའི་གྲངས་
 དེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་ལ་འདོད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་དེའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱིས་པའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་ལ། མ་ཡིན་ན་དབྱེ་གཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཉམས་པ་
 དང་། བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་
 གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ལས། ལྷ་མ་ལྟ་སྟར་གསུངས་པས་བསམ་པ་ལོ། །དེས་ན་མཆོན་
 ཉིད་དེ་ཡུན་གྱི་བདེན་པ་ཅམ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་འབྲུམ་ལས་བོན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཞེས་དང་། མདོ་
 ལས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དོ་རུམ་མཉམ་ན་གསུང་དུང་གི་བོན་མིན་པ་ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་གཞལ་
 དུར་མི་འཛོག་ན། འབེན་མེད་མདའ་ཉི་འཇལ་བ་འདྲ་ཞེས་ནད་རྒྱུད་ལས་པ་གསུངས་པས་དོན་དམ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལུལ་བོན་ཉིད་བོན་ཅན་རི་ལྟ་རི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སྒོ་ཡིན་ཚུལ་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། ལྷང་ཚུལ་དུ་མ་འགག་པའི་སྒོ་རོ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཉིད་གཞན་སྣང་དང་འཕགས་པའི་
 མཉམ་རྗེས་སོ། །དགག་བྱ་བདེན་དངོས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བགག་ནས་སྣུ་མ་ལྟ་སྟར་དང་། ཐམས་
 ཅད་བགག་ནས་སྦྱོས་མེད་རང་བཞིན་བྲལ་བ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དུ་བྱེདོ། །བཞི་
 པ་ལ་འདི་དག་གཅིག་པ་འམ། ཐ་དད་པ་འམ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དམ་གཅིག་པ་བགག་
 པའི་ཐ་དད་དམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་བཞི།
 གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དང་། གཅིག་པ་བགག་པར་འདོད་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ཁྱེཙན་ན་རེ། རོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། ཟེར་བ་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བྱིས་པས་ཀྱང་རྫོང་མཐོང་བ་ལྟར་
 དོན་དམ་ཡང་རྟོགས་ལ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་
 སྒྲིམ་བུལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་སྒྲིམ་བུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར། མ་
 ཡིན་ན་སྒྲིམ་བུལ་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཤད་དོ། །ཡིན་མིན་གྱིས་ཀྱང་དགག་གོ། །གཉིས་པ་
 ཐུན་མ་མཁའ་འོད་གྱིས་ཐ་དད་དེ། ལུང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པས་སོགས་ཀྱངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 ལས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཐོང་དོན་དམ་ལ་ཐུག་ན་ཐ་དད་པར་
 ཉམས་ལ། མ་ཐུག་ན་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་དེ་འགོག་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞོད་ལ། གཉིས་
 ཀ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཐ་དད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟེ་འགག་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ཡང་སྟེ་འགག་བྱེད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མི་བྱེད་
 བ་རྫས་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ལས། གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལུང་དོ། །

བཞི་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་མཁས་པའི་སྒྲིམ་མཚོག་ནམས་གྱིས་འབྲང་ནས་
 གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཏུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་འབུམ་ལས་རྟོགས་ན་གཅིག་ལ་མ་རྟོགས་ན་ཐ་དད་
 པར་བཤད་པས་སོ་སོ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟོས་པས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ན་ཐ་དད་དེ། ལྟར་རོལ་མཐོང་
 བ་ལ་ལྟོས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་མེད་པས་ཐ་དད་ལ། ལ་རོལ་མཐོང་བས་དོན་དམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །དང་
 པོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལུང་དེ་ནི་དོན་དམ་སྒྲིམ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཚན་མ་
 དང་བུལ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས་གཅིག་པ་
 བཀག་པ་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་བརྟག་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོ་ངོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་ན་བྱིས་པའི་འབྲུལ་ངོར་དོན་དམ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཀ་ཐུམ་བཞིན་ལ། འདོད་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འདོད་ན་ཁས་
 སྒྲངས་ཉམས་ལ། སྒྲོ་ངོ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པས། གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་སམ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་
 བས་གཅིག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དུ་སྒྲང་བ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་སྒྲང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་
 པས་སོ། །འདོད་ན་སྒྲིམ་བུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲང་བ་བཞིན་དུ་

དོན་དམ་ཡང་སྒྲུབ་བས་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཉིས་
གལ་སྒྲུབ་བས་གཅིག་ཅེ་ན། ལྷོ་ངོ་གཉིས་ལ་གཉིས་རང་ཏུ་སྒྲུབ་ཉེ་རྒྱད་ཐ་དད་བས་གཅིག་པ་
ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བུམ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལྟར་གཅིག་ལ་ངོ་ལ་གཅིག་མེད་ཅིང་ཐ་དད་ཏུ་ལྷན་པར་
འགྱུར་བྱས་པས། གཞན་ཕྱོགས་བཀག་པ་དང་གཅིག་ལ་རང་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་ཐ་དད་ཅེ་ན། གྲུན་
ཚྲོ་ལ་དོན་དམ་དགག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་བཞེད་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་
གྱི་དབྱེར་མེད་བས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། །ཡིན་པར་མངོན་རྟོགས་རིག་པའི་ཕྱི་མོའི་འབྲུམ་ལས་དེ་ལྟ་
བུདེ་གཅིག་པ་ཡང་མིན་ལ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པ་དང་། གཞན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ།^{༡༥} །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལས་རྒྱད་ལས། བདེན་པ་གཉིས་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན་^{༡༦} ཅེས་
གྲུང་གསུངས་པ་དང་། འབྲུམ་ལས་གྲུང་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གཅིག་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་དུས་
སུ་ཐ་དད་པ་^{༡༧} གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་ན་དོན་དམ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལ་གྲུན་ཚྲོ་ལ་ཡིན་པར་
གསུངས་པས་སོ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲོང་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་
བ་སྒྲངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲུམ་ལས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལ་
དོན་དམ་དང་གྲུན་ཚྲོ་བ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གྲུན་ཚྲོ་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
ལ་དགོངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲུན་ཚྲོ་བ་བམ་དོན་དམ་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པས་དོན་དམ་ལ་མ་རྟོགས་པས་གྲུན་ཚྲོ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་དབྱེར་མེད་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་དབྱེར་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་
དབྱེར་མེད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྩམ་བྲལ་མི་ཤེས་ཀྱི་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདོད་པས་རྟོགས་མ་གྲུབ་ལ། དབྱེ་
བ་བྱར་མེད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེར་མེད་
པས་སོ། །གཞན་ཕྱོགས་དང་གཅིག་པ་རང་ཕྱོགས་དང་ཐ་དད་པའི་བཀག་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེར་མེད་
ཏུ་ངེས་མི་འདོད་དོ། །འི་བོང་རྩ་ལྟར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་གཏན་མེད་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་བ་
སྟོ་འབྲུལ་ལམ་མ་འབྲུལ། ལུལ་བོན་ཉིད་བོན་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས། ཡིན་རྒྱལ་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་རྒྱལ་

དུ་མ་འགག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་སོ།།

གཞུང་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་ལ་གཞུང་ལས། དང་པོ་མཚན་
 ཉིད་ལ་གཞུང་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ནི། སྤྱི་མ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས། མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་གྱུ་བ་པ་གསུངས་ཏེ། ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་དེ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རིགས་ངོར་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། རིགས་ཤེས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འཇིག་
 རྟེན་གྲགས་ལྟེའི་དོན་དམ་དེ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དོ་བས་སྒྲུང་མེད་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་ངོར་བདེན་པའམ། རིགས་ཤེས་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་མཚན་
 བུའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས། རང་ལྟོག་རྣམས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། རིགས་ཤེས་སམ་འབྲུལ་མེད་དུ་གྱུ་བ་ན།
 དེའི་ཆེ་དོན་དམ་དེ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་ངམ་མི་སྒྲུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲུང་ལུགས་བས་སྒྲོས་བཅས་སུ་འགྱུར་
 བ་དང་། བོན་ཅན་རིགས་ཤེས་སུ་གྱུ་བ་པས་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་ཁྱབ་སྒྲུང་བས་ཆད་མས་
 གྱུ་བ། འདོད་པ་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་བཤད་པས་བསམ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ།།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་མཚན་མར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
 གཞུང་པ་ཚུངས་ལ། དེ་མཚན་མཚོན་གཞི་གཞུང་གི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན།
 སྒྲོན་མེད་དེ་དོན་དམ་རང་ལྟོག་དེ་ལས་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཐ་སྙད་འདྲ་བར་བཏགས་པ་ལས་གྱུ་བ་པ་ལྟེ།
 གཞུང་པ་ལས། མ་རྟོགས་མེས་མ་ཅན་ཆོག་གིས་མ་ཁྱིད་ན། ལུན་པའི་མཆུབ་ལུག་དེས་ཀྱང་བཤད་མི་
 འཕྲད་ཆེ་ཅེས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལུལ་ཅི་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་ཤེས་པས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པས། གང་
 དུ་མ་གྱུ་བ་ཅིར་སྒྲོས་པས་དབེན་པས་དབྱེ་བ་དང་བུལ་མེད་ཀྱིས། བོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བཤད་དུ་མཚོན་ན།
 མེ་ལོང་ལས་ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་ལྟེའི་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའམ།
 ཡང་ན། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོན་ནས་ནམ་གངས་དང་ནམ་གངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སམ། བརྗོད་བྱ་དོན་
 གྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་རེ་བཀག་པ་དང་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བཀག་པ་གཉིས་སོ།།

གཞུང་པ་ངེས་ཆོག་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་

དམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛད་ཁྲིམས་ལས། རྟོན་དམ་དོན་གྱི་དམ་པ་སྟེ། དམ་པ་འི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི།
གཤེན་རབ་སྤྲོ་མའི་དགོངས་སྦྱོང་ཡིན། ལྷ་རན་འདས་པར་བརྟན་པའོ།^༡ །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།
ལུང་རིགས་གྱི་མངའ་བདག་གིས། ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་པ་ནི། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཅིང་། རྩལ་སྤྲོ་བ་ལ་བྱུང་ཆེས་ལ་འདོད་ན། བདེན་པ་ཉམས་སོ།

ཡང་ཁྱེད་པུན་གྱིས་མ་དབྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་ཕལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་བྱེད་
རྣམས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཕལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་སྤོང་པར་སྤྲོ་བ་ནི། སྤྱི་དང་ཡང་དག་
ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་དྲང་སྲོང་གིས་སྤྲོ་བ་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་
ཅིག་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོག་གེ་བས་བསྐྱུར་བ་བྱས་མི་རྟག་ཙམ་ལ་བྱུང་དུ་རྟོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པའམ་
བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤྲོ་བ་ཡང་ཡང་
དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུང་ནས་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་མེས་པ་དཔའི་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་བྱེད་
རྣམས་པས་སྤོང་ཞིང་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དོ་བས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོར་བདེན་ཙམ་དུ་
འདོད་པ་ནི། བདེན་ཙམ་^༢ རང་ལྟོག་རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྙད་པས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་མ་བྱུང་བོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་མཚན་མར་སྤྲོ་བའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་
སྤོང་ལ་སྤྱོད་གཉིས་དུང་མེར་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་
རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། བསྐྱུར་པར་ངེས་པ་དང་ངེས་པ་གཉིས་སྤྲོ་བའོ་ལས་^༣ །གསུངས་
ཀྱང་། འདིར་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ། དོ་
བས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་ངོར་བདེན་པ་ཟེར་བ་ནི། རང་ལྟོག་རྗེས་ཐོབ་དང་མཚན་གཞི་ཐ་
དད་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་ཅིང་མཚན་མར་སྤྲོ་བའི་
ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།

དག་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་མ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོར།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞན་སྤང་དུ་ཤར་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུང་བའི་ཤེས་ལྡན་ལས་རྣམས་དང་། གཡང་དུང་མེས་སྐད་འདི་རྗེས་སྐོབ་སྤྲུང་བཅས་སུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི། སྦྱིབ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དབེན་པ་སུ་ནོ། །གཉིས་པ་མ་དག་པ་ལ་གསུམ་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། བྱིས་པའི་ཤེས་ངོར་བདེན་ཡང་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་ལྷོག་རྒྱལ་མེད་དང་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་སྐྱུ་བཤད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་མངོན་འགྱུར་དང་འགྲོགས་ཤིང་མཚན་མར་སྤང་བའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་^ལལ་ཡང་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་གཟུང་དོན་ལ་མ་ལུལ་པའི་ཤེས་ངོར་བདེན་ཡང་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ ཞེས་དོ་བས་ཟེར་བ་རྒྱལ་མེད་དང་སྐྱུ་བཤད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཐ་སྤྲུང་བའི་སྒྲོ་ངོར་མ་ལུལ་པའི་མཚན་མར་སྤང་བའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྡན་པའོ།།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི་བྱིས་པས་བརྟགས་པས་བདེན་ཅམ་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་གཞན་རིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་ཤོན་རང་མཚན་སྒྲོས་མཐོང་བ་དག་ཡིན་ལ། དོན་སྦྱི་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དང་དོན་སྦྱི་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི། སྦྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཀུན་བརྟགས་མ་ལུལ་བ་བདེན་པས་སོ།།

ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། དོ་བས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་གཟུང་དོན་ལུལ་པའི་ཤེས་ངོར་བདེན་ཡང་དབྱུང་མི་བཟོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གཉིས་སྤར་བཞིན་ལ་ལུལ་ངོར་བདེན་ན་རྒྱུ་སྤང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ལུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་ལ་ངེས་པ་ཆད་མས་ངེས་ལ་འདོད་པ་ལ་ཡུལ་རྒྱུན་སྒྲོས་ལུལ་པར་ངེས་པས་བསལ་ཞིང་། ཤེས་ལ་རྒྱན་པ་མི་བྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུལ་པའི་ཤེས་ངོར་གྲུབ་ཅིང་མཚན་མར་སྤང་བའི་དོན་བྱེད་པས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དག་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་

པ་མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ལུལ་ཤེས་སྒྲ་གནིས་དྲུང་སེར་སོགས་དང་རྒྱུ་ལམ་
འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རོན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་དངོས་མེད་དངོས་སྤྱུ་ལུ་
བྱེད་པ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི་ལུལ་པ་དེན་སྒྲུང་ལས་དོན་ལོག་པར་འཛིན་པས་སོ།། གསུམ་པ་ངེས་
ཚིག་ནི། བག་ཆགས་མངོན་འབྱུང་པ་དང་མ་ཕྱལ་ཞིང་བདེན་ཞེན་དུ་འཛིན་པས་ན་ལོ།།

གསུམ་པ་ནི་བརྟགས་གིང་དབྱད་ན་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་དབྱད་མི་བཟོད་པས་ན་ཀུན་
ཚེ་བཞེ། མཛད་ཁྲིམས་ལས། ཀུན་ཚེ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་ལུལ་
ལོ་ལ་གསུངས་པས་ན་ཀུན་ཚེ་བ་ལོ།། གསུམ་པ་ཡང་གནས་སྐབས་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་སོ།།

གནིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གསུམ་ཞེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རེས་ཚིག་
གོ། གང་པོ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ན་ེ། རང་རང་གི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པ་ལམ་གསུང་དུང་སེམས་
དཔའི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་བདེན་པ་འདར་དེར་འབྱུར་ལ་སྒོ་
ངོར་གྲུབ་པ་ནི་གོང་གིས་ཞེགས་སོ། རེས་ན་བྱལ་བྱེད་ལུང་པའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་སྒོ་གྲོས་
ཆེན་པོས་གསུངས་སོ།།

གནིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཞེ། ས་མཚན་མས་དང་། རྣམ་གངས་དང་། སོ་སེའི་དོན་གོ། གང་
པོ་ལ་འགོག་ལམ་གནིས་སྒྲུང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། སྟག་བསྐྱུལ་ཀུན་འབྱུང་གནིས་འཁོར་བའི་རྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ།།

གནིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་དབྱེ་གཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱལ་བྱེད་གནས་ཚེད་ལ། ངོ་བོ་ནི་སྟག་
བསྐྱུལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་ལས་སྟག་བསྐྱུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལོ།¹⁶ ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། རྒྱུ་མཚན་ནི་གོང་མ་གནིས་སྒྲུང་བྱ་ལ་འགོག་མ་གནིས་གཉེན་པོ་ཞེ། དེ་ཡང་འཁོར་
འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལྟོས་ནས་གནིས་གནིས་སྤྱུ་འབྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྟག་བསྐྱུལ་འབྲས་སུ་ལ་ཀུན་
འབྱུང་རྒྱ་ཞེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། འགོག་པ་འབྲས་སུ་ལ་ལམ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་
བྱེད་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་འགོག་པ་རྒྱ་ལ་ལམ་བདེན་འབྲས་སུར་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱར་བསྐྱར་པ་
ནི་དབྱིངས་ལ་འབྲས་སུ་བསྐྱར་པ་ནི་ལེ་ཤེས་སོ།¹⁷ ཞེས་གསུངས་པས། གོང་མ་ལྟར་ན་མངོན་དུ་

བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དང་ལོག་མ་ལྟར་ན། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་ལུ་བྱས་ཅམ་
ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོགས་པའོ། ཞེས་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་དོན་ནི་འགོག་པ་དང་
གཞན་ནམས་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་ལ། གསུམ་པོ་ཡང་འཁོར་འདས་ཐ་དད་ལ། གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཐ་
དད་དོ། །གངས་ངེས་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ངེས་ཏེ། བད་བརྟན་པས་དེའི་རྒྱ་སྤང་པའི་ཕྱིར། འཕུམ་ལས་སྟག་བསྐལ་སྟོན་ལ་བརྟན་
ཞིང་། གྲུ་འཕུམ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་སྟོན་ལ་བརྟན་པ་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བརྟན་ནས་ནད་མི་
འབྱུང་བ་དང་འབྲ་བར་བརྟན་པས། འགོག་པ་ནི་ནད་དང་བྲལ་བ་འབྲ་བ་ལ།^{༡༥} ལམ་ནི་དེ་དང་བྲལ་
བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཁས་པ་འདིའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་སྟེ། སྤང་ནི་པོན་དང་བྱི་
མ་ནི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲོར།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་མཚན་ཉིད་ལ་མངའ་བ་དག་གིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཁེང་ནམ་པར་མ་ཞི་བ་རང་
མཚན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་སློ་ངོར་གྲུབ་པ་བ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་མ་
བྱལ་བོ། །ཡང་དོ་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མ་དག་སློའི་ལུ་བྱེད་བདེན་པ་ཟེར་བ་ནི་སེམས་དཔས་
སྟག་བདེན་ལུ་བྱེད་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཁེང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སོ་སླེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟུས་པ་དང་། གཡུང་དྲུང་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འཕུམ་ལས་སྟག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཤེན་
རབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གནོད་པ་ལ་རྗེ་མི་
སྟམ་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། པོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་གཤེན་རབ་ཀྱི་
བདེན་པ་^{༡༦} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་སྟག་བསྐལ་མི་རྟག་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞི་ཡིན་ཏེ། གྲུ་འཕུམ་ལས་
སྟག་བསྐལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན། ཁད་པའང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་སྟོང་པ་བདག་མེད་^{༡༧} ཅེས་གསུངས་

པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་སྟོང་པ་དང་། བདག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུངས་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་ལ། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་སྟུག་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་སྐབས་བདེན་ཅམ་ཏུ་གནས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་མངའ་བདག་གིས་ནི་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་རང་མཚན་གསུང་བྱུང་སེམས་དཔའི་ངོར་གྲུབ་པ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་ཁ་ཡར་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་མ་ཁྱབ་པོ།

ཡང་དོ་བས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་དག་སྟོའི་ཡུལ་ཏུ་བདེན་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་སེམས་དཔའི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པོ། །དེས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་སྟེད་པའི་ཡིན་ལུགས་དང་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། རབ་ཏུ་སྟེ་བ་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པར་གྲུ་འབུམ་ལས། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་བའང་མ་ཡིན་འགགས་པའང་མ་ཡིན། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་^༡ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་མ་ཚངས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་ཀུན་འབྱུང་། ལྷུང་ཏུ་སྟེད་པས་སྟེ་བ། བྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ནའོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་མངའ་བདག་གིས། ལྷུང་པོ་ལྟའི་བོན་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འགག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་རང་མཚན་གསུང་བྱུང་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྒྱུབ་གསུངས་པ་ནི། འགོག་པ་མཚན་བྱས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་སོ། །

ཡང་དོ་བས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བདེན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གསུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཐལ་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་གསུང་འཛིན་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་དབེན་པའི་ཡིན་ལུགས་ལྟན་པ་ཞེས་སྟོ་གྲོས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་དགག་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ལས་དང་སྒྲིབ་པས་དབེན་པའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེན་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གཉིས་སམ་ས་མཚམས་གྱི་སྒྲོན་ནས་རང་མཚན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དམིགས་པ་གཉིས་སམ། དགག་བྱའི་སྒྲོན་ནས་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་དང་། གཙང་བ་དང་བདེན་པར་འཛིན་པ་འགོག་པ་དང་། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་བརྟགས་པ་ཡན་བདེའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འགོག་པ་སྟེ་བཞི་དང་། འགོག་བྱེད་རང་གིས་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་འགོག་པ། ཞི་བ། བྱུ་མོ་པ། རེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དགག་བྱ་བཞི་ལ་སྟོན་ནས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་རེས་ཚིག་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ཅིང་བདེན་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །

བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་མངའ་བདག་གིས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་གསུངས་པ་ཡང་། སེམས་དཔའི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་ལ། རྣམ་གཅད་མེད་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཁུབ་པོ། །

དོ་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་སྒྲོའི་ཡུལ་བདེན་ཅམ་ནི། རང་ལྟོག་རྗེས་མེད་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་ཡུགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྟེན་བདེན་པ་མཐོང་མ་མཐོང་གཉིས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལམ་དང་། རིག་པ་བསྐྱབ་པ་རེས་འབྱེན་རྟེ། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྤང་བྱ་སྤངས་ནས་རིག་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རེས་པའི་གནས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་རེས་ཚིག་ནི། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་རེས་ཚིག་ནི། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བདེན་པས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་བསྐྱུ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞིར་བསྟན་པ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་རྟེ། འདི་ལྟར་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་ལམ་ཡང་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་རྟོག་པོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱང་རྟོག་པོ་སྟེ། དབྱེད་མི་བཟོད་པས་སོ། །འོ་ན་བཞིར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། འོ་ན་གཉིས་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་དེ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་པོ་རྟོགས་དཀའ་ལ་འདིར་བཞི་རུ་

བྱེ་མ་ནས་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་དང་། ལའོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་
དེས་ཆོག་ནི། རང་རང་གི་གནས་ལུགས་འདེན་པས་སོ། །

གཞི་རིམ་རྟོགས་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཆེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་སྒྲུབ་པ་དང་།
དེ་ལ་ཅོད་པ་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། གསུང་འཛིན་
དོན་དམ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་ཡོངས་གཙོད་བུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དགག་པ་འོ། །དང་
པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་སྒྲིང་བྱེད་ཐོབ་ཤིང་ཤེས་རབ་དགའ་ལྡན་གྱིས་དག་པོའི་མ་གྲི་ཟག་པ་ཟད་ནས་སྒྲིབ་མི་ལེན་པ་
མཛོང་ཆེ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ནས་སྒྲུབ་པ། གྱེ་མ་པ་གཏན་འགྲོགས་པ་ཟང་མོ་རྒྱལ་བྱོད་ལའོར་
དང་བཅས། མ་གྲི་བར་བུ་དགའ་མགུར་ཆོམས་མཛོད་ཅིག ཤིན་དེའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ལགས་ཏེ། ལུས་
བརྒྱུག་ཐལ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ན། སྒྲུར་འཛོལ་ནི་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་བཞེན་
ནས་རྟོགས་སུ་ལུགས་ལྟ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་བྱེས་པ་ལང་བསྒྲུབ་ན་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མེད་པ་སྒྲུར་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པ་སྒྲོའདོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལུགས་
དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་ལས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་རྟོགས་
རྒྱལ་ཆེན་ན་རེ། ལྷ་ཕྱིའི་ཆོ་ཡོད་ཅི་ལ་སྤྲིད། ཁ་རྟེན་དབང་ཐང་ལས་ནས་བྱུང་། དེ་བཞིན་མེ་ཉི་ཐལ་བ་
འདྲ། ཞེས་པས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ལ་མའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་
རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་ལ། སེམས་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲོ་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ལས་འབྱུག་ཐོག་སེར་ལོག་ན་སྒྲུང་ལས་གཤོང་དོལ་བ་བཞིན་བྱུང་ངོ་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་རྟེན་ཆེན་ཉི་མ་ལ་སོགས་ན་རེ། དེ་ལས་ས་
པོན་རྒྱ་འབྲས་དགེ་ཤིག་མེད། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རང་སོར་གནས། དཔེར་ན་ས་པོན་འབྲས་སུ་བཞིན་
ཞེས་པས། སྒྲིབ་པ་ཕྱི་མ་མེད་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དགེ་ཤིག་གི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་དེ། དེས་དགེ་
བསམ་མཛོད་རིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤིག་པས་རན་སོང་བྱའགྲོ་བ་མེད་དེ། གཞི་མེད་པའི་ཁྱད་པར་མི་
འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་རྒྱལ་ཆེན་རྟོགས་འཇུག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མིང་ཡང་མེད། དེ་མེད་
ཕྱིར་ན་དེ་གསུངས་མེད། དེ་བརྒྱབ་པོན་བསྒྲོམ་ཡོད་མི་སྤྲིད། ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་བདེན་མི་སྤྲིད།

ཅེས་པས། མཐོང་མཁའ་མཛད་དང་གོ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་མི་བྱིན་ཟེར་རོ།

གཞུང་པ་དོ་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་དབྱེལ་བ་ལ་སོགས་མེད་དེ། མ་མཐོང་པས། དེས་ན་ལུས་སེམས་རྒྱུ་གཅིག་པས། ལུས་མེད་ན་སེམས་མི་འབྱུང་ལ། ལུས་སྟོང་གྱུན་ཡིན་པས་ལུས་མེད་ན་སེམས་མི་འབྱུང་ལ། ལུས་སེམས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་རྟེན་མེད་པར་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟ་མ་མེད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཤི། ལྟ་མས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱུང་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ཡང་སྟོན་དུ་མ་སོང་ལྟ་ལས་པས་ཀྱང་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་བྱི་མ་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཤི། ད་ལྟ་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ན་པོན་སྐྱོ་པོ་ལས་སྐྱེས་མི་འབྱུང་བུས་ཀྱང་མཆུངས་སོ། །ལས་འབྲས་ན་མ་སྐྱེན་མེད་པར་མ་གྲུབ་ཤི། བག་ཆགས་སྐྱེན་བརྟན་ཞིང་གོ་མས་པས་ཐོབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཞུང་པ་ཡང་མ་མཐོང་པ་དེ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་གྲུབ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་མ་མཐོང་བའང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་ལ། ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ཡང་ངས་མ་མཐོང་བས་མེད་བུས་པས་ཀྱང་མཆུངས་སོ། །ལུས་སེམས་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཤི། ལུས་གནས་སྐྱབས་ཡིན་ལ། ལྟ་འབྲས་སྐྱེད་ཡང་བཀག་པས་སེམས་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར་དང་། ལྟ་དང་གནས་སྐྱབས་ཡིན་ན་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཉམས་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་བརྟེན་པར་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མེད་དེ་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་ཐུམ་པའི་སྟོན་པོ་ཁེགས་ཀྱང་སྟོན་མི་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ་དང་པོ་ལ་རིག་ཙམ་དེ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་མའི་ཆོ་ཡང་རིག་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཤི། ཉིན་གྱང་གི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་བཤོད་པས་མ་སོང་བ་ལྟགས་ལ་ཁེགས་སོ། །ཡང་ཐུང་མདང་སྟེས་ཀྱི་རིག་པ་དེས་རིག་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་མི་ཁུས་པར་འགྱུར་དེ། སྟེད་བྱེད་ལྟ་མ་མེད་པའི་བྱིར་། རྟགས་ཁས་བླངས། ཁྱབ་པ་ཆད་མས་ངེས་དེ། བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་མ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པ་ལ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པར་བྱོང་བས་གསལ་ཡོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མེ་རྟོག་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཆུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་ཙམ་ལ་རིག་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་པ་ལ། ཡད་པོ་འཆི་ཁ་མའི་གེས་པས་

ཀྱང་རིག་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་ལ། ཉིན་གྲང་གི་རིག་པ་ལ་གྱུ་བ་བས་མི་བསྐྱེད་པ་བྱ་གསལ་
ཞེགས་སོ། །ཡང་རྒྱད་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་འདི་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་སྣ་མ་མེད་པར་འབྱུང་རྟེ།
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། བྱལ་བ་ཚད་མས་གྱུ་བ་སྟེ། སྣ་མས་
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་ལ་རིག་པ་སྣ་མ་མེད་པས་བསལ་ལོ། །དེས་
ན་མེ་ཅམ་གྱི་འོད་འབྱིན་པ་ལ། ཅན་དན་མེས་འོད་མི་འབྱིན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡང་ལྟ་སྟགས་མ་མཐོང་བས་མེད་ན་དབང་ལྷན་གྱང་མེད་པར་མཚུངས་ལ། ལུས་
སྤང་ཡོད་དུ་གྱུ་བ་བཞིན་གཤམ་པ་ཡང་དགོས་རྟེ། རྣམ་གཅིག་པ་སྤང་མི་སྤང་ཆ་གཉིས་མེད་པས་སོ། །ལུས་
སེམས་རྒྱ་འབྲས་སྣ་ཡང་མ་གྱུ་བ་སྟེ་བདག་མི་གཅིག་ན་རྣམ་གཅིག་པ་ཉམས་ལ། གཅིག་ན་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱང་མ་ཡིན་རྟེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་དེས་བྱལ་བ་ན། ལུང་རེ་
འགའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིད་ཀྱི་རྟག་དང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུགས་དགོད་པ་ནི་མེད་སྟེ་ལ་སྟགས་ན་རེ།
རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྟྱ། བྱེ་བྱག་འདུ་བ་དུག་འདོད་པ་ལ་“སྟགས་བསྐྱེས་ནས་བདག་རྟག་
བ་གཅིག་ལ་རང་དབང་ཅན་ལུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་དེ། སྟེ་བ་སྣ་ཕྱི་ལ་སྟགས་ནི་གང་གིས་
ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་པར་རྟག་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་གནས་སྤངས་ཀྱི་བདེ་སྟག་ལ་སྟགས་ན་མས་
ཀྱིས་ནི་དབང་ལྷན་དགའ་མ་དགའི་རྣམ་སྟེ་བྱེད་དེ། དེས་ན་སྤང་པོ་ལ་རང་འཛིན་གྱིས་ཞེན་པ་དང་།
དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དུ་མར་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་དོན་དམ་ལས་
བྱེད་པ་པོ་དང་། གཞུགས་སྟགས་འབྲས་ལུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་ལ་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་སྟེ་བ་བྱེད་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་སྤང་པོ་ལ།
བདག་སྟགས་མ་ཡིན་རྟེ། དོན་བྱེད་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་གིས་དབང་མེད་དུ་འདུ་ཞིང་འབྲལ་བས་དང་། ལུ་ལ་ཉིད་བདེན་
པར་མ་གྱུ་བ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟག་པར་འབྱུང་བ་མེད་ན་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་འབྱུང་ལ། རྟགས་
ཁས་སྤངས། བྱལ་བ་སྤྲད་ཅིག་དེ་དུས་གཉིས་པར་མི་སྤོང་ན་ཁས་སྤངས་ཉམས། སྤོང་ན་རྒྱན་གྱང་མི་
འཇིག་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ཉམས་ལ། འདོད་པ་སྤྱོད་པས་གྱུ་བ་པོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལུས་ལ་བསྐྱིབས་མ་

བསྒྲིབ་ལ་མོགས་ཡོད་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་ལ། མེད་ན་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པོ། །རང་དབང་དེ་རིམ་མཐ་གཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད། དང་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན་རིམ་གྲིས་པ་ཉམས་ལ། མ་ཡིན་ན་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པས་རང་དབང་ཅན་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་ཁུ་འོ་རྒྱས་སྤྱོད་དེ་འགག་ན་མི་རྟག་པར་འབྱུང་ལ། མི་འགག་ན་རྒྱ་མཐམ་པའི་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་པ་ལས་སྤྱོད་བས་བས་ལ་ཡོ། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་མིག་བཅུམ་པའི་ཆོག་ཟུགས་ཡོད་པ་ལ་འདོད་ན། འོན་ཡོང་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུང་པ་ལ་སྤྱོད་བས་གཞོད་ལ། མེད་ན་མི་སྤྱོད་པར་འབྱུང་ལ་དེས་ཐུ་བའི་རྒྱས་སྤྱོད་ན་རིམ་འགའ་པར་སོང་བས་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་འཛིན་དོན་དམ་དུ་ལྟ་བ་དགག་པ་ལ་ལུགས་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་གྱི་ཐོག་པའི་ལུགས་གྲིས། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྤྱོད་འདོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱན་དང་རགས་པ་སྐྱད་ཅིག་དག་རྒྱལ་ཐུན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་ཀྱུན་ལོ་སོ་སོར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་རགས་པ་གོང་བུ་ནི་ཀྱན་རྫོབ། བྲ་བ་རྒྱལ་ཐུན་བྲ་བ་ཐབ་མོ་ནི་དོན་དམ་སོ། །རྒྱན་གྱི་རིག་པ་ཆོགས་དུག་གི་རྒྱན་ནི་ཀྱན་རྫོབ། སྐྱད་ཅིག་བྲ་བ་དངོས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་གཤེན་རབ་རྣམ་མེད་པས་ནི་ལུལ་སེམས་ཐུག་འཕྲད་འབྲལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྟོ་ཁབ་ལེན་ལྟར་འདོད་ལ། ལྷམ་བཅས་པས་ནི་དོན་ལག་ན་མོ་རྣམ་པ་འཛོགས་པའི་བྲ་བ་ཐབ་མོ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་འབྱུང་ཡང་མ་འབྱུང་ལ་བར་ཡང་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་བྱ། ལུལ་ནི་རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐྱད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ནང་དུ་ཡང་གཞུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་ལ་འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་རྟོགས་སྤྱོད་འདོད་པ་ཡོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་བ་ལ་དགག་པ་ལ་རྒྱལ་ཐུན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆ་ཡོད་ན་དོན་དམ་ཆ་བཅས་སྤྱོད་ཐལ་ལ། འདོད་ན་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །ཆ་མེད་ན་དེས་རགས་པ་རྩུམ་མཐ་མི་རྩུམ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་བཅས་སྤྱོད་སོང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཐུན་དུ་མ་འབྲས་པ་ལས་རགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ལ། རྟགས་ཁས་བླངས། རྩབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། འདོད་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ། །ཡང་ན་ཆ་མེད་པ་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་ན། ཁས་བླངས་ཉམས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཆ་མེད་གྱིས་རྟོགས་སོ། །དེས་རགས་པ་རྩུམ་

པའི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་ན་ཆ་པ་ཅས་སུ་སོང་ལ། མི་རྒྱུ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་འཛིན་པ་དགག་པ་ལ་སྒྲད་ཅིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཆ་ཡོད་དམ་མེད་
ཅེས་སྒྲུང་བ་ཞིན་དགག་གོ། །ཡང་ཁས་སྒྲུང་ས་གོང་མ་དེས་ལུལ་ཤེས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཤེས་པས་གོ་མས་
བས་པསྒྲུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལ་ཁ་ཟས་འདྲིས་མ་འདྲིས་ལ་ཞེས་མི་ཞེས་དུ་སྒྲུང་བས་
གྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་དེས་ལུལ་མ་རིག་པར་འགྱུར་ལ། ལུལ་ཤེས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན་
ཤེས་པས་ལུལ་ལ་དུ་མར་བྱེད་ཅིང་རིག་ས་བས་བསལ་པོ། །ཁས་སྒྲུང་ས་འོག་མ་ལྟར་ན་དོན་ལག་ན་མོ་
དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ན་ལག་ན་མོ་ཉམས་ལ། མི་སྒྲུང་ན་རྒྱུ་མ་པར་གཏོད་རྒྱུ་སུ་འགལ་པོ། དབང་
ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོང་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་དུ་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་རིག་བདེན་པར་འདོད་པ་
དགག་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ལུལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་པོ། །

དང་པོ་ལ་ལུགས་དགོད་པ་ནི་ལུགས་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུལ་
ཤེས་གཉིས་ལ་འདོད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་མ་ཆེད་ཡང་དག་དུ་འདོད་པ་ན་རེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲེ་
མ་ཆེད་སྒྲེ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་བ་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་བདེན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྒྲེ་ཆོག་ས་སུ་
སྒྲུང་བ་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བར་འདོད་
པ་པོ། སྒྲེ་མ་ཆེད་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ན་རེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་སྒྲེ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་
རྒྱན་པར་འདོད། དེ་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་པས་བུམ་པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བདེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡང་དག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། གསུགས་
སོགས་ཤེས་པ་དང་བདག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་རྩེ་སེམས་ཞན་པེམ་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མེད་དེ་པེམ་པོར་སྒྲུང་ཡང་སེམས་སུ་བདེན་ཞེན། དེ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་མེད་པར་སྒྲུང་
ཡང་རྒྱུར་བདེན་བྱས་ན། མེད་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་དེ་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ། སྒྲོ་འབྲེལ་ན་ལུལ་རྒྱན་པས་རྒྱ་
བདེན་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། འདོད་ན་རྒྱ་བདེན་པ་ཁེགས་སོ། །མེད་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་དེ་མ་འབྲེལ་ན་རྒྱ་
བདེན་པ་ཉམས་ཞེན། དེར་ཡང་དོན་དུ་སྒྲུང་པའི་སྒྲོ་དེ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་བསྒྲེལ། །འབྲེལ་
མ་འབྲེལ་དུ་ཟེར་ན་དེར་ཡང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དུ་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ལྟུལ་པར་འདོད་པ་དགག་ན། བདེ་སྐྱབས་ལ་སྒྲགས་ཀྱང་རྟོགས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཅི་ཞེན། དེར་ཡང་མེ་རྩེ་ལ་སྒྲགས་རྟོགས་མེད་ཡིན་པ་ཅི་དེ་རྟགས་པ་དང་ལྷ་པོའི་གཅིག་དང་དུ་མ་
 དང་བྲལ་བས་ཞེན། འདིར་ཡང་རྒྱན་དང་ལྷ་པོའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེས་ན་དེས་
 དོན་དམ་དུ་ཞེགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་པུ་མི་ཞེགས་ན་འདིར་ཡང་མ་རྒྱུས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་ཉིད་ལུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཡང་ཐེག་པ་གོང་མ་པ་གཅིག་གིས། ལྷ་
 ཅོམ་ཀུན་རྫོང་པུ་མ་དེན་པའི་རྟོགས་དོར་མ་གྲུབ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཞིང་། དོན་དམ་པར་བདེན་དོས་
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྟ་འདོད་དེ། བདག་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རིགས་ཤེས་གྱི་
 ལུ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཤ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རིགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་པོ་བདེན་དོས་
 ལྟ་འགྱུར་ཏེ། བདེན་རྟོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དགག་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱང་བ་
 དང་དོར་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཉིད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དུ་མར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོ་དུ་མ་དང་གཅིག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་
 མི་གཅིག་ན་སྤྱང་བ་བདེན་དོས་ལྟ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་དང་མི་གཅིག་པས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་རིགས་
 ཤེས་གྱི་ལུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་རིག་ཤེས་ལུ་ཅན་ཡིན་ན་མ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གྲུབ་པས་ཀུན་
 རྫོང་ཐུལ་ཏེ། འབྲམ་ཉིག་ལས་གཟུང་བ་ལུ་དང་འཛིན་པ་ལུ་ཅན་དུ་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ལུ་ལང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ལས་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ། །ཡང་བདེན་དོས་གྱི་སྤྱོད་
 པས་ཉི་མོ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་མི་སྤྱོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དོས་དང་། ལྷ་པོ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་བདེན་གཉིས་གྱི་
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཤ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་ན་རྩྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པས་ཅི་འདི་པོར་ཡང་མ་བརྟན་པ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་གདོད་ནས་དག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་མཚོན་
 ཞིང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུ་ལང་དང་ལུ་ཅན་གྱི་རྩྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབེན་པས་སྤྱོད་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་རྫོང་ཐ་སྐྱད་ཅོམ་དུ་སྤྱང་བ་མ་འགག་པས། དེའི་རྩྱུས་པ་ཡང་བྱུང་ཤ།
 དེ་ཡང་བདེན་པའི་དོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལས་སྐྱུ་མའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་
 དག་པར་ན་རྩྱུ་མ་ཅོམ་དུ་མ་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་དུ་སྤྱོད་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོང་། ལམ་གྱི་དུ་སྤྱོད་
 ལམ་ཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ། འབྲམ་པའི་དུ་སྤྱོད་ལམ་ལྟར་ལུ་ལྟར་པའི་མ་ཕྱེན་པོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པོ་ཅེས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཞུང་བྱེད་གི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུ་མ་ཞེས་འབྲུག་དང་།
མཐའ་དགུ་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་འཇུག་པོ་ཅེས་འབྲུག་ཏིག་དང་། མི་སྐྱེ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་ཅན། སྐྱབ་པས་མ་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པོ་ཅེས་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་། འདས་པའི་པོན་
ལ་ཡེ་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པོ་ཅེས་མོགས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ནི་གཞུགས་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་སྐྱེ་
ཞེས་མོགས་འབྲུག་དང་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་། སྐྱང་བ་འབྲུག་པས་རོག་འདི་ལ་
འགྲིབ་པོ་ཅེས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ། འབྲུག་གི་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པ་རང་བཞིན་མེད་
པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་མེད་པོ་བཞིས་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་འབྲེལ་ལུས་
འགོག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འགལ་སྐྱར་བསྐྱབ་པ་ཡོ།།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
བསྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡོ།།

དང་པོ་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་པ་
དང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱང་ཅམ་པོན་ཅན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་སྤྱོད་སྟེ། བདེན་པའི་
གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། མི་ལམ་སྐྱེ་མ་བཞིན། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། པོན་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྟགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
དངོས་པོ་སྐྱང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་དང་ཆོགས་པ་ལ་བྱལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྲས་པའི་རོ་བོ་འམ་སྐྱང་
བ་ཅམ་གཅིག་འཛོག་སྟེ། མངོན་དུ་མཐུན་སྐྱང་དུ་བྱུང་པོ། །གཉིས་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་
པ་ལ་དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་
སྐྱང་བ་རྒྱུད་པ་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྐྱང་བ་མངོན་སུ་མ་གྱིས་བྱུ་བ་པས་དགག་མི་རྒྱ་སྐྱེར་མོད་
གྱིས། འོན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱུང་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་སྟེ། མ་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་པོར་བྱུང་
པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱང་བ་དངོས་པོའི་ཆོགས་དོན་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་
རྒྱུད་འགལ་དུ་འགོགས་ཏེ། སྐྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་ལ་མོགས་
ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ལམ་གྱི་སྐྱང་བྱ་ལྟོག་པར་འགོགས་ལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་སྐྱང་བ་རིགས་

ངོར་ཡོད་པའི་བདེན་དངོས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་འགོགས་མོད་ཀྱིས། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་བདེན་དངོས་
གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེས་ན་སྤང་བ་དང་བདེན་དངོས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་གཉིས་ཀ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་
བདེན་དངོས་ཅམ་འགོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ།
དགག་བྱ་བདེན་དངོས་མི་མྱིད་པས་སོ་ཞེན། དོན་དམ་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདོད་ལ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དེས་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་འབྱུལ་པ་དེ་འགོགས་རྟེ། རི་
བོང་གི་རྩ་མོན་པོ་པག་ག་པས་མོན་པོ་མ་ཡིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བོན་དང་བོན་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་པས།
ཐུགས་ལས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་པས་མ་ཡིན་དགག་ནི་ཡོངས་གཙོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། བོན་
དང་བོན་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བདེན་ཐུན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་པག་ག་པའི་མེད་དགག་ནི་རྣམ་བཙད་
དོན་དམ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་དངོས་དང་ཐུགས་ལ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་དང་
རྟོགས་ཅན་ནི། རྗེས་དཔག་དང་རིགས་ཤེས་བདེན་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་
དུས་སུ་རྗེས་དཔག་དང་རིགས་ཤེས་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ལ། དེས་སྤྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་རྗེས་ཐོབ་དང་
མཉམ་བཞག་ཏུ་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་རྟོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞི་རྟོགས་ཀྱི་དོ་བོདོས་བསྐྱང་། མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་
དང་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ། མཚན་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ།།

དང་པོ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་བསྐྱབ་པ་
ཚུལ་གསུམ་ཚང་པས། རྟོགས་ཀྱང་དགག་རྟོགས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ངོས་
བསྐྱང་། དེ་དང་བྲལ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤྱོད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་ཆ་བཙས་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་རྒྱུན་པས་དགག་མི་རུས་ལ་མི་དགོས་ཟེར་རྟེ། དེ་
ལྟར་ན་ཆ་མེད་ན་མི་དགོས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དང་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་སྟེ་
བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའོ། །དེས་ཀྱང་མཐུགས་བྱེད་ཀྱིས་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཆ་མེད་
གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་རྩལ་ལྷན་དང་སྐྱད་ཅིག་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དེས་
བསགས་པ་ནི་དུ་མའོ།།

གཉིས་པ་བྲལ་ཚུལ་ལ་དོན་སྒྲུབ་དང་། བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བཅོམ་
ཅན། ཡང་དག་པའི་གཅིག་མེད་དེ། ཆ་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྐར་ཆོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་
རྟགས་ནི། བསྐྱོག་པ་གོད་པ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་པོ་དེ་ཕྱོགས་ཆ་དུག་པོ་དེའི་རེ་རེ་ལ་འད་དུག་
དུག་ཡོད་ལ་དེ་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་སོ། །མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་དུག་གི་རྩལ་དབུས་སུ་ཐིམ་པའམ་
རྟགས་པ་རྩྱུ་མ་མི་རྟུས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྒྲུབ་བཅོམ་ཅན། ཡང་དག་པའི་དུ་མ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་གཅིག་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར།
ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་ནི། སོག་བྱེད་གྱི་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེས་བསམས་གྱི་དུ་མ་མི་
འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུར་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་དུག་ག་བརྟུབ་པ་ལ་བྱེད་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་
བྱེད་གཅིག་དགག་མི་བརྟུབ་པོ་ཞེན། དེ་ལ་སྤྱ་གཉིས་ཏེ་སྒྲུབ་གྲགས་སམ་ཆ་བཅས་གྱི་གཅིག་དང་དུ་
མ་བྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། །ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་གཅིག་
བཀག་པས་དུ་མ་ཁྱེགས་ལ། དེས་ན་སྒྲུབ་གྲགས་གྱི་གཅིག་ཡོག་གྱུང་ཡང་དག་གི་དུ་མ་མི་ལྟོག་ལ།
ཡང་དག་གི་གཅིག་ཡོག་གྱུང་ཆ་བཅས་གྱི་དུ་མ་མི་ལྟོག་པས། དེས་ན་སྒྲུབ་གྲགས་གྱི་གཅིག་གིས་
ཡང་དག་གི་དུ་མ་མི་ཁྱེགས་གྱུང་། སྒྲུབ་གྲགས་གྱི་དུ་མས་ཡང་དག་གི་གཅིག་དགག་གོ། །གཉིས་པ་
ལ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བ་སྒྲུབ་དུ་བྱར་རུང་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་
དང་བྲལ་བས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་རྩྱུ་མ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་ལམ་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན་གཅིག་
བཀག་པས་དུ་མ་མི་ཁྱེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་གཅིག་དང་འགལ་བས་སོ། །སྒྲུབ་པ་ཁྱེགས་པས་
སྒྲུབ་པ་མི་ཁྱེགས་པ་བཞིན། འགལ་སྒྲུབ་པས་འགལ་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
ན་དུ་མ་བསྒྲུབ་པས་གཅིག་མི་ཁྱེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་སྤུལ་
གྲུབ་པས་སོ་ཞེན། །གཅིག་གིས་ནི་དུ་མ་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ཞིང་ཡོད་པར་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་
མིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུ་མ་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཁྱེགས་གྱུང་ཡོད་པས་མི་ཁྱེགས་གིང་བསྒྲུབ་
དགོས་ལ། སྒྲུབ་པ་གཅིག་དང་དུ་མས་གྲུབ་ན་དེ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
ཆ་བཅས་གྱི་གཅིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། ཆ་མེད་ཀྱི་དུ་མ་ཡོད་ན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་དུ་མ་
འགོག་གོ། ཡང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འགག་པའི་དུ་མ་སྤྱི་འགལ་སྒྲོབས་སམ་འབྲེལ་སྒྲོབས་

གྱིས་འགག་། དང་པོས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ཏེ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཚད་ན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཚད་
 པ་སྟེ། ཆ་རིག་ཡོངས་སུ་ཚད་པས་གང་རིག་རྣམ་པར་ཚད་པ་བཞིན་དུ། ལྷང་བ་མེད་པར་ཚད་ན་
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་ཚད་པས། གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམ་པར་ཚད་པས་དེའི་མཐར་འགྱུར་ལ།
 མ་ཚད་ན་ལྷང་བའི་མཐར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་པས་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ་ཞེན།
 ལྷང་བ་བདེན་དངོས་འགལ་སྟོབས་གྱིས་ཚད་ལ།¹⁷ ལྷང་ཙམ་འབྲེལ་ཡང་དགག་ཏུ་བརྟལ་སྟེ། ལྷང་
 ཙམ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ལ་དེ་ཡང་ལྷང་བ་ཡང་དག་པ་ན་བདེན་པར་མེད་དོ། །གཅིག་པ་
 རྒྱབ་པ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་ཡོད་དོ་ཞེན།¹⁸ གཅིག་དང་དུ་མས་རྒྱབ་པ་ལ། འདིར་རྒྱབ་
 བྱེད་དེ་ཁེགས་པས་རྒྱབ་བྱ་བདེན་དངོས་ཀྱགས་ལ་ཁེགས་ཏེ། ཤིང་ཙམ་ཁེགས་ན། ཤ་པ་ཁེགས་པ་
 བཞིན། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོག་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་ལོག་པས་རྒྱབ་པོ།

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 གྱིས་དོན་བསྐྱབ་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པས། དོན་བསྐྱབ་མི་དགོས། དེས་ན་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དུ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་དོན་མི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་
 ན་དོན་མ་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་
 དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པས་དོན་བསྐྱབ་ལ། དེ་ཉིད་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞུང་དྲུང་གཟེར་ཚད་ཀྱི་རྟགས་དགོད་
 པ་ལ་གཅིག་པས་རྟགས་དགོད་པ་ནི་ལྷང་ཙམ་པོན་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་ལས་སྐྱེ་པ་ལ་
 སོགས་སྐྱེ་བ་མུ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 པོན་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ནི་གོང་དང་འདྲ་ལ།

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་གཞི་ནི་མེད་དགག་ཡིན་པས་
 དགག་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོ་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱ་འབྲུལ་པ་ལ་གནས་སྐབས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 འབྱུང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ།

གཅིག་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཅིག་པས། དང་པོ་རྟོགས་ལ་སྐྱེ་བ་དངོས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དང་

བྲལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྩམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་ངོ་ཤིང་གི་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་ནི་རྩམ་ཐ་
དད་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་
མེད་ལ་སྒོ་བར་དུ་འབྱུང་བ་འདོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བྲལ་ཚུལ་ནི་བསྐྱོག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་
གྲུབ་ལྟེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རང་ལ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་ཅིང་དུ་འགལ་བ་རི་
པོང་གི་རྩ་མེན་པོ་བཞིན་ལ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་འབྲས་ལུ་སྣང་ན་ཅུ་ཅིང་གཉིས་འགལ་ལ། མི་སྣང་ན་བསྐྱེད་
པ་རང་དུ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལས་རང་སྐྱེས་ན་མོ་གམ་ལས་ལའི་ལུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ན་མོ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་ན། དེས་
འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མི་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་ཉམས་ལ། མི་རྟག་པར་སྐྱེ་ན་འདས་པ་ལ་
མི་སྐྱེ་ལྟེ། བྱ་བ་བྲས་ཟིན་པ་ལམ། དགག་པས་སོ། །མ་འོངས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལྟེ། རང་གི་ངོ་པོ་མ་གྲུབ་
པས་སོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་དུས་མི་མཉམ་ན་ད་ལྟར་དུ་འགལ་ལ། དུས་མཉམ་ན་ཕན་གདག་བྱ་དང་
འདོགས་ཅིང་དུ་མི་རུང་ལྟེ། རྟག་ལས་གཡོན་བཞིན། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ། གཉིས་
པོ་ཁེགས་ཙམ་ན་དེའི་ཚོགས་པ་ཁེགས་ཏེ། ཡ་གྲུལ་ཁེགས་ན་ཚོགས་པ་ཁེགས་པས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱ་
མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གོང་དུ་བཀག་པ་དང་འབྲལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བ་སྐྱེས་ན་ཡོད་པ་ལ་མུ་བཞིས་བྱུང་བ་ལ། འདིར་དེ་ཁེགས་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་
བ་ཁེགས་ཏེ་མོ་ལོག་པས་དུ་བ་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚོན་བྱའི་རིགས་ནི། རྟགས་འདི་སྣང་བ་སྣང་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་ན་དོན་བསྐྱབས།
རྟགས་དེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྣང་བསྐྱུབ་ན་ཐ་སྣང་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་དགག་གི་བསྐྱུབ་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་སྣང་བ་ཙམ་པོན་ཅན། ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ། ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་བསྐྱུབ་པ་ལ་གསུམ་པ་ལས་པོན་ཅན་བསྐྱུབ་བྱ་བ་གད་ཟིན་ནོ། །གསུམ་པ་
རྟགས་ལ་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་མཚོན་གཞི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་པ་ལ་གསལ་
སྐྱེས་ནི་མི་སྐྱེ་ལྟེ། གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གོ།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཁྲབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་ལ་དེ་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་ཐར་ཡོད་སྟེ་བ་དང་། འབྲས་སུ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་ད་ལྟ་སྟེ་
 ཟེར་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འབྲས་སུ་ཐར་མེད་སྟེ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་
 གྱིས་གྲུབ་ཤེ། ས་པོན་དེ་རྒྱ་གུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་གྲུབ་དུས་རྒྱ་གུ་གྲུབ་ཟེན་
 པས་སོ། །ཡང་མེད་པས་སྟེས་ན་ས་པོན་ལ་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་ཉིད་མེད་སྟེར་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་དུས་ན་
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་མེད་ན་མོ་ཤམ་ལས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ས་པོན་ལ་རི་
 བོང་རྩ་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་མཐོང་པས་སོ་ཞེན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་མཐོང་
 པས་སོ། །གཉིས་ཁྲབ་པ་ནི་ཁྲབ་བྱེད་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་ཁེགས་པས་ཁྲབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་ལ་ཡང་
 ཁེགས་སོ། །གསུམ་པ་མཚོན་བྱའི་རིགས་ནི་ཐར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་འགལ་རྒྱར་བསྐྱབ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་པོན་ཅན་ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། པོན་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཐར་བཞིན་ལ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་སུ་འགའ་ཞིག་
 གི་ངོ་པོ་འབྱུང་པས་ཏེ། ཐ་སྙད་མ་ཡིན་དགག་གིས་དོན་མེད་དགག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཕྱོགས་མའོན་གྱི་ཁ་ཅིག་མའོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཤེ། ཡན་
 རྒྱུ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་གྱུར་ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ཤེ། དངོས་པོ་
 ཙམ་པོན་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་དེ། དེས་འགའ་བ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་
 པཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྲབ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྲབ་པ་གཞུགས་བརྟན་ལས་
 གྲུབ་ཤེ། རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་འགའ་བས་ཁྲབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བ་དེན་དངོས་སུ་མེད་
 པར་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར། རྣམ་འཛོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་ངོ་པོ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མེ་ལྷེ་
 དང་ཚར་གནོན་དང་། རྩའི་ཚབ་བཞིན། ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པས་ཀྱང་ཐར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུད་སྤྱོད་ལ་ཡང་གསུམ་ཤེ། པོན་ཅན་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྟགས་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་མམ་དངོས་པོ་པོན་ཅན་དུ་
 འཛོག་པ་དེ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་སྙན་ན་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་ལ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྦྱོས་པ་མི་ཆོད་པར་འབྱུང་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲུང་ལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞེན། རྗེས་དཔག་གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པས། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཆོད་མར་བཞག་གོ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་ནི་མེད་དེ། ལུལ་ལྷོག་པ་གཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་ནས་གཅིག་པ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ལུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྗེས་དཔག །དེས་བདེན་རྒྱན་གྱི་སྦྱོས་པ་ཁེགས་པས་ལུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་ལ་ལུལ་དོན་དམ་མོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོངས་གཙོད་ཀྱང་རྫོང་བ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཡོངས་གཙོད་དེ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་པ་འཇལ་ན་དོན་དམ་བྱ་འབྱུང་ལ། མི་འཇལ་ན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞེན། འཇལ་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་བྱ་ཐལ་བ་མེད་དེ། རྗེས་དཔག་གིས་ལུལ་ཡིན་པས་སམ། ཤེས་རིག་གི་ལུལ་ཡིན་པས་ཟེར། དང་པོ་བྱུང་བ་མེད་ལ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཤེས་ལྷོག་པ་རྗེས་དཔག་གི་ལྷོག་པ་མིན་པར་འདོད་དེ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་སོ། །དེས་ན་རྗེས་གཅིག་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའོ། །རྗེས་དཔག་ལ་བོན་ཅན་མ་ཡིན་དགག་སྒྲུང་ལ། རིགས་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་ཡང་མི་འགལ་བ་ནི། རང་རིག་ལ་སྒྲུ་དོན་མི་སྒྲུང་ལ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་ཡང་མི་འགལ་བ་ནི། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནུམ་བཅད་དོན་དམ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། དེས་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པར་མ་དམིགས་པས། སྒྲུང་མེད་བོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀྱང་རྫོང་བྱ་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལུལ་ཅན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲུང་བཅས་ཀྱང་རྫོང་བྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ལ། །དེས་དོན་དམ་སྦྱོས་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་བ་མེད་ལ། དེས་ན་རིགས་ཤེས་དེས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གང་བྱ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྦྱོས་པ་ཡོངས་དང་བྱལ་བའི་སྦྱོས་མེད་བོན་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་རིགས་ཤེས་སྒྲུབ་དགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། རྟོགས་དེ་དག་བོན་ཅན་ལ་ཞུགས་སམ་མ་ཞུགས། དང་པོ་ལྟར་ན་བོན་ཅན་དངོས་པོ་ལ་ཞུགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་

གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། ཞུགས་མོད་གྱིས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །ཐི་
ལྷར་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འདི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ། རྒྱུ་གཉིས་པ་མཐུན་མེད་མེད་དུ་
རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱུ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་སྤྱོད་པས་དང་། དེ་ཡང་གཏན་ལ་ལབ་པས་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྒྱུ་གཉིས་པས། འབེབས་བྱེད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཆད་མས་སྒྲོལ་བྲལ་གཏན་ལ་
འབེབས་ན། འབྲེལ་བ་མེད་ན་མིག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏན་ལ་འབེབས་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་བདག་
གཅིག་དེ་བྱུང་གང་། དང་པོ་ལྷར་ན་དོན་དམ་ཆད་མ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན་སྒྲོལ་
བྲལ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེན། སྒྲོལ་མེད་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མོད་གྱིས། གང་ཞེན་ཁ་ཅིག་གིས་བཤའི་འབྲེལ་
བ་གསུངས་མོད་གྱིས། རྒྱུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་གཉིས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བས་སོ། །

ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི།¹⁹ །ཡིན་ཚུལ་རྒྱུ་གཉིས་དང་ནམ་པར་རབ་
དབྱེད། །དེ་འདིར་ལུང་རིགས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཐབས་གྱིས། རྒྱུ་གཉིས་བྱེད་ཡང་དག་ངེས་པར་གཏན་
ལ་ལབ། །ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐུག་པ་ཆེན་པོས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལས། ཡིན་ཚུལ་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ལེའུག་ཉིས་པ། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འགྲོའི་སྒོར།

ག་ཉིས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་
ལམ་གྲུབ་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རང་བཞིན་དེའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལས་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། ཐེག་བརྒྱ་རྒྱ་དེ་ན་མོང་གསུམ་ཏེ། དག་བརྒྱ་རྒྱ་དེ་ན་མོང་རིས་མི་དང་ལྷའི་གོ་འཕང་
འཛོམ། བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་བསྒྲིམ་ན་སྒྲ་མེད་འབྲས་སུ་ཐོབ།¹⁶ ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་
ལས་ཀྱང་། ལམ་གྱི་འུགས་ཀྱིས་སྟེ་བར་བྱེད།¹⁷ ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་དག་མི་དགའི་
ལས་དང་། དངོས་རྒྱ་མེད་ལས་བསྐྱེད་དག་མ་དག་ལས་བྱུང་ངོ་། །

ག་ཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་།
མཚོན་བྱའི་ངེས་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་དགོད་པ་
དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་མཚན་མི་འདོད་པའི་ལུགས་དགག། འདོད་ཀྱང་ལུལ་
པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རྒྱགས་ཙམ་དོན་ལྡན་ཡིན་ཡང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མེད་པ་ལས་ན་རེ། ལམ་ལྟ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། མཚོན་བྱའི་ལམ་ལྟ་
ཡོད་པས་ན། མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མེད་ཀྱང་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་
ཐལ་ཡོ། །གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱེད་མེད་དེ་ལམ་ལྟ་སྤྱི་དང་མཚོན་བྱ་གཞན་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་
ལམ་ཙམ་ལྡན་པ་གཅིག་རྒྱ་ལ་དེ་དག་མེད་ཅིང་གཤེགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པའི་རྟགས་མ་
གྲུབ་པོ། །གནོད་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བཞག་མི་རུས་པར་འབྱུར་བ་ལས།
ནོག་ཤལ་གྱིས་མཚོན་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་སྤྱོར་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ལམ་འོག་མ་གཉིས་རྟོག་བཅས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཡིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་ཀྱང་འཕྲུང་གིས་བསྐལ་བ་དང་།
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་མ་ཚང་བས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱེད་མེད་པ་ནི་དེ་དག་ཡོད་པས་ལམ་
མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ལ། མཚན་གཞི་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོང་ལམ་
བཞིན་དང་། མེད་པར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པས་སོ། །ངེས་འབྱིན་ཀྱང་ཡོད་
དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་རྒྱ་དེ་ན་མོང་འབྱིན་པ་སྟེ། དངོས་སུ་ནི་རྒྱ་དེ་ན་མོང་མཐའ་མིན་པར་མེད་པས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་བཞག་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་། །ལྷག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་

པས་སོ། །གོད་བྱེད་ཡོད་དེ་དྲན་འཛིན་དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་སྦྱོར་གྱིས་ལམ་གོང་མར་མི་འབྱིན་ན། གོང་མ་ཐོབ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱིན་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་ལ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་སྤང་བཅས་སྒྲུབ་པ་ཡང་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་ཉོན་ན་རེ། ཐར་པ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་དོན་འགོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱི་མཚན་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཡ་གྲུལ་འགོད་ན་ཐར་པ་ལ་བརྩོན་པས་མཐར་ཕྱིན་ལ་མ་བྱུང་བ་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་ཚོགས་སྦྱོར་ལ་མ་བྱུང་བོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་ཟེར་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ལ་མ་བྱུང་བས་སོ། །མཐོང་སྒྲོམ་བྱ་ངན་འདས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འབྲེན་རེ། དངོས་སུ་འགྲོ་བྱ་ཐ་དད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཐར་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ། འགྲོ་བྱ་གཅིག་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཁོར་ལམ་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་རྒྱད་གཅིག་གིས་ལམ་ཐ་དད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་འགལ་བས་སོ། །

ཡང་དོ་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་སྒྲོས་པོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇམ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོག་ཞིག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ཆ་པོན་སྦྱོད་ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཚན་ཉིད་གཉིས་མཚན་བྱ་གཅིག་མཚན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལམ་¹⁴དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལམ་ལ་མ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་ངན་སོང་རྒྱད་པའི་ལམ་¹⁵ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུགས་ཙམ་དོན་ལྡན་ཡིན་ཡང་དགག་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བགྲོད་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་འདྲིའི་པ་ལ་མ་བགྲོད་གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་འཁོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལམ་¹⁶ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གོལ་བ་ལམ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡུང་རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་ཅིང་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རིག་པ་གང་ཞིག་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། བཅའ་པོ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་འདི་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས། འདྲིའི་པ་ལ་ཉི་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དེ་བཞིན་

སྒྲུང་མཉམ་པའི་ལམ་¹⁶ ཞེས་གསུངས་པས་བསལ་ཡོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་སློ་བྱོས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱིན་པར་བྱེད་པར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བྱིན་ཟིན་ནམ། ད་གཞོད་བྱིན་པ་གང་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟ་
ན་ཆོག་སྟུང་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཐར་བྱིན་ལམ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ནི། བྱིན་
ཅམ་མམ་ཡང་ན། ད་གཞོད་བྱིན་ཟིན་པ་ལ་འདོད། མཐར་བྱིན་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་དངོས་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱིན་ཟིན་ལྟོག་ནས་ལམ་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་ལྟོག་ནས་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ། དགོངས་པ་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་ལས་འབྲས་སུ་བྱེད་
པར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་འབྲས་སུ་མཐར་བུག་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བས་སོ།།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་ཐུན་མོང་དང་སོ་སོའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དབྱེ་
གཞི་ལམ་ཅམ་ལྟོག་ལ། རོ་བོ་ནི་མཐོང་ལས་རང་གིས་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་ལམ། འཁོར་བ་རང་སོང་
རྒྱུད་པའི་ལམ། ཐུགས་རྗེ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ། འཁོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལམ།¹⁷ ཞེས་གསུངས་
མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་བསྟུན་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འབྲམ་ལས། འཁོར་བའི་ལམ་དང་
རྒྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ།¹⁸ ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རྟེན་སངས་རྒྱས་འདོད་མི་འདོད་
གཉིས་ལས་བྱེད་དོ། །དབྱེ་དོན་རྒྱ་དང་རོ་བོ། བྱེད་ལས་བདག་མི་གཅིག་གོ། །གངས་ངེས་རྒྱ་ཉིན་
མོངས་པས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། རོ་བོ་རྣམ་པར་ཞི་མ་ཞིག་ཉིས་དང་། འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་
མི་འོང་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་འཁོར་འདས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། དེའི་རང་
བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིང་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི་
བྲ་རྒྱས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལུལ་ཉེ་གནས་པའི་
རྒྱུན་རྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་པར་མཐོང་ལས་བྱིན་པ་བྱིན་ཀ་ལོག་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དུག་གི་བ་མོ་
བྱུང་¹⁹ ཞེས་དང་། ཅེ་རྒྱལ་ལས། ཀུན་བཏགས་ལུལ་དང་དབང་པོའི་རྒྱུན་འཛོམས་པས། རྟག་ཏུ་མེད་
ལ་རྟག་པའི་མཐུ་བལྟས་པས།²⁰ ཞེས་གསུངས་སོ།།

མ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་བསམ་པ་ལོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་ཏེ། བདུད་ཁ་གཅིག་ལོག་པར་སེམས་བསྐྱེད།¹⁶ ཅིས་དང་། བསམ་པ་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།¹⁷ ཞེས་པས། མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བའི་བསམ་པས་མ་དག་པའི་ལུལ་ལ་འདུན་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ། མ་དག་པའི་ཚོགས་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། འདོད་པ་སྟེ། བསྟན་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་དུ་ལྷིག་ཚོགས་བསམ་གསུམ།¹⁸ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་མཚན་གཞིན། ཉན་ཡིད་འཁོར་བཅས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་འབྱུང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལས་སྐྱོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དུག་ལྷ་ལས་སྐྱེན་མི་དགེ་བ་སྐྱུང་བས་འབྲས་བུ་ལམ་ལྷར་སྐྱིན་པ་སྟེ། ལྷིག་བཅུ་སྐྱུང་ན་དན་སོང་གནས་སྒྲུ་སྟེ།¹⁹ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཚིག་གོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་མ་ཞི་བའི་བོན་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་མངའ་བ་དག་གིས་གསུངས་པ་ནི་ཚོགས་སྐྱོར་ལ་ཡང་ཁུབ་ཆེས་ལ། དེ་རྩལ་གཅིག་རྒྱ་འཁོར་བ་ལྷིག་པ་སྐྱུང་འདས་སྒྲུ་འདོད་པ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷིག་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་བསམ་པ་ལོ། །

ཡང་སློ་གོས་ཆེན་པོས་རྩོམ་པ་གྱི་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡང་ཚོགས་སྐྱོར་ལ་ཁུབ་ཆེས་བྱས་པས། རྩལ་ལ་ཡིན་ཞིང་ལྷིག་པ་ལས་མ་གྲུབ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་མཐའ་དག་མེད་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། ས་ཐོབ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་ཐ་རོལ་ལ། དེ་མ་ཐོང་བ་ནི་རྩོམ་པ་²⁰ གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། རྩལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་པ་འོག་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཁོར་ལམ་དུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། བདག་འཛིན་མཐའ་དག་མེད་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལྷ་ལས། དབྱེ་གཞི་འཁོར་ལམ་ཙམ་ལྷིག་ལ། རོ་བོ་ནི་འཁོར་བར་བརྒྱུད་པའི་ལམ་ལྷར་སྐྱིན།²¹ ཞེས་མཛོད་དང་། འཁུམ་ལས་²² གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དཔུལ་བའི་ལམ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། སྤྱོད་སོང་དང་། མི་དང་། ལྷའི་ལམ་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་དུག་ལྷ་དང་།

ཀྱིན་ལས་སྤྱོད་བྱེད་མ་དག་པ་ལྟ་དང་། རོ་བོ་དེ་ལས་མནར་དུ་མེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་འགྲོ་བ་ལ་
ཡིན་ཞེན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་གོང་ཁིང་གནས་འཕོ་འབྱུར་
དང་། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་ལུང་དུ་བརྒྱན་པས་ན་ལྟོ། །དབྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཐ་དད་
པའོ། །གྲངས་ངེས་དུག་ལྟ་དང་དེས་བྱེད་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལྟ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་མིན་^{༡༡} ལང་
ཡོད་པས་ཞེན་དེ་ལ་ལམ་ལོགས་སུ་མེད་དེ། སྤྱོད་ར་རྒྱལ་ལས་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ལྟའི་ལམ་དང་
གཅིག་ལ། སྤྱོད་ཐུག་དོག་ལས་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་མིའི་ལམ་དུ་གཅིག་པ་སྟེ། རྣམ་དག་ལས་སྤྱོད་ཆོད་
ལྟའི་སྟེ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ། སྤྱོད་ཆོད་གཞོད་སྤྱིན་སྟེ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་^{༡༢} ཞེས་སྟོན་གྲིས་ཆེན་པོས་
གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལམ་གཅིག་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆོའོད་ལྷུས་ཆོད་མཆོད་ཀྱང་། ཁོང་
ཁྱོད་འཐབ་ཚུད་ཆེ་བས་ལྟ་མིན་དུ་འབྱུར་པའོ། །ཞེས་མངའ་བདག་གིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་
ཆོག་ནི། འཁོར་བའི་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པས་ལམ་མོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་མི་ལ་སོགས་འབྲས་ལུ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་འབྱིན་
པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་ངན་སོང་ལ་སོགས་འབྲས་ལུ་ཡིད་དུ་མི་ཡོང་བ་འབྱིན་པ་དང་། མི་
གཡོ་བའི་ལས་གྱིས་འབྲས་ལུ་གང་དུ་འབྱིན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ལས་ཏེ། ལས་གྱིད་བར་གིས་འཁོར་བའི་
ས་ལ་གནས།^{༡༣} ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐར་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་པའི་བོན། རི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་འབྲུམ་ལས་^{༡༤} ཞེས་མཚན་རྣམས་སྤྱིན་ཁིང་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུངས་པའི་བྱིར།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུམ་ཏིག་ལས། དང་པོ་དང་ལྟར་པའི་རྟེན་ངེས།^{༡༥} ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་ཏུ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་རྩལ་ལོ། །

རིགས་གྱི་སྟོན།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་དང་།
བདག་ལྟ་གང་ཞིག་རིགས་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
བདག་ལྟ་རྣམ་བུ་དག་གི་རྒྱུར་འགལ་བས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་བྱུང་བས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་གསར་བསྐྱེད་དང་ས་བོན་རྒྱིང་པ་གསོ་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་གསར་དུ་འཛོག་ ཟག་བཅས་གྱི་ས་བོན། རྒྱིང་གཞོ་ཐེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ས་བོན་གསར་དུ་འཛོག་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་སུ་བསལ་ལ། ཟག་བཅས་རྣམ་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་རྒྱ་དུ་འགལ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྟེན་ཅུ་འབྱོར་ལ། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ལ་ཡོད་དེ། མདོ་ཐུན་ལས། རང་སེམས་ལེན་ས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་^{༡༠} ཅེས་དང་། དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་བྱུང་བར་ཆེ།^{༡༡} ཞེས་གཤམ་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་གོང་དུ་བྱངས་པས་ཤེས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་རིགས་རྟེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་འདུག་པས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཉིད་ཡོད་པས་རིགས་ཡོད་པར་སེམས་ཉིད་ལེན་ས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་^{༡༢} ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། ཉ་ཅན་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ལས། མདོ་ལས། འཁོར་བ་རྩྭ་བའི་བོན་མི་མྱིད།^{༡༣} ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱིང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱིས་སངས་སངས་ཀྱིས་ལམ་དུ་འཇུག་མ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལམ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་རྒྱལ་འགྱུར་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། རྩོན་མེད་དེ་རྒྱལ་འགྱུར་ནི་ལམ་པ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལམ་ལ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྩོན་མེད་དེ་རྟེན་པར་ཡོད་པ་ལས་མདོར་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལམ་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་གོམས་པ་མཐར་ཐིན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི། རིགས་ཅུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བོན་ཉིད་གྱི་སྐྱའི་བྲལ་རྒྱར་^{༡༤} རྒྱར་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྒྱལ་པའི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་གྱི་ས་མཚམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། བྱེད་པ་

བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་
སྤྱར་ན་འདུལ་བྱས་དང་འདུལ་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱབ་ཆོད་དེ་ཚོགས་ལམ་ཡན་ཆད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་ལོ་པོ་འི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྲལ་འབྲས་དང་
བསྐྱབ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་
པ་དེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་སེམ་
འཕྲིག་པ་དང་འཕྲིག་པ་གཉིས་ལས་སྟོས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བཞི་བྱེ་བྲག་དང་བཙས་པའི་
གང་ཟག་བསྐྱབ་པའི་དང་དུ་ཡོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པའི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། འོག་མ་ལས་ཁྱད་
པར་འཕགས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རིགས་མེད་ན་ལམ་དང་མི་འཕྲད། དེ་མ་འཕྲད་ན་འབྲས་ཁུ་
མི་ཐོབ་པ་དང་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སྒྲུ་ཡོད་པས་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོང་། དེ་བསྐྱངས་པས་ལམ་འཕྲད།
དེ་འཕྲད་པས་འབྲས་ཁུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཐོབ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ། །དགེ་སྤྱོད་
གཉིས་གྱིས་ཐོན་ཡོད། རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སྒྲོངས།” ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་རིགས་སང་པས་ངན་སོང་དུ་མི་
ལྷུང་བ་དང་། གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་ཡང་སྤྱར་དུ་ཐར་པར་བྱེད་པ་དང་།
གཏོ་བྱ་དཔུལ་བར་ཡོད་ཀྱང་གཤུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཡོད།” ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་མིགས་ནི། རིགས་མ་སང་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱོད་
པའི་གོ་གསལ་དང་འཕྲད་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་སྤྱུར་ནས། རན་འགྲོར་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོ་
ལས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་ཡང་སྤྱར་པའི་ཁང་པ་ནག དེ་དང་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རིགས་ལ།
ངེས་ཚིག་བདེན་པར་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་སྒྱུར་པ་འདེབས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་མ་མཆིས།” ཅེས་
ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་བས་རང་དོན་ལས་མི་འགྲུབ་པ་ལ། འདིས་ནི་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྩལ་པ་དང་།
སངས་རྒྱལ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པས་ན། འོག་མ་པ་ལས་འཕགས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་སྤྱུར་པས་ན་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སྤྱེད་
ཅིང་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་པས་ན་རིགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པས་ན་རྒྱུ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་

དུང་གི་སེམས་ཐོབ་པ་གི་སར་གཞོན་ནུ།¹⁹⁸ ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟེན་ནི་འབྲུག་ཏིག་ལས་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་
འཇུག་¹⁹⁹ གསུངས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྐད་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གང་ཞིག་རྟོགས་
པའམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་མི་སྤངས་མི་སྦྱག་པའོ།།

གཉིས་པ་སྦྱེས་པ་གནས་པའི་རྟེན་ནི་འགྲོ་བ་གང་ཡང་ཅུང་ཞིང་། བག་ཆགས་རྒྱན་བརྟན་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྦྱ་གསལ་ས་ཕྱོགས་དཀར་སར་ཚང་བཅའ་བདད་། རུ་ཉ་ཤི་དུས་དུག་བསྐྱང་བདད་།
རྩ་སྒོ་ངལ་འཛེམས་པ་ལ་སྟོགས་ཏུ་བཞེ། བག་ཆགས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་ནི། འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
སྤྱིང་རྗེ་སྦྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲུག་ཏིག་ལས་གང་ལ་
བདག་གིས་མ་ཆགས་ན། སྦྱག་བསྐྱལ་བདག་ལ་མི་ཆགས་རྟེ། འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྦྱ་
ཞིག་ཆགས།²⁰⁰ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་གཞི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་ཤིག་²⁰¹ ཅེས་
པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྦྱེས་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དུམས་དགའ་བཏང་སྟོམས་གཅིག་གིས་གཅིག་
བསྐྱེད་འབྱུང་²⁰² ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ཡང་དད་པ་བརྟན་པོ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱ།²⁰³ ཞེས་མདོ་སྟན་ལས་གསུངས་
པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དཔོན་གསས་དང་། ཐོབ་པ་ཐབས་གྱི་གདམས་ངག་དང་།
ལུས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་རྟེ། འོག་རྩ་འཆད་དོ།།

གཉིས་པ་གང་ལ་རྟེན་པའི་ཐོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་བསྟེན་པའི་དཔོན་གསས་དང་།
དེས་བསྟེན་པའི་གདམས་ངག་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་འབྲུག་ཏིག་
ལས་ཀློགས་ངན་སྤངས་ཞིང་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་བསྟེན་རྒྱ་འབྲས་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀློགས་
བཟང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལམ་ལས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་བསྟེན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བསྟན་པའི་ཀློགས་
བཟང་ལ། ཐོན་རྒྱམས་དང་ནི་འབྲས་སུ་མ་ཐོར་ཞིང་། ཤེས་པར་དཀའ་བའི་དོན་རྒྱམས་ཤེས་པ་དང་།
གསུང་དུང་སེམས་དཔའི་ཐབས་རྒྱམས་ཤེས་པ་དང་།²⁰⁴ ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཆོག་གོ།

ཡོངས་འཛིན་དཔོན་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་།

དང་པོ་ལ་སྐྱེས་ཕ་གང་ཞིག་གིས་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་གདམས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་འམ་དཔོན་གསལ་ཙམ་གྱི་ལ། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཐར་པ་ཙམ་ལ་འགོད་པའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེ་བོའི་དཔོན་གསལ་ལ། རྟེན་གང་ཞིག་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ནི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་དཔོན་གསལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚན་མས་དང་། རྒྱུ་གང་ས་དང་། དེའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གྲོགས་ཙམ་གཅིག་མེམས་དང་པོ་སྐྱེད་པ་ནས་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆོག་ས་སྐྱུར་ལུལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ནི་བོན་མཆོག་ལ་གནས་པ་ནས་ཡོད་དེ། རྣམ་དེར་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཚོ་ལ་བ་དང་། ཤེས་པར་དགའ་ཞིང་རིགས་པར་དགོན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པ་འམ་དོན་མཐོང་གོང་མ་ལ་གནས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བརྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་བོན་མཆོག་ནས་ཡོད་པ་ལས་ལམ་གསར་ཞུགས་ལ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་ལ། སྐབས་བྱེད་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མིན་ཀྱང་ཕྱི་གསུམ་མི་ཆེད་ལྟར་མེད་ན་ལམ་གསར་ཞུགས་ལ་སྐྱེ་རྟེན་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལམ་རང་དོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབུམ་དྲིག་ལས་འཛིན་རྟེན་པའི་ས་ན་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཚོ་ལ་བ་ཡང་བགོད་དགའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གྲོགས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།¹³ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་སྐྱེ་འོ་དང་འཕགས་པ། མཆོག་ཐོབ་དང་གསུམ་ལ། རྣམ་གསར་ཞུགས་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གནས་རན་ལེན་སྐྱོང་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མཁྱེན་པ་ཕྱོགས་རེ་སྟོན་པ་དང་། ཕྱོགས་ལལ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐོག་པའི་གྲོགས་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མེམས་ཞུམས་པ་སྤངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐབས་མཐས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འབུམ་དྲིག་ལས་སྐྱེ་འབྱས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་སྤངས་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་མེམས་བསྐྱེད་དགོ་

ཚོགས་བསྐྱོད་བྲག་གིས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་ཟིན་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ངས་ཚོག་ནི་རྟེན་དེས་ཟིན་ནས་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་ཡོངས་འཛིན། ལམ་གྱི་དགོ་
པའི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་བཤེས་གཉེན་དང་། ལམ་པའི་བསྐྱར་བྱའི་རྟེན་ཡིན་པས་དཔོན་གསལ་
ཞེས་བྱའོ།

གདམས་ངག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་འབྲུམ་ཏིག་ལས། བྲག་གིས་གཞུང་གི་དོན་དེ་དེ་བསྟན་དེའི་
ཕྱིར། །ལམས་གསུམ་ས་དགྲ་དག་གིས་ཉེས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་ལྟ་དག་གིས་ཐར་པར་གདམས་
པ་ནི་^{༡༡}ཞེས་དང་། དེ་ནི་གཞི་དང་ལམ་དང་ཅུ་བ་སྟེ། གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གཞི་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པས་ལམ་ཡིན་པ་དང་། གདམས་ངག་མེད་ན་ཐར་པ་སྟེ་པའི་གཞི་མེད་པས།
ཅུ་བ་ཡིན་^{༡༢}ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་གསུམ་སྟེ། ཉན་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་མཉན་པ་གདམ་ངག་གི་
རང་བཞིན་དང་། དེའི་དགོས་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་འབྲུམ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱད་
སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་^{༡༣} ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གང་གིས་མཉན་པ་དང་། དུས་ནམ་
གྱི་ཆོལ་ཉན་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་མཉན་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པ།
སྦུལ་སྦུལ་བོན་དངོས་སུ་ཉན་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། མོས་
བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ།^{༡༤} ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་མེད་ལ་
གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ།

དང་པོ་ལ་ལུང་དེ་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཉན་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་ཁོ་ཅག་ལ་ཅིགས་
སུ་ཡང་མི་ཆེད། །གཉིས་པ་འབྲུམ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལ་རབ་རྩ་ཉན་^{༡༥}ཞེས་དང་།
འབྲུམ་ཏིག་ལས་དེས་ན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་
གྱིས་^{༡༦}ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ལམ་ལ་གསར་ཞུགས་དེས་གདམས་ངག་
ཐོས་སམ་མ་ཐོས།

དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལམ་ལ་འཇུག་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
འཇུག་པའི་རྟེན་གདམས་ངག་མ་ཐོས་པས་སོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཡན་

ཆད་ཡིན་པ་དང་མཆུངས་སོ། །དེས་ན་ལམ་གསར་ཞུགས་ནས་ཡིན་ཏེ། འཁུམ་ཏིག་ལས་གདམས་ངག་
 ཐོབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་¹¹ ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ཐོས་རྒྱུད་ཙམ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཡོད་དེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཞིང་¹² ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐོས་པ་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་
 གསར་ཞུགས་ན་ཡིན། འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྒྱུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་གདམས་ངག་གི་སྒྲུབས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་¹³ ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཐོས་
 ཤིང་གོམས་པ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་འབྱུང་གི་ཤེས་པར་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་པ་མངོན་
 ཏུ་རྒྱུར་པ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ན་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གོང་གི་ལུང་
 དང་འགལ་བ་ནི་རྒྱུབ་བྱེད་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི་མཚོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡང་གསར་ཞུགས་ནས་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་ནི་བྱུང་བ་མེད་དེ། གདམས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འོ་
 བ་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། ཐོས་ཙམ་ལ་ཏིང་འཛིན་མི་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་
 པོར་ཐོབ་པ་ཡིན། མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གསར་ཞུགས་
 ལ་གདམས་ངག་རྒྱན་ཆད་པས་ལམ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྟོག་ན་མངོན་ཏུ་བྱེད་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ལམ་གསར་ཞུགས་ཡོངས་འཛིན་དང་འབྲུད་པའི་རྒྱས་དང་། དེས་ན་རིམ་
 པ་བཞིན་རྩེ་རྒྱས་ལ་སོང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མཚོག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་བཞིན་ལ། དེས་ན་
 ཚོགས་ལམ་ཆུན་ཆད་ཏུ་སྒྲེ་བོའི་བཤེས་གཉེན་ལ། སྦྱོར་ལམ་ནས་འཕགས་པ་དང་། མཚོག་གི་སྒྲུབ་
 པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། དེས་
 ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་དོན་རྒྱ་གཉེར་བུའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་ཡིད་ཆེས་པའི་
 གནས་ནས་བྱུང་བ་ནི་གདམས་པ་ཙམ་ལ།¹⁴ བྱེ་བྲག་ཏུ་གདམས་ངག་ཁྱེད་པར་ཅན་ནི། ཡིད་ཆེས་
 པའི་གནས་ནས་བྱུང་བའི་ངག་གིས་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྩེ་ས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ནས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་གིས་སེམས་
 དཔའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་བདལ་འཁུམ་ལས། གཡུང་
 རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཤེན་རབ་གྱི་བླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །འོན་

ཉིད་སྒྲིང་པོ་བདལ་པའི་འབྲུམ་ལས་བོན་ཉིད་སྒྲིན་ཞིང་གདམས་པ་ལགས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་གནས་
ན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལགས་སོ།¹² །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། སམ་ཚམས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་
པོ་ལ་གདམས་པ་ཙམ་ལམ་གསར་ཁྱུགས་ན་ཡོད་ཀྱིས། བྱད་པར་ཅན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཡོད་
པ་ལ། རྗེས་བསྟན་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ཆུང་ནས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཉེས་
པ་ཅན་དུ་གདམས་པ་དང་། ལམ་ལྔ་ཐར་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པར་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་འབྲུམ་ཉིག་ལས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་དག་ལ་གདམས་པ་
ཡང་¹³ །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུམ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཞིང་¹⁴ །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གསུམ་གྱི་དམ་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ཙམ་དུ་གནས་ཤིང་། གནས་
དེ་དག་མ་དག་ལ་ཉེས་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པས། དེ་ན་སེམས་
ཅན་དེ་དག་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་འབྲུམ་འདི་ཉིད་ཉོན་ལ། མི་དམིགས་པར་གནས་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རན་སོང་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་ཙམ་ཐོས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
གསུངས་པ་ནི། ཐོས་པའི་སྒྲུལ་བ་དང་མི་སྟན་པས་སོ་ཞེས། སྒྲིན་མེད་དེ། སྟུགས་རྗེའི་གདུལ་ཞིང་དུ་
མ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ།¹⁵ །ཞེས་ཆངས་པ་གཙུག་ལུད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལྔ་དག་ལ་ཐར་པར་གདམས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་ལྔ་གདམས་
པའི་དོན་ཏེ། ལམ་གྱིས་བོན་ཐམས་ཅད། སྒར་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་སྒར་ཐོབ་འཕེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་
དང་། དོན་དམ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་མ་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་
ལུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
གསུམ་པ་རྟེན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟུབས་གནས་ལུལ་བཞི་འམ་གསུམ་མ་དམིགས་པར་
བསྐྱབ་པ་དང་། བཞི་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་ཏེ།
ལེ་ལོ་སྤངས་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟོགས་པ་
ཁམས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཇི་ཆེན་ཁམས་ནི་སྒྲིན་པའི་
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། སྤང་པ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་ཤིས་པར་བྱ། སྤྱིད་དང་མ་འདྲེས་རིག་པ་བྱར་བྱིན་

ལམ། མཉམ་པ་གཡོ་མེད་ཙུལ་རྒྱལ་མཛུགས་པ་ཡིན།^{༡༧} ཞེས་འཕྲུལ་ཏིག་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
ཡང་ཁམས་གྱིས་ནི་ལམ་ལྟ་སྟོན་ཏེ། སྲིད་པ་ལས་མ་སྲིད་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་ལམ་རྒྱལ་མཛུགས་འབྱུང་བས་སྲིད་ཁམས་ཚོགས་ལམ་དུ་བསྟན། རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་
ཞིང་བར་ཚོད་མང་པ་ལྟར་སྦྲོར་ལམ་ལས་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་བར་ཚོད་ཡང་མང་བས། ལྷན་
ཁམས་སྦྲོར་ལམ་དུ་བསྟན། ལྷང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྟན། སྦྲོང་བ་ནི་དོན་དམ་པས་མཚན་མ་ཐེལ་གྱིས་
འོན་པས་སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཞིང་སྦྲུ་མ་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྦྲོང་བར་ཤེས་པས་གོམས་པ་ཕྱིན་
པ་ས་བདུན་པ་ཚུན་ཚོད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ། སོ་སོ་ནི་ཀྱང་ཐོབ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་
བར་མ་འདྲེས་ཤིང་གསལ་པས་རྗེས་སྐོབ་ཡིན་ལ། རིག་པ་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་རང་ལས་
འབྱུང་ཞིང་འཆར་བས་གོམས་པའི་ལམ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་ས་དགུ་ཚུན་ཚོད་ལ། དབྱིངས་ནི་
དབྱིངས་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་བ་ག་ལས། སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་མཛད་སྦྱོང་ཚད་མི་མངའ་བ་ཤར་བས་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་བྱུང་ཕྱིན་མཉམ་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་མི་
མཉམ་པ་མེད་པ་མེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྩལ་ཐོགས་པས་རྩལ་ཐོགས་ཞེས་
བྱའོ། །དེས་ན་ལམ་ལྟ་ནི་ཁམས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱས་པས་ཁམས་བརྒྱད་གྱི་འབྲས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཞེས་བྱ་བར་གདམས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་གསུམ་ཐོགས་ཞེས་པས། དག་ཅིང་མཐར་ཐུག་པས་རྩལ་ཐོགས་པ་ཡང་
དམིགས་པ་མེད་པས་འགྲུབ་སྟེ། ཁམས་བརྒྱད་གྱི་འབྲས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་གདམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་ནི། འཕྲུལ་ཏིག་ལས་ཁམས་དང་ལམ་དེ་ཡང་མཐའ་དང་
བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དང་བྲལ་བའོ།^{༡༨} །གསུངས་པའོ། །ཡོད་མེད་སྤང་སྦྱང་གི་མཐའ་གང་
དུ་ཡང་མི་དམིགས། རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་པོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་དང་
དེའི་མཐའ་འདས་དང་། སྤང་དང་སྦྱང་བ་དེའི་མཐའ་དང་ནི། ཉག་དང་ཆད་པ་དེའི་མཐའ་འདས་
པ་དང་། སྦྱོ་འགག་གཉིས་དང་མཐའ་ལས་འདས་པའི། ཡོག་པར་རྟོག་པ་རྒྱམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
བསལ་^{༡༩} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གདམས་པ་འདི་དག་སྐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་གང་ལ་
གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་མཐོང་སྒྲོམ་ལ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་དུ་གདམས་པ་

མི་འབྲུང་པར་འགྱུར་ལ། གཞུམ་ཀ་ལ་གདམས་ན་ཡོད་ན་ཡང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན་
སྒྲོན་མེད་དེ། དང་པོ་ལ་ཚོགས་ལ་གདམས་ལ། གཉིས་པ་སྒྲོར་པ་ཡན་ཆད་ལ་གདམས་ལ། དག་ཅིང་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་གདམས་པ་འོ། །གཞུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
མན་ངག་ཡིན་ཞིང་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གདམས་སོ། །

གཞུམ་པ་དགོས་པ་ནི། མི་དམིགས་པ་འདི་གདམས་ངག་མེད་ན་ལམ་དང་འབྲས་སུ་མི་
འབྲུང་ལ། དེ་ཡོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །གཞུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
འབྲུམ་ཏིག་ལས། དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་པར་ཐར་པ་འདི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་^{༡༤} ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་གཞུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་
པ་འདི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ཆེ་མ་སྒྲེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་
མི་སྟེ། དེ་མ་སྒྲེས་ན་ལམ་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། དེ་མ་སྒྲེས་ན་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་དགོས་ཏེ། འབྲུམ་ཏིག་ལས་ཀྱང་དང་པོའི་ས་ནས་འབྲས་སུ་མི་ཐོབ་པར། རོན་གྱི་དངོས་གཞི་
དེ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ།^{༡༥} ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་
འབྲེལ་བ་བོན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན།^{༡༦} ཞེས་དང་། མདོ་ལས་རྒྱལ་པ་འདི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲེས་པ་འདི་དུས་
དེ་སྤྱི་^{༡༧} ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་བཞི་གཏིང་མེར་མ་བསྐྱངས་ན། བར་ཕྱིན་བརྩ་ཡི་རྩུ་གྲུ་
འབྲུངས་མི་འགྱུར།^{༡༨} ཞེས་དང་སེམས་ལུང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་མ་སྒྲོལ་ཞིང་པས་རྒྱ་བརྩེད་
འདྲ། སེམས་བསྐྱེད་དོན་དང་ལྡན་པ་འདི་གཤེན་རབ་ནི། མཁའ་ལ་ཆར་འབབ་རྒྱ་མཚོའི་རུམ་འདྲ།^{༡༩}
ཞེས་གསུངས་པས་ན། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གཞུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱ། དེ་ལས་བྱུང་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཞུམ་སྟེ། ཆགས་པ་འདི་རྟེན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ།
བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གོང་དུ་སྟངས་ལ། བསམ་པ་འདི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་
པས་གཞུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ། རོ་བས་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པའི་སྐྱབས་ལུ་བ་ལ་འདོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་སྤྱུ་མཚོན་བྱའི་བྱང་པར་དྲུག་ལ། དངོས་སྤྱུ་ལྷུང་སྤྱུ་མཚོན་སྤེལ་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་
འགོ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ལྷུང་པ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཚོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ལྷུང་པར་ཅན་གྱིས་
ཟིན་པའི་འཛིག་སྤེལ་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚོས་སྤང་། རྣམ་གྲངས་དང་། འབྲས་ཕྱོད། །དང་པོ་ལ་
སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཚོན་པ་ཅམ་བཟུང་ཅམ་བཟུང་ཡོད་ཅིང་། ལྷུང་པར་ཅན་ལ་ལྷུག་སྤྱུ་སྤྱུ་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤངས་པ་ལས་ཕྱུང་བ། ལས་དང་པོ་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བོན་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལྷུ་འཁྱི། ལྷུ་ལ་བཞེའམ་གསུམ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། ས་
མཚོས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་ཇི་མྱིང་འཛོལ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཐོབ་གྱི་
བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བདུད་ལ་སོགས་གྱི་བར་ཆོད་གྱིས་མི་རྟུག་སྤྱུ་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྟེན་དྲུང་པ་
དང་། རང་འགོ་ལ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པས་པོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། ལྷུང་པ་ལྷུ་རྟེན་ལྷུ་རྟེན་པར་
ཆད་ཞི་བ་སྟེ། གཞུང་དྲུང་གནས་བཞིར་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཚོན་པས་ན། བསྐྱུང་བ་དམ་པའི་མཚོག་རྟེན་
འགྲུར་ངོ་།།^{༡༠} །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་ནི་དང་པ་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དང་པ་ལ་
མཚོན་ཉིད་ནི། ལྷུ་ལ་ལྷུང་པར་ཅན་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པ་བརྟན་པོ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་
ལྷོག་པའི་རྒྱ་^{༡༡} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚོན་གཞི་ནི་དང་པ་པོས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་མོ། །དེས་
ཆོག་ནི་ལྷུ་ལ་ལྷུང་པར་ཅན་ལ་ཉེ་བར་དང་པོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་ཇེ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་སེམས་བརྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་ཇེ་ཆོད་མེད་སྤྱེ་ནས་ཆོད་མེད་ཡང་དག་སྟེ། བུས་དགའ་
བཏང་སྟོམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞེས་མདོ་ལས་^{༡༢} གསུངས་པས་སོ། །མཚོན་གཞི་ནི།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་མཐོང་པ་ལས་སྤྱེས་ཏེ། དེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱུས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་སྤྱིང་
བརྩེ་བས་གདུང་བ་སྤྱེས་པོ།།

གསུམ་པ་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ལྷུ་ལ་ལྷུང་པར་ཅན་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོད་
བ་དང་། བརྟན་པའི་ཆོག་ཆོད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དང་། རང་ལུགས། དེ་

ལ་རྩྱུང་པ་སྦྱང་བའོ།

དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་དང་། འོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་བྱུང་བོ། གཤམ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་འདོད་པ་ས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་ལམ་པས་གཞན་དོན་དུ་མཐོང་ལམ་ཉེ་བར་འདོད་ལ་
མ་བྱུང་བོ་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོའི་
རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོའི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཅད་མེད་ལ། དོན་ཡོག་གྲང་
མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་སོ་སོར་བ་དང་། དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ཡང་
དོ་པས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུ་མེད་ལ་འདུན་གྱི་སེམས་དཔལ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། གཞན་དོན་དུ་འབྲས་
ལུའི་སྒྲུ་མེད་ལ་འདུན་མོས་གྱི་སེམས་དཔལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འབྲས་ལུའི་
སྒྲུ་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བས་རྒྱུའི་སྒྲུ་མེད་ལ་འདུན་མོས་གྱི་སེམས་དཔལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅམ་
རྣམས། སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་དང་། སྦྱོན་འཇུག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདུན་
མོས་གྱི་སེམས་དཔལ་སྦྱོན་པ་རྒྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལས་སེམས་འབྱུང་གི་དོན་ཡོག་ཏུ་བྱུར་བ་
དང་། དད་པའི་དོན་ཡོག་ཏུ་ཡང་འབྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་འདོད་ཅིང་།
ཆོག་ས་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། དོན་དམ་བྱུང་
རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀས་མ་དག་པ་དང་འོག་མའི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་མ་བྱུང་བའོ།

གཉིས་པ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་འདུན་པ། ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་
ཆེན་པོས་གསུངས་པའོ། དེ་མེད་རྒྱན་ལྡན་གྱིས། རང་རང་གིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་བསྐྱུབ་པར་
འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོད་པ། གསུངས་པ་དེའོ། གཉིས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་འདུན་
པའམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་
གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་རྩྱུང་སྦྱང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་བྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་སྦྱོན་ལམ་པས་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པས་འཇུག་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། འཇུག་པ་ཡང་དེའི་དོན་ལ་འདུན་པས་འཇུག་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འཇུག་པས་དངོས་སུ་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་ལ་མི་འདུན་ན་སྦྱོད་པར་མི་

སྤྲུལ་ལ། འདུན་ན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ཆེས་སྤངས་པ་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་ལས་འཁོར་
 སེམས་འབྱུང་ལ་བྱུང་ཆེས་ཞེས་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞན་ལུགས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་
 གྲོགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མིང་གིས་གྲོགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྟགས་ཞེས་སམ། རྒྱུ་ལྡན་རྗེ་འདུན་
 པའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་བྟགས་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། དོག་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཡང་འགལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ་སེམས་རྒྱུང་པ་ལ་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་
 དང་སེམས་འབྱུང་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་པ་ལ་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་
 མཚོན་བྱ་གཉིས་མཚོན་དུ་འགྱུར་ཞེན་མེད་དེ།^{༡༩} ཡ་གུལ་དུ་མི་འདོད་ཅིང་ཚོགས་དོན་གཅིག་ལས་
 མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚན་སྤངས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚན་སྤངས་བཅད་པ་དང་། མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་དོས་བརྒྱུང་པ་
 དང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་པའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་ཐར་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལམ་དུག་དག་ན་ཐར་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་བྲལ་པར་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས། ལམ་གསུམ་ཞུགས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུན་ནས། རྒྱན་མཐའ་རྒྱན་ཆད་དུ་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་བོན་ཉིད་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བྱུངས་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཚོགས་ནས་ཡོད་ལ། དོན་དམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཚོགས་ནས་དོན་སྦྱོང་ཡོད་ལ། རྒྱུར་ལམ་ནས་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་ཡོད་ལ། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་
 དུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ལས་གོང་གི་ལུང་དང་
 འགལ་ཞེན། རྒྱན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་རྒྱན་ཅན་དུ་རྟོགས་ན་དེ་ལས་ཐར་པར་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་ལ། ཡང་གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་ལམ་དུ་གལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་ལ། ཡོད་ན་རྟོག་
 བཅས་སུ་འགྱུར་ཞེན། རྒྱན་མེད་དེ། སྤངས་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་ལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་སྟེ། མི་བཅེད་འདུལ་པའི་རྒྱན་
 ལམ་བྟུང་པའི་མཐུས། ད་ལྟའི་གནས་འདིར་འདྲེན་པའི་རྒྱན་པར་འོངས་^{༢༠} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེན་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་འབྱུང་རྒྱུད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འདོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་
 གིས། འདུན་པ་སེམས་པ། སྒྲོན་ལམ་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་འབྱུང་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་མ་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་རྒྱུད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་གཞི་ལུང་བརྟན་ཡིན་པས་
 གང་ལ་ཡང་དམིགས་མི་རུས་ལ། ཉོན་ཡིད་རྟག་ཏུ་མི་དགོང་མཚུངས་ལ། སྒྲོ་ལུ་བརྟེན་མི་བརྟེན་
 བས་སེམས་བསྐྱེད་དང་འགལ་བས་དེས་ན་ཡིད་ཤེས་ལ་བཞག་སྟེ། དཀར་པོའི་བོན་ལ་དམིགས་
 པའི་རུས་པ་ཡོད་པས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟུང་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྟུང་པ་སེམས་འབྱུང་གིས་ལེན་པ་ལ་སྟོགས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་འབྱུང་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་ཡང་མཚུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་སེམས་འབྱུང་དང་མཚན་གཞི་སེམས་
 རྒྱུད་པར་འདོད་པ་གཉིས་གཞིའི་མཚན་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྫུས་གཉིས་ཀ་
 ལྟོག་པ་སེམས་འབྱུང་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་། ལྟོག་པ་སེམས་ཡིན་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པ་འཇག་གཞི་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོག་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
 དང་། དེའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོགས་བརྒྱུད་དང་། སེམས་འབྱུང་ལ་ཀུན་འགོ་ལུ་
 དང་། གཞན་འགྱུར་བཞི་དང་། དགོང་བརྩམ་པའི་མཚན་གཞི་ལ། ཚོགས་བརྒྱུད་དང་བརྩམ་བཞི་
 པོ་དང་། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྟག་དང་། ཉེ་བ་ཉི་ཤུ་དང་རྣམས་མ་དག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞེས་
 སྤྲུམ་བྱེད་སྒྲུན་ལུན་གྱིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པས་འདོད་དོ། །ཡང་མཚན་གཞི་གཉིས་ལ་མཚན་བྱ་
 གཉིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་དུ་མ་ཡང་མཚན་
 བྱ་གཅིག་གིས་མཚན་དུ་རུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་ལྟུང་པའི་འབྲུག་ཏིག་ལྟར། མོས་པ་ཏིང་འཛིན་དཔལ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་

ཡང་མོས་པ་ས་གཞི་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་པས་གཞི་དང་། ཉིང་འཛིན་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ།
 འབྱུར་བ་མེད་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དང་། དུན་པ་རྒྱ་པ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་འདྲིས་པས་
 གསལ་འདེབས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་ངོ་བོ་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ལ། དང་པོ་ལ་སྒྲོན་
 འཇུག་གཉིས་ཡིན་པས་འདིར་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དམིགས་རྣམ་དང་། ཟུང་པར་རོ། །དང་
 པོ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོན་འཇུག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལ་སྒྲོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན། དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །རྣམ་
 པ་ནི་དེའི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམིགས་པ་ནི་
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ། དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་དོན་
 བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྦྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ཞེན་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་གཞན་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་འདོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་མ་ཞུགས་
 ཤིང་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྒྲོན་པ་སྟེ་བོན་མཚོག་མན་ཆད་དུ་ཡོད་ལ། ཐོབ་ཅིང་ཞུགས་
 བས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་ནི། འཇུག་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་སྒྲོན་འཇུག་ཆང་པ་སྤྲངས་ཀྱང་མི་སྟེ། བར་
 འབྱུར་བ་ལས། མདོ་ལས་སྒྲོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་བྱོན། དེ་ལས་
 སེམས་བསྐྱེད་དད་པའི་སྦྱོབས་དང་ལྟན།^{༡༡} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་གྲོགས་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་འདོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་
 དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྒྲོན་པ་ལ་དེ་པར་ཕྱིན་གྱི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི། འཇུག་པ་ཟེར་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། པར་ཕྱིན་གྲོགས་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བ་དང་། པར་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲོན་པ་
 རྒྱུང་པ་ལས་ཁས་མ་སྤྲངས་པ་ཡང་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་པ་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པར་འདོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
 ལ་དམིགས་པ་ནི། རྒྱ་སྦྱོད་པ་ལ་དམ་འཆས་པ་སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་པ་རྒྱ་སྦྱོད་པ་པར་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཚོགས་པས་སྤྲངས་མ་སྤྲངས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། པོན་

ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཚོགས་ལས་
 བྱངས་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ཚོགས་ལས་བྱངས་ནས་འཇུག་ན་ལུགས་མ་ལུགས་སུ་འདུག་པས་ལས་
 བྱངས་ཉམས་ལ། མི་འཇུག་ན་འཇུག་པར་འགལ་ཞིང་འོག་གི་ལུང་དང་འགལ་ལོ།^{༡༧} །ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ལས་བྱངས་ནས། བསམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་འདོགས་
 པ་དང་། དངོས་སུ་ཡན་འདོགས་པས་གཉིས་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འཇུག་པའི་དུས་ན་བསམ་པ་སེམས་
 ཡན་གདགས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དངོས་སུ་ཡན་འདོགས་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ་བསམ་
 པ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ལས། སྒྲིའི་
 སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་ཡིན་པས་བསམ་ལོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་སྒྲོ་བོས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལ་འདུན་པ་དང་། དེའི་
 དོན་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པ་སྒྲོན་འཇུག་ཡིན་རྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་ཁྱད་
 པར་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ལྟེ། སྒྲོན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་། འཇུག་པ་དེའི་དོན་
 ལ་རབ་བརྩོན་བྱེད།^{༡༨} ཅེས་གསུངས་པའོ།།

གསུམ་པ་ཙོན་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་དུས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པས་སོ་ཞེས། བོན་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་སེམས་བསྐྱེད་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཚོགས་ལས་བྱངས་པས་སོ། །དངོས་སུ་མི་རྒྱས་ཀྱང་ཆམ་མཐུན་ཙམ་དུ་རྒྱས་པས་
 སྒྲོན་མེད་དོ། །ཡང་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་གཉིད་འོག་པའི་དུས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཡང་
 མེད་དེ་ལན་གྱར་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེན་ལྟེ། དང་པོ་ཁུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེན་ཀྱུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བྱངས་
 པས་བད་ལས་བྱུང་བ་དང་། བོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ།།

གསུམ་པ་རྟེན་གྱིས་སྒྲོན་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་
 གཉིས་སོ། །བཞི་པ་སམ་ཆོམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། མོས་པར་སྤྱོད་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ། རྣམ་པར་
 སྒྲོན་པའི་སམ་པ་ལྷན་པ་གསུམ་ཡིན་རྟེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་ཆེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེས་
 པར་བྱང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་པ་གསུམ་ལས་སྒྲོས་ནས་བྱེད། །ལྟ་བུ་གོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གདན་དུ་བཞི་སྒྲོན་

ལམ། རེས་འགའ་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་གཞན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱིས་དང་གྲོགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཟེར་བ་ན། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་དང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། སྒྲོན་ལམ་ནི་དཀར་པོའི་པོན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་རྒྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་། གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་འདུས་པའི་དཀར་པོའི་པོན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ངོ་པོ་ལ་དབྱེད་ན་སེམས་དང་པོ་སེམས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པ་ལ་དབྱེད་ན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་འདྲིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོ། །

གསུམ་པ་ཙོད་སྒྲོང་ནི་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་རྣམས་མེད་ཀྱང་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་དུ་འཛོག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་པས་བདག་གཅིག་ཁེགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་མཉམ་པས་དེ་བྱུང་ཁེགས་ལ། མེད་ན་ཀ་ལུམ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ཡོ་ཞེན། དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁུ་རམ་གྱི་རོ་གཞུགས་ལྟར་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་ནི་སེམས་འབྱུང་དུ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཉི་མ་དང་ཟེར་ལྟར་གནས་ཏེ། གཙོ་པོས་དོན་ཅུམ་མ་བཟུང་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱད་པར་མི་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ནི་ཀྱང་གཞི་ནམ་མཁའ་ལས། རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་བཞི་ཡིན་བསྐྱེད།¹⁹⁴ ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་མི་སྒྲེབ་པ་འདྲིན་དེ། བྱིན་རྒྱུར་པའི་རིམ་པར་སྒྲེབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷར་མ་ཐོབ་པའི་བྱངས་རྒྱལ་དང་། ཐོབ་པ་ཉམས་པའི་བྱངས་རྒྱལ་དང་། ཉམས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་བཞོན་པ་བཤམ། དངོས་གཞི་ཆོག་པ་ཆོད། རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟུན་པ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཉམས་པའི་རྒྱལ་དང་། བཙོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་དང་། མ་རྒྱས་པས་ལུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཅུང་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་གཅིག་མ་ཉམས་ན་ཆོག་གམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྟར་ཉམས་པ་ནི་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྟེན་ཉམས་པ་ནི། སྐབས་འགྲོ་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་བསམ་པ་ཉམས་པ་ནི། སྒྲུམ་དང་མཚོན་པར་

པོས་པ་བསྐྱ་བ་དང་། གཞན་མཆོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཤམ་
 ཏུང་སེམས་དཔལ་ལ་མངན་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཡོ་རྒྱུའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་
 བཞིཡིན་ཏེ། གཤམ་རབ་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱ་བ་དེ་ནི་ལ་སོགས་ཀྱི་གསུངས་པས་སོ།།

བཞི་བ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ནི། རྣམ་ཉི་མ་མཉམ་པའི་སྐྱམ་ཆ་ལས་འདས་པས་སོ། གསུམ་
 པ་ནི་བསམ་པའི་སྦྱོབས་ཤོར་ཏེ་ཐུལ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་འགྱུར་བ་སྦྱེས་ན་ལན་
 གསུམ་མམ་བདུན་རྒྱུ་ཆད་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་འདས་པ་རྣམས། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ལ་འདས་པས་ཐོབ་
 པར་མ་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་ཅུ་བའི་སྦྱོར་པ་ཉམས་འགྱུར་ན། ལན་
 གསུམ་བར་དུ་བསྐྱར་དུ་བུབ། ཉེ་ལས་འདས་ན་མནར་མེད་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ཉམས་སྐབ་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་བསྐྱར་པ་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐབ་པའི་ཡན་ཡོན་
 ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་རོ་མཛར་ཆེ་ཞེ། ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་
 འཕྲོས་པས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། ལ་རབས་གོང་མའི་ཚུལ་དང་ལན་བས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྦྱོད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེ། ཡན་པའི་སེམས་དང་ལན་པས་ཀྱན་
 ཀྱི་བཤེས་སུ་འགྱུར། གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པས་བདེར་གཤེགས་མཉེས། དགེ་བའི་སྦྱོབས་དང་ལན་
 པས་ཐིག་པའི་ཏུང་ནས་འབྱིན། ཐུན་དགེ་བར་ཆོད་ཞི་བ་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གོམ་གཅིག་
 པོར་བའི་སྐད་ཅིག་སེམས་དང་ནི། ཁས་སྐྱེས་གསུམ་གང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱོག་འབྱིན་
 དགའ་བར་བྱས་པའི་ཆར་མི་ཉེ། ཞེས་མདོ་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱན་
 བས་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དགེ་ལ་ཐང་བཅད་བརྩོན་ན་བདུན་གྱང་བརྒྱག་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་མཐར་སྒྲག་གི་འབྲས་སུ་དོན་སྦྱར་ཏེ། མངས་རྒྱུས་ལམ་
 བཞོད་འགྲོ་དོན་རྒྱུས་པར་མཛད་པ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་པར་རོ། ཞེས་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བརྒྱུག་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེ། མདོ་ལས་དཔལ་པོའི་ཏུང་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ། ཁས་སྐྱེས་མ་ཡིན་དམ་བཅའ་
 ཡིན། ཉམ་ལས་འགལ་ན་འབྲས་སུ་ཆོག་ས། སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆོད་བརྒྱུད། གར་སྦྱེས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་
 ཏུ་འོངས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་ཏུན་པའི་སྦྱོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་ནའོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་

ནི་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པར་
བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐལ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་
གྲོགས་དམན་པ་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་ཐེག་པ་ཅན་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་སྤང་བ་དང་། བསམ་པ་དམན་
པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་དོན་ལ་སྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤང་པའོ། །སྦྱོང་བ་དམན་པའི་ཐེག་སྦྱོང་ལ་
སྟོགས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པའི་གྲོགས་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བསམ་རབ་ཏུ་སྤངས་པར་བྱའོ།¹⁴ །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

སྤྱབ་པ་བཞིའི་སྒྲུབ་།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོ་འདིར་ཉིན་མཚན་ཏུ་སྤྱག་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། ཕྱི་
མའི་དོན་ཏུ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་ཉམས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུས་དང་
འོངས་སྦྱོང་གང་བས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐལ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། འབྲམ་
དྲིག་ལས། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འབྲུང་བས་བརྟན་བ།
འཇུག་པ་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་སེམས་རྒྱད་ནི། །མཐས་བས་དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའོ།¹⁵ །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཟབ་མོས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའོ།¹⁶ །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ལ་
འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་སེམས་ཅན་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། །དང་
པོ་ལ་རྟོན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་
འབྲུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་
གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་པོན་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་བརྟོན་འགྲུལ་གྱིས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སོ་སའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོ་ཆ་སྦྱོར་ལམ་འཇུག་པ་
མཐོང་ལམ་ཆོགས་སྒྲིམ་ལམ་དེས་འབྲུང་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
ཆོགས་ལམ་ན་གོ་ཆ་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། རྟགས་བྱུང་ལས་བྱུངས་འདོད་པ་ལ། ལར་
ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འཇུག་ཕྱོམ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལས། རྟགས་བྱུང་ཆད་མ་ལ། འདོད་

པ་ལ་ཐབས་ཅ་འོ་དུ་ཐྱིན་པ་བརྩའི་ལམ་ལ་འབྱུང་།^{༡༦} ཞེས་མདོ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་
གོ་ཆ་བགོས་ཞེས་འབྲུག་དྲིག་ལས་^{༡༧} གསུངས་སོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཚོགས་ལམ་ནས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། བོན་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
རྒྱུར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་བསམ་པ་ཡོད་བསམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་
བསམ་སོ། ཚོགས་པོན་མཆོག་ནས་ས་བརྩུ་ལ་ཡོད་དེ། བོན་མཆོག་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སངས་
པོ་འམ་ཕྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། སངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ནི་སངས་པོ་ན་
ཡོད་བསམ་ས་བརྩུ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ས་བརྩུ་ཐ་མར་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཆེན་
པོ་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར་བས་སོ། །དེས་འབྱུང་ནི་ས་བརྩུ་ཐ་མ་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་
བའི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་མེད་ན་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་མས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྐྱེས་
པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་བ་ལས། འདོད་ན་རྒྱ་འབྲུག་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཚོགས་རྒྱ་གསུམ་ཏེ་ལ་
སྐྱེས་པ་བཤད་བས་སོ།^{༡༨} ཞེས་དང་། རྒྱ་གཙོ་འཁོར་བ་ཕྱས་པས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཞེས་འབྲུག་
དྲིག་ལས་^{༡༩} གསུངས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་ལ། སངས་གཉེན་
པོའི་ཚོགས་སངས་དང་པོ་ན་ཡོད་ན། བོན་མཆོག་དུ་སྤྱི་བ་པ་རགས་པ་འགོ་གནོན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
འབྱུར་ལ། ཚོགས་སུ་ཕྱང་རྒྱུ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་ལ། ཚོགས་སུ་ཕྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ནས་
ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་མེད་བསམ་བློལ་པ་མ་གྲུབ་ན་ཚོགས་པོན་མཆོག་ནས་ས་
བརྩུ་ན་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ། ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱན་མཐའ་མན་ན་མེད་བསམ་སོ། །དེས་འབྱུང་
རྒྱན་མཐའ་ན་ཡོད་ན། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱན་ན་རྣམ་མཁུན་འབྱུང་རུང་མེད་པར་འབྱུར་བ་ལས། ཕྱང་
རྒྱུ་བ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་དཔེས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་
བདལ་འབྲུག་ལས་^{༢༠} གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བཞི་ཀ་ཚོགས་ལམ་ན་ཡོད་དེ། བོན་སྐྱ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཚོགས་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤངས་ནས་རྣམ་མཁུན་དཔེས་པར་
འབྱུང་བས་སོ། །ཡིན་པར་ཡང་བདལ་འབྲུག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པས་ཁམས་གསུམ་ནས་

དེས་པར་འབྲུང་པར་འབྲུང་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་དེས་པར་འབྲུང་པར་འབྲུང་།¹ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གོ་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཚོགས་ལམ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ནི་མེད་དེ། ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་མ་དམིགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་དོགས་ཤིང་འཇུག་པ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་པས་སོ། །བཞི་པ་དེས་འབྲུང་ཡོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་དེས་པར་འབྲུང་བ་ཡོད་པར་འབྲུང་བ་ནི་མེད་དེ། དངོས་སུ་འབྲུང་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་འབྲུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་ལྟོལ། །དང་པོ་དབྱེ་གཞི་ནི་གཞུང་དབང་པོའི་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ལ། རོ་པོ་ནི་གོ་ཆ་འཇུག་པ་ཚོགས་དེས་འབྲུང་བཞི་ཡིན་དེ། འཇུག་ཏིག་ལས་གཞུང་དབང་པོའི་དབང་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་² ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལམ་དང་³ ཞེས་དང་། ཚོགས་གཉིས་བསམས་པས་⁴ ཞེས་དང་། འབྲས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྲུང་⁵ ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་མཚན་བསམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གོ་ཆ། ལྷ་མཚན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འཇུག་པ། ཚོགས་གཉིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཚོགས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པས་དེས་འབྲུང་དང་བཞིར་དེས་པ་ཡང་། རོ་པོ་བསྐྱབ་ཆུལ་དང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ཆུལ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱེད་པའོ། །

དབྱེ་དོན་བསྐྱབ་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་མོད་ཀྱིས། བསྐྱབ་ཆུལ་ཐ་དད་དོ། །གངས་དེས་ལ་རོ་པོ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས། །འབྲས་སུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་དེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བས་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གོ་ཆ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདལ་འཇུག་ལས། གཞུང་དབང་པོའི་དབང་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ལགས།⁶ ཞེས་དང་། འཇུག་ཏིག་ལས་བསྐྱལ་པར་གོ་ཆ་བགོས་པར་གང་གིས་ཀྱང་། ལྷ་མཚན་ལ་ཞི་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་མི་རྣམས་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་སུ་མེད་ཅེས་བྱ་⁷ ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དེས་ཚོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་པོན་སྐྱེད་ཆེད་དུ་ཡར་ཕྱིན་མི་དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་བྱུག་དུ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་

མཚན་ཉིད་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་གྲོ་ལ་ལྟོག་འཇུག་གཉིས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་། ཚྲིགས་ལ་ཡང་ཡོད་
 པས་སོ། །དེས་ན་ཐབས་མཁུ་རན་གྱིས་རྒྱུད་དཔའ་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་གྲོགས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་རྩ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་མེད་བཅུ་ལྟེ། ཡན་ལག་རྩ་དབྱེན་
 རེ་རེ་ལ་བྱག་བྱག་རྩ་འབྱུར་རྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲོགས་སྒྲུབ་མེད་བཅུ། སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས། ཡན་
 ལག་བྱག་རྩ་མཐས་པས་དབྱུང་།¹¹⁰ ཅེས་འཕུམ་ཏིག་ལས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་
 གཉིས་སུ་འདུས་རྟེ། སྤྱིན་པ་རྩལ་ཁྲིམས་པ་ཟོང་དཔ་བརྩོན་འབྲས་པས་མ་གཏན་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལ། སྤྱོད་སྒྲུབ་
 དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་ལམ་ཐབས་ཤིས་རབ་ནི་འབྲས་སུ་ལྟེ། བདལ་འཕུམ་ལས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནམ་
 མཁའི་སྐྱེ་ལྟེ། ཐོབ་པར་འདོད་ན། སྤྱན་མེད་པར་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་ལྡན་གྱི་རྩལ་རྩལ་ལྟེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ལྡན་
 བྱི་འབྲས་སུ་འུལ་བྱ་སྤྱོད་པར་བྱའོ།¹¹¹ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བསྐྱེད་པ་པ་གསུམ་ལྟེ་འདུས་རྟེ།
 རྩལ་ཁྲིམས་པས་མ་གཏན་ཤིས་རབ་གསུམ་ནི་འདུས་གཞི་ལ། གཞན་བདུན་པོ་ནི་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 གི་ཁོངས་སུ་འདུས་རྟེ། བདུན་པོ་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་ལྟེ་གང་དང་། རང་རང་གིས་དམིགས་ནམ་ལ་སེམས་གནས་
 ལྟེ་གང་དང་། འཁོར་གསུམ་མ་དམིགས་པར་ལྟོག་ནས་དང་གསུམ་ལྟེ་འདུས་སོ། །འོ་ན་འཕུམ་ལས་
 བུམས་པ་ལ་སྒྲོགས་ལྡན་ལ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་རྟེ། ལྡན་པོ་ཡང་བཅུ་པོ་གང་
 རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལམ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ལུགས་སྤྱོད་
 ཉིད་ཉི་ཆོད་ཡིན་པར་འབྱུར་པོ། །གསུམ་པ་དེས་ཚིག་ནི་འཁོར་བ་ན་འདས་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བཅུ་
 པོ་བརྩོན་འབྲས་གྱིས་ཞུགས་པས་འཁོར་བའི་དགལ་ལ་མི་འཛིགས་པས་ན་གོ་ཆའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདལ་འཕུམ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 གནས་ན་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་སྤྱན་མེད་པར་བྱིན་པས་འཇུག་
 པར་¹¹²ཞེས་སྒྲོགས་དང་། འཕུམ་ཏིག་ལས་ཀྱང་འཇུག་པས་ལུལ་དང་¹¹³གསུངས་པ་དང་། བདག་
 ཀྱང་འཇུག་ལ་གཞན་ལ་གཞན་ཀྱང་བསྐྱུལ་¹¹⁴ཞེས་སྒྲོགས་གསུངས་པས། འདིར་གསུམ་ལས། མཚན་
 ཉིད་ནི། བོན་སྤྱི་ཆེད་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་བརྩོན་འབྲས་གྱིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་འཕུམ་ཏིག་ལས་སྤྱན་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ལུལ་ནས་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་པའོ།¹¹⁵ །ལ་

མོགས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཟུགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་འབྱེད་པ་
 མ་ཡིན་གཉིས་སུ་མེད་ཕྱར་མེད་དོ་ལ་མོགས་གསུངས་པས། དེ་འབུམ་རྟིག་བཞིན་དུ་དཀའ་བ་སྦྱང་དུ་
 ཡོད་མེད་དང་། ལྷང་མི་ལྷང་། རྟག་ཆད། སྦྱེ་འགག་སྦྱང་ལེན། བདག་ཡོད་མེད། ད་བཅོ་མིད་བཅོ།
 སྦྱོན་པ་ཡོད་མེད། ཐོག་མ་དང་ཐོག་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་མོགས་རྣམས་སུ་སྦྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བདག་དམིགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་ན་འཇུག་པའོ། །ཡང་ན་
 དགུ་སྟེ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། སྦྱོན་མོགས་དང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། ཚད་མེད་དང་
 བོན་ཅན་མཚན་མ་དང་། ལའོར་གསུམ་ལ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆེད་དང་། མདོར་ཤེས་དུག་དང་།
 རྣམ་མཁུན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་། མདམིགས་པས་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 བདལ་འབུམ་ལས་བསམ་པ་བརྟན་པོའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་བཞིད་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞིད་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིད་དང་། མདོར་ཤེས་དུག་རྣམས་མ་དམིགས་ཅིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྟེ་
 གནས་སོ་ཞེས་མོགས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མེད་བརྟུང་དང་བུམས་མོགས་ཀྱི་གོང་དུ་ཡང་བརྟན་པས་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་མོད་སྦྱུ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བསམས་པའི་གོ་གོན་པའི་གོ་ཆ་ལ། འདིར་དེ་ལ་འཇུག་
 པས་ནའོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བདལ་འབུམ་ལས། །ལམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་ལ་མོགས་¹⁴ གསུངས་པ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་མེད་མ་དཔལ་ཆེན་པོས་
 གཤེན་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་
 ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ།¹⁵ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབུམ་རྟིག་ལས།
 དེ་ལ་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་¹⁶ ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བོན་
 སྦྱོའི་ཆེད་དུ་མ་དམིགས་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟེད་པའི་རྒྱར་འབྱུར་
 པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་འབུམ་རྟིག་ལས། རྒྱ་ནི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།¹⁷ ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །རྒྱ་བསྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། འབྲས་བུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་ཡང་ལར་བྱིན་ལ་
 མོགས་ཉམས་སུ་བྱངས་རྒྱ་བསྐྱོད་རྣམས་སྤྱང་ཡང་བདེན་རྟོང་རྒྱ་མ་ཉ་མཁུའི་ཆོགས་བསགས་པས་བསྐྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་དག་ཡང་དག་པར་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་སུ་དེར་རྟོགས་ཤིང་དམིགས་མེད་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ཡང་ན་བདལ་འབུམ་སྤར་གོ་ཆའི་རྒྱས་བརྟན་པ་དང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་
མཐོང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་མམ་ལྟ་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་ཐར་ཕྱིན་བརྩུ་ཡིན་ནེ། དེ་ཡང་གསུང་
དུང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲུབ་དུ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱ་ངན་ལས་
བརླུང་།^{༡༠} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བརྟན་པ་ལ་དུག་རྩ་གསུངས་ནེ།
ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་སྟེ། ཐར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནེ་སྤྱོད་པ་བཅོད་བརྟུང་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཚོགས་ནེ་གསུང་དུང་གི་ལམ་སོ་བདུན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
གསུངས་ཀྱི་ཚོགས་ནེ་ཡུམ་ཁམས་བརྟུང་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སའི་ཚོགས་ནེ་དང་པོ་ཡན་ཆད་
དུ་དེ་དག་གི་པོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ནེ་མཉམ་རྩེས་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་སྤྱང་བྱ་
སྤྱོད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིན་པའི་སྤྱན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་པོན་ཐམས་ཅད་
ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གོང་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་
བསྟོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་སོ། །

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་གི་བརྒྱུ་པ་ལས། བདལ་འབྱུང་ལས་གསུང་དུང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
དེས་འདི་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དེས། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཞེས་
དང་། གང་གིས་མ་དམིགས་པ་དེས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་
པར་འགྱུར་^{༡༡} ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྱུང་ཉིག་ལས་སྤྱིན་པའི་སྤྱན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོགས་ས་
བརྩེའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ།^{༡༢} ཞེས་གསུངས་པ་
འདིར་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། པོན་སྒྲུའི་ཆེད་དུ་མ་དམིགས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་
ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་པོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ལ་འབྱུང་ཉིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ། ལམ་
གོང་དུ་བརྟན་པ་དག་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་པོན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བུ་དང་། མ་བརྒྱང་རྒྱང་པའི་དམ་ཚིག་དང་། བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་བདལ་
འབྱུང་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟུང་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་འབྱུང་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འབད་མེད་དུ་དང་། མཐའ་འདས་དང་། ས་ཐོབ་པའི་དང་། ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་དང་། ལམ་གྱི་ལུལ་དུ་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། དེ་དག་གྲུང་དག་ཅིང་མཐར་ཐུག་
 པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་མ་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་གོང་མ་བཅུ་གཅིག་པོར་
 འདུས་སོ། །དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བས། དེའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། འོན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་
 བ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས། མོ་མོར་བརྟན་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིན། མ་ཡིན་
 ཏེ་སྦྱོར་བས་ནི་གང་ན་ལ་ཡབ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པུ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་པ་པས་དེ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཉམས་
 སུ་བྱུངས་པུ་སྦྱོན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མེད་ན་གེས་རབ་བྱ་མེད་ཉིད་བརྟན་པས་ཆོག་པ་ལ། ལམ་བཞི་
 ལྔ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་སུ་བྱུངས་སུ་དེ་ལས་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་ནི་མ་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་འབྲས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དུ་
 འབྱེན་པའོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་ནི་དེའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པའོ། །རྟེན་དང་གྲོགས་གྱིས་བརྟན་པའི་གདམས་ངག་དང་། །དེས་བརྟན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། །གོ་ཆ་འཇུག་དང་ཆོགས་གྱི་ངེས་འབྱུང་བ། །དེ་འདིར་སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག་
 ཡིན།^{༡༩} །ཞེས་པུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིན་པ་རིམ་པོ་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་ཅེས་པུ་
 ལས། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྦྱོན་འགྲོའི་ལེའུ་ལྟེ་གཉིས་པའོ། །

ཡེ་ཅུ་གསུམ་པ། ལམ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲོར།

ཐར་ལམ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཐར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེས་ཚིག་གོ། ཉང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་མ་ལས་པར་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་ནམས་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཟེར་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ལ་མ་བྱུང་བོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིན་ལྟོག་ཡིན་ནམ། ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ངན་བསྟན་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ལམ་ལ་ཕྱིན་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྷ་ངན་ལམ་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ལ་སོགས་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། མཚན་གཞི་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཡང་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྟེ། བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་པོན་གང་ཞིག་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལྟོག་རྗེས་ཐོབ་རྟོགས་ལྟོག་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ཚུད་སྤྱོད་ལ་ཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རང་ལྟོག་ལམ་ལྟོག་ཏུ་བྱུང་བས་སྤོང་ལ། རྗེས་སམ་ལམ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། ཐབས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩའི་ལམ་ལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཡང་སྤྱི་མཐོང་བསྟོམ་ལ་མ་བྱུང་བས། རང་བཞིན་ཚོགས་སྦྱར་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་ཙམ་འགོད་པས་སོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་བྱེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བསྟོམ་བྱ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན། བསྟོམ་བྱ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི་རྟེན་གོང་དུ་སོང་ལ། ས་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ལ་འབྲམ་ལས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞུང་དུང་སེམས་དབང་སྦྱོང་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱང་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འབྲམ་ཏིག་ལས་ཀྱང་མཁས་པས་དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། ཅེས་དང་། ཤེས་པར་དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་

ཤེས་པ་དང་། གཞུང་དབང་གི་མཉམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་^{༡༩} ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདལ་
འབྲམ་ལས་རྣམ་པ་ཀྱང་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་^{༢༠} ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཡང་ཅེ་མདོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་^{༢༡} ཞེས་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་^{༢༢} ཞེས་དང་།
མཉམ་པ་ཅན་རྣམས་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཤིང་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་^{༢༣} ཞེས་སྟགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། དེས་ན་སྦྱོར་བ་འདི་དག་མེད་ན་ལམ་གྱིས་ཉམས་
སྤྲུང་བྱ་གཏན་ལ་མི་ཡུལ་བས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་
ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟོན་རྒྱས་པའི་རིགས་དང་། རྒྱ་གདམས་དག་དང་། རྟེན་མཉམ་པ་བྱེད་དང་།
ཡུལ་དུས་འཛོམས་པས་གྲུབ་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཆོག་གོ་ །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལས་གཞན་ལུགས་ནི་ཁ་ཕྱིག་གིས་སྦྱི་མཚན་མེད་དེ། མཚན་བྱ་བཞི་ཡོད་ལ། དུས་ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་བས་
སོ་ཟེར་བ་ནི། དུ་བྲག་གི་མཚན་བྱ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ཅམ་བཞི་མ་ཡིན་ལ། དུས་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་
དད་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྦྱི་མཚན་འགོད་པས་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ་ཡང་
མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ལ། སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་འགོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བོན་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡུལ་ནས་བསྒྲུབས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུད་སྦྱང་ལ་མཚན་ཉིད་གཅིག་
གིས་མཚན་བྱ་བཞི་མཚན་ནི་མེད་དེ། སྦྱོར་བ་ཅམ་ལྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་
བྱུང་ཆེས་པ་ཡང་མེད་དེ། རང་ལྟོག་མ་ཡིན་དོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བས་གཏན་
ལ་མ་ཡུལ་པར་བསྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞི་ཉིད་ལ་གསུམ་ཏེ། ས་མཚམས་དང་།
རྣམ་གྲངས་དང་། སོ་སའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་བཞི་
ལས་དང་པོ་ཁ་ཕྱིག་གིས་ས་བཅུ་འི་ཐ་མར་རྣམ་ཀྱང་མེད་དེ། ཅེ་མོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །ཟེར་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱན་མཐར་རྣམ་ཀྱང་མེད་
པས་སོ། །རྟོགས་པས་སྤངས་བྱུངས་བྱུང་བ་ཆད་མ། འདོད་ན་སྦྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་
ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅེ་མོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་
གསལ་བར་ལགས་ཏེ།^{༢༤} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་ཁ་ཕྱིག་གིས་ཆོགས་ན་མེད་དེ།

སྒྲོམ་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་ས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཚོགས་ལམ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཚོགས་དང་པོའི་རྣམ་ཀླན་དེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
བསྒྲོམ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོད་ནས་ས་པར་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚོགས་ན་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་བསྒྲོམ་
པ་ཅམ་མེད་ན་ལམ་ཏུ་མི་འཐད། རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་མེད་ན་གཅིག་ཆར་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་བ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དང་གཅིག་ཆར་བ་གཉིས་
ཡིན་ལ། འདིར་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ་ས་པར་ཏུ་ན་པ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་ན་མཐར་གྱིས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིག་ལྟ་བུ་གཞུང་དུང་ལྟ་བུའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གད་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞེས་བཤད་ལ་འབྲམ་ལས་གསུངས་པ་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་ཀླན་ནི་ཚོགས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཏུ་
ཡོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་མེད་དེ། ཚུ་མོ་པོན་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྒྲོམ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེ་ལ་འབྲམ་ལས་སྒྲན་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་པར་འདོད་ན་གཞུགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཀླན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སོ། །གཤེགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་
ནི་འོག་མ་འོག་མ་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པའོ།།

གཉིས་པ་ཅུ་མོ་ལ་ཚོགས་ལམ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ནས་ས་པར་མཐའི་བར་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཅེ་
མོ་ཅམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ཡང་ཡོད་དེ། ཡིན་པར་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་
ཐོབ་པ་དང་། གཞུགས་ལེ་ཁྱིད་དག་ནས་ཐེག་པ་ཡང་ཅུའི་སྐོར་ན་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་སོ། །དེ་ཡང་
རྣམ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བཅས་ཡིན་པ་སོ།།

གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་ཚོགས་ལམ་ནས། ས་པར་རྒྱུན་ཆད་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱན་མཐའ་ན་མེད་དེ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་
ནི་ཚོགས་ལམ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོར་ལམ་ནས་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་མཐོང་བ་
དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཀྱི་གསུངས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། མཐའ་ལས་འདས་ཞེས་སོགས་

གསུངས་པས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ།

བཞི་བ་རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་ས་བརྩ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་གཞུང་ཚོན་གྱི་འོད་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའོ།^{༡༠༥} ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཅོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱན་མཐའ་ན་རྣམ་ཀུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ལ་ཅེ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་ཅེ་མོ་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་ཀུན་ཡོད་པས་སོ། །ཅེ་མོ་ཚོགས་ན་ཡོད་ན་ཚོགས་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་འབྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། བསྒྲོམ་ཅམ་ཡོད་ལ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པས་སོ། །མཐར་གྱིས་པ་རྒྱན་མཐའ་ན་མེད་ན་རིམ་གྱིས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱད་ཅིག་བོན་སྤྱོད་ན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ལ་ས་བརྩ་རྩ་ཆེད་དུ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པས། རྒྱན་མཐར་རྒྱད་ཅིག་ཐོབ་པས་སོ། །འོག་མ་ཡང་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་ཡིན་ལ་རྒྱད་ཅིག་དེས་བོན་སྤྱོད་ཐོབ་པས་སོ། །རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་དཀར་པོ་འཇམ་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ཅིག་ལ་བསྐྱས་ནས་བསྒྲོམ་པས་ཏེ། རིགས་སམ་ཐུགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་བཞིའི་བོན་ཉིད་གྱི་རིགས་རྟོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ས་བརྩ་ཐ་མར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བོན་མ་ལུས་པ་ལ་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་དཀར་པོ་འཇམ་བོན་མ་ལུས་པ་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྣམ་གུངས་ལ་ལྟ་ལས། དབྱེ་གཞི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ། རོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡལ་ནས། ཅེ་མོ་བོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲོམ་པས་རྣམ་ཀུན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་འབྲས་ལུ་བོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཅེ་མོ་ལ། ལྷལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རྒྱད་ཅིག་བོན་སྤྱོད་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་བདག་སྟེན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་ན་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པར་འབྱེད་དོ། །དབྱེ་དོན་རྒྱན་མཐར་གཅིག་ཡོད་གྱིས་ལམ་དུས་ལོག་པ་བསྒྲོམ་པས་མཐར་གྱིས་པ་དང་ཐ་དད་དོ།

གངས་པེས་ནི་རྒྱ་མཚན་བཞིན་དུ། སྤྱིས་རྩལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེས་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་ཀུན་གྱིས་

བསྐྱེད་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཅུ་མོ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཟབ་མོ་ལ་དམིགས་པའམ། དབང་དུ་བྱེད་
པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །སྐད་ཅིག་བོན་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་པས་སྐད་ཅིག་མཐར་ཐུག་
ཐོབ་པས་སྐད་ཅིག་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་དཀར་པོའམ་བོན་ལ་དམིགས་པའམ། བརྟེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་
བྱའོ། །འོན་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་སྟམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་མོ་
དང་མཐར་གྱིས་པ་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཉམས་སུ་བྱངས་རྒྱ་གང་ཡོད་ཀྱང་བྱངས་
ཚུལ་བཞི་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ།

སྦྱར་བ་བཞིའི་སྒྲོར།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྩོན་དུ་འགོ་བའི་བོན་དང་།
བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བསྒྲིམ་པའམ་སྦྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་
འཁྱར་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་བསྒྲིམ་ཙམ་གྱི་རིགས་ནི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྦྱེས་པ་ཡན་
ཆད་དེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲིམ་ཙམ་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་
རྟེན་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོན་འགྲོའི་བོན་ནི་སྦྱར་བ་མ་བསྒྲིམ་
པའི་སྦྱོན་དང་། བསྒྲིམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མི་གྲས་པ་སྦྱངས་ནས་འཇུག་པ་དང་།
སེམས་བསྐྱེད་དང་འདུན་པའི་གདམས་པ་མངོན་དུ་སྤང་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྩོན་དུ་འགོ་བའམ། གསུམ་
པ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་བདེན་གཉིས་དང་བདེན་བཞི་ལ་
དམིགས་པ་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་ཟེན་ལ།

གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ་
ཁ་ཅིག་གིས་བོན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་རོ། །དེས་ན་
བོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་དོན་དང་གེས་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་
དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཐུག་མེད་གྱི་འབྲས་ལྟོག་འབྲས་སུ་ཐུག་མེད་གྱི་རྒྱ་ལྟོག་སྟེ། གིན་རྒྱ་བ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་མཉམ་བཞག་སྟེ་མེད་དུ་བསྒྲིམ་རྗེས་སྦྱུ་མ་ལ་བསྒྲིམ་པ་རྗེས་ཐོབ་
སྟེ་རྒྱ་བསྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡལ་ཅིང་བརྟགས་ནས་བསྒྲིམ་
 པས་ནསོ། །བཞི་པ་སྦྱར་བ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་རྣམ་ཀུན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དེས་
 ཚིག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་དོན་དུ་ཅུ་མོ་བོན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲིམ་པ་
 བྱི་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་བོན་ཉིད་དང་བོན་ཅན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པ་ནི་མཉམ་
 རྒྱུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བ་ཙམ་དང་། བྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་
 བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཞིའི་སྦྱར་བ་ལ་
 གཉིས་དང་། རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་ལ་འབྱོར་བ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། ལུ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ལ་དམིགས་པར་བསྒྲིམ་པ་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་མ་
 དམིགས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་སྦྱར་བ། ལམ་ལ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། རྣམ་པ་ལ་
 མ་དམིགས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཡང་རྩོད་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་འགྲུར་པ་དོ། །དེ་ཡང་
 ཚོགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་འགྲུར་བས་ཚོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱོང་
 ཞིང་ཐེག་པ་གཞན་དུ་ཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་རྟོགས་ཞུགས་ནས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདི་ཐོས་ནས་ལྷང་ས་སྒྲག་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ལ་སྦྱོངས་པར་འགྲུར་རོ། །ལ་ཚོགས་གསུངས་པ་ཟེར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྦྱོར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་མ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལྟར་མིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་མི་སྦྱོར་བར་འགྲུར་བ་ལས། ཚོགས་ལམ་ཐོས་
 བསམ་དུ་བྱེད་བསམ་བསམ་པ་དང་རྗེས་དཔག་རིགས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་མི་ཡལ་བས་ཀྱང་
 འགྲུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་གཏན་པ་ཡལ་བས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་ཡང་
 ཚོགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བསམ་གྱང་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་དོན་དུ་ཡུང་བ་ལྟར་བ་དང་། ཅུ་མོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ལ། ༡༠
 བཟོད་པར་དེས་པར་འབྱུང་བ། བོན་མཚན་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པ། མཐོང་བ་བྱུང་རུབ་ཏེ་བས་གཉིས་པ་
 བསམ་བྱུན་པར་བྱུང་རུབ་སྦྱར་བ། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པས་གཞན་དོན་གྱི་
 སྦྱོར་བ། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་ཡོན་འཕེལ་འགྱེལ་མ་དམིགས་པས་འཕེལ་འགྱེལ་མེད་པ། དེ་ཉིད་དགེ་མི་

དགེ་མ་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པས་མི་མཐོང་བ། དེ་ཉིད་དུ་ཕོན་ཅན་མ་དམིགས་པས་ཕོན་ཉིད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བས། བསམ་མི་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་མཚན་མཚོན་ལ་སོགས་དང་བྲལ་ཞིང་མི་རྟོག་པས་
 རྣལ་འབྱོར་མི་རྟོག་པ། སངས་པ་ར་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རིགས་ཅན་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་
 བས་འབྲས་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱིན་པས་ས་བརྩུ་བ་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྒྱུར་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། བདལ་འབྲུམ་ལས་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཕོན་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རང་
 བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་ཕོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུབ་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གནས་
 བས་ཀྱང་ཕོན་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་གསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ལ་སོགས་^{༡༠} གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་
 པ་ས་མཚམས་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི་འབད་བ་དང་བཅས་པ་དང་འབད་བ་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། བྱི་བཞོལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་སྟེ། ཚོགས་ནས་བདུན་པ་ཡན་ཚད་དུ་ཡོད་དོ། །བདུན་པར་སྒྲོས་བཅས་མཚན་མར་སྒྲོངས་པ་ནི།
 མྱོངས་པའི་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་འབད་བས་སྒྲོངས་^{༡༡} གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་། དེ་
 སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་འབྲུམ་དྲིག་ལས་^{༡༢} གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལག་སུམ་སྟེ། བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྐྱབས་དང་སྒྱུར་བ་དངོས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་དྲོད་ཡན་ཆད་ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་དང་ལུན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལག་སུམ་སྟེ། བྱིད་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱའི་དུས་སུ་སྒྱུར་
 བ་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པས་འབྲས་ཐུ་ཕོན་སྒྲུ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའོ། །ས་མཚམས་ནི་མོས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་པོ་ནས་ཡོད་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་ཆོགས་སྒྲུའི་ཞིང་
 ལ་སོགས་ཁྱད་པར་རྣམས་ཐོབ་འདོད་དང་དེ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ས་མཚམས་
 རྒྱར་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་མཉམ་བཞག་དང་འབྲེལ་བར་བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོགས་
 བས། འབྲས་ཐུ་འཕྱིན་ལས་ཐུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བའོ། །ཡིན་པར་མདོ་ལས་མི་བཅེད་འདུལ་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པའི་མཐུས། ད་ལྟའི་གནས་འདིར་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་འོང་།^{༡༣} ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལག་སུམ་སྟེ། རྟོགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩོད་པ་

སྒྲིང་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལམ་ནམ་པ་སྒྲེ་མེད་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་བོན་ཅན། བསྒྲིམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་
ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲིམ་ན། གསལ་སྒྲུང་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་
འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱན་བརྟན་པ་དང་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་
འབྱུར་རོ། །གོམས་ཟེན་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། ཆགས་ལུལ་གོམས་པ་འཕམ། འཛིགས་ལུལ་
གོམས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་ལ་བོན་ཅན་སྒྲུར་བསྒྲིམ་སྐྱོང་པས་རང་རིག་གཉིས་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཏན་
པ་ཐབ་པས་གྲུབ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་བོན་དང་བོན་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་སྟེ། བོན་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་བོན་
བསྐྱབ་པས། བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་སོ། །རྟོགས་ལ་ཕྱོགས་ཁབ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོ་རྒྱན་བརྟན་པ་ནི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ལས་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པ་ཉིན་གྲང་གི་རིག་པ་ལས་གྲུབ་
ཅིང་། གོམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུར་བས་སྒྲིམ་བྱེད་གྱིས་སྐྱོང་པས་གྲུབ་ལ། སྒྲིམ་ཟེན་འབད་པ་ལ་
མི་ལྟོས་པར་རྟོགས་པ་སྐྱོང་དུ་གྱུར་པས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ཡང་རྗེས་འགྲོད་ངོས་སུ་ངེས་པས་ལྟོག་པ་
ཤུགས་ལ་ངེས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་རིག་པས་གྲུང་རིག་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ན་
ནམ་ཀུན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པ་དང་གནས་པ་
དང་ནམ་པར་བཀག་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ་སྒྲུར་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བསྒྲིམ་
ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་འོག་དུ་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྒྲུར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགལ་སྟེན་བར་ཆད་སྤངས་པ་དང་།
མཐུན་སྟེན་སྒྲུར་བ་མི་ལྟོག་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་
ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ། མཐར་ཐུག་
གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉེ་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་རིས་
གྱི་རྟེན་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་པ་དང་། བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་སྟེ། ལུས་འདི་ཉིད་དང་གང་
དུ་འཕྲད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཟད་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྟེ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་
མེད་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལ་སྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོར་བས་གང་དུ་ཡང་
ལུས་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་དང་འཕྲད་པར་འབྱུར། མེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སྤྲུལ་པས་མེམས་ཅན་མང་

པོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
སེམས་ཅན་དངོས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་ཀྱིས་པའོ། །གཞུམ་པ་ངེས་ཆོག་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཅུ་མོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་བདག་གྱེན་ལས་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཁྱེད་གཉིད་པོན་ཅན་སྒྲུབ་ལ་ལུ་
དང་། པོན་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི་མཉམ་རྗེས་སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཤིལ་སྒྲུར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལོག་རྟོག་སྒྲུངས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱིས་འདིར་བརྒྱད་དེ། ཆོགས་གྱི་ཕྱི་མོ་དང་། རྟོན་གྱི་ཕྱི་མོ་
དང་། ཕྱི་མོའི་ཕྱི་མོ་དང་། བཟོད་པའི་ཕྱི་མོ་དང་། པོན་མཚན་གཉིས་ཕྱི་མོ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱི་མོ་
དང་། སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ཕྱི་མོ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་མོའོ། །

དང་པོ་ལ་ཆོགས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུབ་པས།
ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་མོའོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་ན་ཕྱི་མོ་ཡོད་ན་
བསྒྲུབ་འབྱུང་ཡོད་པར་འབྱུར་ཞེན། བསྒྲུབ་འབྱུང་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་འདོད་ལ། ལྷན་པར་ཅན་ཡོད་པ་
ཁས་མ་བྱུངས་ཤིང་། རྟོགས་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་
རྟོན་འབྱུར་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པ་གསུངས་པ་སྟེ། མི་ལམ་ན་
ཡང་བདག་ཉིད་མང་པོའི་དབུས་སུ་འདུག་ནས་པོན་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་
སོགས་¹⁾ གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་གསུང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དད་པའི་ས་ལ་གནས་པས་བསྐྱེད་པས་
ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་ཉིད་དེ་དག་བས་ཀྱང་ལྷན་པར་དུ་འབྱུར་རོ། ¹⁾ །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གང་ཟག་རྒྱས་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་
པ་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་གསུམ་མ་དམིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་

སྒྲིམ་པ་ལྟེ། གཡུང་དྲུང་སེམས་སྤྱུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྩལ་རྩལ་བཅོམ་ཏེ། ཞེས་བཅོམ་བཅོམ་ཏེ།¹⁹⁹ ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ།།

ལྷ་པ་སྒྲིམ་པ་བདག་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་།
དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་པོན་མཐར་ཐུག་ཅིང་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་
པ་ལྟེ། དེས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུབ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གསུང་པ་ལ་ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་པ་དང་མ་བྱུང་
བར་རིགས་པར་བྱུང་།²⁰⁰ ལ་སོགས་གསུངས་པས་སོ།།

དུག་པ་ལ་ལྷར་མ་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་སྤྱུམ་དུ་མཐོང་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྫོགས་པ་
ཐོབ་པ་དང་དེ་ཡང་སྤྱད་བྱ་མཐོང་སྤྱད་སྤྱད་པར་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་སྤྱད་ནས་རྩལ་གྱི་ལྷ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པར་
ཆད་མེད་པར་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལྟེ། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་རྩལ་རྩལ་ལྷུང་
བར་གནས་པ་རིགས་པར་བྱུང་།²⁰¹ ཞེས་གསུངས་པའོ།།

བདུན་པ་ལ་མཐོང་ཐིག་གོམས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོད་གྲལ་གྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲོམ་སྒྲོང་སྤྱད་སྤྱད་ནས་སྒྲེ་བ་ལྟེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་
འབྲས་པར་བྱེད་དོ།²⁰² ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ།།

བརྒྱད་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྫོགས་པ་
ཐོབ་ནས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ནས་གཡུང་དྲུང་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དབུན་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།²⁰³ ཞེས་གསུངས་པའོ།།

གཉིས་པ་བསྒྲོམ་རྩལ་ནི་སྤྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མངོན་དུ་སྤྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ཅོད་སྤྱང་ལ་ཕྱེ་མོ་རྫོགས་པའི་དུས་སྤྱུ་རྩལ་ཀུན་ཡོད་ན། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
ལུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱུ་འབྱུར་ལ། མེད་ན་རྫོགས་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་པར་
འབྱུར་ཞེན། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་མོད་གྱིས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷོག་པ་ཐད་དང་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་
རྩལ་ཡོད། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། རྫོགས་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ཉིད་རྩོན་པོར་སྤྱུར་པས་ནའོ།།

གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་མཆོད་ཉིད་ནི་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་ཅིག་
པོན་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། བྱེ་བྱག་རྩུ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་པོན་ཉིད་དང་པོན་ཅན་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ནི་མཉམ་རྒྱུ་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་དོ། གཉིས་

པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་ཟླ། སྤྱིར་བཤིད་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། རྩོད་སྦྱོང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་
བཞི་ཟླ། ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་མཐར་གྱིས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་མངོན་ཆེན་འགོག་པ་དང་།
ལམ་ལ་མངོན་ཆེན་འགོག་པ་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཆེན་འགོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་མེད་
བརྒྱ་བརྒྱུ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལམ། བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཟླ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་
རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་བས་གནས་སངས་རྒྱལ་བོན་
གཤེན་རབ་རྒྱལ་སྤྱན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐབས་
ཤེས་རབ་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ། །བཞི་པ་
ལ་འཁོར་འདས་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ཟླ། བདལ་འབུམ་ལས། གཞུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཟད་སར་ལ་སྦྱོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་
པ་སྦྱོབ་¹⁹ ཅེས་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་ན་བོན་ཉིད་མྱིང་བོ་བདལ་
པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལོ།²⁰ །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཟླ། བོན་ཅན་ལྷར་
བཞིན་ལ། རྣམ་ཅིག་བོན་སྤྱི་ལོ་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པས་མཐར་རྣམ་ཅིག་
བོན་སྤྱི་མངོན་དུ་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་ཟླ། སྦྱོར་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱུན་ལ་སོགས་ལྷར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་སྦྱོང་ལ།
རྣམ་ཀུན་ཅེ་མོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་མམ་མི་བསྐྱོམ། བསྐྱོམ་ན་མཐར་གྱིས་པར་འགྱུར་ལ། མི་བསྐྱོམ་ན་
རྣམ་ཅིག་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ལ་ལཔ་བས་ན་རྣམ་ཀུན་དེ་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་པས། ཅེ་མོ་དེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པས་ན་མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་པ་ལམ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ནི་
མཉམ་བཞག་གཏན་ལ་ལཔ་ལ། འདིས་ནི་རྒྱལ་ཐོབ་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི།
རིམ་གྱི་བསྐྱོམ་པས་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བས་ནའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་ཅིག་མ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ་མཐར་གྱིས་པའི་བདག་སྟེན་
ལས་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་ནས་བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཟླ།
མཉམ་རྒྱལ་སྐོར་ལོ་མཚན་ཉིད་ལྷར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་ཟླ། སྤྱིར་བཤིད་བྱེད་
པ་དང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། རྩོད་སྦྱོང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
ཅིག་མ་ནི། སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་

བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མེད། སྐྱོབ་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་པོན་
 ཐམས་ཅད་དོ་པོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །གཞུང་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 སྐད་ཅིག་མེད། པོན་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པའི་པོན་ཉིད་སྐོར་པོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས།
 བསྐྱོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མེད། གཞུང་འཛོན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོར་པའི་པོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་སྐོར་པོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་བདེ་ལ་འབྱུང་
 ལས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ།^{੧੧} །ཞེས་མོགས་གཞུང་ས་པས་སོ། །གཉིས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་ལྷ་ར་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པས་
 མཐར་རིམ་གྱིས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱི་
 ས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ།^{੧੨} །ཞེས་གཞུང་ས་པས་སོ། །གཞུང་པ་ལ་འོན་ཀྱང་མཐར་སྐད་ཅིག་ཡོད་པ་
 བཞིན་གཞན་གྱིས་སྐྱོར་བ་མེད་ན་གོང་གི་ཁས་བླངས་དང་འགལ་ལ། ཡོད་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། །མཐར་གྱིས་བས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མེད་ལ། གཞན་གཉིས་ཡོད་
 ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཀྱུན་ཅེ་མོ་དང་སྐད་ཅིག་དོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གཞུང་པ་དེས་ཆོག་ནི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱོམ་པས་སམ། ཡང་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོང་པས་སོ། །གཞུང་པ་དེས་ཅིག་ནི། གཤམ་དུང་མེམ་
 དཔལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་པོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོར་བས་སོ། །

གཞུང་པ་བྱེད་ལས་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པས་ནོ། །གཞུང་པ་སྐྱོམ་པ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཞུང་སྟེ། ས་མཚན་སངས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་།
 མོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་ལས། དང་པོ་གཞན་ཁུགས་ལ་བཅིག་^{੧੩} །གིས་ཆོགས་སྐྱོར་
 བདགས་པ་ལ། མཐོང་སྐྱོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 མེད་པས་དང་། ལམ། རིག་པ། བསྐྱེད་པ། དེས་འབྱེན་བཞི་མེད་པར་འགྱུར་པས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་སྐྱོར་གྱིས་མཐོང་སྐྱོམ་དུ་ཕྱིན་ན་
 བདགས་པ་བ་ཉམས་ལ་མ་ཕྱིན་ན་ཁུགས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་
 པས་ཡིན་ན་མཐོང་དག་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ལ་མེད་པས་ལམ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ཁུགས་ནི་དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཏེ། མེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་
གྱི་བར་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་ས་ནས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་^{༡༡}ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་
སྤྱོད་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཆོག་ས་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་འབྱུར་ནི་ན།
སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་དག་ལམ་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ལ། བྱེ་བྲག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་
འདས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་ལྔ་ལས། དབྱེ་གཞི་མཚན་ཉིད་གིས་ཁྱབ་ཆད་ལ། རོ་བོ་ཆོག་ས་
སྤྱོད་མ་ཐོབ་བསྐྱོམ་བཞི་སྟེ། འབྲུམ་རྟེག་ལས་ལམ་དུག་^{༡༢}ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རྟོང་
བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོག་ས་པ་དང་རྟོག་ས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་སྒྲིམ་རྟོག་ས་ན་ཐར་
ལམ་དུ་མི་འབྱུར་གྱིས། རྟོག་ས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོག་ས་པས་ཆོག་ས་ལས། བསྐྱོམ་འབྱུང་གིས་
རྟོག་ས་པས་སྤྱོད་ལམ་དུ་འཛོག། གཉིས་པ་ལ་རྟོག་ས་ཙམ་དུ་གནས་པས་མཐོང་ལམ་དང་། རྟོག་ས་པ་
གོམས་པར་བྱེད་པས་སྐྱོམ་ལམ་ལ། དེ་མཐར་ཐུག་པས་མཐར་བྱིན་ནོ། །དབྱེ་དོན་ལྔ་ཕྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐ་
དང་ཡིན་པའོ། །གངས་ལ་རྒྱ་མཚན་བཞི་ཡིན་ནམ། རྒྱད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བ། གྲོལ་
པ་མཐར་བྱིན་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་ཏེ་འདི་ལྟར། དང་པོ་ཆོག་ས་སྤྱོད། གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
མཐོང་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐར་བྱིན་གྱི་ལམ་སོ། །འབྲུག་པའི་རྟེན་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་
བཞི་ཡང་། རྣམ་ཀུན་ཅེ་མོ་མཐར་གྱིས་རྒྱད་ཅིག་མས། །ལམ་རྒྱལ་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཐབ་བྱས་
ནས། རྣམ་བཤད་ལམ་གྱི་སྒྲི་དོན་རྒྱལ་ཙམ་བཤད། ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལས། ལམ་སྒྱིའི་རང་བཞིན་གདན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ལེའུབ་ཞི་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་ལམ་བསྟན་པའི་སྒོར།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ལ་གསུམ་ཞེ། རྒྱ་དང་།
རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ལྷ་ར་བཤད་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་
རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་མཐུན་གཅིག་ལ་སོགས་དབང་པོ་ལ་རག་
ལས་ཏེ། མདོ་ལས་བསྟོན་ནམས་དབང་གིས་བསྟོན་ལྡན་སྟོབས་གཅིག་གིས། རྟོན་པ་བསྟོན་ནམས་
དབང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་བྱོན་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཞེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་
བརྟེན་པ་གནས་གྱི་ས་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཞེ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཚོགས་གོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་སྟེ་ལྷོ་ན་ན་ལེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་
རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཟེར་བ་དང་། ཁང་གིས་ལམ་རྒྱ་དང་ལ་སྟེ་བ་མདོན་འགྲུའི་དགེ་བ་ཞེས་པ་ཡང་སེམས་
དཔལ་ལ་བྱུང་ཆེས་སོ། །དོ་བས་སྟེ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཐབས་གྱིས་
ཟིན་པ་ཟེར་བ་ནི། རྟོན་པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཆེས་ལ་རིགས་ཤེས་ལྟོག་པ་ནས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་
ཅིག་གིས་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་དོད་མ་སྟེས་གྱི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལས་འདས་པ་ལམ་རྟོན་ལམ་དུ་ཡང་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་རྟོན་ལམ་ཡིན་གྱིས། ཚོགས་ལམ་ཐོས་བསམ་ངོ་པོ་ཡིན་པས་དང་།
དོད་མ་སྟེས་གྱི་ལྷ་ར་ནི་ས་མཚམས་ཡིན་པས་དང་། བྱུང་འདས་སུ་བྱིན་པས་ན་དེ་ཉིད་འདས་ལམ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་དང་པོར་བྱིན་
པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡང་རྟོན་ལམ་ལ་བྱུང་ཆེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བྱ་མ་དེ་མེད་རྒྱན་ལྡན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
རབ་གྱིས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུད་སྟོང་ལ་དེ་ན་བསྒྲིམ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།
དང་པོ་ལྷ་ར་ན་རྟོན་ལམ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་ལམ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་གསུངས་
པ་དང་། འགལ་ཞེན། བསྒྲིམ་བྱུང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བསྒྲིམ་པ་ཤས་རྒྱུད་ཞེ། ཐོས་བསམ་གཙོ་བས་དང་།
རྟོན་ལམ་དང་བྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་སྒྲུང་ཅན་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ན་

ཡང་དག་སྒྲིང་བ་ལས་རྩ་འབྲུག་རྒྱུ་ཤར་བ་མ་བྱུང་བ་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་
མཚམས། རྣམ་གྲངས། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ནས་དྲིད་མ་ཐོབ་གྱི་
བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོམ་བྱའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི་
ཚོགས་ལམ་དུ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། འབྲུག་ཏིག་ལས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་སེམས་
བསྐྱེད་བ་ནི།^{༡༠} ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་སྒྲིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགེ་བ་ཐེར་བ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་དགེ་ཅུ་ལ་ཁྱབ་ཆེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱར་
འདས་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགེ་ཅུ་དབང་པོའི་ངོ་བོར་མ་བྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ཁོན་ཡིན་གྱིས། དྲིད་དུ་དབང་པོར་གནས་
འབྱུར་བས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ལ་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནས་དབྱེ་བ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་རབ་པོ། །དེ་ཡང་
འོག་མ་འོག་མ་ལ་གོང་མ་གོང་མ་བྱུང་སྟེ། དད་པས་ལུ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ལ་འདུན་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཐབས་གཤམ་ལུང་འབྲེལ་དུ་ཡར་བྱིན་ལ་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དབྱེ་བས་ཐེག་
ཆེན་མ་ཉམས་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱིས་མི་རྟོག་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཤམ་རབ་གྱིས་མ་
དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ཚོགས་ནི་རྒྱར་ཆ་མཐུན་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་ནམས་ཐར་པ་དེས་
འབྲེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཚོགས་ལམ།
གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་སོ། །རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དེའི་ཆ་ལ་རྟོགས་པས་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་ཆད་ལ། ངོ་བོ་ནི་རྒྱར་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་ཉེར་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་སྤང་བྱ་དང་
གཉེན་པོ་དབྱེ་བས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དེས་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡན་ལག་
ཐོབ་པར་གསུམ་དུ་འབྲེད་དོ། །དབྱེ་དོན་དུས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དོ། །གྲངས་དེས་སྤང་བྱ་འགོ་གནོན་གྱི་
རྩལ་གྱིས་དེས་སོ། །

དབྱེ་བ་ཉེར་བཞག

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་རྒྱར་བ་དབྱེ་བ་ཉེར་བཞག་ འབྲིང་པོ་ཡང་
དག་སྒྲིང་བ། ཆེན་པོ་རྩ་འབྲུག་རྒྱུ་ཤར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོབ་
པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་།^{༡༡} དམིགས་རྣམ་བསྐྱོམ་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་བདག་ས་པའི་དྲན་པས་བསྒྲོམ་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལུས་དང་ཚེར་བ་
 དང་སེམས་དང་བོན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཡང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྟེ། ལུས་
 གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སྒྲུག་པ་དང་། ཚེར་བ་བདེ་སྒྲུག་གི་གཞི་འབྱུང་བས་དང་། སེམས་བདག་ཐམས་
 ཅད་བྲལ་བས་དང་། བོན་བདག་མེད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉེར་བཞག་ལ་ལུང་པོ་ལྷ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། འོག་
 མ་གཉིས་བོན་ཉེར་བཞག་གི་ལུལ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་ལུས་མི་གཙང་པ། ཚེར་བ་སྒྲུག་
 བཟུལ་བ། སེམས་མི་དྲག་པ། བོན་བདག་མེད་པ་བཞི་འཇམ། མཐའ་དག་གྱི་འབྱེན་ནས་མཁའི་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་ལུང་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། སོ་སོ་འགོ་གཞོན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱིན་པ་བསྒྲོམ་
 པ་ལ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་གསུམ་ལས།
 མཚན་ཉིད་ནི་གཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་བདག་ས་པའི་ཤེས་བཞིན་ལ། དབྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྱས་བྱ་རིགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སོ། །བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་
 བ་རང་ལུས་ལ་དམིགས་མི་གཙང་པའི་རྣམ་སྒྲུམ་ཅུ་ཙུག་སྒྲུམ་གྱི་བདག་དང་། དུར་ཁྲོད་དུ་བྱིན་ནས་
 དེའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། བདལ་འབྱུང་ལས་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱིན་ལ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་མགོ་བོའི་རུས་པ་དག་
 མཐོང་ན་བདག་གི་མགོ་རུས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་མི་དྲག་པར་བལྟའོ།^{੧੧} །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆེན་
 པོ་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་དམིགས་ལ། མཐའ་དག་གྱི་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སྦྱོལ་བ་མེད་པ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀག་པའི་སྒྲོར་བས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཤིང་
 རྣམ་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་སྟེ། གཞུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་
 བོན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ།^{੧੨} །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སོ་སོ་འགོ་
 གཞོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལྷ་ལས་གཏི་ཕྱག་གི་གཉེན་པོར་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། གཏི་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་ལྟོད་དུ་ཞི་
 བར་ཤོག་^{੧੩} ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚེར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། །མཚན་ཉིད་ནི་ཚེར་ལུང་ལ་ཡོངས་སུ་
 བདག་ས་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཚེར་བ་ལ་བདེ་སྒྲུག་བདང་སྒྲོམས་གསུམ་

གསུམ་དུ་གྱུར་རོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་འོག་མ་བས་རང་གི་ཚོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བར་
བསྐྱོམ་པ་འཇམ། གོང་མ་བས་མཐའ་དག་སྒྱི་འབྱེན་སྒར་བཞིན་ལ། སོ་སོ་འགོ་གཞོན་ལཱ་འི་ནང་ནས་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་སྦྱིན་པའི་སྐྱོང་དུ་ཞིབར་ཤོག་^{༡༡} ཅེས་
གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བརྟུང་དེའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞུགས་འཇུག་ཤོག་
དང་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་འོག་མ་བས་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་པ་འཇམ།
གོང་མ་བས་སྒར་བཞིན་ལ། སོ་སོ་འགོ་གཞོན་ཞེ་སྒང་གི་གཉེན་པོར་བུམས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཞེ་སྒང་
བུམས་པའི་སྐྱོང་དུ་ཞིབར་ཤོག་^{༡༢} ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་པ་ཐོན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆུང་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་
གཅིག་གོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་འོག་མ་བས་ཐོན་པ་དག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། གོང་མ་བས་སྒར་བཞིན་ལ།
སོ་སོ་འགོ་གཞོན་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཞིབ་དང་། ཐུག་དོག་ལ་ཡངས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ར་རྒྱལ་ཞི་
པའི་སྐྱོང་དུ་ཞིབར་ཤོག་^{༡༣} གོང་། ཐུག་དོག་ཡངས་པའི་སྐྱོང་དུ་ཞིབར་ཤོག་^{༡༤} རོག ཅེས་གསུངས་
པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བརྟུང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ།

གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་
པོ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱོམ་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་འགྲུབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་མཚན་
ཉིད་ནི། སྦྱང་པའི་སེམས་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་མི་དགེ་བ་སྦྱིད་དང་། སྦྱོ་
གསུམ་གྱི་གསུམ་སྟེ་བཞི་ལ་སྦྱོང་ཁམས་ནས་གསུངས་པ་དང་། མཐོང་དང་རིག་པའི་ཁམས་ལས་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་འབྲུལ་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་སྦྱངས་པ་དང་། རྟག་ཆད་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རྗེས་སུ་མི་སྦྱོང་། བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་ གཉེན་པོའི་རྒྱལ་རྗེས་སུ་མི་སེམས་པ་

དང་བཞིར་གསུངས་པ་སྟེ། ཞོང་མ་རྩེས་ཐོབ་ལ་འོག་མ་མཉམ་བཞག་ལ་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །ཡང་
ན་བདལ་འབྲམ་ལྟར་འབད་ཚུལ་བརྩམས། ཚུལ་སེམས། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིར་
ཡང་^{੧੧}གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྟེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟེས་པ་སྐྱོང་པ་དང་།
གཉེན་པོ་མ་སྟེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟེས་པ་འཕེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་ཚུལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་རྣམས་སམ། ལྟ་བུ་ལོང་ན་མེད་དང་། ཉག་ཆད་དུ་
འཛིན་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ལ་བྱིང་རྟོན་དང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཏེ་བཞི་སྟོང་པ་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་
པ་ལ་སོ་སོ་འགོ་གཞོན་དང་། མཐའ་དག་སྟེ་འབྱིན་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྟོམ་ཚུལ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་གྱིས་ལྟར་བཞིན་དུ་བསྟོམ་སྟེ་ཡང་
དག་པར་སྟོང་པ་བཞིལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། ^{੧੨} ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ན་མཐར་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་པ་ལ་འདུན་པ་འབད་པས་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ། བརྩོན་ལྷག་ཏུ་བསྟོམ། ཚུལ་
སེམས་གྱིས་བྱིང་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོ་བཞེན། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པས་ཞིགནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་ནས་མ་དམིགས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྟོམ་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་ཇུ་འབྲུལ་རྟེན་པ་
འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །

ཇུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ།

གསུམ་པ་ཇུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟུང་དང་། རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་
པོ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དང་། ཉེས་པའི་དྲིམ་ལྷ་སྐྱངས་པ་ལས་སྟོང་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུང་པོ་ལྟ་
རྣམ་པ་དུ་མར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུ་བ་དང་། བར་
སྐབས་དང་། རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེད་པོ། །དང་པོ་ནི་མོས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། འདུན་པ་དང་།
གསལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། མཉམ་པ་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཞིར་གསུངས་སོང་གྱིས། བདལ་
འབྲམ་ལྟར་འདུན་པ། སེམས་དབལ། བརྩོན་ལྷགས། སྟོང་པ་དང་བཞིར་^{੧੩}གསུངས་ཏེ། སྟོང་བྱེད་
གྱི་རྒྱལ་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱངས་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྟར་པ་ཇུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་གསུངས་
པས་བརྒྱད་དེ། དད་པ། འདུན་པ། བརྩོན་ལྷགས། བེན་ཏུ་སྐྱངས་པ། དྲན་པ། བེས་བཞིན། སེམས་
དབལ། བཏང་སྟོམས་དང་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ཚུ་བ་བཞིའི་རེ་རེ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པས་སུམ་

ཕྱུ་ཆ་གཉིས་མོ།

གསུམ་པ་དམིགས་རྣམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ནི་ལེ་ལོ། བརྟེན་
 བས། སྒྲིན་ཡོན། བྱིང་བ། རྒྱུ་པ་དང་ལྷ་པོ་སྒྲིང་པ་ལ་དམིགས་མོ། གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་གོང་གི་
 བརྟེན་པོ་དེས་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལེ་ལོ་འབྱུང་
 བས། དེའི་གཉེན་པོར་དང་འདུན་བརྩོན་འབྲུག་གིན་ཏུ་སྒྲིང་ས་པ་དང་བཞིས་སྒྲིང་སྟེ། འདི་ལྟར་
 འདུན་པས་རྒྱུ་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་འདེབས་ཤིང་། བརྩོན་འབྲུག་གིས་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་
 འདེབས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པ་ཡིན་ཞིང་ལས་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་སྒྲིང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞུགས་
 པ་དང་པོའི་དུས་སུ་བརྟེན་པའི་དེས་འབྱུང་བས་དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་དེས་ཤིང་།^{༡༡} ཞུགས་པ་དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་ཡོན་འབྱུང་བས་དེའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་རས་དེས་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་མེས་མའི་སྐབས་སུ་བྱིང་ནས་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་སེམས་དཔལ། རྒྱུ་པ་འདུ་བྱེད་པའི་
 གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་དེས་པས་བརྟེན་ཡིན་ནོ། །དང་འདུན་བརྩོན་འབྲུག་གིན་ཏུ་སྒྲིང་ས་པ་
 ཡིས། །འཇུག་པའི་དུས་སུ་ལེ་ལོའི་ཕྱོགས་རིས་སྒྲིང་ཞིང་། ཞུགས་པའི་དུས་སུ་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་
 དང་། སེམས་དཔལ་བཏང་སྟོམས་བཞིའི་བརྟེན་པའི་དང་། སྒྲིན་ཡོན་བརྟེན་ཅིང་བྱིང་རྒྱུ་པ་
 བྱེད་དོ།^{༡༢} ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་མོ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་སྒྲོ་རིག་དོས་
 བརྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གོང་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུག་རྒྱུང་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི།^{༡༣} ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་གྱི་དབྱིབས་ནང་དུ་སྒྲུག་ཡོད་པར་འབྱུར་ལ། བསྐྱེད་བྱུང་
 ཡོད་ན་གསལ་སྒྲིང་ཅན་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོས་བསམ་ལས་བསྐྱེད་འབྱུང་
 མེད་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་མི་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་པ་དག་དང་ཡིད་དབྱེད།
 རིགས་ལ་ལྟོས་ནས་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་པོའི་རྒྱུ་པ་འབྱེད་དང་རིག་པའི་རྒྱུ་པ་འབྱེད་
 གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིད་དབྱེད་རྒྱུ་པ་དག་ཏུ་འབྱུར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་རྒྱུ་པ་འབྱེད་

དེ་ལུང་དང་སྤྱི་མཐོང་ལ་ལྟོས་ནས་ལུང་ཚད་མར་འགྱུར་བས། ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་སྤྱོད་པ་ལས་སོགས་
ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །མི་ལྟོས་ན་ཐོས་བསམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བསྒྲུམ་བྱུང་ཡོད་མོད་གྱིས། གཙོ་ཆེ་བ་ཐོས་བསམ་སྟེ། འཁུམ་
ལས་འབྱུལ་བའི་དྲན་པ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཐོན་ཉན་པ་དང་
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ།^{༡༧} ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ན་
རྗེས་དཔག་དང་ལུང་ཚད་མ་རིགས་ལ་ལྟོས་ནས་བཅད་ཤེས་དང་གསུམ་ཀར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
གང་ཟག་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲེང་གིས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དེས་བསམ་རྗེས་དཔག་ལ། དད་པའི་རྗེས་
འབྲེང་ལ་ལྟོས་ནས་ལུང་དང་པག་ལ་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་ལྟོས་ནས་བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་
པར་རྟགས་གྱིས་རྟགས་ཟེན་པ་འཇུག་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་སྟེས་པར་ཐལ་བ་ནི་
མེད་དེ། བསྒྲུམ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་པ་མེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི།
ཉེས་པའི་དྲི་མ་ལྟ་སྤོང་ཞིང་སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་ཚིག་ནི་རྒྱའི་
ཚོགས་བསྟོགས་ཤིང་སྒྲིབ་དུ་རུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་རུང་དུ་བྱེད་
ཅིང་སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོད་ནམས་རྒྱ་ཚོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཐོས་བསམ་བསྒྲུམ་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས། །བཞིག་གསུམ་བརྟུ་གཉིས་ལམ་ལ་རྟོགས་པ་རྟེད། །ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་ཉམས་སྤངས་
མདོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུལ་གྱི་ལེ་མིག་ལས་
འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་ལམ་བསྟན་པའི་ལེ་བུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྤྱི་སྤྱིས་བསམ། དེ་
ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཕྱིན་
ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་། ཚོགས་དང་། སངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་གོང་དུ་སོང་ལ།
བསམ་པའི་རྟེན་ནི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ནི་
དབང་པོ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་ཚོགས་ལམ་ས་གཅིག་ལའོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་རིག་སུག་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། མཐོང་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་ཤེས་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཐུང་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་པོན་ཉིད་སྤྱི་འོ་ནས་
བརྟེན་ས་པ་ཡང་ཚོགས་ལམ་ལ་བྱུང་བ་ཆེས་སོ། །ཡང་དོ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྒྲོམ་ཐུང་གི་ལེ་ཤེས་
ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཙམ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྒྲོམ་ཐུང་ཤེས་
རབ་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་པ་མཐོང་པ་ལམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི།
ཉེར་ལེན་དེ་པོན་མཚོག་ལས་བཟོད་པ་མན་ཆད་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་། རྒྱ་དང་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་པོན་
མཚོག་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་། ཚོགས་ལམ་ན་ཡང་བསྒྲོམ་ཐུང་ཙམ་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོགས་
ལམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ནས་མཐོང་ལམ་མ་སྟེ་ས་ཀྱི་སྒྲུང་ཐུང་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་འམ།
ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཐུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་
ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་དུང་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ས་མཚན་ས་ཡིན་པས་དང་། བརྒྱད་ནས་མཐའ་ཕྱིན་དུ་ཕྱིན་
པ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཐུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པོན་ཉིད་རྟོགས་པ་
ལ་གསལ་སྒྲུང་སྟེ་ས་གང་ཞིག་གིས་མཐོང་ལམ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ། ཞེས་མངའ་བདག་གིས་
གསུངས་པ་ཡང་། ས་མཚན་ས་སྒྲུ་མོང་པ་དང་རྒྱད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ཡང་
འཇིག་རྟེན་བསྒྲོམ་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ། ཞེས་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོས་
གསུངས་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་བསྒྲོམ་ཐུང་མཐོང་ལམ་ལ་བྱུང་བ་ཆེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བསྒྲིམ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དོན་སྤྱི་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་
 བས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་གསལ་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ།
 དོན་སྤྱི་རྟོགས་ཅམ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ་ཞེན། སྤྱོད་མེད་དེ་དཔག་གང་ཡང་མ་ཡིན་གསལ་
 སྤང་ཐོབ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། སམ་ཚམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སོ་སའི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་ནས་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་གྱི་བར་དེ་སྤྱིད།
 གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔྱེ་བདེས་དང་། དེའི་རང་བཞིན། རྟགས་དང་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་
 པོ་ལ། དཔྱེ་གཞི་ནི་སྤྱིར་ལམ་ཅམ་སོ། །དཔྱེ་དོན་ནི། རྟོག་དང་། རྟོག་མེད་དང་། བཟོད་པ་དང་། བོན་
 མཚོག་གོ། །འབྲམ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་སྤང་བ་ཐོབ་པ། རྟོག་སྤང་བ་མཆོང་པ།^{༡༥} བཟོད་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་
 གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ། འཇིག་རྟེན་པོན་མཚོག་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་^{༡༦} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་
 མཚན་གསུང་འཇིན་ཆ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱེ་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་བརྟེན་
 པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱེས་སུ་རྟག་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་
 ལྟོས་ནས་འབྱེད་དོ། །དཔྱེ་དོན་བདག་མི་གཅིག་གྲངས་དཔྱེ་བ་སྤྱི་ཚུལ་ལོ། །དཔག་བྱ་བཞི་ལ་
 ལྟོས་ནས་དཔྱེ་བ་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྒྲིམ་བྱུང་རང་བཞིན། རྟོགས་པའི་ཚུལ། སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་སྒོ་རིག་གོ་
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ། རྣམ་པ། བསྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱིར་ནི་ངོ་བོ་རྟོག་འཛིན་ལ་བྱུང་
 བར་གཞན་རྟོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ། ལམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་སམ་བཞི་ལ་སྤྱི་
 མ་དང་སྤོང་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་དམིགས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤང་བྱ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྟོག་པ་བཞི་སྟེ་འོག་ཏུ་
 འཕྱར་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་ལེ་ཤེས་དང་། རྟོགས་བྱ་གསུང་འཛིན། རྟོགས་
 ཚུལ་དཔག་སྤྱུབ་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་བསྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོན་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་
 པ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཞི་རུ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱིར་ངོས་བསྟར། བྱེ་བྲག་ངོས་བསྟར། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་དང་ནང་གི་སྤྱི་
 མཆོང་ལ་འདོད་པ་འཕམ། བདག་གི་བདེ་བདག་ལ་བྱེ་བྱ་དང་། ཤེས་པ་ལ་གསུང་འཛིན་ཏུ་འདོད་པ་

ནི་བརྒྱུག་ན་མཚུངས་པ་དང་། བདག་མ་གྲུབ་པར་བདག་གི་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན། ལུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལི་
སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཛིན་པ་སེམས་ཞེན་ན་ནི་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་འཆང་ཏུ་འགྱུར་ལ། མི་ཞེན་ན་ཁས་བླངས་
ཉམས་སོ། །དེས་ན་འབུམ་ཉིག་ལས་གཟུང་བ་ལུལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པ་ལུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
ཞེས་གཟུངས་པས། ལུལ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ལ་ལུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་
པ་པོ། །དེས་ན་ལུལ་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ལུལ་ཅན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་གཟུང་བ་ལ། ལུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་
ལུལ་ཅན་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་རྟོག་ཡིན།^{༡༥} ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་
མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལ་སྤང་བྱུང་ཞེན་པ་དང་།^{༡༦} གཉིས་པ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་སྤྲམེད་བཅུ་
དང་སྟོང་བ་བཅོད་བརྒྱད་ལམ་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སོགས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བསྟུས་པ་རྣམས་ཡིན་
ཞིང་དེ་ལ་གཉེན་པོར་ཞེན་པ་དང་། གསུམ་པ་གང་ཟག་ཇུས་འཛིན་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལ་རང་
དབང་ཅན་ལུལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་བ་པོར་ཞེན་པ་དང་། བཞི་པ་སྟེམས་སུ་བཏགས་འཛིན་ལ་དེ་ལྟར་མི་
རྟོག་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལྗེའི་རྒྱན་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དང་གཟུང་བྱུང་སེམས་དབང་བརྟེན་གསུལ་
ལ་སྟོད་པར་འཛིན་ཞིང་ཞེན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་
པ་པོ།^{༡༧} ཞེས་དང་། བདག་བྱེད་པ་ལི་སྟེམས་སུ་གཞན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ལུས་སེམས་དངོས་པོར་ལྟ་
བཤོ།^{༡༨} ཞེས་འབུམ་ཉིག་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་སྟུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟོག་པ་དངོས་ལ་མུ་བཞི་ལས། གཟུང་རྟོག་
ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སེམས་པ་ལི་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སེམས་པ་ལི་རྒྱན་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བསྟོམ་གྱི་
མཉམ་བཞག་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩྱུད་སྟོང་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལམ་མོད་ལས་ཁ་
དོག་གསལ་བ་དབང་པོའི་ལུལ། ཁ་དོག་ཅིར་གསལ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་^{༡༩} ཞེས་པ་དང་། འབུམ་
ལས་གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡེ་སེམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་^{༢༠} ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ཞེན། སྒྱུར་མེད་དེ། རྟོགས་ལུལ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་གྱིས། དེ་ནི་ལུམ་འཛིན་སེམས་སྟེ།

འདོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ལུའ་འཛིན་པ་སེམས་ལ་ལུའ་ཉིད་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ་སྒྲིབ་ཅིག་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ལུའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། གནས་ཏུས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ལུའ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཅིག་དེ་འདས་འགག་པར་མ་ཆོད་ལ་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་པས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་
རྒྱས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་ན། རྒྱས་འཛིན་རང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་ནི་བསམ་
དངོས་སུ་བཞག་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ཡང་ཡོད་པར་
འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ཤེས་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་གཉིས་
ཀར་འགྱུར་ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ། འདིར་ནི་རྒྱུན་ལ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་སྦྱི་རྒྱུན་ལ་མ་
རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ན་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་
མེད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོར་མེད་དེ། རྟོག་མེད་སྒྲོམ་པ་ཉེ་བར་ཁྱིམ་དཀྱིལ་བཞག་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །

བརྒྱུང་འཛིན་རྟོག་པ།

གསུམ་པ་དགག་བསྐྱུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དང་། དེས་ཚིག་གོ་
དང་པོ་ལ་སྦྱིར་རྟོག་པ་ཅམ་ནི་འབྲེས་རུང་འཛིན་པ་ཡིན་མོད་གྱིས། འདིར་སྒྲ་བས་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚན་ས། རྣམ་གྲངས། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ་དྲོད་སོགས་མཉམ་བཞག་ན་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། རྗེས་ཐོབ་ན་བསྐྱུབ་རྟོག་ཡོད་
ཟེར་བ་ཡང་། དེས་འབྲེད་མཉམ་བཞག་ཏུ་བོན་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་བྱལ་
ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དག་གི་མཉམ་བཞག་ན་སྒྲ་དོན་སྒྲུང་པའི་རྟོག་པ་དང་མ་བྱལ་ཟེར་
བ་ཡང་མཉམ་བཞག་སྒྲོམ་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེས་འབྲེད་གྱི་
རྗེས་ཐོབ་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། མཉམ་བཞག་ན་དགག་རྟོག་ཡོད་དེ། གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཀག་
པས། མཉམ་བཞག་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དོ་པས་གཞུང་འཛིན་གྱིས་སྒྲུང་པའི་བོན་
ཉིད་མཐོང་མེད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་། མཐོང་སྒྲུང་ས་བོན་དང་མ་བྱལ་ཞིང་དེས་སྒྲོང་གི་བོན་ཉིད་
མདོན་སུམ་ཏུ་མ་རྟོགས་པས་དགག་རྟོག་ཏུ་བཞག་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་སྒྲུང་
བཀག་པའམ་ཡང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱུབ་
རྟོག་ལྟེན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བྱ་གཞུང་འཛིན་བཀག་པའི་བོན་ཉིད་མདོན་སུམ་ན་མ་མཐོང་

པས་དགག་རྟོག་ཏུ་བཞག་ལ། གཉེན་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་ལུལ་བཞི་ལ་རྟོག་པས་རྒྱབ་རྟོག་ཏུ་
བཞག་གོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་མཉམ་བཞག་ན་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། རྗེས་ཐོབ་ན་བཀག་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་འགྲེལ་པར་སྒྲུབ་ཆད་རྟོག་པར་བཤད་པ་
དང་འགལ་ཞེན་སྦྱོར་མེད་དེ། དེས་ནི་རྣམ་མཁུན་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་སྒྲོའི་ཞེས་པ་ལ་
དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གངས་ལ་དངོས་དང་རྟོན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུལ་གཞུང་འཛིན་དུ་
ཞེན་པས་རྒྱབ་རྟོག་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པར་རྟོག་པས་དགག་རྟོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱབ་
རྟོག་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཞེན་ལུལ་ལ་འབྲུག་ལམ་མ་འབྲུག། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་
སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལན་
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོག་པ་འབྲུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལུལ་གཞུང་
བར་བདེན་པ་ལ་རྟོག་པས་འཛིན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་རྟོག་ །ལུལ་འཛིན་པར་བདེན་པ་ལ་རྟོག་པས་
གཞུང་བར་ཞེན་པས་གཞུང་རྟོག་ཡིན། དེས་ན་ལུལ་ཉོན་མོངས་གཞུང་བར་བདེན་པ་ལ་རྟོག་པས་རྣམ་
བྱང་གི་གཞུང་བར་ཞེན་པས། རྣམ་བྱང་གི་གཞུང་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་
དག་སྒྲོང་བ་དེས་འབྱེད་བཞིན་མཉམ་བཞག་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཐོབ་ལུལ་གཞུང་པ་
གཞུང་བར་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་འདི་དག་བར་མ་ལ་འབྲུག་པས་གཞུང་འཛིན་དུ་བྱུང་བ་ཉེ། དེ་
ཡང་གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འབྲུག་པའོ། །དེས་ན་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ལུལ་སྒྲོང་བར་མ་གྲུབ་པས་གཉེན་པོ་བཞིས་སྒྲོང་བའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲོང་ལ་ཤེས་
པ་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་འཛིན་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། ལུལ་གྱི་ཤེས་པ་འམར་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་གང་། དང་
པོ་བྲུབ་པས་བདེན་གཉིས་ལ་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཞུང་འཛིན་བཞི་དང་
གཉེན་པོ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་སྒྲོ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགག་བསྒྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་
ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་
གཉིས་ལ་སྒྲོབས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་བདག་མེད་

སྤྱི་འཛུགས་པ་ལ་མངའ་ཐོབ་པ་^{੧੧} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དད་པ་བརྩོན་འགྲུལ་དྲན་པ་
 ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་དང་ལྟོ། །འོག་མས་གོང་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་
 མཉམ་ཆེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འཇམ་ལས་དབང་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ།^{੧੨} ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟོབས་དང་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་གསུམ་ལས།
 མཚན་ཉིད་ནི་བདག་མེད་སྤྱི་འཛུགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཅུང་
 ཟད་ལྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་བས་སོ། །དེ་མེན་དུ་ལྟོབས་བཅུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་མཉམ་ཆེས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་སྟེ། ལྟོབས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་^{੧੩} ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་བདག་མེད་སྤྱི་འཛུགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་
 པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱ་ཉིང་དང་། ཡོངས་
 ལྷོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་རི་བཞིན་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་
 ལུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ།^{੧੪} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལྷན་པར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་
 ལས་གར་སྒྲོར་རྒྱ་བཞི་གསུམ་གསུང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་
 གསལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མིང་བཞིའི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རུར་ལག་མཐིལ་
 དུ་བཞག་པ་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར་^{੧੫} གསུངས་པས་འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་
 ལྷགས་ལ་མེ་ལུང་བལ་ན་རེ། གཞུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་རྟོད་འབྱིང་ཅུ་མོ་ཆེན་པོ་
 བཟོད་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་རྟོགས་པ་བོན་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་ཏུ་མཐོང་ལམ་སྟེས་པར་གསུངས་
 པས་^{੧੬} མོ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་བ་བྱེད་གཅིགས་སུ་མི་ཆེ་ལ། འཛིན་པ་རྟོགས་པ་རྟོད་ལ།
 གཞུང་པ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་རྟོད་ཅུ་མོ་འབྱིང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བོན་མཚོག་ཡིན་པ་དང་ཡང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་རྟོད་ཅུ་མོ་སྐུ་རབ་པ་རྟོགས་ལ། བཟོད་པ་བོན་མཚོག་གིས་
 འཛིན་པ་རྟོགས་པ་འཇམ་ཉིག་ལས་སྐྱུར་བའི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཕྱི་གཞུང་བའི་ལུལ་སྐྱངས། གོང་
 མ་གཉིས་ལ་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་སྐྱངས་^{੧੭} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཆ་བཞི་སྐྱངས་
 པའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་ལས་གཉེན་པོ་མ་བཤད་པས་སོ་སྐྱམ་ན་ལྷགས་ལ་བཤད་
 པ་སྟེ། བྱང་དུ་འཛིན་པ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷན་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་

ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆ་བཞི་
ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གྲ། ལེས་ས་ཅན། མི། ལྷ་སྒྲིན། མ་ཡིན་པར་འཛིན་
པའི་སྒྲོ་འདོགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཆོད་པ་བཞིན་ཟེར་བ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པ་ལ་ཆད་མ་དགོས་པ་
ལ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་བཞག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ།
རྗེས་གྱི་ཡོན་ཏན་དམིགས་རྣམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་། གསལ་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་བཞི་མ་ཆོད་པ་
དང་། རྟོག་པ་བཞི་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་སྒྲུང་པ་ཐོབ་པ། ཕྱི་མོ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ།
བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་འཇིག་རྟེན་པོན་མཆོག་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཡོད།

གཉིས་པ་རང་ལུ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་ཆ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་
བཞི་སྒྲེ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གོང་གི་ལུང་གིས་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་མའི་དམིགས་རྣམ་རྟོན་
ཆུང་དུ་འེད་མིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་རྣམ་པ་སྟེ། དེས་ན་འོག་མ་འོག་མའི་
དམིགས་རྣམ། གོང་མ་གོང་མའི་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲོང་ལ། བསྒྲུམ་ཕུང་དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་ཆོན་གཅིད་བུའི་གཞི་དེ་
སྒྲུང་ན་པོན་ཅན་རིག་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། མི་སྒྲུང་ན་པོན་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པར་
འགྱུར་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་མི་སྒྲུང་ལ་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཟེར་བ་ཡང་རིག་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲུ་མ་
ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་པོན་ཅན་གྱི་ལྷོག་པའི་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲུང་ལ་ངོ་བོ་མི་སྒྲུང་། རྗེས་
དཔག་ལ་ངོ་བོ་འཇམ་རྣམ་པ་ཅམ་གཅིག་སྒྲུང་ལ་ལྷོག་པ་མི་སྒྲུང་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་དང་བཅས་བསམ་རིག་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྗེས་དཔག་སྒྲུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་བསྒྲུམ་ཕུང་དེས་པོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཞལ་བས་
སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལ། ལྷོག་པ་མ་གཞལ་བས་རིག་གྲུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བའམ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
པོན་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ཉིད་གཞལ་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་པོན་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་གཞལ་གསུངས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་འཇམ་ན་རིག་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། ལྷོག་པ་མི་འཇམ་བས་སྒྲོང་ལྷོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་
འདོགས་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་པོན་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ཉིད་འཇམ་བས་རིག་གྲུབ་ལ། པོན་ཅན་

གྱི་ལྷོག་པ་རྗེས་དཔག་གིས་འཇལ་བས་སྒྲོམ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གསུམ་ཀུམ་ན་
 ཐོས་བསམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་བས་སོ། །དེས་ན་
 འདིར་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་བབ་པའོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་མི་སྣང་ལྟེ་དོན་སྒྱི་ཡིན་
 པས་དང་། བསྒྲོམ་བྱུང་ལ་གསལ་སྣང་སྒྲེས་པའི་གཞི་སྣང་ཡང་རིག་གྲུབ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲོར་ལམ་
 ཏུ་རིགས་ཤེས་མ་གྲུབ་ལྟེ། རིགས་ཤེས་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་བས་ཚོགས་ལམ་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 མཉམ་བཞག་ལ་བཀག་ལྷོག་ལ་རྗེས་ཐོབ་བསྒྲུབ་པའི་ལྷོག་པའོ།།

གསུམ་པ་ཅོད་སྒྲོང་ལ་མཉམ་བཞག་སྒྲོམ་བཅས་སྒྲུ་མི་འགྱུར་རྟེ། གཟུང་འཛིན་བཀག་པ་
 ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དང་། གསལ་སྣང་མི་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། བཀག་ལྷོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་སྒྲུབ་ལྷོག་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲོ་རིག་ལ་འོན་སྒྲོར་བ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རིག་འདི་གང་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་ཡང་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། ཚད་མིན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་ནི། ལུལ་མངོན་གྲུར་ལ་རྟོག་མེད་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་རྟེ། རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་
 ཚོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསལ་སྣང་མི་འདྲ་བ་བཞི་དོན་སྒྱི་ལ་སྒྲེས་
 པས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །ལུལ་པོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ན་མཐོང་ལམ་དང་བྱུང་མེད་
 ཏུ་འགྱུར་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་རྟེ། ཚོགས་ལམ་ཏུ་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་ཐེན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་ཡིད་དཔྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། ཡིད་དཔྱད་ནི་རྟགས་དང་མྱོང་བ་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་སྣང་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དོན་དང་མཐུན་པར་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཚོགས་སུ་ཐོས་
 པསམ་ལ་བརྟེན་བས་བསམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲུ་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ལྟེ།
 དེ་ཡང་དད་པའི་རྗེས་འབྲེང་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་བཅད་ཤེས་ལ། རིག་པའི་
 རྗེས་འབྲེང་ལ་ལྟོས་ནས། རྗེས་དཔག་གིས་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་དེ་ལ་གསལ་རྟོགས་ཡོད་ན་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ལུལ་བཞི་ལ་གསལ་

སྒྲུང་གྱི་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཅིག་གིས་ཤུག་ལ་གསར་རྟོགས་བྱུང་ཡང་རྒྱན་ལ་
 ཟེར་བཞི། རྟོག་པ་བཞི་ལ་གསལ་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་བཞི་མ་སྒྲུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤུག་གསར་
 རྟོགས་དེས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན་གསར་རྟོགས་སྒྲུ་འགལ་ལ། ཆོད་ན་ཆོད་མར་འགྱུར་བས་སོ། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་བཅད་ཤིས། ཤུག་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོད་མ་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤུག་ཆོད་མ་དེ་མངོན་སྲུང་མཐུན་ཤིང་བཟུང་བ་དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་སུ། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཤིང་བཟུང་བཟུང་གིས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་ལ་
 འབྱུར་མངོན་སྲུང་ཤིང་མཐུན་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་ལོར་བས་དེ་ལྟར་ན། སྒྲོ་དེའི་ལྷུང་མངོན་འགྱུར་
 རམ། རྟོག་འགྱུར་རམ། སྤིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་འམ། དངོས་མེད་གསལ་སྒྲུང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 མངོན་སྲུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཤིང་བཟུང་བཟུང་གིས་ཡིད་དཔྱད་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ལྷང་ཆོད་མའི་སྒྲོ་
 དང་བཞི་པ་ལྟར་ན་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཡིན་པས་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྒྲོ་རིག་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་མིན་མོད་ཀྱིས། དེ་ཡང་གཞན་པ་གས་
 པས་གྲུབ་ལ། ལོག་ཤིས་ཐེ་ཆོམ་དོན་མ་དེས་སྒྲུག་ཏན་ནས་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ཡང་དག་ཡིན་ལ། སྒྲུང་
 ལ་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲིལ་གསལ་སྒྲུང་ཆོད་པ་ལ་དེར་ནི་དེ་མ་ཆོད་པས་སོ། འོན་
 བང་ཞེན་སྒྲུང་མེད་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤིས་
 རབ་པོ། ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་པོན་ཉིད་ལ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་^{༡༠} ཞེས་གསལ་
 ལས་གསུངས་པས་སོ།

གསུམ་པ་རྩྭ་སྒྲོང་ལ་སྒྲོ་རིག་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་འདུས་པ་ནི་འདོད་དེ། ལུང་ལས་བཟང་པའི་སྒྲོ་
 བརྒྱད་པ་དང་། དགྲུ་པ་ལ་འདུས་དགོས་པས་སོ།

གསུམ་པ་རྟགས་དང་ལན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དངོས་དང་། རྟགས་སྒྲུ་སྒྲོར་རྩུལ་དང་།
 དེ་ལ་རྩྭ་སྒྲོང་པའོ། གང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དྲུག་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ལུན་
 སྲུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་། སྒྱུད་པ་ལུན་སྲུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་། ལོགས་པའི་
 རྒྱལ་ལུགས་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། གང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རང་སོང་གསུམ། ལྟ་
 ཆོ་རིང་པོ་དང་བཞི། ལྟ་མ་ཡིན་དང་ལ། སྒྲིང་གསུམ་དང་འཛམ་སྒྲིང་གི་མཐའ་ལ་ཐོབ་དང་དུག ལྟ་
 ལོགས་སྟེགས་དང་བདུན། དབང་པོ་མ་ཆོད་པ་དང་བརྒྱད་རྒྱུ་མི་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བཟོད་པ་

ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལུང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་
ལ་དགོངས་ཤིང་འདིར་རྒྱན་པོ་ལ་དགོངས་གསུངས་པའམ། ཡང་ན་བཟོད་པའི་བླ་མེད་ལ་དགོངས་
པས་སོ། །བསམ་པའི་རྟེན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
པ་ལྟེག་ལ། དད་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་རྟོགས་
སྤོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པས་
དང་། ཐབས་ཀྱི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་སྤོང་བྱས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་མེ། གཞན་དོན་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་ནས་ལུང་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སྦྱང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིབ་པ་
རགས་པ་ལུང་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་མེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་།
གཉིད་དང་། རྟུག་པ་སྟེ། མེམ་ས་ཡོངས་སྤྱུང་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་འགྲོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་པ་
རྣམ་ལུང་དང་མི་འགྲོགས་སོ། །འོན་གཉིད་རྟུག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ལ་རྟོན་འགྲོད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་ཅི་
ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་དང་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མཆུངས་པས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་བཅུད་ཀྱི་ཟས་དང་། ངལ་བ་ལ་
སོགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་མེམ་ས་བསྟུད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བར་
དུ་གཙོད་པ་དང་། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱངས་པས་སོ། །འོག་མ་ཡང་བརྩེ་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་
འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དང་། མེམ་ས་རྣམ་པར་གཡེང་པ་དང་ཞིག་ནས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
ཞིག་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱངས་པས། གཉིས་པ་ལ་དེ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་སྦྱངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྟོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕལ་ཆེར་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་བསྟུས་
པའི་སྦྱོད་པ་ནི། རང་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཕལ་ཆེར་
གཞན་དོན་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི། སར་ཕྱིན་བཅུད་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་མེམ་ས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཟླ་བའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟོགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་
པ་ནི་རྟོག་ཏུ་དུན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་པ་གཞན་དག་གྱུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ནི་
ལུས་གཙང་སྟེ། ཤིག་དང་སྟོ་མ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་པོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་མོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ལ་ལུས་སྦྱོད་པ་མེམ་ས་ཀྱི་རྟོགས་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་ལུས་ལ་སྤིན་བའི་རིགས་ལྡེ་བརྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྟོགས་ལ་རང་དོན་གྱིས་
བསྟུས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་བསྟུས་པའི་རྟོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་

དག་པར་ལེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རང་དགེ་པ་ལ་གནས་གིང་གཞན་དགེ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་།
ཡར་ཕྱིན་བརྩེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལ་འོག་མ་བའི་བསམ་
པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆབ་མར་དབྱལ་བར་ཆོད་པའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་རྩལ་པ་སྟེ།
ཐེག་པ་དམན་པའི་གཏོ་སྒྲ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། རང་གི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདུད་
རྟིག་ཅན་གཡང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་རྩུ་འོང་སྟེ། འོག་པའི་ལུང་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་ལ་བདུད་རྩེ་
ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་པོན་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ། ལས་གང་སྟོང་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མ་དམིགས་
བས་སྟོང་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་སྟོང་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་སུ་སྟོར་རྩལ་ལ་གསུམ་ལས། གང་གིས་སྟོར་ན་སྤར་རྟོགས་ཟིན་གྱིས་ལ།
གང་ལ་སྟོར་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཉིས་ལས། རྟགས་
དགོད་པ་ནི། སྟེས་བུ་དེའི་རྒྱད་ལ་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟགས་སུ་བསྟོན་ནས།
མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པོ། །འོག་མས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་
ཆགས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ལ། དེའི་ཕྱོགས་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །རྒྱུད་གཞན་གྱིས་དེ་
མི་རུང་ན་གཞན་རྒྱུད་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་རྒྱུན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་པོན་ཅན་རྟགས་མཐོང་
པའི་གང་ཟག་ལ་གྲུབ་པོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་པོན་དང་པོན་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་
པས་སོ། །རྟགས་ལ་ཕྱོགས་ཁུབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཞན་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ལ། གཉིས་པ་ཡང་རང་
རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པོ། །དེ་དང་ལྡན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་སྟོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་
པས་གྲུབ་ལ། དེའི་རྟགས་སྤར་གྱི་རྟགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ་ལུས་རག་གི་བསམ་པ་དཔག་མི་རྩལ་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ་ཙམ་པོས་
མི་རྩལ་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྩལ་པས་སོ། །ཡང་ལུང་ལ་ལ་གཅིག་ནས་མཉམ་བཞག་རྟགས་སུ་
བཤད་པ་ནི། མཉམ་བཞག་གིས་མཆོན་ནས་རྩེས་ཐོབ་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པ་རྟགས་སུ་གོང་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །ཡང་རྩལ་གསུམ་ཆད་པར་ནི་གོང་ཏུ་བསྐྱབས།

སྒྱོར་ལམ་རྒྱུ་ལམ་བཞི་པ་།

གསུམ་པ་མོ་མེད་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་དྲུག་ལ་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། བསྒྲོམ་འབྱུང་
འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཞུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་
སྤང་ཐོབ་པའོ། གཉིས་པ་དེ་བཞི་པ་ཆེ་འབྱུང་ཆུང་གསུམ་མོ། ཡང་ན་འབྱུང་ཁྱེད་དང་པོ་དང་མཐར་
ཕྱིན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། གསུམ་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། གང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལ་མོགས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་
གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའོ། དེ་བཞི་པ་གསུམ་དང་།
བསྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ནི་སྤྱར་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བཅོད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཟག་ཆས་
འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའོ། དེ་བཞི་པ་གསུམ་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་སོ།།

བཞི་པ་པོན་མཆོག་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་
སྒྲིམ་བུ་བཏགས་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའོ། དེ་བཞི་པ་གསུམ་དང་
སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ནི་སྤྱར་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྱུར་བས་
ན་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་ལམ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་མེད་མེད་སུ་དྲོད་
འབྱུང་བ་བཞིན། གཉིན་པོའི་མེད་སུ་རྟོགས་པའི་དྲོད་འབྱུང་བས་སོ། སྤྱར་བྱི་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་
ཚོན་པོར་གྱུར་བས་དང་། གཞན་གྱིས་ནུམ་པར་འཛེབ་པ་ལ་མི་བཅོད་པ་མི་སྒྲེབ་བས་དང་། འཛིག་རྟེན་
པའི་པོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་སོ། གསུམ་པ་བྱེད་བས་ནི། སྤང་བྱ་རགས་པ་འགོ་
གཅོན་ཞིང་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་སོ། རྟེན་པ་དེས་འབྱེད་རྟོགས་པའི་ཡན་
ལག་ལ། དགག་སྒྲུབ་རྟོག་བཅས་དེའི་ཚུལ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་སྒྲུབ་དང་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་
གིས། དེས་ཚུལ་པར་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་འབྱུང་རོ། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གྱི་ལྟེ་མིག་ལས། འཛིག་རྟེན་སྒྱུར་བའི་ལམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟེ་པའོ།།

ལེའུག་པ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ།

གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་དོན་མངོན་གྱུར་མཐོང་བས་
 འབྱུང་བས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་སྟེ་བས་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱུན་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་སྒྲུ་མས་གསོས་བཏབ་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་ལམ་འོག་མ་ལ་ལར་བྱིན་ཉམས་སུ་
 བླངས་པ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་པོན་ཉིད་ལ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 པོན་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྟེའོ། །གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་།
 ཚོགས་དང་། སའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲར་དང་འབྲུ་སྟེ་པོན་མཚོག་རྒྱུད་ལས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་ལ་
 རགས་ལས་པ་སྟེ། དེས་འབྱེད་ཉམས་སུ་བླངས་པ་གཅིག་ལའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་ཁམས་ལ་མི་སྟེ་
 སྟེ་སེམས་རྣམ་པར་གཤེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ལ་མི་སྟེ་སྟེ་སེམས་རབ་ཏུ་མི་གསལ་པ་དང་། དེས་
 བ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རིགས་དྲུག་པོ་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེར་
 བསྟོགས་མི་ཚུགས་པ་མེད་པའི་ས་དང་། དངོས་གཞི་དང་། དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། གཉིས་པ།
 གསུམ་པ། བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བས་འདི་དག་གིས་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་།
 བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་ཁམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་བདུན་གྱིས་འཇུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་རིག་པ། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ། དཔེན་པ། དགའ་བ། རུད་པ།
 རྟོད་པ། རྟོར་བ་མཐའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རྟོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཐ་བ་ངན་པ་ཅིང་པ་སྟག་པོ་ན། འབྲས་ཟུག་རྩ་
 སྟག་བསྐལ་བ་མི་གཅོང་བའི་གཏན་གཞིར་ཤེས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོས་དེ་སྤངས་པས་དཔེན་
 པ་ཞི་བ་གྲུ་ལོ་མ་པར་རྟོགས་ནས། དེ་བསྟོམ་པ་ནི་ཐོས་བསམ་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་སྟེ། ཚོགས་ལམ་
 གྱི་དོད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དོན་སྦྱིའི་རྩལ་དུ་བསྟོམ་
 པ་སྟོར་ལམ་གྱི་དོད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་མཐུན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 འབྲིང་གསུམ་སྤངས་པས་ལུས་སེམས་དགའ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྟོམ་ལམ་དང་མཐུན་ནོ། །ལྟ་

པ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་གཉིས་སྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་
 མེད་དམ་སྒྲུམ་པར་བྱུང་བས་དག་པའི་ས་གསུམ་གྱི་དོད་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད་དམ་སྒྲུམ་དུ་ཉམས་སྟོན་ཅིང་དབྱེད་དེ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པར་
 མཐོང་ནས་སྒྲུམ་ལྟར་བསྒྲུམ་པས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དེ་གཉིན་པོར་འཁྱུར་པ་ནི་པར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་མཐུན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞི་སྟེ། རྩལ་དེ་རྣམས་ནི་དང་པོ་ནས་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཁྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡང་འགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་འདོད་དག་ལ་སྒྲུམ་ས་པར་འཇུག་གམ་ཞེན་འཇུག་མོད་གྱིས་སེམས་དཔལ་བསམ་
 གཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་འཇུག་དགོས་ལ། བྱིས་ནི་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་བདལ་འབུམ་ལས། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུམ་ས་པར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམ་ས་པར་འཇུག་པའོ་^{༡༧} ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཚིག་གོ། །དང་
 པོ་ལ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་གཙུག་གཉིས་རྒྱས་པར་འཁྱུར་བ་ནི་ལྟ་བུ་གསལ་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ལྟེད་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མྱོངས་པ་འཕེལ་བ་ནི་དེ་དག་གསལ་ཆེ་བའོ། །ཞི་
 གནས་གྱིས་བརྒྱན་པས་ཞེ་སྤང་སྤྱུག་དོག་གི་ཁོང་ཁྱོད་ནི་གནས་སྤངས་དེར་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་ལ་
 སེམས་དཔལ་འཇུག་གམ་ཞེན། ཁ་ཅིག་གིས་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཡུང་དྲུང་
 སེམས་དཔལ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་འཇུག་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་
 པས་སོ། །སེམས་དཔལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་དུ་ཡང་མི་འཇུག་པར་འཁྱུར་ཞེན། སེམས་དཔལ་ཟག་
 མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་སྤྱོད་པར་འཁྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཆད་མེད་པ་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཟད་པར་ས་བསྒྲུམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐམས་ཅད་སར་སྤང་ལ་
 སོགས་བདལ་འབུམ་ལྟར་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཟིལ་གཞོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་གཉེན་པོ་ལྟའི་སྟོབས་
 གྱིས་གཞོན་པའོ། །མདོན་པར་གཤམ་པ་སྦྱེ་ཞིང་མཆེད་པས་ཏེ། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་སྒྲུམ་ས་པར་
 འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

བདེན་པ་བཞི་དང་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་མ་ལུས་སྒྲོམ་པ་འི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གཉིས། དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་དགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཅུ་སེམས་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་ལྔ་ལྔ་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོག་དཔྱད་སྤྱོད་བསཏེ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ།
 ནང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། ཉིང་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པ་དགའ་བ་དང་། བདེ་
 བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཞི་
 ལྔ་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་གཉེན་
 པོའི་གསུམ་དང་། ཕན་ཡོན་དགའ་བ་མེད་པ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྔ་ལྔ་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོས་ཏེ། དྲན་པ་དང་བཏང་
 སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་གཉིས་དང་། ཕན་ཡོན་ཆོར་བ་མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་དང་། བཞི་པ་ལ་
 ཅུ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལྔ་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གཤུང་དུང་སེམས་དཔས་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་པ་གཏན་པོ་ལས་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་
 བློ་རྣམ་པར་གཤེད་བ་སྤང་བར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་
 ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་སྒྲེལ་དཔལ་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པོན་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱར་མ་མཐོང་བ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་གསུངས་པ་ནི། རང་ལོག་རྒྱས་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་མ་ཁུབ་པོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་པོན་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡང་། ས་གཉིས་པ་ལ་ཁུབ་ཆེས་པ་དང་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞོད་
 པས་གཞི་མཚན་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དབང་པོ་དམན་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་མ་ཁུབ་པོ། །ཡང་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་པོན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། པོན་ཉིད་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་དོན་ཡིན་ལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་ཁུབ་པོ། །ཡ་གྲུལ་འགོད་ན་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་མ་
 ཁུབ་པོ། །ཡང་ངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དྲི་མེད་སྤྱན་ལྔ་ན་གྱིས་པོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མཚན་སྤྱར་མ་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱར་བཀག་པ་ལྟར་གནས་སོ། །ཡང་མཁས་པར་འདོད་

བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་ཐུག་གཉིས་ཀའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཉམ་རྗེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་མེད་ལྟར་ཡོད་དམ་ལྟར་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གསར་རྟོགས་སུ་འགལ་ཡ། གཉིས་
 བ་ལ་བདག་མེད་སྒྲོ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོ་སོའི་བོན་མཆོག་རྟོགས་སྒྲོམ་ལམ་
 མ་སྒྲེས་གྱི་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ་འཇམ། བོན་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་
 ཟག་མེད་ཐུག་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བྱིན་པ་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞོང་མ་ནི་ས་མཚམས་ཡིན་པ་
 དང་། མཐོང་ལམ་སྤང་འདས་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་ཡང་ཟག་མེད་ཐུག་གཅིག་དེ་
 བསྒྲོམ་ན་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འགྱུར་པ་དང་། མི་བསྒྲོམ་ན་གྲངས་ཐུན་དུ་འགལ་བས་སོ། །འབྲམ་ཏིག་ལས་
 ཐར་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་པ་ཡིན་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་^{༡༤} ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ཡ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པས་བྱིན་པར་
 བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས་མ་མཐོང་མཐོང་བའི་
 ལམ་སྒྲོ་བྱེད་^{༡༥} ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲམ་ཏིག་ལས་ཀྱང་ལྟར་བཞིན་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཙམ་རེ་ས་བཏུ་ཀ་ལ་ཡོད་པས་ཞེ་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་མཐོང་ཟེན་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡང་
 མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚམས་དང་།
 རྣམ་གྲངས་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་བོན་མཆོག་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆུང་ཆུང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལོ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུག་མོང་གི་དབྱེ་བ་
 དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས་དབྱེ་གཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་
 མཐོང་ལྟག་ཙམ་ལ། རོ་བོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བཟོད་བཏུ་བྱུག་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་
 ལྟག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལྟལ་ཅན་བོན་ཉིད་དག་མ་དག་དང་།
 དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟས་ནས་ངེས་ཏེ། འབྲམ་ཏིག་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྟལ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་^{༡༦} ཞེས་གསུངས་པ་ཡོ། །དབྱེ་དོན་ལ་འདི་དག་
 གཅིག་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་འཇམ་གང་དུ་སྒྲེ་ཞེ་ན། འདི་རིག་སུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་དང་།

ཅུང་སྤྲོད་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་རུ་དང་། གཅིག་རུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་
 བྱེ་བྲག་རུ་དང་། སྦྱིར་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བརྒྱུག་རུ་འདོད་
 པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བཟོད་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། རྗེས་ཤེས་ངེས་མེད་རུ་
 འདོད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་རུ་འདོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་
 རོ་བོ་གཉིས་རིགས་ཤེས་བཟོད་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལྟོག་པ་བརྒྱུག་འདོད་དེ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་གྱི་
 བདེན་བཞིའི་བོན་ཉིད་མ་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བོན་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། བདེན་བཞི་སོ་སོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་བོན་ཉིད་མ་དག་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིས་ལྟོག་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 རྗེས་སུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་བོན་ཉིད་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། བོན་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་
 བོན་ཉིད་དག་ལ་རྟོགས་པས། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་པ་
 བཞིའོ། །དེ་ཡང་གོང་མ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་འོག་མ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་མཚན་མི་རྟེན་པ་དང་། སྦྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བོན་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲར་
 མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་དེ་སྦྱིའམ་བྱེ་བྲག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བོན་ཉིད་ཙམ་གཅིག་བར་ཆད་མེད་པར་
 མཐོང་བ་རྣམ་གྲོལ་དོན་མེད་རུ་འགྱུར་བ་ལས། ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་སྦྱི་མཚན་མི་
 རྟེན་པ་དང་མཐོང་ལམ་ཐུག་མེད་རུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་སྤང་བ་སྦྲོད་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྦྲོལ་བ་ལས་རུ་འགྱུར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་མཛོན་རུ་
 མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཞི་རུ་ཐལ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་བོན་མཆོག་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་བོན་ཤེས་བཟོད་
 གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ལ་མཐོང་སྤང་རྒྱན་གཅོད་པ་བར་ཆད་མེད་པ་བོན་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པས་རྟོགས་པས་མ་དག་པར་བཞག་པ་དང་། སྤང་བ་ཐག་བསྐང་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་བོན་
 ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོགས་པས་དག་པར་བཞག་པས་གཉིས་སུ་སྟེ་ལ། དེ་ཡང་བོན་ཤེས་བཟོད་
 ཀྱི་བོན་ཉིད་དག་མ་དག་རུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་

འདུ་སྟེ། དེ་ཡང་བོན་བཟོད་དུ་བསྟུན་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་དག་པ་འཇལ་བའི་ཆེ། ཁ་ཕྱིར་ལྷ་ས་གཞན་རིག་གིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ལྷ་ས་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་འཇོག་ལ། བོན་ཤེས་སུ་བསྟུང་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་འཇལ་བའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཟུང་ཆ་དང་འཇོན་ཆ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཟོད་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུ་བཞག་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སེལ་འཛིན་པ་འཇལ་བས་བདེན་པ་དང་པོ་གཞུང་གི་དུག་གིས་གཟུང་བ་དུག་གིས་འཛིན་པ་རྟོགས་ལ། ལམ་བདེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལམ་བདེན་གྱིས་འཇལ་བས། བཅུ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་རྟོགས་ལ་དུག་གིས་གཟུང་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གྲངས་མེད་དུ་སོང་ངོ་། །གཞུང་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་གཉིས་སུ་འོང་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་བོན་ཉིད་མཐོང་ལ། གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་གཉིས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་མེད་ཅམ་དུ་རྟོགས་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་དུ་ཉིད་འགྱུར་ལ། མ་རྟོགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་དུ་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རྗེས་སོ་བ་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་བཞིར་སྟེ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བོན་ཉིད་མཐོང་བ་བཞིར་སྟེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་བཞིར་སྟེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ངོ་བོ་བཞི་ལྟོག་པ་བཅུ་དུག་དུ་སྟེས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་བོན་ཉིད་མ་དག་པ་རྟོགས་པ་སེལ་མཐོང་སྤང་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བོན་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་ལྷོས་ནས་ལྟོག་པ་བཞི་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དག་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ། བོན་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་ལྷོས་ནས་ལྟོག་པ་བཞི་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བོན་ཉིད་མ་དག་པར་རྟོགས་པ་བར་ཆད་མེད་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེས་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དག་པ་རྟོགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེས་པ་སེལ་མཐོང་སྤང་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བོན་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་ལྷོས་ནས་ལྟོག་པ་བཞི་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དག་པ་རྟོགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེས་པ་སེལ་མཐོང་སྤང་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བོན་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་མཆོན་ལ་རྟོགས་པ་སྤར་བཞིན་ལ། ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་གཉིས་པོ་དེས་བོན་ཉིད་སྤར་མཐོང་གི་རྗེས་སུ་སྟེན་སྟོན་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ། མི་སྟེན་དུས་གཅིག་དུ་སྟེན་ན་སྐད་ཅིག་བཞི་ཉམས་ལ། དུས་གཅིག་དུ་མི་སྟེན་བོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་སྟེན་བཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བོན་མཆོག་མན་ཆད་དུ་བོན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་བསྟོན་

པས་པདེན་པའི་འོན་ཏིང་མ་དག་པ་བོན་ཤེས་པས་རྟོགས་པས། པདེན་པ་པའི་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་
 པ་པའི། ལྷམ་ལུ་པའི་ལ་ལྟོས་ལུ་གཅིག་གིས་པལྟས་པ་པའིན་ལ། འདི་རྗེས་ལྷུ་བོན་ཤེས་པའི་རྟོག་
 ཅིག་མས་བོན་ཏིང་དག་པ་འཇལ་ཞིང་རྟོགས་པ་ལྟེ། ལྷམ་གྲོ་ལ་གྱིས་པལྟས་པས་པདེན་པ་པའི་ལ་
 ལྟོས་པའི་ལྟོག་པ་པའིན་ནོ། འདི་རྗེས་ལྷུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བོན་ཏིང་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་དམིགས་
 བས། འདི་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་དང་གལུང་དུང་སེམས་དཔལ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་མ་རིགས་ལྟར་པར་དུ་
 རྟོགས་པ་ལྟེ། པདེན་པ་པའི་ལ་ལྷམ་པའིན་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པ་པའིར་འབྱུང་རོ། འདི་རྗེས་ལྷུ་ཤེས་
 པའི་རྟོག་ཅིག་ལས་དེ་དག་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ཏིང་དུ་འདིས་འཇལ་ཞེས་རྟོགས་པས་མ་ཟེར་བའི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུལ་དེ་ལྷར་རྟོགས་པའི་དུས་ལྷུ་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་དུ་ལྷགས་ལ་མི་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས་བོན་ཤེས་པཟོད་དང་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་པདེན་པ་པའི་ལ་ལྷམ་པའིན་ལ། རྗེས་ལྷུ་ཤེས་
 པའི་རྟོག་ཅིག་གིས་འདི་དག་ནི་ཀྱན་རྩོད་པདེན་པའི་ལུལ་ཅན་ནོ། ཞེས་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཇལ་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་ལེ་ཤེས་ལྷི་མ་དེས་ལྷ་མ་འཇལ་པའི་དུས་ན་ལྷ་མ་འགག་ན།
 འདས་པ་འཇལ་པ་རྟོག་པཅས་ལྷུ་འབྱུང་ལ། མ་འགག་ན་རྟག་དཔོས་ལྷུ་འབྱུང་རོ།

གསུམ་པ་པའི་དུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་ལམ་རྟོག་ཅིག་པའི་དུག་ཏུ་ག་རིམ་པ་
 པའིན་དུ་སྟེན་ཏེ། རི་ལྷར་ན་དང་པོར་ལྷག་པལྟལ་བོན་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བོན་
 ཏིང་མ་དག་པ་རྟོགས་ལ། དེ་ནས་བོན་ཤེས་པའི་རྟོག་ཅིག་མས་དག་པ་རྟོགས་ལ། དེ་ནས་ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཡང་རྗེས་ལྷུ་བཟོད་པ་དང་རྟོག་ཅིག་གིས་རྟོགས་ལ། དེ་
 པའིན་དུ་ཀྱན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་འབྱུང་པས་རྟོག་ཅིག་པའི་དུག་གོ། འདི་
 ལྷར་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པ་རྟོག་ཅིག་པའི་ལྷ་ལ་ཀྱན་ཤེས་ལྷན་པ་པའི་དུག་པའོ། ཞེས་པའདྲ་
 པས་སོ། ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་བཟོད་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་གཅིག་སྟེ་
 མི་ཆེ་ལ། དེ་ལྷར་ན་རང་པའིན་མེད་ཅམ་དུ་ལྷར་མེད་གསར་དུ་མཐོང་ན་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། མ་
 མཐོང་ན་ཕྱེ་བྱང་མི་མཐོང་ལྟེ། ཤིང་ཅམ་མ་རྟོགས་པར་ག་པ་མི་རྟོགས་པ་པའིན་ནོ། ཡང་རྟོག་
 ཅིག་ལྷི་མ་འཇལ་པའི་ཆེ་ལྷ་མ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་སྟོམ་ལམ་དུ་འབྱུང་བའམ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་འཆང་དུ་
 འབྱུང་ལ། མེད་ན་མཐོང་བའོན་མེད་དུ་འབྱུང་ཏེ། མི་པར་ན་པས་སོ། གཉིས་པ་སྦྱིར་དགག་པ་ལ་
 དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་ཡང་ངོ་པོ་ཐ་དང་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་ཞིང་། འདོད་ན་དབང་པོ་ལ་བྱུང་མེད་པར་

འགྱུར་རོ། །ལུང་ཡང་གང་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
 ཀར་དུ་སྒྱུངས་པར་འབྱུང་སྟེ།^{༡༧} ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་ར་
 འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་ལ་རགས་ལས་པར་འདོད་པ་དང་། མཐུན་སྒྱུང་དུ་འདོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ནི་དབང་པོ་ལ་རགས་ལས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྩོན་པོ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲེབ་ལ། རྩལ་པོ་ལ་རིམ་ཅན་
 དུ་སྒྲེབ་ཡང་ཐིག་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ལ་གྱི་མཐོང་ཕྱོག་ཙམ་ལ་བྱད་པར་
 ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩལ་པོ་ལ་བོན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྒྲར་མ་མཐོང་པ་མཐོང་ཕྱོག་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྟགས་པས་སྒྲུངས། བྱལ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། འདོད་ན་མཐོང་ཕྱོག་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་ལས། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲོ་བྱེད།^{༡༨} ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་པས་སྒྲུངས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲེན་སྒྲར་སྒྲེས་ལ་
 གོམས་པས་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་སྒྲེ་བྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའམ་སྒྲར་སྒྲེ་བྱ་ན་
 ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲེབ་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་
 པའི་འོན་ཉིད་ལ་སྒྲེབ་མེད་པར་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྒྲིག་པར་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་བོན་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ། དེ་ཉིད་ལུལ་བཞི་ལ་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་མི་འདུ་བ་བཞི་ཡོད་པས་ཕྱོག་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཉིང་འཛིན་^{༡༩} ལྟར་མའི་བདེན་པའི་ལ་བོན་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རིགས་འདུར་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ཕྱོག་པ་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པའི་སྒྲེབ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལུལ་ཅན་
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བོན་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་ཕྱོག་པ་བཞིའོ། །དེ་
 ཉིད་མེད་པ་ལྟར་མའི་བདེན་པའི་ལ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་རིགས་འདུར་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ཕྱོག་པ་སྒྲར་པའིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྒྲས་གཞན་དང་འདུ་བ་ཡིན་
 ཞེས་པས་སོ། །ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད། དང་པོ་ནི་ལུང་དེ་མེད་པས་
 དབང་འོག་མ་ཡང་གོང་མ་དང་མཐུན་པའི་ལུང་ཡིན་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲེབ་པའི་ལུང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཅིག་སྒྲེམ་མི་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཡང་བོན་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་
 པ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་བོན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་།

རྒྱུ་མཉམས་པའོད་གཉིས་པོ་ཡང་ལྷ་མ་དང་རིགས་འདྲ་བ་དེ་སྤོང་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལམ་རིགས་
མཐུན་རྒྱུ་སྒྲིེ། དང་པོ་ལྷ་མ་ན་རིགས་འདྲ་བ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་མ་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་
སྒྲིེ་བ་ཉམས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིེ་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་བ་དང་།
དེ་རྟོགས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྒྱུ་ཐོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བོན་ཉིད་སྒྲིེ་བ་མེད་
པའི་གནས་ལུགས། བདག་མཐའ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱུ་ཐོབ་མཐུན་
པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལུགས་ལ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བ་
མེད་ཅིང་རྒྱུ་མ་པ་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་ཏུ་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བོན་ཉིད་དང་ལེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྷ་མ་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་སྤྱང་བྱ་སྤངས་ནས་རྒྱུ་མ་གྱི་ལམ་ལ་བོན་
ཉིད་དང་། ལེ་ཤེས་གྱི་རང་མཚན་སྤངས་མ་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་སྤྱང་
དང་སྤྱུམ་སྤྱང་གི་བོན་ཉིད་དག་མ་དག་གིས་ཚུལ་དུ་མཐོང་བས། དེ་འཇལ་གྱི་ལེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་དག་
མ་དག་གི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་འཇལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའོད་བཅུ་
དྲུག་ཏུ་མཐོང་བ་ནི། བོན་ཤེས་གཉིས་གྱིས་བོན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ལ། རྒྱུ་ཐོབ་ཤེས་གཉིས་ལེ་
ཤེས་སུ་འཇལ་ལོ། །དེ་ཡང་འཁོར་གཞུང་དུང་གི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་ཤིང་འཇུག་
པ་སྟེ། འབྲམ་ཏིག་ལས་དེའི་རྒྱུ་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་
ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིེ་བའི་ཚུལ་དང་། ཚད་
ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཞུག་པ་བཅུ་དྲུག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲིེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྱང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲིེས་པ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་པར་དུ་མ་ཚད་པར།
རྒྱུ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤྱང་མ་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་
གྱི་སྒྲིེབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤྱངས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་
མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲོ་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་ཞེན་
འདིར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ནི་མཁས་པ་གོང་མ་དག་ན་ཏེ། བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་རེ། དེ་ལྷ་མ་བྱ་རྟོགས་ལ་རྒྱུ་གཅིག་ཀར་དུ་སྒྲིེ་བའི་ཚུལ་སྟེ། དང་

པོ་ལྟར་ན། བྱེད་གསལ་ཉམས་ཏེ་བྱེད་གསལ་འི་མ་གྱིས་པས་ཁྱབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས། ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུངས་ལ་དེ་ལ་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། སྒྲོང་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་དང་། སྐད་བྱ་སྐྱོང་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། མེད་དེ། དེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུང་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ། མཉམ་ཆེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་། དམིགས་ནམ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སྐད་སྐུ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་དུ་དམིགས་དཔའི་མཐོང་ལམ་བོན་ཅན། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོན་མཚན་ཆེན་པོའི་དེ་མ་ཐག་སྟེན་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་གྲང་གི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་པས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། རྟོགས་གོང་གིས་གྲུབ་ལ་ཁྱབ་པ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་འབྲས་ལུགས་ཅན་ཆར་བས་ཁྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལ་མཉམ་ཆེས་ཟུང་འཇུག་གི་མདོན་སྒྲུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་བཞིན། ཞེས་པས་བསྒྲུབ་སྟེ། རྟོགས་པ་ན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་གྲུབ་ལ། ཁྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོང་བོ་གཅིག་པས་ཁྱབ་པས་ཐ་དད་ལྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་ཐུར་མ་མཐོང་པ་མདོན་སྒྲུམ་གྱིས་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མཁའ་ལ་ཉི་མ་འར་བཞིན་ཞེས་པས་བསྒྲུབ་སྟེ། རྟོགས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཤེས་བཟོད་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡང་ཐུར་མ་མཐོང་པ་མཐོང་བ་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ལྟུང་ཕྱི་རིམ་ཅན་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །བཞི་པ་ཡང་མཐོང་སྐད་གཅིག་ཆར་དུ་སྐད་པའི་ཕྱིར་མུན་པ་དང་སྟོན་མེ་བཞིན་ཞེས་པས་བསྒྲུབ་སྟེ། རྟོགས་འབྲམ་རྟོག་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཐར་པའི་ཆད་དང་མཐུན་པས་དགག་པ་མེད་པ་ཉིད།^{༡༡} ཅས་གསུངས་པས་གྲུབ་ལ། ཁྱབ་པ་ཡང་སྐད་སྐུ་ལ་གཅིག་ཆར་པ་ལ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཆར་བས་ཁྱབ་པས་ཏེ། དང་པོ་དོན་མཐོང་སྟོར་བ་དང་འཁོར་བར་སྒྲེ་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཕུང་ན་འདས་གཞི་མི་དགག་པ་^{༡༢} ཞེས་འབྲམ་རྟོག་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུངས་ལ་སྐྱོང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐད་དང་འགལ་བ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་།

ཏྱུང་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་ལས་ཁམས་གསུམ་སངས་ལ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱི་ཡིས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་པ་བཞིན་དུ་ཁད་གིས་སྤྱང་།^{༡༡} ཞེས་དང་། གཤམ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་ཁད་གིས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།^{༡༢} ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ།
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཤོ་གཞོན་ལ་དགོངས་པས་སོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་
 ཐོབ་ན་འབྲུལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་མིག་གི་རྗེ་གོར་བ་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་།^{༡༣} ལ་སོགས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ན་རེ། རྗེས་ལ་ཡོད་རིགས་ལ་མེད་པས་ཉེས་པ་ལས་
 གྲོལ་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་ཞིང་། བྱལ་བ་མེད་དེ་གཉིས་
 སྤང་ཤེས་པ་དང་། རང་རིག་བཞིན་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་སྦྱེ་མེད་དང་རྗེས་ཐོབ་སྤྱུམ་ལྟ་
 བྱར་མ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་འབྲུལ་བ་སྤངས་པར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་འབྲུལ་བའི་ས་པོན་ཡོད་ཅིང་རགས་པ་མེད་པའོ། །ལུང་དེ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་དུ་འབྲུལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདས་པ་ལ་སངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་
 པས་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱུ་ཅུལ་དང་། ལྷགས་འབྲས་དང་། བྱེད་ལས་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྟེ་མཉམ་བཞག་གམ་རྗེས་ཐོབ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྗེས་ཐོབ་མཐོང་བ་
 དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ། ཟུང་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱེ་བའམ་འཁྱགས་སུ་སྦྱེ་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་སྒྲོ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷགས་པ་བྱས་ན་འབྲས་བྱེད་ལ། འབྲས་བྱེད་ལ་ལྷགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་
 ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ། ལྷགས་པ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱེད་མ་གྲོལ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་
 པ་ལ་སྒྲོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་ལ་རྒྱན་གཅོད་མཁན་བྱས་ན་ཐག་སྤིང་བྱེད་མེད་ལ། ཐག་སྤིང་བྱེད་བྱས་ན་
 རྒྱན་གཅོད་མཁན་མེད་པས་ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ་རྒྱན་གཅོད་བྱེད་པར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཐག་སྤིང་
 བྱེད་རྒྱུ་མ་གྲོལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱུར་རམ་སྤྱུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བར་
 ཆད་མེད་པ་པོན་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དེ་ལ་ཆ་གསུམ་
 ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱིད་
 པར་འབྱུར་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོ་ལ་ཆ་མེད་མོད་གིས་ཆ་མེད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། བྱལ་ལ་ཡོད་པས་

ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་རྟོག་པ་གནད་མི་གཅིག་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོན་སྒྲུ་མ་དང་ཡང་
མ་བྲལ་ལོ། །དེས་ན་རྟགས་པའི་ཆ་གསུམ་མེད་མོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་
བྲུ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཞེན། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཆ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་
གཏུ་བ་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་ན་ཆ་དང་བྲལ་བས་དོན་དམ་སོ། །གངས་རེས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ནི་
དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་བརྟུག་ནི་ལུལ་བདེན་བཞི་ལ་ཤེས་བཞོད་བཞིས་ཡིན་ནོ། །

ག་ཤེན་རབ་གྱི་ལམ་བཞི།

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་བོན། མཐོང་བྱེད་གྱི་སྒོ་རིག་ མཐོང་
བའི་རྟགས་དང་ལན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན། འཁོར་ལན་ལག་གི་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ག་ཤེན་རབ་གྱི་ལམ་བཞི་ཡིན་པས་འདིའི་དོན་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་
རེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་ག་ཤེན་རབ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་དཔའི་བག་ཆགས་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་རིགས་གྱིས་དག་པ་དང་། དངོས་སུ་
སེམས་ཅན་སྒྲོ་བས་རུས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་རིགས་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་བཞི་ལ་སྒྲིམ་ཚན་དང་སྒྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་ས་མཚམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འབྲམ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་བཞི་སྟེ། དཀར་པོ་བག་ཆགས་མེད་པ་དང་རིང་པོ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དྲང་པོ་
འཁོར་བ་མེད་པ་དང་། དལ་མ་སྒྲུ་བྱ་བྱིན་པ་དང་བཞི་རུ་^{༡༥༥}གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
ལས། ^{༡༥༦}དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་དཀར་པོ་བག་ཆགས་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་བཞག་ཅིང་། རྒྱན་
ཞུགས་གཉིས་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དང་། དྲང་པོ་འཁོར་མེད་དེ་དག་གི་མཉམ་བཞག་
དང་། དལ་མ་སྒྲུ་བྱ་བྱིན་དག་པའི་ས་གསུམ་མམ་མཐོང་ལམ་ལ་བཞག་སྟེ། སའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་མེད་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་རྟེ། རྒྱན་ཞུགས་འཁོར་མེད་གཉིས་མཐོང་ལམ་
དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དང་། སྤང་བྱིན་གང་རུང་རེ་རེར་འགལ་ལོ། །ཡང་དཀར་
པོ་ཆོགས་ལམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་དང་བྲལ་བས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་སྒྲུབ་ལམ་སྟེ།
སེམས་ཅན་སྒྲོ་བས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཁོར་མེད་བདེན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་རྟེ། ཉན་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པས་དང་། སྒྲུབ་ཕྱིན་དག་པའི་སྐག་སྒྲུམ་ཏེ། སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་མཐར་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་པོན་
 ཏུ་གསུངས་པས་བྱས་པས། དེ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་ཅིག་བཞིན་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀླུ་
 མཁུལ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སོན་གནས་
 ཤིང་། མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་ཅིག་བཞིན་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་བཞིན་འགྱུར་བས་དང་། དེ་
 ལྟར་མིན་ན་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་པོན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་
 པོ་ལ་ཚོགས་ལམ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་མ་སྒྲུངས་བྱས་པས། ཉོན་ཤེས་གང་ཡང་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་སྒྲུངས་པས་ཞེན། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དང་ཅིར་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་དེས་ནི་བག་ཆགས་མེད་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། གཉིས་པ་ཡང་དངོས་སུ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པས་བྱས་པས། དངོས་སུ་མེད་
 ཀྱང་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་པས་ཞེན། ཚོགས་ལམ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་
 ངན་སོང་ཏུ་མི་ལྷོག་པ་ཙམ་དྲོད་ནས་ཡོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་རྣམ་མཁུལ་མིན་པ་ལ་
 མེད་པས་བྱས་པས། འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ལ་འདོད་པས་ཞེན། འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་རྒྱུང་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་པ་ལས་འཁོར་བ་ཀྱན་བརྟག་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བསལ་ལོ། །ཡང་དག་
 པའི་སྐག་སྒྲུམ་ཁོན་འཁོར་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པས་སོ། །བཞི་
 པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཕྱིན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིན་མཐོང་ལམ་ལ་འདས་པ་རྣམ་ཁྱེན་མིན་པ་ལ་མེད་བྱས་
 པས། སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ་འདོད་པ་ནི། དག་པའི་སྐག་སྒྲུམ་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ལམ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མངའ་བདག་ཆེན་པོས་བག་ཆགས་མེད་པ་སྦྱོར་བ་ནས་ཡིན་ཏེ། རགས་
 པ་འགོ་གཞོན་པ། རྒྱན་ཞུགས་ཚོགས་ལམ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་ཏེ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། དྲང་པོ་འཁོར་མེད་མཐོང་ལམ་ནས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པས་དང་། དེ་
 མ་སྒྲུབ་ཕྱིན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཏེ། སྒྲུངས་པ་ཐག་སྒྲིང་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་གོང་ཏུ་བསྒྲན་པ་དང་འབྲུག་པ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་འདོད་པས་གསུངས་
 པ་ཡང་འདིར་མངོན་འགྱུར་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ལ་དང་པོ་ནི་ཚོགས་ལམ་དང་

ཡང་མཆུངས་ལ། གཉིས་པ་རྒྱལ་ཞུགས་པས་དངོས་སུ་སྒྲོབས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དྲི་མེད་སྒྱུན་ལྡན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནའི་པོན་དུ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་ཤེས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུངས་པས་བག་ཆགས་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་སྒྲོབས་ནུས་ཤིང་ཐུགས་རྗེའི་ནུས་པ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲུང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་སྒྲུངས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲུང་ཅིག་བཞིར་ཐལ་བ་ནི་མེད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་ད་དད་དུ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁྱེན་མིན་པ་ལ་མེད་པས་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རིགས་དང་བྲལ་བ་ལ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་ཞུགས་ཙམ་སྒྲོར་བ་ན་ཡོད་པས་ཞེ་ན་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་རན་སོང་དུ་མི་ལྷོག་པ་སྒྲོར་བ་ནས་ཡོད་པས་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲུང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་སྒྲུང་པ་ལ་འདོད་པས་དང་། བཞི་པ་ཡང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་མིན་པ་ལ་མེད་པས་ཞེ་ན། འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་ནི་གསེར་རབ་གྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་དང་། བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་བ་དང་མཆུངས་སོ།།

གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་བདུན།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། འདི་དག་མཐོང་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་ལྷོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་གོང་གི་ཡུང་དང་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ལམ་བཞི་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ། དན་བ། དགའ་བ། བརྩོན་འགྲུས། སིན་ཏུ་སྒྱུང་བ། ཉིང་འཛོན། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་གྱུ་ཀྱིས་མཐོང་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་སྒྲབས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་མ་བརྗེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པའོ། །བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་མི་གནས་པའི་སར་སྒྲུལ་བས་སོ། །ལྔ་པ་

དྲུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བས་གོང་མ་འདིས་གནས་ངན་ལེན་པ་སྦྱང་བས་དང་། བར་མ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། འོག་མ་འདིས་ཀྱི་ན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེ་
དག་གང་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་དག་དོན་དམ་མཐོང་ཅམ་མོ།།

གཉིས་པ་སྟོ་རིག་ལ་དངོས་དང་རྩྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ནས་དོན་དམ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྟོ་རང་གི་དོན་སྟུང་ལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་ཚད་
མ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་སྣང་ལ་མ་དེས་པ་ཡང་སྤྲིད་གྱིས། བཅད་ཤེས་ནི་
གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རྟོགས་ཟེན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྩྱུང་ལ་མ་འོངས་
པའི་བདེན་བཞིའི་པོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། མཐོང་
བསམ་ཚད་མར་འཇོག་པ་དེ་མ་འོངས་པ་མ་སྟེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱིས་ད་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་
པས། དེ་རྟོགས་ཀྱི་སྟོ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྟགས་དང་ཡན་ཡོན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤར་བྱ་
སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་རྩྱུང་རྟགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མ་དོ་ལས་གནམ་རིམ་པ་གཅིག་
གི་རྟེན་དུ་དམིགས་པའི་དད་པ་སྟེས་ཅམ་ན། བྱི་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོང་བཅུད་དང་། བར་འཛོན་
བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཤེས་པ་གཉིས། འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་མིག་གི་རྩི་གོར་བ་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་
དུ་ཡོད་པར་མཐོང་བས།^{༡༥} བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲིག་གི་ཚོགས་མེ་ལོང་གཡང་དག་པ་
བཞིན་དུ་གསལ་ཏེ། སྟོ་འཇིགས་ཤིང་དར་གཡང་སང་ཆའི་ཤས་དང་ལྷན། དམིགས་པའི་རིས་མེད་
དོན་ལ་མི་དམིགས་སོ་^{༡༦} ཞེས་གསུངས་པ་འདི། མཉམ་བཞག་གམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་
ཞེན། གསུམ་ལས། དང་པོར་གཞན་ལུགས་ལ་སྐྱེའུ་དཔལ་ན་རེ། མི་དམིགས་ཞེས་པ་མཉམ་བཞག་
གི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་དང་པོ་འདི་རྣམས་སྟོ་མ་
ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱིས་དངས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་
གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མི་འདོད་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་དང་ཉུང་ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ས་
དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཀྱང་སྟོ་མ་ལམ་ཡིན་གསུངས་པས་པོན་དབྱིངས་སྤར་མ་མཐོང་པ་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བ་སྟོ་མ་ལམ་དུ་འགལ་ན། སྟོ་མ་ལྟ་བུ་སྤར་མ་མཐོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟོ་མ་ལམ་དུ་

འགལ་བ་དང་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲིལ་བའི་མཉམ་བཞག་གྱུང་མཐོང་ལམ་དུ་
བརྟེན་པས། ཅི་སྟེན་སྣང་བཅས་མཐོང་ལམ་དུ་འགལ་ན་དེར་ཡང་སྣང་མེད་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འགལ་
བས་སོ། །ཞེས་ཅི་ལྟར་ཡང་མཆུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་བཟུང་དོ། །
རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྟོགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་བཟུང་དོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ལ་མི་དམིགས་ཞེས་
དང་། དམིགས་པའི་དད་པ་སྒྲུལ་ཅམ་ན་^{੧੦} ཞེས་པས། ཚྲིགས་ལམ་དུ་པོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
བསྒྲོམ་པས། སྟོར་ལམ་དུ་གསལ་སྣང་སྒྲུལ་གིང་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་དེའོ། །གཉིས་
པ་ལ་ཕྱི་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ལུལ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ཡང་མཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་དང་སྐད་ཅིག་
དུས་མཆུངས་སུ་སྒྲུལ་ལྟར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷང་དེ་རྣམས་དང་། མཛོད་ལས། དང་པོ་རབ་
ཏུ་དགའ་བའི་ས། ^{੧੧} ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲམ་ཉིག་ལས། ཐར་བའི་དོན་མཐོང་། ^{੧੨} ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །འཇིགས་པས་གྱུང་མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་ལམ་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དང་།
དེའི་རྒྱ་སྒྲོར་ལམ་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་གོམས་གིང་གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷང་ལ་སྣངས་པའི། གཤ་བ་ལས། སྣང་
བ་མེད་པའི་པོན་ཉིད་ལ། འབྲེད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གྱིས། དམིགས་མེད་མཁའ་ལ་མདོག་
བལྟས་པས། གསལ་འཛེར་འོད་དུ་གར་^{੧੩} ཞེས་བྱ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མཉམ་བཞག་
ལ་དགོངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་འཇིགས་པ་ཡང་མཉམ་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐད་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མཉམ་
བཞག་སྒྲོམ་བཅས་སམ་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐད་
ཅིག་ལ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་བཞག་དང་འགལ་ཞེན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐད་དད་དུ་སྒྲེ་
བས་ཏེ། པོན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུམ་ལྟར་བྱ་གསལ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཡང་མི་
འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་པ་ཐད་དད་དུ་སྒྲེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྲང་བྱ་སྦྲངས་པ་ལ་མདོ་ལས། འཇིགས་པ་ལྟ་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱེ་མོ་མངོན་དུ་ཐོབ། ^{੧੪} ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དུག་ལྡ་ལ་སྟོགས་མཐོང་སྦྲངས་རགས་
པ་ལྟ་དང་བྲལ་བའོ། །མཛོད་ལས། ཞེས་དང་གདུགས་པའི་དག་ཚོགས་ནི། གང་གིས་འཇིགས་པར་
མི་འགྱུར་བ། བུམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་^{੧੫} གསུངས་པ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་

གསུམ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དྲོད་རྟགས་ནི་འབྲུམ་ཏིག་ལས། ས་ཐོབ་ནས་
འཛིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་^{༡༥}གསུངས་པས། མེ་ཆུ་དང་། རྟག་མཚོན་དང་། ཅན་རིམས་དང་། ལྷག་
དང་། ཉེན་མོངས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་མེད་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། བོན་ཉིད་
མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། ལེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་རྟུལ་གཅིག་གཟིགས་པ་སྟེ། རྟོང་ཆ་བོན་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ། གསལ་ཆ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གསལ་སྟངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལྡར་མཆོགས་པ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
ཡང་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དག་མ་དག་གི་དོན་རོམ་བཟུང་བ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་བཟུན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལྡར་མཆོགས་པ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བོན་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། བོན་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མགཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པས་སོ། །གསུམ་
པ་ལ་སྐར་བྱ་མཐོང་སྐར་གིས་དག་པར་ཁྱད་མེད་བཞིན་རྟུ་སྐར་ཅིག་བཟོད་གཉིས་ལ་དག་མ་དག་རྟེ་
འཛིག་པ་དེ་གང་ལ་སྟེ་པ་ཡིན་ཞེན་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་དང་། རྩོད་པ་སྟོང་
བས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁད་ཉི་རིང་ལ་འདོད་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ལ་
འདོད་པ་དང་། སྟེ་འགག་བྱེད་བཞིན་པ་དང་དེས་དཔེན་པ་ལ་འདོད་པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་བོན་མཚོག་མན་ཆད་ཀྱི་བོན་ཉིད་མཐོང་སྐར་གི་དྲི་མས་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་
ཁད་ཉི་བས་བོན་བཟོད་ཀྱི་རྟུ་སྐར་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རྟོགས་པས་མ་དག་པ་རྟོགས་པར་
བཞག་ལ། ཡང་བོན་ཤེས་ཀྱི་རྟུ་སྐར་བོན་བཟོད་ཀྱིས་པར་རྟུ་རྩོད་པས་མ་དག་པ་དང་ཁད་རིང་བས་
དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་དག་པར་བཞག་ཟེར་བ་ཡང་མིན་ཏེ། ཉེས་པ་བཟོད་
པ་དང་། ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལང་དག་མ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པས། འདོད་ན་ལེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་སྟེ་བ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་མས་མ་རྟོགས་པ་
ཕྱི་མས་རྟོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱབས་སྐྱབས་པར་འདོད་ན་མཐོང་ལམ་རྟུ་ཡང་
མཚུངས་པས། བཟོད་ཤེས་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་
གིས་མཐོང་སྐར་གིས་བོན་གྱིས་དག་པར་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱིས། མཐོང་སྐར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་
མས་དག་མ་དག་ཐེག་པ་གོམ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྟུ་སྐྱེ་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ན་བར་

ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱན་གཅོད་བྱེད་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ནི་ཕྱི་ས་མི་སྤྱེ་བའི་པོན་ཅན་དུ་བྱེད་
 པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ན་པོན་བཅོད་ཀྱི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་ཡོད་པས་མ་དག་པ་དང་། པོན་ཤེས་ལ་
 དེ་དང་བྲལ་པས་དག་པར་བཞག་ཟེར་བ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དེ་ལ་
 རིགས་མཐུན་ཕྱི་ས་སྤྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་པོན་ཤེས་ཀྱང་མ་དག་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ས་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་
 སྤང་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་རགས་ལས་ཏེ། ཐེག་པ་
 འོག་མའི་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་དེ།^{༡༡} གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་སྤང་བྱ་མཐོང་དག་མཐོང་ལམ་ཉིད་དུ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉེན་པོ་དང་
 སྤང་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་དེའི་རིགས་མཐུན་ཕྱི་ས་མི་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གཉེན་པོར་གྱུར་
 ཆད་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་པོན་བཅོད་ཀྱི་དུས་ན་མཐོང་ལམ་དང་མཐོང་
 སྤང་གཉིས་སྤྱེ་འགག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡོད་པས། །དེའི་པོན་ཉིད་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་དེ་པོན་བཅོད་ཀྱིས་
 རྟོགས་པས་མ་དག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། པོན་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྤྱེ་འགག་བྱེད་པ་དེས་དབེན་པས་དེ་དག་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་པོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་དག་པ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཟེར་བ་ཡང་མིན་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱེ་འགག་བྱེད་བཞིན་པ་དང་དེས་དབེན་པ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 འགལ་ལོ། །ཡང་ན་པོན་བཅོད་ཀྱི་དུས་ན་སྤྱེ་འགག་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པར་ཆད་མེད་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་གྲོལ་སྤྱོད་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རྒྱད་དེའི་པོན་ཉིད་སྟོམ་སྤང་གིས་མ་དག་དང་མཐོང་སྤང་གིས་
 དག་པའི་ཕྱོག་པ་དེ་དག་པོན་བཅོད་དང་། པོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཅུམ་ལ་མ་དག་པ་མཐོང་
 བ་དང་དག་པ་མཐོང་བར་བཞག་གོ། །ཡང་སྤྱུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། །སེམས་ཅན་ལ་མ་དག་པ་དང་སེམས་
 དཔལ་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གིས་དག་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རྣམ་བཞག་གྱང་
 གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་མཐོང་ལམ་གདན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུངས་ལ་པོན་བཅོད་གྱང་དག་པ་རྟོགས་པ་དང་པོན་ཤེས་མ་དག་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་སྤང་གིས་དག་པར་མཚུངས་ལ་སྟོམ་སྤང་གིས་མ་དག་པར་མཚུངས་པས་སོ། །

ཞེན། རྒྱལ་མཐུ་ཕྱོག་པ་ཞེས་གང་ཟེར་གྱིས་དང་པོ་འདོད་ལ་གཉིས་པ་ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་མེ། ཕྱོག་པ་འི་
རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པ་སོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་འི་རྒྱལ་མཐུ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པར་ཐ་དད་པ་མེ། ཕྱོག་
པ་འི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱལ་ལ་ཅི་འགལ།

གསུམ་པ་ལེ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མཐོང་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་ལེ་ཐེ་བཞིན་མའི་དོན་གསལ་བར་སྒར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ཤེས་པ་འི་
བཟོད་པ་དང་རྒྱལ་ཤེས་པ་འི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཤེས་བཟོད་གཉིས་བོན་ཤེས་
གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཟེར་བ་ནི། བོན་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལ་ཕྱོས་ནས་བཞེར་སྒྲུད་འདོད་པ་འི་
སྐབས་སུ་བཀག་ཟེར་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་བོན་བཟོད་རྒྱལ་བཟོད་
གྱིས་རང་རིག་པ་འི་རྩལ་དུ་གཞལ་བས་ཁོ་བདག་འཇལ་བྱེད་དུ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡིན་
ཏན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །མཐོང་རྩལ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་བོན་བཟོད་རྒྱལ་བཟོད་གྱིས་རང་རིག་པ་འི་
རྩལ་དུ་འཇལ་ལ། “བདེན་བཞིའི་བོན་ཤེས་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རིག་པ་འི་རྩལ་གྱིས་འཇལ་ཏེ། དེ་
ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གོས་ཆེན་པོས་ནི་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རང་ལྟར་གྱིས་དབང་རྣམ་ལ་
ཡང་འཇུར་བས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་རྣམ་བཞག་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་
དད་པ་འི་རྩལ་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇལ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲོང་ལ་ལེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བར་མ་གཉིས་པོ་འཇལ་བའི་དུས་ན། འགག་
པ་ལུལ་དུ་བྱེད་ན་རྟོག་བཅས་སུ་འཇུར་ལ། མ་འགག་པ་ལུལ་དུ་བྱེད་ན་བོན་ཉིད་གཉིས་པོ་རྟོགས་
པར་འཇུར་ཞེན། སྒྲུ་མ་ན་རེ། རྒྱལ་འགག་ལ་རིགས་མི་འགག་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་
འདོད་པ་འི་རྣམ་བཞག་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་སྒྲེས་ལ་མ་འགག་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ལུལ་དུ་བྱེད་
གྱིས། མོ་མོ་སྒྲུ་བོས་ལུན་རིང་པོར་ཡང་དགའ་མེ། འཇགས་པ་འི་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འི་
ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱད་བྱ་སྐྱོང་པ་འི་རྩལ་ལ་གསུམ་མེ། སྐྱད་བྱ་མཐོང་སྐྱད་གི་རང་བཞིན་དང་། དེ་རི་
ལྟར་སྐྱོང་བའི་རྩལ་དང་། སྐྱོང་རྩལ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་མེ། ལྷུ་དང་། དེའི་རང་
བཞིན་དང་། བྱེད་པ་འི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཐུན་ལས་མ་རིག་རྩུ་ལས་
དུག་ལཱི་ཀྱེན་དབང་གིས། འབྲས་ལུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པ་འི་གནས་སུ་སྐྱོང་པ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་མེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཆོག་གོ། །དང་

པོ་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉིན་པོ་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཕྱེད་པ་དང་། པོན་ཉིད་
 དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཕྱེད་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་པ་ཙམ་དང་མཐོང་སྒྲུབ་གི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་དང་དྲུང་མེར་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 དང་དཀར་འཛིན་གྱི་དེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དང་། འོག་མ་ལྟར་ཡང་པོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བའི་ཡིན་ན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་བྱུང་ཆེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཚོ་གསལ་པ་སངས་རྒྱལ་མིན་པ་ལ་མེད་པས་
 དང་། གོགས་ཕྱེད་ཙམ་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་ཆེས་པས་མཐོང་
 སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོ་བས་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞོན་བྱར་བྱུར་པ་ཟེར་བ་ཡང་མཚན་བྱས་བྱུང་བར་དུ་
 བྱས་སོ། །ཡང་སྒྲུབ་ལུང་རིགས་གྱི་མངའ་བདག་གིས་གཞོན་བྱ་རྒྱ་ཚང་བར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོན་
 ཕྱེད་གྱི་ཕྱིན་པོན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན་པ་
 གསུངས་ཏེ། །མཚན་བྱས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དང་མཐོང་ལམ་རྩྭ་ཚོད་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ།
 མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ཕྱོག་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་སྐོ་བྱར་སྐྱེས་པའི་བདག་ལྟ་གང་
 ཞིག་པོན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མེད་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་
 མཐོང་སྒྲུབ་ལས་གཞན་མཐོང་གི་བྱེད་ལས་སྐྱོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་མཐོང་སྒྲུབ་གི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དུས་སྐོ་བྱར་དུ་སྐྱེས་པའི་བདག་ལྟ་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་མཚན་
 རྟོགས་པ་ལ་གོགས་ཕྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །^{༡༠}

མཐོང་སྒྲུབ་གི་སྒྲིབ་པ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲིབ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པ་འདོད་ལ། མཐོང་སྒྲུབ་ལྟན་
 སྐྱེས་གྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། མཐོང་སྒྲུབ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་དེ། ཁུན་བཏགས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་དཔེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚམས། རྣམ་གྲངས། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྐྱེས་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་བ་དངོས་དང་། དེའི་རང་བཞིན། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲིབ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དཔེ་བ་ཞི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ཚད་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་ཙམ་ལ། རོ་བོ་ནི་ཉོན་
 སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་པོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཐར་པ་ཙམ་ལ་གོགས་ཕྱེད་པ་དང་། ལུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་
 གོགས་ཕྱེད་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱེད་ལ། དཔེ་དོན་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཐར་དང་ལ། ཐ་

དང་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཀྱང་སྤྲོད་དོ། །གངས་ངེས་ལུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱང་བྱ་ངོས་བསྐྱུང་། དེའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱང་བྱ་གང་ཡིན་ཞེན་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་ལ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཤེས་གཉིས་ལས་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་བདག་ས་ལྟན་སྒྲེས་གཉིས་ལས་གཉིས་ཀའོ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། འདྲོད་ན་མདོ་ལས་གནམ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་མི་ཤིགས་པའི་གསས་མཁའ་ཕྱིགས་བས་བདུན་གྱི་རྒྱ་བཞི་སྒྲུལ།¹⁶⁹ ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་བདག་ས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ཏུ་མི་སྤྱང་པར་འགྱུར་ལ། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ཆ་ལྟ་དེས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལ་འགྲིབ།¹⁷⁰ ཅེས་གཤམ་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་སྤྱང་གོང་མ་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ཉན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་བདག་ས་ལྟན་སྒྲེས་གཉིས་ལས། ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། གོང་ཏུ་བྱངས་པའི་ཁྱད་གིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུངས་ལྟངས་ལྟངས་མདོ་ལས། ཉན་མོངས་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཟོད་གཅིག་མངོན་ཏུ་གྱུ།¹⁷¹ ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲེས་རིགས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ས་བདུན་པར་ཉན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲེས་སྤངས་ནས་དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲེས་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །རིགས་བས་མཐོང་ལམ་ཏུ་ཉན་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྤངས་པས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྤྱང་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་རིགས་སྤངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བདག་ས་ལྟན་སྒྲེས་ནི་ཏུས་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་སྒྲེས་པ་དང་གཞི་དང་མཆུངས་ལྟན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཉན་ཤེས་ནི་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་དང་ལྟའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟར་པ་ལ་འགྲིབ།¹⁷² ཅེས་དང་། ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ཆ་ལྟ་དེས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལ་འགྲིབ།¹⁷³ ཅེས་གཤམ་པ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུངས་ལྟངས་ལྟངས་ལྟན་སྒྲེས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཞེན། འདྲོད་པ་སྟེ། ལྟན་སྒྲེས་ནི་གཞི་དང་མཆུངས་ལྟན་ཡིན་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། ཉན་ཤེས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། ལུང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་

བདག་ས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐར་པ་ཙམ་ལ་གོག་ས་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་ཀུན་བདག་ས་མཚན་བྱ་ཡིས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་བདག་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་ན་གང་
ཟག་བདག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དོ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་གང་ཞིག་མཐོང་ལས་གྱི་
གནོད་བྱར་གྱུར་བ་ཟེར་བ་ཡང་། མཚན་བྱས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་ལྟ་བུ་སྟེས་ལ་ཁྱེད་ཆེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་སྟེས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུ་སྟེས་ཐར་པ་ཙམ་ལ་
གོག་ས་བྱེད་པ། ཞེས་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ལས་གོག་ས་བྱེད་ཙམ་
དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུལ་ཁྱེད་པར་ཙན་ལ་གོག་ས་བྱེད་
པས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཆོན་ཆོན་དུ་བསྟུབ་དང་། རྩོད་པ་སྦྱོང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་དོ་བོ་དོས་པ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་སུ་ལོག་
པར་འཇུག་པ་ནི། མཛོད་ལས་^{༡༥} གསུངས་པ་ལྟར་འཛིགས་ཆོག་ས་ཀུན་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་བདག་ས་
མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། འབྲུལ་བས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚན་གྱི་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་འུགས་མཚན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་ལོག་པར་འཇུག་པ་ནི། ལུལ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ལ་འདོད་ཆགས། མི་འོང་བ་ལ་ཞེས་པ་དང་། བར་མའི་རྣམ་པ་ཙན་ལ་གཉི་ལྷན་ རང་གི་ཡོན་ཏན་
ལ་ད་རྒྱལ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐུག་དོག་ ཀུན་ནས་རྣམ་པར་སྦྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བརྟུག་ཅིག་གོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་དང་། ས་དང་། ལུལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁམས་
གསུམ་དུ་སྟུམ་ཅུ་སྟོག་སྟུམ་མོ། །གཉིས་པ་འབྲུམ་ཏིག་ལས་ཐུ་རྒྱས་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་མཐོང་པས་
སྤངས་^{༡༦} ཞེས་གསུངས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ས་དགུ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཅུ་བ་མ་
རིག་པ་སྟེ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་ཅུ་བདག་བརྒྱ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པས་བཞི་བརྒྱ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་
ཁྲོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་དགུ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་པས་སྟོད་ལ་ཐུག་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། ཅུ་བ་
མ་རིག་པ་དང་བརྟུག་སྟུམ་མོ། གཉིས་པ་ཆོན་ཆོན་བསྟུབ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སུ་ལོག་པར་འཇུག་པ་
ལོག་པར་ལུགས་པས་ལོག་པར་འཇུག་པ། དབང་གིས་ལོག་པར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་པོ་ལྟ་
ལ་འཛིགས་ཆོག་ས་ཀུན་བདག་དང་བདག་གིར་བལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་གྱིས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
མཐའ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲུལ་བས་ལོག་པར་ནི་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་བདེ་བར་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་། ལྷག་

བསྐྱེད་པ་ལྟར་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་རྒྱུར་པས་ཡང་དག་པ་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་ལྟེ་
བཞི་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་དོག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་
ལ་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲེར་མི་རུང་བས་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒར་གྱི་ལྟ་
བཤེད་དག་མཆོག་དམ་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་པ་གིས་གྲོལ་བར་འཛིན་ཞིང་ལྟ་བུ་ལ་ཤུགས་
མཆོག་ལྟ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁེངས་པས་དང་རྒྱལ་དང་བཞི་ལྟེ། སྒར་
གྱི་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་སྒྲེས་པར་མི་འཇུག་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐུག་དོག་ལྟེ། དེ་དག་
གང་ཡང་མ་སྒྲེས་པར་འདི་དག་མི་འཇུག་པས་སོ། རྟེན་པ་བཤེད་པ་བཞི་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ལྟེ།
དེ་ཡང་ལུལ་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲེན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་འདིར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲེན་པས་མཐོང་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་ལུང་
རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་གསུམ་ལྟེ། གཞུགས་མེད་ན་རྩལ་བྱིམ་སྐྱེད་ལ་ཞུགས་མཆོག་ལྟ་ཡོད་
མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བཤེད་དང་། ཁམས་གསུམ་ན་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་
པ་སྤྱོད་བཤེད་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བཤེད་དང་། རྟེན་པ་ལ་གཞུགས་
མེད་ན་རྩལ་བྱིམ་སྐྱེད་ལ་ཞུགས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་སྒྲར་ན་ལུས་དག་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་སྒར་ན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གསུམ་མམ་བརྒྱ་རྩ་བརྩ་གཉིས་ཉམས་སོ་
ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། ལུས་དག་ལ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་ཁམས་གསུམ་ན་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་ན་ལམ་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ། མེད་ན་ལུལ་ལ་ཉོན་ནས་བཞི་བརྩ་ཞེ་བཞི་འམ་བརྒྱ་རྩ་བརྩ་གཉིས་འདོད་པ་ཉམས་སོ་
ཞེན། དེ་དག་ན་རང་མཆོད་ན་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པས་ལྟེ། འགོག་པ་ནི་
སྒྲོ་བུར་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་དང་བྲལ་ལྟོག་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
ཙམ་ན་མཐོང་སྒྲུབ་འགག་ནས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཞེས་པ་ཡོད་ན་གོང་གི་
ཁམས་བྱངས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུད་ཞིག་ནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཁམས་ཀྱི་
སྒྲོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གསུམ་ཉམས་ཞེན། དེ་ལ་ཞུན་ཟེ། མེད་དེ་བརྒྱས་ན་བརྩུག་པོ་ཉིད་ཟེར་བ་ཡང་
ཆམ་ཉམ་བཅུ་ཆགས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཆམ་ཉམ་བཅུ་ཆགས་གསུངས་མེད་གསུམ་
ལ་སྒྲུངས་ཞེས་མདོ་ལས་^{༡༩} གསུངས་པས་སོ། །ཡང་མོང་སྒྲོན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་རང་ལྟོག་

མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ཞེ་སྤང་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་སུང་པོ་གར་གསལ་བཅན་པོའི་སྤྱར་འགྱུར་^{༡༩}གསུངས་
 པས། གཞུགས་མེད་ན་གྲོ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་
 བཞག་པའི་བག་ཆགས་རྒྱས་ལྡན་ཡིན་ན་རྒྱད་ཞིག་ནས་གྱིས་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱས་
 མེད་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཛོན་འགྱུར་མེད་ལ་བག་ལ་
 ཉལ་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་མཐོང་སྤང་དུ་ཐལ་ལ་འདོད་ཅིང་།
 གཞན་གྱིས་བག་ལ་ཉལ་གུང་ཡོད་པས་སྒྲོམ་སྤང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྤང་དགའ་སྤྱ་
 ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རགས་ཞིང་སྤང་སྤྱ་བས་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བག་ལ་ཉལ་དེའི་རྒྱ་ཁམས་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་ན་རྒྱད་ཞིག་ནས་གྱིས་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
 ཁམས་གཞན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ན་སྤང་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱ་མ་བཞིན་ཡིན་
 ཏེ་བག་ཆགས་རྒྱས་མེད་ཡིན་ལ་སྤང་མེད་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་དེས་ཆོག་ནི། མེད་སྤྱད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པ་ཅམ་ལ་གཞགས་བྱེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་ཁུ་ན་རེ། གཞུང་བ་དང་།
 འཛིན་པར་སྤང་ཅམ་ཟེར་ཏེ། སྤྱར་ལམ་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ལ་ཁུ་བ་ཆེས་སོ། །ཡང་བླ་མ་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཀུན་ཏུ་བདགས་པ་བོན་གྱི་བདག་ལྟ་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་
 བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། མཚོན་བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཡང་དོ་པས་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞིག་མཐོང་
 ལམ་གྱི་གནོད་བྱར་གྱུར་པ་ཟེར་ཏེ་རྒྱམ་རྟོག་ཉོན་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ཁུ་བ་ཆེས་སོ། །དེས་ན་སློ་བྱར་དུ་སྤྱེས་
 པའི་བོན་གྱི་བདག་ལྟ་ས་བོན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མཚན་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཙོང་སྤང་ལ་སྒྲོམ་སྤང་དང་ཁྱད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དགྲུ་རིགས་སློ་བྱར་དུ་སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ངོས་བརྒུང་
 བ་དང་། རྒྱམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱར་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དེ་དག་
 དམིགས་ལུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་འདམིགས་པ་
 ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བས་བསྒྲིག་ན་མཚུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་གྱིས་ལུལ་ལ་དམིགས་མི་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲགས་ཁས་སྤངས། ཁུ་བ་ཆོད་མ་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་གཞུང་འཛིན་བཅས་པ་

རྒྱུ་དུ་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་དང་སྤྲལ་དོག་མ་གཏོགས་པའི་དགུ་པོ་ལ་མངོན་པའི་དུལ་གང་སྐྱེས་
 པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅེས་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་དམིགས་ནས་དུལ་
 སྐྱེས་པ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འབྱུར་པ་ལས་འདོད་ན་པ་སྒྲོག་ན་མཆུང་ས་ཞེས་བྲུ་མས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་སྤྲུལ་ཆོག་ས་སྒྲིབ་དུ་བོན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་ལ་གསལ་སྤྲང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོམ་སེམས་སྐྱེས་
 པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་གསལ་པར་རོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་
 པའི་རྟོག་པས་སེམས་ལ་འགྲིབ་པ་དང་ཞེས་གཤམ་པ་ལས་^{༡༠}གསུངས་པས་ཤེས། ཞེས་བྲུ་མས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲུམ་དྲིག་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤྲང་བ་དང་དེ་སྤྲང་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པས། འཇུག་པ་རྟེན་ཅན་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་
 རྣམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། སྐྱེས་ལུ་བདག་ས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི་སེམས་
 དཔས་བྲུང་བྱ་ལ་བྲུང་བྱར་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་དོར་བྱ་ལ་དོར་བྱར་རྟོག་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ཡང་གང་ཟག་ལ་དངོས་པོར་རྟོག་པ་དང་། བཞི་པ་ཡང་བདག་ས་པ་ཙམ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རེ་
 ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུར་དགུར་བྱེད་པས་སྐྱུ་མ་རྩ་སོ་དྲུག་སྟེ། འཕམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་
 པ་དེས་ཆོག་ནི། ཤེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་གོག་ས་བྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་གྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་
 མི་མཐུན་ཚུགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་མཐོང་ལམ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེར་མི་སྟེར་པར་གོག་ས་བྱེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་དེས་སྤྲང་བྱ་རི་ལྟར་སྤྲང་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉེན་པོ་དོས་པ་བྲུང་
 པ་དང་། སྤྲང་བྱ་སྤྲང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཐོང་སྤྲང་མཐོང་ལམ་ཉིད་གྱིས་སྤྲང་ངམ་བོན་མཆོག་གིས་
 སྤྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྲོབ་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་པ་ལས། དེའི་དུས་སྐབར་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་
 པ་ཡིན་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུམ་དྲིག་ལས་^{༡༡}གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤྲང་རང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་པ་ལས་མཐོང་སྤྲང་དགུ་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་མཐོང་པས་
 སྤྲང་^{༡༢}ཞེས་འབྲུམ་དྲིག་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་
 ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བོན་མཆོག་ལ་འདོད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ལས་འདོད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་སྤྲང་གི་གཉེན་པོ་བོན་མཆོག་གིས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཐོང་ལམ་སྤྲོབ་
 པར་འབྱུར་པ་ལས། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཙམ་ན་མཐོང་སྤྲང་འགག་ནས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་བྱིར་བོན་

མཆོག་ཀྱང་དེ་དང་མཐོང་སྤང་གཉིས་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཆོག་མ། གཉིས་པ་འབྲིང་གི་དུས་སུ་རུས་
མེད་དུ་བྱས་ནས། གཞུམ་པར་བོན་མཆོག་ཆེན་པོའི་ལོ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་གནས་ངན་
ལེན་དང་བཅས་པར་སྒྲེ་རྩེ། བཞི་པར་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པར་འགག་པ་དང་མཐོང་ལམ་
སྒྲེས་པ་དུས་གཅིག་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བོན་མཆོག་དུས་སུ་བོན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་གཉེན་ལྟ་
ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་འགག་
པས་སྤང་བ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་སྤང་བ་འགག་པ་དང་མཆུང་ས་མོ། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མཐོང་ལམ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གོང་གི་ཉིས་པ་རྣམས་ཡོད་པས་མོ། ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་
སྒྲོབ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་མོ། འདོད་ན་གོང་གི་ལུང་གིས་
གཞོད་ལ་སྤང་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་དུ་ས་མཐོང་སྤང་འགག་ན་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་
ཁས་བྱུང་ས་ཉམས་ལ། མ་འགག་ན་ལྟ་ཅིག་མི་གནས་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་སྤྲུམ་ལུང་
རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་གཉེན་པོའི་དོན་སྤང་བྱ་རུས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་ན་བོན་མཆོག་རྩེ།
བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ལ། ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བ་ལ་བྱེད་པ་ན་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་
མཐོང་ལམ་སྒྲོབ་ལམ་དང་ཁྱད་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེས་ན་འདིར་ནི་སྤྱེ་འགྱུར་དང་འགག་འགྱུར་གཉིས་འོག་མ་བོན་
མཆོག་རྩེ། བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ལ། གོང་མ་མཐོང་ལམ་རྩེ། འགག་གྲུལ་དུ་སྤྱེ་བ་རྩེ། རྣམ་གྲོལ་
ཡིན་ནོ། གཞུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་སྤང་དགྲ་བརྩུ་རྩ་གཅིག་
མཐོང་བས་སྤོང་བར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་འགག་འགྱུར་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་དགོངས་
པའམ། མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པར་མཐོང་ལམ་མི་སྤྱེ་བ་ལ་དགོངས་པས་མོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བོན་
མཆོག་གིས་སྤོང་བས་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་སྤང་མ་འགག་པར་མཐོང་ལམ་མི་
སྤྱེ་བས་བཏགས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤོབ་པར་འགྱུར་པས་མོ། ལྟ་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་སྤང་རགས་པ་དང་རྟེན་གཅིག་ལ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་རྩེ། ཅོད་
མོགས་ཀྱི་རུས་པ་རེ་རྒྱུད་བཏང་བས་མོ། བྲ་བ་དང་རྟེན་ལ་ཆོགས་པ་བྲུབ་པ་མེད་དེ། ལྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་
ཡོད་པས་མོ། ཡང་མཐོང་ལམ་སྤོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱེ་འགྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་བྱ་

བ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤང་བ་ཤོད་ཚུལ་ནི་འགག་འགྱུར་དང་སྤྱེ་འགྱུར་གཉིས་ལ།
དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བོན་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བ་མཐོང་སྤང་དང་
སྤང་ཅིག་དང་པོར་ཆོག་པ་ལ། གཉིས་པར་སྤང་བ་དུས་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པར་དུས་མཉམ་དུ་འགག་
བ་སྟེ། གཤམ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཁད་གྱིས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།^{༡༠༩} ཞེས་དང་། མདོ་
ལས་ཁམས་གསུམ་སངས་ཀྱི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ཆོས་པ་བཞིན་དུ་ཁད་གྱིས་སྤངས་^{༡༡༠} ཞེས་
གསུངས་པ་སུམ་། དེ་ཡང་བོན་མཆོག་རྒྱུད་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་མཐོང་པོ་སྟེ། དུས་མེད་དུ་ནམ་བུ་སྤང་བའི་
རྗེས་ལ་ཤོག་པར་འགྱུར་གྱིས་སྤང་ཅིག་ཏུ་ནི་བརྟུན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེར་ལེན་
དེས་སྤང་བ་ཤོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས། སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་དེའི་ཉེར་ལེན་མཐོང་ལམ་སྤྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་
ཤིང་སྤང་བ་འགོག་པ་ལ་ཕྱོགས་ནས། སྤང་ཅིག་གསུམ་པར་གཉོན་པོ་མཐོང་ལམ་སྤྱེ་བ་དང་སྤང་བ་
མཐོང་སྤང་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱེ་འགྱུར་གསུངས་ཏེ། དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་ན་སྤྱོ་
གཅིག་གིས་ངོ་བོ་ལ་བྱེད་གཉིས་འགལ་ལ། དུས་རིམ་ཅན་དུ་ཡིན་ན་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། །དེས་ན་
སྤང་བ་འགག་ཤུལ་དུ་སྤང་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མཆོད་པར་སྤྱེ་བ་སྟེ། གནམ་རིམ་པ་བརྒྱལ་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བ་^{༡༡༡} ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་
ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བར་འབྱུང་སྟེ།^{༡༡༢} ཞེས་གསུངས་པ་སུམ་།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཁད་
སྤང་བ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་འགག་འགྱུར་གྱིས་
ཁད་སྤངས་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་སུམ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱེ་འགྱུར་འགག་འགྱུར་ལ་
བརྟུན་ནས་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤང་བ་གཉོན་པོ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་
སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བོན་མཆོག་གིས་སྤངས་པ་སུམ་ཞེན།
སྤྱོད་མེད་དེ། འགག་འགྱུར་ཡིན་པ་སུམ་། །ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོང་ན་སྤོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྤྱེ་འགྱུར་ཡིན་པ་སུམ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་དང་། ལུལ་དང་། དུས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་ལ་
རྩོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོལ་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྤང་བ་དང་གཉོན་པོ་གཅིག་གམ་ཐ་
དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེད་གཉིས་འགལ་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཆོད་མས་རྒྱུད་གཞན་
གྱི་སྤྱོ་འདོགས་སེལ་དུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་

དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་རྒྱད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བྱི་རོ་ལ་དོན་གྱི་སྤང་བ་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་ཡང་རྒྱད་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ན་རེ། རིགས་ངོར་བཏགས་ནས་དགཉེན་
 ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། སྤང་སྤྲོང་མ་དབྱེད་པ་ལ་མེ་ཆུང་ཆ་གང་ལྟར་ཐ་དད་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་གི་སྤྲོན་སྤོན་གནས་ཤིང་གཉེན་པོ་རུས་རྒྱུད་དང་སྤང་བ་རུས་ལྡན་ཡན་རིང་ཏུ་འགོགས་ནས་སྤང་
 པ་དེ་སྤང་གཉེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་སྤང་གཉེན་ནི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་གྱུར་ཆད་ཡིན་པས། དེས་ན་
 བྱི་རོ་ལ་དོན་གྱི་སྤང་གཉེན་ལ་དོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཁྱབ་ལ། བྱང་ཤེས་པའི་སྤང་གཉེན་ནི་རྒྱད་གཅིག་ལ་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྤྲོན་ལས་གྲོ་ལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཅོད་སྤོང་ལ་འོན་ཏེ་སྤྲོན་དང་མཆོད་སྤྲོན་གྱི་
 སེམས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ཐ་དད་པས་ཞེན། སྤྲོན་མེད་དེ། ཐ་དད་ཆད་ལ་རྒྱད་གཅིག་གིས་
 ཁྱབ་པར་མི་འདོད་ཀྱིས། ཤེས་རྒྱད་གཅིག་གི་སྤང་བ་གཉེན་པོ་ལ་རྒྱད་གཅིག་གིས་ཁྱབ་ཀྱང་སྤང་
 གཉེན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་མེས་ཀྱང་ལྷ་གྲུབ་སྤྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་
 མཆོངས་ཏེ། རྩམ་ཐ་དད་པས་སོ། །ཡང་པར་ལྟོ་འདྲ་གསལ་གཡང་དུང་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 བུའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པའི་འདྲེན་སྤྲོན་ཙམ་ལས་མི་རུས་ཞེས་རྒྱད་གཉེན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཞེན། སྤྲོན་མེད་དེ། གཉེན་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོན་པེད་པ་ཙམ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལུལ་ལ་གཉིས་ལས་སྐྱོལ་བ་ནི་ལུལ་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མི་
 གཅིག་ན་ནགས་ཀྱི་མེ་འོག་དང་གཡུལ་ངོའི་མཆོན་ཆ་ཡང་སྤང་གཉེན་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་
 ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ན་རེ། ལུལ་ལུང་པོ་ཙམ་གྱི་རྩམ་སུ་གཅིག་པས་སྤང་
 གཉེན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་དེ་ཡང་དམིགས་ལུགས་སམ་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དེ། སྤང་བུའི་ལུལ་ནི་
 རྟག་བདེ་ལ་སོགས་ཡིན་ལ་གཉེན་པོའི་ལུལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་ཡིན་པས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་རྟག་མི་རྟག་རྩམ་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་སྤང་བ་ལོག་པའི་ཏུ་སམ་སུ་གཉེན་པོ་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ལྷོག་མི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་མེད་པས་སོ། །ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ་གསུང་བྱེད་ཀྱི་
 རྩམ་གྱི་སྤྱི་ཡོད་དང་མཆོངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་དམིགས་ལུལ་ལུང་པོ་ཙམ་ཏུ་གཅིག་པས་སྤང་གཉེན་ཏུ་ཡང་འཐད་

ལ། དམིགས་སྤངས་སམ་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཇུག་ཅིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུམ་
 པ་རྩྱུང་སྤངས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉེས་པ་ལྷ་མ་མཆུངས་པས་སྤྱོད་སྤངས་ལ་སྤངས་བྱ་སྤངས་པ་དང་གཉིན་
 པོ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་རྟེ། ཇུག་ཅིག་པར་ཁས་མ་སྤངས་ལ་དམིགས་སུ་ལ་གཉིག་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཆོད་མ་དང་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱུ་རུ་གཉིག་པས་ཉྱག་འཛིན་ཁེགས་
 པས་མི་ཉྱག་པ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་པ་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་པ་སྤངས་པ་ལ་བདག་
 མེད་དང་བདག་འཛིན་དམིགས་སུ་ལ་སྤངས་པོར་གཉིག་ན། རྟུང་དཀར་འཛིན་གྱི་ཆོད་མ་དང་མེར་
 འཛིན་གྱི་ལོག་ཤེས་ཀྱང་གཞུང་ཡུལ་རྟུང་གིས་ཇུག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་མེར་འཛིན་དེ་ལ་རྟུང་སྤངས་
 པས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀར་པོ་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེར་ཡང་སྤངས་པོ་དཔེས་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་
 དཔེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་བྱུང་པས་སྤོང་སྟེ་སྤངས་པོ་དཔེས་ཀྱང་བདག་མེད་མ་དཔེས་ཏེ་སྟོང་འདོགས་མ་
 ཆོད་པས་སོ། །དེར་ཡང་བྱུང་པས་སྤོང་སྟེ་རྟུང་སྤངས་ཡང་དཀར་པོ་མི་སྤངས་སྟེ། དཀར་པོར་སྟོང་འདོགས་
 མ་ཆོད་པས་ཞེ་ན། དེར་བྱུང་པ་བྱུང་སྟེ། སྤངས་མི་སྤངས་ཆ་གཉིས་འགལ་པས་སོ། །དེར་ཡང་བྱུང་སྟེ།
 དཔེས་པ་དཔེས་ཆ་གཉིས་འགལ་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འགལ་ཏེ་དཔེས་པ་ལ་སྟོང་འདོགས་ཆོད་དགོས་ལ་
 སྤངས་པ་ལ་སྟོང་འདོགས་ཆོད་མི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤངས་ལ་མ་དཔེས་སྤྱད་ཆོད་ཏེ་འགྱུར་པ་
 འདོད་མི་རྩལ་ལ་དཔེས་ལ་མདང་སྤྱད་ཆོད་པ་འདོད་པས་མི་མཆུངས་སོ། །གཞུམ་པ་རུས་ལ་ཆོལ་ལན་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྤངས་གཉིན་རུས་གཉིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདས་པའི་གཉིན་པོས་མ་འོངས་པའི་སྤངས་བྱ་ཐལ་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་ནི་སྒྲ་མ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ན་ེ། སྤྱིར་སྤངས་བྱ་དང་
 གཉིན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་ཆོད་རུས་སྤྱི་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་བྱག་མཐོང་སྤངས་དང་
 མཐོང་ལམ་གཉིས་ནི་སྤྱི་ཕྱི་རིང་པོས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། བྱིན་ཏུ་སྤྱད་པས་
 བར་ཆོད་པར་འགྱུར་པར་འདོད་གསུངས་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤངས་འགག་ཀྱང་མཐོང་ལམ་སྤྱད་ལ་མི་
 སྟེ་བར་འགྱུར་རྟེ། སྤངས་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་སྒྲ་མ་ཡུང་རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་རྟེ། མཐོང་
 ལམ་དང་རུས་ཐ་དད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་པོན་མཆོག་ཆུང་ཆུང་དང་སྤངས་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོགས། པོན་
 མཆོག་འབྲིང་ལ་རུས་མེད་ཏུ་བྱས་ནས། ཆེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་རུས་སུ་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་པ་

དང་། སྤང་བ་མཐོང་སྤང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འགག་མེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་ཅིག་གཞན་གྱིས་པར་དུ་
 མ་ཆོད་པར་ནུམ་གྲོལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུང་སྤོང་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤང་བ་དུས་རྒྱུད་དང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་པར་ཆད་མེད་པ་
 འབྱུང་པས་གང་རེག་དུས་རྒྱུད་དང་ཆ་རེག་སྟོབས་ལྡན་པ་ཞིན་ནོ། །མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 པའི་ལན་གོང་དུ་སོང་རོ། །གསུམ་པ་སྤོང་རྒྱལ་ལ་ཚུང་པ་སྤོང་པ་ལ་གསུམ་མེ། སྤང་ཅིག་དང་པོ་
 ཆོག་ས་དུས་དང་། གཉིས་པ་དུས་མེད་དང་། གསུམ་པ་ལྟོག་དུས་ལ་ཚུང་པ་སྤོང་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 ཆོག་ས་དུས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་དང་པོར་གཉེན་པོས་སྤང་བ་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་བྱས་སམ་མ་བྱས། དང་
 པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་མམ་སྤང་གཉེན་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལ་མ་འཆོག་ས་པ་
 དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་བྱས་མོད་ཀྱིས། མ་འཆོག་ས་པ་དང་ཁྱད་མེད་
 དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་མེད་དུ་བྱས་པ་དེ་དང་པོར་འཆོག་ས་པ་ལས་ཕྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་
 མེད་ལ་སྤང་བ་དེ་གཉེན་པོ་དང་མ་འབྲང་པའི་དུས་སུ་རིགས་མཐུན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འབྲང་
 དུས་སུ་ཡང་རིགས་མཐུན་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་དམ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་མི་དགོས་ཏེ། དུས་
 མེད་ཉིད་ཡིན་པས་དང་། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ཕྱིད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དུས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྟོག་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དུས་པ་གཉེན་པོས་བཅོམ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟོག་དུས་
 ལ་གསུམ་མེ། སྤང་ཅིག་གི་ཆ་དང་། སྤང་བུའི་རིགས་དང་། གཉེན་པོའི་ལྟོག་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 ཆོལ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤང་བ་གཉེན་པོ་འཆོག་ས་དུས་སམ་སྤང་ཅིག་ལ་སྤོང་པ་དེ་ལ་སྤང་
 ཅིག་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་ན་སྤང་ཅིག་གསུམ་གྱི་སྤོང་པ་ཉམས་པ་དང་འཆོག་ས་དུས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུན་ཙམ་མི་དུས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་བརྟག་
 མ་དབྱུང་པའི་དུས་ན་མེད་ཅིང་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པའི་རིགས་དོར་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 ཅིག་གསུམ་གྱི་དོས་བབ་ཉམས་སོ། །ཡང་བླ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཆོག་ས་དུས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་དང་པོ་མ་
 བཀག་ཀྱི་པར་དུ་ཆ་ཡོད་ཅིང་། འགག་ནས་ཆ་མེད་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཆ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལྟོག་པར་འགྱུར་པ་ལས་སྤང་ཅིག་གསུམ་གྱི་དོས་བབ་ཉམས་པ་
 ཉམས་སོ། །འགག་ན་ཆ་མེད་ན་རགས་པ་རྒྱན་ཆད་དམ་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལ་ཆ་ཡོད་མོད་གྱིས་ཆ་མེད་མི་སྲིད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲིབ་
 ཅིག་གསུམ་གྱི་ངོས་པ་བྱུང་མི་འདོད་དེ། རྒྱལ་མེད་དུ་ནམ་བུས་པའི་རྗེས་ལ་ལྷོག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་རྩོད་སྲོང་ལ་གོང་དུ་ཆ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཁག་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་སྲོ་ལ་
 གོ་བདེ་བའི་བྱིར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་ཁས་མ་སྲུང་ས་མོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་ལ་རྒྱལ་ལཱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉོན་མྱི་བ་པོན་མཆོག་གིས་སྒྲིབ་ཞིང་ཤེས་མྱི་བ་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་ས་པས། མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་མེད་པར་འགྱུར། འདོད་ན་གོགས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞེན། གཉིས་པ་ལཱ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མྱི་བ་ས་པོན་སྲོང་
 ཟེར་བའི་གོང་དུ་དགག་གོ། །དེས་ན་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྲོང་བྱ་མེད་པ་འདོད་ཅིང་གོགས་བྱེད་མ་ཁན་
 གྱི་སྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་བྱུབ་པ་མེད་དེ། ཉི་མའི་འོད་དང་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲིབ་གཤམ་གསུམ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 གོགས་བྱེད་ཡིན་ཆད་ལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་བྱུབ་པར་མི་འདོད་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷོག་
 དུས་ལ་བཞི་ཉེ། དངོས་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། སོ་སོས་པོན་དང་། རྗེས་རྒྱུན་རིགས་རྒྱུན་དང་། གནོད་
 པའི་རྒྱལ་ལ་རྩོད་པ་སྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱལ་ལཱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཉེན་པོ་དེས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དངོས་སམ་རྒྱུད་ནས་གནོད་པ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་ཁོ་ན་གཉེན་
 པོར་འགྱུར་བ་ཡོད། བྱིས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེས་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་མི་སྲོང་བས་གཉེན་པོ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱུང་གིང་ཡང་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་ཡང་གང་རེག་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 ས་རྒྱ་བྱུང་གིང་མེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་འཛོམས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལཱ་ལ་གཉེན་པོའི་སྒྱི་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྱི་རིགས་ནས་དངོས་དང་རྒྱུད་པ་གང་རུང་གིས་སྲོང་བས་སྒྱུན་མེད་ལ། བྱེ་བྲག་
 མཐོང་སྒྲུབ་དང་མཐོང་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུས་མཐོང་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱལ་པ་ནི། གཉེན་པོ་དེས་སྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོ་འམ་ས་པོན་སྒྲུབ་། དང་པོ་
 ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་ཀྱང་སེལ་བས་སྒྲུབ་གཉེན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡོད། རྒྱུན་མཐའ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞེན། གཉིས་པ་ལཱ་ལ་གཉིས་ཀ་སྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། བྱེ་
 བྲག་པོན་མཆོག་འབྲིང་གིས་སྒྲུབ་ལ་ས་པོན་པར་ཆད་མེད་པས་སྲོང་གིས། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་སྲོང་ན་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱལ་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱ་

རྒྱན་གཅོད་པ་དེ་རྒྱལ་རྒྱན་ནམ་རིགས་རྒྱན་གཅོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་དུས་སུ་དེ་
 དང་རྒྱལ་གཅིག་པའི་སྐྱེས་སྤང་སྐྱེས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལ་རིགས་
 སྤང་ཡང་རྒྱལ་ཡོད་པས་སྤངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་ལྟར་ལ་གཉིན་པའི་རྒྱལ་པ་
 དང་འཚམས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་གཞུངས་པ་ནི་མཐོང་སྤང་གི་རྒྱལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་
 བློ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། མཐོང་སྤང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས། རིགས་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་དང་མའི་རིགས་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ག་པ་སྤང་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྤངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོད་མེད་དེ། སྤང་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་སྟེ། ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སྤང་བུ་ནི་གནས་
 རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སྤང་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱོད་པར་
 པོ།¹⁰⁰ །ཞེས་གཞུངས་པས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ལན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ན་སྐྱེས་སྤང་སྐྱེས་སྤང་འབྱུང་
 རྒྱན་ཆད་དམ་མ་ཆད། དང་པོ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་གོ་མས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཐོབ་
 རྒྱལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་རྒྱུད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཉམ་
 བཞག་སྤྱོད་པ་ཅས་སུ་འགྱུར། འདིའི་ལན་ལ་གཞུམ་ལས་དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་
 བར་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་གི་མཉམ་བཞག་ན་སྐྱེས་སྤང་སྐྱེས་སྤང་
 འབྱུང་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཟེར་བ་ནི་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་ལ། ཀྱན་ཐོབ་
 ཏེ་ཆད་ལ་དོན་དམ་དུ་མ་ཆད་ཟེར་ན་ཞིབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔྱིངས་རྒྱུད་པར་ཁས་སྤངས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་ན་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་རྒྱན་ཆད་ལ་ནང་ལྟས་རྒྱན་མ་ཆད་པས་
 སྤྱོད་ལས་གྲོ་ལ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་དག་ཆད་ཀྱིས་ས་པོན་མ་ཆད་ཟེར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་སྤྱོད་པ་ཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་དོན་དམ་གྱི་ངོར་སྐྱེས་སྤང་སྐྱེས་སྤང་འབྱུང་འདོད་
 པས་བདེན་གཉིས་ཐལ་བ་དང་། བསྟོག་ན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཟག་པ་ཅས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤང་སྐྱེས་སྤང་འབྱུང་རྒྱན་ཆད་པས་སྤྱོད་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྤང་རྒྱན་མ་ཆད་པས་མཉམ་བཞག་གོ་མས་བྱེད་ཡོད་དོ། །གཞུམ་
 པ་ཅོད་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟག་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི་སྐྱེས་སྤང་རྒྱན་མ་ཆད་པས་

མཉམ་བཞག་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་ཞེན། ཟག་མེད་རྒྱན་མ་ཆད་ཀྱང་སྒྲིལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་པ་ནི་
 བོན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་མཉམ་བཞག་ན་མེད་པས་སོ། །འོན་ལྟུང་དང་ལྟུང་
 ཅན་དུ་གྱུབ་པས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེན། ལེ་གེས་ལྟུང་བའི་རྗེས་སོབ་འདུས་བྱས་ཡིན་
 ཞིང་། བོན་ཉིད་ལྟུང་བའི་མཉམ་བཞག་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་
 ཞེན། སྟོང་ཉིད་གྱིས་བྱམ་པ་བཀག་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བལ་བྱ། སྟོང་ཉིད་གྱིས་བྱམ་པའི་རྗེས་
 མ་བཀག་ཅིང་ལྷོག་པ་བཀག་པས་ཐ་དད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཟག་བཅས་གྱི་
 སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་མེད་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་ཐ་
 དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དབྱིངས་གེས་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ནའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་སྤང་བ་ཐག་བཟིང་ཞིང་། སྒྲིལ་
 ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལམ་ལ་སྦྱོང་བའི་མཐུ་ལྡན་པས། སྤང་
 བྱ་མཐོང་སྤང་སྤངས་ནས་རྣམ་གྲོལ་བ། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་བཞི་ཡན་ལག་བཅས། དེ་དོན་མངོན་
 དུ་གྱུར་པས་མཐོང་ཞེས་བྱ། ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་
 ལྷ་མིག་ལས། མཐོང་བ་ལམ་གྱི་ལེའུ་ལྷེ་དུག་པའོ། །

ལེའུ་བདུན་པ། སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་སྒྲོར།

བཞི་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་རིགས་དང་བྱལ་ནས་དེའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་འཁུང་བས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་། ཚྲིགས་དང་། ས་གང་ལ་སྒྲེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་མོད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་གཅིག་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་རགས་ལས་ཏེ། མཐོང་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་གོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་དུག་དང་གཟུགས་མེད་འོག་མ་གསུམ་ལས་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བས་དང་། གཟུགས་མེད་གོང་མ་ན་སེམས་མི་གསལ་བས་སོ། །ཉེར་ལེན་རྒྱ་རྟེན་བཞི་ནི་མཐོང་ལམ་དང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེས་ཚིག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་གཞན་ཡུགས་དགག་པ་ལ། མེད་དཔལ་ན་རེ་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པ་ལས་འདྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་འབྱེལ་བ་དང་། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་འོག་མའི་དགོ་ཚིགས་ལས་ཁྱད་བ་དང་། བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་མཉམ་བཞག་གི་ཉིས་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་དེ་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་བོན་ཉིད་ཟེར་བས་བོན་ཅན་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ལ་གོམས་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྔ་སྟོན་ན་རེ། དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གསུངས་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བྱུང་ཆེས་སོ། །ཡང་ལྷ་སྟོན་ན་རེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་རྫོགས་ནས་སྒྲིས་པའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་དོ། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་མཚན་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་བོན་ཉིད་དང་བོན་ཅན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ཡང་། གོམས་པར་བྱེད་པ་མཚོན་བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ས་མཚན་ས་སྒྲིས་དང་པས་སོ། །ཡང་དོ་པ་ན་རེ། རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་གོམས་བྱེད་དང་། བོན་ཉིད་སྤང་མེད་

མངོན་སྲུམ་གྱིས་མཐོང་ཟིན་གོམས་བྱེད་དང་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སྲུམ་གྱིས་མཐོང་
 ཟིན་གོམས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མཉམ་རྒྱུ་མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཟེར་བ་ཡང་། གོམས་བྱེད་མཚོན་
 བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་བཞག་ལ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་
 གླུ་མ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་བདེན་པ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་མངོན་
 སྲུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གསུངས་པ་ཡང་། གོམས་བྱེད་མཚོན་བྱས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ་འདྲིས་པས་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་མཉམ་རྒྱུ་མ་ལམ་
 གཉིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་བྱ་གཉིས་མཚོན་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་ལྟེ།
 ས་མཚམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ནས་
 མཐར་ཐྱིན་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དེ་མྱིད་ཀྱི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱན་
 མཐའ་མཐར་ཐྱིན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རིམ་དང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་
 པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། མོ་མོའི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་དབྱེ་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལཱ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ལ་
 མཉམ་བཞག་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ལ་ཁ་ཅིག་ཤེས་ཙམ་
 ཉིད་ན་སྤང་བ་མེད་པའི་མཐར་ཐྱིན་འོན་ཏང་ན་ཀྱན་སྤང་བྱེད་པ་སྒྲུ་མཚན་གྱི་མེ་དོག་དཔེ་བྱེད་བཟང་
 པོའི་འབྲུ་ཆགས་པར་འབྱུར།¹⁰⁹ ཞེས་གསུངས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལྟོས་ནས་ངེས་གསུངས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལྟོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་
 རྩལ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པས། དང་པོ་ནི་རྩལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས།
 དོན་དམ་རྩལ་དང་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་ཀྱན་རྫོབ་རྩལ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཐོབ་དུ་འབྱེད་ལ། གཉིས་པ་
 ལ་འབྲས་བུ་སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཟག་བཅས་དང་
 ཟག་མེད་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་མཉམ་རྒྱུ་མ་ལམ་དུ་འབྱུར་བས་དེའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན་འདི་ལ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ལ་འདོད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་བྱེད་བྱུག་ཡོད་མེད་ལ་འདོད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུའི་ཟག་པ་ཡོད་

མེད་ལ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མོས་པ་བསྐྱོད་པ་ཡིད་རང་
 གསུམ་སྒྲོམ་པས། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ནང་ན། མོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ལུལ་གསུང་རབ་འདི་ནི་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་མོས་པ་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་
 དང་མ་བྲལ་བས་བོན་མཚོག་མན་ཆད་དུ་རང་དོན་གྱི་མོས་པ་རྒྱུད་ཅན་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་
 པའི་བར་དུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་མོས་པ་འབྲིང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་ཡན་
 ཆད་དུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཞིང་དགེ་བ་
 བསྐྱོད་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུ་དོན་སྣང་བའི་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོད་པས་ཟག་
 བཅས་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུ་དོན་སྣང་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ས་དགུ་ཡན་
 ཆད་ཟག་མེད་ཡིན་ཟེར་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་རྣམ་
 པར་བཞག་པའི་ས་མཚམས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་འབྲུམ་ཏིག་ལས་གཉིས་མན་ཆད་ན་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་དེ་སྤྱིང་བའི་གཉེན་པོ་མི་རྟོག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་
 བ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པས་¹⁰ ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ས་གསུམ་
 བོན་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲུ་དོན་སྣང་བའི་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་བརྗོད་པ་མིང་གི་མཚན་
 མ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་གནམ་རིམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀྱང་གཞི་བྱང་རྒྱུ་བ་མེམས་
 བྱི་བྱང་ཆོར་སྒོར་མི་འབྱུང་། སྒྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་¹¹ ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་རྒྱལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ཆ་
 བྱ་དེས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་བ་མེམས་ལ་འགྲིབ་¹² ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །འདོད་ན་ཁས་
 སྤངས་ཉམས་སོ། །འབྲུམ་ལ་འབྲི་བ་བརྒྱབ་ཅིང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དེ་
 མཐོང་ན་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་མ་འདེབས་པའི་གཤེན་རབ་གསུང་
 དྲུང་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་མོས་པ་བསྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ལ་
 སོགས་སྒྲོམ་ལམ་བོན་མཚོག་མན་ཆད་དུ་མ་བཤད་པས་བསལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལ་མེད་དཔལ་ན་རེ།
 ཟག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་མེད་ལ་བཤད་པས་དེས་ན་བོན་མཚོག་མན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་
 པས་ཟག་བཅས་ལ། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ན་དེ་མེད་པས་ཟག་མེད་ཡིན་ཟེར་ལ། ཡང་དོ་བས་ཀྱང་
 ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཟག་བཅས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པས། བོང་མ་གསུམ་པོ་ཟག་མེད་དེ། ཉོན་

མོངས་པ་མེད་པས་སྒྲིམ་ཆེར་རོ། །འདི་ལ་གོང་མ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་བ་ལས། གནམ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་ཡུལ་རྗེས་སྤང་ཞིང་བདུད་གྱི་རྩ་
བཞི་སྒྲིམས་¹¹ ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མངོན་འགྱུར་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་བྱེད་ན་སྦྱར་
ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཡང་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། །རིགས་
བས་ཀྱང་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ། ལྷུའི་ལམ་ཞེས་ཟག་བཅས་མེད་
པས་སོ། །འོག་མ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པས་དང་འདྲིང་བ་ལ་མཚན་མར་སྦྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། འདྲིང་ན་གཞན་དོན་
གྱི་མཛད་པ་རྩུ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟག་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་མ་རིག་པ་ལ་ཟེར་
བས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དེ་ཡོད་པས་ཟག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ན་མེད་པས་ཟག་མེད་ཡིན་
ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མ་རིག་པའི་སྐོན་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྩུན་མཐའ་
རྩུན་ཆད་ལ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཟག་པ་བཅས་མ་བཅས་ནི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟགས་
དང་དོན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་མེད་དང་བདག་ལྷུའི་སྐོན་སྤངས་
པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་དང་། རྟག་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་ལ་འཕྲུག་མོད་གྱིས་འདིར་
མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པ་ནི་དེའི་གནས་སྒྲུབས་ན། རྟག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲུང་
རུང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲུམ་ཏིག་ལས་རྟག་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་ནི་
དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་རྟག་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཉིད་དོ། ¹² ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་
སྤངས་བཅས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཏེ། དེའི་གནས་སྒྲུབས་ན་རྟག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སུ་
འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་རུང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲུམ་ཏིག་ལས་ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟེ།
དེའི་འབྲས་བླ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲིན་ཞིང་ཟག་པར་བྱེད་¹³ ཅེས་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་བས་གནོད་པ་དང་། ཉ་
ཅང་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་མཉམ་རྗེས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་འདྲིང་བ་ནི། འབྲུམ་ཏིག་ལས་
ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་དང་བྲལ་བས་ཟག་མེད་དོ་¹⁴ གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཁོན་མཉམ་བཞག་ལྟོག་ལ། མ་བྲལ་བ་དེ་

རྗེས་ཐོབ་ལྷོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དག་པའི་སྐག་སྐུམ་ན་མོས་པ་བཟོ་བ་ཡིད་རང་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དག་ཡིད་གྱིས། རིག་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ན་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འབྱུང་ཏིག་ལས་
 རྟོག་པ་དང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་མི་དམིགས་པས་¹⁷ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མེད་ན་སྦྱོར་པའི་
 པོན་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། མཉམ་བཞག་ན་མེད་ཅིང་རྗེས་
 ཐོབ་ན་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བཤད་པས་མཉམ་
 བཞག་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ས་པོན་མེད་པས་སམ་མངོན་འགྱུར་མེད་པས་ཡིན། དང་
 པོ་ལྟར་ས་དགུ་འམ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ས་པོན་སྦྱོགས་གཅིག་དང་བཅས་
 པས་སོ། །དེ་སྦྱོགས་གཅིག་མེད་པས་དེ་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་དེར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ས་
 དགུའི་རྗེས་ཐོབ་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ས་
 པོན་ནམ་མངོན་འགྱུར། གང་དང་བཅས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྗེས་ཐོབ་རང་ལྷོག་ནས་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། ལན་དང་པོ་ནི་
 མཉམ་བཞག་ལྷོག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ས་པོན་མངོན་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ཡིན་ལ། ས་དགུའི་མཉམ་
 བཞག་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ལྷོག་མཉམ་བཞག་ལ། དེ་དང་
 བཅས་ལྷོག་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་ཡིན་མོད་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་
 རང་ལྷོག་ཟག་མེད་དུ་བྲལ་བ་མེད་དེ། རང་ལྷོག་སྦྱིབ་བྲལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པ་ཉོན་
 མོངས་དང་བཅས་ལྷོག་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལྷོག་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་ན་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དེ། དངོས་དང་ཤུགས་རྟོགས་ཡིན་པས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 དངོས་རྟོགས་ཤུགས་རྟོགས་ལ་རོ་བོ་གཅིག་པས་བྱལ་ན། དཀར་པོ་དང་དཀར་འཛིན་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོར་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་དཀར་འཛིན་དུ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ཐེག་པ་དམན་པ་དང་དབང་རྩལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་དབང་པོ་དང་ལམ་རིམ་བྱུང་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སློ་བྱོས་ཆེན་པོས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་ལས་
 རྟོགས་ན་གཅིག་ལ་མ་རྟོགས་ན་ཐ་དད་དུ་གསུངས།¹⁸ དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཅིག་
 ཏུ་འགལ་ཞེ་ན། ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་ཏེ་ཐུར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གངས་ངེས་ནི་ལྷལ་བའེན་
 པ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྦྱ་གཉིས་སློ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དམ་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་དེ་མི་ལྷོ་མི་སྟེང་པ་

ལ་ཉོས་ནས་ངེས་པོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་གནམ་ཁེས་གཅིག་ལས་མ་བརྟན་པ་ལ་འདིར་མཉམ་ཆེས་
གཉིས་སུ་རྟོན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་འགལ་དེ་གནམ་གྱི་སྒྲིམ་མཉམ་བཞག་དངོས་སུ་བརྟན་
ནས་ཆེས་ཐོབ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབས་སྒྲིམ་པས་བག་
ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲར་¹⁹ ཁེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྤྱི་གཤེས་ཐམས་ཅད་མེ་ཡོང་གལ་དག་པ་
ལྟར་གསལ་²⁰ ཁེས་གསུངས་པས་སོ། །མཛོད་ལས་སའམ་སྒྲིམ་མཛོན་ནས་བརྟན་པ་ནི་ཆེས་ཐོབ་
ཀྱི་སྒྲར་བརྟན་པ་སྟེ། གནམ་དང་ནི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྟོང་པར་གནས་པ་དང་དགོས་
འདོད་བྱུང་བས་སོ། །འོ་ན་མཉམ་བཞག་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཆེས་ཐོབ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དེ་བློ་རྩི་
བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན་དེའི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དངོས་རྟོགས་ཤུགས་རྟོགས་ལ་རིགས་གཅིག་པས་
ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱས་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་དངོས་རྟོགས་
ཤུགས་རྟོགས་རྟོན་པར་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གསུང་དུང་སེམས་དབང་དབང་
རྩལ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བས་དབང་པོ་ལ་རྩལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

ཐར་པའི་ལམ་བརྟན་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བསྒྲུལ་བའི་བོན་དང་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་།
རྟོགས་དང་ཡན་ཡོན་མོ། །དང་པོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བརྟན་ཡིན་པས་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་
བ་དང་། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་བདག་མེད་གོ་མས་པའི་ཡན་ལག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་གྲོལ་
བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སོ་སོའི་དོ་བོ་དོས་བརྒྱུད་བ་དང་། ཚན་ཚན་དུ་བརྟུ་བ་དང་། དམིགས་ནམ་བསྒྲུལ་
རྩལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུང་རབ་རིག་པའི་ཁམས་ལས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ལེ་ནས་ཐར་པའི་
ལམ་དང་། སྟག་བསྟུལ་དང་འདྲ་འཛིན་ལས་ལེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། འབྲུལ་པ་རང་ལྡོག་པར་
ལྟ་བ་ལས་ལེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་ལེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་།
ཀྱན་འབྱུང་དང་རྟོག་འཛིན་ལས་ལེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྟན་ལས་ལེ་ནས་
ཐར་པའི་ལམ་དང་། མ་རིག་པ་དང་སྟན་པ་ལས་ལེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། བྱང་ཚེར་དང་འགོག་པ་
ལས་ལེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་།²¹ བརྟན་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་འཛིན་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་
ལམ་དུ་གསལ་ཆེ་བས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་གསུང་རབ་རྟོང་པའི་ཁམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐར་པའི་ལམ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་
 དང་། རྩོལ་བ་དང་། དྲན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟིང་པའི་ལམ་དང་། ¹¹⁹ བརྒྱད་དུ་
 གསུངས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་། བསྟུ་བ་པར་བསྟུ་བ་དང་། དང་པོ་ལ་གཉིན་
 པོར་གྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་
 པོ་ལ་ལྟ་བུ་རྩོལ་བ་དྲན་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་བས་བྱིང་རྟོག་སྒྲིབ་ལ། རྩོལ་བས་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་
 བ་ལ་བརྩོན་ལ་དྲན་པས་ལེ་ལོ་བ་རྗེད་ངས་སྒྲིབ་ཞིང་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 ལས་འཛོལ་བ་དག་རྟོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་གཉིས་ནི་ལྟ་བུ་བས་བསྟུས་ཏེ་རྟོགས་
 པས་ལོག་པ་བརྒྱད་སྒྲིབ་པས་ནས་སྒྲིབ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་ལོས་པའི་སྒྲིབ་ནས་
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དག་གིས་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ལ།
 ལས་དང་འཛོལ་བ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་པས་བསྟུས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐས་རང་རྒྱད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། འཛོལ་
 བས་གཞན་རྒྱད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའོ། །གསུམ་པའི་རྟིང་པའི་ལམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡོན་ཏན་ལུན་སྒྲིབ་ཆོག་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་པར་བསྟུ་བ་ལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 པ་རྩོལ་བ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟུ་བ་པར་འདུས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཁ་བྱིར་ལྟ་རྟུན་ལྟ་ཡིན་པའམ་སྒྲིབ་
 བྱ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དག་ལས་འཛོལ་བ་གསུམ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟུ་བ་པར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། གསུམ་པས་ནི་ཟང་ཟིང་དང་བོན་གྱི་སྒྲིབ་
 པའི་དོན་བྱེད་པའོ། །དྲན་བ་དང་རྟིང་པའི་ལམ་དང་། མེམས་ཀྱི་བསྟུ་བ་པར་འདུས་ཏེ། སྒྲིབ་བ་དང་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་དམིགས་ནམ་བསྒྲིབ་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ།
 བསྒྲིབ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་བོན་ཉིད་དང་བོན་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་བྱེད་གཉིན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱ་བྱི་མའི་རྣམ་པ་དང་སྒྲིབ་རྩལ་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིབ་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་ཚན་ཚན་དུ་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ། གཞན་དབང་། ལོག་པའི་ལས། ལོག་འཛོལ་མ་གྲུབ། མི་
 གསལ་བ། འཕྲུལ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟུ་བ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། རྟོག་
 འཛིན་རྟོག་པ་མ་གྲུབ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། གཞན་དབང་ལོག་འཛོལ་ལོག་ལས་
 གསུམ་ནི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། མི་གསལ་འཕྲུལ་བ་གཉིས་ནི་མེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་

ཐུགས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་པ་རྟོགས་པ་རག་དང་ལས། །འཆོ་བ་རྩལ་དྲན་ཉིང་འཛིན་
གིས། །རྟོག་འཛིན་རྟོག་དང་གཞན་དབང་དང་། །ལོག་པའི་ལས་དང་ལོག་འཆོ་དང་། །མ་གྲུབ་མི་
གསལ་ལུལ་པ་ནམ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་རོ།^{੧੧} །ཞེས་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། མཉམ་བཞག་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྦྲུལ་ལྷ་ལུར་
བསྐྱོམ་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤམ་པ་དེ་ནི་
བོན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ།^{੧੨} །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་
ངེས་ཚིག་ནི་སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རིམ་པར་བཞུགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོ་རིག་ནི།
རྗེས་ལ་ཆད་མ་རིགས་ལ་བཅད་གཤམ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་ཀར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་
བརྩུ་པའི་བར་དུ་བོན་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མ་དང་། བོན་ཉིད་གྱི་
རིགས་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་བཅད་གཤམ་དང་། གཤམ་བྱའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་ཉིད་
ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་སྟོགས་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་དང་ཡན་ཡོན་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་
ཞིབ་དང་། སྒྲུ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཞོད་
པའི་འཆོ་བ་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་འོས་
སུ་འགྱུར་བ་དང་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ནོ། །

མཉམ་བཞག་སྒྲོམ་ལམ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལམ་དང་རྗེས་ཐོབ་སའི་སྒྲོམ་
ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་པ་ལས་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་པ་ལས། དང་པོར་གཞན་ལུགས་ནི། རོང་སྟོན་
གིས་དེ་ཁོན་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་གཤམ་རབ་ཉིང་འཛིན་དུ་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་གསུངས་ཏེ། རྗེས་
ཐོབ་གོམས་བྱེད་ལ་ཡང་ཁྱབ་ཆེས་སོ། །དེ་ན་རང་ལུགས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་མཆོན་ལ་འབྲིས་པས་
ཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཆོམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དེའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དངོས་ལ་ལྷ་ལས་དབྱེ་གཞི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཁྱབ་ཆད་ལ། རོ་བོ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་

ཆེ་གསུམ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་བྱེ་བས་དགའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་རྟོགས་བྱ་དབྱིངས་དགའ་དང་།
རྟོགས་བྱེད་ཏིང་འཛིན་དགའ་དང་། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དགའ་ལ་ལྟོས་པས་ཏེ། འབྲམ་ཏིག་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་
དུའི་རྒྱུང་དུས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་¹⁹⁸ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབྱེད་ན་ཐ་དད་དེ། ཅུས་
སྤྱིར་སྟེ་བས་སོ། །གངས་ངེས་ནི་སྤང་བྱ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་རྒྱལ་
དང་། དེ་ལ་རྩྭ་ད་པ་སྤྱོད་པའོ། །ས་རེ་རེ་ལ་སྤང་བྱ་རེ་རེ་སྤངས་པས་གྲོ་བུར་དྲི་བལ་གྱི་རྟོགས་པ་རེ་རེ་
ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་དང་པོར་བོན་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་བོན་དབྱིངས་ཅམ་མདོན་སྤུམ་རྟོགས་
ནས། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་བོན་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་དབྱིངས་རེ་རེ་རྟོགས་པ་ནི། གཞུང་
དུང་གི་དབྱིངས་དགའ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མཉམ་འབྲམས་ལས་རྒྱ་མ་ཆད། ལ་གཏིང་དཔག་མེད་
དོགས་པ་མེད། བདལ་ཆེན་ཟད་མེད་འགྱུར་པ་མེད། ¹⁹⁹ ཅས་པ་དག་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །གསུམ་
པ་ལ་རྩྭ་ད་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ས་བརྩའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་
ན་ཅམ་ལྟོག་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ལས་ས་དང་པོ་བོན་དབྱིངས་ཅམ་གཅིག་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་ཐོབ་ལ་ཡང་ཡོད། བྱུང་པར་
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ཡན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་གཞན་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་
པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གོང་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གསེར་བུམ་མེད་རས་དགའ་ཡིས་བར་དུ་
ཆོད་པས་རེ་རེ་བསལ་བས་གསལ་དུ་འགོ་བ་བཞིན་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་པའི་རྒྱ་དེ་
ཡུལ་ལམ་དབང་པོ་འམ་ཤེས་པ་གསུམ་གང་ལས་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་བོན་གྱི་དབྱིངས་གསལ་
མི་གསལ་དང་ཉེ་རིང་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དབང་པོ་
ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱིས་བདག་མེད་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
ལྟར་ན་སྤྱོད་པོ་རྟོག་བུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་དང་
འདོད་པ་ལ་ནམ་གྲོལ་ཡན་ཆད་རྟོག་བུལ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་མེད་དཔལ་གྱིས་ས་བརྩའི་མཉམ་
བཞག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་གནམ་ལ་གནམ་གྱི་དངོས་པོ་མེད། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་
ལུགས་དང་། ལྟ་བུའི་བྱུང་པ་རིམ་པའོ། ²⁰⁰ ཞེས་གསུངས་པས་སོགས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་

བྱེད་མེད་དེ་ལུང་དེ་ནི་སྐབས་འདི་ལོན་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་
ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས་དབྱིངས་ཙམ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ། གཞོན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
བོན་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འབྱུར་བ། ལས་དང་པོར་དེ་མ་རྟོགས་པར་
འབྱུར་རོ། ཡང་ན་སྒྲོ་འདོགས་གཙོན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་མཐོང་ལམ་དུ་བོན་དང་གང་
ཟག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གང་མ་ཆོད་པ་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་སུ་གཙོན་གྱིས། གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ།
དང་པོ་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྒྲོང་པའི་བོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཡང་མ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་
ལ་ཁཅིག་གིས་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ལྟ་སྦྱོན་ལ་དག་གཉིན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་
རྒྱུ་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་ཟེར་ལ། ཁཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་གོམས་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་ཟེར་པ་
ནི་མི་རིགས་ཏེ། དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲུག་རྟོག་དང་བཅས་པར་འབྱུར་ཏེ། འཛིན་སྐྱོང་ས་
ཐང་དང་སྐྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་དང་། གོམས་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་ན་སྐད་དེར་བོན་དབྱིངས་རྟོགས་ཟེན་
ལ་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། གསུམ་པ་ལ་ཁཅིག་ན་དེ་མཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་
ལ་ཁྱད་མེད་དེ། ལུས་བདེན་པ་བཞིའི་བོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། བོན་སྐྱོང་དང་། གོམས་པ་དང་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་སྤངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུར་བས་
སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བོན་དབྱིངས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་སྐབས་འདི་མཉམ་བཞག་དེ་གོམས་པ་
གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུར་མི་འབྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་སྤངས་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་
ན་རི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཁུའི་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ། ཡང་སྐད་དེར་བོན་སྐྱེ་ཙམ་དང་།
སྐྱེ་མ་ལྟ་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པར་འབྱུར་ཏེ། ཙམ་ལྟོག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་དངོས་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཙམ་ལྟོག་ལ་ཁྱད་
པར་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་ན་བོན་དབྱིངས་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། བོན་
ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་དབྱིངས་ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། གོམས་བྱེད་ཡིན་པས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བོན་སྐྱེ་ཙམ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཙམ་དང་མཐོང་སྤངས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱ་
ཆེ་རྒྱུད་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྐབས་འདི་མཉམ་
བཞག་བོན་ཅན་བདེན་བཞིས་སྒྲོང་པའི་བོན་དབྱིངས་རྟོགས་ཙམ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་པོར་
མཐོང་ཟེན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྦྱོར་མེགས་ལ་མཐོང་བཞིན་ནོ། རྟོགས་ལ་མ་ཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་

བའི་ལམ་སྒོ་བྱེད།¹⁹⁸ ཅེས་པས་གྲུབ་ལ། བྱལ་པ་ཡང་དེའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཙམ་ལྟོག་རྟོགས་པ་
 ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ནི་རྒྱན་མེ་གསལ་མཐོང་གི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པས་གྲུབ། །ཁྱེ་བྲག་རྩ་པོན་ཅན་སྒྲ་སྒྲ་དང་
 འབྲེལ་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་པར་བོན་ཅན་སྒྲ་ལྟར་ལ་བོན་ཅན་སྒྲ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་དབྱིངས་
 རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་རེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་སྟེ་བའི་བྱིར།
 ཤེལ་སྒོང་མེད་རས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་བའི་སྟེ་ལྷགས་དང་། ལྟ་བའི་
 ཁྱད་པར་རིམ་པོ་ཞེས་པ་འོ།¹⁹⁹ །ཞེས་པས་གྲུབ་ལ། བྱལ་པ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་ས་བརྩའི་རྟོགས་པ་བོན་ཅན། །བོན་སྟེ་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དག་པ་གཉིས་
 ལྟར་མཐོང་ཟིན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་ཁྱབ་སྒྲ་བཞིན་ལ། ཁྱེ་བྲག་ལ་བོན་ཅན་སྒྲ་ལྟར་
 ལ་ཁྱེ་བྲག་བདེན་པ་བཞི་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་སྟེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་སྟོ་སྒྲ་དྲི་བལ་གྱིས་རྟོགས་
 པ་རེ་རེ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བྱ་རེ་རེ་སྒྲ་པས་པས་གྲུབ་སྟེ། འོག་རྩ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་
 པ་ས་བརྩའི་རྟོགས་ཐོབ་བོན་ཅན། སྟེ་མ་རྟོགས་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ས་དང་པོར་མཐོང་སྟུམ་
 རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། སྟེ་མ་གསལ་མཐོང་བཞིན། རྟགས་གནམ་རིམ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 དམིགས་པའི་དད་པ་སྟེ་མ་ཙམ་ན་ཞེས་ལྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། བྱལ་པ་གོམས་ཁྱེད་ཡིན་པས་གྲུབ་པོ། །ཁྱེ་
 བྲག་རྩ་པོན་ཅན་སྒྲ་ལྟར་ལ་ཤེས་བྱ་རྩ་ཆེ་རྩུང་ཡོད་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་རེ་གསལ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱིར་སྟེ་
 པ་ཡང་ངོ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ཁྱབ་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ས་བརྩའི་སྒྲ་པས་པས་བོན་ཅན། མཐོང་སྒྲ་
 སྒྲ་པས་པས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ས་དང་པོར་མཐོང་སྒྲ་པས་བོན་སྒྲ་པས་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར། ཉི་མས་
 ཐུན་པ་བཙུམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་བརྒྱུག་པས་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྒྲ་མ་སྒྲ་པས་པས་དེ་ལ་འཇུག་རྩ་
 མི་རུང་བའི་བྱིར་རྟག་འཛིན་མ་འགག་པར་མི་རྟག་པ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱལ་པ་མཐོང་སྒྲ་དག་
 བརྩ་ཅད་ཀྱི་མཐོང་པས་སྒོང་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ཁྱེ་བྲག་རྩ་པོན་ཅན་སྒྲ་བཞིན་ལ་མཐོང་སྒྲ་སྒྲ་པས་
 པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་སྒྲ་སྒྲ་པས་པས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་སྒྲ་ཆེ་འབྱིང་རྩུང་དག་སྒོང་
 བའི་བྱིར། དྲི་མ་དང་འདག་ཅི་བཞིན་ནོ། །རྟགས་འབྲུལ་པའི་སྟོ་དག་སྒོང་པར་འབྲུམ་ལས་གསུངས་
 པ་དང་། བྱལ་པ་མདོ་ལས་སྒོང་པར་གསུངས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒོང་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བོན་དབྱིངས་ལ་རྩོད་པ་སྒོང་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཙམ་ལྟོག་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ས་དང་པོ་ཉིད་སྟེ་མ་འོངས་པའི་བདེན་བཞིའི་

བོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ན། འུག་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ཙམ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་བུ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཙམ་རྟོགས་སུ་འཛོག་གོ། །ཡང་བོན་དབྱིངས་ཙམ་རྟོགས་པ་དེ་དོན་རང་
 མཚན་ནམ་གྱི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་བདེན་བཞིའི་བོན་ཉིད་མ་སྦྱེས་ནས་མེད་པས་
 རྟོགས་པར་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོག་བཅས་འགྱུར་ཞེན། རང་མཚན་མ་ཡིན་མོད་གྱིས་ད་ལྟ་
 བུད་འབྲེལ་བས་སྦྱོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བོན་ཅན་སོ་སོ་ལ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བོན་ཅན་སོ་སོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཙམ་རྟོགས་སུ་འཛོག་གོ། །ཡང་བོན་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 བུས་སྤངས་ཉམས་ལ། ཡོད་ན་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཆ་གཉིས་འགལ་
 ཞེན། ཁྱད་ཡོད་མོད་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སུམ་པ་དང་སྤྱད་ཅིག་རྟོགས་པ་
 ལ་རང་མཚན་ནམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་བས་སོ། །ཡང་བོན་ཅན་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་
 སུམ་བོན་དབྱིངས་རང་ལྟོག་ལ་ཁྱད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། སྤྲུལ་བ་མེད་དེ། བོན་དབྱིངས་རང་ལྟོག་
 ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་བོན་ཅན་སྤང་བ་ལ་ཁྱད་ཡོད་པས་དེས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་
 ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་དག་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་སྒོ་བྱར་དེ་བྱལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ལ་ཁྱད་ལྷགས་པས་དག་
 བ་གཉིས་ལྟར་ལ་ཡང་ཁྱད་ལྷགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བོན་སྒྲུ་ལ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་
 བོ་བོན་སྒྲུ་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ན་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གོད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེན།
 བོན་སྒྲུ་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་པས་སྦྱོན་དང་བྱལ་ཏེ་དེ་བྱལ་
 གྱི་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཁྱད་ཡོད་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་བོན་དབྱིངས་
 རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྤང་གྱི་ཁས་སྤངས་ཉམས་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། བོན་
 དབྱིངས་ཙམ་པོ་ལ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བོན་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་དབྱིངས་ལ་འདོད་
 པའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་ཐོབ་ལ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་
 ཁྱད་མེད་ན་གསུ་བྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁྱད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཙམ་ལྟོག་ལ་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་གྱིས་བྱེ་
 བྲག་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་ཁྱད་མེད་ན་ས་དང་པོར་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་མཚན་རྟོགས་
 ཟེན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། རྟོགས་ཟེན་ཙམ་ལ་འཇུག་ཀྱང་རྟོགས་
 པའི་བྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་ས་བརྩའི་རྟོགས་ཐོབ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་གཞི་ལ་

མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ས་པོན་ཡོད་པས་རྗེས་སྐྱོད་པ་ཉམས་སྦྱང་གི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བས་སོ། །འདོད་ན་
 རྟོག་བྲལ་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཉམས་སྦྱང་། རྩལ་པ་མེད་དེ། འབྲུལ་པའི་ས་པོན་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་
 པ་སྐྱེད་མི་རུས་ཏེ་གཉེན་པོས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། སྤང་བྱ་བྱར་སོང་པ་དང་། འབྲུལ་པ་སྐྱེད་པའི་
 རྟེན་མ་ཆོང་བས་སོ། །པའི་པ་སྤངས་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་
 རྩད་པར་མེད་ན་ས་དང་པོའི་རུས་སྤྱུ་ས་པ་ཕུའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞེན། སྤྱོད་མེད་དེ། སྤང་བྱ་
 ཅམ་པོ་ཤམ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་འབྱུང་མེད་ཀྱང་ས་པ་ཕུའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་
 ལ་འབྱུང་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་འབྱུང་པར་ཡོད་ན་མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་སྤང་གི་ས་པོན་ཀྱང་
 སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་མཉམ་གཅིག་གིས་འབྱུང་པ་མེད་པས་ལན་འདེབས་མོད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ས་
 པོན་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་སོ་གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་སྤང་དུ་འདོད་དེ། སྤང་དང་
 དུས་འགལ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ལ་མངོན་འགྱུར་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འདོད་པས་ཏེ། མཐོང་
 པའི་གཤམ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོམ་སྤང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་པོ་ཐ་
 དད་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ངོས་བརྒྱུང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་མཆོན་ལ་འདྲིས་པའི་ལེ་ཤེས་རྒྱུང་དན་གྱི་རྒྱུང་དན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 སོ་གསལ་སྤྱི་རིགས་པར་བྱ་ལ། གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་དགའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་
 གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཡང་དུང་གི་དབྱིངས་དགའ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་
 དུ་མིང་བདག་ས་ན་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ནི་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་
 ལས་གནམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་
 པ་ཞིན་དུ་འགྱུར་¹¹⁰ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་ནི་མི་ཆགས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བ་དང་ཟང་
 ཉིང་འཛིན་ཏེ། གནམ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བ་དང་ཟང་
 ཟིང་སྤངས་པ་ཞིན་དུ་འགྱུར་¹¹¹ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུང་རྒྱུའི་ཆེན་པོ་ནི་མི་མཉམ་སྟོབས་མཆོག་
 དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། གནམ་རིམ་པ་ཞིན་ཏེ་དུ་མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་གིས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་དང་ལྡན་པ་ཞིན་དུ་འགྱུར་¹¹² ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུང་དུ་ནི་མི་
 རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། གནམ་རིམ་པ་ལྡི་སྟེང་དུ་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་

མཉམ་པའི་ངང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་^{੧੧} ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་མི་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། གནམ་རིམ་པ་དུག་གི་ཉིང་དུ་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་ཆེ་བའི་རྒྱ་འབྲུག་གྱིས་མངའ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་^{੧੨} ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲིང་གི་
 ཆེན་པོ་ནི་མི་ཤིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། གནམ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཉིང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་
 གསས་མཁའ་བཙུགས་པས་བདུད་གྱི་རྒྱ་བཞི་སྒྲེལ་ས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་^{੧੩} ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ནི་མི་བརྟེན་གསུངས་དང་ལྡན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། གནམ་རིམ་པ་བརྟེན་གྱི་ཉིང་
 དུ་མི་བརྟེན་པའི་གསུངས་ཐོབ་པས་ཐོན་སྐྱེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་^{੧੪} ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་མི་འབྲུག་གྱི་རྒྱུན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། གནམ་རིམ་པ་དགུའི་
 ཉིང་དུ་མི་འབྲུག་པའི་སྤར་ཕྱིན་པས་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་^{੧੫} ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་མི་ཡེངས་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་གནམ་རིམ་པ་བརྩའི་ཉིང་
 དུ་མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས་ཐུགས་ཉིད་གྲོང་ན་བདེ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་^{੧੬} ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཐོང་བའི་རྒྱན་
 ལ་གོ་མས་པས་མུང་འདས་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ནའོ།

རྩིས་ཐོབ་སྒྲོམ་ལམ།

གཉིས་པ་རྩིས་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རེས་
 ཚིག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་གཞན་ལུགས་ནི་རྩི་འདུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཐོན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཟེར་བ་ཡང་གཉིས་ཀ་
 སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ལ་བྱུང་ཆེས་སོ། །ཡང་མངའ་བདག་གིས་བདག་མེད་མཐའ་དག་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གསུངས་ཏེ་མཐའ་དག་ཅེས་
 པས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བྱུང་ཆེས་ལ་ས་དགུ་མན་ཆད་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ཡང་དོ་བས་རིག་པ་གང་ཞིག་རྟེན་
 པའི་གཞི་ནི་ས་ཙམ་དང་། མ་དག་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་ས་དང་།
 སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་

རྟོགས་པ་སྤྱད་པའི་དོན་གྱིས་རིགས་འཛིན་པ་དེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཟེར་རྟེ། དང་པོ་ལྷར་ན་སྤྱད་པོ་ལཱི་
 རྒྱན་གྱི་རང་ལྷོག་ལ་བྱུང་ཆེས་ལ། གཉིས་པ་ཡང་འཁོར་བ་རྒྱད་པའི་ལམ་ལཱི་རང་ལྷོག་ལ་བྱུང་ཆེས་
 པ་དང་སྤྱད་པོ་ལྷ་ལ་ཡང་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་རང་ལྷོག་ལ་ཡང་བྱུང་ཆེས་ལ། ལམ་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་
 རྒྱུ་ཐ་དད་མེད་པས་ཞེན། ལྷོག་པ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ་ལམ་གྱི་རང་ལྷོག་ལ་མཚན་ཉིད་
 དེ་བརྟེན་པས་སོ། །འདོད་ན་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པས་དང་པས་སྤངས་ཉམས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་ཕྱེད་པ་ནི་ས་ཙམ་ལ། དཔང་པོ་རྟོན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཕྱེད་པ་ནི་ཐེག་
 ཆེན་སའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དང་པོ་ལྷར་ན་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སམ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ་འདོད་པ་ཁམས་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་ས་^{༡༡}ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོན་མེད་དེ།
 བྱུང་འདས་གྱི་ས་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །པས་མ་གཏན་གྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རྟེ་འཁོར་བའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་པ་ལ་བདུལ་འབྱུང་ལས་གསུང་བྱུང་མེམས་དཔས་
 པས་མ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་^{༡༢}ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

ས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞིར་བྱུང་བ་ནི་ས་ཙམ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བའི་ས་ལ། ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་འདས་པའི་ས་དང་། ཡོན་
 ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ལ། རྗེས་ཐོབ་འབྲེལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འདྲིས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་རང་ལྷོག་ལ་
 འདྲིས་པས་བྱིན་པར་ཕྱེད་པ་རྗེས་ཐོབ་རང་ལྷོག་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་གཞིར་བྱུང་
 ཙམ་གཅིག་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཞེན། རྗེས་སྤྱོད་ལ་གྱང་ལྷོག་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་
 འབྱུང་ལས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་གོམས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དེས་ནི་ཞེས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་རྟེ།
 དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ལ་དགོངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ས་མཚན་མས་སྤྱད་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་
 དབྱེ་བ་དངོས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷ་ལས་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ། ངོ་བོ་
 བོ་དགུའམ་བཅུའོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་སྤྱད་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་བྱ་ལ་རྟོས་ནས་འབྱེད་དེ། དང་

པོ་ནི་སྤྱི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་རེ་ལྟར་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་བྱེ་བ་ལས།
 དང་པོས་བསྐྱེད་པ་ས་དང་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ས་གཉིས་
 པ་ལྟེ། འབྲུམ་ཏིག་ལས། ས་གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ལ་སོགས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད་^{༡༤} ཅེས་པས་གསུང་བྱུང་གི་པོན་བྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་དགྲ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 པ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བྱེ་བ་ས་གསུམ་པ་ལྟེ། ཡང་དག་པར་རིག་པ་བདུན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཞིང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བྱེ་བ་ལ། གསུང་བྱུང་ཐོག་སྤྱི་པོན་སྤྱི་ཚུ་བ་བདུན་དང་། བདེན་པ་བཞི་
 དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་རིམ་པ་ལྟར་བཞི་པ་ལྟར་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་འབྲས་བུ་བྱེ་བ་ལ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ས་བདུན་པ། མཚན་མ་མེད་ཅིང་
 ཡོངས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་བརྒྱད་པ། མོ་སོ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ས་དགུ་པ། མདོན་པར་ཤེས་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་པའི་ས་བརྒྱུ་པོ། ཡིན་པར་ཡང་བདུན་པ་རྩོལ་བཅས་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི། དངོས་
 དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་འབད་པས་སྦྱོང་^{༡༥} ཞེས་སོགས་འབྲུམ་ཏིག་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 བྱེ་མེར་སྤྱ་འཆལ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱལ་ལྟོས་པས་ཀྱང་དེས་སོ། །དབྱེདོན་སྤྱི་བྱེ་བ་དང་ཡིན་ལ། གྲངས་
 དེས་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་པས་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱོམ་བྱའི་པོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐར་བྱིན་
 བརྒྱུ་ཡིན་ཞིང་ས་དང་པོ་ནི་སྦྱིན་པ། གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཡིན་ཏེ། བདལ་འབྲུམ་ལས།
 ས་རེ་ལ་ལ་རོལ་བྱིན་པ་རེ་དང་སྤྱར་^{༡༦} ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་བདག་དོན་ལྷན་ཆོག་ས་དང་། གཞན་དོན་ལྷན་ཆོག་ས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ས་དང་པོར་སྦྱིན་
 པ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་དོན་རྟོགས་པས་ཏེ། མདོ་ལུན་ལས་དང་པོ་རབ་རྟུ་དགལ་
 པའི་ས། །རབ་རྟུ་དགལ་པའི་ས་ལ་ནི། །ཐེར་སྤྱི་སྦྱིབ་པ་དག་སྤྱང་ནས། །སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་རབ་
 རྟོགས་ཏེ། །སྦྱིན་པ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་བྱ། ལ་སོགས་^{༡༧} གསུངས་པས་སོ། །ས་གཉིས་པར་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བྱམས་མ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། རྟོགས་ཁྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལུལ་ཁྱུང་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལུས་ཁྱུང་པར་ཅན་
 ལྷུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གིས་གང་
 པར་མཐོང་བ་དང་། སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ལག་མཐིལ་དང་མཉམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱིས་གང་

བར་མཐོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་གོ་ཆ་བཅན་པོ་གོན་ནས་ཕས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཆར་གཙོད་པར་མཐོང་བ་
 དང་། རྟོགས་བཞེན་སྤྲུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལ་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པར་བརྟུན་པའི་ལུང་མེད་
 གྱིས་བདག་གི་མགོ་ལ་མེ་རྟོག་ཙམ་པ་གའི་བྲེང་བས་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐེམ་སྒྲས་བཞེད་
 ལྷན་པའི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་བྱེ་མས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། རྟོག་མ་མེད་པའི་རྩ་ཡན་ལག་
 བརྟུན་དང་ལྷན་པ་ལ་མེ་རྟོག་ལྷ་དཔ་ལས་བརྟུན་པ་ལ་བདག་བརྟེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་
 དང་། བདག་ཉིད་གྱི་གཡས་གཡོན་ན་སེམས་ཅན་དབྱེལ་བའི་གཡང་ས་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་མ་
 སྒྲམ་མ་ཉམས་པར་སྒྲར་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་བྲག་པ་གཡས་གཡོན་ན་གཅན་
 གཟན་གྱི་རྩལ་པོ་སངས་ཀྱི་རལ་བཙོད་པར་དང་ལྷན་པས་གཅན་གཟན་ལྷོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ལའོར་ལོ་བརྒྱར་པའི་རྩལ་པོ་སྒྲེ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་མས་བདག་ལ་བསྐྱོར་རྟེ་
 མདུན་གྱི་བལྟས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་བདག་ལ་འབྱུང་བ་
 མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་གཏུ་སྤྱད་བཟེ་བཟེ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྟུན་ཏེ་དུ་མས་
 བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱི་བལྟས་ནས་བོན་རྩྭ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྩུ་པོ་འདི་ས་བརྩུ་ཐོབ་པའི་དྲགས་སྤྱོད་
 བརྟུན་རྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་མཐོང་བ་དང་རྟེང་རེ་འཛིན་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་ནོ། །གཉིས་པའི་
 གཡོ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲལ་པར་གནས་མུ་བྱི་ལུས་བརྩུ་པོན་སྒྲོ་རྩྭ་ལ་སོགས་གསུངས་པས་སྤང་པོ་ཐོབ་
 པའི་སེམས་དཔལ་དེས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྩུའི་ཞེས་མཐོང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྩུ་ལ་
 བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྩུའི་ཞིང་གཡོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྩུའི་ཞིང་འགྲོ། བསྐྱལ་པ་
 བརྩུར་གནས་པར་བྱེད། རྩོན་དང་བྱི་མའི་གནས་བརྩུ་བརྩུ་ཤེས། ལུས་བརྩུར་སྤྱུལ་རུས། དུས་རེ་རེ་
 ལ་སེམས་དཔའི་ལའོར་བརྩུ་བརྩུས་བསྐྱོར་རུས། བོན་གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྩུ་རྩྭ་རུས། སེམས་ཅན་བརྩུ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པར་རྩོད། གཞུམ་པར་ཁྲི། བཞི་པར་
 འབྱུམ། ལྷ་པར་བྱེ་བུག་པར་ས་ཡ། བདུན་པར་དྲུང་ལྷུར། བརྩུད་པར་ཁྲག་ཁྲིག་དགྲུ་པར་ཐེར་
 འབྱུམ། བརྩུ་པར་ཐེར་འབྱུམ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་གཡུང་དྲུང་ས་འཕམ་
 ལས་¹⁴⁶གསུངས་སོ། །གཞུམ་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཐོབ་པ་ལུས་གྱི་ངོ་པོ་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་རྩྱུད་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་ལའོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་ནམ་
 མི་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་གང་ཡིན། མེད་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེས་པར་འབྱུང་ལ། གཉིས་

པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞན་
 ལུགས་དགག་པ་དང་། མེད་དཔལ་ལ་སོགས་ན་རེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་ཉོན་ཤེས་
 གཉིས་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཁིང་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་ཤིང་བར་རྩལ་གྱང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
 ལ་དགོས་པས་མི་སྤྱོད་པར་འཛིག་པ་ནི་ཅུབས་དང་རུ་མ་སྟེ། ལྷན་མཐར་རྩལ་གཅིག་མར་རྩུབ་
 ཟེར་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་དང་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་དང་། རིགས་མཐུན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཁིང་ཕྱི་
 མ་གཉིས་མི་སྤྱོད་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་དགོངས་པས་ལྟར་རྩལ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩག་དང་འདྲ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། གཉེན་པོ་སྐྱབས་ལྟན་ཡོད་
 གྱང་སྤང་བྱ་རྩལ་ལྟན་ཡོད་པས། དེ་ཆོད་རྩུ་ཆ་རིག་སྐྱབས་ལྟན་ཡོད་གྱང་གྱང་རིག་རྩལ་ལྟན་ཡོད་པ་
 དང་མཚུངས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཉེན་པོ་སྐྱབས་ལྟན་དམིགས་པའི་ཆོན་སྤང་བྱ་དམིགས་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་ལ། འོ་ན་ཐེག་པ་འོག་མའི་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྟེན་དེས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལུགས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། མ་རིག་པག་
 ཆགས་པའི་རྟེན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པས་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སེམས་དཔལས་གྱང་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །

སེམས་དཔལ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བཟུན་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་མ་ཁས་པ་གོང་མ་གཉིས་མཐུན་པར། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྐྱེས་དང་སྤྱིང་མེད་རྒྱ་བྱས་ལ། དག་པའི་ས་གསུམ་རུ་མ་རིག་པག་ཆགས་
 པའི་རྟེན་དང་འདྲ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་ལ། ལྷན་མཐའ་ན་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་སྤྱོན་ལམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དག་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་གསུངས་པའམ། ཡང་ན་སྤྱོད་གྲོས་ཆེན་པོས་མ་རིག་པག་ཆགས་པའི་རྟེན་འདྲ་བྱེད་ཟག་པ་
 མེད་པའི་རྟེན་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་གསུམ་ལ་ས་བདུན་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྟེན་
 བྱེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ལས་གྱི་ལུགས་གྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིས་མཛོད་ལས་¹⁴⁸གསུངས་

བ་དང་། བདག་མཐར་གྲུབ་པ་ཐོགས་པའི་དུས་རྒྱུང་ལ། གཞན་དག་སེམས་ཅན་འདྲན་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། མི་མཛད་འདུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཏཱ་ལྷའི་གནས་འདིར་འདྲན་པའི་སྒྲོན་པར་འོངས།¹⁴⁶ ཞེས་དང་། ཚད་མེད་བཞིའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འགྲོ་བ་ཐར་པར་འདྲན་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སོང་གཅིག་གསུངས།¹⁴⁷ ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་རྩྭ་དྲོད་ལ་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་དགོས་པ་ནི། འདོད་པ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་པས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་མཉམ་དུ་བ་ལས་སྟེ། བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ནི་མ་དག་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱིས། དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དག་པའི་མིང་དང་གཟུགས་སྤྱོད་སྟེ།¹⁴⁸ ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་སྟེ།¹⁴⁹ ཅེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་དེས་ཐོབ་པའི་ལུས་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་རྒྱུན་རྒྱུན་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྟེ། བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་པ་དང་འོ་པོང་གཅན་གཞན་ལ་སོགས་སྤྲུམ་གའི་དུས་སྤྱི་ཆེན་ཡོར་མོའམ།¹⁵⁰ བད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཆེན་འཛོལ་བྱེད་གཞན་རྩལ་སོགས་སྤྲུམ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་པོ། གཉིས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དེས་འཛམ་སྤྱིང་བ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལེན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པས་སྤྱིང་བཞི་བ་དང་། གསུམ་པས་སྤྱིང་བ་རྩ་བ་གསུམ་དང་། བཞི་བས་མཐའ་བྲལ་དང་། ལྷ་པས་དགའ་ལྡན་དང་། དྲུག་པས་འབྲུལ་དགའ་དང་། བདུན་པས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། བརྒྱད་པས་སྒྲོང་གཅིག་པ་སྟེ། ལུང་དང་། དགུ་པས་སྒྲོང་གསུམ་མཐར་ཐུག་དང་། བརྩ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལེན་ནོ།།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ས་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ལུ་བྱའི་རང་མཚན་ལ་འདྲིས་པས་གོམས་བྱེད་རྒྱུ་དུན་གྱི་རྒྱུང་དུར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་པོན་ཉིད་ལ་གོམས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། པོན་ཅན་ནམ་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། པོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགལ་བས་སོ། ཡང་ན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དགའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་སྟེ། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་དང་པོ་རབ་རྒྱུད་གའ་བའི་ས་ནི་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ནས། རྒྱར་སྟེ་མ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ས་པ་དེ་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དྲི་མེད་

ཤེལ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བྱེད་ཀྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡམ། སྤང་བྱ་ཀྱན་པ་དྲགས་ཀྱིས་དག་པ་ས་དང་།
གསུམ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡམ་གཞན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། བཞི་བ་བྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བག་ཆགས་སྤང་ཞིང་བྱིས་མི་
འབྱུང་བར་རྒྱལ་འདེབས་པ་ས་དང་། ལྷ་པ་བོན་ཉིད་སྦྱོན་ཆོག་ས་ནི་རྟོགས་པ་འམ་བསམ་གཏན་གྱིས་
ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མ་འདུས་པ་དང་། དུག་པ་བདེ་ལྡན་རྟོགས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་སྦྱེ་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་
ཐག་ཆོད་པ་ཡམ་མི་མཐུན་ཤོག་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་འདུལ་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་ཡམ། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། བརྟུང་
པ་མ་ཆགས་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཡམ། སྦྱོན་ལམ་མཐར་
ཐུག་པ་ས་དག་པ་དང་། དགུ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ནི་ཨ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཐུགས་སྒྲུ་རྒྱུད་པས་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བར་མཁྱེན་པ་ཡམ་ཐབས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། བརྩ་བ་མི་
འབྱུར་གསུང་དུང་ས་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པས་ལྡན་ལས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱོན་
པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས་མི་འབྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གཞིར་
གྱུར་བས་ན་རྗེས་ཐོབ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་སྤང་དང་། རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་།
གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་། རྩེད་ལས་སོ། །དང་པོ་
ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་བྲ་རྒྱས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་གཉིས་སྤང་དུ་ཤར་བ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་རྩེད་པའི་བག་ཆགས་གསུམ་ལས་འབྱུང་སྟེ། གཤམ་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་
སྦྱིབ་པའི་རྒྱ་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་¹¹⁹ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་
མངའ་བདག་ཆེན་པོས་ནི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་
མཐོང་བ་གོམས་པའི་ལམ་དང་འབྲད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན་པ་གསུངས་ཏེ། གོམས་པ་
མཆོན་བྱས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱན་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན་པ་དེ་གོམས་ཙམ་དང་འབྲད་པས་ཡིན་ནམ།
གོམས་པ་མཐོན་གྱུར་དང་འབྲད་པས་ཡིན་ནམ་གོམས་བྱེད་དང་མ་བྲད་པས་ཀྱང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
སྦྱོམ་ལམ་རྒྱུང་དུན་ནས་སྤང་བྱ་ཤོག་པར་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་

དང་གོམས་པ་དང་འབྲུད་པ་ཉམས་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཉིད་ནས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་
ལས་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། །ཡང་དོ་པས་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གནོད་བྱར་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་ལྱིབ་ལ། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནོད་བྱར་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
གནོད་བྱར་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐོང་ལམ་ལ་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། མཚོན་བྱས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་
བྱས་སོ། །འོག་མ་ནི་ཉོན་ལྱིབ་ལ་ཡོད་དེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གོགས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ལྟན་སྒྲིབ་གྱི་
རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཟེར་རྟེ། གོགས་བྱེད་ཅམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་ལ་རྟ་ཅང་ཐལ་ལོ།

སྒྲོམ་སྤྱོད་གི་སྒྲོར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་བདག་ལྟ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་འདྲིས་པའི་ལམ་
གྱིས་ལྟོག་པ་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་རྟེ། གསུམ་པ་ཚུན་སྤྱོད་ལ་མཚོན་བྱ་ཉོན་ཤེས་གཉིས་
ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་མི་རུང་པའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། སྒྲོམ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མཚོན་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་
པས་སོ། །ཡང་ལྟོག་པ་དེ་རིམ་མཐ་གཅིག་ཆར་གང་གིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱན་མཐའ་ལམ་མིན་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྩུའི་བར་སྒྲོམ་ལམ་ཏུ་མི་འཐད་ཅེན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་
གཉིས་ཀ་ཡིན་རྟེ། བརྩུ་བ་མན་ཆད་རིམ་གྱིས་ལྟོག་ལ་རྒྱན་མཐའ་གཅིག་ཆར་ཏུ་ལྟོག་པ་ལོ། །གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། ས་མཚམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སྔ་སྟེན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་ཐོབ་
ཡན་ཆད་¹¹ གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། དང་པོ་དངོས་དང་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གཞི་
ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཅམ་སོ། །དོ་བོ་ནི་ཉོན་ཤེས་གཉིས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་བག་ཆགས་
འཛོག་བྱེད་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་སྒྲེ། ཀུན་བདག་སྒྱི་ཉོན་ཤེས་གཉིས་གྱིས་བཞག་པས་སོ། །དབྱེ་དོན་
སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་ལུགས་ཐ་དད་དེ། །དེ་ལྟར་མིན་ནས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དེ།
ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་པའི་ས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཡང་ཉོན་ལྱིབ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རྟེ། དོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཆ་གཉིས་མེད་པས་སོ། །གྲངས་རེས་ནི་འཛོག་བྱེད་ལ་ལྟོས་པས་
རེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྒྲེ། སྤང་བུའི་རིགས་དང་། རིགས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་བདག་སྒྱི་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ལས་འོག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉོན་

ཤེས་གཉིས་ལས་གཉིས་ཀྱི་། རེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
མངོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་མེད་པར་འདོད་དེ། རེ་ལྟར་ན་གནམ་རིམ་
པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་ཤིག་ས་པའི་གསས་མཁའ་བཅིག་ས་པས་བདུད་གྱི་ཆུ་བཞི་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་ལྷང་དང་རིགས་པའི་
སྒྲིབ་སྒྲུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནམ་རིམ་པ་བརྒྱ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གསལ་
པ་བཞིན་དུ་ས་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད་དེ། རེ་ནི་གཙོ་ཆེད་ངོས་
ནས་བསྟན་པ་འམ་རྒྱན་མཐའ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། རེ་ལྟར་མིན་ན་འབྲུག་ཉིག་ལས་བདུན་པ་
ཚུ་ལ་བཅས་མཚན་མ་སྟོང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་
བདུན་པ་ན་ཡོད་ན་དེ་མཐོང་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞེན། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་གྱིས་ལྟན་སྟེས་ཡིན་
པར་མ་གྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་སོ་མེད་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉོན་སྒྲིབ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི།
གཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པར་གཤམ་བྱེད་པའོ།
གཉིས་པ་དབྱེ་པ་ལ་མངའ་བདག་གིས་ནི་དུ་ག་ལྟར་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཁམས་
དང་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་གསུངས་མོད་གྱིས། རེ་ལྟར་ན་ཀྱན་བཏགས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འབྱུང་
བས་མཐོང་སྒྲུང་ཐལ་ལ། རེ་ལྟན་སྟེས་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་ཞེན་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་
པར་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྟེ་གོང་དུ་བསྒྲུབས་སོ། རེས་ན་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཅུ་བམ་རིག་པའི་
བག་ཆགས་དང་བཞི་སྟེ། ཁམས་དང་ས་དང་ལུལ་གྱིས་དབྱེ་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་རང་གི་
སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་གཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
གནས་པས་ནོ།

གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱི་བོན་གྱི་བདག་ལྟས་ཐམས་ཅད་མཉམས་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ལུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་བ་
དང་། རོ་བོ་ལྟོན་སྟེན་དབྱེ་བ་དང་། ཆེ་འབྲིང་གི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་བའོ། རང་པོ་ལ་ལུལ་བདེན་བཞིན་
བོན་ཉིད་དང་བོན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་ཇུས་འཛིན་དང་། སྟེས་ལྟ་བཏགས་འཛིན་དང་།

འཇུག་པ་རྟེན་ཅན་དང་། ལྷག་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེད། གཉིས་པ་ས་
 བརྩེ་མེ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་མེད་དང་། གོང་མ་མ་གཤམ་པའི་རྫོངས་པ་དང་། འོག་མ་ས་
 བཞག་པའི་གནས་པ་ལེན་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ལ་དགུ་ལས་ཤིམ་པ་ལྟར་སྒྲོམ་སྤང་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། སྤང་བྱ་བཀ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། མདོ་ལས་གནམ་ཤིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་མི་དམིགས་པའི་གཤམ་རལ་གྱིས་བཀ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་།¹⁵¹ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀ་ཆགས་ཏེ། མི་ཆགས་པའི་རྩལ་ཤུགས་ཀྱིས་
 འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀ་ཆགས་¹⁵² ཞེས་གསུངས་པས་དང་། ཆེན་པོའི་རྩལ་རྟེན་ནི་ཁམས་གསུམ་
 ས་དགུའི་བཀ་ཆགས་ཏེ། གནམ་ཤིམ་པ་བཞིའི་རྟེན་དུ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་བཀ་ཆགས་གདར་
 ཐག་བཅད།¹⁵³ ཞེས་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་གཤམ་བྱའི་རྟོག་འཛིན་གྱི་བཀ་ཆགས་ཏེ། གནམ་ཤིམ་
 པ་ལྟའི་རྟེན་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་འཁོར་པའི་ལུལ་རྩེས་སྤྱ། འབྲུལ་པས་བརྟགས་མི་ཐུབ་པའི་གཞི་མི་རྟོག་
 ཡེ་གཤམ་གར་ཞེས་བྱ་¹⁵⁴ ཞེས་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་སྒྲེ་ལེན་གྱི་བཀ་ཆགས་ཏེ། གན་
 མ་ཤིམ་པ་དུག་གི་རྟེན་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་སྒྲེ་ལེན་འཁོར་པའི་འདམ་ནང་དུ། བྱང་རྩལ་སྐམས་ནི་གཏིང་
 དཔག་རྩལ་མཐའ་མེད་¹⁵⁵ ཅེས་དང་། འབྲིང་གི་རྩལ་རྟེན་ནི་བདུད་ཀྱི་རྩལ་བཞིའི་བཀ་ཆགས་ཏེ། གནམ་
 ཤིམ་པ་བདུན་གྱི་རྟེན་དུ་བཀ་ཆགས་ལུལ་རྩེས་སྤང་ཞིང་བདུད་ཀྱི་རྩལ་བཞི་སྒྲེམ།¹⁵⁶ ཞེས་དང་། རྩལ་
 རྟེན་ཆེན་པོ་ནི་བརྟེན་དངས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་ཏེ། གནམ་ཤིམ་པ་བརྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས་
 ཐོབ་པས་¹⁵⁷ ཞེས་དང་། རྩལ་རྟེན་འབྲིང་ནི་འབྲུལ་པ་མཚན་མའི་བཀ་ཆགས་ཏེ། གནམ་ཤིམ་པ་
 དགུའི་རྟེན་དུ་མི་འབྲུལ་པའི་སྤྱ་རུམྱེན་པས་མི་ལྷག་པའི་ས་ལ་འཛོག་¹⁵⁸ ཅེས་དང་། རྩལ་རྟེན་རྩལ་
 རྟེན་གཤམ་བྱ་རྣམ་པར་གཡེང་པའི་བཀ་ཆགས་ཏེ། གནམ་ཤིམ་པ་བརྟེན་ཆེན་དུ་མི་ཡེངས་ཏིང་འཛོན་
 རོན་གྱི་གཟེར་བུམིས་¹⁵⁹ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་གཤམ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་གཤམ་
 བྱེད་པ་དང་གཞི་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་གནས་པའོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་གུང་སྒྲོམ་ལམ་གོམས་པས་
 སྤྱོད་པས་སོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་སྒྲོམ་ལམ་གོང་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཤམ་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ཤིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་ཏེ། གཞན་རྟེན་པས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་དང་།
 རང་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་ལས་གནམ་ཤིམ་པ་
 བརྩེ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་སྤྱིའི་ཐུགས་རྟེན་རྩལ་ཀྱིས་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་¹⁶⁰ ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། བར་ལྟ་འདྲ་གསལ་གསུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་གང་པ་
 ལྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་¹⁴⁸ ཅེས་གསུངས་པས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིབ་
 པས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱད་ཐ་དད་པས་སྒྲིབ་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྒྲིབ་པར་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། སྒྲིབ་བྱ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པར་མི་རུ་ས་ཀྱང་དེས་སྒྲིབ་བྱས་ནས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ལ་
 འདྲོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་¹⁴⁹
 ཅེས་འཁུམ་ཏིག་ལས་གསུངས་པས་སོ། །ས་གཉིས་པར་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་གྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་ནས། རྒྱུ་དང་པོར་འཛོགས། གཉིས་པར་གཉེན་པོའི་རུས་པ་བརྟེན་
 པས་སྒྲིབ་བྱ་རུས་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པར་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུན་ཤིག་པ་དང་གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་རྒྱུས་པར་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲེབ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ཅིག་གཞན་གྱིས་པར་རུ་མ་ཆོད་པར་སྒྲེལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྱ་ཉིད་འགག་པས་བག་
 ཆགས་སུ་ལ་དུ་སྒྲུལ་པས་སྒྲེབ་འགྲུར་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུ་པ་མན་ཆད་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་
 པ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མདོ་
 ལས་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པར་¹⁵⁰ གསུངས་པ་དང་། གཤམ་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་¹⁵¹ ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལུང་དང་པོ་ནི་རྒྱན་
 མཐའ་ཡང་ན་གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཆེན་། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆེན་
 པོ་སྒྲིབ་པའི་རུས་སུ་གསུགས་དང་གསུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲིང་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པ་གསུམ་སྒྲིབ་པའོ། །ལུང་འོག་མ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་གཉེན་མེད་པར་
 ལྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉེན་
 པོ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་མི་དགོས་པར་འགྲུར་ཏེ། ལྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ལྟོན་
 མེད་དེ། སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོ་ནི་རགས་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཁུམ་ཏིག་ལས་ཏི་མ་དང་ལུན་པ་ཆེན་པོ་འདག་ཅི་དང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་སེལ་ལ་ཆ་སྒྲིབ་དག་ལ་ཆེན་
 པོས་འབད་པ་དགོས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཡན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྟིང་ལ།
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྟིང་¹⁵² ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི། རྒྱན་མཐར་སྒྲིབ་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་བྱེད་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་

དང་། སྤང་བྱ་དྲི་མའི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱོད་པའི་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་ལན་གནིས་ལས། དང་པོ་ལ་
ས་བཙུ་རྒྱན་མཐར་སྤང་བྱ་གནས་དན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་
ལྟར་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་པ་ལས་ཏུ་འགྱུར་ལ། གནིས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་པ་ལ་གཤམ་མ་བྱས་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། གནིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་
མཁྱེན་ཁོན་གཉེན་པོར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་པ་ལས་ཏུ་འགྱུར་པ་ལས་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་། །ཁ་ཅིག་གིས་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུང་དུང་ལྟ་སུའི་དྲིང་པོ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་ཆེར་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་པ་ལ་གཤམ་མ་བྱས་པར་འགྱུར་པ་ལས་བསམ་པོ། །

ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་དང་། རང་བཞིན་དང་། བྱང་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་
རྒྱ་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྟེ། ལྷ་ལྷེན་བྱང་ལྷ་པ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་
གངས་མེད་པར་ལམ་ཉམས་སྟེ། སྤྱང་སྤྱང་པ་དང་། དཔེགས་རྒྱུན་གསུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་པོན་
ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བདག་མེད་གོ་མས་པའི་ཤེས་རབས་མ་དེའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་
འགག་འཇུག་དང་སྟེ། འཇུག་གི་གཉེན་པོ་ལས། དང་པོ་ནི་མི་འབྱེད་མཉམ་པའི་གཡང་དུང་ལྷ་སུའི་རྒྱུ་
འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་མི་འབྱེད་མཉམ་པའི་རྒྱུ་
འཛིན་ཡིན་ལ། བརྟན་ཅིང་འཇུག་པ་མེད་པས་ན་གཡང་དུང་ལྷ་སུའི་རྒྱུ་འཛིན་ཡིན་ལ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ལེ་ཤེས་དང་བར་དུ་གང་གིས་གྲང་མ་ཆོད་པས་ན་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་
ངོ་པོ་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ན་མ་ཁལ་ལྷ་སུ་སྟུམ་བྱེད་ཆ་ཤ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་རྒྱུ་
འཛིན་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ཏེ། ལྷན་གཅིད་ཀྱི་ཐག་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་
གྲང་བཤོ། །གསུམ་པ་ནི་གནས་ན་ལེན་པ་སྤོང་ཞིང་གཉིས་དོན་ལྷན་སྟུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་
པ་རྩོད་སྤོང་ལ་འགག་འཇུག་དང་སྟེ། འཇུག་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཐོང་
སྤང་གི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་དང་སྤྱི་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་
པར་འཇུག་ཞེན། འགག་འཇུག་དུ་འདོད་པས་བྱུང་བ་མེད་ལ་སྟེ། འཇུག་དུ་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་
པ་ལྷན་ན་རྒྱུ་མ་ཁལ་ལྷ་སུ་སྟུམ་བྱེད་ལེ་ཤེས་སྤོང་བར་འཇུག་ཞེན། དེ་སྟེ། འཇུག་དུ་འདོད་པས་མ་དེས་ལ་འགག་

འབྲུར་དུ་འདོད་པས་མ་གྲུབ་ཤེ། རྩེ་འབྲུར་ཡིན་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པས་མ་
ཁྱབ་པོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ལ་མདོ་ལས་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་རྟོག་རྒྱུད་གི་བག་ཆགས་ཏེ། མ་
རྟོགས་བྱུང་ཆོར་སྤོའི་རྗེས་འབྲེད་ནས། རྟོག་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ། ལྷགས་རྗེ་མཐོར་ལུང་
གིས་བརྟུལ་ན་གསུང་། བྱུང་ཆོར་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་བག་ཆགས་པས་མ་པ་ཡོད།¹⁵⁹ བྱེད་གསུངས་
པས། སྤང་བྱ་རྟོག་རྒྱུད་གི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཤེ། བསམ་པ་ངན་པའི་¹⁶⁰ བག་ཆགས་སྤང་བར་གྱུར་
པ་ཤེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཞེས་བྱ་ཤེ། ཆ་བྱ་ཞིང་སྤང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སྤང་རྒྱུད་
དུའི་རྒྱུད་དུས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུ་མཐའི་སྤང་བྱ་བ་སྟན་པ།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཤེ། འགག་འབྲུར་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། རྩེ་འབྲུར་གྱིས་
སྤོང་བ་དང་། དེའི་གོ་དོན་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་
དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་གཉིས། རྟོག་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཛོགས། གཉིས་པར་
སྤང་བྱ་རྩུམ་མེད་དུ་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་རྒྱས་ལ། གསུམ་པར་སྤང་བྱ་འགག་པ་དང་གཉེན་པོ་དུས་
མཉམ་དུ་འགག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤོ་གྲོས་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་འགག་པ་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་
བདུས་མཉམ་གསུངས་པ་སྤྱེ་འགག་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པས། ཤེས་པ་གཉིས་འཆང་དུ་འབྲུར་བ་ལམ། རྒྱ་
འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འབྲུར་རོ། །ཡང་མངའ་བདག་གིས་རྩེ་འབྲུར་དེས་ས་པོན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་གསུངས་
པ་ཡང་སྤོབ་པ་དང་བཅས་པར་འབྲུར་རོ། །དེས་ན་ས་པོན་འགག་འབྲུར་གྱི་སྤོང་ལ། དེ་ཡང་འགག་
པའི་རྟོག་ཅིག་གཞན་གྱིས་པར་དུ་མ་ཆོད་པར་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་བས་ཏེ། བྱེད་རྩོགས་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་
པའོ།¹⁶¹ །ཞེས་འབུམ་དྲིག་ལས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་དུས་མཉམ་
དུ་འགག་པ་དང་འགག་བྱུལ་དུ་སྤྱེ་བས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་གོ་མས་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་
རྒྱུས་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། རྩོམ་སྤང་སྤོང་ཞིང་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་
ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་འཁོར་བའི་གདུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་
པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཐར་ལམ་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཉེ་པར་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་དེས་ཆོག་ནི། རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་

བྱེད་པས་ན་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི། བདེ་སྤྱད་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་ཡིན་ནོ། །མདོན་འགྱུར་ལམ་ལ་དེ་ཡིས་གོམས་བྱེད་པ། །རྩུང་འབྲིང་ཆེད་གྲུས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྲོང་
 ཞིང་། །གཡང་རྩུང་ལམ་བཀོད་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས། །གོམས་པ་མདོན་འགྱུར་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་
 འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་ལུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས་སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།

ལེའུབ་རྒྱུད་པ། འབྲས་ཁུག་ཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒོར།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས་དེའི་འབྲས་ཁུག་འབྲུང་པས་དེ་ལ་གསུམ་མེ། སངས་རྒྱུས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་སྒྲུབ་མས་གསོས་བཟུང་བ་དང་། བདག་རྒྱུན་བདག་མེད་ཉམས་སྒྲུངས་པ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་གསུང་འཛིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་པོན་ཉིད་ལུས་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱུན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ལས་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོ་ལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

སྒྲུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལེ་ཤེས་ཡོད་ན་སྒྲོས་བཅས་སྒྲུ་འབྲུར་ལ། མེད་ན་སྒྲུང་སྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འབྲུར་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་སྟོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད་དུ་འདོད་པའོ། །དང་པོ་སྒྲུ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ལུགས་གཏོགས་ན་རེ། སྒྲུང་སྐུ་ཆོགས་མེད་དེ། དྲི་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲུང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུང་ཡང་མི་བརྟན་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་མེད་དེ། རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཆད་པ་དང་། གོམས་ཟེན་འབད་པ་ལ་རྟོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ་ཟེར་བ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད། དང་པོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་མེ། ལྟོ་ལུར་དུ་སྐྱེས་པས་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་མེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲོང་བར་གོང་དུ་བསྒྲུབས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་མེ་སྟོན་སྒྲུངས་པ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་ཡང་ཟད་མ་འཕགས་ན་ཞེས་ཀྱི་གསུངས་པས་དང་། བཞི་པ་ཡང་མ་གྲུབ་མེ་རིག་ཅམ་ལས་རིག་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིན་གྲུང་གི་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པ་མེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ལྷ་གསུམ་ཀའི་རྒྱར་འབྲུར་རྒྱ་འབྲས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་མེ། གོམས་

བ་སྐྱོང་དུ་ལྷུང་བ་དེ་འབད་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འབད་མེད་དང་གོ་ལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ཡང་
 མ་ལྷུབ་སྟེ། རྟོགས་པ་སྐྱོང་དུ་ལྷུང་རྟེ། བརྟན་ཞིང་འལྱར་བ་མེད་དེ། ཅུལ་རྟོགས་འལྱར་བ་མེད་ཅེས་
 དང་། མི་གཡོ་མཉམ་པར་རྟོགས་ཞེས་དག་པ་སྟེ། ¹⁵⁸ ཞེས་འབུམ་ཉིག་ལས་གསུངས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ལ་སྦྱི་བ་སྦྱི་མེད་ན་ད་ལྟ་བ་ཡང་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱུས་མེད་ན་མེད་མཁན་
 རྟོན་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། དེར་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ན་འདིར་རྟོགས་དག་གིས་ངེས་སོ། །ཡང་རིག་པ་རྒྱུན་
 ཆད་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་ལས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལེ་ཤེས་
 རྒྱུན་ཆད་དུ་འདོད་པ་ནི་མེད་དཔལ་ལ་སོགས་ན་རེ། ས་བསྐྱའི་དངོས་གཞི་མན་ཆོད་དུ་སྤང་བ་བྱསྦྱིབ་པ་
 ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཉེན་པོ་ཡོད་ལ། རྒྱུན་མཐར་སྤང་བ་ཟད་པ་དང་ལེ་ཤེས་ཟད་པ་སྟེ་བྱེད་ཤིང་ཟད་
 པ་དང་མེ་ཤི་བ་བཞིན་རྒྱ་ཟད་སྟེན་ཟད་ལ་འགོ་བས་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ལུང་ནི་
 མཁུན་པའི་ལེ་ཤེས་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གསལ་པར་མངའ་བ་ལགས་རྟེ། ¹⁵⁹ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བོན་
 གྱི་སྦྱུ་ལས་རྟོགས་སྒྲུར་སྐྱེད་ལ་སོགས་ ¹⁶⁰ གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་
 མེད་དུ་འལྱར་རྟེ། འབུས་སྤྱིབ་པས་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འབུས་སྤྱིབ་ཀའན་
 དོན་མི་འགྲུབ་པར་འལྱར་བ་ལས། མི་མཛེད་འདུལ་བའི་སྒོན་ལམ་བདུལ་བའི་མཐུས། །ད་ལྟའི་གནས་
 འདིར་འདྲན་པའི་སྒོན་པར་འོངས། ¹⁶¹ །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་རྒྱུད་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་
 འལྱར་རྟེ། ཆད་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པས་རིགས་མཐུན་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། སྦྱིར་
 མེ་ཅམ་གྱིས་འོད་འབྱིན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅན་དན་མེས་འོད་འབྱིན་མི་རྒྱས་པ་དང་ཡང་མཚུངས་རྟེ། སྦྱི་
 ཞེགས་པས་བྱེ་བྲག་མི་ཞེགས་པར་འལྱར་ན་དེར་ཡང་འལྱར་བ་ལས། རྒྱབ་པ་མེད་ན་འདིར་ཡང་མེད་
 རོ། །གཉིས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྤང་བཅས་སུ་འདོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པར་འདོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལུགས་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས་སྤང་བཅས་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་དེ། སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཙོ་ལའོར་དུ་ཡོད་དེ། གཙོ་ལ་
 ལའོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ལེ་ཤེས་རི་ལྟར་གཡོལ་བའི་ལུགས་ཀྱང་བསྟན། ¹⁶² །
 ཞེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ལུགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཤེས་གསུངས་པས་དང་།
 ཡང་བྱུ་ལ་རྟོན་ཆེན་པོས་ནི། སྒོན་ལམ་དང་སྤྱངས་པའི་སྒོ་བས་གྱིས། སྦྱིའི་ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 སུ་ལས་དགོས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྷག་ཟུང་སྤྱང་བཞིན་དུ་ལྟོག་པ་མ་འདྲེས་པར་གནས་རྟེ། སྦྱིང་པོ་ལེ་

ཤེས་ངང་ལ་ཐིམ། སྤྱིད་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་ཐིམ་^{੧੧} ཞེས་སེམས་སྤྲན་ལས་གསུངས་པས་སོ། །གསུངས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་མཚན་དུ་འདོད་པས་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་བཅས་དང་འདུལ་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལས། མི་སྒྲེ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་^{੧੨} ཞེས་བྱི་རྒྱུད་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པ་
 གསུང་དུང་གི་དབྱིངས་སུ་མཐོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་^{੧੩} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པར་འདོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཟག་
 མེད་དུ་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ། ཀྱན་གཞི་འཁོར་བཅས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉན་ཡིད་འཁོར་བཅས་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་སོར་རྟོགས་དང་། སྒྲོ་ལྡ་འཁོར་བཅས་བྱ་ན་དུ་
 གནས་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཟེར་རོ། །ཡང་དོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བོ་གར་གསལ་
 བཅན་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་གསུངས་པས་ཟག་བཅས་གནས་འགྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཉམས་
 སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། ལུང་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དུག་རྩ་རྩ་གཅིག་གསལ་བར་མངའ་^{੧੪} ཞེས་དང་། ཀྱན་རྩ་འོད་ཀྱིས་ལ་ནི། མི་
 གཡོ་ཉམས་གསལ་སྒྲིག་གསུམ་རྫོགས།^{੧੫} ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གྲུབ་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་རིག་
 ཅམ་ལས་རིག་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པས། དེ་བྲག་ས་བརྩ་རྒྱན་མཐའི་རིག་པས་ཀྱང་རིག་པ་བྱི་མ་
 བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པས་མི་སྐྱེད་པར་ལེགས་པ་ཉིན་གྱང་གི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་པས་གྲུབ་བོ་ཟེར་བ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད། དང་པོ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ལུང་དེ་
 དག་གཞན་སྤང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ལ་རིག་ཅམ་གྱིས་རིག་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་ལ་དེ་དོན་
 དམ་མཐའ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རིག་པའི་ཤེས་པ་གྲུབ་པས་ལུ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ལགས་སོ། །གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྤངས་རྟོགས་སུ་རྩ་རྩེགས་ཉམས་ཏེ། འབུམ་
 ཏིག་ལས་གཟུང་བ་ལུལ་དང་། འཛིན་པ་ལུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་འགལ་ཏེ་གཟུང་
 དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསམ་མི་བྱུང་།^{੧੬} ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ་
 ཟེར་བ་ནི་སྐབ་བྱེད་དེ་གང་ཟག་གིས་སྒྲོ་ཡིན་གྱིས་གཅིག་སུ་མི་ཆེའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་རིག་པ་བྱི་
 མ་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་བ་འཇམ། མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པར་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རིག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་
 གཞན་ལས་སྐྱེས་སམ་རང་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གཅིག་ལུ་ལས་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཆ་གཉིས་

འགལ་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ལུས་པ་ལས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་སེམས། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མེ་ལས་སྐྱེ་གྱུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བརྟགས་ནས་དགག་གོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མ་མཐར་གྱི་རྟ་སྤྱང་ཡང་
 དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་འོག་ནས་
 འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྤངས་ཤོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་རྩུབ་སྤྱང་
 དེ་ལུས་དུ་བྱས་མམ་མ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་ན་འཁུལ་ཤེས་སྤྱུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐུགས་རྗེས་
 རྩུབ་ཆད་དུ་ཐལ་བ་ལས། ར་ནི་ཉི་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྟོམས་ལ་ཆུ་བཞིན་རྩུབ་མི་ཆད་^{༡༡} ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་བྱས་པ་སེམས། །གལ་ཏེ་ལུས་སྤྱང་རྩུབ་དུ་བྱས་ཀྱང་འཁུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཁ་
 ཅིག་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་འཁུལ་པ་ཡང་འཁུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཅིས་མི་མཆོངས་ལ། ཡང་
 རོ་བས་ལུས་རྩུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་འཁུལ་པའི་རྒྱ་གཞན་སྤང་མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྩི་མ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འཁུལ་ལས་གཞུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་^{༡༢} ཞེས་རྩུབ་སྤྱང་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། རིགས་
 པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེས་རྩུབ་སྤྱང་དེ་རྩུབ་སྤྱང་ཉིད་དུ་ལུས་དུ་བྱེད་ན་འཛིན་པ་རྟོག་བཅས་འཁུལ་པས་
 སྐྱེན་སོན་གནས་ལ། སྤང་མེད་པོན་དཔྱིངས་སྤྱུ་ལུས་དུ་བྱེད་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་པ་དང་། འཁུལ་
 པ་སྤངས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩུབ་འཛིན་འཁུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་དང་
 ལུས་ཅན་རྟོགས་པ་གནད་གཅིག་པ་སེམས། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱུལ་བ་བྱེད་པ་ཐུག་བརྒྱུད་པའི་དུས་སྤྱུ་
 ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོག་མའམ་རིག་པ་ལ་ཆུ་འགོ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་དུས་སྤྱུ་གཅིག་ལས་མེད་པར་འབྲས་སུ་འདི་དུས་སྤྱུ་མ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་དོ་བས་སྐྱུལ་བ་
 པོ་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་དུ་མར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱུ་
 དུ་མར་སྤྱང་བ་དང་། གསུང་གཅིག་ལས་གསུང་དུ་མར་སྤྱང་བ་དང་། ཐུགས་གཅིག་ལས་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དུ་མར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིག་པ་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤྱང་པའི་
 གཅིག་པོ་དེ་ལ་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཅིག་པ་ཉམས་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་གདུལ་
 བྱ་ལ་ཡང་དུ་མའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་
 དུ་བྲལ་གྱིས་ཀྱང་དགག་གོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་དོན་

དམ་རང་སྤང་དུ་མེད་ཀྱང་ཚེ་བརྟུང་ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་སྤྲོས་པ་ཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
མེད་པའི་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པས་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཤིང་སྤྲོས་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་སྤང་སྤྲོས་
མེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྤྱོད་སྤྲོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་
སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཡིན་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་འབྲུང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོན་དབྱིངས་
སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བས་མཚོན་པའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མེད་པ་གཤུང་
དུང་གི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་¹⁶⁰ ཞེས་འབྲུམ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་ལས་དུས་
གསུམ་པ་དེར་གཤེགས་མ་ལས་འཁོར་བཅས་ནི། མི་སྤྱོད་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། ཐུགས་
ཉིད་མི་གཡོ་མཚན་མ་ཅིར་མི་འབྲུང་¹⁶¹ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཤམ་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པས་
ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། གཉིས་སུ་མེད་པས་སོ་སོའི་མཐའ་ལས་འདས། འདས་པའི་ཐོན་ལ་ཡོད་
ནས་བརྗོད་དུ་མེད། ¹⁶² ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་བཟང་པ་དེ་པའི་ལུང་ལས། འདས་པ་ཆེན་པོར་
གྱུར་བ་ལ་མཚོན་ཞིང་བརྗོད་དུ་ག་ལ་ཡོད། ¹⁶³ ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀྱན་ཚེ་བ་གདུལ་བྱ་མ་
འགག་པའི་རྩལ་དུ་སྤྲོད་པེ་ཤིས་འཕྱོན་ལས་ལ་སོགས་དུ་མར་འཆར་ཏེ། ཡིན་པར་མཁྱེན་པའི་ཡོད་
ཤིས་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གསལ་པར་མངའ་བ་འགས་ཏེ། ¹⁶⁴ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཐོན་གྱི་
སྤྱོད་ལས་ཚོགས་པའི་སྤྱར་བསྐྱེད་ནས། ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་བསྐྱེད་ནས། ¹⁶⁵ ཞེས་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་དང་། གཤམ་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་
ཡང་གསལ། ¹⁶⁶ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་བདུད་ལྔ་ཚོམས་པས་ལྟ་ལྟར་འགྱུར། ¹⁶⁷ ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་དོན་དུ་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་
ཐུག་པས་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་སྤང་འགག་མེད་དུ་
འཆར་བ་སྟེ་རིག་པ་རྒྱན་བརྟན། ཞེས་པ་དང་། སྤྲོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པས་དང་།
མ་འགག་པའི་རྩལ་དུ་འཆར་བས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་དོན་དམ་
དང་ཀྱན་ཚེ་བ་དུ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུང་གི་སྤྲོན་སྤང་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་སྤང་ལ་དགོངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྤྲོན་སྤང་ལ་བཞི་སྟེ།
བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་སྤྲོན་སྤངས་དང་འབད་པ་དང་མཚོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།

ལྷགས་ཇེ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་རྒྱང་བ་དང་མཚུངས་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 དོན་དམ་དུ་ཡེ་ཤེས་མི་འདོད་པ་དེ་རྒྱན་མཐར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་འདོད་པ་ལ་གཉེན་པོ་
 ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཆད། ¹⁶⁴ གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། རིག་ཅམ་མ་སྤངས་པས་དང་། དང་
 པོ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བའམ་རྒྱང་བའམ་མཉམ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་ཆད་པ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྲོད་མི་རུས་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ལ་སྤང་བ་ནི་
 འགག་ལ་ཁྱི་མ་ནི་མ་སྟེས་ལ་ད་ལྟ་བས་ནི་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལ་གཉེན་པོ་
 མེད་མོད་ཀྱིས་འབྲལ་ལ་བའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། རྒྱན་མཐར་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད། མཚོ་ལ་འབྲལ་ཞུ་བ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་བདལ་བས་སྤྲུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྤྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་འཆར་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའམ།
 ཡང་ན་རྒྱན་ཆད་མི་འདོད་དེ། དོན་དམ་དུ་སྟོས་དང་བྲལ་ཡང་གཞན་སྤང་དུ་མ་འགག་པར་འཆར་
 བས་སོ། །ཡང་སྤྲུ་གསུམ་མེད་ན་དན་སྤང་མེད་པ་དང་སྟེ་བ་ཁྱི་མ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡང་མེད་དེ།
 མེད་པར་ཁོ་ཅོག་མི་འདོད་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བཅ་བདེ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དུ་འཕྱིན་ལས་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་འཕྱིན་ལས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱེད་མོད་ཀྱིས་གཞན་སྤང་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་མི་
 འགག་ཏེ་དོན་བྱེད་པས་དང་དོན་དམ་སྟོས་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཡང་འཕྱིན་ལས་དངོས་པོ་འམ་དངོས་
 མེད་དུ་ཡོད་པས་དོན་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་མི་རུས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་མེད་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བས་ཞེན། དོན་དམ་པར་སྟོས་དང་བྲལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 གཞན་སྤང་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་གྱིས་དེས་དོན་ཡང་བྱེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ལམ་པས་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དོན་དམ་པར་སྟོས་དང་བྲལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་སྤང་
 འགག་པ་མེད་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་བདེ་ཚིམས་ལ་སོགས་ཡོད་པས་རྒྱས་ཤིར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་སྤྲུ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དུ་ཡང་འདུས་བྲས་སུ་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་སྤང་མེད་གསར་བྱུང་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལམ་པས་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་
 འགྱུར་ཞེན། རྒྱན་མེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་

ཉིད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་པས་ཀྱང་བྱེས། །དེ་རྟོགས་མངོན་དུ་མངོན་སངས་རྒྱུ།^{༡༧} །ཞེས་
 མདོ་བྲན་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྩད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་པདྨ་གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཏེ། བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསགས་^{༡༨} །ཞེས་མོགས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སངས་
 རྒྱུ་ལེ་ཤེས་མེད་པས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་དུ་འགྱུར་པ་ལས། ང་ནི་ཉི་པའི་ན་ཀྱན་ལ་སྟོམས་ལ་རྒྱ་
 པའི་ན་རྒྱན་མི་ཆད།^{༡༩} ཅེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱན་མཐར་ཟག་པཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་
 འབྱུང་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སྣང་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉི་མ་
 དང་འོད་ཟེར་པའི་ན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལས་པཤད།^{༢༠} ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །པའི་པ་ལ་ལེ་ཤེས་མེད་པས་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པས་རྒྱང་བ་བ་དང་མཆོངས་པར་
 ཐལ་བ་ནི་མེད་དེ། དོན་དམ་དུ་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་རྒྱན་ཆད་པས་མ་བྱུང་པ་ལ་གཞན་སྣང་དུ་འགག་
 མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་གཞུང་སྤྱིན་པའི་ནོ། །ཡང་སྤྱིར་མེ་ཅམ་གྱིས་འོད་འབྱིན་པ་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཅན་དན་གྱིས་སེམས་འོད་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་མཆོངས་ཞེ་ན། དེ་རྒྱན་མཐར་དོན་དམ་དུ་སྟོས་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གཞན་སྣང་འགག་མེད་དུ་འོད་ལ། རྩད་དེ་ལྟར་འོད་པ་ལ་ཁས་བླངས་ཉམས་གྱིས་
 འདིར་ནི་མི་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོང་གཞན་སྣང་ལ་རྩྱུང་བ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལུང་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་མ་གསུངས་ལ་ཡོད་པར་ཡང་
 མ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་དུ་སྟོས་བྲལ་དུ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གནོད་པ་སྤངས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱེན་མིན་དུ་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེས་སྣང་ལུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤངས་
 སམ་མི་སྤངས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུགས་རྗེ་སྒྱུན་ཆད་དུ་འགྱུར་པ་ལས། མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་རྩོག་
 འཛིན་པ། རྩོག་གི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་སྒྱུན་ཆགས་མཚན་ཉིད་འཛིན།^{༢༡} །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་
 དུ་མཐའ་ལས་འདས་མོད་གྱིས་ཀྱན་རྫོང་གཞན་སྣང་དུ་སྣང་ལུལ་དེ་སྣང་བ་རྒྱང་བ་དང་འབྲུལ་
 པ་དེན་དུ་སྣང་བ་སྤང་ཞིང་། སྣང་བ་བདེན་མེད་དང་སྣང་མ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་གཞན་སྣང་ལ་མ་སྤང་བར་
 ཤར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤུལ་སྤྱེལ་བྱེལ་བ་ཐུག་པའི་ཤེས་རིམ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རིག་
 པ་ལ་རྒྱ་འགོ་དང་ལེ་ཤེས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་དུས་སུ་གཅིག་ལས་མེད་པར་འབྲས་

འདི་དུས་སུ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་ཞེན། ཡོད་མོད་གྱིས་
 གློན་མེད་དེ། ཅུལ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ལས་འོད་
 ཟེར་དུ་མ་འཆར་བ་འགག་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་དུས་
 གསུམ་མཁུན་ནམ་མི་མཁུན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདས་མ་འོངས་མེད་པ་དེ་མཁུན་པ་རྟོག་བཅས་སུ་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་མིན་དུ་འགྱུར་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་མཁུན་པ་དང་། མི་མཁུན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་མཉམ་མེད་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འཛིན་གྱིས་རང་མཛན་མི་མཁུན་ལ་རྣམ་པ་མཁུན་པ་གསུངས་པ་ནི།
 རང་མཛན་མི་མཁུན་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་མིན་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པའི་དོན་སྤྱི་མཁུན་ན་རྟོག་
 བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། རང་མཛན་མཁུན་ན་ལྷག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་མཛན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་
 པས་སོ། །ཡང་མེད་ལ་སྒྲིགས་གྱིས་ད་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མཁུན་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་སོང་བ་དང་ད་གཞོན་འོང་
 བར་གྲགས་ལ་མཁུན་གསུངས་པ་དང་། གྲགས་ཤེས་ཅམ་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་མཛོན་སུ་མ་དུ་མི་
 མཁུན་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་མིན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁུ་ཆེན་གྱིས་མི་མཁུན་ཏེ། དུས་
 གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སེམས་ཅན་གྱིས་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་པ་ལས་
 ཐོག་མ་མེད་པར་དུས་གསུམ་སེམས་གྱི་རང་ལ་མཉམ།^{༡༠༥} །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སེམས་སུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་
 ལས་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ལ་^{༡༠༦} །སྒྲིགས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཁྱིར་གཤེགས་ལ་
 དུས་གསུམ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། མི་སྤྱིད་ན་རྟོགས་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཡང་དང་འགལ་ལ་སྤྱིད་པ་དེ་
 མཁུན་ན་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ། །མི་མཁུན་ན་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མཁུན་ཡིན་^{༡༠༧} །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པར་དེ་དག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ།
 ཐོག་མཐའ་མེད་པར་དུས་གསུམ་སེམས་གྱི་རང་དུ་གཅིག་^{༡༠༨} །ཅེས་དང་སྤྱི་བསམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ་
 བརྗོད་དུ་མེད།^{༡༠༩} །ཅེས་དང་། འདས་པའི་པོན་ལ་ཡེ་ནས་བརྗོད་དུ་མེད།^{༡༡༠} །ཅེས་གསུངས་པས་
 དང་། འཆར་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་གཞན་སྤང་དུ་མཁུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མཁུན།^{༡༡༡}
 །ཞེས་པ་དང་། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་^{༡༡༢} །ཅེས་སྒྲིགས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་

སྤྲོད་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་གོང་གི་ལུང་དག་ནི་དོན་དམ་དུ་དགོངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་དམ་དུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་མིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་
ཉིད་དུ་བྲལ་གྱུང་གཞན་སྤངས་པ་འགག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆོད་པ་དེ་དོན་སྦྱི་ཡིན་ན་
རྟོག་པ་དང་བཅས་ལ་རང་མཚན་ཡིན་ན་ལྷ་ཕྱི་རྒྱས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། རང་མཚན་དུ་མཆོད་མོད་
གིས་རྒྱས་གྲུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་དེ། རི་ལྷ་ལ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ལྷ་ལུང་གསལ་པར་
རྟོགས་པས་དེ། རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ། མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་
བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་པར་མཆོད། བཅས་ལྷ་སའི་པོན་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་སོ། །^{༡༡} རི་ལྷ་པ་
མིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུང་གིས་སྦྱོར་མཆོད་ན་འབྲལ་ཤེས་སམ་ཡོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་མཆོད་ན་
ཐམས་ཅད་མཆོད་མིན་དུ་འགོ་བཅི་ཕྱིར་མི་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་མཚན་ཉིད་
དང་དབྱེ་བ་དེས་ཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤངས་རྟོགས་མཐའ་དག་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ལ་ས་མཚམས་རྣམ་གྲངས། མོ་སྤེའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་པོན་སྦྱ་རྟོགས་ཙམ་
གཅིག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། དོན་སྦྱི་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པས་དང་། མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟེ། རྒྱན་མཐའ་རྟོགས་ནས་ཡོད་པ་ལྟེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་
པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་དབྱེ་གཞི་མཚན་ཉིད་གིས་བྲལ་ཆད་ཡིན་ལ། རི་པོ་ནི་རྟེན་སྦྱ་དང་
བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་རྟེན་གཞི་དང་། བརྟེན་པ་འཆར་ཚུལ་
དང་དེའི་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བྱེད། རྟེན་དོན་རི་པོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པར་ཐད་དེད། གྲངས་དེས་ནི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་དེ། གཞན་སྤང་གི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་གསུམ་
པོ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་སོ། །

སྦྱ་གསུམ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་སོ་སྤེའི་དོན་ལ་གསུམ་ལྟེ། སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལྟེ། རྒྱ་རྟེན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་རི་པོ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་སྤྲོད་དང་འདྲ་
ལ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཞིང་དག་པར་བསྒྲིམ་པ་དང་།

རྗེས་ཐོབ་རྒྱལ་ན་པ་དང་གསུམ་ནི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་རྒྱལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚོགས་གཉིས་གྱི་པོན་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་གསུངས་པ་ནི་ཟག་མེད་ལུང་པོའི་དོན་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་དང་། ས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བྱུང་ཆེས་ལ། གྲོ་གྲིས་ཚེན་པོས་སྤྱང་བ་གསུངས་ཏེ་མ་དག་པའི་ལུ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་བྱུང་ཆེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིན་ཞིང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལས་མི་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་མདོ་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་འཇུག་པ་དང་དབང་པོའི་གནས་ལས་དུག་ཏུ་གསུངས་ལ། སྒྲགས་ལས་ལཱ་རུ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི་པོན་ཅན་དང་པོན་ཉིད་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་དང་། ལུ་ལ་ཅན་གང་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལཱ་ལས་དབྱེ་གཞི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་ཅམ་ངོ་པོའི་པོན་ཉིད་དང་པོན་ཅན་གཉིས་ལས། དེའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད། མངོན་པར་བྱང་རྩལ། མི་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་དང་། པོན་སྒྲ་རྫོགས་སྒྲ་ལཱ་སྒྲ་གསུམ་སྟེ་དུག་གོ། །རྒྱ་མཚན་སྤྱང་བཅས་སྤྱང་མེད་གཉིས་ལ་ལྟོས་ལ། སྤྱང་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་གྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་བུལ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་ལ་ལྟོས་པས་གསུམ་དུ་འབྱེད་ལ། སྤྱང་བཅས་ཀྱང་དག་པའི་ས་གསུམ་དང་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་དང་སོ་སྟེ་དང་གསུམ་ལ་ལྟོས་པས་གསུམ་དུ་འབྱེད་དོ། །དབྱེ་དོན་ནི་གཅིག་ན་དུག་ཉམས་ལ། ཐ་དད་ན་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཞེན། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཡིན་རྩལ་དུ་གཅིག་ལ་སྤྱང་རྩལ་དུ་ཐ་དད་པའོ། །གངས་པེས་ནི་རང་བཞིན་དང་གྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་པོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་ལ་ཤེས་པ་གྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྱལ་བ་དག་པའི་ཡང་དག་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེ་བུ་མེད་མོད་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་དུ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྤྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་གྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྱལ་བ་དང་། དྲི་བུལ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་ལ་ལྟོས་པས་གསུམ་དུ་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི་པོན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅིང་སྒྲོས་མེད་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །

གཉིས་པ་པོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གདུལ་བུ་ལས་དག་པ་ལ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། པོན་སྒྲ་རྫོགས་སྒྲ་ལཱ་སྒྲ་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ལ་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པ་སྒོ་བྱིང་མ་དང་
 བྲལ་བ་ཡུལ་ཅན་སྣང་བ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་འདྲེས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་མོད་དེ། མདོར་ན་
 དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་ངོ་བོ་ནི་སྣང་བ་ཅན་སྣང་མེད་དུ་གྲགས་
 པ་འཇམ། དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོ་ཤེས་རུལ་མ་འགག་པའི་བོན་སྒྲུའོ། །སྤངས་པ་ནི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་
 ལ་སྤྲོས་པ་མ་འགག་པའོ། །གདུལ་ཞིང་ནི་ནམ་མཁས་ཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 བོ་མི་སྒྲེ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན།^{༡༡} ཞེས་དང་། སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཡོངས་དང་
 བྲལ།^{༡༢} ཞེས་དང་། ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་ཁྲུལ།^{༡༣} ཅེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 དེས་ཆོག་ནི་བོན་ནི་མི་གཡོ་བ་སྒྲུ་ནི་མི་འགྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་སྒྲུ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་
 ཉིད་ནི་དེས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ལ་སྣང་བ་སྟེ། ལྟོན་པ་ལོར་གནས་དུ་ས་པ་ཀའོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་གསུངས་པ་འཇམ་རིགས་རྣམ་པ་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤངས་པ་
 ལ་བྱི་མ་བྲལ་ཞིང་རྟགས་ཟག་དོན་ཟག་དང་བྲལ་བ་འཇམ། མ་དེས་པ་ལྔ་དང་བྲལ་བའོ། །གདུལ་ཞིང་
 བོ་ས་པ་ལྟའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ཏེ། ལྷན་སྣང་ཤེལ་མེ་ཡོང་ལྟར།^{༡༤} ཞེས་
 དང་། ཟག་པ་དོན་རྟགས་པ་ལྔ་དང་བྲལ། ཞེས་དང་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲོང་^{༡༥} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་ཡོངས་སྒྲོང་ཡར་ལྔ་དུ་རྫོགས་པས་མི་
 འགྱུར་བས་ནའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་མ་དེས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་
 དེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱའམ་འདུལ་པའི་
 གཤེན་དུག་གོ། །སྤངས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། དོན་ཟག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གདུལ་
 བྱ་མི་མཛེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདུལ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན། ཞེས་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དེས་པར་
 བཅོམ་པས་བྲལ།^{༡༦} ཞེས་དང་། འདུལ་བར་དཀའ་བ་མི་མཛེད་པ་འདུལ།^{༡༧} ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་གང་དུ་ཡང་སྒྲུལ་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གི་སྒོ་ལ་སྣང་ན་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 སྒོ་གང་ལ་ཡང་མི་སྣང་སྟེ་སྣང་མེད་ཡིན་པས་དང་། དེ་ལྟར་སྣང་མེད་རང་དུ་ཡང་མ་དེས་པར་འགྱུར་
 བྱེན། སྒོ་ལ་མི་སྣང་ཡང་མ་དེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྣང་མེད་ཉིད་དུ་དེས་པས། བོན་སྒྲུ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་འཇམ། དག་པའི་ས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལ་སྣང་ལ། རྫོགས་སྒྲུ་ནི་
 ས་པ་ལྟའི་སེམས་དཔའི་སྒོ་ལ་སྣང་ལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་བོན་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་

སྤང་ངོ་། །འོན་མེས་ས་དཔལ་ལ་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤོ་བ་དང་ལ་སྤོ་བ་དང་ཏུ་སྤང་
ཙམ་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ལ་སྤོ་གང་ཞིག་ལ་སྤང་བ་ལམ། འགྱུར་བ་མེད་པ་སེ། མདོ་ལས་སྤྲུལ་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སེ་འགྱུར་བ་^ལ་ཞེས་གསུངས་པ་སོ། །

ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་མཛད་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་
བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་པོ་
ལྷུང་མཁུ་བ་ཅན་གནས་གྲོ་ལ་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་
ངེས་པའི་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྗེ་པར་གཟིགས་པ་ཞེས་གསུངས་མེད་ཀྱིས།
འོན་ཀྱང་ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་
མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་འཛིན།^ལ་ཞེས་གསུངས་པ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་རིག་ངོས་བཟུང་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་ལས། དབྱེ་གཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཚད་ལ། རོ་བོ་ནི་རྩ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
ལྷུང་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད། མཉམ་པ་ཉིད། མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། དུ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །བར་སྒྲུབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ལ་བརྩ་
གཉིས་བརྩ་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་དུག་ཅུ་དང་རྩ་བ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩ་གཅིག་གོ། །རྒྱས་པའི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་བ་ཁྲི་དང་འབྲུམ་འགྱུར་གསུངས་པ་ལམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་
བསྟུས་ན་དོན་དམ་རི་ལྗེ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ངོ། །རྒྱ་
མཚན་ནི་དུག་ལྷུང་དང་རྟེན་རིགས་ལྷུང་དང་བྱེད་ལས་བདུད་ལྷུང་ལ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་འབྱེད་དེ། དེ་
ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད། དབྱེ་དོན་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དང་
ཡིན་ནོ། །གངས་ངེས་ནི་བདེན་གཉིས་དང་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པས་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ནི་སྟོང་ཉིད་དོན་
དམ་སྟེ། རི་ལྗེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དུ་ནན་སོར་རྟོགས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། རི་སྟེང་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ།
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཀར་དུ་བསྟུས་ནས་འཇུག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མཉམ་ཉིད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ལ།
དུ་ནན་སོར་རྟོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེད།^ལ་ཅེས་གསལ་

མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྣང་བ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས།
དམིགས་མེད་མཁའ་ལ་མདོག་པ་ལྟས་པས། གསལ་འཛོེད་འོད་རྒྱ་ཤར་^{༩༩} ཞེས་གཤམ་པ་ལས་གསུངས་
པས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོ་འདི་དག་གང་རྒྱུ་ཞེན་གསུམ་ལས། དང་པོར་གཞན་ལུགས་དགག་པ་
ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནས་རྩེད་ཞིག་ལོན་པའི་
ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མར་འབྱུར་བ་ལས་སྤར་མ་རྟོགས་པར་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་ལས། འདོད་ན་རྒྱས་
མ་ཐག་པ་རྣམ་མཁེན་རྒྱུ་མི་འབྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། པཅད་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་
རྒྱལ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་པཅད་ཤེས་སུ་འབྱུར་བ་ལ་སྤར་རྟོགས་ཟེན་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་འདོད་
ན་རྒྱན་མཐར་རྣམ་མཁེན་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་རྒྱ་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་གཞན་སྣང་རྒྱུ་འགག་མེད་རྒྱུ་འཆར་
བས། ཀྱན་ཐོབ་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཚད་མ་ལས། རྒྱས་
ནས་རྩེད་ཞིག་ལོན་པ་ནི། རྟོག་མེད་པཅད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་སྟོག་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚུད་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།
རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ་ཞེས་སྟོག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་པོན་དབྱིངས་གསལ་བ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་
ངས་ཚོག་ནི། ཡེ་ནི་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཤེས་ནི་རིག་པའི་རྩལ་ལ་རྟོགས།^{༩༩} ཞེས་
མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པ། ཞེས་གཤམ་འབྲེལ་ལས་
ཀྱང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་ཞིང་མཛད་པ་འབྱིན་པར་
བྱེད་དོ། །

མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ། རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་སྣང་ལ་ཤར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ། ངས་ཚོག་གོ། དང་པོ་ལ་གཞན་དོན་རྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཞེས་མངའ་བདག་
ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལམ། ཡང་ན་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་སྟོ་གོས་ཆེན་པོས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཛད་རྩལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་

ལ་ཚུང་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལུ་ལས། དབྱེ་གཞི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཁུབ་ཚད་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་འཕྱིན་
 ལས་བཞེད་མ་སྟུག་སུང་ཐུགས་གསུམ་མོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གདུལ་བར་སྟེ་བ་དང་གདུལ་བར་དཀའ་བ་
 དང་གིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་མཐུ། སྟེ་སྤོང་བ་དང་ཚར་གཙོད་པ་དང་།
 སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། རྩེ་སྟེ་འཇུག་པ་བཞི་ལ་^{༡༥} ལྟོས་ནས་བཞི་དུ་བྱེད་པོ། །དབྱེ་དོན་ཡང་སྤང་རྩེ་
 བ་དད་དོ། །ཁྱད་པ་ལྟོས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་འཕྱིན་ལས་བཞི་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོགས་གྱིས་སྟེ་ཚོགས་སྟེ་མཛད། འབད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྱུབ་པས་ལྟུན་
 གྱིས་གྱུབ་ཐུགས་རྩེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་རྟག་པར་གནས། དབྱེ་བཀོལ་མེད་པར་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པར་
 མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟག་ནས་དང་ཁུབ་མཛད་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུང་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 མཛད་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྒྱན་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱན་མི་རྟག་པའི་
 རྟགས་མ་གྱུབ་ལ་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པ་ཁུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཁུབ་མཛད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 གྱིས་ཉམས་སྟེ་སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། དེས་ཁུབ་པ་དེས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 ཁུབ་པ་མ་གྱུབ་པ་ལ་འོད་ཟེར་དོན་བྱེད་དུ་ཁུབ་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟག་ཅིང་ཀྱན་ལ་ཁུབ་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེན། ལྟེ་ལ་ལྟོས་ལ་
 འདོད་པ་སྟེ། རྟེན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སྟེ་སྤོང་^{༡༦} ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་ལྟོས་པ་ལ་ཁུབ་པ་མེད་དེ།
 རྟོན་པའི་ཐུགས་རྩེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གཙོ་^{༡༧} ཞེས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གི་ཡང་
 རྟོན་པའི་ཁང་པ་གནག། །དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་དེ་རིགས་ལ། དེས་ཚོག་བཞེད་པ་བརྟན་ཀྱང་
 མི་ཉན་སྐར་པ་འདེབས།^{༡༨} ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཚོག་ནི། རྟོན་ལམ་གྱི་ལས་སུ་
 གྱུར་བས་སམ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་འི་ལས་སུ་གྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་གདུལ་བྱ་སྟོན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེས་ཚོག་ནི་སྤངས་པ་ལྟན་སུ་ཚོགས་
 པས་སངས། རྟོགས་པ་ལྟན་སུ་ཚོགས་པས་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་
 འགོད་ལམ་གྱིས་རྟེན་ལ་འགོད། ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་བཀོད་ནས་བདེ་འབྲས་སུ་རྟེན་སུ་ཚོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ལ། རྟེན་མཁུའི་འབྲས་སུ་ཡེགས་པར་བརྟན་
 བྱ་བ། རྟེན་མཁུའི་དོན་ལྟོགས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། །ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟོ་ཡི་སྟོ་འདོགས་
 བས་ལ། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་

ལས། འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་མྱེ་བརྒྱད་པའོ།

མཐར་ཐེས་འཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་འཇུག་གང་ཕྱིར། །ལེགས་བཤད་གསལ་བ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་
འདི། །སློང་མིགས་རྣམ་དག་སྒྲེས་སུ་འགྲུབ་ཆ་ཡིས། །མ་དག་མྱོངས་པའི་སྒྲེ་བོ་བདག་སློབ་གྲོལ། །དེ་
མཐུས་ལུང་རིགས་རྟོགས་པའི་སློ་རྟེན་པས། །བདེར་གཤེགས་རབ་འབྱམས་གསུང་གི་དགོངས་པ་
བྱངས། །འཕགས་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དོན་བསྟན། །རིག་སློབ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མན་ངག་
འདི། །འབྲུལ་སློབ་ལའོར་འདས་དོན་རྟོགས་མི་འགྱུར་བས། །ཐེ་ཚོམ་མྱོངས་པས་ཕུལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་བྱང་གིར་འདིར་ཁྲུགས་དང་། །ཐར་ལའོར་ཐེ་ཚོམ་མཐའ་ལས་རྒུལ་བར་
འགྱུར། །ཤེས་མེད་སྒྲེ་བོས་གཞི་དོན་མི་རྟོགས་པས། །མ་རིག་ལུན་སློབ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
ཕྱིར་ལེགས་བཤད་གསལ་སྒྲོན་འདིར་ཁྲུགས་དང་། །མ་རིག་དོན་མྱོངས་ལུན་པ་ཐེལ་བར་འགྱུར། །བདག་
འཛིན་རུ་བྱས་དོན་རྟོགས་མི་འགྱུར་བས། །གཟུང་འཛིན་གྲུབ་མཐའ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
ལེགས་བཤད་ལམ་མཆོག་འདིར་ཁྲུགས་དང་། །ལྟ་ལོག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞོན་
མོངས་ཐ་རམས་སློ་ཡིས་རབ་སྒྲུམས་པས། །སྟུག་བསྐལ་ལའོར་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
ལེགས་བཤད་ལམ་མཆོག་འདིར་ཁྲུགས་དང་། །ལམ་ལོག་ལུང་བའི་གཡང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །
འཛིན་ཞེན་སྟུག་བསྐལ་གནས་ལ་དང་ཆགས་པས། །བམས་གསུམ་ལའོར་བའི་བརྩོན་རར་འགྱུར་
ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་ས་གཙང་འདིར་ཁྲུགས་དང་། །ལུང་ལའོར་འབྲུལ་བའི་གནས་ལས་
གྲོལ་བར་འགྱུར། །མི་དགེ་མ་དག་ལས་ལ་བརྩོན་གྱུར་བས། །བར་སོང་སྟུག་བསྐལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་
ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་ལས་རབ་འདིར་ཁྲུགས་དང་། །སྟུག་བསྐལ་ན་རག་ཅད་ནས་ཆོད་པར་
འགྱུར། །ལུང་རིགས་བད་དོན་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ་བས། །རྣམ་བཤད་རྩྭ་བས་རྒྱད་ཆོག་འགྱུར་
ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་བྱང་རྒྱལ་འདིར་ཁྲུགས་དང་། །ཕྱི་རྒྱལ་མྱོངས་པས་ཡང་དག་དོན་རྟེན་
འགྱུར། །དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ལྡན་པའི། །རྣམ་བཤད་གསལ་བ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་འདི། །ཐོས་
རྟོགས་གོམས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ། །དྲི་མེད་ལམ་ཁྲུགས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དོན་ལོག་

འགལ་དང་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ་བ། །སྤྱབས་ཕུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཞོད་པར་གསོལ། །འདི་བརྩམས་
 དག་པ་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་ཐོབ་ཕྱིར་བཞོ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བས་ལམ་
 མཆོག་བརྟེན་འགྱུར་ནས། །སྒྲེ་མེད་སྟོང་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པོ་མ་
 ཐོབ་པར། །ཐེག་ཆེན་མཆོག་གིས་འགོ་བ་འདྲན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འཁྲོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ལྟ་སྟོན་
 གྲགས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱལ་སྟེ་སྤྱད་པ་ཐོགས་སོ། །མུ་ཅུག་སྤྱད་རོ། །ཨེ་མ་རྟོ།

༡༡༡། །ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་བཞུགས།

ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།

༡༡༡། ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས། རྒྱལ་རྒྱུ་དྲུ་བ་བཅོམ་མཛད་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེ་མང་འབ། བཅས་ཅད་མཐུན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས། བྱིན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་དཔེ། ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་ཅུ་པའི་རྒྱུད། འོག་མེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཤོ་བྲང་དུ། ལྷོན་སྐྱེངས་འཕྲོ་ལེན་ལའོར་རྒྱལ་ས་ལ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། འད་པ་ཆེ་ལ་ཡིད་གཞུང་ཞིང་། ལེར་སྐྱ་རྒྱུང་ལ་ཆགས་པ་མེད། ལྷོན་པ་ཆེ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་ཅུ་པའི་མན་ངག་བསྟན། འད་པ་ཆེ་ལ་ཡིད་གཞུང་ཞིང་། འཇུར་ལྷོག་མེད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ། མདོ་དང་རྩ་བར་དྲིལ་ལ་བསྟན། བསྟན་ཆོག་པོར་དོན་ལ་ཞུགས། མི་ཡོངས་བརྟན་པའི་སྒོ་ཅན་ལ། མན་ངག་དོན་ལྷོན་ནན་ཏན་བསྟེ། ལྷོན་ན་གསང་ལྷགས་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལུགས་ལ། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གསུམ། འདེ་དང་དོན་དང་རྟགས་དང་གསུམ། ལྷི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་ཆེན་གསུམ། བསྐྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ལས་ཁ་གསུམ། འདི་རྒྱལ་ས་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལུགས་ལ། ལུལ་དང་གནས་དང་ལྷན་པ་འདྲ། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གསུམ། རྫོན་དང་སྒོན་པོ་མང་མི་འདྲ། འདེ་དང་དོན་དང་རྟགས་དང་གསུམ། མེ་ལོང་བྱང་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། ལྷི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། མཛོད་དང་བང་མཛོད་ཡང་དབེན་འདྲ། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་ཆེན་གསུམ། ལྷོན་གྱི་རིམ་པའི་གདང་ལུ་འདྲ། བསྐྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ལས་ཁ་གསུམ། འདལ་པོ་གོ་དང་མཚོན་ཆ་འདྲ། དེས་ན་མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་གསུང་། འད་པོ་གཞི་ལ་དུག་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་དབང་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། འཕྲིན་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བའོ། གསང་ལྷགས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ནི། དམ་ཆོག་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ། རྩོམ་ཉིད་ཆོག་དཔེ་དང་། གང་ཟག་ལུལ་དང་སྐྱུང་ཐབས་དང་། ལྷོན་ཡོན་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། རིམ་པ་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ། རྩོམ་ཉིད་ཆོག་དཔེ་དང་། ལྷི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། བེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གི། གནས་དང་རྟུལ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། སྒོ་བ་མ་གྱིང་གཞི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། འཇུག་དང་བསྐྱར་དང་རྒྱུ་གངས་དང་། གནས་དང་བསྐྱར་དང་སྐྱིབ་བྱང་ཆོད། ལཱོན་

ཉུགས་བད་དེ་འབྲེལ་དང་། །ཇུས་དང་དགོས་དོན་རྒྱས་པའི་ཆད། །མཐུན་པའི་དབེ་དང་འབྲས་ཐུ་
 ཡིས། །དབང་གི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་བསྟན། །ཉམས་སྤྱོད་འཛིན་བྱང་པ་ལ། །སྤྱི་ལོག་ཅིས་འགོ་
 དམིགས་དཔེ་སྟེ། །སྤྱི་ལོག་སྤང་གཤེན་འབྲུལ་གཤེན་དང་། །དགེ་བསྟེན་དྲང་སྤྱོད་ཨ་དཀར་དང་། །ལེ་
 གཤེན་ལུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་བདུན།^{༡༠} །ཅིས་འགོ་ལྷུ་པ་དང་སྤྱོད་པོན་དང་། །ཕྱོགས་དང་དོན་ཆེད་
 དགོས་པ་ལ། །དམིགས་ནི་གཞི་དང་མ་ཡིངས་དང་། །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ལྟོ། །དོན་ཀྱན་
 འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟུ་བ།^{༡༡} །དོ་བོ་ངེས་ཆོག་དཔེ་བ་དང་། །དགོས་པའི་འབྲས་ཐུ་བསྟན་པ་ལ། །ལྷག་
 བསྟུ་ལྟོ་བ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་།^{༡༢} །འོག་མ་རང་འཐད་འཕྲིན་ལས་དང་། །ཅུལ་མེད་ལུན་གྱུ་བ་
 འཕྲིན་ལས་དང་། །ཨ་དཀར་པ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མདོན་སྤྱོད་ལ། །གང་ཕྱོད་
 གཙོར་བྱང་མ་འབྲེལ་བ། །དབེར་ན་གསེར་གྱི་སྤྱད་པ་ལ། །དིན་ཆེན་ཐེང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟར། །དོན་ཀྱན་
 འཕྲིན་ལས་ཉིད་ལ་བསྟུ།^{༡༣} །སྤྱི་སོ་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་ལ། །དོ་བོ་ངེས་ཆོག་དཔེ་བ་དང་། །དགོས་པ་
 འབྲས་ཐུ་ལྟ་ཡིས་བསྟན། །ཉན་སྒྲོམ་གནས་བསམ་ལྟ་བ་དང་།^{༡༤} །བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ལྟ་བ་
 དང་། །བྱ་བཅུལ་རྒྱ་བྲལ་ལྟ་བ་དང་། །དམིགས་པ་ལྟལ་བྲལ་ལྟ་བ་དང་། །མཉམ་པ་ལུན་གྱུ་བ་ལྟ་བ་
 དང་། །རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིས། །མ་བྱས་མདངས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། །རང་གིས་རང་ལ་བསྟ་
 བར་བྱ། །ལས་རྒྱམས་སྤྱོད་པས་དོར་བ་ལ། །དོ་བོ་ངེས་ཆོག་དཔེ་བ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་སྤྱོད་
 པ་དང་། །གསོ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལས་སོགས་གྱིས། །ཉམ་ང་མེད་
 པར་བྱ་བ་སྟེ། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་ལྷགས་པ་བཞིན། །ཅིས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་པའོ།^{༡༥} །བར་དུ་ལམ་ལ་
 ལྟ་བསྟན། །ཕྱག་རྒྱ་ལུན་གྱུ་བ་སར་བགྲོད་ན། །དབང་དང་དམ་ཆོག་གཙོ་བྱ་བྱང་།^{༡༦} །དང་པོ་
 དབང་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །དབང་མ་ནོས་པར་ལས་ཚུ་མ་དང་། །ཡིད་^{༡༧} མ་བརྟགས་པར་ཁལ་
 འགེལ་བ། །འཁོར་ལོའི་སྤྱོག་ཤིང་ཆག་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དབང་གི་ལམ་མཆོག་གཅེས། །ཀུན་གཞི་
 ཕྱང་རྒྱུ་མེམ་མ་ཉིད་ལ། །བག་ཆགས་དགེ་པའི་ཆོགས་བསམགས་ནས། །བྲལ་མེད་ས་ལ་གོམས་བྱའི་
 ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཆོགས་གྱི་ལམ་མཆོག་གཅེས། །བདེར་གཤེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། །ལན་
 ཆགས་ཐུ་ལོན་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་གཏོར་མའི་ལམ་མཆོག་གཅེས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡིས། །དཔེར་མེད་ས་ལ་བགྲོད་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་མཆོག་གཅེས། །ཐུགས་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འོག་པར་ལྟ་བའི་གོགས་བསམལ་ནས། །ཟབ་མའི་བོན་ཉིད་ཉམས་བྱང་ཕྱིར། །ལྟ་

པ་ཏིང་འཛིན་ལམ་མཆོག་གཅེས། །ཐ་མ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱུ་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུ་དང་། །ཡང་
 དག་ལྷན་རྫོགས་འབྲས་བུ་དང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །རྒྱུད་ནི་སྤྱན་ཁུངས་བརྒྱུད་པ་
 དང་། །མང་ཚང་འབྲེལ་ལུགས་དོན་རྒྱུ་མཚན་། །ལུན་སྤྱུ་མཆོག་སུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། །རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་
 གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།¹⁵ །ཕྱི་རྒྱུད་དུ་པའི་དམིགས་ལྟར་བཤད། །ནང་རྒྱུད་རིན་ཅེན་ཐེང་ལྟར་བཤད། །གསང་
 རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོད་ལྱང་ལྟར་བཤད། །ལུང་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ལུང་། །ཁྲ་དོན་དེས་དོན་བརྒྱུད་པའི་
 ལུང་། །ལུང་འདི་ལུང་གི་སྒྲ་མ་སྟེ།¹⁶ །བརྒྱུད་པ་ལུང་གི་རྒྱལ་པོར་བཤད། །མན་ངག་ལུགས་ལ་གདམ་
 པ་སྟེ།¹⁷ །སྤྱན་ཁུངས་བརྒྱུད་དང་ས་ཐོབ་དང་། །གོ་སྒྲ་ཆོག་རྒྱུད་དོན་དཔག་མེད། །དེ་ཕྱིར་མན་ངག་
 ཡང་སྟེང་སྟེ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པ་མ་ཁུཅ་པས་གསུངས། །རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གསུམ། །གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟན་གཅིག་གི་ངང་། །དཔེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡི།¹⁸ །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་
 བཅུ་ལ། །དོན་ནི་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བརྟན། །གཞི་མཐུན་པ་ལ་དམ་དུ་བཅུ་ལ། །རྟགས་ནི་རང་གི་
 སེམས་ལ་བརྟ། །སྟེ་མེད་འགྲུར་མེད་དབྱིངས་སུ་གྲོ་ལ། །ཕྱི་ནི་སྤྱང་བ་མ་འགག་པ། །ནང་ནི་སྤང་པོ་
 ལྟར་གྲུབ། །གསང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་དག །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ཡང་། །ཕྱི་དང་ནང་
 དང་གསང་བའོ། །ཕྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་། །བྱང་རྩལ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མཐུན་སྒྲོལ་སྤྱུང་དང་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད། །ནང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
 གསུམ།¹⁹ །ཕྱི་ནི་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གཞལ་ཡང་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ནང་ནི་བཅུད་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་རྒྱུ་ལ། །ལྟར་ལྟར་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །གསང་བ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྒྱུ་ལ། །ལྟར་ལྟར་
 མོར་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྩ་མདུད་ཐོ་བྲང་ཐིག་ལེ་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། །དྲངས་མ་ལེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཕྱི་རྫོགས་ནང་རྫོགས་གསང་རྫོགས་སོ།²⁰ །དེ་
 ལ་ཕྱི་ཡི་རྫོགས་ལུགས་གསུམ། །ལོ་ཉ་ཡང་སྤྱུལ་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་ལ། །སྒྲོ་བལྟ་བལྟམ་ངང་དུ་རྫོགས། །སྒྲོ་
 པ་སྤྱང་མ་རྒྱུ་ལ་རྫོགས།²¹ །སྤྱང་མ་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྲོ་པོར་རྫོགས། །ཕྱོགས་མཚམས་དབུས་གྱི་
 གཙོ་ལ་རྫོགས། །གཙོ་པོ་དམིགས་མེད་ངང་ལ་རྫོགས།²² །དེ་རྒྱུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱང་དུ་སྤྱུ། །ཕྱི་ནང་
 རྟགས་གཉིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཕྱི་རྟགས་ལོག་རྟོག་སྤྱུ་མར་ཤེས། །ནང་རྟགས་ལེ་ཤེས་དོས་བཟུང་
 བལ། །ནང་ལྟར་རྫོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།²³ །མཚན་མའི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་རྫོགས། །འོད་ནི་ཐིག་ལའི་

དང་དུ་ཚོགས། ཐིག་ལེ་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་ཚོགས།¹⁷ གསང་བ་ལྟར་དུ་ཚོགས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 རོས་འཛིན་མན་ངག་གིས། སྒྲན་པ་མཁས་པའི་རྩལ་དུ་ཚོགས། ཏུག་ལྷ་རང་གྲོ་ལ་མན་ངག་གིས། ལྷ་
 ལུས་བདུད་རྩིས་བྱུང་ལྟར་ཚོགས། རང་རིག་རང་གསལ་མན་ངག་གིས། ཉི་མ་གར་བ་ལྷ་ལྟར་
 ཚོགས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གུའི་མན་ངག་གིས། བདུ་ཁ་བྱེ་ལྷ་ལྟར་ཚོགས། ཉམས་སྦྱང་རིག་པའི་མན་ངག་
 གིས། བྱི་མའི་མི་ལམ་ལྷ་ལྟར་ཚོགས། ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལུགས་གསུམ། མཛོན་པ་ཕྱི་ཡི་
 སྒྲུང་བ་རྣམས། སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དང་དུ་ཚོགས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས། ཀྲན་
 གཞི་དག་པའི་དང་དུ་ཚོགས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྣམས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། ཡེ་
 ཤེས་ལ་ནི་ཚོགས་པ་པོ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། མ་ལུས་པ་ནི་ཚོགས་པ་པོ། དཔེ་ཡི་ཐིག་
 ལེ་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། རྟོན་གྱི་ཐིག་ལེ་མཆོད་མ་བྱ་ངན་འདས།¹⁸ རྟོགས་གྱི་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་
 དཀྱིངས་ན་གནས། མན་ངག་ཐིག་ལེ་སྦྱང་ལ་རྒྱུ་མ་ཆད། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་
 བྱས། རེ་ལྷ་ལུའི་དང་དུ་ཐམས་ཅད་ཚོགས།¹⁹ བསྐྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཁ་ནི། བསྐྱེན་པའི་རང་
 བཞིན་དུས་དང་གུངས། མཆོད་མ་རྟོགས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཡི།²⁰ སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའོ། སྒྲུབ་པ་
 ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། སྒྲུ་གསུང་བྱགས་སྒྲུབ་པ་པོ། ལས་ཁ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལ། རི་
 ལྟར་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་གདགས།²¹ མཛོད་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་པོན། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། མཛོད་རྟོན་རྩལ་བར་དུ་ལ་བ་ཡི། ཀྲན་འདུས་རིན་ཆེན་རྩ་རྒྱུད་འདི། མཛོད་སེམས་འཁོར་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ།²² རིན་པོ་ཆེ་རྩ་རྒྱུད་ཀྲན་འདུས་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ།²³ བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད་
 པའོ།²⁴ ཚོགས་སོ། ཆོགས་ཆོགས་ཉུང་ལ་བཞེད་བྱ་རྒྱས། གསང་རྒྱགས་ཀྲན་ལ་རབ་གཅེས་
 པའི། རྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འདི་རུ་ཆད། རེ་ཕྱིར་རྩལ་བ་ཀྲན་འདུས་པའི། རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་རྩ་རྒྱུད་
 འདི། ལས་དབང་ལྟན་པའི་གྲོ་ལ་བ་པ། ཤེས་རབ་དབལ་གྱིས་བཤད་ཅིང་བསྟོལ། རྩེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མཛོད། ལྷ་ཡོ་ཞག་ཐམ། ॥

ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཉི་ཟེར་བླ་བ་བཀྲམས།

ཁ་ཆེད་པལ་འབར་གྱི་ཉི་གསལ། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་གསལ་མཁར་མེ་འབར། ལྷ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ།

༡༩༩། ལྷ་ཆེན་པ་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་བྱལ་འཛུལ་ལོ། གསལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ཅན་གྱི་དེ་ཉིད། ཅན་གྱི་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཆེན་པའི་འགྲེལ་བ་ཉི་ཟེར་བླ་བ་ལས། ཐོག་མར་བྱལ་འཛུལ་བ་ལྷ་ཆེན་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། དཔེ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆེན་པ། དོན་བོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པ། ཉི་གསལ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པ། ཡོན་ཏན་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པའོ། རྟེན་ལ་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས། ལྷ་ཆེན་པའི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་པས་ན་ལྷ་ཆེན་པའོ། རྟེན་བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས། བོན་ཅན་མཚན་མར་ལྷ་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་པས་ན་ལྷ་ཆེན་པའོ། ཉི་གསལ་མཁའ་ཉིད་ལྷ་ཆེན་པའི་མེད་པའི་ངང་ནས། ཁུངས་པོ་ལས་མཁའ་དང་དང་ལྷ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་པས་ལྷ་ཆེན་པའོ། རྟེན་དེ་གསལ་ཡང་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་འདུས་པས་ན་ལྷ་ཆེན་པའོ། ཡོན་ཏན་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པ་ནི། ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དཔེ་རྫོང་པོ་ལོ་མེད་མེད་པ་ལྟར། མཁའ་ཉིད་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་དེའི་ངང་ནས། ལས་དང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་བྱུང་། རྟེན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བརྒྱུད་གསལ་ལྷ་ཆེན་པའི་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་ཅན་ལྷ་ཐེག་པའི་ཡང་གོང་། ས་དཀར་ལ་ལྷ་ཆེན་པའི་ཡང་ལྷ་ཆེད་ན། འོག་མིན་འདུང་བ་མེད་པའི་ལོ་བྱང་། ཡིག་འཁོར་ལོ་རྒྱུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། འོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པའི་སྤྱོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་དུ་ལྷ་ཆེན་པ་དེ་ལ་བྱུང་། གདགས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་ནི། བོན་སྤྱོད་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དང་། མཁའ་ཉིད་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ལ་བྱུང་། རྣམ་རྟེན་ཅེས་པ་བསལ་བྱུང་ཉིན་མོངས་པ་ལྟེ། བཟང་རྟེན་དང་དཔེ་རྟེན་གཉིས་སོ། རྟེན་པ་ཞེས་པ་རྟེན་པའི་དཔེ་ལྟེ། རྟེན་པས་གཞིགས་ནས་ཐོན་དཀའ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་མཛད་ཅེས་པ་ཞེས་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ལྟེ། རྟེན་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཁའ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟེན་འཛུལ་པའོ།

ཟབ་ཅིང་བརྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མཛད་པ། ཞེས་པས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཟབ་པ་བརྒྱ་མཚོའི་གཏིང་།

དཔག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུམ་ངང་བ། རྒྱུ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར། འགོ་བ་ཡོངས་ལ་
 ཟུབ་བའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཞེས་པ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བའོ། །ལ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཐུག་གི་ལུལ་དུ་འཛོག་པའོ། །ཐུག་འཛལ་ཞེས་པ་ལ་
 དུག་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དཔེ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཏུས་ཆོག་སྟེ། །དེ་
 ལས་ཐུག་འཛལ་བའི་རོ་བོ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དེས་ཆོག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཐུག་གོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཐུག་ཡན་ལག་ལྔ་བཏུད། དག་ཐུག་སྒྲུབ་སྟེ་དབྱེད་སྟེ་
 སྟེན། ཡིད་ཐུག་མོས་གསལ་འདུན་པའོ། །དཔེ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཐུག་འཛལ་བའི་དཔེ་ལྟར་ཤིང་རྒྱུད་གིས་
 བསྟོད་པ་ལྟ་བུ། དག་གིས་ཐུག་འཛལ་བའི་དཔེ་སྟེན་པའི་དབྱེད་སྟེན་ལྟ་བུ། ཡིད་ཐུག་གི་དཔེ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 གི་མ་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཐུག་བཅའ་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྟོན་བཅད་པ་རྒྱ་དང་འདྲོད་
 འོག་གཡེམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདག དག་གིས་རྒྱན་དང་འབྲུམ་ཆོག་རྒྱ་བ་དག་འབྲལ་བཞི་ཡི་
 སྒྲིབ་པ་འདག ཡིད་ཀྱིས་མངན་སེམས་གནོད་སེམས་འོག་ལྟ་གསུམ་འདག་གོ། །ཏུས་ཆོག་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཛལ་ཡོ།

ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་སྟེ་པའི་སྟོན་།

ད་ནི་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་སྟེ་པའི་གྲུང་གཞི་དུག་གི་དང་པོ། སྟོན་པ་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་སྟེ་པ་སྟོན་ཏེ།
 སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་སྟེ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་དེ་སྒྲུ་
 ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་སྟེ་པ་མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་རྩ་ཆ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩ་ཆ་གཉིས་དང་། དེས་
 པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྩ་ལ་སོགས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྟར་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུང་པོ་མངའ་བའོ། །
 ཐུགས་ཆེ་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་སྟེ་པ་བཞི་དང་ལྟར་ཏེ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཆེ། ཀུན་ལ་
 སྟོམས་པ་ནི་སྒྲུ་ལྟ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་སྟེ་ལེ་ལྟ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་
 ཐུགས་ཆེ་དང་ལྟར་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་སྟེ་པ་ནི་དཀྱིལ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ནི་ད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་སྒྲུང་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་
 བན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མོ་མོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་སྒྲུང་བཅས་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་དུག་རྩ་རྩ་གཅིག་དང་། འདུལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཁྱིམ་དང་འབྲམ་ལ་སོགས་མངའ་བའོ། །འཕྲིན་ལས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ནི། འབད་རྩོལ་མེད་པ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་ལུའི་འཕྲིན་ལས་དང་། གཞན་དོན་རང་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་འགག་མེད་རྩོལ་པའི་འཕྲིན་
ལས་སོ། །དོན་དེ་ལྟ་ལུའི་ལུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྟན་པ་ལྟན་ལུམ་ཆོགས་པ་འོ། །

བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་བཤད་པ་ཡི། །ཞེས་པ། བུ་ལ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ལྟེ། ཡོངས་སྤྱི་
འཆད་ལུགས་ལུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ལྷུལ་སྤྱི་འཆད་ལུགས་གསུང་ཆོག་ཡི་གེར་
འཆད་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་རྩོགས་སྤྱི་འཆད་ལུགས་སོ། །བུ་ལ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྟེ། བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པའི་བུ་ལ་དང་། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བུ་ལ་དང་། རྗེས་སུ་གནད་པའི་བུ་ལ་འོ། །དེ་ལ་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པའི་བུ་ལ་འདི། ཀུན་རྩ་བ་མང་པོས་དག་ཆོག་གི་སྤྱར་མ་གསུངས་ལྟེ། བྱིན་རྒྱབས་ཉིད་
འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་འོག་མ་ཡི་རིག་པའི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཤད་པའི་ལུགས་སེམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེས་པའི་
དོན་གྱི་པོན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེར་གསུངས་པ་འོ། །རྗེས་
སུ་གནད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བུ་ལ་གསུམ་ལ།
འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བུ་ལ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་འོ། །

ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་ཙུང་པའི་རྒྱུད། །ཅེས་པས་བསྟན་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ལྟེ། ཀུན་འདུས་
ནི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོན་ཏུ་གསོལ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་འཁོར་རྣམས་འདུས་པ་ལྟར།
གསང་སྤྱགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་འོངས་སུ་འདུས་པ་འོ། །རིན་ཆེན་ཞེས་པ་དཔེ་ལས་མཆོན་ཏུ་
གསོལ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུའི་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་ལྟ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟར།
རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་གསང་སྤྱགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །ཙུང་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པས་དོན་
ལ་མཆོན་ཏུ་གསོལ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པོའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ལ་འདུས་པ་ལྟར། གསང་
སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་སེམས་ཉིད་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ལུའི་དོན་དང་ལྡན་པས་བསྟན་པ་
ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་འོ། །

འོག་མིན་དབྱིངས་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ། །ཞེས་པས་གནས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ལྟེ། འོག་མིན་
དབྱིངས་གྱི་གནས་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས། དེས་ན་འཁོར་བའི་དུམ་
ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས་བདེ་བ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དང་། དོན་རྩ་བ་དུ་བྱས་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་

དམ་ཕན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཕན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

ཕྱོན་སྒྲུངས་འབྲོ་ལེན་ལའོར་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ་ལའོར་ཕན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལའོར་ལྟེ་གཉིས་ཏེ། བོ་བྱང་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ལའོར་དང་། སྒྲུངས་པ་འབྲོ་ལེན་གྱི་ལའོར་རོ། །དེ་ལ་བོ་བྱང་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལྟེ་བརྒྱད་སྟེ། རྟག་ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་རྟུ་གྲོ་ལ་བས་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལྷའི་ལའོར་དང་། ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རུ་བཞི་གསུང་གི་ལའོར་དང་། ཚོགས་བརྒྱད་རང་སར་གྲོ་ལ་བ་ལེ་ཤེས་བརྒྱད་གྱི་ལའོར་དང་། ལུལ་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་རྟུ་གྲོ་ལ་བ་ལེ་ལྷ་མ་བརྒྱད་གྱི་ལའོར་དང་། གནས་དུག་ལྷག་རྒྱ་རྒྱུར་པ་འདུལ་བ་དུག་གི་ལའོར་དང་། དབང་པོ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་གཙུག་ཕྱང་དཀྲའི་ལའོར་དང་། སྟེ་རྒྱ་ཁྱེད་འཆི་བཞིའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་སྟོབ་པ་བཞིའི་ལའོར་དང་། འཕྲིན་ལས་བཀའ་དམ་སྟོང་བ་སྒྲུང་མའི་ལའོར་རོ། །སྒྲུངས་པ་འབྲོ་ལེན་གྱི་ལའོར་ནི། ཕྱོན་པ་ཚད་མེད་འོད་ལྡན། འཕྱུལ་གཤེན་སྒྲུང་ལྡན། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱང། བཟང་ཟ་མཚན་དུག་གསར་པ་འདུས་པ། སུན་པ་ཀྲུན་སེལ། འོད་ཟེར་དཔག་མེད། ཞིང་ཁམས་དག་པའི་གཡང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །ཞེས་པ་ཕྱོན་ལྷགས་ཕན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འཆད་ལུགས་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ། ལུགས་མེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་གྱིས་བཤད་པ། སྒྲུ་ཚོགས་ལྟེ་བསྟོར་གྱིས་བཤད་པའོ། །དེ་ལས་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཕྱོན་པ་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་རྟུ་བཤད་པས། དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལའོར་གྱིས་གོ་བའོ། །ལུགས་མེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་གྱིས་ལའོར་ལ་བཤད་པས་ལའོར་གྱིས་གོ་བའོ། །སྒྲུ་ཚོགས་སྟོར་ལྟེ་བ་ནི་སྒྲུ་དང་ཚིག་གི་སྟོར་ལྟེ་བ་གྱིས་བསྟོན་པ་གོ་བ་གསུམ་ལ། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་གྱིས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྷ་མེས་སུ་འཕྱུག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོར་ལྟེ་བ་གྱིས་འཆད་པའོ། །

དེ་ནི་བསྟན་པས་སྟོང་གྱི་སྟོབ་མ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་བོན་གྱི་ལྟེ་གསུམ། གང་ཟག་གི་སྟོང་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་བོན་གྱི་ལྟེ་གསུམ་ནི། རྒྱས་པ་རྒྱད་གྱི་ལྟེ། འབྲིང་པོ་ལུང་གི་ལྟེ། ལྷས་པ་མན་དག་གི་ལྟེ། དེ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་སྟོབ་མ་སྟོང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་རབ་ནི། དད་པ་ཆེ་ལ་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི། སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དད་པ་ཆེ་བ། ཡིད་གཞུངས་པ། མེར་སྤྲུང་བ། རྟགས་པ་མེད་པ། སྟོབ་མ་ཆེ་སྟོང་ལྡན་པའོ། །

དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་སྤྱད་པའི་སྒྲིབ་མ་དེ། དད་པ་ཆེ་བ་དད་པའི་ཕྱོད་བཞི་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ།
མོས་པའི་དད་པ་ལྷ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུ། དྲངས་པའི་དད་པ་ནོར་བུ་རྒྱུ་མདངས་ཀྱི་རྒྱའི་དྲངས་སྒྲིགས་
ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་འགྲོན་པོ་རང་རང་གི་ལུས་དུ་སྒྲེབས་པ་ལྟ་བུ། མཐར་ཐྱིན་པའི་
དད་པ་ལོ་ཐོག་ལྷགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞི་དང་ལྡན་ན་རབ། གང་འཇོག་པ་ཡང་དད་ལྡན་ནོ།།

ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་མི་ཡེངས་པ་མདའ་སྒྲགས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་བརྩོན་
པར་གཞུངས་པ། མོས་ལ་ན་ལྷགས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་གཞུངས་པ། སྒྲིབ་པ་རྒྱས་གཏུང་
པ་ལྟ་བུ། རོན་ཉམས་སྤྲེལ་ཡིད་གཞུངས་པའོ།།

མེར་སྐྱ་རྒྱུང་བ་ནི། རབ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་རྒྱས་པ། འབྲིང་རང་གི་
གཏོང་རྒྱས་པ། ཐ་མ་གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱས་པའོ།།

ཆགས་པ་མེད་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་བདེར་གསེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་འཕོར་གསུམ་གཉེན་བཤེས་
དང་། ལུས་སྒྲོག་འཛིན་པའི་ཟས་ནོར་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་བཟང་བཏུང་གོན་པ་དང་། གཉེན་བཤེས་
ཟས་ནོར་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས་པའོ།།

སྒྲོ་ཞེས་པ་སྒྲོ་རིག་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཡངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མ་དུང་བསྐྱོར་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ། རྩ་
བརྒྱུ་ལ་རལ་གྱི་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ། རྒྱར་བ་ནགས་ཚལ་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ། གསལ་པ་སྒྲོན་
མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ། རྩྱུབས་ཆེ་བ་གྲང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ། འཕྱར་ལྷག་མེད་པ་གསེར་ལྟ་བུའི་སྒྲོ། མ་
ཡེངས་པ་བརྟན་པར་གྲུ་གྲུས་གསུང་ལུགས་ལྟ་བུའི་སྒྲོ། ཐོགས་རྒྱག་མེད་པ་རིག་ཆར་གྱི་ཐབ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ།
དང་བརྒྱད་ལས། རབ་ནི་སྒྲོ་བས་ཆེའི་སྒྲོ་གྲང་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲང་པོས་བཀལ་
ཚད་ཐོག་པ་ལྟར། སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་གང་ཡང་ཐོག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་དང་ཉམ་དང་མེད་པ།
སྤྱད་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པ། ཅི་ཡང་གོང་བ། གང་ཡང་སྒྲོ་བ་བར་འདོད་པའོ། སྒྲོ་དེ་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་ཙ་
པའི་མན་དག་བརྟན། ཞེས་པས་རྒྱུད་བརྟན་པའོ།།

དད་པ་ཆེ་ལ་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་། ཞེས་པ། སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། དད་པ་ཆེ་བ། ཡིད་གཞུངས་པ། འཕྱར་ལྷག་མེད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའོ། ཉེ་ལ་དད་པ་
དང་ཡིད་སྤར་དང་འདྲ། འཕྱར་ལྷག་མེད་པ་གསེར་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་
གང་དུ་ཡང་མི་འཕྱར་བ་བཞིན། སྒྲོ་བ་མ་དེ་ཡང་དགོ་པ་ལས་སྒྲིག་པར་མི་ལྷོག་པ་གཅིག་དགོས་པས།

མདོ་དང་རྩ་བར་བྲིལ་ཞེས་པ། དེ་ལ་ཡུང་གི་བོན་བརྟན་ནོ།།

ཐ་སྙད་ཚིག་བོར་དོན་ལ་ཞུགས། །ཞེས་པས། སྒྲོ་བ་མ་གྲོ་བ་མ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་
པ་ལྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་བོར་བ། དོན་ལ་ཞུགས་པ། མི་ཡེངས་བརྟན་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཐ་
སྙད་ཀྱི་ཚིག་བོར་བའི། ཚིག་གི་ན་ལ་ལ་བྱང་རྩལ་མི་རེ་བ་ཚིག་ཐྱིར་མ་འབྱང་བ། དོན་གནས་ལུགས་
བསྒྲམས་པས་ཐུན་བཞི་ལ་པར་མ་ཤོར་བ། མི་ཡེངས་བརྟན་པ་བྱ་གུས་གསུ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་
ཡོད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་བྱ་གུས་གསུ་འབྲུག་པ་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བརྟན་པ་བཞིན།
སྒྲོ་བ་མ་དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའོ།།

མན་ངག་དོན་སྟོན་ནན་ཏན་བསྟེ། །ཞེས་པས། ཚིག་བོར་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མན་ངག་གི་
བོན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་གཞུང་དོན་ལ། དབྱེ་བ་གངས་ཀྱི་མདོར་བརྟན་ཏེ།
སྒྲིར་ན་གསང་ཐུགས་ལུགས་ཀྱིས་བྱང་། །ཞེས་པས། ཐེག་པ་གསང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་དོན་
བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིར་ཞེས་ཐུགས་སྒྲིའི་དོན་ནོ།།

གསང་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། རོ་བོ་གང་གསང་། ལུལ་གང་ལ་གསང་། ཚུལ་རི་ལྟར་གསང་།
གཏན་ཚིགས་ཅིའི་ཕྱིར་གསང་ངོ་། །དེ་ལ་རོ་བོའི། གསང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་གསང་། ལུལ་
བརྟན་ལ་གསང་ལྟེ། བརྟན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ལ་གསང་། བརྟན་པའི་དོན་ལ་ལོག་པ་གསུམ་
ལ་གསང་། བརྟན་པའི་བར་ཆོད་གསུམ་ལ་གསང་། མཛྙགས་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ་གསང་ངོ་། །དེ་
ལས་བརྟན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི། ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པས་གསང་། མ་མོས་
སྒྲུར་འདེབས་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མི་སྒྲེ་བས་གསང་། ཐ་མལ་མྱོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་ཆོད་པས་
གསང་ངོ་། །དོན་ལ་ལོག་པ་འི། དམ་ཉམས་དམ་ལོག་དམ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསང་ངོ་། །བར་ཆོད་
གསུམ་ནི་བདུད་དང་ཐིན་པོ་དག་བགོགས་ལ་གསང་ངོ་། །མཛྙགས་འབྲུལ་པའི་ལོག་པ་མཛྙགས་
ལྟ་བུ་ལ་གསང་ངོ་། །ཚུལ་རི་ལྟར་གསང་ན། ཉིང་རེ་འཛོན་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་དམ་ཐས་
རྣམས་ལ་མ་ཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་ཏེ། ཚུལ་སྒྱུད་ཙམ་ཡང་མི་བརྟན་པར་གསང་ངོ་། །གཏན་
ཚིགས་ཅིའི་ཕྱིར་གསང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ། ཐུགས་རྗེ་བྱེ་བའོ་ལ་མི་
མང་འལྟེ། མཛྙགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཏི་ཐུག་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་བཅད་ན་འབྲུལ་པའི་
ཕྱིར་གསང་ལྟེ། དཔེར་ན་བྲག་ཐུག་ལ་བྱང་དུ་བརྟམ་པ་ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཐུགས་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། །དོ་བོ་ནི་
 དོན་རྒྱུ་བ་པའི་བརྒྱས་པ་ཆོད་དོ། །དེས་ཚིག་ནི་དོན་ལ་ཐུགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་ཞེས་བྱ། ཏུག་ལཱ་ལེ་
 ཤེས་ཐུ་བརྒྱར་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་ཞེས་བྱ། མ་རྟོགས་ལ་ལྷུང་པའི་སྒོ་བྱང་རུབ་ལེམས་ལ་ཐུགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཐུགས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ལྷེ་ཚན་བཞི་ཉེ། རིགས་ཐུགས་དང་། གཞུངས་ཐུགས་དང་། དྲག་ཐུགས་དང་།
 གསང་ཐུགས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་ཐུགས་ནི། ཞི་བའི་རིགས་ཐུགས་དང་། ཁྲོ་བའི་རིགས་ཐུགས་དང་།
 དབང་གི་རིགས་ཐུགས་དང་། རྒྱས་པའི་རིགས་ཐུགས་སོ། །གཞུངས་ཐུགས་ནི། རྒྱུད་པའི་ཐུགས་
 ཐབས་མཐའ་དག་རྣམས་སོ། །དྲག་ཐུགས་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་དྲག་ཐུགས་དང་། འཕངས་པའི་དྲག་ཐུགས་
 དང་། གད་བ་པའི་དྲག་ཐུགས་གསུམ། མ་རྟོགས་བྱམ་ཟེད་སྒོང་གི་ཐུགས་དང་། ཞང་ཞུང་གི་ཐུགས་
 ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་དུག་དམུ་དཔ་དང་གསུམ་རྣམས་སོ། །གསང་ཐུགས་ནི། ལང་དག་པའི་དོན་ཀུན་གཞི་
 བྱང་རུབ་ཀྱི་ལེམས་ཀྱིས་ཏུག་ལཱ་ལེ་ཤེས་ཐུ་བརྒྱར་པ་ལ་བྱ་ཉེ། ད་ཐོབ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་
 འདིས། ཏུག་ལཱ་ལེ་ཤེས་ཐུ་བརྒྱར་པ་ལྟོན་ལ། ཞོར་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་ཆང་བར་སྟོན་པའོ། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི་ཉེ། རྒྱུ་མ་རྟོར་བ་རུ་བའི་ཐུགས་དང་།
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེན་གྱི་རུ་བའི་ཐུགས་དང་། བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་དང་། རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རུ་བའི་
 ཐུགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མ་རྟོར་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་རུ་བའི་ཡིག་འབྲུའོ། །སྐྱིང་བོའི་ལྷ་བསྐྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེན་གྱི་ཐུགས་སོ། །བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་འཛོལ་བ་དང་སྐྱིང་བོའོ། །རུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རིགས་ཐུགས་ཀྱི་དྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །

ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཡོད་ན། རིགས་བརྒྱུ་མ་ན་གསང་
 པ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་ལྷེ་ལྷེ། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷེ། འབྲུལ་ཁྱུག་
 ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ནི་འགྱུར་མེད་སྒྱུའི་རྒྱུ་བའོ། །ལྷ་ཁྱུག་ཕྱ་ཁྱུག་གཉིས་ནི་འགག་མེད་གཞུང་གི་རྒྱུ་བ་
 པའོ། །ཨ་ལུང་སྐྱིང་ཁྱུག་དང་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཁྱུག་གཉིས་ནི་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བའོ། །ཨ་དུག་གནས་
 ཀྱི་ཁྱུག་མ་དང་། ཞི་བ་ཐེག་ལེ་གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བའོ། །བཀའ་མཆིས་གཏོ་ལུང་
 རྒྱུད་བཀྱང་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྟོག་ཐོག་དང་དབལ་ཐུར་ནག་པོ་གསུམ་ནི། བརྒྱུག་བརྒྱལ་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བའོ། །རྒྱུ་བ་ཁྱུང་པར་གྱི་ལྷེ་ལྷེ། རྟོགས་པ་ལྷེ་ལྷེ། ཞི་བ་ཡོངས་རྟོགས་དང་།

གཡང་དུང་ཁྱོ་ཚོ་གསལ། ལྷ་ཅེ་དབང་ཚོ་གསལ། བདུད་ཅེ་སྦྱར་ཚོ་གསལ། སྦྱ་འབྲུལ་གསང་བ་གཏིང་ཚོ་གསལ།
དང་ལྟོ། །མན་ངག་གནད་གྱི་ལྷེ་གསུམ་ནི། རི་ནག་ལུར་ནག་ཆབ་ནག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་
གསང་ལྷགས་སྦྱ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་གྱིས་རྒྱད་འདིའི་དོན་རིམ་བཞིན་བྱེད་པའོ།།

གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་གསུམ། །ཞེས་པ་གསང་ལྷགས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་སྟོན་
པས། གཞི་བྱ་བ་ནི་གྲུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་
གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་བྱའོ། །ལམ་ཞེས་པ་ཡང་། གཞི་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལྟ་སྟོན་གཉིས་ལ་བྱའོ། །འབྲས་
ལུ་ནི་གཞི་མཛོད་ཏུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། གནས་ལྷགས་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། གཞི་
ལམ་འབྲས་ལུ་བྟན་པ་དང་། སྦྱུ་ཐབས་གཙོ་རྩེ་བྱས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་བྟན་པའོ། །དེ་
ལ་གནས་ལྷགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནི་གསང་ལྷགས་གྱི་ལྷགས་གྱིས། གཞི་སྟེ་འགག་གཉིས་མེད།
ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད། འབྲས་ལུ་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞིའི་ངོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཁུབ་ལྷགས་དང་། དཔེ་དང་། དབྱེ་བ་
དང་། འབྲུལ་པའི་སྟོན་སྣང་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་སྟེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་ཀྱང་། སྟེ་
འགག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་མེད། ཐམས་ཅད་འབྱེད་མེད་རང་འབྱུང་གྲུན་གཞིའི་རྒྱུར་། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སེམས་ཉིད་དེ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འགག་མེད། ཤར་ཆད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོང་པས་སྟེ་
མེད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པས་སྟེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པ་གྲུན་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཉིད་དོ།།

ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུབ་ལྷགས་ནི། གཞི་དེ་མཐོ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། དམའ་སྟེ་དཔུལ་
བའི་འཛིགས་ཚོགས་ཡན་ཆད་དུ་ཁུབ་པའོ། །དཔེ་ནི་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་ཁུབ་པ་ལྟར་རོ། །ལུང་
ལས་ཀྱང་། ཞེ་མ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ལ། །རང་གི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ཁྱིམ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་དཔེའི་བོན་གསུམ་ནི། ཅི་ཡང་སྟེ་བ།
གར་བཏང་སྦྱིན་པ། སྦྱིན་པ་རྒྱུད་མ་ཟོས་པར་དོན་བྱེད་རྩལ་པའོ།།

དབྱེ་བ་ནི། གཞི་ཀ་དག་སྟེ་མེད་དང་། གཞི་ལྷན་གྲུབ་འགག་མེད་གཉིས་འཆར་ལྷགས་ལ་
མཚོན་པ་ལས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའོ། །འབྲུལ་པ་སྣང་བ་ནི། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོན་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་ཐལ་ཏེ། མཐོ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ལ་ཡང་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་ལའོར་བ་
དོད་ནས་སྒྲུག་པར་ཐལ་ཏེ། དཔུལ་པ་ལ་ཡང་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁུབ་

བསམ་འཕྲུལ་བ་མེད། སེམས་ལ་འབྱུང་རུང་དུ་བྱུང་བས་འཕྲུལ་བ་ཡོད་དོ།

ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དཔེ་དང་།
དབྱེ་བཤོ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་དང་། སྒྲིང་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སོ། ལུང་
ལས་ཀྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་བས། །འབྲས་བུ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི། ལྟ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་སོ། །སྒྲིང་བ་ནི། རྒྱགས་དང་། བྱག་གྱ་
དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། ཡོ་བྱང་གྱི་རྒྱས་ནམས་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་གདང་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེའི་
བོན་གསུམ་ནི། རོན་གསེར་ལ་མི་འགྱུར་བ། སྒྲིམ་ལ་བགྱོད་དུ་ཡོད་པ། བགྱོད་བསམ་མཐོང་ཞིག་
གསལ་བཤོ།

ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་ལམ། རྒྱང་གི་ལམ། གསང་བའི་ལམ་སོ། །དེ་ལས་ཕྱིའི་
ལམ་ནི་ཚོགས་ལམ་སྟེ་གསུམ་རིམ་དགྲ། རྒྱང་ལམ་སྒྲིར་ལམ་ལེ་ཤེས་རིགས་བཞི། གསང་བའི་ལམ་
མཐོང་སྒྲིམ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ལས་ཚོགས་ལམ་སྟེ་གསུམ་ནི་ཚོགས་ལམ་དང་པོར་སྤང་བའི་བོན་
གསུམ། འབྲིང་པོར་སྤྱབ་པའི་བོན་གསུམ། ཆེན་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བོན་གསུམ་སོ། །དེ་ལས་
དང་པོ་སྤང་བའི་བོན་གསུམ་ནི། ལུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱག་གཅོད་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་གཡེམ། །ལུས་ལ་
སྤང་བའི་བོན་གསུམ་བཤད། །རྒྱ་ནག་ཚོགས་རྒྱུ་བ་དག་འཕྲུལ་བཞི། །དག་ལ་འདུལ་བའི་བོན་བཞི་
བཤད། །མནར་སེམས་གདུག་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ། །ཡིད་ལ་སྤྱབས་པའི་བོན་གསུམ་བཤད། ། ཅེས་
གསུངས་སོ། །འབྲིང་པོ་སྤྱབ་པའི་བོན་གསུམ་ནི། ལུང་ལས་ཀྱང་། ལུས་ནི་བཅའ་བསྒྲུར་བྱག་གྱ་
བསྒྲུབ། །དག་ནི་བསྒྲིམ་བཞེད་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །ཡིད་ནི་མི་རྟག་སྒྲིམ་ཏེད། །རྒྱ་དུ་བརྩོན་པའི་
ཚོགས་ལ་གནས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེན་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན། ལུས་ལ་བརྩེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱགས་རྗེས་སྤྱུལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་
སྤྱབ་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ། ཕྱི་དང་སྤང་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཐོག་བ་དང་མཐུན་བས་ཕྱིའི་ལམ་སོ། །

རྒྱང་གི་སྒྲིར་ལམ་རིགས་བཞི་ནི། རྟོད་ཅེ་མོ་བཞོད་པ་བོན་གྱི་མཚོག་སྟེ། རྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་། ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བཞོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བོན་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་
བཞི་པོ་འདི་ཐོབ་ནས་དག་སོང་གསུམ་དུ་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་ས་ནོན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་
འབྱུང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཁམས་ཆེ་བས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཆོད་པ་སྤྱོད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་ནི། ལུང་ལས། གཉིས་སྤྱོད་ཞིང་གཉིས་སྤྱོད་འཛིན། སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། གཉིས་སྤྱོད་ཡང་གཉིས་འཛིན་མེད། །བདེན་པ་མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདས། ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསང་བའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཐིམ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དེས་ཚོགས་དང་། དེ་བྱེད་དང་། མཐོང་བའི་ཚད་དང་། སྤྱོད་པ་གང་སྤང་བའོ། །དེ་ལས་རོ་བོ་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ཚོགས་ནི་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་དོན་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ། དེ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །མཐོང་བའི་ཚད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་། ལུང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་། སྤྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོམ་ལམ་ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དེས་ཚོགས་དང་། དེ་བྱེད་དང་། མཐོང་བའི་ཚད་དང་། སྤྱོད་པ་གང་སྤང་བའོ། །དེ་ལས་རོ་བོ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གནས་པའོ། །དེས་ཚོགས་ནི་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་དོན་བསྒྲོམ་པའི་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ནི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སོ། །མཐོང་བའི་ཚད་དེ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་མཐོང་། སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་སྤང་རོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ལས་ལ་བཅུ་ཆུང་ཆད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆ་སྤྱོད་པ་འབྲུག་དགུ་ཡོད་པས། དེ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པ་གོ་མས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་རོ། །སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཏེ། མཚན་མ་ལ་བྱེད་མི་ལྡོག་པའི་སྤོར་ན། འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྟོགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་མཐར་ཐིམ་པའི་ལམ་སྟེ། ལུང་ལས་ཀྱང་། ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཀྱི་ ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ཀྱང་མཐར་ཐིམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་ཟད་ཅིང་སྤང་བའོ། །ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །

འབྲས་སུ་དེ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བ།

དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་ཀྱང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། གཤམ་དུང་བོན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ།¹⁹ ཁྱེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བོན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ནི། བརྟུག་ཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས། བརྟུག་ཅིས་མ་ཆགས་པ་དང་མ་ཅན་གྱིས། བརྟུག་སུམ་ཡི་གེ་ལའོར་ལོ་རྫོགས་པའི་ས་གསུམ་སྟེ། བརྟུག་སུམ་པ་ནི་བོན་སྐྱེའི་ས་ཡིན་པས། བོན་སྐྱེའི་དོན་པས་ཉན་ན་དུག་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། བཀའི་ལའོར་ལོ་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་བོན་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་རོ་བོ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་མ་གྲུབ་པའི་བོན་སྐྱེ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ། བཀའ་ཡི་ལའོར་ལོ་ནི་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་གླས་པའོ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལུལ་མ་གྲུབ། སྐྱ་དངོས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་གྲུབ། གཞུགས་སྐྱང་ཉན་པའི་ལའོར་མ་གྲུབ། བཀའ་རྒྱུད་བཤད་པའི་བོན་མ་གྲུབ། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཞིང་མ་གྲུབ་པའོ།།

བརྟུག་ཅིས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་ས་ཡིན་པས། རྫོགས་སྐྱེ་ལ་དོན་དུག་ལས། རོ་བོ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྟན་པས། དབྱེ་བ་ནི་ཞེ་ཁྲོ་རིགས་ལ། མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ། བཀའི་ལའོར་ལོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གཤམ་དུང་ས་བརྩེའོ། རང་བཞིན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྐྱ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུ། ཆོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྱུར་མེད་གཤམ་དུང་གི་ཆོ་དང་། ཉན་པའི་ལའོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ས་བརྩེའི་གཤམ་དུང་སེམས་དཔལ། བཤད་པའི་བོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ངེས་དོན་འབའ་ཞིག འདུལ་བའི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ས་བརྩེའོ།།

བརྟུག་ཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེའི་ས་སྟེ། སྐྱེལ་སྐྱེ་ལ་ཡང་དོན་དུག་སྟེ། རོ་བོ་ནི་ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་དུ་བརྟུབ་པའོ། དབྱེ་བ་ནི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ། མཐུན་དཔེ་ནི་གཞའ་འཛོན་ལྟ་བུ། བཀའི་ལའོར་ལོ་སྒོ་བཞི་མཛོད་དང་ལ། ཐོག་པ་རིམ་པ་དགྲ། བོན་གྱི་སྐྱོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རོ། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་མི་བཅེད་པའི་འཛིག་རྟེན། འཛིག་གྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ། རང་བཞིན་མ་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ། སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་པ། ཆོའི་ཆད་མ་ངེས་པ། ཉན་པའི་ལའོར་མ་ངེས་པ། བཤད་པའི་བོན་མ་ངེས་པ། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མ་ངེས་པའོ།།

ད་ནི་སྐྱབ་པ་གཙོར་ཆེས་བྱས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་

པ་གཞི་དུག ལམ་ལུ་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ་ཤོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། དེ་ལྟར་འགལ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་དགོངས་པའི་གཞི་ཀུན་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐོར་སྤྲུག་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་དེ་དགོངས་པ་གཞི་དུག་ལ་
 འདོད་པ་གཉིས་མ་མཐུན་ནོ། །ཞེན། དེ་ནི་དགོངས་པ་སོ་སོར་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིའི་རྒྱུ་ཐབས་གྱི་གཞི་ལ་གཙོར་ཆེར་བྱས་
 བས་བསྟན་པ་ཡོ། །

རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གསུམ། །ཞེས་པས། པོན་ཉིད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཏུ་
 འདུལྟེ། རྒྱས་པ་རྒྱད་གྱི་ལྟེ། འབྲིང་པོ་ལུང་གི་ལྟེ། བསྟུས་པ་མན་ངག་གི་ལྟེ་ཡོ། །དཔེ་དང་དོན་དང་
 རྟགས་དང་གསུམ། །ཞེས་པས། དཔེ་ནི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། དོན་ནི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་
 དངོས། རྟགས་ནི་དཔེ་དོན་འབྲེལ་ནས་བརྟགས་པ་ཡོ། །

ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། །ཞེས་པ། ཕྱི་ནི་ལུལ། ནང་ནི་ལུལ་ཅན། གསང་བ་
 སྐོར་སྤྲུག་ཏེ་དོ། །བསྐྱེད་པ་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཆེན་གསུམ། །ཞེས་པ། ཐམ་ལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལུས་འཕགས་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ།¹⁹ བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་གནས་པ་ཚོགས་རིམ། ཚོགས་རིམ་ལ་མི་གནས་པ་ཚོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡོ། །

བསྟོན་པ་རྒྱུ་པ་ལས་སྦྱོར་གསུམ།²⁰ །ཞེས་པ། བསྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ། རྒྱུ་པ་དོན་
 ལ་རྒྱུ་པ། ལས་སྦྱོར་མདོ་དོན་བསྟུ་པ་ཡོ། །འདི་རྣམས་སྦྱོར་ནས་གཏན་ལ་དབབ། ཅེས་པ། འཕྱིན་
 ལས་གཞུང་གང་བྱེད་ཀྱང་། དོན་འདི་རྣམས་ལྟན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡོ། །

དེ་ནི་མཐུན་པ་དཔེ་དང་སྤྲུར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་གསུམ། །
 ལུལ་དང་གནས་དང་ཕྱིན་པ་འདྲ། །ཞེས་པ། གཞི་ལུལ་དང་འདྲ་བའི་ལུལ་གྱི་བོན་གསུམ། ལུལ་ལ་
 ཀུན་བརྟེན། ལུལ་ལ་ཀུན་སྦྱིན། ཅི་བྱེད་ཀྱང་ལུལ་ལ་མ་འདས་པ་ལྟར། གཞི་ལ་ཀུན་བརྟེན། གཞི་ལ་
 ཀུན་སྦྱིན། ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཞིའི་ངང་ལ་མ་འདས་པ་ཡོ། །ལམ་ནི་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་ལྟེ། ལམ་ལ་ཀུན་འགྲོ་
 བ་བཀྲོད་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར། འགྲོ་བའི་མཐའ་ཕྱིན་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་སུ་ནི་གནས་དང་འདྲ་ལྟེ། གནས་
 ནི་མཐར་ཐུག་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་པ་ཡོ། །རྒྱུད་ནི་རྗེ་དང་འདྲ་ལྟེ། རྒྱུ་པོ་མའང་ཅན་དེ། བཀྱར་བར་
 འོས་པའི་གཉན་པ། ཡོངས་ལ་སྒྲུབས་ཆེ་བ། གསུངས་པ་བཀའ་བཅན་པ་ཡོ། །ལུང་ནི་སྟོན་པོ་དང་
 འདྲ་ལྟེ། སྟོན་པོ་དེ་ཡང་ཐབས་མའང་བ། འོག་པར་མི་གཏོང་བ། སྒྲུས་ན་ལ་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །མན་

དག་མཛད་དང་འདྲ་སྟེ། མཛད་པ་དོན་གཉེར་བ། སྟོན་གང་ཏུ་འཛེམ་པ། མདོ་མི་འཛོར་བའོ། །དཔེ་མེ་
ཡོང་དང་འདྲ་སྟེ་མཛོན་རྒྱས་པ། དོན་བྱང་དང་འདྲ་སྟེ་མཛོན་པས་ཐོག་ཏུ་མེད་པས་པ། རྟགས་གཟུགས་
བརྟན་དང་འདྲ་སྟེ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱི་མཛོན་དང་འདྲ་སྟེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ། བྱང་བའང་མཛོན་
དང་འདྲ་སྟེ་བཙན་པ། གསང་བ་ཡང་དཔེན་དང་འདྲ་སྟེ་རྟོགས་དགའ་བའོ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱས་དང་འདྲ་
སྟེ་གསལ་བ། རྟོགས་པ་གདང་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ། རྟོགས་པ་རིམ་པར་མི་གནས་
ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །བསྟན་པ་དཔལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་དཔལ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ། དག་དཔལ་བ་
ངར་ཆེ་བ། ཡིད་དཔལ་བ་ཁྲུམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱབ་པ་གོ་གོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤབ་སྤྱོད་བུས་པ།
གཞན་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་བའོ། །ལས་སྤྱོར་མཛོན་ཆ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐེབས་པ་གཏོད་རྒྱས་པ། དོན་འབྱུབ་
པའོ། །དེས་ན་མཛོན་ཏུ་གཅེས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀུན་ལ་དཔེ་དོན་བཙས་པ་
འདི་ཤེས་དགོས་པ་ལ་བྱའོ།

འདི་ནས་མར་ནི་གཞུང་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། དང་པོ། ཞེས་པ་ཐོག་མ་གཞི་སྟོན་པ་དང་པོའོ། །གཞི་
ལ་དུག་ཡོད་དེ། ཞེས་པ། དབྱེ་བ་གངས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དམ་ཚིག་དབང་དང་ཉིང་འཛིན་
དང་། །འཕྱིན་ལས་ལྟ་བ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ། གསལ་བ་མིང་གི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། དབྱེ་བའི་གངས་
དུག་པོ་དེ། གང་ཡིན་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཞི་སྟེ། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེ་ལ་གངས་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་མང་ཉུང་གི་མཐའ་རྒྱུ་པར་བཙད་ནས། དུག་
བས་མང་པའི་བདུན་མི་དགོས་ལ། ལྟར་མི་འདུས་པས་དུག་ཏུ་གངས་ངེས། གོ་རིམ་ནི་འབྱུང་རིམ་གྱི་
གོ་རིམ་སྟེ། དམ་ཚིག་ས་གཞི་འདྲ་བས་དང་པོར་བསྟན། དབང་ཅིག་པ་འདྲ་བས་གཉིས་པར་བསྟན།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞལ་ལ་འདྲ་བས་གསུམ་པར་བསྟན། འཕྱིན་ལས་རིམ་འདྲ་བས་བཞི་པར་བསྟན། ལྟ་
བ་མིག་དང་འདྲ་བས་ལྔ་པར་བསྟན། སྟོན་པ་ལྟ་མཁན་དང་འདྲ་བས་དུག་པར་བསྟན་པའོ། །མཚན་
ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། དམ་ཚིག་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱུས། དབང་ནི་སྟོན་པར་བྱ་བའི་མཚན་
ཉིད་ལ་སྤྱུས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱུས། འཕྱིན་ལས་ནི་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་
སྤྱུས། ལྟ་བ་ནི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱུས། སྟོན་པ་ནི་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱུས། །དོན་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་

གཅིག་པའོ།

གཞུང་རྒྱལ་པ་ལའང་། གསང་ལྷན་གྱི་གཞི་མ་ནི། དམ་ཚིག་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་པས། རྒྱལ་པའི་ཕ་ཚིག་མདོར་བསྟན་ནས། དོན་དྲུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཚིག་པག་ར་ནས་བསྟན་པའོ། །དེའི་དོན་རྒྱལ་པ་ནི། རོ་བོ་རེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དམ་ཚིག་དོན་དགའི་བསྟན་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་རོ་བོ་དང་། རེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུལ་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐུན་པའི་དཔེའོ།

དམ་ཚིག་གི་སྒྲོང་།

དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི། རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཡོ་སྦྱེད་པ་ཁུ་འཕྲིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ། གུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡིན། རང་སེམས་རྣམ་དག་ཁོ་ནའོ།¹⁴ ཞེས་གསུངས་པའོ།

རེས་ཚིག་ནི། དམ་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་ན་སྒྲོན་རྣམས་ཚིག་མ་བསྐྱེད་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་ཚིག་པའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་ན་ཚིག་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་ཀྱིས་པག་འི་དམ་ལ་གནས་པས་ན་དམ། ཚིག་པ་ནི། ཕྱི་ལས་ལ་གྱུར་པའི་དབྱ་བ་གཤེགས། རང་རྟོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་བག་ཆགས། གསང་བ་མ་རིག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཚིག་པའོ། མ་བསྐྱེད་ན་ཚིག་པ་ནི། དམ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཁོར་བར་འཛིང་བས་ན་དམ། ཚིག་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཚིག་པའོ།

དབྱེ་བ་ནི། ཕ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གོ། ཕ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ཏེ། བོན་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ནང་གི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་ནི། དྲང་སྤྱོད་དང་དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། རྩལ་དྲུག་པ་དང་བཞི་སྟེ། ཕ་བ་བཞི་ལས་གྲེས་པའི་མི་དགེ་བཅུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་བོན་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས། ལྷན་སྐྱེས་ནང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོན་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པའོ།

ལྷན་སྐྱེས་ནང་གི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕ་བ་སྤྱང་བྱའི་དམ་ཚིག་དང་། ཕ་བ་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ཕ་བ་སྤྱང་བྱ་གསུམ་ནི། སྤྱུག་སྤྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ལ་མ་དང་། མཆེད་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པ་དང་། བསྟན་པ་གཅིག་པ་ལ་ངོ་ལྷན་པ་

དང་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱུ་མི་བཅད་པ་སྟེ། གཡུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱུ་རྩ་ཡིད་
 དམ་ལ་བརྩོན་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ས་པོན་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །སྨྲས་དང་སྒྲིང་པོ་དབང་དང་ལྷན། །ཕྱག་
 རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་མི་གཅོད། །འདི་ནི་གཡུང་གི་དམ་ཚིག་སྟེ། །ཉམས་ན་བསྐྱེད་ཆེན་གཉིས་གྱི་
 བར། །བཀའ་སྒྲོམ་འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་རྩད། །རྟག་རྩ་འཁོར་བར་འབྱུང་བར་འབྱུང་།^੧ །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། གསང་བའི་མན་ངག་སེམས་དོན་རྣམས་སྣོད་མེད་ལ་མི་སྟེལ།
 སྟེལ་ན་བསྐྱེད་ཆེན་གསུམ་ལ་མན་པ་མེད་པར་སྟེལ། །ཐུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་། །མ་ཡང་
 འབྱུང་མེད་སེམས་དངྱིལ་དུ། །གསང་བའི་མན་ངག་སེམས་ཉིད་དོན། །སྣོད་རན་སྣོད་མེད་སྣོད་མི་
 རུང་། །དམ་མེད་དམ་འདྲེད་དམ་ལོག་ལ། །པད་མའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། །ཤིན་རྩ་གསང་ཞིང་
 བསྟན་པ་མིན། །རྩལ་སྣོད་ཅམ་ཡང་བསྟན་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། །ཉམས་ན་
 བསྐྱེད་ཆེན་གསུམ་གྱི་བར། །མན་པ་མེད་ན་རྟག་ལྷང་བར་འབྱུང་། །ཐུག་བསྟེན་པ་དེ་ལས་གྲོལ་མི་
 སྟིན།^੨ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་
 བསྐྱེད་ཆེན་གསུམ་པོ་འཛིན་རྒྱུ་མ་བྱས་ན། ལན་གསུམ་བར་རྩ་རྒྱང་རྩ་རུང་། །དེ་ལས་མང་ན་འབྱས་
 ཐུང་ཆོག་སྟེ། དམ་ཉམས་འགྲོད་པའི་གང་ཟག་དེས། །སྦྱི་ཡི་དམ་ལས་མ་ཡོག་ནས།^੩ །གསོ་ཞིང་
 བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། །གསེར་དདུལ་བུམ་པ་ཞོམ་པ་ཡང་། །གཞི་མའི་བརྟེན་དང་མ་བྱལ་ན། །སྤང་
 ཞིང་བཅོས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །ལན་གསུམ་བར་རྩ་བསྐྱུང་རྩ་
 རུང་། །དེ་ལས་འདས་ན་མན་པ་མེད་ལྟར། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རྒྱུ་རྩ་བསྐྱུང་།^੪ །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཕྱག་སྟོན་ཏེ། ཐུན་མོང་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་
 པར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། སྣོད་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་དང་། གལ་མདོ་
 དེས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སམ་ཡ་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་ནི། མཁའ་
 བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱུང་། མཉམ་པའི་མདོར་བསྐྱུང་བས། གངས་དཀར་(སྤྱི་དཔོན་)རྩལ་ཆེན་སེང་
 གེ་དེ། །སྟོན་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེལ། །ནགས་ཆལ་གཅན་གཟན་རྟག་ལྷགས་དེ། །འོག་གི་གདན་རྩ་
 བཏིང་། (སྤྱི་དཔོན་གྱི་ཐུམ་ལ་མི་རྩུང་) མི་བྱ། །ཁོར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དེ། །རྩེ་ནས་དཔོག་པར་
 མི་ (སྤྱི་དཔོན་གྱི་རྩལ་ལ་མི་རྩུང་) བྱེལ། །གཡུང་དྲུང་གཏམ་པའི་བྲག་ཆེན་དེ། །རྩམ་པ་རྒྱུན་རྩུབ་ཤིག་མི་
 (མཚམས་མི་འབྲལ་) བྱ། །ཤེལ་སྒྲིང་དྲི་མེད་མཛེས་པ་དེ། །འདམ་ཐུབ་ (ཤེས་པ་བཅན་མི་རྩུབ་) བར་རྩ་

སྤྲུལ་མི་བྱ། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་ལྷན་དེ། གནམ་ལྷག་སྤོང་བས་བརྩམ་མི་ (གྲོ་ལོག་སྤོང་ལྷག་མི་བསྐྱོད་) བྱ། ལྷག་ལྷག་དཀར་པོ་བརྩིན་ལྷན་དེ། མདའ་ཚེ་མདུང་ཚེས་(ཡིད་མ་ལྷ་མི་སྤང་)བསྐྱོད་མི་བྱ། ལྷུ་རའི་མེ་ཏོག་པད་མ་དེ། སམ་དང་མེར་བར་བསྐྱར་མི་(མཆོད་ལྷུ་ལ་མི་སྤྱོད་) བྱ། མགོན་པོ་ཐག་རིང་ལམ་བསྐྱོད་པ། བྲག་ཆེན་གཡང་སར་ལམ་མི་ (ལུང་ལོག་པ་མི་སྤོང་) ལྷོན། གནམ་ལྷག་སྤོང་བལ་གྱི་སྤར་པ་དེ། གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིས་ངར་མི་ (ཆང་གི་བཟི་བར་མི་བྱ) བསྐྱོད། ལྷག་གཟིག་ (མཆོད་ཆེ་དབབ་ཆ) རོལ་པའི་ཐེད་མི་བསྐྱོད། གནམ་ལྷག་སྤོང་ (ཐུགས་པ་ནང་དམེ་མི་རྒྱལ་) ལྷུ་ར་མོའི་ནང་མི་འཐབ། ལྷག་ལྷག་སྤོང་པོ་བདན་མི་བྱ། ཟུང་ཏོག་ཏུ་ལྷག་མི་སྤྱོད། གྲོང་མོའི་རལ་བ་གདན་མི་བྱ། སྤྱིད་པ་སྤྱད་པའི་ར་ལོག་མི་བཤལ། གནམ་ལྷག་སྤོང་པའི་རྒྱ་ཡི་འཐབ། ཏོ་སྤྱང་རིམ་དགའི་སྤོང་མི་དབྱེ། པད་མའི་ཐེ་འབྲུའི་ཁ་མི་དབྱེ། ལྷོད་ངན་ནང་དུ་བཅུད་མི་སྤྱུག་ བེ་འཛིན་ནང་སྤོང་པ་ལོ་རྒྱལ་མི་བཞོ། འདབ་ཆགས་ལྷུང་གི་གཤོག་མི་བཅད། ལྷན་ཐེལ་སྤོང་མེ་རྒྱུང་ལ་འཛེམ་སྤྱ། གཡུང་དུང་ར་བཀོ་མི་འདལ། དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཁ་མི་བསྐྱར། བཀའ་ཉལ་སྤྱུག་རྒྱ་བཅག་མི་བྱ། གཡུང་དུང་མཁར་གྱི་ཆོང་མི་བཤིག་ རྒྱུང་དང་སྤྱུག་གི་ཐེད་མི་གསུམ། རྒྱུང་གི་དམ་ཆོག་འདི་དག་རྣམས།¹⁵ མཐོང་ངམ་རྒྱུགས་པའི་ཉམས་སྤང་ན། འདི་ནི་བདུད་ཚི་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤོང་མ་ཡིན། འདི་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་དག་འདི་དང་མི་ལྷན་ན། འཆི་བར་བྱེད་པའི་དུག་འཐུང་ཡིན། ལྷན་ནག་གླིང་དགུར་འབྱུང་པ་ཡིན། དམ་ལ་དུས་འདས་ཆོག་པར་འགྱུར།¹⁶ ཞེས་གསུངས་སོ།

བསྐྱུ་བ་པ་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཏུ་ཙུང་ལྷེ། ལྷོད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ། མི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ལྷ། དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ལྷ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷའོ། དེ་ལ་ལྷོད་པར་བྱ་བའི། ལྷོད་པ་ལྷན་གྲུབ་ལ་གནས་ཤིང་། ལེ་ལོ་སྤོང་མས་ལས་མ་ཡིན་པའི། ལྷོར་བ་དང་ནི་སྤོང་ལ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱུ། ལྷན་དུ་སྤྱུ་བ་ལྷ་པོ་ཡང་། མི་སྤྱིབ་མི་ནོར་དོན་ལྷན་ཏེ། ལྷོད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན།¹⁷ ཞེས་གསུངས་སོ། མི་སྤང་བའི། སྤང་མེད་རྒྱ་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་པ་ཡི།¹⁸ ལྷག་དོག་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་སྤྱུག་རྒྱལ་རྣམ་པ་ལྷ། མི་སྤང་ལྷན་གྲུབ་གྲོལ་བ་ལྷ། རིགས་ལྷའི་སྤྱི་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ལྷག་ཏུ་མི་སྤང་དགོས་པའི་མཆོག་¹⁹ ཅེས་གསུངས་སོ། དང་དུ་སྤང་བའི། ཐམས་ཅད་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་ཏེ། མང་སྤྱི་ཆེན་ཏི་རྒྱུད་དང་། པད་མ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམ་སྤྱ། པད་ར་གཤོགས་དུ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་

གྱིས། །སྤྱི་ལོ་ཤེས་ལྷ་ཉིད་དེ། །ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྲུང་སྦྲང་ཞིང་། །རྟག་རྒྱུ་དང་དྲུང་བར་
 བྱའོ།¹⁰ །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡུམ་
 ལྷ་མ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལྷ་སྦྲུང་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །སྤང་པོ་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་ལྷ། །དབང་པོ་ལྷ་
 དང་ཁ་དོག་རྣམས། །སྦྲུང་ལོ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་དུ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ།¹¹ །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། གཞུང་དྲུང་སྦྲུང་པའི་དམ་ཚིག་གིས། །དབྱེར་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དྲུག་པ།
 །ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་གར་གསལ་དང་། །ཚོད་གསལ་གནམ་གསལ་གསལ་རྩེ་ལྷ། །འདི་དག་ཉམས་པར་
 འབྱུང་བ་ན། །ཆོ་འདིར་ནད་མང་རྒྱག་བསྐྱུང་འབྱུང་། །ཕྱི་མར་རང་སོང་ལཁོར་བར་འབྱུངས། །རྒྱག་
 བསྐྱུང་ལྷ་ཚོགས་ཉམས་སྦྱང་འབྱུང་།¹² །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྲུང་བ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གསུམ། །སྤྱི་
 གསུང་ཕྱགས་ལ་གནམ་ཤིང་ཉིད་གྱིས་དག་གཞོལ། །དམ་ལ་གནམ་ཞིང་སྦྲུང་འབྱུང་བ་ཤོམ། །སྦྲུང་བ་
 དོན་ལ་གནམ་ཤིང་ལོ་ལོའི་དག་སྦྲོང་། །རང་བཞིན་ལྷ་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་སྟེ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་
 བསྐྱོལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཞིང་དག་གི་ལྷ་བ་དང་། །དུག་ལྷ་ཅི་བསྐྱུར་ལྷ་བ་དང་།¹³ །ལཁོར་
 བ་གནམ་འབྱུང་གྱི་ལྷ་བའོ།།

གལ་མདོ་དེས་པའི་དམ་ཚིགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཁྲེལ་པའི་ཚུལ། མ་ཉམས་པའི་མདོ།
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སོ། །མ་ཁྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་རྒྱུ་ལྷ་བསམ་ཁྲེལ་བ། སྤྱི་ལྷ་སྦྲོང་
 དཔོན་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བ། བཅེ་གདུང་མཆེད་ལུ་མ་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བ། གཡོ་རྒྱ་རང་མེམས་གྱིས་མ་ཁྲེལ་
 བའོ། །མ་ཉམས་པའི་མདོ་བཞི་ནི། རྒྱ་བའི་མ་ཉམས་པ། རོར་ལ་མ་ཉམས་པ། རང་བཞིན་དུ་མ་
 ཉམས་པ། དབང་མེད་དུ་མ་ཉམས་པའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ནི། སྦྲུང་སོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། དམ་
 ཅན་འདུལ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། ཕྱིན་རྒྱུ་མཆེ་ཞིང་རིག་པ་ཆགས་པ། ཡིད་དྲུང་ཞིང་འདོད་པ་
 འབྱུང་བ། མང་པོས་བཀུར་ཞིང་གཤམ་པ་ཐོབ་པའོ།།

སམ་ཡ་བྱེ་བྱག་གི་དམ་ཚིག་ལ། དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ལྷ་བཅུ་ནི། དམ་ཚིག་གི་གནད་ལ།
 དམ་ཚིག་གི་དུག་ལ། དམ་ཚིག་གི་ཅི་ལ། དམ་ཚིག་གི་ལྷ་བ་ལ། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལ། དམ་ཚིག་གི་གན
 ས་ལ། དམ་ཚིག་གི་སྦྱོང་ལ། བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ། མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་ལ། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་
 ལའོ། །དེ་ལ་གནད་ལྷ་ནི། ལྷ་པའི་ཤ་སྦྲུང་པའི་ཆང་། འཕྱི་བའི་གཉིད། ལོ་ལོ་བདུང་སྦྲོམས་སོ། །དེ་
 ལ་ཤ་ཁྲག་ལ་དད་ཆེན་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་ཤ་ལ་ཐར་བའི་དུ་སམེད། སྦྲུང་པའི་ཆང་ལ་དད་ཆེན།

སེམས་ལ་བདུད་ཀྱིས་དབང་བྱེད། འཕྲིལ་པའི་གཉིད་ཆེན། ཡི་དམ་དང་ལྷ་དང་སོ་སོར་འགྲོ། ལེ་ལོ་
 ཆེན་མན་དག་གི་དོན་མི་རྟོགས། བདེ་སྟོབས་སུ་སོང་ན་འབྲས་བུ་མི་སྟེད་དོ། །དུག་ལྡེ་ནི། ར་རྒྱལ་
 ལའི་དུག་འདོད་ཆགས་མེད་གི་དུག་ཞེས་ད་སེམས་ཀྱི་དུག་གཉི་སྟག་གཉིད་ཀྱི་དུག་ཕྱག་དོག་ལུས་
 ཀྱི་དུག་གོ། །དེ་ལ་ར་རྒྱལ་བུས་པས་གཅན་གཟན་དུ་སྟེ། ཞེས་ད་བུས་པས་སྟོན་པོར་སྟེ། ཕྱག་དོག་བུས་
 པས་ཁྱི་དུ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བུས་པས་བུ་དུ་སྟེ། གཉི་སྟག་བུས་པས་བུ་ལ་སོང་དུ་སྟེ། ཅི་ལྟེ། སྟོབ་
 དཔོན་མཁས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཅི། གྲོགས་མཐུན་སེམས་མཐུན་དམ་ཆོག་གི་ཅི། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོ་བྱང་
 འཛོམས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཅི། ལྷའི་སྒྲུལ་པ་བཟང་པོ་དམ་ཆོག་གི་ཅི། མཐོང་ཞིང་གོས་པ་དམ་ཆོག་
 གི་ཅི། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པས་མན་དག་བཟུན་པ་བདུད་ཅི་ཆེ། གྲོགས་མཆེད་མཐུན་པ་གཅིག་
 བདེ་གཅིག་གིས་སེམས་པ་བདུད་ཅི་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོ་བྱང་འཛོམས་པ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་དེ་བདུད་ཅི་ཆེ།
 ལྷའི་སྒྲུལ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡིད་ལ་བྱོད་པ་བདུད་ཅི་ཆེ། མཐོང་ཞིང་གོས་པས་སྟོབ་དང་བསྟེད་པ་བདུད་
 ཅི་ཆེ། །ལྷ་པ་ལྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལྟ། སྟོབ་དཔོན་ཞོག་པའི་སྟིང་དུ་ལྟ། མཆེད་གྲོགས་
 དབྲལ་པའི་མིག་ཏུ་ལྟ། གསལ་མཁའ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་གཤེན་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟ།
 གཤེན་པོ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེས་པ་ནི། ཉིང་ལག་ཏུ་བལྟོ། །དེ་ལ་ཡིད་དམ་ལྷ་མ་བཟེད་པར་མ་བལྟས་ན།
 གཤེན་རྩེ་མེར་བསྟེགས་གྲང་མགོའི་གནས་སུ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞོག་པའི་སྟིང་དུ་མ་བལྟས་ནས། གཤེན་
 རྩེ་ཀ་མ་ལ་སྟོག་གི་སྟེ་གིས་སེམས་དུན་པ་ལུས་གཏུབ། སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པའི་གྲོགས་པོ་དབྲལ་པའི་
 མིག་ཏུ་མ་བལྟས་ན། མཆོན་གཤིང་མེད་ནང་དུ་ལྟང་། གསལ་མཁའ་གཅིག་པའི་གཤེན་མཆེད་ཡན་
 ལག་ཏུ་མ་བལྟས་ན། འཁོར་པའི་སྟན་ནག་ནང་དུ་ལྟང་། རྟགས་ཀྱིས་འབྲེས་པས་གཤེན་པོ་ཉིང་ལག་
 ཏུ་མ་བལྟས་ན། མི་འདོད་པའི་སྟག་བསྐལ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་ལྟེ། རྒྱ་མེ་སྟོན་ལྷ་
 སྟད་མ་ཆོག་གི་རྒྱ། རང་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་སྟད་མ་ཆོག་གི་རྒྱ། ཐེག་སྟོབས་ས་གཞི་ལྷ་སྟད་མ་ཆོག་གི་རྒྱ། སྟོ་
 སྟོབས་རྒྱང་ལྷ་སྟད་མ་ཆོག་གི་རྒྱ། འོང་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྟད་མ་ཆོག་གི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མེ་སྟོན་
 ལྷ་སྟའི་དོན་མཐོང་པའི་རྒྱ་རུ་ཆེ། རང་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་སྟད་མ་ཆོག་མི་སྦྲང་ལྟེ་རྒྱ་རུ་ཆེ། ཐེག་སྟོབས་ས་གཞི་ལྷ་
 སྟད་གཤེན་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་རྒྱ་རུ་ཆེ། སྟོ་སྟོབས་རྒྱང་ལྷ་སྟུམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་རུ་ཆེ། འོང་ཡངས་
 ནམ་མཁའ་ལྷ་སྟུན་དང་མཐུན་ཉེ་རྒྱ་རུ་ཆེ། །གནས་ལྟེ། བུམས་པ་ལྷན་པ་དམ་ཆོག་གི་གནས།
 སྟིང་རྩེ་བཙུག་དང་ཆེ་བ་དམ་ཆོག་གི་གནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་པ་དམ་ཆོག་གི་གནས།

ནམ་སྒྲིབ་གྱིས་འཛིགས་པ་དམ་ཆོག་གི་གནས།¹⁶ འཁོར་བ་སྒྲག་བསྐལ་དུ་གོ་བས་དམ་ཆོག་གི་
 གནས་སོ། སྟོང་ལྔ་ནི། རང་རྒྱུད་བཟང་བ་དམ་ཆོག་གི་སྟོང་། སྟོབ་དཔོན་གསུང་དང་མཐུན་པ་དམ་
 ཆོག་གི་སྟོང་། གཤེན་རབ་བཀའ་བཞེན་སྟོང་བ་དམ་ཆོག་གི་སྟོང་། བདེན་པ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པ་དམ་
 ཆོག་གི་སྟོང་། རྒྱན་དུ་གསུམ་པ་དམ་ཆོག་གི་སྟོང་དོ། །བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་སྟོང་ལྔ་ལ། བྱེར་གྱིས་མགོ་
 ཏངས། སྒྲུང་གིས་གཞུང་བཀོལ། གཏོ་ཡིས་མཇུག་བསྟ། མན་ངག་ཡིད་ལ་བཞག་སྟོབ་དཔོན་ལ་ངག་
 འབྱུང་མི་སྟུ། གསང་བོན་དམ་ལོག་པོ་ལ་མི་སྟེལ། ཆན་པོ་དང་བོན་གྲོགས་པོ་ལ་གཤམ་མི་བསྟོད།
 མཐུན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྔ་ལ། ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཐུན་པར་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གསུང་དང་མཐུན་
 པར་བྱ། སྒྲུང་སྒྲིབ་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱ། གྲོགས་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱ། འཁོར་
 གཡོག་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བའི་དམ་ཆོག་ལྔ་ལ། ཉ་གསུམ་སྟོང་ལ་མཆོད་བཤགས་
 རྒྱན་དུ་བྱ། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་ཞིང་བརྩུ་འདུལ། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་ལ་མི་སྒྲིན། རང་གིས་
 མི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་བསྟན་ནོ། །རང་གིས་གནས་མི་ཤེས་པ་གཞན་གནས་བྱས་ན་རང་རང་སོང་
 གསུམ་དུ་ཕྱང་དོ། །སྟོང་པའི་དམ་ཆོག་བཙོ་བརྒྱད་ལ། མི་གདིང་བ་གསུམ། མི་བྱ་བ་གསུམ། མི་
 བཟའ་བ་གསུམ། མི་བཅད་པ་གསུམ། མི་སྦྲང་བ་གསུམ། མི་བརྟུང་བ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་མི་གདིང་
 བ་གསུམ་ནི། རྟག་ལྷགས་རྟ་ལྷགས་རྩ་མོང་གཤམ་པའི་ལྷགས་པའོ། །རྟག་ལྷགས་གདིང་ན་ལྟ་ལམ་
 རྒྱན་དུ་ཡལ། རྟ་ལྷགས་གདིང་ན་རྒྱང་གི་རྟ་བཞི་ཉམས། རྩ་མོང་ལྷགས་པ་གདིང་ན་དབང་ལྡན་སྒྲིབ་
 པོས་འཕྲོག་མི་བྱ་བ་གསུམ་ནི། རླུ་བ་ཉ་ལ་མིའི་བོན་མི་བྱ། གཏྲ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མདའ་
 མི་འཕང་། དག་ཟུན་མ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུབ། རླུ་བ་ཉ་ལ་མིའི་བོན་བྱས་ན་རང་དང་མིའི་ཕྱོག་བཟེ།
 གཏྲ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མདའ་འཕང་ན་ལྟ་འདྲེ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཤོག དག་ཟུན་མ་
 རྟོགས་པ་འབྱུབ་ན་གཡེལ་ཁ་རང་ལ་ཆེའོ། །མི་བཟའ་བ་གསུམ་ལ། རྟ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཤ་མི་བཟའ་སྟེ།
 ར་ཤ་ཐོས་ན་སྒྱུ་ལ་འགམ་སྟེ་ལུས་ལ་རྩ་འབྱུང་མི་འོང་། རྟ་ཤ་ཐོས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་འཁོར་ཏེ་
 ལྟ་དུག་ཡིན། བྱ་བ་དེ་གི་ཤ་ཐོས་ན་དཔེ་ཤ་དུ་བསྟེན་གོ། མི་བཅད་པ་གསུམ་ནི། སང་གའི་རལ་བ་
 དང་། ལྷའི་བསྐྱེད་ཤིང་མི་བཅད། གཉན་གྱི་སྒྲ་མཚོ་མི་སྒྲམ། དུག་རྩེ་ནག་པོ་མི་བཟུང་དོ། །དེ་ལ་
 སང་གའི་རལ་བ་ནི། གསུང་རབ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ན་བཟའ་མི་བསྟ། བསྟན་པ་ཡིད་དུགས་སྒྲ་སྟེ།
 ལྷའི་བསྐྱེད་ཤིང་ཡི་གེ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲལ་པ་ཤིའི་བར་དུ་ན་རྟ་རྟ་ཕྱང་དོ། །གཉན་གྱི་སྒྲ་མཚོ་

བྱ་བ་རྒྱ་པོ་བསྐད་པ་ཡིན་ཏེ། མུན་ནག་འཐིབ་པའི་ནང་དུ་སྒྲེལ། །དྲག་རྒྱེན་གསེབ་པ་བསྐད་སྐད་མན་མན་
མེད་དུ་སྒྲེལ། །མི་སྐྱད་བཀའ་སྐྱུ་མེད། །ལྷ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་མ་མི་སྐྱད་མེ། །ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱད་ན་ཐར་
བའི་ལམ་མི་གཏོང། །སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱད་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ལམ་སྐྱད་ན་
ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་དུ་སྒྲེ། མི་བདུང་བཀའ་སྐྱུ་མེད། །ར་ཁྲག་འཐུང་བསམ་གཟི་བྱིན་ཉམས། ཉ་ཁྲག་
འཐུང་བསམ་དབང་ཁྲིམས་འཆོལ། དབྱར་པའི་ཁྲ་བ་འཐུང་ན་དབང་ཉམས། གང་ཟག་དཔྱེས་པ་ལ། དེ་
ལ་གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལ་གང་ཟག་བསོག་རྒྱུ་དང་། དམ་ལ་འཁྲིག་པ། ལྷ་
བར་འཛིགས་པའོ།

ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་
དེ་རྣམས་ཡིན། སྐྱར་བའི་ཐབས་ཞེས་པ། བསྐྱར་བྱའི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བ་དེ་རྣམས་ལ། སྐྱའི་དམ་ཆོག་ལ།
བདེག་བཅོག་བདུང་བདེག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ཅུད་མོ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བྱ་བར་བསྐྱར་ས། དེ་བཞིན་དུ་མི་
ཆངས་སྒྲོད་མ་བྱིན་ལེན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཟུན་དང་བྲ་
མ་ཆོག་རྩལ་དག་འབྱུལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱའི་ལམ་བྲེ་མོ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིད་
ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱེད་མནར་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། འོག་པར་ལྷ་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱའི་ཅུད་མོ་སེ་
གོལ་ཡུན་ཙམ་ཡང་མི་བྱའོ།

སྒྲོན་ཞེས་པ་མ་བསྐྱར་སྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལ་བཞི་རྒྱེ། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མྱ་ལྷས་དང་། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སྤྲུང་དང་། ཉམས་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དང་། སྐྱོང་བའི་ཆོད་དོ། །དེ་ལ་ཉམས་
པའི་མྱ་ལྷས་ནི། བསམ་པ་མི་འགྲུབ་བར་ཆོད་མང་། རྒྱོན་ལ་སྤྲུང་རྒྱུང་མ་འཆི། ཡིད་དུ་མི་འོང་མྱ་
ཆོགས་འབྱུང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྟགས་མེད་ན། །བདེ་བ་ཟད་ཕྱིར་པན་སོང་འབྱུངས། །སྐྱག་
བསྐྱེད་དཔག་མེད་ཉམས་སྤྲུང་།^{༡༡} །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་ནི། སྐྱིར་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
ཐམས་ཅད་པན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ། རྩད་པར་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་མནར་མེད་དཔུལ་
བར་སྒྲེལ། །ཉམས་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ནི། སྐྱའི་དམ་ཆོག་ཉམས་སྐྱར་ན། །རང་གི་ཅུ་བའི་བླ་
མ་འཇམ། །བླ་མ་མེད་ན་བླ་མ་ཡི། །བླ་མ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་དངས་ལ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་
དང་། །བླ་མ་མཆེད་ལུ་ཤོགས་རྣམས་བསགས། །ཁུས་སྒྲོག་ནོར་ལ་མི་འཕང་པར། །སྒྲིག་དུང་
ཆོག་རྒྱུང་སྒྲོན་ལ་འབུལ། །ཤིན་ཏུ་གཞོད་འབྱོད་བཤགས་པ་འབུལ། །གནང་བ་བྱིན་ན་བསྐྱར་བ་

ཡིན། སྒྲོབ་མའི་འགྱུད་པའགས་གྲུས་ལུལ་པས། སྒྲུམ་སད་གྲུས་པར་མ་གནང་ན། གཉིས་ཀར་ངན་
 མོང་ལའོར་བར་འབྱམས། གཞུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་
 གྲང་། སྒྲོམ་སྒྲུབ་མཚན་བརྟེན་བརྒྱས་བརྟེན་འབད། རྟགས་མཚན་བྱུང་ན་བསྐྱང་བ་ཡིན།¹⁶ ཐུགས་
 གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། སྒྲུམ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུག་ཐུགས་བྱུང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྟེན་ལས་མོགས་པ་
 བཞེངས། མཚན་བརྟེན་བྱུང་ན་ཆེད་པག་མེད་བྱ། བདེར་གཤེགས་གཞུང་སྒྲོགས་འགྱུད་པའགས་བྱ། སྒྲ་
 སྟན་འོད་མཐོང་བསྐྱང་བ་ཡིན། ལན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། ཚིགས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 དང་། ཚ་ཚ་གདབ་དང་པར་གོང་འདོན། ལམ་འབྲང་བཅོས་ཤིང་ཞིག་རལ་གསོ། སྒྲོག་འདོན་ཟང་
 ཟེང་སྒྱུན་བ་བཏང་། གཞུང་མེམ་མ་བསྐྱེད་ལ་འགྱུད་པའགས་འཕུལ།¹⁷ ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་བསྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚེ་འདི་སྒྲུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་བསམ་པ་འབྱུལ།
 བདེར་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབ་ཅིང་དམ་ཅན་རྟོང་གྲོགས་ཕྱེད། སྒྲུམ་གྲོགས་མཚན་མཉེས་པའོ། བྱི་
 མ་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་རིག་འཛིན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་སྒྲུང་དཔེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་
 ཚིག་བསྐྱང་འབྱུར་ན། ཤེས་རབ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲུང་དཔེ་ཤེས་འབྲས་ལུ་ཐོབ། སྒྲུབ་གཤེན་
 དཔོན་གསལ་དོན་རྟོགས་པས། བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ནམ་པ་
 ཡིས། བསྐྱང་བྱ་ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། ཀྱུན་རྒྱུགས་བྱང་ཆུབ་ཐོག་ལེ་མཚན། ངང་གི་འདའ་བ་མེད་
 པ་ལ། ཉམས་པའི་ཆད་པ་འབྱུང་མི་འབྱུར།¹⁸ ཞེས་གསུངས་སོ། མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་པ་ལ། ཐུབ་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་མིག་གི་འབྲས་ལུ་དང་འདྲ། མ་མཚམས་གྱི་མཁར་བསྐྱང་བ་དང་འདྲ། བྱུང་གྱི་
 གཞུ་རྒྱུད་དང་འདྲ། དཀྱུན་གྱི་འབྲས་པ་དང་འདྲའོ། མ་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་གྱི་དཔེ། ཟ་བའི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ན་ས་པོན་མེས་ཚིག་པ་དང་འདྲ། ལན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་མེ་མར་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ། ཟུར་གྱིས་ཉམས་ན་རྒྱབ་གྱིས་ཐྱོགས་པ་དང་འདྲ། ཞར་ལ་ཉམས་ན་གཞེར་དུལ་ལུམ་
 པ་ཞོམ་པ་འདྲ། ལྷའི་ཉམས་ན་དབང་མེད་ཆུ་ཅུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ། ཀྱུན་ཏུ་ཉམས་ན་ཕྱོད་ཤིང་མགོ་
 པོ་བཅད་པ་དང་འདྲའོ།

དབང་གི་སྒྲོར།

རིམ་པ་དབང་གིས་བཞོད་པ་ལ། ཞེས་པ། མདོར་བཟླན་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་སྟེང་ནས་
 དབང་གི་རིམ་པ་སྟོན་པའོ། རྒྱས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དཔྱེ་བ་དང་།

དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་སོ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མཆོག་
ཐུན་མོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། དེས་ཆོག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལས་དང་
སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བས་ཀྱང་དབང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་དབང་།
དོན་དམ་པ་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དབང་ངོ་། དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱིའི་དབང་དང་།
ནང་གི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་དབང་ངོ་།

ཐབས་ནི། དབང་ལྟ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་གི་གནས་
དང་གཅིག ཏུས་དང་གཉིས། སློབ་དཔོན་དང་གསུམ། སློབ་མ་དང་བཞི། སྤྱིང་གཞི་དང་ལྔ།¹⁶
དཀྱིལ་ལའོར་དང་དུག དེར་འཇུག་པའི་རིམ་བ་དང་བདུན། དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་བ་དང་བརྒྱད།
རྒྱུ་གངས་དང་དགུ དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་དང་བརྒྱ དབྱེ་བའི་ཐབས་དང་བརྒྱ་གཅིག སློབ་
པ་བྱང་བའི་ཆད་དང་བརྒྱ་གཉིས། སྐུ་ལ་འཛིན་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ། ཏུགས་དང་བརྒྱ་བཞི། བད་དང་
བཙོ་ལ། དེར་འབྲེལ་བ་རིམ་བའི་མན་ངག་དང་བརྒྱ་དུག རྩས་དང་བརྒྱ་བདུན། དགོས་པའི་དོན་དང་
བཙོ་བརྒྱད། ཏུས་པའི་ཆད་དང་བརྒྱ་དགུ མཐུན་པའི་དབེ་དང་ཉི་ཤུ། དབང་བསྐྱར་བའི་འབྲས་ལ་
དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་དང་པོ་གནས་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱིའི་གནས་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ།
ཉམས་དགའ་བ། ཡོན་ཏན་ཆངས་པོ། རང་གི་གནས་ནི། གཟུངས་མ་མཆོན་དང་ལྟན་པ། མཁའ་
དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་པོ། གསང་བའི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སོ། ཤེས་
རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ནི། རིག་པ་སློས་དང་བྲལ་བའོ། མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ནི། བོན་ཀྱི་དབྱིངས་
རྒྱུ་པར་དག་པོ།

ཏུས་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་ཡི་ཏུས་ནི་སློབ་མ་དང་པ་སྟེས་པའི་ཏུས་སོ། རང་གི་ཏུས་ནི། སློབ་
དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་འབྱུང་བའི་ཏུས་སོ། གསང་བའི་ཏུས་ནི། སྒྲ་མ་སློབ་
དཔོན་གྱིས་དོན་རྒྱམས་གནང་བའི་ཏུས་སོ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཏུས་ནི་དབང་རྒྱམས་ཐོགས་པར་
བསྐྱར་བའི་ཏུས་སོ། མཐར་ཐུག་པའི་དབང་ནི་རིག་པ་ལ་རང་གིས་དབང་ཐོབ་པའི་ཏུས་སོ། སློབ་
དཔོན་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱིའི་སློབ་དཔོན་ནི། དབང་གི་སློབ་དཔོན་བྱ་བ་ཡང་། ཀུན་གྱིས་བྱ་བར་མ་
གསུངས་ཏེ། ཀྱེན་ཐུབ་ས་དོན་གཟི་བཞིན་ཆེ། ལ་མེས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཆད། རྒྱ་གཞུང་གླེང་མ་

ཆད་པ། རིགས་གྱི་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་གཉིས། བྱིན་ཆེ་དབང་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། བཅས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་བཀུར་གནས་པ། རེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་བྱ་བར་
མ་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི། འད་གི་སྟོབ་དཔོན་ནི། བསྐྱེད་ཨྲགས་རྣམ་པ་གསུམ་
གྱི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། གསང་བའི་སྟོབ་དཔོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པའོ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པའོ། མཐར་ཐུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། པོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ།

སྟོབ་མ་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་སྟོབ་མ་ནི། དབང་གི་སྟོབ་མ་བྱ་བ་ལང་། ཀུན་གྱིས་བྱ་བར་
མ་གསུངས་ཏེ། འད་བ་ཆེ་ལ་སེར་སྒྲ་རྒྱུད་། ལེ་ལོ་རྒྱུང་ལ་བརྩོན་འགྲུལ་ཆེ། འཕངས་མེད་ཡོན་
རྣམས་གྲུས་འབུལ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱེད་ཀྱི་མིག་ལྟར་འཁུར། བདེར་གསེགས་བཀའ་རྒྱུད་ལུང་
ལ་མོས། གཤེན་རབ་རྣམས་གྱི་ཆེད་ལ་བརྩོན། གསང་ཐུགས་པོན་ལ་གིན་ཏུ་གྲུས། རེ་ལྟ་བུ་
སྟོབ་མ་ལ། བྱིན་དབང་རྣམས་ཨྲགས་པར་བསྐྱར། ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབ་མ་མི་བྱེད་པ་བརྒྱད་དང་
ལྡན་ཞིང་གིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུལ་དང་ལྡན་པའོ། རེ་ལ་མི་བྱེད་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ནི། དད་པ་སྟོངས་
མེད་པ་སྐྱ་མ་དང་མི་བྱེད། ཉིང་འཛིན་གསལ་བསལ་དམ་དང་མི་བྱེད། རྒྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་
གཞུངས་མ་དང་མི་བྱེད། བརྟུལ་ཤུགས་ཆེ་བས་དམ་ཐུངས་དང་མི་བྱེད། དམ་ཆོག་གཙང་བས་དངོས་
གྲུབ་དང་མི་བྱེད་པ། བརྟེ་གྲུང་ཆེ་བས་མ་ཆེད་ལུམ་དང་མི་བྱེད་པ། ལྷིང་ཐེ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་དང་
མི་བྱེད་པ། སྟོན་པ་བཟང་བ་ཀུན་དང་མི་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། གསང་བའི་སྟོབ་མ་ནི། བརྟུལ་
ཤུགས་དང་ལྡན་པའོ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་སྟོབ་མ་ནི། རིག་པ་དང་ལྡན་པའོ། མཐར་ཐུག་པའི་
སྟོབ་མ་ནི་སྟོ་གཤིས་ལ་ཐེབས་པའོ།

གྲིང་གཞི་ཞེས་པ། གྲིང་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་གྲིང་གཞི་ནི། རྟོན་རྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་བོ་དེ།
རྟག་གཞིགས་གི་ལུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཏུ་སྒྲུ་འབྲངས་པའི་ཏུས་སུ། གྲིང་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་འཛོག་པོ་
བྱ་བ་ཡིས། ལུམ་པ་རྩུས་སྤྲུམ་གསོལ་ནས་དབང་བསྐྱར། སལ་ལྟ་མོ་གསེར་མདོག་མ་ཞེས་གྲང་བུ། ས་
ལི་ལྟ་མོ་བརྟན་མས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ནས། ལུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ནི་ཕྱི་གྲིང་གཞི་འོ། འད་གི་
གྲིང་གཞི་ནི། རྟོན་པ་གསེན་རབ་ལ་འོད་གྱི་ལྟ་རིམ་ཐོན་གྱི་ཅེ་མོ་རུ། ཤིང་གི་ལྟ་མོ་འོད་ཆགས་

མཁུ་གི་དམ་མཁུ་ཅད་ལ་བཀྲ་གིས་པའི་གིང་བེལ་པ་ལགས་ཏེ། བཀྲ་གིས་ཇུས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་བ་ནི་ནང་གི་གླིང་གཞིའོ། །གསང་བའི་གླིང་གཞི་ནི། དེ་ནས་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། མཐེང་
གྲུ་གཤུ་འཐིབ་ཀྱི་གསལ་ཁང་དུ། ལཔ་དང་ལུམ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་གཤུང་ལྷགས་ཀྱི་
དོན་གཤམ་ལ་ཐབ་པ་ནི། གསང་བའི་གླིང་གཞིའོ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གླིང་གཞི་ནི་དེ་ནས་ལྷོན་པ་
གཤེན་རབ་ལ། བདུད་ཀྱི་རི་ནག་འཛོམ་པའི་བྲག་ལྷག་ཏུ། ཕྱི་ནང་གི་བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབང་
དུ་བསྐྱས་ཏེ། ལྷ་མོ་ལྷགས་ཇེ་བྲམས་མས་ལུང་བསྐྱར་ཏེ། བདུད་ལུང་པའི་དབང་དང་ལྷན་ནས་བདུད་
མོས་ལྷོན་པ་ལ་མཚན་མ་བསྐྱར་པའི་དུས་སུ། ལྷར་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གླིང་གཞིའོ། །མཐར་ལྷག་གི་གླིང་གཞི་ནི། དེ་ནས་ལྷོན་པ་
གཤེན་རབ་ལ། གཤུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལྷག་ཏུ་རིག་པ་རང་གསལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མཐར་
ལྷག་གི་གླིང་གཞིའོ།^{༡༠}

དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཞེས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་ལྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
ནང་ལུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་བ་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རིག་པ་ལེ་ཤེས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཐར་ལྷག་བོན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟེ། །འཇུག་
དང་ཞེས་པ་ལ། དེར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་ལྟེ། ཕྱི་ལྷར་འཇུག་པ་ལ་བརྒྱུག་སུམ་ལྟེ། དང་པོ་བནས་
ཁྱབ་འཕུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྦྱོབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་དབབ་པ་དང་། མཚན་མ་
བརྟག་པ་དང་། སྒྲོ་དབྱེ་བ་དང་། མིག་དབྱེ་བ་དང་། གདོང་གཡོག་བཤུབ་དང་། ལྷུག་གསོལ་བ་དང་།
ཐེང་བ་སོན་གིང་དོར་མ་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་དབང་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། དབང་ཇུས་རྣམས་
རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་རྒྱ་གདབ་པ་དང་བརྒྱུག་སུམ་མོ། །ནང་ལྷར་འཇུག་པ་ནི། གཟུངས་
མའི་ལུམ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གསང་བ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པའོ། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བདེ་བ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །མཐར་ལྷག་བོན་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

བསྐྱར་དང་ཞེས་པ། དབང་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷ་ལྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་དང་འཕྲེང་བ་སུམ་
པ་མིང་དང་རྣམ་པ་ལྟེ། །དེ་ལ་མིང་ནི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་ལྟེ། གསང་མཚན་ཡི་གེ་ཨ་ལས་
གདགས། །རྩ་ནི་གར་གསལ་བཅོན་པོ་ལྟེ། །གཤེད་ནི་རྫོད་གསལ་གསང་བའོ། །འཕྲེང་བ་གསལ་ཇེ་

མུང་པོལ། །བུམ་པ་གནམ་གསལ་དབྱིངས་རུམ་ལ། །ལྷ་དང་ཐུང་དང་རྒྱུ་པ་ཐབས། །དེ་ནི་ཕྱིའི་ལོ། །
ནང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་ཐུང་ལོ། །གསང་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་བ་ཐུང་ལོ། །ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྟེན་པེ་འཛིན་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུང་ལོ། །མཐར་
ཐུག་ནི་རིག་པ་རང་གསལ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པ་པོན་ཉིད་གདན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱམ་གྲངས་
དང་ཞེས་པ། ཅུ་པའི་རྒྱམ་གྲངས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་སྦྱོས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གོ། །གནས་དང་ཞེས་པ། དབང་
བསྐྱར་བའི་གནས་ནི། ཕྱི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར། རྩང་དག་ལ་དབང་བསྐྱར། གསང་བ་ཡིད་ལ་དབང་
བསྐྱར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རིག་པ་ལ་བསྐྱར། མཐར་ཐུག་སྐྱོན་མེད་པའི་དབང་བྱང་རྩལ་
མེད་ལ་བསྐྱར་བ་དང་ལྟོ། །

བསྐྱར་དང་ཞེས་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ནི་ལྷ་སྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་ས་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། རྟེན་
པེ་འཛིན་དང་། ཐུང་དང་། ཆོག་བཤད་དང་ལྟོ་སྒྲོན་ནས་བསྐྱར་བའོ། །ནང་བྱང་རྩལ་མེད་མཁུ་དཀར་
དམར་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱར་བའོ། །གསང་བ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱར་བའོ། །ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱར་བའོ། །མཐར་ཐུག་པོན་ཉིད་སྟེ་འགག་མེད་པའི་
སྒྲོན་ནས་བསྐྱར་བའོ། །སྦྱིབ་པ་བྱང་ཚད་ཅེས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཕྱིའི་དབང་རྒྱལ་ས་ལས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱང་།
ནང་གི་དབང་རྒྱལ་ས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱང་། གསང་བའི་དབང་རྒྱལ་ས་ལས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱང་།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ས་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་བྱང་། མཐར་ཐུག་སྐྱོན་མེད་པའི་
དབང་རྒྱལ་ས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བྱང་ངོ་། །ས་ཤོན་ཞེས་པ། ས་གང་ནོན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཕྱིའི་དབང་
ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ནོན། རྩང་གི་དབང་ཐོབ་པས་ས་ལྷ་པ་ནོན། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས་ས་
བརྒྱད་པ་ནོན། ཤེས་རབ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་ས་བརྒྱ་མཉན་ཆད་ནོན། མཐར་ཐུག་སྐྱོན་མེད་
པའི་དབང་གིས་ས་བརྒྱ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་ས་ཤོན་པའི་དབང་དང་ལྟོ། །རྟགས་
ཞེས་པ། ཕྱི་རྟགས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྟེ་ཁ་ཆར་འབབ་པ་དང་། རྩང་རྟགས་མཚན་ལྷ་ས་བཟང་
པོ་འབྱུང་ངོ་། །གསང་རྟགས་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟེན་མས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་
རྟགས་རྟོད་འབྱུང་ངོ་། །མཐར་ཐུག་པའི་རྟགས་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་དུ་བྱུར་པ་དང་ལྟོ། །བར་
བརྟན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལུང་ལས་ཀྱང་། བར་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། །འདྲེ་བས་གྱིང་སྒྲོང་གསང་
ཕྱིར་བསྟན། །མ་ནོར་དོན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོག་ །ལྷག་རྒྱའི་བར་དང་རྒྱམ་པ་གསུམ། །བུམ་པའི་

དབང་བད་བསྟན་པ་ལོ། །བཙུ་འདུས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་བསྟན། །དག་ནི་ཁང་ཁུང་སྒྲ་ལས་དང་། །ནང་གི་
དབང་བད་བསྟན་པ་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། །གསང་བའི་དབང་བད་བསྟན་
པ་ཡང་། །བཅུད་ཅི་ལུ་མ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དབང་བད་ཡང་། །རྩེ་འབྲུལ་ཁྲོ་
གཉེར་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། །མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་དབང་བད་ཡང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། །དག་
ཀླུ་ཁང་ཁུང་སྒྲ་ལས་དང་།^{༡༩} །དེ་འབྲེལ་དང་ཞེས་པ། དེ་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་ལ་ལྟ་ཞེ། བྱི་ལུ་མ་
པའི་དབང་ཚོགས་ནས། སྒྲ་མ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲིན། བད་གི་དབང་ཚོགས་ནས་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྒྲིན། གསང་བའི་དབང་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་
སྒྲིན། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་སྒྲིན།
མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་པའི་དབང་ཚོགས་ནས། དགོངས་པ་ཉམས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྒྲིན་པ་དང་ལཱོ།

རྩམ་དང་ཞེས་པ་རྩམ་ལ་ཡང་ལྟ་ཞེ། བྱིའི་རྩམ་ནི་མདའ་དང་རལ་གྱི། མདའ་དར་དང་མེ་
ལོང་། ལུ་མ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོགས་པའི་རྩམ་སོ། །ནང་རྩམ་གཟུངས་མ་མཚན་དང་ལྟན་
པའོ། །གསང་བའི་རྩམ་ཐུད་དང་རྟ་བུ་བཅུད་ཅིའོ། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
པའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་རྩམ་ནི་ཀླུ་གཞི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟོང་ངོ་། །དགོས་དོན་ཞེས་པ། དགོས་པའི་
དོན་ནི་ལྟ་ཞེ། བྱིའི་དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ། མཐུད་དགཟི་བྱིན་ཆེ་བའོ། །ནང་
གི་དགོས་པ་ནི། མཐུད་བད་ཁྲི་འཕང་བཞེན་དུ་ཆགས་པའི་དགོས་པའོ། །གསང་བའི་དགོས་པ་ནི་བར་
དུ་གཅོད་པའི་མི་ཚུགས་པའི་དགོས་པའོ། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་གཞན་དོན་རྩམ་པའི་
དགོས་པའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དགོས་དོན་ནི། སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་འབྲས་སྤྱུ་བའོ། །རྩམ་
པའི་ཚད་ཅེས་པ། རྩམ་པའི་ཚད་ནི་ལྟ་ཆར་ལ་ཁུབ་ཞེ། སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩམ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ།
དབང་དང་མན་ངག་ལུ་དུས་སྟེ། །མགོ་ལུས་ཐོག་ལ་མ་ཆགས་པར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོན་དུ་
དུལ། །བུད་དང་མ་ཞོར་གྱི་དཀྱིག་ །རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་རོལ་མོའི་སྒྲ། །འཛམ་གླིང་རིན་ཆེན་གསེར་དང་
གལ། །རབ་དུ་གཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་དུལ་བར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་མཆོག་དང་མ་
ལྟན། །ཐང་དང་རྩ་ཤིང་སྒྲེས་པ་ཡི། །མཛེས་པའི་མེད་ཀྱི་དག་བདུས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གསུམ་པ་དུལ། །མཐུན་པའི་དབེ་དང་ཞེས་པ་ལྟ་ཆར་ལ་ཁུབ་ཞེ། སྒྲ་མ་གྱི་གདང་བྱ་ལྟ་བུའོ། །གངས་
ཀྱི་རི་མ་པ་ལྟ་བུའོ། །དབའ་པོ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་སྤྱུ་ཡིས་ཞེས་པ། སྤྱུ་བ་པའི་འབྲས་

ལུས་ལྷ་ཆར་ལ་བྱུང་། བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པའོ། དེ་ཡང་གོང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
 བས་རང་གི་ལུང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤེས་པས་ལྷ་འི་ལུང་བདུད་བཅོམ། ལུང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤེས་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཟུག་རྩམ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟུག་རྩམ་མེད་པས་སྒྲི་
 བ་བྱིས་མི་ལེན་དེ། ལུང་པོ་ལུས་ལེན་གྱི་བདུད་བཅོམ། སྒྲི་བ་བྱིས་མི་ལེན་པས་སྒྲི་ཤིག་ཤིས་ཟུམ་མེད་
 བ་ལ་ཆིབས་གཤིག་གི་བདུད་བཅོམ་པའོ། །ཟིམ་པ་དབང་གིས་བཞོད་པའོ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་།

དན་ཉི་མས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བརྟན་དེ། ཉི་མས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོམ་།
 ཞེས་པ་ལ། མདོར་བརྟན་དེ། དབང་ཐོབ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའོ།

སྒྲི་ཞོག་ཅིས་འགོ་དམིགས་དབྱེ་སྟེ། ཞེས་པ། གསལ་བ་མིང་གིས་མདོར་བརྟན་པའོ། ཁྱེད་
 བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་ཞོག་བརྟན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅིས་འགོ་
 བརྟན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲི་
 ཞོག་བརྟན་པ་ལ་དོན་བདུན་དེ། ཆོག་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོམ་པ་སྒྲུང་གཤེན་པ་དང་། ལུགས་བརྟན་ག་པས་
 དག་བགེགས་འདུལ་བ་འབྱུལ་གཤེན་པའི་བསྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་དག་པ་ལ་ཡིད་བསྒྲོམ་པ་དག་
 བསྟེན་པ་དང་། རིག་པའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་
 གཞུང་མཉམ་བཞག་ཨ་དཀར་པའི་བསྒྲོམ་པ་དང་། རིག་པའི་དོན་བརྟན་ཅིར་ཡང་བརྒྱར་དུ་འདོད་
 པ་ལེགས་ཤེན་པའི་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་ལེན་ས་ལུང་གྲུབ་པ་བྱུང་པར་ཆེན་པོའི་བསྒྲོམ་
 པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་གཤེན་པ་ལྷ་འདྲེའི་སྒྲུང་བདུང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་གཤེན་
 པ་ནི་ཆོག་ལ་དོན་ལྷོས་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོམ་པ་ནི། བསྒྲོམ་མེད་པའི་གྲུང་བྱོ་གྲུ་རྒྱུད་ལྷེ་དང་ལྷེད་མེད་
 པས།^༡ བོན་ལེའུ་རེ་ཡི་ནང་དུ་ཡོན་བདག་གཅིག་མི་སྒྲོམ་མི་བྱིད་པས། དེད་ལྷའི་ཡོན་བདག་དེ་ཡིན་
 པར་བསྒྲོམ། བོན་པོ་གཅིག་མི་སྒྲོམ་མི་བྱིད་པས་དེད་ལྷའི་ཡོན་པོ་དེ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཡན་
 ཡོན་གཅིག་མི་ཡོང་མི་བྱིད་པས་དེད་ལྷའི་ཡོན་བདག་དེས་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱིས་ཞོག་ལུབ་པའོ། །འབྱུལ་གཤེན་ཞེས་པ་རྒྱུལ་གྱིས་དག་བགེགས་འདུལ་བ་ལ་བྱའོ། །འབྱུལ་
 གཤེན་པས་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དག་བགེགས་འདུལ་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། ཡིད་མ་ལྷའི་ངང་ནས་བརྟན་

པའི་བར་ཆོད་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཁོང་བཅུ་ལྟེ། བསྟན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ། བཀའ་དམ་གཅོག་པ། དཀོར་ལ་སྦྱོམ་པ། མ་ཉེས་སྟབས་ལ་གཅོད་པ། བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པའི་དགྲ་བདུད་དང་སྒྲིན་པོ། ལྷང་བའི་དགྲ་དང་གཅོད་པའི་བགལ་སྤྲུལ་བཀའ་དམ་ལ་འགྲུབ་པ་བསྐྱལ་བའོ། །དགེ་བསྟེན་ཞེས་པ་འདུ་ས་བྱས་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་པས་སེམས་དགེ་ལ་ཡིད་བསྟེན་པའི་བསྒྲུལ་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་བསྟེན་ནས་དགེ་བཅུ་ཆོད་མར་སྦྱང། དེའི་འགྲུལ་སྟེན་ཕྱིན་པཅུ་སྤངས་ནས་བསྒྲུལ་བའོ། །དྲང་སྤྱོད་ཞེས་པ་རང་དྲང་པོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དྲང་སྤྱོད་པས་རིག་པའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་རང་གསལ་དུ་བསྒྲུལ། ཨ་དཀར་ཞེས་པ་བསྟེན་སྦྱུང་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཨ་དཀར་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲུལ་བའོ། །ཡེ་གཤེན་ཞེས་པ་ཡེ་དེ་མི་བཞེན་གྱིས་བསྒྲུལ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡེ་གཤེན་པས་རིག་པ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་པ་འོད་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལྟ་བུར་བསྒྲུལ་བའོ། །ལྟར་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡེ་ནས་བྱ་བཅུ་ལ་བྱལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟར་གྲུབ་བྱང་ལ་དུ་བསྒྲུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་དགྲུ་ལ་བྱ་གཤེན་སྤྱིད་གཤེན་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུལ་པ་མི་སྟོན་ཅི་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ནི་ཆོག་ལ་དོན་ལྟོས་ནས་སྤྱང་ཐོག་ནས་བསྒྲུལ་པས། ལྷང་གཤེན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་པའོ། །

ད་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཅིས་འགོ་བསྟན་པ་ལ་ནུམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལུལ་གང་དུ་མཛད་པ་དང་གཅིག་སྒྲིབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་གཉིས། རྩེགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་གསུམ། དོན་ཆེད་ཅི་ཡི་དོན་དུ་མཛད་པ་བཞི། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་ཅིས་འགོ་ཞེས་པ་སྤྱང་གྱི་རྩ་ཆོག་འོག་མའི་དབུ་ལ་དྲངས་པའོ། །ལུལ་དང་ཞེས་པ་ནི། ལུལ་གང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། ལུལ་ནི་གཞུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་མཛད། སྒྲིབ་དཔོན་གང་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གསང་བ་འདུས་པས་མཛད། རྩེགས་གང་ཞེས་པ་ནི། རྩེགས་ཨ་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་རྩེགས་སྤྲུག་ཏོགས། དོན་ཆེད་ཅེས་པ། དོན་ཆེད་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གཤེན་པོ་ནུམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད། དགོས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་ཅིག་གི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དགོས་པའོ། །ལྟ་ཞེས་པ། ཉིང་འཛིན་གྱི་དོན་ལ་ཅིས་པས་དོན་འགོ་ལྟ་བུར་བའོ། །ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆས་བཞག་ལྟའི་གཞི་མར་བསྒྲུལ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དོན་ལ་མི་ཡེངས་པར་བསྒྲུལ་པ་དང་། ལྷགས་ལྟའི་སྒྲུབ་སྟེད་པར་བསྒྲུལ་པ་དང་། བྲག་གྲུ་ལྟའི་སྒྲུ་དོན་མཆོན་པར་བསྒྲུལ་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལྟའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་བསྒྲུལ་བའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་ནི་ཞེས་

པ་སྐར་གྱི་རྩ་ཆོག་བཀར་ནས་སྟོན་པའོ། །གཞི་དང་ཞེས་པས་ཆས་བཞག་ལྟའི་གཞི་མར་བསྒྲིམ་སྟེ། དེ་
ལ་གཉིས། སྟའི་ཆས་བཞག་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཆས་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སྟའི་ཆ་ལུགས་ནི། རང་བཞིན་ཆ་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟ་པའོ། །བརྒྱུན་གྱི་ཆས་བཞག་ལ་ལྟ་སྟེ། དབུ་རྒྱུན། སྟོང་དཀྱིས། སྟོང་
གཡོག་ལུ་རུང་། གཙང་གོས་དང་ལྟའོ། །ཡང་ཁོ་བོ་ཆས་བཞག་ལ་ལྟ་སྟེ། ཞབས་བག་པ་དང་། སྟེ་
འབྲིང་བ། སྟེ་བ་བསྟོག་པ། ཆོས་མ་གཅིག་པ། ཕྱག་དང་གདེང་བའོ། །ཡང་ཁོ་བོ་རྒྱུན་ཆ་ལྟ་ནི།
སྟེ་གཞུང་དང་། གཡང་གཞི་དང་། བམ་ཐབས་དང་། ཐོང་འཕྲེང་དང་། སྟེ་ལ་ནག་གི་སྟེ་ཆེང་ས་དང་
ལྟའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་ན་ཞི་བའི་ལྟ་རྒྱུན་བརྒྱུན་ཆ་ཆེང་བ། ཁོ་བོ་ལ་དུར་ཁོང་ཆས་བཞག་ཆེང་བ།
སྟེ་བ་པོ་ལ་སྟེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆས་ཆེང་བའོ། །

མ་ཡང་སྟེ་ཆས་བཞག་དང་འཛིན་ལ་མ་ཡང་སྟེ་ཆས་བཞག་ལ་ལྟ་སྟེ། ཁྱིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་
དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཉམས་སྟེ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། བསྒྲིམ་པའི་འབྲས་ལུའོ། །དེ་ཡང་
རོ་བོ་ནི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བསྟེན་ཐབས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་མེ་ལྟར་ཡང་མཁྱེན་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་
ཆོག་ནི། ཁྱིང་ནི་མི་གཡོ་བ། དེ་ནི་གནས་པ། འཛིན་ནི་མི་གཞིང་བར་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་
ལ་གཉིས་སྟེ། སྟེ་དབྱེ་བ་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །སྟེ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིང་
འཛིན་དང་། གུར་དུ་སྟེ་གུར་གྱི་ཁྱིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་ཁྱིང་དེ་འཛིན་ནོ། །བྱེ་བྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། བརྒྱུད་
རྩ་རྩ་གཅིག་འབྲུང་སྟེ་གཞུང་གཞན་དུ་བཤད།

དེ་ཡང་འདིར་ཁྱིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིང་འཛིན་ལ། དེ་ནི་མ་ནོར་
བ་ལ་བྱ། བཞིན་ནི་མ་བཅོས་བ་ལ་བྱ། ཉིད་ནི་གཤིས་ལ་མེབ་བ་ལ་བྱ། ཁྱིང་ནི་མ་ཡང་ས་བ་ལ་བྱ།
འཛིན་པ་ནི་དོན་དེ་མི་གཞིང་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། བསྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཐབས་དང་། མཐོང་བའི་ཆོད་དང་། གནས་པའི་ལུགས་དང་། མཐུན་
པའི་དབེ་དང་། སྒྲིམ་པའི་འབྲས་ལུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་རྟོག་
རི་བོ་རྩ་ནས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་བསྒྲིམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྟ་ལས་གྱུར་པའི།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མཐུག་ལ་སྟེ་ཞིང་ཞིང་ས་བས་དེ་
འཛིན་པའོ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ། འབྲུལ་སྟངས་གཉེན་པོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་པོན་ཉིད་སྒྲིམ་བྱལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་འཇུག་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་བྱེད་པ་བདུག་

ཆེན་པོའི་དང་ལ་སྟོ་ཁྱེད་པར་བཞག་ལ། ཞེ་སྟོ་གང་ཡིན་པ་སྟོམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གསལ་གང་པ་ལ་
བསྟོམ་མོ། །མཐོང་པའི་ཆད་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་མཐོང་། གནས་
པའི་ལྷགས་ནི། ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ། ཅི་ལ་ཡང་མི་རེ་བ།
འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྡོན་མི་བསྟ། ད་ལྟོ་ཤེས་པ་ལ་ཅིས་གདབས་མེད་པ། ལྟོ་
རང་གོ་ལ་གཏུག་མར་གནས་པའོ། །མཐུན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་
མེད་པོན་གྱི་སྒྲ་སྟེ་འགག་མེད་པ་ཐོབ་པའོ།།

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤངས་གཏིང་དེ་འཛིན་ལ། ཀུན་ཏུ་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་བྱ། སྤང་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་ལུས་
 མ་པ་སྤྱིབ་པར་གསལ་པ་ལ་བྱ། ཏིང་དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱད་ཅིག་མ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལ་བྱ། འཛིན་ནི་སེམས་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱ་བའི་དེ་དབུ་ན་ཏེ། པལློ་མ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ལྷག་
 པལླལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་གཏིང་ནས་སྒྲུལ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་པལློ་མ་སྟེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས། ལྷག་པལླལ་པས་མ་གྱི་མི་བྱལ་བ་དེ་ལ་ཐར་པར་བྱ་བའི་བྱིར།^༤ འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱལ་
 པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་སྟེ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ནམས། བོན་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས། འབྲུལ་བ་རང་ཁ་མ་ར་བདག་འཛིན་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱིང་
 རྗེའོ། ལློ་མ་པའི་ཐབས་ནི། ཆད་མེད་བཞིའི་ཐུགས་རྗེས་པལློ་མ་སྟེ། རིགས་བྱུག་སྟེ་བཞི་རྒྱུད་ལས་
 བརྒྱས་པ་ནམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིང་ནས། རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིང་
 རྗེ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་ནི། ལུག་ཅིག་པའི་མ་ཉར་པལློ་མ། དེ་ནས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་ནི།
 རྒྱུཔས་མགོན་དམ་པའི་བླ་མ་ལྟ་བུར་པལློ་མ། དེ་ནས་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་གཟི་མདངས་སྟོབས་
 མཆོག་གཏིང་ནས་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་པལློ་མ། དེ་ནས་བདར་སྟོབས་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་ལ་བྱལ་འདལ་ཉི་
 མ་གཤར་པ་ལྟ་བུར་པལློ་མ་མོ། །དེ་ལ་ཞི་བོ་གང་ཡིན་གསལ་གང་བོ། །མཐོང་བའི་ཆད་ནི། ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་པའི་ལུས་ཏུ་མཐོང་། གནས་པའི་ལུགས་ནི། སྤྱིང་རྗེ་བདག་ཐུགས་མེད་པའི་
 རང་ལ་གནས། མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། ལུ་ཤོ་རིག་གི་མིག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤོ་རིག་དེ་ཡང་མཐོ་ཡམ་གཤིང་བྱང་
 པོའི་ཁ་ལ་འབབ་སྟེ། གཞུགས་མ་འགྱུར་མགོ་བྱང་པོར་བཞིག་སྟེ།^༥ མིག་ཐད་ཀ་ལ་བརྟམས་པས་སྤྱིང་
 བ་ཅི་འགོ་བ་དང་། འོག་ན་གང་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་གཏིག་ཏུ་མཐོང་བ་བཞིན། ཀུན་ཏུ་སྤངས་གཏིང་
 འཛིན་ལ་བློ་བཞག་པའི་དུས་ན། གང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱིང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། འོག་གི་

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མཐོང་སྟེ། མདོར་ན་ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ནས། མ་ཐ་དཔུལ་བའི་འཛིགས་ཆོགས་ཡན་ཆད་རིག་ཅིང་རྟོགས་པའོ། །འབྲོམ་པའི་འབྲས་
ལུ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ།།

དེ་ནས་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་ནི། མ་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་འོད་དང་
ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པས། རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བཅུན་ཏེ། རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་བའི་ཁེངས་རྒྱ་ནས་བསྐྱོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱེ་ཁེང་གི་དཔལ་འཁོར་ཁེང་འཕེལ་བས། དེ་བསྐྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་འོད་
དང་ཡིག་འབྲུ་ཁ་དོག་བྱག་མཚན་ལ་འཇུག་གོ། །འབྲོམ་པའི་ཐབས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ན་མ་པ་གསུམ་
དུ་མཐོང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་། ཉིང་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་། མཚན་མ་རྩལ་ཆོན་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། གནན་
བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞི་ཁྲོ་གང་ཡིན་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །གནས་པའི་
ལུགས་སྤང་བ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གནས། མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན། རིན་པོ་ཆེ་འོད་དཔུང་གི་ཆལ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
གླངས་ནས། མི་རུ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཤིང་བསྐྱོར་ཁེང་མཚོན་པ་ལུལ་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་ན་རི་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུང་ཁེང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྲུ་བས་ན།
དོན་དུ་བདག་གི་རིག་པས་འགྲོ་བ་གང་ལ་མོས་ཤིང་འདུལ་བ་རྒྱུམས་ལ་ཞི་ཁྲོ་ལུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
རི་སྟེང་ཅིག་བསྟན་ཡང་། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཟད་པ་མེད། གླིང་མེད། ལྷོང་པ་
མེད་པར་འབྱུང་ཁེང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་མཛད་དོ། །འབྲོམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་
པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ།།

ཉམས་སྤྱུ་གླང་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། ལྷོང་ཁེང་བདག་
མེད་པའི་མཐའ་ཡས་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱུ་གླངས། གྲུན་ཏུ་སྤང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་བཞིས་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་པས་ཉམས་སྤྱུ་གླངས། རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་ནི་དམིགས་པའི་ལྷ་སྤྱུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་ཉམས་སྤྱུ་གླངས། དེ་ལ་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་སྤྱུ་གླངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྩལ་དུ་ཉམས་སྤྱུ་གླང་སྟེ་བདག་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་བདེ་བར་

གཤེགས་པ་རུང་བར་བྱ། ཡེ་ཤེས་མེས་དཔལ་འཛོགས་འཇིག་རྒྱལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་། དམ་
ཆོག་མེས་དཔལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་སུ་བདག་རུང་བར་བྱ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་
མེས་དཔལ་འཛོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱའོ། །རེ་
རེ་ལ་ཡང་བྱི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་། བྱང་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་
བྱང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་བའོ། །དེ་རྒྱུས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་
པའི་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་། སྤ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ཉམས་སུ་བྱང་བའོ། །རགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱང་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། རི་ལོ་
འི་གིས་བཟླུག་སྤྱང་ས་ནས། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བསྟོམ། ཆ་སྤ་བ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི། མ་
ཡངས་ངང་ལ་གནས་པའོ། རྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་གསལ་བསྟོམ་པའོ། ཉམས་སུ་བྱང་བའི་འབྲས་
བུན། ལྷག་ལུང་ཐུགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

ཐུགས་ལྟའི་སྤྱབ་སྤྱོད་པར་སྟོམ་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་
དང་། དབྱེ་བ་དང་། བརྒྱས་པའི་ལུགས་དང་། བརྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཟླ་བ་པོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་
བོན། བརྟེན་མེད་སྤྱིའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེས་ཆོག་དོན་ལ་ཐུགས་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཞེས་བྱ་
བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་ཞོར་བ་རྩ་བའི་ཐུགས་དང་། བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་། བརྒྱས་
པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་མ་ཞོར་བ་རྩ་བའི་ཐུགས་གསུམ་སྟེ། གནས་པའི་སྡིང་པོ་དང་། མི་
འལྱར་བའི་སྡིང་པོ་དང་། གསང་བའི་སྡིང་པོ་དོ། །གནས་པའི་སྡིང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷར་གནས་པའི་
སྡིང་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྡིང་པོ་དོ། །དེ་ལ་ལྷར་གནས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེས་སོ། །རོ་
བོ་གནས་པ་ནི་ཡིག་ཨ་དགར་པོ་དོ། །མི་འལྱར་བའི་སྡིང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མི་འལྱར་བ་དང་།
གནས་མི་འལྱར་བའོ། །རང་བཞིན་མི་འལྱར་བ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། གནས་མི་འལྱར་བ་ནི།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡིང་པོ་དུག་སྟེ། ཨ་གནས་པ་དང་། རྟི་གནས་པ་དང་། ལྷ་གནས་པ་དང་། རྟི་གནས་པ་
དང་། བྱི་གནས་པ་དང་། དུ་གནས་པའོ། །ཡང་རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་སྡིང་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་འལྱར་བ་སྟོག་གི་
སྡིང་པོ། གནས་པ་སྟོག་གི་སྡིང་པོ། དེས་པ་སྟོག་གི་སྡིང་པོ་དོ། །དེ་ལ་མི་འལྱར་བ་སྟོག་གི་སྡིང་པོ་ནི།
རིགས་དུག་ལ་མི་འལྱར་བའི་སྡིང་པོ་དུག་ཡོད་པའོ། །གནས་པ་སྟོག་གི་སྡིང་པོ་ནི། གསུགས་སོ། །དེས་
པ་སྟོག་གི་སྡིང་པོ་ནི་མིང་ངོ་། །གསང་བའི་སྡིང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་གསང་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་

པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གསང་པ་ནི་དྲུག་མའོ། །འབྲས་ཁུགས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་པའོ། །འབྲེད་པ་རྒྱུན་གྱི་
 ཐུགས་ནི། ཞི་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ། ཁྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲེད་པའི་ཐུགས་སོ། །འབྲས་པ་ལས་
 གྱི་ཐུགས་ནི། ཁྱོད་པའི་དྲག་འཛུལ་ཞི་པའི་ལྷ་འཛུལ་གཉིས་སོ། །འབྲས་པའི་ལུགས་ནི། རྒྱུ་མ་འོར་
 པ་ཅ་པའི་ཐུགས་ནི། ཐུགས་ཅི་ཏ་རིན་པོ་ཆའི་ནང་དུ་འབྲས། འབྲེད་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་ནི། བཟོད་
 མེད་རྒྱུད་གི་ཏ་ལ་རྒྱུན་ཏེ་འབྲས། འབྲས་པ་ལས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཕྱེ་པའི་གཞུང་འགྲོས་པ་ཞིན་དུ་
 འབྲས་སོ། །དེ་ལ་ཐུགས་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། འཛུལ་དང་གསུམ། རོ་ཤོག་ཅིག་ལ་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་བྱང་
 པར་གྱིས་མིང་གསུམ་དུ་བཏགས་པའོ། །འབྲས་པའི་འབྲས་སུ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ཐོབ་པའོ། །

ཐུག་ཀྱི་ལྷའི་རྒྱུ་དོན་མཚོན་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་ཤོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དེ་བྱེད་དང་།
 བཅའ་བསྐྱར་དགོལ་བ་དང་། ཐུག་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི། དེ་ལ་ཐུག་ཀྱི་རོ་ཤོ་ནི། ལུས་གྱི་ལས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཐུག་ནས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷའི་རྒྱལ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཐུག་ཀྱི་ནི། དེ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྱིང་པ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་པའི་ཐུག་ཀྱི་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཁྱོག་ཏེར་གྱི་
 ཀྱི་དང་། དབང་སྤྱད་འདུལ་པའི་ཐུག་ཀྱི་དང་། འབྲེད་པ་རྒྱུ་རྒྱན་གྱི་ཐུག་ཀྱི་དང་། ཟིལ་ནོན་དྲག་པོའི་
 ཐུག་ཀྱི་ནི། བཅའ་བསྐྱར་དགོལ་བ་ནི། བཅའ་པའི་གནས་ཐུགས་ཁ། བསྐྱར་པའི་གནས་པར་སྐྱང་།
 དགོལ་པའི་གནས་ནམ་མཁའོ། །ཐུག་ཀྱི་བཅས་པའི་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པའོ། །

ཡིག་འབྲུ་ལྷའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ཤོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དེ་བྱེད་དང་
 གསུམ་མོ། རོ་ཤོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི། ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། གེ་ནི་ཐུགས་རྩེ་
 བར་པའོ། །དེ་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། མཚོན་པ་དཔེའི་ཡི་གེའོ། །མཚོན་
 པའི་ཡི་གེ་སྒྲུམ་རྩུ་ཐམ་པ། ཡིག་སྒྲུད་སྒྲུམ་རྩུ་ཅ་དྲུག་གོ། །བྱེད་བྱག་དེ་བྱེད་དེ་ཀྱན་རྩུང་སྟེ། དེ་ལ་
 མཚོན་པའི་ཡི་གེ་སྒྲུམ་རྩུ་ཐམ་པའོ། །གི་གྲ། ཞུས་གྲ། འགྲོང་གྲ། བ་རོ། བད། ཚོག་ དངོས་སྒྲུ་སྒྲུང་
 པ་གྲ་བྱང་དཔེ་ལ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི། ཀ་ནི་རང་གི་དཔྱགས་ཁ། ཁ་
 ནི་ལྷའི་དབང་པོ། ག་ནི་དག ང་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཅ་ནི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཆ་ནི་རྒྱན་
 བྱེད་རྒྱུའོ། །ཇ་ནི་ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས། ཉ་ནི་ཡིད། ཏ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ། ཐ་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས། ད་ནི་
 རང་གི་རྫོང་བྱེད་དོ། །ན་ནི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། པ་ནི་ཀྲུང་པའོ། །ཡ་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་ཕ་
 གན་ཅ་ཕྱི་མོ་ཉལ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །པ་ནི་ཅ་ཚེན་དྲུག་གི་མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷེ་པ་ལ་

བྱལོ། །མ་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞྩ། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བྱལོ། །ཅན་ནི་སྣེའོ། །ཆ་ནི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་སྤེས་པའོ།^{༡༦} །ར་ནི་མེད་དོ། །ཅ་ནི་རང་གི་སྤྲུག་པ་ཅུ། །ཞ་ནི་ཁྲག་ཟུན་སྣེ་ཡི་དབང་པོ། །འན་ནི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་སྤེས་པ། །ཡན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད། །རན་ནི་རིག་པའི་ཡེ་སྤེས། །ལན་ནི་འདུ་བྱེད། །ཤན་ནི་དྲངས་མའི་བདག་ཉིད། །སན་ནི་རང་གི་ཤ་རྩ་རྒྱུད། །ཨན་ནི་གདོད་ནས་དག་པ། །གི་གུ་རང་གི་སྤེས་པ་འཛིན་པ། །ཞབས་ཀྱ་ནི་གསང་བའི་ཅུ། །འགྲེང་བུ་ནི་སྤྱི་བོ་གནམ་འཐེན་གྱི་ཅུ། །ན་རོ་ནི་རང་གི་སྤེས་པའི་འདུ་བྱེད། །ཤད་ནི་རྒྱུད་པའི་བྱ་བྱེད་དོ། །ཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་མ་རྫོངས་པ་བྱེད་པའི་ཡེ་གོ་འབྱུང་ཁུངས་ནི་སྟོན་པའི་ཐུགས་སོ། །སྟོན་པའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་གོ་ལ་གསུམ་ཞྩ། །ཁ་དོག་གི་ཡི་གེ་དང་། དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དོན་གྱི་ཡི་གེའོ། །ལྟ་ཞེས་པ་དམིགས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་དོན་ལྟའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་ཞྩ། དོན་ལྟ་པོ་དེ་ལ་གཞི་ནི་མ་ཡེངས་པ། །ཉིང་འཛིན་ཆ་རྒྱུད་རྒྱུན་པའོ། །

འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོར།

དནི་དོན་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟུང་བ་སྟོན་ཏེ། དོན་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟུང་བ། །ཞེས་པ། མདོར་བསྟན་པ་ཞྩ། །ཉིང་འཛིན་གོམས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་དགོས་པའོ། །དོ་བོ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་། །དགོས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལྟ། །ཞེས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ཞྩ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་དོ་བོ་དང་། །དེས་ཆོག་དང་། །དབྱེ་བ་དང་། །དགོས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དོ་བོ་ནི། །ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་སྤེས་མ་འདྲེས་མ་འཆོལ་མ་འབྲུག་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། །བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྟ་ཡེ་སྤེས་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐིམ་ན་འཕྲིན་ལས་སོ། །ཡང་ན་བཤམ་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་དོན་མཐར་ཐིམ་ན་པར་བྱེད་པའི་ཐིམ་ན་འཕྲིན་ལས་སོ། །

དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ཞྩ། །སྟུག་བསྟུལ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །ཐུག་པ་འོག་མ་རང་ཐད་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། །ཨ་དཀར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཞི་ཁྲོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །དོན་རྩལ་མེད་ཐིག་ལེ་རང་འབྱུང་གི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དེ་ལ། །སྟུག་བསྟུལ་སྟོབས་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཅེས་པ། །སྒྲུབས་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལས། །སྒྲུབས་བྱ་ནི་ནད་དང་བཀྲེམ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བ་དང་། །ཆ་གང་དང་འཕྲོ་

འཇུར་གྱིས་གཞུང་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་མི་དགེ་བ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སོ། །དེ་སྐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
 རེས་བསྐྱེད་ལ་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་བྱ་ལྟེ། སྒྲིག་གི་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བྱ། བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་
 གཞུང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་བ་བཏང་། ཚ་གུང་གིས་གཞུང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱན་བཏང་། མདོར་ན་ཅི་ཡན་
 དང་ཇི་ལྟར་དགོས་པར་བྱེད་པའོ། །འོག་མ་རང་འཐད་འཕྲིན་ལས་དང་། ཁྲིམ་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་
 སྤྱིད་གཤེན་དགེ་བསྟེན་དྲང་སྤྱོད་བ་ལྟེ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ལས་དང་ལྟ་བ་ཤན་དབྱེ། འཛིན་ཉེན་པའི་ཐེག་
 བ་རྣམས་སྤྱད་ཐུང་། གོང་ནས་གོང་མར་བྱོད་བ་བསྐྱེད། རང་མཐུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་དགེ་བ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅུལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་དང་། ཁྲིམ་པ། པོན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་སྒྲོས་
 བ་དང་བྲལ་བ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐར་ཐིན་པའོ། །ཁ་དགར་བ་ཡིས་འཕྲིན་ལས་ལ། ཁྲིམ་པ། བསྟེན་
 སྐབ་ཞི་ཁྲིའི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་པས། དེ་ལ་བྱེན་ལྟེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མདོན་སྤྱོད་ལ། ཁྲིམ་པས།
 ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་། དྲག་པོ་དང་། མདོན་སྤྱོད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འཕྲིན་
 ལས་གཞུང་དོན་ཉི་ལྷ་རྩ་བཞིའི་གཞུང་བསྐྱེད་ལྟེ། དང་པོ་གནས་ལུང་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
 དྲུག་ལ་འཁོར་བཞེདས་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཡོ་བྱེད་བཤམས་པ་དང་།
 བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཚམས་བཅད་པ་དང་། བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ་དང་། བཞེདས་སྤྱོད་གསོལ་བ་དང་། སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། བྱག་འཆོལ་བ་
 དང་། བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་འཛིན་ཚོགས་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་
 དང་། མཚོན་བ་རྣམ་ལྟ་འབུལ་བ་དང་། བུད་ཅི་སྟོན་གྱི་མཚོན་བ་དང་། ཤ་ཁྱག་ཅུས་གསུམ་གྱི་
 མཚོན་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོན་བ་དང་། འཛབ་དང་སྟིང་པོའི་མཚོན་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་
 ཚོགས་གྱི་མཚོན་བ་དང་། ཐུག་དམ་བཅོལ་བསྐྱལ་བྱ་བ་དང་། གཟེར་མནན་གྱི་འགྲིང་བྱོ་བཏུང་བ་
 དང་། གཏོར་མ་གནས་སྤྱོད་བཞུགས་པ་དང་། ལྟ་དང་གཞུང་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཚོ་བསྐྱེད་པ་གཤིས་
 གསོལ་བ་དང་རྩ་བཞིའོ།

དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟེ། དེ་ལ་གནས་བཏྟག་ཅིང་བཟུང་བ་
 དང་། གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་ལུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གནས་བཏྟག་ཅིང་བཟུང་བའི་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་
 དང་མཐུན་ནོ། །གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། རགས་པའི་དངོས་སྤང་གི་བྱུང་བ་བསྐྱལ་བ་

གསུམ་གྱི་རང་དག་གིས་སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱང་བྱལ་དུ་མ་ཁལ་ལྟ་སྦྱལ་བའི་འཕྲུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་
ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱངས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་
བདག་ལེགས་ཤིང་གཞུག་ཅུང་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་རིམ་མིག་གསུམ་རིམ་གྱིས་འཕྲོས་པ། མེ་
རྒྱང་ཆུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཕྱུང་ནས། གནས་ཁང་སྦྱངས་ཏེ་སྡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྦྱལ་བའི་འཕྲུང་
བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་ཡི་རིམ་ལྟ་སྦྱོར་བརྗོད་པས། ཨ་ཡས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར། ཡི་ཡས་རྒྱང་
གི་དགྱིལ་ལའོར། རི་ཡས་མེ་མི་དགྱིལ་ལའོར། མི་ཡས་ཆུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར། ལྷོ་ཡས་ས་ཡི་དགྱིལ་
ལའོར། སྤྱི་ཡས་ལྟའི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གནས་དེ་ཉིད་ལེགས་ལྟའི་
གཞལ་ཡས་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱོམ།

ཅུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཅུང་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱེལ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི། མ་ཉམས་པའི་བྱིར་ན་ཅུང་
ཅིས་བྱ། དེས་ཚིག་ནི་གཉན་པར་དེས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཅུང་། འཕྲུང་བ་ལས་གྱི་ཅུང་།
འདུས་བྱས་རྟོགས་པའི་ཅུང་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཅུང་ནི། སྦྱ་གསུམ་སྦྱ་ལྟའི་ནང་
ནས་བོན་སྦྱའི་ཅུང་ཕྱུང་པའོ། །ལེ་ཤེས་ལྟའི་ནང་ནས་སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་ཅུང་དུ་ཕྱུང་བ་དང་། རིགས་ལྟའི་
ནང་ནས་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཅུང་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །འཕྲུང་བ་ལས་གྱི་ཅུང་ནི། ལྟ་ཁང་དང་། གསལ་
ཁང་དང་། རིས་སྒྲིབ་སྤྱིས་པ་དང་། འཕྲུང་དུ་བཏོད་པ་དང་། ལུགས་སྒྲིབ་ལས་པ་དང་། བཀའ་དར་
ཤོག་གྲེག་བམ་རྣམས་ལ་འཕྲུང་བས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གཉན་པའི་ཅུང་དོ། །ཡང་འགྲོ་བའི་སྦྱི་ཅུང་སྒྲ་
མ་དང་། མགོ་ནག་གི་སྦྱི་ཅུང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཤིན་རྒྱ་གཉན་པའི་ཅུང་དོ། །འདུས་བྱས་རྟོགས་པའི་ཅུང་ནི།
རྒྱ་ནས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱར་ཅི་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པ་ཚོགས་པས་འཕྲུང་སྟེ། རྟོག་པ་ལས་གཉན་པར་དམིགས་
ཤིང་བརྒྱང་བས་མཚན་མ་རྒྱས་གྱི་ཅུང་ཅིས་བྱའོ། །སྦྱང་བ་སྦྱེལ་བ་གནས་ཁང་དང་མཐུན། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། ཆང་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བསྒྲུས་ལ་འཚོགས་སུ་བལྟགས།
བདག་གི་ལག་པ་གཤམ་པའི་མཐེབ་མོ་ལ།^{༤༩} ཨ་ཡས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྡོད་དུ་
ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་བསྐྱེད། འཇུབ་མའི་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྡོད་དུ་སྦྱང་གསལ་ལ་སྦྱོན་མ་
བསྐྱེད། དེ་ནས་བསྟོ་ལྟོ་བ་བ་དེ་ན་རྒྱུ་ར་ས་ཡན་གཤམ་འཕྲང་བདུད་ཅི་ལྟོ་རྒྱུ་བསྟོ་ཐ། ཞེས་བརྗོད་པས།
ལྟོ་ལ་ལུམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཅུང་ལ་ལོག་པས་ཅུང་དེ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་སྦྱ་

མྱིང་གི་གནས་ཤིག་སེལ་འཛིན་ དམའ་ན་ཚད་ལས་འགལ་བའོ། །དེ་ནས་ཆག་ཆག་ལ་རན་ཆག་དང་
བཟང་ཆག་གཉིས་ལས། རན་ཆག་ནི་སྒྲིལ་ཆུ་དང་། ཚན་ཆུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱས་བསང་བར་བྱ།
བཟང་ཆག་ནི་དམ་ཆས་བདུད་རྩི་ལྷས་བསང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལ་དགུ་ཉེ། ཐིག་གི་རྒྱ་དང་།
ཚད་དང་། ཐིག་བྲ་བརྟག་བ་དང་། ཐབས་དང་། ཐིག་མཚམས་བཅད་བ་དང་། ཐིག་གི་ཚྭ་ག་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། རྩས་བ་དང་། ཐིག་ག་དབ་བ་དངོས་དང་དགའོ། །དེ་ནས་ཐིག་གི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐིག་
རྒྱ་དུ་རྒྱ་དང་། ཐིག་ཚལ་གྱི་རྒྱའོ། དེ་ལ་ཐིག་སྒྲུབ་ནི། བལ་ལམ། མིན་ན་རས་གྱི་རྒྱ་དཔོན་པོ། ཐིག་
ཚལ་དཀར་པོ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དམར་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཚད་ལ་རིང་ལུང་
འདོམ་བཞི་ཉེ། དགྱིལ་ལའོར་འདོམ་གང་གྲུ་བཞིའི་ཚད། བུ་སྒྲིལ་གཉིས་ལུག་གསུམ་བསྒྲིལ་ཏེ། སྒྲུ་
གསུང་ལུག་ས་དང་ལྷན་པའོ། །བྲ་བརྟག་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་རན། སྒྲོབ་
མའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་ན་སྒྲོབ་མ་ལ་རན། དགྱིལ་དུ་ཆད་ན་ཡོན་བདག་ལ་རན་ནོ། །ཐབས་ལ་གསུམ་ཉེ།
འཕང་ཐབས་དང་། གྲངས་ཐབས་དང་། སྒྲིམ་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་འཕང་ཐབས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
ནས་འཕང་། སྒྲོབ་མའི་སྒྱིག་ཚུགས་དུ་དངོ། །སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འབྲེས་
ནས་དུག་ལྷ་བཅོམ་པར་བསྒྲིམ། མཚམས་ལ་བཞི་ཉེ། གཅད་བྱ་དང་། གཅོད་བྱེད་དང་། གཅོད་པའི་
ཐབས་དང་། གཅད་པའི་འབྲས་སུའོ། །དེ་ལ་བཅད་བྱ་ནི། བགེགས་དང་ལྷག་འདྲེན། གཅོད་བྱེད་ནི།
དཔོན་གསལ་དང་། འཕྲིས་ལས་མཁན། གཅོད་ཐབས་ནི་ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་བྱག་རྒྱ། རྩས་དང་
འཕྲིན་ལས་ལྡེའོ། །བཅད་པའི་འབྲས་སུ་འཕྲུལ་དགོས་པ་ནི། ཐིག་ལ་བར་ཆོད་མེད་པའོ། །ཐིག་ཆོག་ནི་
འཕྲིན་ལས་གང་བྱེད་དང་སྒྲོར། ཐིག་གི་དབྱེ་བ་ནི། མཚན་མ་རྩས་གྱི་ཐིག་དང་། ཉིང་འཛིན་རིག་
པའི་ཐིག་གཉིས་སོ། །རྩས་བ་ནི་གནམ་ཐིག་བཏབ་པས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྟོགས་རྩས། ས་
ཐིག་བཏབ་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གནས་རྩས་པའོ། །ཐིག་ག་དབ་དངོས་ནི། འཕྲིན་ལས་གང་
བྱེད་པའི་གཞུང་དང་སྒྲུར་ལ་གདབ་པའོ། །

དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་བྱི་
བའོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལུགས་ལ་བཞི་ཉེ། དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཉིང་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུ་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། འཛིན་ཏེན་གདོས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲུང་བ་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཚན་མ་རྩལ་ཚོན་

གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཁ་དོག་ལཱ་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལ་ས་ཚོན་རྣམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་
 བཀའ་ལ། དཀར་པོ་ལ་ཨ་བྲིས། ལྗང་ཁུ་ལ་ཡི། དམར་པོ་ལ་རྩ། རྩོན་པོ་ལ་མི། སེར་པོ་ལ་ཁྱི་བྲིས་ལ།
 བདག་ཉིད་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཁུང་དུ་བསྐོས་པའི་ཐུགས་ཁན་སོད་ཟེར་ལཱ་འབྲོས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་ལཱ་
 རོག་པས་ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལས་སོགས་པར་འབྱུར་བར་བསམ། དེ་ལ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དཀར་
 པོ་མེ་ཡོང་ལཱ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩོན་པོ་གཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས། དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྗང་ཁུ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སེར་པོ་རྩོད་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཉིང་འཛོན་
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དཀར་པོ་སྐུ་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྗང་ཁུ་གསུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སེར་པོ་
 ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དམར་པོ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཕུགས་ཁ་འཕྱིན་ལས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །འཕྲིག་རྟེན་གཏོས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ། ལྗང་ཁུ་རྒྱུང་།
 དམར་པོ་མེ། རྩོན་པོ་ལྷ། སེར་པོ་ས་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །མཚན་མ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ།
 དཀར་པོ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་ཐོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སེར་པོ་གཞི་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྗང་ཁུ་རྒྱུན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དམར་པོ་བཀའ་ཁུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཕུགས་ཁ་རྩོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
 ཡིག་འབྲུ་ལཱ་ཁུ་བས་འབྲུང་བ་ལཱ་རུ་བྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨ་ཡི་རྩི་མི་ཁྱིའི་སྤྲེལ་བརྗོད་པས་དབུས་གྱི་
 སུར་ཁུང་དུ་ས་ཚོན་རྣམས་རིམ་པས་བྲུགས་པས། སྐུ་ལྡེ་ཡང་དེ་ལ་འདུས། ཡེ་ཤེས་ལཱ་དང་། འབྲུང་བ་
 ལཱ་དང་། ཁ་དོག་ལཱ་དང་། ཡོན་ཏན་ལཱ་ཡང་དེ་ལ་འདུས་པའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཚོན་བཀྱེ་བ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐུར་སོ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཚོན་བཀྱེ་བ་ནི་ཁྱི་ཁྱོེ་སུར་ལ། གནས་
 རོ་བསྐྱེག་ལས་སོགས། སྐུ་འབྲུལ་གྱི་སྐུ་བ་ཐབས་གང་བྱེད་པའི་གཞུང་དང་སྐུར་ལ་བྲིས་ཏེ། དགྱིལ་
 ལའོར་ལྷའི་མོ་བྱང་ནི། འལ་འལ་ཚོད་ཡོད་མ་ཡིན་པར། བེན་ཏུ་དོད་ཅིང་མཛེས་པར་བྲི། སྐྱིར་ན་
 རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། རྩོན་དུ་ལྷ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། མཁུ་བ་པ་དང་ཁུར་པོ་གཉིས། ཁྱིང་
 ཁམས་ཁེངས་པས་རྩོན་དུ་ལྷ། ཁྱི་སོ་དང་ནི་གྲོག་རྟེན་གཉིས། དེ་ཁ་གཅོད་པའི་རྩོན་དུ་ལྷ། བྲལ་
 བ་དང་ནི་ལོན་པ་གཉིས། འབྲུང་བ་ཅིག་པའི་རྩོན་དུ་ལྷ། ཁྱེས་འབྲུང་བའི་མོ་བྱང་བྲིས་ལེགས་པ།
 མཛེས་ཚོན་རྣམས་གྱི་དུས་སུ་ཚོན་གྱི་བསྐྱབས་ལེགས་པར་བྲིའོ། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐུར་སོ་བསྟན་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་བཞིའི་རྩོན་ས་བསྐྱང་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྩོན་ས་སྐུར་སོ་བསྟན་

པའོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བཞིའི་བསྐྱང་ལུགས་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱང་ནས་གསལ་ཁང་བསྐྱོམ། །བཞག་པའི་
 ལྟེ་དང་བསྐྱང་བའི་ལུལ། །འདེག་པའི་གནས་དང་འབྲུབ་པའི་རྒྱ། །གདན་དང་སྐྱམ་བྱ་རང་སར་
 བཞག །སྒྲིཙིག་གི་ནས་ནང་དུ་བསྐྱང་། །ཀ་བས་གཏུང་མ་ཁུ་གདེག །མཐིང་གུར་འཇའ་གཏུང་སྟེང་
 བས་དབུབ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ལུལ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས། རོ་བྱང་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་པ་
 གདན་དུ་བཞག །སྒྲི་བཞི་འབྱུང་རྟེག་དང་བཅས་པ་གི་ནས་ནང་དུ་བསྐྱང་། །འདོད་ཡོན་བར་བྱམས་སུ་
 བཞག ལ་གྱུ་ནས་གཡང་དུང་རྩྭ་ཆད་ནང་དུ་བསྐྱང་། །སྒྲི་རྒྱན་རྟ་བབ་དང་བཅས་པ་བྱམས་གྱི་སྒྲི་ཐོག་
 ཏུ་བསྐྱང་། །ཟངས་རི་བཞག ལུགས་རི་བསྐྱང་། །ཀ་བས་ལྷུ་མ་གཏུང་མཐིང་གུར་བཏེགས་པའོ། །གནས་
 ལུགས་གྱི་སྒྲི་ནས་སྐྱར་སོ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །རྟེན་གསལ་ཁང་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་
 པ་ལྷ་དང་། གཏུལ་བྱ་ཞིང་ཁམས་དང་། འདུལ་བྱེད་ལུགས་རྩེ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་
 གསལ་ཁང་དང་སྐྱར་ནས་ཞི་ཁོ་སྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་པད་མ་དང་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱལ་དུ་རྣམས་ནི་
 གདན་དང་ཡིན། གསལ་ཁང་དང་ཡིན་པས་དེ་ཡང་དབུས་མ་གཅོང་ཁང་། བར་མར་བྱམས་ཁང་།
 མཐའ་བསྐྱོར་ལུགས་རི་དང་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །རྟེན་པ་ལྷ་དང་སྐྱར་ན་པད་མ་ལ་ཞི་བ་གནས། འཁོར་
 ལོ་དང་རྒྱལ་དུ་ལ་ཁོ་བོ་དང་སྐྱར་པ་གནས། གྲུ་ཆད་དང་ལུགས་རི་ལ་སྐྱར་མ་གནས་པའོ། །གཏུལ་
 བྱ་ཞིང་ཁམས་དང་སྐྱར་ན། །སྐྱར་སངས་རྒྱས་གྱི་གཏུལ་བྱ། བམ་མཁའི་མཐའ་ཡིས་བྱལ་ཆད་ཡིན། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་འདུལ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་ཡིན་པས། །སྒྲི་བཞི་འབྱུང་རྟེག་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོང་གཅིག་
 པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདོད་ཡོན་རྟ་བབ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན།
 ལུགས་རི་ཟངས་རི་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་མཐར་ཐུག་གི་འཇིག་རྟེན་ནི། འདུལ་བྱེད་ལུགས་རྩེ་
 དང་སྐྱར་ན་སྐྱེ་གསུམ་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དང་བཞི་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེས་ན་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་།
 དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཞེས་བྱ། དེས་ཚིག་ནི། དཀྱིལ་ལ་ཐ་མས་བསྐྱོར་བའམ། གཙོ་ལ་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བས་དཀྱིལ་
 ལའོར་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི། འདས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། མ་འདས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར། །ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་གསུམ་པོ་སྐྱེ་
 གསུང་ལུགས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། རྟེན་གསལ་ཁང་གསུང་ལུགས་གྱི་གསལ་མཁའ་ན་བཞི།⁽¹⁾

དགོས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

ད་ནི་ཐོན་འགྲོ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིའི་མགོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་དང་།
 ཚོགས་བསགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱིའི་མགོན་ནི། ལྷ་དང་མྱེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་མཐའ་བཞི་གསེར་སྒྲེམས་ཀྱིས་
 མནན། གྲུང་གས་དང་ཆ་མཉམ་གཏང་། མདོས་དང་ཆ་གསུམ་གཏང་བཤོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ནི།
 ཆ་ཆ་གདབ། གསུང་རབ་འདོན། ཆབ་གཏོར་དང་གཏོར་མ་གཏང་རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཚོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། ཞི་ཁོ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད། དག་བསྟོག་མཚོན་
 ཆའི་ཡོ་བྱད། བད་བསྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོན་འགྲོ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། རྒྱ་
 དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་པོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་མཐའ་མར་འབྱུང་རོ། །དེ་
 བས་བྱིན་ནང་གསང་བའི་མཆོམས་བཅད་པ་དང་། བསྟེན་པའི་གཞི་མ་གཞུག་པ་དང་། རྒྱ་བཀོད་པ་
 དང་། བཤགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཁོག་དབུལ་པ་ལས་སོགས་ནམས། འཕྲིན་ལས་རང་གི་
 གཞུང་དང་བསྟན་ནོ།

གང་བྱེད་གཙོར་བྱང་མ་འདྲེས་པ། ཞེས་པ། འཕྲིན་ལས་རིགས་ལྟ་བོ་དེ་གང་གཙོར་ལེན་པ་
 དེ་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་གསེར་གྱིས་སྒྲུད་པ་ལ། འིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟར། ཞེས་པ།
 དཔེ་བསྟན་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་སྒྲུད་པ་ལ་འིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་བརྒྱས་ན་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ན་གསལ་པ་
 བཞིན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུ་ཁྱེད་པར་ཅན་འཕྲོ་བཤོ། །དོན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཉིད་ལ་བསྟ། ཞེས་
 པས་མདོ་སྤྱད་དེ། ལས་ཐམས་ཀྱི་མདོ་འཕྲིན་ལས་ལ་འདུས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་མི་འབྲུག་མི་
 འཚོལ་བའོ། །འབྲས་སྤྱི་སྒྲུག་སྒྲུམ་མོ།

ལྷ་བའི་སྒྲོར།

ད་ནི་ཐག་ལྷ་བས་བཅད་པ་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་སོ་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་
 པ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐར་ལྷ་བརྟོགས་དགོས་པའོ། །དོ་བོ་རེས་ཚོག་དབྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་
 འབྲས་སྤྱུ་ཡིས་བསྟན། ཞེས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱི་ཁོག་ལྷ་བའི་ཐག་བཅད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 ལྷ་བའི་རོ་བོ་དང་། རེས་ཚོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། འབྲས་སྤོ། །དེ་ལ་ལྷ་བའི་རོ་
 བོ་ནི། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པའོ། །རེས་ཚོག་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་བའམ།

དོན་དམ་པར་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བཤོ། །དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱོམ་གནས་ལེ་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་།
བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དང་། བྱ་ཅུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལུལ་དང་
བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དང་། མཉམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལཱོ། །དེ་ལ་བསྐྱོམ་གནས་ལེ་བསམ་གྱི་ལྟ་
བའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལེ་ནས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱཅུལ་དང་བྲལ་བའོ། །བསམ་
འདས་བརྗོད་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །བྱ་བྱཅུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་རྩལ་སྒྲུབ་
སྤང་ལེན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དམིགས་པ་ལུལ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི། མཚན་མ་
གསུང་ནི་གང་ཡང་མེད་ཅིང་དམིགས་པའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །མཉམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ལྟ་
བའི། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ལ་ཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་གི་པོན་ཐམས་ཅད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་བའི་དོན་དེ་རྒྱད་
ལ་རྟོགས་པའོ། །མ་བྱས་མདངས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། །རང་གིས་རང་ལ་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བའི་
དཔེ་བལྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བྱས་མདངས་ལ་ལྟ་བའི་དུས་ན་རང་གིས་རང་གསལ་བར་རྟོགས་ཤིང་
མི་ཡངས་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ལྟ་བ། རང་
ལ་གནས་པ་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟོད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་སུའོ། །

སྟོད་པའི་སྒྲོར།

དཀྱིལ་སྟོད་པས་དོར་བ་སྟོན་ཏེ། ལ་རྣམས་སྟོད་པས་དོར་བ་ལ། ཞེས་པས་མདོར་
བལྟན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོད་དགོས་པའོ། །ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་སྟེ། སྟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི།
ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ལེ་ཤེས་མ་བཅོས་པའོ། །རེས་ཚིག་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ན་
སྟོད་པའོ། །བདེར་གསེགས་པ་གཤམ་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྟོད་པའོ། །འགྲོ་བ་མོས་པ་དང་སྒྲར་
ནས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྟོད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་པ། གསོ་སྟོད་
གི་སྟོད་པ། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྟོད་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བོན་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །
དེ་ལ་བོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་པ་ནི། ཡ་ཐ་བྱད་པར་སྤྲན་མེད་པ་མན་ཆད་ནས། མ་ཐ་ལྟ་

གཤེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བོན་ལ། སོ་སོ་འཇམ་ཁྲེ་བྲག་གི་པ་ཟང་ངན་མེད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བསགས་
སྤྱང་གཉིས་སུ་བསྟན་པས་བོན་ལ་བཟང་ངན་མེད། གང་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟན་པས་བོན་ལ་
ཚུགས་ཤིས་མེད། མདོ་དོན་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་བོན་ལ་ང་བདག་མེད་པའོ། །བདག་ཕྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། བདག་དང་གཤེན་རབ་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱུས་དང་
སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་དེ། རྟོགས་ན་བདག་དང་གཤེན་རབ། གཤེན་རབ་དང་བདག་གོ། །
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བོན་དང་
གཤེན་རབ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་བོན་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་པའོ། །

གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའོ། །གསོ་བའི་
སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གསོ་དང་གཞན་གསོ་བའོ། །དེ་ལ་བདག་གསོ་བ་ནི། ལུང་ལས་ཀྱང་།
བསྐྱང་བའི་ལའོ་ལོ་འཇམ་བཞིན་བསྐྱོར། །བདག་བསྐྱང་གཞན་གྱིས་ཆོ་དང་དཔལ། །ལའོར་སྤྱང་སྟེན་
ལས་ཐར་བར་བསྐྱང་།^{༡༩} །ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་དཔེར་ན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མར་མེད་དང་འདྲ། ཆེད་རྒྱ་
ནི་སྤྱོད་དང་སྟུག་མ་འདྲ། ལུས་དང་སེམས་ནི་སྤྱང་མ་མེད་ཏོག་འདྲ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མར་མེད་དང་འདྲ་
བ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱང་གིས་བསལ་བ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་། ཆེད་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་དང་སྟུག་མ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་།
རྒྱ་རྒྱང་སྤྱོད་དང་སྟུག་མ་འབྲལ་བ་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ལུས་དང་སེམས་སྤྱང་མ་མེད་ཏོག་འདྲ་བ་དེ་ལ་
ཡང་། སྤྱང་མ་ལའོར་ཞིང་འགྲེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །བདག་
བསྐྱང་གཞན་གྱི་ཆོ་དང་དཔལ།^{༢༠} །ཞེས་པ། འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྩ་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡོད། འོད་
དུ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱོས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཤེས་
པ་དེ་སྤངས་ནས་བདག་གི་སྤྱིང་པོ་ཨ་དང་ནི་ལ་བསྟེན་མོ། །དཔེ་ནི་མར་མེ་གསོས་པ་དང་འདྲ་བས་
སྤྱོད་པའོ། །ཆེད་རྒྱ་སྤྱོད་དང་སྟུག་མ་འདྲ་ཞེས་པ། སྤྱང་ལུས་སྤྱང་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་
སྤྱང་ལུས་སྤྱང་པའི་དུས་ནི། ཉི་མ་ཁྱེད་དང་ནམ་ཁྱེད་དོ། །ཡིད་འབྲོས་པའི་དུས་ནི་ཉི་མའི་ཟེར་དང་
དགོངས་ཁའི་ཟེར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་བསྐྱང་བའི་ལས་བྱ་སྟེ། དགོངས་ཁའི་ཟེར་དང་། ཉི་མ་གར་བའི་
ཟེར་ལ་བསྟོན་པ་དང་བསྐྱས་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་པ་དགེ་བའི་ལས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཉིན་ཁྱེད་
དང་ནམ་ཁྱེད་ནི་གཤེན་རབ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཡི་གེ་ཨ་ལ་གཏོད།

བདག་གི་སྒྲ་ཁུངས་ནས་དབུགས་སྒྲ་བ་བརྟག་ཏུ། སྒྲིན་མཚོམས་སྒྲ་ཡི་གེ་ཨ་བསྐྱོམ་ལ། དབུགས་མར་
ཡར་འོད་དུ་བྱུང་ལ། ཡི་གེ་ཨ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ་ལ། ཨ་དང་འོད་དུ་བྱུངས། ཨ་དེ་དང་འོད་
དུ་བཅས་པ་དེ་བདག་གི་བྱུགས་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པར་སྒྱུད། ཉི་མ་ཕྱེད་ན་དགོངས་པའི་
དོན་དེ་ཀ་དང་ལཱ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་གསོ་བའི་སྒྱུད་པའོ། །ལའོར་བསྐྱུང་ཞིང་གསོ་བའི་སྒྱུད་
པ་ནི། ལའོར་ལོ་རྩ་ལའི་དབྱིངས་སྒྲ་བྱ། ཐིག་བཞི་བརྟལ་པའི་ལེའུ་ཚོད་ལ། དབུས་སྒྲ་ཨ་ནི་མིང་གིས་
བསྐྱོར། ཡི་དམ་གང་ཕྱེད་ཙུང་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱི། ཐམ་དྲག་པོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དདྱིལ་ལའོར་
དབུས་སྒྲ་བཞག་ནས་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐོགས་བྱ་ཞིང་། སྒྲུན་དྲང་བྱག་འཚལ་བཞུགས་སྒྲ་
གསོལ། ཚོགས་དང་མཚོད་པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། བསྐྱུང་པའི་ལའོར་ལོ་ནང་དུ་བྱིལ། གང་གས་
པའི་ས་ཡང་ནམ་དྲག་ཏུ། སྒྱི་བོར་དང་ནི་ལྟེ་བ་དང་། ཙུ་ཆེན་བཞི་སྟེ་ལྟུལ་བའོ། །དེ་ནི་ལའོར་གསོ་
བའི་སྒྱུད་པའོ།

སྒྲུང་བའི་སྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་སྒྲུང་
བའོ། །རང་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་སྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞོད་པས་སྒྲུང་བ་དང་། མེས་སྒྲུང་བའོ། །བཞོད་
པས་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱ་ལོ་བྱུང་གིས་སྒྲུང་བ་དང་། དདྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའོ། །མེས་སྒྲུང་བ་
ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་ཐེག་གིས་སྒྲུང་བ་དང་། རོ་ཐེག་གིས་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲིན་ཐེག་གིས་སྒྲུང་བ་
ལ་ལྟ་ཏེ། ཞི་བའི་སྒྲིན་ཐེག་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་དང་། མདོན་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་
ཐེག་གོ། །དེ་ལ་ཞི་བའི་སྒྲིན་ཐེག་ཤར་དུ་བྱ། དབང་གི་ལྟོ་རུ་བྱ། དྲག་པོ་རུ་བྱ། རྒྱས་པ་བྱུང་། མདོན་
སྒྱུད་དབུས། བལ་ཆེར་ལྟོ་ཤར་མེ་ལའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲ་བའོ། །དེ་ལ་ཐེག་ལུགས་ནི། ཕྱི་ལྟར་དྲག་
བཞེགས་ཐེག་པ། བར་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཐེག་པ། གསང་བ་ལྟར་དྲག་ལའི་ཡོག་རྟོག་ཐེག་པ་སྟེ། འཕྱིན་
ལས་རིགས་ལྟ་རང་རང་གི་གཞུང་དང་སྒྱུར་རོ། །རོ་ཐེག་པ་ལ་ཤེས་རྒྱལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བམ་པོར་ཤེས་པ་
དང་། ཆོ་འདས་སྒྲ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོབ་མར་ཤེས་པ་དང་། མཚོད་རྣམས་སྒྲ་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་རུ་ཤེས་
པའོ། །དེ་ཡང་གཤེན་ལའི་སྒྲུར་སྒྱུར་ན་ཞིབ་པོ། །བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་སྒྲུང་བ་ནི།
ཕྱི་ནང་གི་ཐུག་བཤགས་སོ། །གཞན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་སྒྲུང་བ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་
མདོས་དང་། སྒྲུང་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་གསོ་སྒྱུང་གི་སྒྱུད་པའོ།

བརྟུལ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམ་ང་མེད་པ་བསྐྱོན་པའི་སྒྱུད་པ་དང་། ཐེན་

ཐོགས་མེད་པ་གྲང་པོ་ཆེའི་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་འཁུར་གྱི་སྤྱད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཉམ་ང་མེད་པ་
བརྟན་པའི་སྤྱད་པ་ནི། ཉམ་ང་མེད་པར་བྱ་བ་ལྟེ། །ཞེས་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ཆོག་དོན་
གཉིས་ལ་བྱང་བ་དང་། ལྷན་པོ་པ་གྲང་རྩི་ལྷ་སྤྱལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་ལོ། །ཐེན་ཐོགས་མེད་པ་ནི། གྲང་
ཆེན་ཆུ་རྒྱགས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ། གྲང་པོ་ཆེ་འདེགས་པའི་སྤྱད་པ་ཆེ་བ། བརྟན་པ་གཞན་གྱིས་
བསྐྱར་དུ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་འཁུར་ལྷ་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་པ་ནི། ཅིས་གྲང་བསྐྱར་དུ་མེད་
པ་ལོ། །ཞེས་པ། འཁུར་དེ་ཡང་དགྲ་གཉེན་དང་བྱམས་སྤང་ལས་ཐོགས་པ་གང་ལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་
པ་ལོ། །སྤྱིར་བཏགས་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། འགྲོ་དོན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་མ་བཅོས་
ལྷག་པའི་སྤྱད་པ་དང་། བརྟན་ལྷགས་ལོག་བྱེད་འདུལ་པའི་སྤྱད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དུག་བརྟན་
པ་ལོ།

ལམ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་།

དཀི་ལམ་ལྟ་བུ་བརྟན་ཏེ། བར་དུ་ལམ་ལ་ལྟ་བུ་བརྟན། །ཞེས་པ། མདོར་བརྟན་ཏེ། གཞིའི་
སྤྱིང་ནས་ལམ་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་དགོས་པ་ལོ། །བར་དུ་ཞེས་པ་དང་པོ་གཞི་དང་ཐམ་འབྲས་སྤྱེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་མ་རྟོན་པ་ལོ། །ལམ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་གྲུད་ན་བགྱོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ལ་བྱའོ། །ལྟ་བུ་བརྟན་ཞེས་པ། དབྱེ་བ་གངས་ཀྱི་མདོར་བརྟན་པ་ལོ།

ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་གྲུབ་སར་བགྱོད་ན། །དབང་དང་དམ་ཆོག་གཙོ་བོ་རྒྱུད། །ཞེས་པ་འདིས་ལམ་
ཀྱི་འབྲས་སྤྱེད་རྒྱ་རྟོན་པ་ལྟེ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བགྱོད་བྱ་ལམ་གྱི་འབྲས་སྤྱེད་དང་། བགྱོད་བྱེད་
ལམ་གྱི་རྒྱ་རྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལ་དགུ་ལྟེ། རིག་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་དང་། རེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
ལུང་གང་ལ་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྤྱད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོད་དང་། སྤྱི་བ་པ་གང་གནས་པ།
གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་པ། མཐར་འབྲས་སྤྱེ་གང་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། སངས་
རྒྱུན་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མིན་པས་སྤྱེད་པ་ལྟེ་འདུལ་བ་ལྟེ་འདུལ་བ་ལོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་མ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡོད། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་བྱང་བས་ལྷགས་ལྟེ་
སྤྱེད་དུ་གཡང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ། །ནང་གི་སྤྱེད་དུ་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །རེས་ཆོག་ནི། ལྷ་རན་ལ་འདས་
ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་ལྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཅེས་

པ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་བརྒྱལ་གནས་པ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན། གཡུང་དྲུང་ལྷའི་རིག་འཛིན། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན། ལྷ་འབྲུལ་
 དབང་བརྒྱུར་གྱི་རིག་འཛིན། རྣམ་པར་སྒྲིག་པའི་རིག་འཛིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནི། འཁོར་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བདུག། འཛིག་རྟེན་གྱི་ས་
 ལས་ཆེར་འཕགས་ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིག་འཛིན་པའི་བྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བྱིན། གཡུང་དྲུང་ལྷ་སྤེའི་རིང་འཛིན་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ། གཡུང་དྲུང་ལྷའི་རིག་
 འཛིན་ནི། ལྷ་འབྲུར་བམེད་པ། གཡུང་བརྗོད་ལས་འདས་པ། ཐུགས་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཏུ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པོ། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ནི། འཇུག་པ་རང་དབང་དང་ཆས་པས་སྒྲེ་ལུས་གང་ཡང་
 ལེན་པ། རྟོག་པའི་རང་དབང་དང་ཆས་ནས་སྒྲེ་ལུས་སྟོན་མས་འགོ་དོན་མ་རུས་ན། ལུས་གཞན་ཏུ་
 འཕོ་བར་རུས་པ། ཆོ་ཏུ་མར་བཞུགས་ཤིང་ལུས་ལ་འཇུག་ཤོག་བྱར་ཡོད་པོ། །ལྷ་འབྲུལ་དབང་
 བརྒྱུར་གྱི་རིག་འཛིན་ནི། མཐུ་དང་ལྷ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་ལྷ་ཏེ། ལྷ་པོག་ལ་བརྒྱུར་བ་དང་། དགུན་
 ཏུ་ས་སྤྱོད་གདབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། སག་ཞི་ལ་འཇུལ་བའོ། །ལུས་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷའི་སྒྲུར་སྒྲིན་པོ། རེ་བཞིན་ཏུ་རིག་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པོ། ལུས་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཐོབ་པ་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལུས་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུལ་པའི་ལུས་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོབ་པ་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལུས་ནི། མི་དང་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ལྷའི་
 ལུས་ལེན་ནོ། །གཞན་དོན་སྒྲུལ་པའི་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གང་ཐན་པའི་ལུས་ལེན་ནོ། །རྣམ་པའི་
 རྟོག་ས་ནི། ལུས་ཏུ་མར་སྒྲུལ་བ་དང་། ཐོན་ཏུ་མར་སྟོན་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་ཏུ་མར་བྱབ་པ་དང་།
 སྒྲུལ་པ་ཏུ་མར་སྒྲུལ་རུས་སོ། རྟོགས་པའི་ཚད་ནི་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལེན་པོ། སྒྲིབ་
 པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པོ། གཉེན་པོ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རང་གི་རྟོགས་
 པ་ལོ་མས་པས་སྟོར་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 པོ། རེ་ནི་བཀྲོད་བྱ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ།

ད་ནི་བཀྲོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བལྟན་པ་ནི། དབང་དང་དམ་ཆོག་གཙོ་བོ་སྤྱད་། ཞེས་པ། ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་རིག་འཛིན་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡང་དབང་ནི་ཡུང་ལས་ཀྱང་། དབང་དང་གཞི་བཞིན་ལུན་པའི་སྒྲུ། །འགོ་བའི་དོན་དང་ལུན་པར་
 བྱེད། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་མེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་ཐབས། །རྒྱ་ནི་དད་བརྩོན་
 གུས་པ་སྟེ། །སྒོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྩལ་མེས་ས། །མ་འགག་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །རྒྱུན་ནི་རྣམ་
 པ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། །དབང་ཇུས་སྒྲོབ་དཔོན་དམིགས་པའི་རྒྱུན། །དབང་རྣམས་རིམ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡི་
 རྒྱུན། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པ་བདག་པའི་རྒྱུན། །སྐད་གཅིག་མ་ཡི་ཤེས་པ་ལ། །དོད་རྟགས་དག་ཞིང་
 སྒྲོ་བྱང་ཞིང་། །མཚུངས་པ་དེ་མ་དག་པའི་རྒྱུན། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐབས་ནི་
 བྱིན་དགས་དཔག་སྒྲུམ། །མཐར་ཐུག་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྐལ་ལྡན་དད་པའི་མཆོག་ཅན་ལ། །བྱི་
 ཡི་དབང་རྣམས་སྒྱུན་པར་བྱ། །བརྩོན་འགྲུས་རིག་པའི་མཐུ་ལྡན་ལ། །ནང་གི་དབང་རྣམས་སྒྱུན་
 པར་བྱ། །བརྟུལ་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོད་ལྡན་ལ། །གསང་བའི་དབང་རྣམས་སྒྱུན་པར་བྱ། །ཚིག་པོར་དོན་
 ལ་ཞུགས་པ་ལ། །མཐར་ཐུག་ཇོགས་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། །བྱིན་རྟུལ་ཚོན་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །བུམ་
 པ་ལས་མོགས་ཇུས་བསྐྱབས་ཏེ། །དཔོན་གསལ་ཡུང་ལས་གོམས་པ་ཡི། །ལྷགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཐུག་
 རྒྱུའི་མཐུས། །སྒོབ་པ་མོས་གསལ་ཞུགས་ལྡན་ལ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་དབང་ཆེན་བསྐྱར། །ལུས་ལ་བྱུང་
 བའི་དྲིམ་བུ། །ཚོགས་ལམ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་བྱ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་བསྟན། །འཕྲིན་
 ལས་མཐར་དབྱུང་གསང་མཆོན་གདགས། །ཅོད་པར་བཏགས་ལ་རྒྱལ་སར་དབྱུང་། །ནང་གི་བསྐྱེད་
 མའང་དབྱིངས་སུ། །བྱང་མེས་དཀར་དམར་ཇུས་དག་ལ། །སྒོབ་དཔོན་མན་ངག་ལྡན་པ་ཡིས། །སྒོབ་
 མ་བརྩོན་འགྲུས་རིག་ལྡན་ལ། །པད་འབྲལ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 མན་ངག་བསྟན། །སྒྲིབ་ལམ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་བྱ། །དེར་འབྲེལ་སའོན་གདམ་ངག་བསྟན། །གསང་
 བ་ཀྱང་གཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཇུས་དག་ལ། །སྒོབ་དཔོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་
 ཡིས། །སྒོབ་མ་བརྟུལ་ཤུགས་ལྡན་པ་ལ། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཇོགས་པར་བསྐྱར། །འཕོ་འགྲུར་
 མེད་པའི་མན་ངག་བསྟན། །མཐོང་ལམ་བསྒྲོམ་ལམ་མཐའ་དུ་བྱིན་བསྐྱབ། །རང་རིག་རང་གསལ་
 གདམ་ངག་བསྟན། །མཐར་ཐུག་པོན་ཉིད་དབྱིངས་དཀྱིལ་དུ། །རང་གི་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །སྒོབ་
 དཔོན་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒོབ་མ་ཚིག་པོར་དོན་ཞུགས་ལ། །རྩལ་མེད་རིག་པའི་རང་དབང་
 བསྐྱར། །ལྟ་བུ་ཐག་ཚོད་གདམ་ངག་བསྟན། །མཐར་བྱིན་པ་ཡི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་དེ་
 ལ་བྱ།^༤ །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་ནི་གཞིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱང་བས། དབང་

དང་དམ་ཆོག་གཉིས་གྱིས་འཛིན་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

དང་པོ་དབང་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱགས་པ་དབང་གི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱར་
གསང་སྐྱགས་ཀྱི་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དབང་ཡིན་ཏེ། དབང་ལ་སྦྱར་དྲུག་ཡིན་ཏེ། །དབྱེ་
བའོ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །ཤེས་ཆོག་དང་ཁེ་སྒྲོན་ཡོན་དང་། །སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དང་ལས་ཤིང་དང་། །འབྲས་ལུ་
གང་ཐོབ་པ་དང་དགའོ། །དབྱེ་བ་བསྐྱས་དང་རྒྱས་པ་གཉིས།^{༡༡} །ཕན་དང་རྒྱས་པ་གསང་བ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་རང་དབང་བདེ་ཆེན་དབང་། །མདོར་བསྟན་ལུ་རུ་ཤེས་པ་བྱ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །
ལུས་པ་དབྱ་བྱན་འཕྲེང་བ་དང་། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། །རྩ་གཤང་ཞལ་ཟས་གོ་
ཆ་དང་། །དེ་རྒྱམས་ཕན་པའི་དབང་བཅུའོ། །ཉན་པའི་དབང་དང་བཤད་པའི་དབང་། །སྒྲོམ་དང་
འཕྲིན་ལས་རྒྱམ་བཞིའི་དབང་། །གཡང་བྱང་དབང་གི་རབ་འབྱམས་དབང་། །རྒྱས་དབང་ལུ་རུ་ཤེས་
པར་བྱ། །གསང་དབང་ལས་སོགས་གསུམ་པོ་སྟེ། །དབང་གི་དབྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དོ་བོ་དབང་
རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་དོན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལ་རྒྱམ་པ་གཉིས། །རང་བཞིན་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ལྡན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད། །དེ་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། །གདོད་
ནས་རྒྱ་རྒྱུན་མ་བསྟེད་པའོ། །རྒྱུན་ལ་རྒྱམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན། །དམིགས་
པའི་རྒྱུན་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན། །སྒྲོན་སྦྱངས་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ། །བཞག་པ་རྒྱ་
ཡི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ལས་སོགས་པ་སྟེ། །བདག་པོ་དག་གི་རྒྱུན་དུ་འདོད། །དམིགས་
པའི་རྒྱུན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་སེམས་ལ་དམིགས། །དེ་མ་ཐག་གི་ལུང་ལས་ནི། །འིམ་
པ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་དག་ནི། །ལྷོས་ནས་འབྲས་ལུ་གོ་འབྱེད་པ། །སྐྱ་ཕྱི་དེ་མ་ཐག་པའོ། །ཤེས་ཆོག་ནི་
ཡེ་ནས་རྟོགས་པའི་དབང་། །གཞན་གྱིས་དེ་མི་འཕྲོག་པའི་དབང་། །གདོད་ནས་རང་ལ་ཡེ་ཡོད་
དབང་། །དབང་བསྐྱར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱེད་པ། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྒྲོན་དུ་བྱས། །རྒྱལ་
བཞིན་བསྐྱར་བ་བར་ཆོད་མེད། །གཞུང་དང་ལྡན་པར་མ་བསྐྱར་ན། །ཆོ་ལས་སོགས་པར་བར་ཆོད་
འབྱུང་། །ཕྱི་ནང་གསང་སྐྱགས་གཉན་དབང་ཡོད། །ཕན་པའི་དབང་བཅུས་ལྷ་མི་ཐོབ། །བདག་
གཞན་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །གསང་སྐྱགས་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །སྐལ་པ་དང་ནི་ལྡན་པར་
འགྱུར། །རྒྱས་པ་དག་དང་དབང་ལྡན། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་གསུམ་ལུ་སྤྱ། །གསང་དབང་ཐོབ་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི། །གསང་སྐྱགས་སྦྱོད་པ་མ་ཤོར་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཡོན་ཏན་ནི། །འབྱུང་འཇུག་

དབྱུགས་ལ་ཟིན་ཏུ་རྩེ། །བདེ་ཆེན་ཐོབ་ནས་ཡུལ་སེམས་གྱི་¹⁶ །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཅིར་སྤང་ལ། །དེ་
 ཉིད་ལེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་གསལ། །མ་བསྐྱར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན། །དེ་ལས་གོ་རྟོག་གཞུང་ལས་
 གྲང་། །སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། །མཉན་པ་ལས་
 སོགས་སློབ་མ་རྣམས། །འབྲས་ཁྱེད་ཅིང་བརྒྱུག་པར་འགྱུར།¹⁷ །སློབ་པ་གང་བྱང་བཤད་བྱ་བ། །ཁྱི་
 བང་གསང་པའི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སློབ་པ་སྒྲོང་། །བཞི་པ་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་
 སྒྲོང་། །ལས་ཀྱིས་རིམ་པ་དོན་བདུན་ཏེ། །གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །དཀྱིལ་ལའོར་གང་གིས་
 བསྐྱར་བ་དང་། །དཔོན་གསལ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། །རྩལ་རྣམས་གང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། །གནས་
 བྱི་གང་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཐབས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། །དུས་ཚོད་གང་ལ་བསྐྱར་བའོ། །གང་
 ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱུལ་ཤུགས་ཅན། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་
 གསུམ་དུ་བྱེ། །བདག་གི་དོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །ཉན་བསམ་བསྒྲོམ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོང་། །
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ལ། །འཆད་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོང་། །གཉིས་ཀ་ལྟར་པའི་གང་
 ཟག་ལ། །གཡུང་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་དབང་མཆོག་བསྐྱར། །གསང་བ་བརྒྱུལ་ཤུགས་ཅན་དང་ནི། །རིགས་
 དང་མཉམ་པའི་བརྒྱུལ་ཤུགས་ལ། །གསང་དབང་ལས་སོགས་གསུམ་པོ་བསྐྱར། །དཀྱིལ་ལའོར་གང་
 ཏུ་བསྐྱར་ཞེན། །མཚན་མ་རྒྱལ་ཚོན་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །ཉིང་དེ་འཕྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །སློབ་དཔོན་དབང་ལྡན་གསལ་བས་སུ། །རྩལ་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཁྱད་
 པར་གཉིས། །བསྐྱར་པའི་གནས་ནི་སྤྱི་གཙུག་སོགས། །ཕྱེད་དང་སྤྱིང་ཁ་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩལ་ཐབས་རྒྱལ་
 པོ་ཐུག་པའོ། །བྱང་བ་མེད་ཏེ་གསལ་འགྱུར་བཞིན། །དུས་ཚོད་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སློབ་སྤྱི་ལུགས་
 དང་སྒྲོར་རོ། །འབྲས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །མི་ཟད་རྒྱུག་གྱི་ལའོར་ལོ་བཞིན། །སྤྱིར་ན་དབང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་སྟེ། །གཞུང་ལས་གྲང་། །དབང་མཆོག་བདག་ལ་མི་
 གནས་ན། །བསྐྱར་པའི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཟག་བཅས་རུས་མཐུ་ལའོར་པའི་བོན། །མཚོང་ཁྱེད་
 དོར་བྱས་གྲང་རིམ་ཆེན་མིན། །དབང་མཆོག་དག་ལ་གནས་པ་དེ། །རྩལ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་
 གིས། །རང་གིས་དོན་ལ་གསལ་འདེབས་འདྲ།¹⁸ །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབང་མ་ཐོབ་པར་ལས་བརྩོན་ཞིང་།¹⁹ །མྱིང་མ་བརྟགས་པར་ཁལ་འགོལ་བ།²⁰ །ལའོར་
 ཡིད་སྟོག་ཤིང་ཆག་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་དོན་དབང་མ་ཐོབ་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། །མྱིང་མ་

བརྟགས་པར་ཁལ་འགེལ་བ།⁴⁹ དཔེ་འཁོར་ལོའི་སྒྲིག་ཤིང་ཆག་པ་དང་འདྲ་ཉེ། དབང་མ་ཐོབ་པ་
 བློ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་འདྲ། དབང་ཐོབ་པ་བློ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་འདྲ། བློ་བཟང་པོ་ན་རྣམས་
 བློ་མ་མཉམས་ཤིང་། དབང་རྣམས་འཇིགས་མ་བཞུགས་པར། རྟགས་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་བཙོན་བྱེད་པ་ཀུན་། འདི་
 འབྲས་མེད་ཅིང་དཔྱ་སོང་ལྟར། དབང་རྣམས་བཞུགས་པར་མ་བྱས་ན། རྟགས་སྤྱོད་འཇིགས་མཉམས་
 གིས་ནི། གང་དག་མན་དག་འཇིགས་པ་བརྟན་པ། ལུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་དབྱེལ་བར་འཁྱུར། འདི་ནི་རྟགས་
 གི་དམ་གྱི་ཡིན། སྤྱོད་བྱེད་ལ་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་། མན་མེད་གནས་སྤྱོད་པར་འཁོར། དབང་མ་བཞུགས་
 པའི་གང་ཟག་དང་། གལ་ཏེ་འདི་འཇིགས་སྤྱོད་ན། གང་མ་འཇིགས་པར་མ་བྱས་ན། འདི་བཞུགས་
 ཉམས་པ་བཞུགས་པའི་ལང་། འཇིགས་པ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་ལྟར་ལ། འདི་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ན། འདི་ལ་
 བདེན་དོན་མ་བརྟན་ན། འདི་ལས་ཉམས་པའི་དབང་དུ་འཁྱུར།⁵⁰ ཞེས་གསུངས་སོ།

དེའི་ཕྱིར་དབང་གི་ལམ་མཚོག་གཅེས། ཞེས་པ། དབང་མེད་ཐབས་མེད་པར་བརྟན་
 པའོ། དབང་གི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཚོགས་པས་གསལ་པའི་གཞི་དང་། ཚུལ་
 རི་ལྟར་བསགས་པ་དང་། བསགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོགས་ལམ་གྱི་དོན་བརྟན་པའོ། འདི་ལ་ཚོགས་
 བསགས་པའི་གཞི་ནི། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་ཉིད་ལ། ཞེས་པ། དག་ཤིག་ཐམས་ཅད་བསགས་
 པའི་གཞི། ཀུན་གཞི་སེམས་ཉིད་ལ་བསགས་པའོ། ཚུལ་རི་ལྟར་བསགས་པ་ནི། དག་ཆགས་དགེ་བའི་
 ཚོགས་པས་གསལ་ནས། ཞེས་པ། ཀུན་གཞི་ལ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསགས་པའོ། བསགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་པའི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པའོ།⁵¹ ཞེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གོམས་པ་ཐོབ་པའོ།

ཚོགས་ལམ་གྱི་དོན་བརྟན་པ་ནི། གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་གཅེས། ཞེས་པ་ཉེ། དེ་
 ལ་དོན་དུག་ཉེ། ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། དེས་ཚོགས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 ལས་དང་། དོན་བརྟན་པའོ། འདི་བོ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་། ཤེས་བྱའི་དྲི་མེད་པའོ། འདིས་ཚོགས་མཚོགས་དང་
 སྤྱོད་པའི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པའོ། འདི་བྱེད་པའི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པའོ། འདི་བྱེད་པའི་
 ཚོགས་དང་། འདི་པའི་ཚོགས་སོ། འདི་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་གསུམ་ཉེ། ལྷང་ལྷིང་ལྷ་རུ་བྱེད་པའི་
 ཚོགས་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷ་རུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལྷང་ལྷིང་ལོངས་པར་བྱེད་པའི་
 ཚོགས་སོ། འདི་པའི་ཚོགས་ནི་དངོས་པོ་མཉམ་པའོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷིང་བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བདག་ཉིད་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་
 བསྐྱོམ་ལ། རི་མོ་མོ་ཞེས་བརྟོན་དེ་བདག་གི་ཐུགས་ཁུགས་འབྲེལ་ནས། ཚོགས་གྱི་གཞིར་པ་ལ་ལོག་
 པས། ཚོགས་གྱི་ཉམས་པ་དང་མི་གཅང་བརྒྱམས། མེས་བསྐྱེག་རྒྱུད་གིས་གཏོར། ལྷན་བསྐྱུས་པར་
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཨ་ཞེས་བརྟོན་པས། རྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རི་རབ་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡ་དང་ལྷན་པའི་གཞིར་པ་ཡངས་ཁིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཨ་ཞེས་
 བརྟོན་པས། རྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རི་རབ་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 དང་ལྷན་པའི་གཞིར་པ་ཡངས་ཁིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བརྟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དུག་རྒྱུའི་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡོངས་རྒྱུད་ཁ་འགྱུར་གི་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ཏེ། གཙུ་ཡི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །ཐུགས་ནི་
 དཔལ་པོ་འབྱུང་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། ལྷ་ཨ་རྒྱུ་རི་རི་ཞེས་བརྟོན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་ཡོངས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་
 པར། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མི་ཟད་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། རི་རབ་བས་ལྷན་མཐུག་པ། རྒྱུ་མཚོ་
 བས་གཏིང་ཟབ་པ། བུ་མ་མཁའ་བས་དབང་མཐོ་བ། ཕྱི་མཚོག་བས་གྲངས་མང་བ། ས་གཞི་བས་རྒྱ་
 ཆེ་བ། རི་མོ་ཆེ་ལྷ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ། དགོར་མཐོན་ལྷ་རྒྱན་ཚོགས་པར་བསྐྱོམ། ལས་
 བརྟན་པ་ནི། དང་པོ་མཚོན། བར་དུ་བཤགས། ཐམ་བསྟུབ་པ་ལོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། རང་གི་བསོད་
 བམས་བསག་པའི་ཕྱིར། ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ལ་དབྱིངས་སུ་མཚོན་པ་ལོ། །འཁོན་དང་གཞུག་པ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར།
 བར་པ་བཤགས་པ་ལོ།^༡ ཐམ་བསྟུབ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱུད་ཐབས་དང་དགོས་པ་ལོ། །རྒྱ་ནི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱལ་པའི་ཞིང་བརྟུའོ། །ཐབས་ནི། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོག་
 བཤད་དོ། །དགོས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བའོ། །དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཚོགས་དང་། འབྲས་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལས་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ལ་གསུམ་ཏེ། ལྷ་ལ་
 ལྷན་ལྷའི་ཚོགས་དང་། འབྲུར་ལྷན་མིའི་ཚོགས་དང་། གཉིས་མེད་ལས་གྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ་ལ་
 ལྷན་ལྷའི་ཚོགས་ལ་གསུམ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ཚོགས་དང་། ཁོ་
 པོ་དབལ་གྱི་ཚོགས། དང་པོ་གསུམ་ཏེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་ནི། པོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་འགགས་
 པ་མེད་པ་ནས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་དབག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་
 གྱི་ཚོགས་ནི། སྤྱི་བ་མེད་པའི་རང་ལ་ཐེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞི་ཁྱོའི་དབྱིངས་འཁོར་དུ་སྤྱང་བའོ། །ཁྱོ་པོ་

དབལ་གྱི་ཚོགས་ནི། རྒྱ་ཉེན་མོངས་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་རོལ་
 པའོ། །འབྱོར་ལུན་མིའི་ཚོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བ་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་། རིང་བ་རྒྱ་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས། དེ་ལ་ཉེ་བ་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ནི། འདུན་པ་ཐོན་དུ་སོང་བ་ཀུན་
 གཞི་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་བསག་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱེལ་པའོ། །དེ་ལ་
 ཚོགས་བསག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀུན་གཞིའི་ཁེངས་གྲགས་མེད་པ་བག་ཆགས་དག་པའི་ཚོགས་
 བསག་པའོ། ཚོགས་སྐྱེལ་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱེད་པའོ། །རིང་
 བ་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱུའི་ཚོགས་དང་། དམིགས་པ་བརྟེན་གྱི་
 ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུའི་ཚོགས་ནི། འབྱུང་བ་མེ་རྩ་སྤྱང་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། སྤང་
 སྤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གདོས་ལ་རབ་འབྱུང་མས་དབག་རྩ་མེད་པའོ། །དམིགས་པ་བརྟེན་གྱི་ཚོགས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྟེན་པའི་ཚོགས་དང་། དམིགས་པའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་ནི། ལྷ་ལྷ་ཆབ་
 གཏོར་སྤྱི་པ་ཉེའུ་འདོན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་རྩ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པའི་ཚོགས་ནི།
 རྒྱ་དང་ཡོ་བྱང་བཤམས་པ་དངོས་པོ་གཟུགས་སྒྲིབ་རྩ་རིག་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་སོ། །བཟང་དགུ། སྤྱག་དགུ། མཛེས་དགུ། སྤྱན་དགུ། བྱོད་དགུ། ཞིམ་དགུ།
 ཞལ་ཟས་སྤྱན་གཟིགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་བཤམས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་
 ཚོགས་ནི། འདོད་སྤྱོད་རྣམ་ལྟ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་རྒྱུ། ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚོད་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། ཤ་ཁྱག་
 རུས་གསུམ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྟའོ། །དེ་དང་ཀུན་གཞི་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཉིང་འཛིན་དག་པ་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་བོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་གཉིས། དབྱེ་བའི་མི་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་མེད་ལས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་སུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྲས་སུ་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་འབྲས་སུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཀུན་ལ་བྱུང་བ་འབྲས་
 སུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡང་ན་གཅིག་རྩ་འབྲས་སུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་འབྲས་
 སུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དག་པ་འབྲས་སུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གྲོལ་བ་འབྲས་སུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་རིག་པ་འབྲས་སུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ཀུན་གཞི་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ།
 རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས། གདུལ་བྱའི་གཉེན་པོར་ཤར་བ་ལ་བྱའོ། །དག་པ་འབྲས་
 སུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། གདུལ་བྱའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་མི་ལྟར་བསྐྱར་ཡང་། དོན་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་

པོའི་ངང་དུ་དག་པ་ལ་བྱའོ། །ཁོ་ལ་པ་འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
ཉིད་དེས། རང་འབྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚེད་པོ་ལྟ་བུ་གི་རྟོགས་ནས། རང་ལ་གནས་པའི་དུས་ན། རྣམ་རྟོག་
བག་ཆགས་ལྟར་ཆོར་ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ་དུ་ལྷུང་པ་ལ་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །

གཏོར་མའི་ལམ་ལ་གཉིས། གཏོར་མའི་ལམ་གྱི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དོན་བསྟན་
བའོ། །དེ་ལ་གཏོར་མའི་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། །ལན་
ཆགས་སུ་ཡོན་སྦྱང་བའི་བྱིར། །ཞེས་པ། སྤྱི་ལྟའི་མགོན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དང་། །ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་
ལྷ་སྤྱིར་ལྟེ་བ་བྱུང་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
ལན་ཆགས་དང་སུ་ཡོན་ཞེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དགོས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། གསུམ་པ་གཏོར་མའི་ལམ་མཚོག་གཅེས། །ཞེས་པ་དེ་ལ་
དུག་སྟེ། གཏོར་མའི་རོ་བོ་དང་། དེས་ཚོག་དང་། དཔྱེ་བ་དང་། རྟགས་པ་དང་། ལས་ཐབས་དང་།
ལྟ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཏོར་མའི་རོ་བོ་ནི། འདི་ལྟར་གྱི་སྦྱང་བ་བྱིན་གཏོང་བོ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་དོ། །དེས་ཚོག་ནི། མི་འཛིན་བས་གཏོར་ཞེས་བྱ། ཀུན་ལ་སྟོམས་པས་མ་ཞེས་བྱའོ། །དཔྱེ་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སྟོང་རྒྱའི་གཏོར་མ་དང་། ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་གཏོར་མའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་
སྟོང་རྒྱའི་གཏོར་མ་ལ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱའི་གཏོར་མ་དང་། དམིགས་པ་བརྟེན་གྱི་གཏོར་མ་དང་།
བརྟེན་དམ་འབེན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། དམ་ཅན་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
གཏོར་མའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱའི་གཏོར་མ་ནི། བྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བད་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་གཏོར་མའི་རྒྱ་རྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་བརྟེན་གྱི་གཏོར་མ་ནི། འབྲུ་སྒྲ་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་དང་། གཤམ་སུས་གསུམ། དཀར་མངར་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བྱའོ། །བརྟེན་དམ་འབེན་གྱི་
གཏོར་མ་ནི། ལས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ལ་གཏའ་གཏོར་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དམ་ཅན་གཤམ་ལ་སྦྱང་
སུ་འདུས་པ་ལྟར་རོ། །དམ་ཅན་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི། ལས་མ་ཁན་རྣམས་ལ་མགྲོགས་གཏོར་དུ་གཏང་
བས། དམག་ཚོགས་ལ་ཡུ་ཉི་གཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་གཏོར་མ་ནི། བརྟེན་མ་དང་
བཀའ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟོས་པས། བར་ཆད་རྟེན་དབང་རན་པ་བསྟོན་པའོ། །ཉིང་འཛིན་དགོངས་
པའི་གཏོར་མ་ལ་དུག་སྟེ། བོན་ཉིད་དཔྱིངས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཏོར་མ་དང་། སྤྱི་

མིང་མཁའ་ལ་འགྲེང་བའི་གཏོར་མ་དང་། བདེ་ཆེན་གྲུང་“དུ་གཤེས་པའི་གཏོར་མ་དང་། སྤགས་ཇེ་
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་གཏོར་མ་དང་། གཏང་འཛིན་“གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཏོར་མ་དང་དུ་གཤི། ཉིང་
 འཛིན་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །རྟགས་པ་ནི། གཏོར་མ་མ་བཏང་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མི་ཐོབ་པའི་
 རྟགས་གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟགས་སོ། །ལས་
 ཐབས་ལ་བདུན་ཉེ། དང་པོ་བཅའ་ཐབས་དང་། བཏང་ཐབས་དང་། སྤངས་ཐབས་དང་། ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། སྤར་བ་དང་། སྤྱུལ་བ་དོ། །དང་པོ་བཅའ་ཐབས་ནི། དབྱར་གསུམ་མེདྲོག་
 གཏོར་མ་བཅའ། དཀྱའ་གསུམ་གྲག་གཏོར་མ་བཅའ། དབྱིད་གསུམ་སྤྲན་གྱི་གཏོར་མ་བཅའ།
 རྩོན་གསུམ་འབྲས་ལུའི་གཏོར་མ་བཅའོ། །དེ་ལ་པོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤངས་གཏོར་དུ་
 བཅའ། ལེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཏོར་མ་གཏུབ་གཏོར་དུ་བཅའ། སྤགས་ཇེ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་སྤྱུ་
 གཏོར་དུ་བཅའ།” འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཏོར་མ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཏོང་བ་སྤྱར་རོ། །བཏང་
 ཐབས་ནི། དམ་ཅན་གནས་ཀྱི་གཏོར་མ་བསྐྱུལ། བཀའ་ཉན་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཏང་། རྣལ་འབྱོར་
 བཀའ་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ་མཆོད་དེ། ཕྱི་ལྟར་ཕྱི་སྤྱོད་སྤངས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིའི་གནས་རིགས་བཅུ་
 གཉིས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རུ་མཆོད། བྱང་ལྟར་བྱང་སྤྱོད་མཁའ་གྲོང་མ་ཕུ་ལི་ནང་གི་གནས་རིགས་དགུ་
 གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད། གསང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བཞི་ཁྲོའི་ལྗོངས་རྣམས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 དུ་མཆོད་པའོ། །སྤང་བ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤང་བ་དང་། རྩས་གྱིས་སྤང་བའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་ལྟ་ཆོག་མཆོད། གཏོར་མ་ལྟ་དང་
 གཞན་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར། གཏོར་མ་དུ་གཏོང་བམཛེན་ཆ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་
 ལ་ཐོར་དུ་འཕང་དོ། །སྤར་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤར་བ་དང་། དུག་རྒྱས་སྤར་བ་དང་།
 སྤགས་གྱིས་སྤར་བ་དང་། བཅོལ་བསྐྱུལ་གྱིས་སྤར་བ་དང་། རྩས་གྱིས་སྤར་བའོ། །སྤྱུལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 པོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱང་རྩལ་ཐེམས་ཀྱི་གཏོར་དུ་སྤྱ། སྤགས་ཇེ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་
 གཏོར་མ་པོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་དུ་སྤྱ། ལེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཏོར་མ་རང་རྒྱུད་ལྷང་པའི་གཏོར་
 དུ་སྤྱ། རང་བཞིན་རྒྱ་ཆོག་ཀྱི་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཏོར་དུ་སྤྱ། བསྐྱུལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤགས་
 དམ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དམ་ཆོག་རྩེས་གཅོད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། གནད་ལ་པོར་ཉེ་བསྐྱུལ་
 བའོ། །ལྟ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་རུ་མ་གྲུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བའོ། །སྤགས་པ་གཏོར་

ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ཉིད་ཡང་ཡུམ་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒྲིའགུལ་ཡང་ཡུམ་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། སྒྲུབ་པ་གཤེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཤེན་རབ་སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཤེན་རབ་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཤེན་རབ་ཐུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། ཉེ་ལ་སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་བ་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། བསྐྱར་བ་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཁོག་ཉེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དབང་དུ་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།¹⁾ སྒྲོན་འདྲན་དགོས་དམིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། ཡང་རྒྱལ་བ་ལྟ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་གི་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཞི་རྒྱུས་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ། མངོན་སྟོང་སྟོབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། དབང་དྲག་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ། བདལ་དལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ། གནམ་དྲག་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟོ། གཤེན་རབ་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཨ་ལས་སྒྲུལ་ཏེ་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨྱ་ལས་སྒྲུལ་ཏེ་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞི་བ་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡང་སྟིང་འདུས་བ་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟོ། གཤེན་རབ་ཐུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤངས་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱུའི་མཆོག་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། ཕྱག་རྒྱའི་ལས་ནི་འཆིང་ཞིང་དགྲོལ་བའོ། འབྲས་ཁུན་སྒྲུ་ལྟེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། ཐུགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ།།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་། བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། ལམ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། ཉེ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ནི། ཐུགས་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཞེས་པ། ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ལེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་སྒྲུལ་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ནས། གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའོ། བྱེད་པ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བའི་གོགས་བསལ་ནས། ཞེས་པ། ལམ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། དགོས་པ་ནི། ཟབ་མོའི་བོན་ཉིད་ཉམས་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་པ། བོན་ཉིད་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པའོ། ལམ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་བུ་ཉིང་འཛིན་ལམ་མཆོག་གཙམ། ཞེས་པ། ལམ་གོམས་པ་ལ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོར་དགོས་པས། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་ལྟ་སྟེ། གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་ལམ་ལྟ་བསྟན་ནས། ཐུགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ།།

འབྲས་ལུབ་སྟན་པ།

དནི་འབྲས་ལུབ་སྟན་ཏེ། ཐ་མ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུན། །ཞེས་པ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་འབྲས་ལུབ་གར་ནས་བསྟན་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཐར་ཐུག་ལྷུང་འདས་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ལུང་། ཡང་དག་ལྷན་རྫོགས་བོན་ཉིད་ཀྱི་
འབྲས་ལུང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་རིག་འཛིན་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ལྷ་རན་
འདས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་ལུང་། །ཞེས་པ། དམིགས་མེད་བོན་གྱི་སྐུ་དང་། ལོངས་
སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དང་། མདོར་བར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྐུ་དང་ལྷ་སྟེ། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ལམ། སྐུ་འབྲུལ་སྦྱིའི་ལུང་ལྷར་མོ། །ཡང་དག་ལྷན་རྫོགས་
འབྲས་ལུང་། །ཞེས་པ། བོན་ཉིད་སྦྱོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལོ། །ལྷ་རན་ལ་འདས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་
ལུན། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུའོ། །ཞེས་པ། རིག་འཛིན་ལ་དོན་དགའི་སྟོན་ཏེ། དབང་གི་ལམ་
ནས་ཞིབ་པོ། །དེ་ལྷར་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུབ་སྟན་པ་ལོ། །

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་།

དནི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་།
ལྷང་ཆད་དང་། ཆེ་བ་དང་། དབྱེ་བ། བཤད་ལུགས། བྱེད་བ། མཐུན་པའི་དཔེ། དགོས་པ་བསྟན་
པ་ལོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ནི། རྒྱུད་ནི་སྟན་ཁུངས་བརྒྱད་པ་དང་། །ཞེས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟན་
ཁུངས་བརྒྱད་པའི་བྱིར་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་ཆད་ནི། མང་ཆད་འབྲེལ་འབྲུགས་དོན་རྣམས་
ཆད་། །ལུན་སྐུ་ཆོགས་ཐིམ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ། རྒྱུད་དེ་མང་བ་བྱེད་མའི་ལ་ལྷ་ལ། དཔེ་ཆད་པ་
འཛིན་རྟེན་གྱི་གཏོས་ལྷ་ལ། འབྲེལ་པ་བ་ཐག་གཟིང་པ་ལྷ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁ་གཏིང་འབྲུག་
པར་སྟོན་ཞིང་གསལ་བ་ཉི་མའི་དབྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ། དོན་ཆད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་པ་ལྷ་ལ། གཞུང་ལུན་
སྐུ་ཆོགས་པར་སྟོན་པར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུང་མན་ངག་གཉིས་ལས་ལྷང་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕགས་
པ་ལོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞེས་པས། རྒྱུད་གཞན་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་
དང་འདྲ། འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་
རྒྱུད་དང་། བན་རྒྱུད། གསང་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུགས་ནི། སྦྱིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལུན་སྐུ་

ཚོགས་པར་བཤད། རྩད་པར་དུ་བྱི་རྒྱུད་དུ་བའི་མིག་ལྟར་འབྲེལ་བར་བཤད། བྱང་རྒྱུད་འོན་པོ་ཆེད་
འབྲེང་བ་ལྟར་མ་ཆད་པར་བཤད། གསང་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལྟར་ཡངས་པར་བཤད་དོ། བྱེད་པ་ནི་
དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མཐུན་པའི་དཔེ་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་
ཡང་འབྲུང་བ་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་ནི་སྒོ་རབ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ལུང་ལ་བདུན་ཉེ། ལུང་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལུང་གི་ཆེ་བ་དང་། བཤད་ལུགས་དང་།
བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། དགོས་པའོ། །དེ་ལས་ངོ་བོ་ནི། ལུང་ནི་ཞལ་ནས་གསུང་གིས་
ལུང་། ཞེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཀྱིས་ལུང་དོ། །^༡ དབྱེ་བ་ནི། དང་དོན་དཔེ་དོན་
རྒྱུད་པའི་ལུང་། ཞེས་པ། དང་དོན་གྱི་ལུང་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་ལུང་གཉིས་ཉེ། དང་དོན་ནི་ཀྱན་རྩོམ་
དང་ཐབས་སྒྲུག་སྒྲུངས་པའོ། །དཔེ་དོན་ནི་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཆེ་བ་ནི། ལུང་འདི་ལུང་
གི་སྒྲ་མ་སྟེ། ཞེས་པ། ལུང་ག་ཞན་ནི་འགོ་བཤམ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་འདི་ནི། རྒྱལ་ས་
མགོན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའོ། །བཤད་ལུགས་ནི། རྒྱུད་པ་ལུང་གི་རྒྱལ་པོར་བཤད། ཅེས་པ། ལུང་ནི་རྒྱུད་
པར་ཁྱེད་སྒྲུང་གི་འཆད་པའོ། །བྱེད་པ་ནི། ཐེ་ཚོམ་བསལ་ནས་དཔེ་སྟེན་འབྲེན་པའོ། །མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་
འདམ་གྱི་ཐུར་པ་ལྟ་བུ་གར་དང་དང་དུ་བཏུབ་པའོ། །དགོས་པ་ནི་སྒོ་འབྲིང་གྲོལ་བའི་དགོས་པའོ། །

མན་ངག་ལ་བརྒྱད་དེ། མན་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་། མཛོད་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་། མན་ངག་གི་ཆེ་བ་དང་། བཤད་ལུགས་དང་། བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། དགོས་
པའོ། །དེ་ལ་མན་ངག་གི་ངོ་བོ་ནི། གང་མ་ངག་ཐུགས་ལ་གདམ་པ་སྟེ། ^༡ ཞེས་པས། ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་
ཁུ་བསྟན་པའོ། །མཛོད་ལུགས་ནི། ལྷན་ཁུངས་བརྒྱུད་དང་ས་ཐོབ་དང་། ཞེས་པ། ལྷན་ཁུངས་བརྒྱུད་
པའི་མན་ངག་དང་། ས་ཐོབ་པས་གསུངས་པའི་མན་ངག་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་དབང་ཐོབ་
པས་གསུངས་པའི་མན་ངག་དང་། ལྟའི་ཞལ་མཐོང་ནས་གསུངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། གོ་སྒྲ་ཚིག་རྒྱུང་
དོན་དཔག་མེད། ཅེས་པ། གོ་སྒྲ་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ། ཚིག་རྒྱུང་སྟེ་རྒྱུང་ལ་འདུས་པ། དོན་
དཔག་ཏུ་མེད་དེ་གནས་ལུགས་སྟོན་པའོ། །མན་ངག་གི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་མན་ངག་ཡང་སྟོང་སྟེ། ཞེས་པ།
མན་ངག་ག་ཞན་ནི་ཕྱི་ཐོག་གི་སྟིང་པོ་མར་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་འདི་ནི། མར་
ཀྱི་ཡང་ཁུན་ལྟ་བུའོ། །བཤད་ལུགས་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་མཁྱེན་པས་གསུངས། ཞེས་པ། ཕྱིས་མགོའི་
འཆད་པའོ། །བྱེད་པ་ནི་དོན་མི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་མ་མཛོངས་མའི་ངག་ལུ་ལ་

བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་ནི་སྒོ་ཐ་མ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་འོ། །

རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གཅིག་གི་ངང་། །ཞེས་པ།
སེམས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ངོར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཟད་ཀྱིས། དོན་དུ་གཅིག་གི་ངང་
དུ་གསུམ་ཀ་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །

དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་།

དཀི་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟངས་
བཞི། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་བཙལ། །ཞེས་པ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔེ་
དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་། མི་རྟག་པའི་དཔེའོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔེ་གསུམ་སྟེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ། །ཀུན་ཏུ་སྟངས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔེ་སྟོང་ཆེའི་
ཉམ་ཐག་གི་ནད་པ་དང་འདྲ། །རྒྱུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔེ་བྱི་ནད་སྟོང་བཅུད་དང་འདྲ། དེ་ལ་ནམ་
མཁའ་འདྲ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། རྩོགས་གར་ཡང་མ་ཆུང་། རོ་
པོར་གར་ཡང་མ་གྲུབ། སྟོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མཆད་རྩོགས་
ཆུང་མེད་དེ། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་སྟངས་སྟོང་ཆེའི་ཉམ་ཐག་གི་ནད་པ་འདྲ་བ་ནི།
བཤེས་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་གི་ནད་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཆེ་རང་བྱུགས་ལ་སྟེད་པ་ལྟར། ཀུན་ཏུ་སྟངས་ཡང་འགོ་
དུག་གི་སེམས་ཅན་དུ་ །ཁ་དུ་མ་སྟངས་ལ་སྟོང་ཆེ་རང་བྱུགས་ལ་སྟེ་བ་ལ་བྱའོ། །རྒྱུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ནད་སྟོང་བཅུད་དང་འདྲ་བ་ནི། །སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་རིམ་བཞིན་གསལ་ལས་ཁང་གི་དཔེ།
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དཔེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཔེ་ནི།
བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ས་ལ་རི་མོ་བྱི་བ་དང་འདྲ། རྫོགས་
པའི་དཔེ་རི་མོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ནི་དེ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའོ། །མི་རྟག་
པའི་དཔེ་ནི་སྟོན་ལྟ་བུའོ། །

དོན་ནི་པོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྟན། །ཞེས་པ། དཔེ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་པོན་
ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟངས་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་པའོ། །གཞི་མཐུན་པ་ལ་དམ་དུ་བཙལ། །ཞེས་པ། གཞི་
སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་འདས་པའོ། །རྟགས་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བསྟ། །ཞེས་པ། དཔེ་འདི་ལྟར་སྟངས་

ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟགས། སེམས་ལ་དན་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར། རྟོན་པོན་ཉིད་གྱི་རྟགས་སེམས་
ངོས་བཟུང་དང་བྲལ། དེ་ལས་སྒྱུ་བ་མེད་དེ་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་སྒྱུ་མ་སྟོང་། འགྱུར་བ་མེད་དེ་སྟོང་པའི་
དངོས་པོར་མི་འགྱུར། དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།

དཔེ་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་བཅུན་པ་གཉིས་ཏེ། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་
བཅུན་པ་དང་། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲགས་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཤེས་བྱ་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
ཁྱད་པར་རོ། རྟེན་ལས་སྒྲགས་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དམ་ཆས་བདུད་རྩི་ལྡ་ལ་མི་
བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྒྲགས་བྱིའོ། རྟེན་ལས་བདུད་རྩི་ལྡ་ལ་བརྟེན་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲགས་ནང་རོ། ལྡ་པ་ཁམས་ཆེ་པའི་ནང་ནས་སྟོད་པ་
རྒྱབས་ཆེ་སྟོར་དང་སྟོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྒྲགས་གསང་པའོ། ཤེས་བྱ་བྱི་ནང་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ནི། བྱི་ནི་རང་གི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་རྣམས་སོ། ཁང་ནི་བྱི་ལས་
གཞན་པ་རང་གི་སྤང་པོའོ། གསང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཉིད་དོ།

དཔེ་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་ནས། བྱི་ནི་སྤང་བ་མ་འགག་པ། ཞེས་པ་
ལ་ལྡ་སྟེ། སྤང་བའི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྤང་བ་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་
དགོས་པའོ། རྟེན་ལས་སྤང་བའི་རྒྱ་ནི་ལྟུང་པའོ། རོ་བོ་ནི་རིགས་དུག རེས་ཚིག་ནི་དབང་པོའི་སྟོད་
ལུལ་ན་སྤང་བའི་བྱིར་ན་སྤང་ཞེས་བྱའོ། སྤང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
གྱི་འབྲེལ་སྤང་། གསུང་དུང་སེམས་དཔའི་རྟོགས་སྤང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་སྤང་རོ། ལང་རྣམ་
གཅིག་རྩ་དབང་པོའི་སྤང་སྤང་དང་། རྟེན་དཔག་གི་སྟོ་སྤང་རོ། སྤང་བ་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་དགོས་
པ་ནི། སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཁང་ནི་སྤང་
པོ་ལྡ་དུག་པ། རིས་པ། དེ་ལ་དུག་སྟེ། སྤང་པོའི་རྒྱ་དང་། སྤང་པོའི་རྟེན་དང་། སྤང་པོའི་རོ་བོ་དང་།
དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྤང་པོ་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་དགོས་པའོ། རྟེན་ལ་སྤང་པོའི་རྒྱ་ནི་དུག་ལྡ་
རྟེན་ནི་ལས་དགེ་སྒྲིག་སྤང་མ་བཅུན་གསུམ། སྤང་པོའི་རོ་བོ་ནི་རྒྱ་ལྡ་ལ་འདུས་པ། དེས་ཚིག་ནི་གཅིག་
ལ་གཅིག་སྤང་བའི་སྤང་པོའོ། དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤང་པོའོ། རྟེན་ལས་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་

པོ་དང་། མིང་བཞི་མེམས་གྱི་ཁུང་པོ་ལོ། །དེ་ལས་རྒྱ་བཞི་གཞུགས་གྱི་ཁུང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི། དེ་ནི་བཞི་བསྐྱུས་གྱི་ཁུང་པོ་ལོ། །ཡང་ན་རྒྱའི་གཞུགས་བཞི། འབྲས་ཤུའི་གཞུགས་བསྐྱེ། རྣམ་
 པར་རིག་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སོ། །མིང་བཞི་མེམས་གྱི་ཁུང་པོ་བཞི་སྟེ། ཆོར་བའི་ཁུང་པོ་དང་།
 འདུ་ཤེས་གྱི་ཁུང་པོ་དང་། འདུ་ཕྱེད་གྱི་ཁུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁུང་པོ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོར་བའི་
 ཁུང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། བཏང་སྦྱོམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ཆུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འདུ་
 ཤེས་སོ། །འདུ་ཕྱེད་གྱི་ཁུང་པོ་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། དུག་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། བཞི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ལྟ་ཀླན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟ་ལུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 དང་། བརྟག་ཅིག་དགེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁུང་པོ་ལ་བརྟུང་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
 བརྟུང་དོ། །ཁུང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ལམོར་བའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཁིང་ལུལ་
 པའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའོ། །རྟོགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུང་པོ་ནི་པོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་སྦྱོས་པའམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་བྱེ་བ་
 སྒྲག་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཁུང་པོ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དགོས་པ་ནི། སྦྱོན་གྱི་ཁུང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུང་
 པོར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཁུང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་བ་པའོ། །

གསང་བ་བྱུང་ཆུབ་མེམས་སྒྲ་དག ཅིས་པ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མེམས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རེས་
 ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དགོས་པའོ། །མེམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཅིར་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ། ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རེས་ཆོག་ནི། དགེ་
 རྟིག་གི་དོན་མེམས་པའི་ཕྱིར་ན་མེམས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་གཙོ་བོ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་མེམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ལམོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྟུང་ཅིར་ཡང་སྤང་བའོ། །མེམས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དགོས་པ་ནི།
 འུལ་པ་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར།

དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་

བ་བསྟན་བ་ཡང་། ཞེས་པ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། མི་སྣང་བ་ལས་སྣང་བར་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ།
 འོད་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཡིག་འབྲུའི་རིམ་པར་བསྐྱེད། ཡིག་འབྲུ་ལས་ལྷའི་རིམ་པར་བསྐྱེད། ལྷ་ལས་རྒྱན་
 དང་ཆ་ལུགས་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ། བསྟན་པ་ཞེས་པ་གསལ་བ། ཡང་ཞེས་པ་སྒྲོམ་
 པའི་ཆོག་སྟེ། དམིགས་འགྱུར་གྱིན་སྟོན་པའོ། བྲི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། ཞེས་པ། གསལ་བ་
 མིང་གི་མདོར་བསྟན་པའོ། བྲིར་ལྷར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ། བྲི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་མདོར་
 བསྟན་ནོ། །དང་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་པ། རྟེན་གང་གིས་བསྐྱེད་ན་དང་པ་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱེད། དོན་གང་བསྐྱེད་ན་ཆོགས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཆོགས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་དང་། རྟེན་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཆོ་ས་བསགས་པའི་ལུལ་དང་། རྟེན་གང་ལ་
 བསགས་པ་དང་། རྒྱལ་གང་ལ་བསགས་པ་དང་། བསགས་པའི་འབྲས་ལུལ་དེ། དེ་ལ་ཆོགས་བསགས་
 པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་འཕྱོར་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའོ། རྟེན་ནི་བྱེད་མ་འགག་པའི་རྩོལ་པའོ། །རོ་
 བོ་ནི་བསམ་པ་དག་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཡོ་བྱད་དང་། འབྲས་ལུལ་གཤམ་གྱི་ཆོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། ཆོགས་བསགས་
 པའི་ལུལ་ནི། ཞི་ཁྲོ་ལུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཆོགས་བདག་དཔོན་གསལ་བླ་མ་དང་། རིགས་དྲུག་
 སྤྱིང་རྩེ་བུ་གཉེན་ལ་བསགས་གོ། རྟེན་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་བསགས། རྒྱལ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་
 བསགས་སོ། །བསགས་པའི་འབྲས་ལུལ་ནི། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའོ།

བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་པ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་དྲུག་སྟེ། སྐྱེ་པའི་རྒྱ་
 དང་། སྐྱིན་པའི་རྟེན་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འབྲས་ལུལ་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་ནི་ཀུན་
 གཞི་ལ་དགེ་བ་གཞན་དོན་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པའོ། རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བཟུལ་ཡོ། །རོ་བོ་ནི་
 དབྲམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་འོ། །དགེ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་བསགས་པའི་བོན་དང་། འཇུག་པ་ལག་ལེན་གྱི་བོན་
 གཉིས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གཞན་དོན་ལུགས་སུ་ཆོགས་པ་དང་། དཔུལ་པའི་སྤྱི་གནས་ལེགས་པའོ། །འབྲས་
 ལུལ་ནི། གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་ཐོབ་པའོ།

མཁན་སྒྲོ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོ་བ་མར་བསྐྱེད། ཅེས་པ། མཁན་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་གྲོལ་མཁན། ཅ་
 པའི་བླ་མ་ལ་གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་བསྐྱེད། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞེས་པ། འདེན་པའི་སྒྲོ་བ་

དཔོན་ལ་བདེ་གནས་ཁང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། སྤྱི་ཤེས་པ་མཆོད་ལུ་མ་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་ལ་
 སྤྱི་ཤེས་བསྐྱེད། སྤྱི་པ་མར་ཞེས་པ་མཆོད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་བ་ལ། བརྟན་པ་རྒྱས་
 འདེབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། ཁན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ཞེས་པ། ཁན་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 མདོར་བརྟན་པའོ། བྱི་ཞི་ལྟོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་འདི། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བམ་མཁའ་ཁུབ་ཆོད་ཀྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོད་གསུམ་
 འཛིན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ཆོངས་རྒྱུད་གི་འཛིན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་
 པའོ། ཁན་ནི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་ཡང་གསུམ།
 བམ་མཁའ་ཁུབ་པའི་བཅུད་དང་། སྟོད་གསུམ་གྱི་བཅུད་དང་། ཆོངས་རྒྱུད་འཛིན་རྟེན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་
 བསྐྱེད་པའོ། བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་པ།
 བྱི་སྟོད་བདམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལུང་པོ་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའོ།

གསང་བ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི། ཞེས་པ། གསང་བ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་མདོར་བརྟན་པའོ། ལུང་
 པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས། ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ། ལུང་པོ་ལ། ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱད། སྟེ་མཆོད་བཅུག་ཉིས་བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱ་ལ། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའོ། རེ་ལ་ལུང་
 པོ་ལྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། ཆོར་པའི་ལུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་དང་ལྟེ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ལུལ་ཅན་དབང་པོའི་ཁམས་
 རྒྱལ་ བྱི་ལྟེ་ལུལ་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་གོ། སྟེ་མཆོད་བཅུག་ཉིས་ནི་ཆོགས་
 རྒྱལ་ལུལ་རྒྱལ་གོ། རེ་ལྟར་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས། ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཞི་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། རེ་ལ་ཞི་བ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པའི། ཉན་མོངས་པ་དུག་ལྟེ་རྒྱལ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟེ་ལ། ལུང་པོ་ལྟེ་རྒྱུ་རིགས་ལཱའི་གསལ་ལ།
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡོག་ཤིན་བརྒྱད། ལུལ་བརྒྱད་ཡོ་ལུ་མ་བརྒྱད། གནས་རྒྱལ་འདུལ་བ་རྒྱལ་ སྟོ་
 གསུམ་དུས་གསུམ་སྟོན་པ་གསུམ། སྤྱི་ཤེས་ལ་གཙུག་ལུང་དག། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྟོ་བ་བཞི། སྟོ་
 དང་བ་སྟོ་འདུན་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་ལུང་པོའི་དམིགས་སུ་བཏབ་ནས་བསྟོམ་པའོ། ཁྱོ་བོ་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དུག་ལྟེ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ལུམ། ལུང་པོ་ལྟེ་མཆོམས་སྟེད་གི་ཁྱོ་བོ།

ཡན་ལག་བཞི་སྟོང་བ་བཞི། གནས་དྲུག་སྒྲུང་མ་དྲུག་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ལུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉུག་ལྔ་
 རྩུགས་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ལུམ། ལུང་བོ་ལྔ་མཚམ་སྟེང་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ལུམ། ཡན་ལག་བཞི་སྟོང་བ་བཞི།
 མགོ་བོ་ལ་དབུའི་སྒྲུང་མ་བྲམ་ཆོགས་སྟེང་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲུང་མ་གཅན་ཆོགས། རྟེན་པ་ལ་རྟེན་
 པའི་སྒྲུང་མ་མ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལོ།།

ཙུང་མདུད་མོ་བྱང་ཐིག་ལེ་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པ། ཙུང་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་
 བདེ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཡས་པ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཙུང་། གཡོན་པ་བཟུང་མེད་ཀྱི་ཙུང་།^ལ དཀྱིལ་ན་ཀྱུན་
 རྟོགས་ཀྱི་ཙུང་གནས་པས། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་ལུ་ག་ན་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ། ལྟེ་
 པའི་དཀྱིལ་ན་རི་དམར་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལུས་སྤྱིལ་གྲུང་རམ་ཅོག་ལུང་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ལྷག་
 བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཉུག་ནར་བ་གསུམ་རྒྱུང་ལ། དེ་ནས་དལགས་ནང་དུ་རྩལ་ལ་སྟེང་རྒྱུང་མ་བཅད། འོག་
 རྒྱུང་བསྐྱེད། བར་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ལུགས་ལ།^ལ རྟེང་རྒྱུང་དྲུག་ཏུ་བཟུང་། རྒྱུང་ལུ་བཅད་གཅིག་
 བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་ལྷ་ནས་འཇམ་རྒྱུང་ནར་གྱིས་བཏང་། ལྷག་མ་ཡིན་གཅིག་བཞག་ལ་ཡང་། བར་རྒྱུང་
 རྩལ་ལ་བཟུང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པས། ལྟེ་པའི་རི་དམར་པོ་ལ་མེ་རུ་གྲུར་ནས། འཛོ་
 རྩུང་རྒྱུང་མེད་ཀྱུན་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཡར་མེ་འབར་བར་བསམ། མེ་ལྟེ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཨ་ལུ་ནས་
 འཐིགས་པས། ཙུང་ནང་ན་མར་རྒྱག་སྟེ་རི་ལ་ལོག་པས་མེ་མར་ལ་མར་ལུ་ལྷག་པ་ལྟར། མེ་
 དལུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲུར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པར་བསྐྱོམ། དེའི་གསལ་ཆ་
 ཐམས་ཅད་གྲུང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་མ་རྟེན་པར་ལ་ཐུན་བཞི་དུ་བསྐྱོམ།
 དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཞགས་ཀྱི་བར་ཆོད་མི་རྟུགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གྲང་པའི་ནད་ཐོན་མ་ལུ་བ་དང་ཐོ་ལོག་དང་། སྟོས་ནད་ཐོལ་བ་དང་། ལུས་རྒྱུད་མེ་དང་མཉམ་པར་
 འགྱུར་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྟེ་པའི་རི་ལས་མེ་བྱུང་ནས་སྤྱི་བོའི་ཨ་འོད་དུ་ལུ་ནས་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱང་ནས། འཛོ་རྩུང་རྒྱུང་མེད་ཀྱུན་རྟོགས་གསུམ་ནས་བཟུ། གསང་
 ལམ་དུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་དུ་འདུས་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩལ་ལ་མེ་འཇུག་པ་གཅིག་གསང་ལམ་ན་
 མར་ཟ་ཀྱུ་ལུ་ལུ་ཡོང་བར་བསམ། སྤྱིར་མ་ལུང་པ་ལ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ནམ་རྟེན་རྟེན་
 དུ་ཞག་རེ་ཐུན་དྲུག་གམ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ། དེའི་དུས་སྤྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་ཟེན་

པར་བྱའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་པདོ་བཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ཅིང་། རིག་པ་གནད་དུ་རྒྱུད་པའོ།།

དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པ། དུངས་མ་ནི་རིག་པའི་དུངས་མ་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་
སེམས་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནི་མཚོན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྣོད་ཉིད། ཤེས་ནི་
རིག་པའི་རྩལ་མ་འགག་པའི་གསལ་ཆ། གསལ་སྣོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ལྷ་ཤ། རྟོག་
བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་སྣོད་ཏེ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ། དབྱེ་བ་གྲངས་གྱི་མདོར་བསྟན་
པའོ། །ཕྱི་རྫོགས་ནང་རྫོགས་གསང་རྫོགས་མོ། ཞེས་པ། གསལ་པ་མིང་གི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ།
རྫོགས་རིམ་གསུམ་པོ་དམིགས་སྟེན་སྣོད་པའོ།།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ལྷར་རྫོགས་ལུགས་ནི། དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་རྫོགས་
ལུགས་གསུམ། ཞེས་པ། ཕྱི་ལྷར་རྫོགས་པའི་མདོར་བསྟན་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བོ་ཉ་སྟོ་
པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། སྤང་མ་ཁྲོ་བོའི་རྫོགས་རིམ་དང་། གཙོ་བོ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དེ་
ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཞི་ཁྲོ་ལྷར་པའི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་མོ། །པོ་ཉ་སྟོ་པའི་རྫོགས་རིམ་ནི། བོ་ཉ་ཡང་
སྤུལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཞེས་པ། དེ་ལ་ཞི་བ་ལྷར་ན། བོ་ཉ་འཐོར་ནས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། རྟོད་གོ་
ཁོད་ལས་སྤུར་པའི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། དབུས་ཐང་ལྷ་ལས་སྤུར་པའི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། སྤང་བོ་མར་ལས་
སྤུར་པའི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དེ་ལྷར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་པོ་དེ། སྟོན་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་འགོ་
ཀྱན་ལ་གཙོད་པའི་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་པའི་དོན་དེ། ལུགས་གྱི་རྟོག་ནས་སྤུལ་ཏེ་གཡའ་རི་
དང་གངས་རི་ལ་གཏོར་ནས། བསྟན་པ་བསྐྱངས་པར་བཞག་པས། འཐོར་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་
རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་རྩེད་མིན་ནོ། །ཡང་སྤུལ་ཞེས་པ་ནི། སྤིད་པའི་ལྷ་དགུ་ལས་སྤུལ་པའི་གསལ་ཐུན་
ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྟོད་པོ། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། འཐོར་གསལ་དང་གསལ་ཐུན་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་
ཚོགས་ལ་བྱའོ། །སྟོ་བ་ཡལ་ཡུམ་ངང་དུ་རྫོགས། ཞེས་པ། བོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོ་བའི་རྣམ་སྤུལ་
ཡིན་པས་རྫོགས་ཤིང་ཐིམ་པ་ཡང་སྟོ་བའི་ངང་དུ་རྫོགས་པའོ། །སྟོ་བ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་རྫོགས། ཞེས་པ།
སྤང་མ་ནི་བདུན་བདུན་གྱི་སྟོན་ཚོགས་ཏེ་སྟོ་བ་དེ་རྣམས་སྤང་མའི་ངང་དུ་རྫོགས་པའོ། །སྤང་མ་ཁྲོ་བོའི་
རྫོགས་རིམ་ནི། སྤང་མ་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྲོ་བོར་རྫོགས། ཞེས་པ། སྤང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཚམས་
གྱི་ཡེ་གཤེན་དང་ཡེ་སྟོན་དང་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་དང་རུབ་ཞིའི་ངང་དུ་རྫོགས་པའོ། །ཕྱོགས་མཚམས་དབུས་

གྱི་གཙོ་ལ་ཚོགས། །ཞེས་པ། རྟོགས་མཚམས་གྱི་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་ཁྲུགས་ལྟར་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ།
 འབྲུལ་ཁྲུགས་ཞི་བ་ལྟར་ན་མ་པར་དབྱིངས་ཆེན་གྱི་ངར་དུ་ཚོགས་པའོ། །གཙོ་བོ་དམིགས་མེད་གྱི་
 ཚོགས་ཟིམ་ནི། གཙོ་བོ་དེ་ཡང་གནས་ལུགས་མི་དམིགས་པའི་ངར་ལ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་
 མེད་ལ། གཞི་ཡོ་ནས་གནས་པའི་དམིགས་མེད། ཐག་ལྟ་བས་ཆོད་པའི་དམིགས་མེད། སྤྱགས་ལ་
 འབྱུང་བའི་དམིགས་མེད། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་མེད་བཞི་ལས། འདི་ནི་གཞི་ཡོ་ནས་གནས་པའི་
 དམིགས་མེད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ངར་དུ་ཐག་ལྟ་བས་ཆོད་པའི་
 དམིགས་མེད་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། དམིགས་མེད་ནི་འཛིན་བ་དང་བུལ་བའོ། །དཔྱོད་བོ་ལྟར་ཚོགས་པ་ནི།
 རོ་ཉ་འབྲུ་མེན་ཉི་ཤུ་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངར་དུ་ཚོགས། སྟོ་བ་སྤྱང་མ་དུག་གི་ངར་དུ་ཚོགས། སྤྱང་མ་
 རྟོགས་མཚམས་གྱི་ཁྲོ་བོར་ཚོགས། རྟོགས་མཚམས་གྱི་ཁྲོ་བོ་དབུས་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་གི་ངར་དུ་
 ཚོགས། ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངར་དུ་ཚོགས་པའོ། །ཁྲུང་བ་ལྟར་ཚོགས་པ་ནི། རོ་
 ཉ་ཁྲ་སྤྱང་བཅུ། ཡང་སྤུལ་སྤུལ་བ་བཅུ་པོ་དེ་སྤྱང་མ་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཚོགས། མ་ཆོགས་སྟོ་བ་ལ་
 ཚོགས། སྟོ་བ་སྤྱང་མ་ལ་ཚོགས། སྤྱང་མ་རྟོགས་མཚམས་ཁྲོ་བོ་ལ་ཚོགས། རྟོགས་མཚམས་དབུས་
 གྱི་གཙོ་བོ་འབྲུག་གསལ་ཆེ་མ་པ་ལ་ཚོགས། འབྲུག་གསལ་ཆེ་མ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མེད་སྟོང་བ་
 ཉིད་གྱི་ངར་དུ་ཚོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཉམས་སྤྱད་དུ་སྤྱུ། བྱིན་ད་ཉགས་གཉིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་
 པས། ཚོགས་ཟིམ་མངོན་དུ་སྤྱར་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་སྟེ། བྱིན་གསལ་ཡོག་རྟོག་སྤྱུ་མར་ཤེས། །ཞེས་
 པས། དཔེར་ན་སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟ་དང་ཤིང་ལ་སྤྱུ་མའི་སྤྱོད་སྤྱུ་གསལ་བཟུང་བས། སྤྱུ་མ་པ་བྱུང་
 མེད་རྟ་དང་གྲང་པོར་སྤྱང་། སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་བ་བཞིན། དོན་དུ་ཞི་བྱོ་སྤྱང་པའི་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱང་། སྤྱང་བ་པོའི་ཡོག་རྟོག་ལ་སྤྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟེ།
 མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པ་གཞུང་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ལྟ་སྟེ། སྤྱང་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་བོན་
 དབྱིངས་ལས། །ཞི་བྱོ་སྤྱང་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མངོན་པར་སྤྱང་། །སྤྱང་ཙམ་
 ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དོན་མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་གྲོས། །རག་པ་ཐེར་ཟུག་རྟག་པར་བཟུང་། །
 འབྲས་ལ་བྱིན་ཁམས་གཙན་ཆེན་ནམ། །བྱིན་པོ་དུང་ལས་སྟོགས་པ། །ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་
 གོལ།” །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ནང་རྟགས་ལེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བྲལ། །ཞེས་པས། བྱང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་ངོས་བཟུང་
མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ནང་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་པ། བྱང་ལྟར་རྟོགས་པའོ། །མདོར་
བསྟན་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ན་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་གསལ་པའི་
ཐིག་ལེར་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་ལས་འོད་དུ་བསྐྱེད། འོད་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པས། རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
བསུས་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། མཚན་མའི་ལྷ་སྟེ་འོད་ལ་རྟོགས། །ཞེས་པ། ལྷ་འོད་དུ་སྟུར། འོད་ནི་ཐིག་
ལེའི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཞེས་པས། འོད་དེ་ཐིག་ལེ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་སྟོང་། ཐིག་ལེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ལ་རྟོགས། །ཞེས་པ། གསལ་སྟོང་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཞིས་པའོ། །

གསང་བ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་ལ། །ཞེས་པས། གསང་རྟོགས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པའོ། །རྒྱས་
པར་བཤད་ན། །ལེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གིས། །སྒྲུབ་པ་མཁས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས། །ཞེས་པ།
འདི་ལྷགས་ཐིམ་སྟོ་ཐ་མ་ལྟར་སྤང་བྱས་ཐུང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོ་བ་པོ་སྒྲུབ་པ་
མཁས་པ་གཅིག་གིས། གསོ་བྱའི་ནད་ངོས་བཟུང་ནས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཟང་ས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་
བ་ལྟར། སྤང་བ་པོ་སྒྲུབ་གཤེན་དེས། སྤང་བྱ་དུག་ལྡེ་ལ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཚོམ་པའི་དུས་ན།
གཉི་མཁའ་ལེ་ཤེས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བུས་པར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་ཞི་བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་སྦྱིན་
པར་འགྱུར། ཐུག་དོག་ཡངས་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་ལྡེ་རང་གྲོལ་མན་ངག་གིས། །ལྷ་ལས་བཅད་ཅིས་
ཁྱབ་ལྟར་རྟོགས། །ཞེས་པས། ལྷགས་ནད་ངོས་སྟོ་འབྱིང་པོ་ལྟར་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་བྱེད་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་
ཡང་ལྷ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་ངན་འདས་པའི་ལྷ་སྟེ་གསུམ། །འཁོར་བའི་ལྷ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསུམ།
དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པ་ས་བརྩའི་ལྷ་གཡང་བྱང་སེམས་དཔའི་རིགས་གསུམ་ལས། ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས། །ལེ་ཤེས་ཚེན་པོ་བཅད་ཅི་ལྷ་བུའི་སྟེ་ལྷ་དུག་ལྡེའི་མིང་མེད་
བ་ལྟར། གྲོལ་བ་པོ་སྒྲུབ་གཤེན་དེས་ཀྱང་། གྲོལ་བྱ་དུག་ལྡེ་དེ་གྲོལ་བྱེད་ལེ་ཤེས་ལྟར་གྲོལ་ཏེ། གཉི་
མཁའ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་སུ་གྲོལ། །ཞེས་དེ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ལེ་ཤེས་སུ་གྲོལ། ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་སུ་གྲོལ། འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་སུ་གྲོལ། ཐུག་དོག་བྱ་བ་ནན་ཏན་
ཀྱི་ལེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་པའོ། །རང་རིག་རང་གསལ་མན་ངག་གིས། །ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱུང་རྟོགས། །ཞེས་པ།
འདི་ནི་ཐིག་པ་ཚེན་པོ་སྟོ་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་བ་ལྟར།
ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཉི་མས་སྒྲུབ་པ་བདས་པ་མེད། སྒྲུབ་པ་བྱོས་པ་མེད་པར་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར། གནས་ལུགས་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་ན། སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་ནས་རིག་པ་སྒྲིབ་གཤམ་ག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 གུའི་མན་ངག་གིས། །པད་མ་ཁ་བྱེ་ལྟ་བུར་རྟོགས། །ཞེས་པ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་རྟོགས་
 པའི་དཔེ་རྟེ། དཔེར་ན་པད་མ་ཁ་བྱེས་པ་དེ་ལས་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་གི་སར་སོ་སོ་ནས་གསལ་བ་
 ལྟར། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གུ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་བྱའོ། །ཉམས་སྤྱོད་རིག་པའི་
 མན་ངག་གིས། །དུག་མའི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས། །ཞེས་པ། ཉམས་སྤྱོད་རང་ལ་རྟོགས་པའི་དཔེ་རྟེ།
 དཔེར་ན་དུག་མའི་མི་ལམ་དེ། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལ་གཞན་ལ་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར། རྟོགས་
 རིམ་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་སྒྲུ་མི་ཤེས་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། །

རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་ལུགས་གསུམ། །ཞེས་པས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོར་བསྟན་
 པ་རྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། ཡེ་ནས་རྟོགས་པ་ས་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད། འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པ་ས་བཟང་རན་མེད། ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ས་སྤང་བྲལ་མེད་པའོ། །རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། མངོན་པ་བྱིའི་སྤང་བ་རྣམས། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཞེས་པས། དཔེར་
 རམ་མཁའི་རྟོགས་ལུགས་ཏེ། དབང་པོའི་ལྟར་སྤང་ལ་མངོན་པ་བྱིའི་སྤང་བ། མེ་ཆུ་ས་རྒྱུད་ལས་བྲལ་
 པའི་སྤྱོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས་པས། རམ་མཁའ་ཉིད་ལས་
 གཤམ་མ་སྤྱོད་པས། རམ་མཁའ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྤྱོགས་མཐའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་པའོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་བྱུང་ཚོར་རྣམས། །ཀུན་གཞི་དག་པའི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཞེས་པས། དོན་སེམས་ཉིད་གྱི་
 རྟོགས་ལུགས་ཏེ།^{༡༩} བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་པ་དེ་སྤྱོག་གི་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་དག་པའི་ངང་
 དུ་རྟོགས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཚོར་དུ་གཤམ་མ་སྤྱོད་པའོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་
 རྣམས་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་པས། མཁྱེན་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྟོགས་ལུགས་ཏེ། རིག་པའི་རྩལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་གཤམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་
 པས། ཡེ་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐིག་གསལ་བ་འགག་མེད། ཡེ་བདལ་བ་སྤྱོད་ཉིད།
 ཉག་གཅིག་ནི་བགངས་དུ་མེད་པ། རྟོགས་པ་ནི་སྒྲུ་བསམ་བ་རྟོག་དུ་མེད་པའོ། །

དཔེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་ལེ་འཆར་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་ན་ལྟ་སྟོན་ཏེ། དཔེ་དོན་རྟོགས་

གསུམ་མན་ངག་པའི། གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ལྟོ། ། རྟེན་ལེ་དཔེ་ཐིག་ལེ་ལེ་
 ཤེས་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་པས། དཔེ་ནི་དོན་མཚན་པའི་ཐབས། ཐིག་གསལ་བ། ལེ་བདལ་བ།
 ལེ་སྤྲང་བ། ཤེས་གསལ་བ། འདུས་མ་བྱས་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། དཔེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདི་
 བཞིན་ནོ། ། དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་མཚན་མ་བྱ་ངན་འདས། ཞེས་པ་དོན་ནི་དཔེའི་མཚན་པའི་གནས་ལུགས།
 ཐིག་ལེ་སྤྲང་དང་མཐུན། མཚན་མ་ནི་ཀླན་མྱོང་བ་ཀྱི་སྤྲང་བ་འདི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀླན་མྱོང་བ་
 འདི་སྤྲོས་བྲལ་བ་དེ་བར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། ། རྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་དབྱིངས་ན་གནས། ཞེས་པ།
 དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་རྟགས་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། ། མན་ངག་
 ཐིག་ལེ་སྤྲང་ལ་རྒྱ་མ་ཆད། ཅེས་པས། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་པོ་དེ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་མན་ངག་
 ཅེས་བྱ་རྟེ། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་པོ་དེ་སྤྲང་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྟོན་པའོ། ། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ལེ་
 ཤེས་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་འདི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་། རྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། མཚན་མར་མ་
 གྲུབ། དངོས་པོར་མི་སྤྲང་བས་འདུས་མ་བྱས་སོ། ། རྟེན་ལེ་པར་དུ་ཐམས་ཅད་ཐོགས། ཞེས་པ།
 གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཤོས་པའོ། །

བསྟན་རྒྱུ་པ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་།

དེ་ནི་བསྟན་རྒྱུ་པ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་སྟོན་རྟེ། བསྟན་བ་རྒྱུ་པ་ལས་ཁ་ནི། ཞེས་པ་མདོར་
 བསྟན་པའོ། ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བསྟན་རྒྱུ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་།
 བསྟན་རྒྱུ་པ་ཆོག་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའོ། ། རྟེན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྟན་
 པའི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་ལམ་ཐབས་མི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དང་།
 བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲས་སུ་བསྟན་པའོ། ། རྟེན་པོ་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
 རྟོགས་ཤིང་དད་མོས་གུས་པའི་མཚོག་དང་ལྟན་པའོ། ། རྟེན་པ་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟོགས་པ་ནི། ལུས་
 ཞུགས་པོན་ལོང་ལས་ཐར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ལས་སྟེ། དང་པོ་རྩོམ་ཞིང་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བར་དུ་
 བསྐྱར་ཞིང་དབུ་ལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཐམ་དགོ་ལ་ཞིང་བསྟེམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྟོགས་པ་
 བསྐྱར་ཤེས་པའོ། ། རྟག་གི་བསྟན་པ་རྟོགས་པ་ནི། རྟག་འཛེར་ལྷགས་ལས་ཐར་ཞིང་རྟག་གི་ལས་སྟེ།
 རྒྱ་མ་རོར་བ་རྩ་བའི་རྟགས་དང་། བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་རྟགས་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱི་རྟགས་དང་།

གསུམ་ལས་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཤིང་པོ་ཡིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། ཡིད་སྟོན་འཕྲི་བ་དང་གཞན་གྱི་ཤིང་པོ་
 བརྒྱུ་པ་ལས་ཐར་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལས་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཤིང་པོ། ཉིང་ལྟ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྟེན་པ་ཐོགས་པའི་ལྟ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་གུས་ཤིང་མི་ལྷོག་བརྟན་པའི་སྒྲོ་
 ཅན་དེའོ། །བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ནི། ཟབ་མོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྟེན་པའོ། །ཡང་
 བ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པའོ། །ངག་གིས་སྟིང་པོ་ལ་བསྟེན་པའོ། །ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྟེན་
 བས་སྒྲུང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་བསྟེན་པའོ། །བསྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྟེན་པའི་རང་བཞིན་
 ཏུས་དང་གངས། མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡི། ཞེས་པས། རང་བཞིན་གྱི་བསྟེན་པ་དང་། ཏུས་
 ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། ཉིང་
 ལ་བསྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ། རང་བཞིན་གྱི་བསྟེན་པ་ནི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་དུང་
 འགོ་ཉལ་ཚུལ་སྒྲོན་ཅི་ཕྱེད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་གངས་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བརྒྱུར་བ་
 དང་། སྟིང་པོ་ལ་གངས་མེད་དེ་རྒྱ་པོ་ཡིད་གཞུང་བཞིན་འདོན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གངས་མེད་
 དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་ལྟ་ལྟར་བརྒྱུ་པའོ། །ཏུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་ཏུས་ཞེས་པ། ལོའི་ཏུས་དང་། རྒྱ་
 པའི་ཏུས་དང་། ཞག་གི་ཏུས་དང་། ཟ་མའི་ཏུས་དང་། ཆོ་གངས་ཀྱི་ཏུས་དང་། གཟའ་སྐར་གྱི་ཏུས་
 ལས་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་བསྟེན་པ་ལྟར། དང་པོའི་ཏུས་འདི་ནས་ཞུགས་ནས་ཐ་
 མའི་ཏུས་འདི་ལ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་མི་སྒྲུང་པའི་ལུལ་ལྟ་ལ། སྒྲུང་པའི་ལུལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁས་
 བླངས་ཞིང་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་། །གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་གངས་ཞེས་པ། བསྟེན་པའི་ཏུས་སམ།
 རྒྱན་དུ་བརྒྱུལ། སྟོང་དམ། བྱིམ། འཕུམ་མམ། བྱེ་བ་ལྟ་བུར་དམ་བཅས་ནས་གངས་ཆད་དུ་ཐོན་
 པར་སྟེལ་བ་ནི་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། །མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ནི། མཚན་མ་ཞེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། སྟིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། རྟགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཆར་མེ་འབུལ་བ་
 རྟམས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡི། ཞེས་པ། རབ་དངོས་པོ། འབྲིང་ཉམས།
 ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་སྒྲུ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་སྟོགས་པ་དང་། ཐུགས་འོད་དུ་འབྱུ་བ་དང་། ཁྱོ་ཞལ་བཞད་
 པ་དང་། བུར་བ་འགྲུལ་ཞིང་འཁྲོགས་པ་དང་། རྟམ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། རྟོད་དང་རྒྱུང་ཐོན་པ་
 ལས་སོགས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་པའི་མཚན། ཉམས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། །ཚུལ་ལམ་ཐབས་ལྟར་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ནི། དང་པོ་ཕྱི་

ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཚམས་བཅད་པ་དང་། བམ་འཛབ་བཀྲའ་ཁིང་གྲུབ་ཏུགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་
བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཁིང་བསྟེན་པ་ལ་བྱའོ། །བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ནི།
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེང་པོའི་རྒྱ་རྒྱར་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
སྟོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས་ལྟའི་རྒྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའོ། །སྟོན་དུ་འགོ་
བའི་རིམ་བའོ། །ཞེས་པ། སྟོན་འགོ་ཕྱིའི་བསྟེན་པ་དང་། ནང་གི་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་སྟོན་
དུ་འགོ་བལ་བྱའོ། །

དེ་ནི་རྒྱབ་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ། རྒྱབ་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་
བརྒྱབ་པའོ། །ཞེས་པས། རྒྱབ་པའི་དོན་བརྒྱད་དེ། རྒྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། གང་བརྒྱབ་པ་དང་། གང་གིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་པ་
དང་། རྒྱབ་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་ནི། རྒྱབ་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
གྱིས། ཞེས་པས། རྒྱབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་ཐོགས་ཤིང་དག་པ་དང་
བཅས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རོ་བོ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་རོ་བོར་གནས་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི།
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱབ་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་
བརྒྱབ་པའོ། །ཞེས་པ། ལྟའི་བརྒྱབ་པ་དང་། གསུང་གི་བརྒྱབ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱབ་པའོ། །གང་
བརྒྱབ་ན། གནས་སྒྲུབ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པའོ། །གང་གིས་བརྒྱབ་ན་རྒྱབ་
གཤེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཚུལ་ལམ་ཐབས་ནི། ལུས་བྱག་རྒྱ། དག་བརྒྱས་བརྟེན། ཡིད་ཉིང་འཛིན་
དང་། འཕྲིན་ལས་ཕྱིར་ཆོག་ཡོ་བྱད་ཐུག་མཐུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་བརྒྱབ་པའོ། །བརྒྱབ་པའི་
འབྲས་སུ་ནི། གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཐུ་བྱིན་ཆེ་བ། ཆེ་རིང་བ། ཐུན་དང་འགའ་འཁོར་འཁེལ་
བའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ནི། ལྷ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསུང་རང་བཞིན་མེད་པ། ཐུགས་མཉམ་
པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །འཕྲིན་ལས་འགོ་དོན་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱབ་པ་པོ་བདག་
གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་གཞིན་པོ་རང་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
ནས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ བག་ཆགས་རྩད་ནས་བཅད། ཡིད་ག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

དེ་ནི་བསྟེན་རྒྱབ་ཆོག་འགྲེལ་དུ་བཤད་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ།

སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཞི་ཁྲོ་ཡུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་བྱང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བྱིས་ནས་
བསྟེན་པའི་གཞི་མ་གཞུག་ཅིང་རྒྱུན་དགོད་པ་ཡན་ཆད་བསྟེན་པའི་བོན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་པ་གསུམ་
ནས་དམ་བཅའ་ཡན་ཆད་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་བོན། ཡུག་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆོག་གས་ལས་ཡན་
ཆོད་སྐྱབ་པ། ཐོ་ཉ་བཙེལ་བསྐྱེལ་བྱ་བ་ནམས་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ།

ད་ནི་ལས་སྦྱར་བསྟན་ཏེ། ལས་ཁ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ལ། རི་ལྟར་མཐུན་པའི་སྐྱབ་པ་
དག་¹⁹ ཁྱིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་སྦྱར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་ལུང་། །དེ་
ལ་ངོ་བོ་ནི་མདོ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །རེས་ཆོག་ནི་གང་འདོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དབྱེ་བ་
ནི་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཞེས་པ། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། སྒྲ་པོའི་
འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་གཙོར་ལེན་གྱི་སྐྱབ་
པའོ། །དབང་ནི་སྦྱོབ་མ་རྒྱུད་སྒྲིན་གྱི་སྐྱབ་པ། སྒྲ་པོ་ནི་དག་པའི་གས་འདུལ་པའི་སྐྱབ་པ། རྒྱས་པ་
ནི་ཆོ་འདས་དོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྟེ། རི་ལྟར་མཐུན་པའི་སྐྱབ་པའི་དག་¹⁹ ཁྱིམ་པའོ། །འབྲས་ལུང་
འགོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་དག་པའི་གས་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་ཤིང་ཆོ་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་ནས་གཞུང་དུ་དག་གྱིང་
པོ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའོ། །མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གས་པའི་བོན། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་པ་
རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱང་ཉིད་སྦྱོས་དང་བུལ་བ་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་པའི་སྦྱང་བ་ལ་འབྱུལ་བ་
རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱང་བ་ལ་བྱའོ།

མདོ་དོན་རྩ་བར་དྲིལ་བ།

ད་ནི་མདོ་དོན་རྟོགས་པའི་མདོ་བསྟན་པ་ནི། མདོ་དོན་རྩ་བར་དྲིལ་བ་ཡི། ཞེས་པ། གས་
སྒྲགས་སྐྱེ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་ནས་དོན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད། གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་
ལས་སྒྲགས་དོན་དུག་ཏུ་བསྟན་ནས་ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །ཀླུ་འདུས་ཟིན་ཆེན་ཙ་
མུད་འདི། ཞེས་པ། དོན་ཀླུ་འདུས་པ་ཟིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ། གས་སྒྲགས་ཀླུ་གྱི་རྩ་བ། ཀླུ་ཏུ་
བཟང་བོའི་སྒྲགས་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱའོ། །མ་འོངས་འཁོར་ལ་གདམས་པ་ཡི།¹⁹ ཞེས་པ། བྱིས་
འབྱུང་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་དང་ལུན་པའི་སྦྱོབ་མ། བསྟན་པ་འཛིན་
པའི་སྐྱབ་པའི་ནམས་ལ་གདམ་པ་ཡིན་ཏེ། གདམ་པའི་ལུགས་ནི་ས་དོའི་ནང་ནས་ཟིན་པོ་ཆེ་གདམ་

པ་ལྟ་བུ། རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་གསེར་གདམ་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུད་འདི་གཏད་པ་ལ་བྱའོ།།

རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་མཆོད་གྱི་དོན་རྫོགས་པ་ལ་བྱ། བྱིན་གྱི་རྒྱུབས་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །ཞེས་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་བཤད་པའི་ལུགས་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་མ་བཤད་དེ། ཐུགས་རྗེ་རིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པའོ། །རྫོགས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ལས་བཤད་དུ་མེད་པ་ལ་བྱའོ།།

ཙ་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཉི་ཟེར་དྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེད་པལ་འབར་གྱི་ཉི་གསས་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་བོད་ཀྱི་བོན་པོ་གསས་མཁར་མེ་འབར་དང་། སྤྱོད་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་གཏད་ལ་ཡབ་ཅིང་བཤད་པའོ། །རྫོགས་སོ།།

རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བོན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ། གྱེར་སྤངས་ཆེན་པོ་སྤུ་ལ་རད་ཁའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་ཤང་བ་བྱང་གཏེར་གྱི་ཀྱན་འདུས་རིན་ཆེན་རྩ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་འདི། བསམ་ཡས་དགོར་ཁང་ནས་ཨ་རྩུར་མི་གསུམ་གྱིས་གཏེར་ནས་ཐོན། དེ་ལ་བན་དེ་མི་གསུམ་གྱིས་ལུས། དེ་ལི་གཟེ་བོན་རྒྱར་པོ་ལ། རྗེ་ཤྱེད་ཀེ་གུས་ལུས། དེ་ལ་ཁང་མོ་སྒྲོམ་པ་རེང་མོས་ལུས། དེ་ལ་མྱེང་རོག་དབལ་པོས་ལུས། དེ་ལ་རྗེ་ལྷ་རི་གཉན་པོས་ལུས། དེ་ལ་ཤང་བ་རྫོགས་ཀྱིས་ལུས། དེ་ལ་གཙང་བ་དབལ་ཞེས་ལུས། དེ་ལ་གཡོ་སྒྲོན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལུས། དེ་ལ་ཁང་སྒྲོན་ཤེར་གཞོན་གྱིས་ལུས། དེ་ལ་གཙོ་བོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལུས། དེ་ལ་གཙོ་བོན་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ལུས་སོ།།

ཡང་གཡོ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ། བཀའ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་ཁང་སྒྲོན་ཤེར་གཞོན་གྱིས་ལུས། དེ་ལ་གཤེན་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ལུང་དང་བཅས་པ་ལུས། དེ་ལ་ཙོ་བཙུན་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་གྲོས་བདག་གིས། དཔེ་དབང་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ལུས། དེ་ལ་སུམ་སྒྲོན་ལྷ་ལི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ལུས་ནས་བཤད་ཅིང་བཀྲལ། བསམ་ཡས་དགོར་ཁང་ནས་ཨ་རྩུར་མི་གསུམ་གྱིས་གཏེར་ནས་ཐོན་ཏེ། གཟེར་བན་རྒྱར་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བབ་པའི་བཀའ་བྱང་གཏེར་མར་གྲགས་པའི་སྤྱེ་ལགས་སོ། །རྩ་རྒྱུད་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བ་སྤྲུལ་གསུམ་བཞུགས་པའི་འདི་འགྲེལ་བ་འབྲིང་པོ་ལགས་སོ།། །།

༡༡༡། གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས།

གཤེན་གྱི་དྲང་ཚུང་གེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།

༡༡༡། སང་གྱེར་སྤངས་ལ་དུན་གྱ་དུན། ཡུལ་མཆོག་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། སྤང་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་ལ། རྫོག་གསུམ་གུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། ཐབས་ཆེན་ཟབ་མོའི་འཇུག་སྒོ་ལ། གདུལ་
བྱ་ཉི་བར་བཀྱིད་ཕྱིར་དུ། མཁས་རྣམས་པག་འལ་རབ་བརྟེན་ནས། ཟབ་མོའི་རིམ་པ་འདིར་
བཤད་བྱ། རྫོག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། འོག་མིན་པོན་ཉིད་མི་འགྱུར་དབྱིངས། སྤྱིང་དགུ་བཤོད་
ལེགས་པོ་བྱང་དེར། ཡེ་གེས་རྒྱལ་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་བྱིན་རྒྱལ་སྒོ་ནས་བཤད། རེ་
ལས་རིག་འཛིན་གཤེན་མཆོག་ལྷེའི། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་རིམ་པར་བརྒྱད། གོང་མའི་ཐུགས་
དམ་མཁྱེན་རྫོགས་ཀྱིས། འོག་མ་རིག་འཛིན་སལ་བཤོད། ཞེས་ཅན་ཐར་པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་
རྣམས་ཡེ་གེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། འོག་ལྷེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བརྫོགས་པའི་བྱིར། སྤྱི་སྤྱངས་གསང་བའི་བོན་
ལྷེ་བཤད། གཞིན་པ་དེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རོལ་པའི་འཆར་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་རྣམས། ལྷ་དང་ལྷ་
མོ་བསམ་མཐའ་ཡས། སྤྱ་དང་ཡེ་གེས་འགག་མེད་པ། རེ་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་པོར་འདྲ། ལྷག་པའི་
དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ལྷ། གསས་མཁའ་རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱངས་ལ། རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གཉིས། རྩ་
བ་གསང་བ་བསེན་ཐུབ་ཉིད། ཡན་ལག་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་དང་། ཡང་ཁོལ་གལ་པོའི་སྒྲོར་དང་
བཞི། རྒྱས་པ་ཞི་བའི་དོན་སྒྲོར་དང་། ཁྱོ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་གཉིས་སོ། རོན་སྒྲོར་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ། རོན་དུག་མེ་ཡོང་རྫོ་ལ་གཉིས། རོན་གྱི་གཞུང་དུག་འདི་ལྟར་ཏེ། ལྷ་དོན་རྫོང་པོ་དགུ་འདུས་
དང་། སྒྲོམ་དོན་གལ་པ་དགུ་སྒྲོར་དང་། སྤྱོད་དོན་ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲིལ་ཡིན། དམ་ཆོག་སམ་མ་ལ་
འབྱམ་ལྷེ། ཐིན་ལས་གསུང་དུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དངོས་གྲུབ་གསང་བའི་ལྷ་མིག་གོ། ཆ་ལག་མེ་
ཡོང་དགུ་སྒྲོར་ནི། ཐབས་ཀྱི་མེ་ཡོང་རྒྱང་སྒྲུག་སྤྱོད། འཛིན་པའི་མེ་ཡོང་ལུང་རོན་ཆེ། གནས་པའི་
མེ་ཡོང་ལུང་ཐུན་ཉིད། གསུང་གི་མེ་ཡོང་ཁུ་བྱག་སྒྲོགས། ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ཅོག་བཞག་དང་།
གསལ་བའི་མེ་ཡོང་རིག་པའི་རྒྱན། གོ་མས་པའི་མེ་ཡོང་ལུང་གི་རྒྱན། བསྐལ་པའི་མེ་ཡོང་དང་
ཐག་དང་། སྤྱང་ལ་དངོས་མེད་མཛུབ་རྒྱགས་སོ། རྫོག་གཉན་གྱི་སྤྱིང་བཅོས་ཏེ། དཀར་པོ་གོང་སྤྱོན་
ཟ་བྱེད་དང་། རག་པོ་ལུང་ནག་རལ་ཆེན་ནོ། རྒྱད་སྒྲོར་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱད་དང་སྤྱབ་ཐབས་

ཆ་ལག་གོ། གཞུང་དྲུང་གསར་པའི་རྒྱད་དུ་གཉིས། རྒྱང་ཆེན་སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱ་བ་གཉིས། རྩོག་འཛིན་དགུ་
 འཕར་གཉིས་ཏེ་བཞི། ལམས་ཐིག་ཐབས་ཞགས་གཉིས་དང་དུ་ག། སྒྲུབ་ཐབས་དབང་ཆེན་སྒྲུབ་ས་
 འཕྲིན་བཅས། ཆ་ལག་མདེལ་ཁ་རྒྱུ་བ་གཉིས། ཆ་ལག་མཆོང་རྒྱང་སྒོ་དགུ་འི། ཅེ་རྒྱལ་ཐིག་ལེ་
 དགུ་དང་གཉིས། འོད་ཟེར་འབྱེལ་དང་འགྲུལ་དང་། ལམས་བཞི་རྒྱན་ལྷ་ཉི་ཟེར་ཞགས། དབལ་
 མོ་ལས་ཐིག་རབ་འབྲུམ་སྒོང་། གསལ་ཕྱེད་མེ་ལོང་ཉིད་དང་དགུ་འོ། ལམས་ཁའི་མདེལ་ཐུང་ཁ་
 བཞི་ནི། ཁོ་ཆར་དབལ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱོག་གཉིས། བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་གཟེར་དང་། གནམ་
 སའི་སྒྲིན་འདང་མདེལ་ཐུང་ངོ། འབྲིང་སྒོར་ལི་ཁྲོ་རྒྱུ་བ་གཉིས། ཆ་ལག་རྒྱུས་བསྐྱུས་དག་ནས་
 བྲངས། བསྐྱུས་པར་གཞུང་དང་ཆ་ལག་དང་། ཆ་རྒྱུན་རྫོང་དང་བཅས་པའོ། གཞུང་ལ་ལི་ཁྲོ་གསར་
 སྐྱུས་སོགས། ཆ་ལག་རྒྱོན་མ་དགུ་སྒོར་ལ། ཆ་རྒྱུན་གལ་པོ་དབང་རྒྱོན་འོ། རྫོང་གནམ་ཕྱགས་
 ར་འགུམ་སོགས། གལ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་གཉིས། རྒྱད་ལུང་སྒྲིང་པོའི་སྒོར་དང་ནི། སྒྲིན་རྒྱུང་ལྷེ་
 མིག་སྒོར་གཉིས་སོ། རྒྱད་ལུང་སྒྲིང་པོའི་སྒོར་ལ་གསུམ། རྒྱད་དང་ལུང་དང་ཆ་ལག་གོ། རྒྱད་ལ་ལི་
 ཁྲོ་རྒྱུ་བ་གཉིས། ལུང་ལ་ལི་ཁྲོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཆ་ལག་ཡ་དཀར་ཐེག་པ་སོགས། ཤི་རི་ལོག་
 དང་གསོན་འདུར་དང་། སྒྲུབ་བདུད་སྒྲིང་གཟེར་ཆོ་གཡང་སྒྲུབ། ཉེ་སོགས་ཆ་ལག་མན་དག་
 བཅས། ལྷེ་མིག་ཡང་གལ་ལས་སོགས་དགུ། བསམ་སྒྲིང་དག་པས་རབ་སྒྲོགས་མཛོད། ཡང་དག་
 རོན་རྒྱུབ་རིམ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཤད། ཤེས་བྱ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དང་། ཡང་མེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ནི། ཤིག་པ་བྱང་རྒྱུབ་མེམས་
 ཉིད་དོ། རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཆ། རང་བཞིན་རྒྱུ་བ་བདུན་ལྟ་ཏེ། སྒྲེ་མེད་རང་རིག་འོད་
 གསལ་དང་། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ནས་མ་བྱུང་མ་འགག་པ། ཡང་མེས་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་ལྟ། ཉེ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་དང་། རོལ་པ་འགག་མེད་སྒྲུ་ཆོགས་འཆར། རོ་
 པོ་ཐ་དད་གཉིས་སྤངས་མེད། མཆོན་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གནས། འབྲུལ་པ་རི་ལྷ་རྒྱུང་
 པ་ནི། ཐག་བར་རྒྱལ་དུ་འབྲུལ་པ་བཞིན། བདེན་པ་མེད་ལ་བདེན་པར་འབྲུལ། ཉེ་ལས་མིང་
 གཞི་ཡོངས་སྒྲུབ། ཉེ་ལས་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དུ་ག་ལོར། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་མེད་ནི། རང་
 བཞིན་ཡོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་པས། ཉེ་ལ་འབྲུལ་ལོར་ཡོད་མ་ཡིན། རོལ་པའི་རྩལ་ལ་རྟོགས་འབྲུལ་
 ཡོད། རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཤེས་འཆར། རྟོགས་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་རོལ་པར་བྱུ། འབྲུལ་ལོར་

ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ནི། །མ་དེག་པ་ལ་ཐུག་མེད་ཐྱིང་། །འཁོར་པར་ཐོག་མ་མེད་པར་བཞེད། །གཞི་
 ལས་སྐྱེས་ཤིང་འགག་པའི་ཐྱིང་། །འཁོར་པའི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གསུངས། །ཕྱི་སྡོད་ལྟ་ཡི་གཞུལ་
 ཡས་སུ། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱུས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་
 འགག་མེད་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཡེ་གནས་པ། །ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ལྟ། །ཀྱན་རྫོབ་རོལ་པའི་
 ལྟ་རྒྱུལ་ཡི། །དོན་དམ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་རྒྱུལ་ནི། །དག་དང་མ་དག་བདེན་རྒྱུད་དང་། །ལྟ་དང་གཞུལ་
 ཡས་ལ་སོགས་པ། །པོན་ཅན་མཚན་མར་སྒྲུང་བ་ཀྱན། །བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །མ་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདུས། །དེ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཚན་མས་དཔེན། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་
 སོགས་བྲལ། །སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་པོན། །གང་གིས་མཚོན་ཅིང་བརྗོད་མི་རུས། །རང་
 བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྫོགས། །རྟོགས་འབྲུལ་ཀྱན་གྱི་འཆར་
 གཞིའོ། །དམིགས་བྱའི་ཡུལ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས། །ཐུགས་རྗེའི་དམིགས་ལུལ་འགོ་བདུག །བརྒྱབ་བྱ་
 ཀྱན་བཟང་བྱ་བྱེད་གཉིས། །དམིགས་གཞིའི་ངོས་བཟང་དེ་ཉིད་ོ། །ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 ལས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །པོན་སྒོ་ཐིག་རྒྱུད་ལྟ་སྒྱུད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་རྒྱུ་པར་འབྱང་བ་ཡི། །
 འཇིག་རྟེན་དུག་ན་གནས་པ་ཡི། །སྟོག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། །བག་ཆགས་གཡོས་ནས་
 སད་པ་ཡི། །དག་འདད་མོས་པས་འདུན་སྒྱུད་པའི། །གང་ཟག་རྟེན་གྱིས་སད་པའོ། །ཁྱད་པར་རྟེན་
 བོད་ལ་འབྱོར་ལྟ། །འཇམ་གྱིང་མི་ནི་རྟེན་ཅན་ལོ། །བསམ་པའི་རྟེན་ནི་སྒྲར་བསགས་ཀྱི། །བག་
 ཆགས་བཟང་པོ་སད་པ་དང་། །སྐབས་སྒོ་མ་རྒྱུད་ལ་མོས་པའོ། །སྐབས་འགོའི་དབྱེ་བ་བཞི་རུ་
 བཤད། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ངོ་། །ཕྱི་ནི་གཡུང་དུང་གནས་བཞིལ། །ནང་ནི་དམིགས་པ་སྒྲོ་
 བཞི་དང་། །གསང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱན་བཞི་དང་། །ཡང་གསང་བྱག་རྒྱག་ཟེར་བཞིའོ། །སྐབས་སུ་འགོ་
 རྒྱུལ་རྒྱུ་པ་བཞི། །ཕྱི་ཡི་གཡུང་དུང་གནས་བཞི་ནི། །སྒྲུ་མ་བདེར་གཤེགས་རྟེན་གསུམ་དང་། །ཐྱོགས་
 བཅུའི་གཤེན་རབ་རྒྱུ་པ་བཞིའོ། །ནང་གི་དམིགས་པ་སྒྲོ་བཞི་ནི། །སྒྲུ་མ་སྐྱེ་པོར་ཡི་དམ་མཐའ། །ཐུག་
 བྱང་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ། །སྐྱེ་རུ་སྐབས་གསོལ་ལ་སོགས་དམིགས། །འགོ་ཀྱན་ཉེ་བར་སྒྲོབ་ལ་
 དམིགས། །གསང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱན་བཞི་ནི། །སྟོགས་ལ་རིག་པ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་རྒྱུ་མ་ཆད་
 ཤེས་རབ་ལ། །མི་དམིགས་ཤེས་རབ་རྒྱན་བཞིའོ། །ཡང་གསང་བྱག་རྒྱག་ཟེར་བཞི་ནི། །སྒྲུང་སྤྱིད་ནམ་
 མཐར་རྒྱས་གདང་དང་། །དེ་བཞིན་པོན་ཅན་པོན་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་རྟོག་མ་ལུས་སེམས་ཉིད་ལ། །དོན་

དམ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །ཐབས་གྱི་གོ་རིམ་ཚངས་པ་
 ཡིས། །སྒངས་ལ་རྩལ་བཞིན་འཇུག་པར་བྱ། །མ་རྟེན་གས་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་འཇགས། །མི་མེན་
 བདུད་གྱིས་བར་མི་གཅོད། །ཉོམ་པའི་རྟེན་རུང་སྒྱིབ་གཉིས་འབྱུང་། །ངན་འགྲོར་མི་སྦྱིག་ཞན་སྦྱོབ་
 འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཁིང་ནད་མི་རྒྱལ། །དབྱངས་སྒྲན་ཀྱན་ལ་བཀའ་བཅན་འགྱུར། །གཞི་
 བཟུང་སྟོང་རྩེ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མ་གྱུར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་དང་བྲལ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམ། །བྱམས་དགའ་བཏང་སྟོམས་རིམ་པར་སྒྲེ། །དེ་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ལས་ལམ། །འབྲས་བྲས་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་འགྱུར། །དྲངས་ཤིང་མོས་དང་ཡིད་ཆེས་དང་།
 ཐོབ་པར་དད་ཅིང་སྒྲེ་ཤི་འཛིགས། །དད་པ་མེད་བཅའ་ཡོད་པ་བཅའ། །དད་པས་སྦྱབས་འགྲོ་དེ་
 ལས་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཉེ་པར་སྒྲེ། །ས་མཁན་དཀྱུས་གྱི་ལམ་པས་བགྱི། །མཚན་དང་ལྡན་
 པའི་བྲམ་ནི། །བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཁིང་ཐབས་ལ་མ་བས། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་བྱུང་ལྡན་ཏེ། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བལྟ། །དཔོན་གསས་བཞེན་ལ་གང་མ་བས་པ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་
 འགྱུར། །གཞན་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུལ་ལ་འདུན་པའི། །དྲན་དང་སྦྱབས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། །དེ་ལ་སྦྱོན་འཇུག་
 གཉིས་སྤྲད་བྱེ། །སྦྱོན་སེམས་ལུལ་གྱི་སྦྱོན་ནས་གཉིས། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཏན་
 དུ་བཞི་སྦྱོན་སེམས་ལ། །རེ་འགའི་གྲོགས་ནི་བྲམ་མེད་གཞན། །འཇུག་སེམས་བྱུང་པར་བཞི་དང་
 ལྡན། །རིག་པ་རྒྱལ་བྱགས་བྱགས་རྩེ་དང་། །ཚད་མེད་བྱང་འཇུག་རྣམ་བཞིའོ། །སྦྱིར་ནི་ལུལ་གྲོགས་
 གོང་བཞིན་ཤེས། །དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་པ་ཡིས། །སྒངས་ལ་རྩལ་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། །བདེར་
 གསེགས་མཉེས་ཤིང་བསམ་པ་འགྲུབ། །དམ་པར་འགྱུར་ཅིང་སྤྱིག་སྒྱིབ་འབྱུང་། །བར་ཚད་ཁི་ཁིང་
 དགོ་རྩ་འཕེལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་འགྱུར། །ཟབ་མེད་ལམ་སྦྱོར་དབང་གིས་དབྱེ། །དབང་
 བཞི་མ་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྒྲས་མེད་ཐོག་ཁར་མཚངས་པ་འདྲ། །ལ་ཐོད་མེད་པའི་མ་མགལ་
 དང་། །ལག་གཡས་མེད་པའི་གཡོན་པ་བཞིན། །ཟབ་མེད་ལམ་སྦྱོར་འཇུག་མི་རུས། །གཞུག་གྱང་
 ཡོན་ཏན་མི་འཆར་ཏེ། །བར་ཚད་རྒྱུན་དབང་ལ་སོགས་འགྱུར། །ཉན་པའི་དབང་ནི་མ་ཞོས་པར། །ཉན་
 བྱས་སང་བ་འོན་ཆེན་སྒྲེ། །བཤད་པའི་དབང་མཚན་མ་ཞོས་པར། །བཤད་ན་ལྷགས་པ་ལ་མེད་
 འགྱུར། །དབང་མེད་ལ་ཁའི་བྱ་སྦྱོར་འདྲ། །ཉན་དང་འཆད་དང་སྦྱོམ་པ་སོགས། །དབང་ཐོབ་དེ་ནས་བྱ་
 བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དབང་ལ་བཅི། །དབང་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་

ཡང་གསལ་དོ། བྱིད་བར་གསལ་མཁར་སྤྱི་བྱུང་དང་། སྤྱི་གསལ་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྱིན་
 ལས་ཐབས་ཤེས་སྤྲོམས་འཇུག་དང་། ཐེག་དགུ་སོ་སོའི་དབང་དང་བརྒྱད། རང་གི་དབང་ལ་རྣམ་པ་
 གསུམ། བྱང་པོ་ལྟ་རུ་བསྐྱར་དབང་དང་། རྣམ་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྐྱར། གསལ་བ་རིག་པ་པོན་
 ཉིད་བསྐྱར། གསལ་བའི་དབང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། རོ་བོ་མ་གཡོས་སྤྱོད་དབང་དང་། རང་བཞིན་
 གར་ཡང་མ་བཅོས་སྤྱར། རྣམ་པ་གར་གསལ་འོད་གསལ་ཤེས། ཡང་གསལ་དབང་ལ་རྣམ་པ་
 བཞི། མ་གཡོས་མ་བཅོས་ལུན་གྱིས་བྱུང། རྣམ་མཁའ་ལྟར་དུ་རྫོང་དོ། སྤྱོད་གསལ་སྤྱར་
 གསལ་འོད་གསལ་བ། ཤེལ་དཀར་ལྟར་དུ་རྫོང་ཅིང་། རོ་བོ་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་སྤྱར། རྣམ་པ་
 གསལ་བ་མར་མེ་ལྟར། རོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་ཀྱན་དང་བྱལ། རང་བཞིན་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། རྣམ་
 པར་འཛིན་རྟོག་མེད་པ་ནི། མེ་ཡོང་ལྟར་དུ་སྤྱད་པའོ། རེ་ནོས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར། དབང་
 ཐོབ་རི་རབ་རྒྱམ་ཆོ་འདྲ། འཇམ་གྱིང་ས་བརྩ་ཟེལ་གྱིས་གནོན། གཤེད་མུལ་སྤྲོབས་གྱིས་གནོན།^༤
 གནས་སྐབས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་། རན་སོང་ཡོངས་སྤོང་མཐར་ཐུག་ཏུ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པར་འབྱུར། ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་ལྟ་རུ་དབྱེ། གནས་ལུགས་གཏན་ཐབ་རྫོང་དང་། རེ་ལ་ཅུལ་
 སྤོང་ལ་དོར་དང་། རེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རེ་དག་གཞི་འཛིན་ཅུ་བ་དང་། མཐར་བྱུང་དོན་
 གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྟ་སྤྱོད་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་དང་། འཕྱིན་ལས་དང་ལྟར་རིམ་བཞིན་དབྱེ། ལྟ་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། ཀྱུན་ཏུ་མོངས་དང་ཕྱོགས་རེར་རྟོགས། ཡང་དག་རྟོགས་ཤིང་འབྲུལ་
 རྟོག་མེད། གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མ་དག་དང་། རང་རྟོགས་ཡང་དག་ལྟ་བར་བྱེ། མ་དག་ལྟ་བ་རྣམ་
 པ་གསུམ། རྒྱ་འབྲས་དོན་དང་གནས་ལུགས་ལ། སྒྲོ་མ་ཕྱོགས་དང་ཡོག་པར་ཕྱོགས། ཡིད་གཉིས་
 འབྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དབྱེ། མ་རྟོགས་ལྟ་བ་བརྩར་བཤད་པ། ལས་
 བྱུང་རིགས་དུག་འབྲུལ་སྤྱང་དུག དག་ཕྱིག་མ་ངེས་ལུང་མ་བསྟན། གཏོ་དབྱུད་བཟོ་དང་གསོ་བ་
 བཞི། རེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་དམ་གྱིས། ཡང་དག་མི་དྲན་ལ་པོར་བར་བརྒྱད། ཡོག་རྟོག་ལྟ་བ་དུག་
 ཅུག་ཉིས། ཉོན་མོངས་རེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས། ལྟ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་འགོགས་ཤིང་
 དན་འགྲོར་སྒྲེ། ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ལམ་ལ་བསྒྱིབ། ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བ་བཞི་བརྩ་གཉིས། སྤྲོབས་ལྟ་
 ལ་ལྟོས་ཆེ་བ་གཅིག ཡར་བྱིན་བརྩུ་ལས་ཡོག་པ་བརྩ། དེས་དོན་སོག་ཅིག་ལ་ལྟོས་ནས། གོ་ལ་ལྟ་
 སོག་ཅིག་རྣམ་པར་དབྱེ། རེ་ཕྱིར་ཞེ་དུག་གསུངས་པ་ཡང་། ཞེ་གཉིས་དག་ལ་འདུས་པའོ། ཟབ་མོའི་

ལམ་ལ་གོགས་ཕྱེད་ཅིང་། ཡང་འཇིག་ནས་སྤྱུ་བར་ཕྱེད། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་གསུངས་པ་ཡང་། ལྷན་
 གྲུབ་པ་དྲག་གཉིས་ལ་འདུས། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་བོན་ཉིད་ལ། བདག་འཛིན་གཡོས་པ་མ་
 རིག་གོ། རྟེན་རྒྱ་རྒྱུན་གནས་པ་དང་། རྟོག་ལྷན་པར་རི་ལྷ་ར་བརྟགས། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོངས་བྲལ་
 མཚན་མེད་དུ། ཤེས་ན་མ་རིག་ངོ་ཟེན་ཡིན། རྟེན་རྒྱུན་བརྟགས་དེ་བཞིན་ཤེས། ཡིད་འོང་མི་
 འོང་སྟུན་གྲགས་སོགས། བརྟགས་པས་ངེས་མེད་གཏན་མེད་ཤེས། ལྷལ་དང་དབང་པོ་དགེ་མི་
 དགེ། ཞོང་བཞིན་བརྟགས་པས་དེ་བཞིན་ཤེས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྱི་བ་མེད་རང་གསལ་
 དག་ཏུ་འཆར། རྟེན་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ། རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་སྟོབས་ལྡོམ། རྟེན་ལས་འགག་མེད་
 སྒྲ་ཆོགས་འཆར། རྟེན་ཉིད་བརྟགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ། འདི་ཞེས་མཚན་མ་མེད་པར་ཤེས། མ་རིག་
 འཁོར་བཅས་གྲོལ་བ་ཉིད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཏེ། རྟོག་དབྱེར་མེད་བོན་ཉིད་རྟོགས། མ་
 རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅུ་མ་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར། ལྷ་དང་པ་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོལ་པར་
 བསྐྱར་ནས་ལྷ་བ་སྟེ། སྟོང་བརྒྱུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱུན། སྐྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པར་བསྐྱར། རྟེན་དག་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད། གསལ་ལ་རྟོག་འཛིན་མེད་པ་ཡི། རིག་པ་
 རང་གསལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི། རང་དུ་མ་གཡོས་མ་བཅོས་པར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགོངས་པའི་
 ཐེམས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྟིང་བོན། འཁོར་འདས་ངོ་བོ་བྱུང་སེམས་སོ། རྟེན་ཉིད་རྟོགས་ཆེན་
 བོན་སྐྱུང་ཡིན། སྟེ་མེད་གདོད་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འཛིན་རྟོག་སྟོ་འདས་སྒྲོས་དང་བྲལ། མཐའ་
 བྲལ་མཚོན་ཅིང་བརྟོད་དུ་འདེད་མེད། རྟེན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མོས་པར་བྱ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ངེས་པ་ཡི།
 གཉེན་བོས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་མཛོད། འབྲུལ་སྐྱུང་ལོག་པས་སྐྱུང་འཛིན་གྲོལ། ལུང་མིན་ལོག་
 པས་དགེ་བ་འཕེལ། ཉོན་མོངས་ལོག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར། ཐེམས་ལོག་པས་ཟབ་ལམ་རྟེན། རྟོག་
 དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་གྲོལ། རང་རྟོགས་ཐེག་པའི་ལྷ་བ་དགུ། དབང་པོའི་ཁྱད་པར་རྣམ་དགུ་ལ། ལྷ་
 སྐྱུང་འབྲུལ་སྐྱེད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་ དགེ་དྲང་ཨ་ཡེ་འབྲས་སུའི་ཐེག་ རྒྱ་འབྲས་ལ་རྒྱ་སྟེ་མེད་དགུ། རང་རང་
 ལྷ་བར་མཛོད་ཞེན་པས། རྟོན་ལ་རིང་ཞིང་འགྲུང་བར་འགྲུར། ཐེག་ཆེན་འདི་དང་འབྲེལ་འགྲུར་
 པས། མཐའ་ཐུག་འབྲས་སུ་ཉིད་ཀྱང་འཕྱོམ། ཡང་དག་ལྷ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། ལམ་པའི་རྒྱུད་དང་
 གནས་ལུགས་དང་། རྟོན་གྱི་འདུས་རྩལ་ལ་ལྷོས་ནས། རིམ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་གཙོད་དང་། མཐའ་
 དགུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་དང་། རལེ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བར་དབྱེ། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་གཙོད་གསུམ་གྱིས་

བསྟན། །མཚན་མ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། །ལམ་ལ་བདེན་འཛིན་གྲོལ་བ་ལ། །རིམ་བཞིན་དཔེ་
 དོན་རྟགས་གསུམ་དང་། །ཉོན་མོངས་ལམ་ལཱ་ལྷི་རྒྱབས་ཆོད་དཔེ། །ལམ་ལ་དངོས་འཛིན་ཞེན་པ་
 གྲོལ། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་རྟགས་པ་ཤར། །མཐར་འཛིན་དགྲ་དང་བྲལ་བ་ལ། །མཐའ་དགྲ་བྲལ་བའི་
 ལྟ་བ་དགྲ། །མཐར་འཛིན་གྲོལ་ཅིང་མཐའ་བྲལ་རྟགས། །སྣང་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་རང་དབྱེད་ག །པོན་
 ཅན་པོན་ཉིད་དཔྱིངས་སྟེ་ཐིམ། །དབྱར་རྟོག་སེམས་ཉིད་གྲོལ་དབྱེད་གྲོལ། །དེ་ལ་དཔེ་དོན་རྟགས་ལྟ་
 གསུམ། །འཁོར་འདས་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །སྣང་རྩལ་རོལ་པ་རི་སྟེང་བ། །འགག་མེད་ཤུགས་
 ལས་འཆར་བས་ན། །གནས་ལུགས་སྟེ་མེད་སྟོན་བྲལ་འགྲུབ། །ཉམ་ང་མེད་ཅིང་བྱ་རྩལ་བྲལ། །སྟོ་
 རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོད་བས་ན། །ཁྱེད་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བས་མཚོན། །སྟོང་གསལ་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་
 ཡིས། །གཟའ་གཏང་མཐའ་བྲལ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན། །ཕྱི་དབྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ། །སྣང་བ་སྟོང་
 པའི་དཔྱིངས་སྟེ་རྟགས། །ནང་དབྱེད་པའི་རྩལ་རྟོག་གྲོལ། །རྟོགས་ཆོད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱེད་འཆར། །གསང་
 བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་གྲོལ། །ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར། །དཔྱིངས་ཤེས་དབྱེད་མེད་པོན་སྟེ་
 འཐོབ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་དང་། །ཐེག་པ་འོག་ཞེན་གོལ་བ་དེ། །ཉག་གཅིག་མཐའ་འདས་
 རྟོགས་བས་ཆོད། །ཡང་དག་ལྟ་བ་གཏང་ན་པས་པས། །སྟོང་དགས་ལྟ་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གནས་
 ལུགས་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་སོགས། །སེམས་ཉིད་པོན་སྟེ་མཛོད་གྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་རང་སངས་སར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ལས། །རང་རྟོགས་རྒྱུ་ཡི་པོན་བཞི་འཕགས། །དེ་བཞིན་
 དགྲ་དབྱེད་ཡེ་དང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་བྱ་མེད་འཕགས། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བའི་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་འོག་
 མའི་ལྟ་བ་སོགས། །སྣང་རང་བསྟར་རམ་གཉིས་མེད་དུ། །གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་བརྟགས། །སྣང་
 བ་སྣང་ལམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །བསྟར་བ་སྟར་བུད་རྟོག་ཡིན་ཕྱིར། །རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་རྟེན། །
 གཉིས་མེད་རང་བཞིན་སོལ་ནག་བཞིན། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་མི་འགྱུར། །རྟོག་གཞི་དང་པོམ་
 ཡིན་ལ། །དོན་མཐུན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལས། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་གཉིས་པས་
 འདིར་མི་གཞོད། །མ་རིག་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། །རྟོགས་བྱེད་རྟེན་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྟེན་གྱིས་དཔེན། །གཞན་ཡང་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སོགས། །འགལ་
 བ་དབྱེད་མེད་རི་ལྟར་འབྱུང་། །འབྲེལ་ན་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གང་། །བདག་གཅིག་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་
 བྱེད་འགལ། །དེ་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་འགྱུར། །རྟོག་གཞི་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཞིང་། །བདག་གཅིག་

ཆག་ཉིས་མི་འགལ་ཏེ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱུང་བར་གྱིས། །མ་རིག་ལེ་ཤེས་མོགས་གནས་
 བྱིར། རྟོན་པ་དེ་མི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ། རྟོན་བྲགས་ལྟ་མཛད་བཤད་པ། །གཤིས་གྱི་འདུག་ཚུལ་དག་
 ཏུག་ཅིག །དེ་ཉིད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་པར་གནས། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་གཏན་ལབས་པས། རྟོན་བྲགས་
 རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ། རྟེན་གྱིས་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་རྟོགས་པའོ། རྟོན་
 བྲགས་སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་ནས། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར། །དོན་དང་དོན་མེན་ནམས་
 བྲས་ནས། །ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། རྟོན་བ་ནམ་པ་གཉིས་གྱིས་བརྟན། །ཡིད་འོང་མི་འོང་
 སྒྲིན་པ་ལས། །དག་དང་མ་དག་ནམ་གཉིས་དཔེ། །མ་དག་བཙོ་བརྟུད་གསུངས་པ་ཡང་། །ལུས་དག་
 ཡིད་སྟོད་གསུམ་ལ་འདུས། །འཁོར་བར་འབྱམ་ཞིང་ཐར་མེད་སྟོང་། །དག་པའི་སྟོང་བ་ནམ་པ་
 གསུམ། རྟོགས་ཚད་འཇུག་སྟོན་ཐད་དང་། །བྱེ་བྲག་གསང་ཐུགས་སྟོད་ལུལ་དང་། །དེ་ལ་སྟོད་ཚུལ་
 ཐད་དད་ཏུ། རྟོན་པ་ལས་ཐིགས་སམ་ཁར་དང་། རྟོན་ལུལ་གསང་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས། །གསས་
 མཁར་དོན་སྟོད་ནམ་པ་གསུམ། །མེམས་ལ་རྟོགས་དང་ཡིད་ལས་སྒྲུལ། །དངོས་སྒྲུབ་པ་ནམ་
 གསུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེམས་དང་ཉིང་འཛིན་རིག །མཚན་མ་སྒྲུལ་པའི་གསས་མཁར་དཔེ། །ཡེ་ཤེས་
 གསས་མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། བྱིག་ལེར་བྱེས་པ་དུག་ཅུ་ནི། བྱིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་ལས། །མཐའ་
 བྲལ་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ནི། རྟོས་པས་རྟོང་པས་བྲལ་བར་གསུངས། །མེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་བྱུང་ལ་
 བརྟེན། །མཚན་མ་ཡོངས་གྱིས་རྟོང་བར་སྟོང་། ཉིང་འཛིན་གསས་མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཉིང་འཛིན་
 རམ་པ་ལྟ་ལ་འདུས། རྟེ་མེད་རྟོང་དང་མ་བཙོས་མཉམ། །ཚད་མེད་བཞི་དང་འོད་ཡིག་འབྱ། རྟོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྟོགས་ལས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་སྣང་རྟུང་དང་ཡོངས་རྟོགས་
 དཔེ། །མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ལ། རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་སྟོང་། །མཚན་མའི་གསས་
 མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། རྟོག་གསུང་ཐུགས་དང་ཅུ་ལ་འདུས། རྟོ་ནི་ཉིད་གཅིག་གསུང་ཞིབ་བྱུང་། ཐུགས་
 ལ་མོག་སུམ་ཅུ་གནས་ལ། །བཙོ་བརྟུད་དག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པ་ལ། །མི་
 མཐུན་ལོག་པའི་སྒྲོན་མེད་སྟོང་། །རྟོ་ལུལ་གསང་སྟོད་ནམ་པ་གསུམ། རྟོད་བྱའི་ལུལ་དང་སྟོད་
 བྱེད་ཞུའ། རྟོད་ཚུལ་ཐབས་ལ་དམིགས་པ་ལ། །གནས་དང་ཐུག་དང་ཡིག་རྟེན་དཔེ། རྟོགས་གནས་
 དམིགས་པ་ཡིག་རྟེན་འདུས། །གནས་ལ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་སྟོན་ས་
 རྟོད། །ཐུག་ཅི་ཆས་དང་ཐུག་མཚན་དང་། །དངོས་བྱུང་རྟེན་དང་མཚན་ཐུག་མོགས། །དགོས་འདོད་

འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སྟེ། །དཔེ་དོན་རྟགས་དང་མཚན་མའི་རྣམས། །ཁུང་པོ་ལྟ་ཡི་ཡི་གེ་གསུམ། །ཡིག་
འབྲུ་ལྟ་སྟེ་ལྟགས་ལ་སྟོང་། །བྱེ་བྱག་དམིགས་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ། །ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་དག་པའི་
ཕྱིར། །བྱག་རྒྱ་སྟིང་པོ་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །བྱག་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་ནི། །སྟེ་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་འཆར་
རྩལ་དང་། །ལམ་གྱི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང་། །ལྟ་ཡི་བར་སྟོང་གསལ་བྱེད་ལ། །པོན་ཉིད་དཔྱིངས་དང་
ཤེས་རབ་སྟོབས། །བཅའ་བསྐྱར་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ། །པོན་ཉིད་ཤར་དང་དོན་མཐར་བྱིན། །སྟང་
གསལ་ལྟར་བསྐྱར་རྩལ་ཏུ་སྟོང་། །སྟིང་པོ་རྒྱུ་གསུམ་ཁྱད་པར་ནི། །སྟིང་པོའི་དོན་གྱི་རྩ་བ་ལ། །འཛིན་
ནི་བྱེ་བྱག་འབྲུ་འདུ་དང་། །སྟགས་ནི་ལེ་ཤེས་སྟོན་འདེབས་སོ། །འབྲོ་འདུ་བསྐྱས་བརྟེན་མཉམ་
བཞག་ན། །སྟེ་ལམ་ལེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་འབྱུར། །ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་ནི། །མ་བཅོས་ཐུགས་
རྩེ་ཆད་མེད་དང་། །འོད་དང་ཡིག་འབྲུ་བསྟེན་པ་ལ། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ། །བཅོས་
བསྐྱར་བྲལ་དང་འགྲོ་བ་འདེན། །དག་སྟང་གོ་མས་པར་བྱ་ཞིང་སྟོན། །སྟོང་པའི་དོན་ལ་རྒྱུ་པ་
གསུམ། །ལམ་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི། །དག་བཅུས་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་སྟུང་། །དོན་སྟུབ་ཤེས་
རབ་སྟོང་ལ་གསུམ། །གསང་དང་གསང་པའི་བརྒྱལ་ཤུགས་དང་། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱུ་ལྟེ་སྟོང་
པའོ། །དགོངས་རྟོགས་ལེ་ཤེས་རྩལ་རྟོགས་པས། །མེད་གེ་མཚོངས་འདྲའི་དཔེ་ཡིས་མཚོན། །ཐབས་
ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་རྩལ་ཏུ་སྟོང་། །དགག་སྟུབ་གསུང་འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ། །དན་རྟོག་བདག་འཛིན་སྟོང་
པར་གྲོལ། །སྟོང་པ་མ་འབྱུང་བརྒྱལ་ཤུགས་ནི། །བབ་ཚོལ་ཐོ་ཅོས་རན་འགྲོར་གོལ། །ཐབས་ཤེས་
གནད་ཏུ་བསྟན་པས་ཚོད། །རྩལ་འབྱུངས་སྟེ་གསུམ་མའོན་ཏུ་སྟུང་། །སྟོན་ཡོན་སྟང་བྱེ་བྱག་
འབྱེད། །ལྟ་སྟོན་ཡོངས་རྟོགས་འབྲས་སུ་ཐོབ། །ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ། །སེམས་ཐེན་པ་དང་
གནས་པ་དང་། །གནས་པ་མའོན་འབྱུར་རིམ་པ་ལ། །མཚན་བཅས་དང་ནི་མཚན་མེད་དང་། །གནས་
ལུགས་དོན་གྱི་སྟོན་པ་གསུམ། །མཚན་བཅས་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་པ་གསུམ། །བསྟེན་རིམ་མཚན་མའི་
དམིགས་པ་དང་། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་བརྟེན་པ་ལས། །འཕྲིན་ལས་གཞུང་དང་གནས་པ་ལས། །ཐིག་
ལེ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ། །འཕྲིན་ལས་གཞུང་སྐབས་སྟོན་པ་དགྲ། །དཔོན་གྲོགས་ལྟ་དང་གཞལ་
ལས་དང་། །མཚོད་པའི་རྣམས་ལ་དམིགས་ལ་བསྟོན། །གནས་དང་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་དགྲ། །ཚོགས་བརྒྱད་
ཞེན་པ་གཞོམ་པ་དང་། །ཁུང་པོའི་ཞེན་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །མཚན་མ་བཞི་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ། །སེམས་
འཛིན་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཐིག་ལེ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ། །རང་ལུས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་

དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་དང་། བདེ་སྤྱོད་ཐུང་འཇུག་ཉམས་སྤྱོད་། སྤྱང་དང་ལྷང་
 གཞུང་མཐུན་གྱི། ཞེན་པ་ལྟོག་ཅིང་དག་སྤྱང་དང་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་འཆར། མཚན་
 མེད་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། རྟོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྟེན་ལ་མ་ཡོངས་གནས་པ་
 དང་། མི་མཐུན་མཐར་འཛིན་བསལ་བ་ལ། ཐིག་ལེ་མཉམ་བཞག་མ་བཅོས་རྒྱུན། གཉིས་འཕྲང་
 ལུན་སེལ་གསུམ་དུ་འབྱེད། ཐིག་ལེ་མཉམ་བཞག་སྒྲིམ་པ་དག། བདེན་མེད་རྩོལ་མེད་གཉིས་མེད་
 པར། བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྱད་བྱེར་མེད་བསྒྲིམ། མ་བཅོས་རྒྱུན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་དག། མཚན་མེད་དོན་
 ལ་འབྲལ་མེད་བསྒྲིམ། གཉིས་འཕྲང་ལུན་སེལ་སྒྲིམ་པ་དག། མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ན་
 བསྒྲིམ། མཚན་མ་རྣམ་གཡོང་གཉིས་འཛིན་གྲོལ། དབྱེར་མེད་རྒྱུན་ཆགས་རྒྱལ་ན་འཆར། གནས་
 ལུགས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་དང་། ཉམས་ཀྱི་དྲི་མ་བྲལ་བ་དང་། ཉམས་
 རྟོགས་དབྱེར་མེད་གྲུང་བ་ལས། མ་འགག་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། མ་ཡོངས་ངང་གི་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ། མ་འགག་དམིགས་མེད་སྒྲིམ་པ་དག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟོན་མི་དམིགས་བསྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་རྟོགས་བསྒྲིམ་པ་དག། བཅིང་གྲོལ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས། བརྟགས་དབྱུང་མཚན་བརྟོག་
 གྲུན་ལས་འདས། མ་འགག་རྒྱལ་ན་ཕྱོགས་མེད་བསྒྲིམ། མ་ཡོངས་ངང་གི་སྒྲིམ་པ་དག། སྒྲུག་སུམ་
 ལུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཆར་ཞིང་། བཅིང་གྲོལ་དབྱེར་མེད་གསལ་བར་
 རྟོགས། མཐར་ཐུག་སྒྲུག་སུམ་ལུན་གྲུབ་ཐོབ། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ལུན་སྒྲིམ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་
 ཀྱི་ངང་སྒྲིམ་དང་། རྟོགས་པའི་གྲོང་སྒྲིམ་གསུམ་དུ་དབྱེ། སྒྲིམ་ཡོད་སྒྲིམ་བཅས་འོག་མ་ལ། སྒྲིམ་
 མེད་ཆད་ལྷ་སོ་སྒྲེར་འཇུར། ཞེན་པའི་རྟོག་པས་འཇུག་ཅན། རྟོན་མཚན་འདི་ཞེས་བསྒྲིམ་དུ་
 མེད། གོམས་འདྲིས་བརྟེན་བྱེད་སྒྲིམ་ཡོད་ཕྱིར། རྩོད་པ་དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་དཔེན། འབྲུག་པའི་རྩད་
 རྩོད་རང་གཞན་བདེ། གསལ་སྤྱོད་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ། རུས་སྤུལ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུམ་པས་
 མཚོན། བསྐྱེད་རིམ་དག་གིས་སེམས་བརྩུང་ཞིང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པས་མཉམ་པར་བཞག རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོར་ལ་རྒྱལ། བྱི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་ངོས་བརྩུང་བྲལ། བྱང་གི་སེམས་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད། གསང་
 དགོངས་དགའ་བྱོད་མེད་པར་གསལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་ཞེན་སྟོགས། ཞེན་ཆགས་བྲལ་བས་
 ཡོངས་སྤྱོད་། རྟོགས་པའི་གོལ་ས་རྣམ་པ་ལ། ཤོར་བགས་དང་གོལ་བགཉིས། གསུམ་ནི་དོན་
 སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གོ་ཡུལ་ཤོར་བ་རྣམ་གསུམ་མོ། ཐོས་བསམ་རྟོག་རྒྱས་པས་གསུངས། མཐོར་

ཉམས་སྒུ་ལེན་པས་བཅོས། རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མཁུན་ཐོབ། །ལྷ་སྒྲོམ་དབྱེར་མེད་པོན་སྒོ་
 འབྱེན། །ཟབ་མོའི་དམ་ཚིག་རྒྱམ་པ་གསུམ། །སྤྱིར་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་དང་། །དངོས་སྒུ་གཞན་
 དོན་བརྒྱུ་བ་པ་དང་། །གསང་དོན་སྤྱིར་པོར་དྲིལ་བ་ལ། །སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཁྱད་པར་གསུམ། །སྤྱི་ཡི་
 དམ་ཚིག་རྒྱམ་པ་གསུམ། །རྒྱ་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཡན་ལག་ལ། །དྲག་ལྷ་དང་ནི་དགེ་སྤྲིག་དང་། །ཟས་གོས་
 གྲོགས་སྒུ་རྒྱམ་པར་དབྱེ། །དྲག་ལྷ་སྤྱད་འབྱུར་རྩ་བ་ལ། །ཞེས་དགའི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་། །སྤྲག་
 དོག་དང་རྒྱལ་རྒྱམ་པ་ལ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྩུ་བརྩུར་དབྱེ། །དྲག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱར་ལ་བརྒྱད་། །དགེ་
 སྤྲིག་སྤྱད་སྤྱད་རྩ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱིས་གྲོགས་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྒྱམ་པ་གསུམ། །དག་
 གིས་དག་འབྱུང་ཚིག་རྒྱུ་བ་དང་། །རྩུན་དང་སྤྱ་མ་རྒྱམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱིས་མངའ་སེམས་གདུག་
 སེམས་དང་། །ལྷག་པར་ལྷ་དང་རྒྱམ་པ་གསུམ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱམ་པ་བརྩུ་སྟེ། །སྤྲིག་སྤྱད་དགེ་ལ་སྤྱད་
 བས་བརྒྱད་། །འཚོ་ཆས་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱམ་གསུམ་ལ། །ཟས་གོས་གྲོགས་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཁ་ཟས་
 ལེན་འདོར་རྩ་བ་ལ། །ཤ་ཆང་སྒྲོག་བཅོད་རྒྱམ་པ་གསུམ། །ཤ་ཆང་གཉིས་ལ་བརྩུ་བརྩུར་བཤད་། །
 བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་རོལ། །གོས་རྒྱན་ཆས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ། །དབྱེ་བ་རྒྱམ་པ་བརྩུ་རུ་
 བཤད་། །དགག་སྒྱུ་བ་སྒྲོ་ནས་རབ་དུ་བརྒྱད་། །སྤྱད་དོར་གྲོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ། །མཚན་ལྷན་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་བརྟེན། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱམ་པ་གཉིས། །རྩ་བ་དང་ནི་བྱེད་སྤྱོད་ལ། །དྲག་ལྷ་དང་ནི་
 སྤྲིག་བརྩུར་དབྱེ། །དེ་དག་སྤྱད་བརྒྱར་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད་། །སྒྲོས་གསེས་བཞི་བྱི་བཞི་སྟོང་དང་། །སྒུ་
 བརྒྱུ་གངས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་བཤད་། །ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་རྒྱམ་པ་གསུམ། །ཐེག་སྒོ་རང་གི་རྟོགས་ཆད་
 དང་། །ཁྱད་པར་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་རྩལ་ལས། །ཐེག་
 པ་རང་རྟོགས་ཨ་དཀར་དང་། །ཁྱད་པར་སྤྱ་མེད་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཐེག་པ་རང་རྟོགས་དམ་ཚིག་ལ། །
 བརྒྱད་ལ་དགུ་དགུ་དག་དུ་བཤད་། །རང་རང་གཞུང་ལྷ་རྒྱང་འབྲེལ་སྟོང་། །གསང་བ་ཨ་དཀར་དམ་
 ཚིག་ལ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་གསུམ། །རྩ་བ་རྒྱམ་ལྷ་གཞུང་དུ་གསལ། །དྲག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱར་
 བ་དང་། །ལུང་པོ་སྒུ་ལྷ་ར་བརྒྱར་བ་ལ། །ཡན་ལག་བརྩུ་རུ་དབྱེ་བར་གསུངས། །ཉིད་ལག་དམ་ཚིག་
 རྒྱམ་ལྷ་ནི། །གསང་དང་བརྒྱར་དང་སྤྱད་པ་དང་། །མི་འདའི་སྤྱད་བ་རྒྱམ་པ་ལ། །ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་
 རྩལ་དུ་བརྒྱད་། །ཁྱད་པར་སྤྱ་མེད་དམ་ཚིག་ལ། །གསོད་གསོ་སྤྱིར་སྤྱད་ཆགས་ཆངས་དང་། །བདེན་
 རྩུན་གཉིས་མེད་རྒྱམ་པ་ཞིར་བཤད་། །བརྒྱད་བྱ་སྤྱད་བྱེད་བརྒྱད་རྩལ་སྟོགས། །བྱང་སེམས་རང་ལས་

མ་གཡོས་པར། །མཐའ་བྲལ་ཉིད་ལས་མི་འདར་བསྐྱུང་། །བསྐྱུང་བྱིའི་ཕྱོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །སོ་
 ཐར་གཡུང་དྲུང་མེམ་སྐད་པའ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ལྷགས་སོ། །སོ་ཐར་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་
 མོགས། །མེམ་སྐད་པས་རང་གཞན་སྒྲུམ་མེད་སྒྲུབ། །ལྷགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་། །མངས་
 རྒྱས་རང་ལས་རྟེན་ཕྱིར་དམིགས། །ཁྱད་པར་འཕགས་ལུན་གང་ཟག་ལ། །ཕྱོམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་
 གྱུ་མོགས་ཡོད། །གཞན་དག་ལ་ནི་དཔེ་མེད་སྒྲུ། །སྐྱུང་བྱིམ་སམ་ཚན་མ་ཐེ་སྟེད་པ། །མེམ་སྐད་སྒྲུ་
 མེད་ངོ་པོར་གྲོལ། །ཡེ་སྐྱུང་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ལྷགས་ཕྱོམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ། །སོ་ཐར་དགོས་
 བ་ལྟ་བུ་ཕྱིམ་པར། །ལྷགས་མེམ་སྐད་པའི་རྒྱུན་ཆད་འགྱུར། །མི་དགོས་ལམ་པ་བཀྱིད་དྲང་གིས། །མི་
 འཇུག་པ་རུ་འགྱུར་ཅེན། །སོ་ཐར་རྟེན་དགོས་དཔེ་པ་མེད། །སོ་ཐར་ཉིད་ལ་འཆགས་པ་ཡིས། །མེམ་སྐད་
 དཔེ་ཕྱོམ་པ་དགོས་དཔེ་སོ། །རིམ་པས་གོང་མ་ཐོབ་པའི་དུས། །གོང་འོག་ཕྱོམ་རྣམས་ངོ་པོ་དག །གཅིག་
 བ་རྟོགས་ཆད་གཅིག་ཀྱང་འགྱུར། །འདོད་ན་ཐ་དད་གསུངས་དང་འགལ། །ཐ་དད་ཤེས་རྒྱུད་དུ་མར་
 འགྱུར། །ཅེན་ལྟ་ཚོགས་རྒྱན་སྒྲུས་མིན། །གནས་འགྱུར་ཚུལ་དུ་འདོད་པས་ན། །མ་སྐྱུང་གོང་མར་རྒྱས་
 པས་ཆད། །ཕྱོགས་བྲལ་ཞིབ་ལ་སོ་འཇུག་ཕྱིར། །འདབ་ལུན་རང་མོའི་འགྲོས་གྱིས་མཚོན། །སྒྱི་དང་
 ལྷག་པར་ཁྱད་པར་གསུམ། །བསམ་སྦྱོང་དངོས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཐབས་གྱིས་མ་འགག་དག་པར་
 བསྐྱུང། །སྦྱོས་མེད་མེམ་སྐད་ཉག་གཅིག་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཕྱི་རྟགས་
 བདག་གཞན་ཆགས་སྐད་གྲོལ། །ནང་རྟགས་ཅི་པས་མ་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །གསང་རྟགས་སྒྲུ་མེད་གདོད་
 དག་འཆར། །དངོས་འཛིན་ཕྱོགས་ཤོར་གྲོལ་སྦྱོན་དེ། །མ་བཀག་ཡེ་སྐྱུང་ཤེས་པས་ཆོད། །དེ་ལྟར་ཡེ་
 སྐྱུང་དམ་ཚིག་དེར། །དགེ་ཐིག་སྐྱང་སྐྱང་ཡོད་སྐྱུར་ན། །སྐྱུང་མེད་ཡེ་སྐྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཐེག་དམན་
 དག་དང་ཁྱད་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཐ་མལ་དང་། །ཁྱད་མེད་དག་ཀྱང་འགྱུར་ཅེན། །ཀུན་རྫོབ་
 ཐབས་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད། །དོན་དམ་ཤེས་རབ་སྦྱོར་སེམས་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྩོད་གཉིས་འདིར་མི་གནོད། །གསང་
 བའི་དམ་ཚིག་སྟོག་ཅུ་འདྲ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །དམ་ཚིག་འདི་དང་མ་
 བྲལ་ན། །ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོང་འབྲས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ། །ཟབ་མོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་གསུམ། །བདག་དོན་གཞན་
 དོན་གཉིས་དོན་ལ། །ཡུང་དོན་གཞན་དོན་མཐའ་བསྐྱུར་མཚོང་། །འགྲོ་དོན་རྟགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 དཔེ། །ཡུང་དོན་གཞན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། །དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལ། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་
 གསུམ་དུ་དཔེ། །ཞི་བའི་དོན་ལ་མ་བསྟེན་ན། །རི་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་སྟོག་པ་འདྲ། །སྟོ་རྟགས་དྲག་པོར་

མ་བསྐྱབ་ན། །མ་མཆོམས་འཕྲང་འོང་བསྟོད་འདྲར་གསུངས། །དེས་ན་ཞི་ཤོག་གིས་གཉིས་མོ། །བལྟས་
 བར་གསང་ལུས་ལ་མོགས་བསྟན། །རང་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །སྦྱང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱབ། །མཐའ་སྦྱར་མཆོང་གི་འཕྲིན་ལས་དག། །ཐིག་དགུ་དག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ། །གང་ལ་གང་
 འདུལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ། །འགྲོ་དོན་རྟགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། །བསྟེན་སྦྱབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
 དང་། །རང་རང་སྟོ་ལ་གང་འཆོམས་བྱ། །གཉིས་དོན་སྦྱབ་པའི་ལས་མཐའ་ལ། །བསྟེན་སྦྱབ་བསྐྱབ་དང་
 གང་མོས་དང་། །ལས་ཁ་མཐའ་བསྐྱར་གསུམ་དུ་དབྱེ། །བསྟེན་སྦྱབ་བསྐྱབ་པར་རྣམ་པ་གཉིས། །གཞུང་
 སྐབས་དབྱེ་དང་ནོར་བུའི་ལུགས། །དབྱེ་བ་སྟོར་ཆོམ་ལ་ཡང་གཉིས། །སྦྱབ་པ་འཕྲིན་ལས་སྟོར་ཆོམ་
 དང་། །བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཡི་སྟོར་ཆོམ་མོ། །མོ་མོ་གང་མོས་ལ་ཡང་གཉིས། །བསྐྱབ་འཕྲིན་བསྐྱབ་དང་སྦྱང་
 སྦྱིལ་ལོ། །བལྟས་དོན་སྦྱང་སྦྱིལ་ལ་ཡང་གསུམ། །ཕྱེ་ཆོན་སྦྱང་དུ་སྦྱིལ་བ་དང་། །སྦྱོར་གསལ་མོགས་
 གང་མོས་མོ། །ཕྱེ་ཆོན་སྦྱང་དུ་སྦྱིལ་བ་ལ། །ཆོན་པོ་དུག་ལྟ་རང་གྲོ་ལ། །རིག་པ་ཆོགས་བསྐྱང་འཛིན་
 མེད་དང་། །སྦྱལ་པ་དུས་རྟགས་ཞེན་མེད་ལ། །དབལ་མོ་དགུ་བཞེགས་ཆར་གཅིད་དང་། །བྱང་
 དང་དམག་དཔོན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས། །བར་ཆོད་ཀྱིན་བསྟོག་གིད་དུ་བསྐྱབ། །ལས་ཁ་དགུ་ནི་མཆོང་
 དགུ་ལྟེ། །ཐིག་པ་དགུ་ཡི་མཆོང་དུ་གསུངས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཐེམས་ཀྱི་ཅུལ། །སྦྱེ་མེད་སྟོས་བྲལ་
 རྒྱལ་མོ་ཐོབ། །གསང་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལ། །རིག་པ་གཅིག་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་ནི། །རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་དུ་དནས། །དེ་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། །རྟོགས་ཤར་དོན་གཉིས་མཐའ་
 ཕྱིན་པའོ། །སྟོ་ཆོགས་ལམ་སྟོང་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཅི་བྱེད་འཕྲིན་ལས་གིད་དུ་བསྐྱབ། །སྟོང་བཅུད་ལྟ་
 དང་གཞལ་ལས་ལྟ། །སྟོག་སུམ་ཡུག་རྒྱ་སྟགས་འཛིན་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའོ། །སྦྱང་
 གུགས་མཆོད་རྒྱན་ཡོངས་སྟོང་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མོགས་སྦྱ་སྦྱབ། །ཐབས་ཤེས་སྦྱང་འབྲེལ་འཕྲིན་
 ལས་ནི། །སྟོར་སྟོལ་ཟབ་མོ་ལ་མོགས་པ། །མཆོན་ཅན་འགག་མེད་རོལ་རྒྱན་དུ། །མ་བཀག་ཐབས་
 ཀྱི་སྟོན་སྦྱང་། །དེ་དག་དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཐེམས་གིད་སྦྱེ་མེད་རྒྱས་གདལ་ལ། །དབྱེར་
 མེད་ཟུང་འཇུག་ཉམས་སྦྱ་བྱངས། །འགྲོ་དོན་མཐའ་ཕྱིན་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཐིག་དགུ་ལས་བཞི་ལ་
 མོགས་པས། །གཞན་དོན་ཅི་འབྱུར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྟོགས་པའི་ཐོག་འཛིན་འགྲོ་དོན་འབྱུག། །དོན་
 གཉིས་གཡེལ་འགྲིབ་མེད་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཅུ་ཡུག་གསུང་སྟོན་སྟོགས་པས་མཆོན། །བྱུག་རྒྱ་སྦྱིང་པོ་ཉིང་
 འཛིན་ལས། །ཆོག་པའད་མོགས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་སྦྱབ་ཅུལ་དུ། །ཐེམས་

ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡིས་ཐོབ། །བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྫོགས་ཆེན་སྐོ་འདས་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེན། །ཕྱི་རྟགས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འགྲུབ། །ནང་རྟགས་སྣ་ཆོགས་ལྷ་སྦྲུང་གྲོལ། །གསང་
 རྟགས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འགྲུབ། །དངོས་དང་འབད་ཚུལ་ཞེན་པ་འགོག། །བདག་འཛིན་དངོས་
 འཛིན་མཚན་མ་མེད། །ཚུལ་བྲལ་གཉུག་མ་བསྐྱབས་བས་ཆོད། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྲུང་
 འཐོབ་སྟེ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་ཡོད། །འབྲས་བུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། །རང་གཞན་
 དོན་རྒྱུ་མཐར་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །དམིགས་ལུལ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། །ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ཆོགས་དོན་
 གནས་ན། །གནས་ལུགས་སྦྱོས་བཅས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །མི་གནས་དེ་བསྦྱོམ་ལུལ་མེད་ཕྱིར། །དེ་སྦྱོམ་
 ཉིང་འཛིན་འབྲལ་བར་འགྱུར། །ཅེན་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ། །ལྷ་དང་སྐྱེ་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཀྱུ་
 རྩེ་བ་རོལ་བའི་རུལ་ཤར་བས། །ཚུད་སྐྱེན་རྣམ་གཉིས་འདིར་མི་གནོད། །ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ལ་
 སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྦྱོས་བྲལ་ཕྱིར། །སེམས་རིག་
 བདེན་འདོད་འདིར་མི་མཆུངས། །ཀྱུ་རྩེ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འགག་མེད་རོལ་བའི་རུལ། །དོན་དམ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལ། །སྐྱེ་མེད་སྦྱོས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། །སྦྱོམ་ཀྱུ་རྩེ་བ་སྦྱོས་བྲལ་ལ། །དོན་དམ་འདོད་དང་འདིར་མི་མཆུངས། །རང་སེམས་ལྷ་
 རུག་ནས་བའི་དོན། །གཉིས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ། །རང་ལས་གཞན་འདོད་འདིར་མི་མཆུངས། །བསྐྱེད་རྫོགས་གོམས་བྱེད་
 ཤེས་པ་དེ། །རྟོག་བཅས་ཡིན་ནམ་རྟོག་མེད་ཡིན། །རྟོག་བཅས་ཡིན་ནམ་རྟོག་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ལྷ་སྦྱུལ། །རང་མཚན་མངོན་ཏུ་ཅིས་མི་འགྲུབ། །འབད་མེད་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། །ཐོས་བསམ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་ཕྱིར། །དེ་
 ཡི་རྩེད་པས་འདིར་མི་གནོད། །སྐོ་དང་དབང་པོའི་ཁྱད་བར་གྱིས། །ལ་ལར་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱང་
 ཐིན། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། །ཟབ་མོ་དབང་གི་བགྲོད་ལམ་དང་། །རིག་འཛིན་ཐར་
 བའི་ལམ་མཚོག་གོ། །ཕྱི་དབང་ཐོབ་པས་བདེན་ཞེན་ལྡོག་ །ནང་དབང་ཐུང་པོའི་མཚན་འཛིན་
 གྲོལ། །གསང་དབང་ཟག་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར། །ཡང་གསང་རང་གྲོལ་རྟོགས་པ་འཆར། །དེ་བཞིན་
 མོས་སྦྱོད་ས་དང་པོ། །ས་བཅུ་པོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་ནོན། །ལུལ་དང་བྲན་རྟོག་མ་རིག་དང་། །གནས་
 དན་ལེན་གྱི་འཛིན་པ་གྲོལ། །རིག་འཛིན་ཐར་ལམ་རྣམ་བརྒྱད་གྱི། །ས་རྫོགས་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་ཏུ་

འབྱུང་། ཟབ་མོའི་འབྲས་སྤྲུལ་པ་གཉིས། གནས་སྒྲུབ་ས་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་ལོ། མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རིགས་ལཱའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་སོགས་ཕྱིར། རེ་རེར་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བཤད། །
 ཐུན་མོང་ལྟ་ནི་ཆེ་ལུས་དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ལ། མཆོག་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་དང་། འདས་
 ཆོག་འཕྲིན་ལས་མཛོན་གྱུར་ལ། རང་བཞིན་སྒྱུ་དང་ལེ་ཤེས་དང་། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་
 གསུམ། སྒྱུ་ལྟ་བོན་སྒྱུ་རྫོགས་སྒྱུ་དང་། ཅི་ཡང་སྒྱུ་ལ་དང་ངོ་བོ་ཉིད། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་སྒྱུ་དང་ལ། །
 དེ་ལས་གྱིས་པ་བ་ཞི་བཅུ་ལ། བྱ་དྲུག་ལ་སོགས་བསམ་མཐའ་ཡས། རི་ལྟ་རི་ཉིད་གསལ་བ་
 ལས། ཉྱེད་ཉིད་མེ་ལོང་མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྫོགས་དང་བྱ་བ་གྲུབ། ལྟ་ལས་ལྟ་སྒྲིམ་དྲུག་ཅུ་
 གཅིག བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་ལས་འདས། བརྒྱལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ནི། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་རྣམ་བཞི་ལ། རེ་རེར་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་ལྟ་སྒྲིམ། རེ་
 ལས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངོ་། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་ལས་འདས། མདོར་ན་ཟབ་མོའི་དགོས་
 པ་ནི། ཆེ་འདིར་ལྟ་སྒྱུ་རིགས་སྒྲིབ་སྤང་། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་རྫོགས་ཉིད་ཐོབ་ནས། འོན་གཉིས་ལྷན་
 གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། རང་གཞན་མཆོག་གི་སྒྱུ་འཕྲོ་བ་ཕྱིར། ཟབ་མོའི་བརྒྱད་བྱ་སྤྱང་དུ་སྒྲིལ། རེ་
 ལྟ་བཤད་ལ་འོངས་གྱུར་རྣམས། སྒྲུབ་ས་ལུལ་གཉེན་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། འདག་བ་མཐའ་
 རྩལ་འགོ་བ་ཀྱན། ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མཆོག་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་བཞུ། འདིར་འཇུག་བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་
 ཞིང་། བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པར་ཤོག ཅེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་གསེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཤེས་
 རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་གནས་སྒྲུན་རིའི་ཁྲོད་དུ་སྒྱུར་བ་དགོའོ། བཟླ་ཤིས་པར་ཤོག། །

འདེབས་ཚིག་བཤད་རྣམས་ཞུགས་སོ།།

ལྷོ་རྒྱལ་བ་གསུང་།

༡༡༡། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། ཁྱོད་ལྟོ་བོན་རྒྱུད་དགུལ་
རིམ་པ་རྒྱམས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། མི་རྟག་པའི་ཆོག་བཤད་ནི། གྱུ་མ་ལ་ལོར་བའི་བོན་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་བཞིན་དུ། ཁྱོད་
ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདྲི་མི་བདེ་བདར་
ཙམ་ཡུང་ཙམ་ལ། རྒྱུན་ཏུ་རྟག་ཏུ་རེ་བསྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཏན་
དུ་འབྱམས་མ་གྲུང་ད་ཅུང་ལུན་པ་མེད། རྒྱུན་པ་སྒྲིང་མེད་པོ་ཁྱོད་སྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོར་བའི་ལས་ལ་བདེ་བ་མེད་པ་ལ། །ད་ཅུང་བྱེད་མི་ཤེས་པ་སྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་
རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོ་ལ་བཤོལ་འདེབས་བསྐྱོན་དུ་མེད་པ་ལ། །དེས་བར་
རྟག་ཏུ་རེ་བསྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དུས་ལ་བབ་ཆོག་ད་གིས་མི་
སྒྲིང་ན། མི་རྟག་རྟག་ཏུ་རེ་བསྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅི་འདྲའི་དུས་
ཤིག་སྟེང་དུ་འོང་ངེས་ན། མི་འཆིག་སོན་དུ་རེ་བསྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། ཀུན་གྲུང་འཆི་བ་མཐོང་ཐོས་གོ་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རེ་བསྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐམས་ཅད་འཇུར་བའི་བོན་དུ་གོ་བཞིན་དུ། །གཅིག་ལུར་རྟག་ཏུ་
རེ་བསྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསམ་ན་རྒྱུད་ཅིག་ཡོངས་ཐབས་མེད་
པ་ལ། བྱི་བཤོལ་ལེ་ལོ་མ་བན་ཁྱོད་སྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ནམ་འཆི་
ཆ་མེད་རོ་མི་རང་བཞིན་ལ། ཅི་དགའ་གྲེས་ལ་ལོར་བསྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། ཀུན་གྲུང་འགོ་ས་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས། །འདྲི་ལས་ཐར་དུ་རེ་བསྒྲིང་རེ་ཨེ། མི་རྟག་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་
ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མར་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སོ།

ཕྱིན་པ་བཟག་མཁའི་ཆོག་བཟད་ནི། ཆེ་རབས་གོང་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱིས། །མི་དགོ་

ཐིག་པའི་ལས་རྒྱམས་ཅི་བགྱིས་པ། །བགྱིས་དང་བཙོལ་དང་བསྐྱལ་དང་ཡིད་རང་ལུལ། །བསམ་དང་
སྒྲུས་དང་དངོས་སྒྲུའྱོར་བ་དང་། །ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཆེད་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། །ཕྱ་དང་རགས་དང་ཉེས་བྱས་
ཐྱོགས་མཐུན་དང་། །དེ་བཞིན་བྱས་དང་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཀྱུན། །རྩེད་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བཟེད་བྱན་
བྱས་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱས་བྱས་ནས། །ཡུལ་མཆོག་དམ་པ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲུན་ལྷ་པ། །གཞོང་
འགྲོད་ལྷུ་པའི་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་བཤགས། །མི་དགའི་ལས་སྒྲིབ་རྒྱན་ཏུ་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་། །དག་
བ་ཀྱུན་གྱི་རྩེས་སྒྲུ་འབྲངས་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་སོ།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བཤད་ནི། རི་ལྷར་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །འདི་སོགས་དུས་
གསུམ་དག་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐུབ། །བདག་ནི་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

རྒྱལ་པོ་འདི་ཆོག་བཤད་ནི། གཤེན་རབ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་འབྲུང་གནས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བདེར་
གཤེགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །སྒྲུ་གཟུགས་ཞལ་སྒྲིབ་སྒྲུ་གདུང་གསུང་རབ་རྟེན། །ཐྱོགས་བཅུད་
གཤེན་རབ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན། །གནས་བཞིར་ཐུག་འཆལ་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ།

མཇུག་གི་ཆོག་བཤད་ནི། བ་མ་ཨ་དཀར་གཤའ་ལ་ནི་ཤག་ས་ལེ་སང་དེ་སྟོན། སྤྱི་རི་ཉི་གར་མ་
ལ་རྟོ། ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱི་ཤག་ས་ལེ་སང་དེ་སྟོན། རྩོད་ལུར་ས་ལེ་རྟ་ལོ་སང་། ཞེས་བཤད་དོ། །ཨེ་མ་
རྟོ། རོ་མཚར་རྟ་བྱང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །མཛེས་སྒྲུག་བཀྲ་གསལ་རིན་ཆེན་དྲང་མར་
སྒྲུངས། །རི་རབ་རི་བདུན་རོལ་མཆོག་གིང་ལ་སོགས། །དཔག་བསམ་ཉི་རྒྱ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་དང་།
བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་ནོར་བདུན་དང་། །མར་མེ་མེ་ཉོག་ཆོན་སྟོན་ལྷ་སངས་དང་། །གསེར་
གཡུ་ཟངས་ལྷགས་མན་ཤེལ་ཐུ་ཉིག་དང་། །དཀར་མངར་སྒྲུན་གཟིགས་ལོ་ཉོག་འབྲུབ་ཐུང་དང་། །ལྷ་བ་
ལྷ་བ་དར་དབྱངས་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་རྣམས། །མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་སྟན་ཞིམ་པའི་དྲི། །བདེ་
བའི་རོ་མཆོག་འཇམ་འཁྲིལ་མཐུན་པའི་རྣམས། །བདག་གི་འཕྱོར་དང་མཐོང་ཐོས་བཤམས་པ་དང་། །
ཡིད་ལས་སྒྲུལ་དང་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱས་པ་དང་། །སོག་ལུས་རྒྱན་དང་འོངས་སྦྱོད་དབང་ཐང་སོགས། །ནམ་
མཁས་ཁྱབ་པའི་འཛིག་རྟེན་མཆོད་རྣམས་རྒྱམས། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུས་བཅས་པོན་ལ་འབུལ། །
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དུས་རྒྱམས་ཀྱན་ཏུ་དགོངས་ཤིང་གཟིགས་སུ་
གསོལ། །ཐོང་རྟོགས་ཡིད་ཆེས་གྲུབ་པ་བསྐྱེམས་པ་དང་། །རང་རིག་ལེ་ཤིས་འཆར་བར་མཛད་དུ་

གསོལ། །རྒྱལ་དང་དེའི་སྤྲུལ་པ་ལྷན་པོའི་ཕ་ལག་རྣམས། །ཡུན་གནས་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། །དགོ་ཚེགས་བསྐྱབ་དང་བསྐྱལ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད། །བསོད་ཚེགས་ཀུན་ལ་བདག་
ཀྱང་རྒྱུ་ཡི་རངས། །སྟོན་པའི་བསྐྱར་པ་འབྲུལ་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །ཐྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
ལྷུང་ཅིག །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལྟར། །དགོ་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་
ལྷུང་ཅིག །མཐར་ཉི་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་རེ་གནས་དང་། །སྦྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཐོབ་
ཤོག །མཐུན་དང་བཅུ་དང་ཐབས་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས། །སྦྱོང་ལ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །དེ་
ལས་ལྷུང་པའི་དགོ་ཚེགས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱོབ་ཐོབ་ལྷུང་དེ་ཉིད་བཟོ། །མི་བསྐྱེད་ས་
པའི་འབྲས་མཚོག་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

དེ་ནས་བརྗེས། ལྷོ་ཨ་དང་དེ་དེ་ཐོད་ཐོད་ས་ལེ་ཉ་ལོ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བརྗེས་ལུང་འཕྲོ་ལུ་
བྱེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུ་མཐར་པར་འདྲེན་པའི་དཔལ། གཤེན་རབ་སྟོན་
པའི་མཚོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུན་དུ་ཉི་མུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྟུ་། ཨ་དཀར་
སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག །ཨ་མདུན་ལེ་ཤེས་ལོད་དུ་གསལ། །དུ་ཉི་མུ་ཡིས་ངན་སོང་སྦྱང་། །ནག་པོ་
ལས་ཀྱི་སྤྱིག་སྦྱིབ་དག །ཞི་ཞི་འཁོར་བའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་ཞི། །མལ་མལ་བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྟར། །
སྟུ་ལོག་ལྟ་རུ་འཛོམས། །སྤྱིག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་སྦྱིང་པོ་འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་དོད་སྤྱིགས་
ནས། །འགྲོ་རྣམས་པོན་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སོ།

དེ་ནས་སྤྱི་ལམ་ཚོགས་འབྲུལ་གྱི་ཚོགས་བཤད་ནི། ཀྱེ་ཏི་བདག་ལམ་ཚོགས་སྤྱི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྱི་
གསོལ། །ཡན་ལག་གཟུགས་བཞི་བརྟན་བཟུང་སྦྱོང་དུར་བཅུགས། །ཐོད་པ་རིན་ཆེན་ཡངས་པའི་གཟེད་
ཞལ་དུ། །ཤ་ཁྲག་དོད་དཔུགས་བགས་ཆེལ་རྒྱ་རྒྱས་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཅ་དང་ཡན་ལག་བཅས།
དབང་པོ་དབང་རྟེན་ནང་གྲོལ་དོན་སྦྱོང་དང་། །ཀེང་རུས་སོ་སོའི་སྤྱི་དང་བསྐྱེད་ཚོགས། །དུངས་
སྤྱིགས་ཁུ་བ་གསུམ་དུ་རབ་སྦྱེལ་ནས། །ཟག་བཅས་དམན་པའི་ལུས་འདི་ཡོན་དུ་འབྲུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་
དགོངས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱེད་པར་ཅན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་ལན་ཆགས་
མ་ལུས་འདིས་བྱང་ནས། །གནོད་བྱེད་ཀུན་གྱི་དབྱང་སེམས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །དམིགས་མེད་རྒྱ་ཆེར་
བསྟོས་པའི་བྱིན་རྒྱུའི་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་བདག་ལྟས་བཅིངས་པ་གྲོལ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་སོ།

དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་ནི། ཨེ་མ་ནོ། །སྤྱི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

པའི་རྒྱུད། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་ལུལ་ཕྱིན་དཔང་ཁྱིད་ལག་ལེན་
 ལྟེར། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བའི་འཕྲང་སྒྲོལ་ཐར་པའི་སྐྱེས་ལམ་
 འཇུགས། །འདྲན་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གོང་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་འོག་མའི་ལམ་སྤྱི་
 འདྲན། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་པའི་འོད་གྱིས་འཁོར་བའི་རང་རྒྱུད་
 བའི་གྱི་རྒྱུད་ཁོལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་མའི་གདམས་པས་འབྲུལ་པའི་ཐུགས་
 ཐག་གཅོད། །ཅུ་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་དང་བཅུ་བས་འགྲོ་ལ་ཁུ་བཞིན་
 སྒྲོལས། །ཕྱོག་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་སྤྱི་མ་
 གྱུན་ཏུ་སྒྲུལ། །ཕྱི་ནང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་ལམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས། །རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་དང་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་ལྟེར། །མ་གྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཚད་
 མཐའ་དག་སེལ། །དམ་ཅན་རྒྱུང་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཞུང་
 འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཨ་མ་ཉོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མ་ནི། །གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོན་སྒྲུབ་དེ་པའི་རང་།
 གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་མཚན་དཔེ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་བཞི་ལྟར་གཤེན། །ཚོད་
 མེད་འོད་ལྟར་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་གཤེན། །འབྲུལ་གཤེན་སྤྱང་ལྟར་རང་རིག་རང་ཤར་གཤེན། །བར་
 སྤྱང་ཁུ་ཐུག་ཐབས་ཤེས་ལོལ་པའི་ལབ། །བཟང་བཟང་རིང་བརྩམས་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་ལུས། །འཚི་
 མེད་གཅུག་ལུང་བདུད་འདུལ་བསྟན་པའི་གཅོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ །རྒྱལ་
 བ་དགོངས་རྒྱུད་དགུལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཞུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གནས་ཐུགས་ལ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མ་ནི། །ཁོངས་སྤྱི་དག་པ་མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་རིས་
 མེད། །ཁྱུ་པོན་བཅས་དབྱིངས་ལྟར་གཡོ་བ་མེད། །ཁྱི་རྗེ་ཟབ་ཁུང་ཉིད་སྒྲོས་དང་ཐུལ། །པན་མ་
 སྒྲོལ་པོ་མི་རྟོག་སྤྱི་དཔེ་གནས། །ཁྱི་ཤོད་རྒྱལ་བ་ཤེས་ཕྱིད་དམར་ཐག་ཚོད། །འགྲོ་འདུལ་གཤེན་པོ་
 ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཞུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས།

དོན་དུག་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །ར་སངས་བསམ་འགྲུབ་མཁའ་ལྟར་ཡེ་ནས་
དག །དར་མ་གཤམ་རབ་སྒྲོང་ལྟར་གཡོ་བ་མེད། །དར་མ་སྟོ་དེ་སྒྲ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཁད་ཁད་ཁྱི་
འཕེན་འཛོར་མེད་གཟུངས་དང་ལྡན། །མུ་ཡེ་ལྟ་རྒྱུང་ཅ་བྲལ་རང་ལ་བཞུགས། །མ་གཤེན་ལེགས་
བཟང་སྟོན་མེད་དག་པའི་སྒྲ། །མཉམ་མེད་སེམས་དབའ་དུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་
ལའོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང། །རང་རིག་ཡེ་གཤམ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གདམས་དགུ་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །གྲེར་གཤེན་སྒྲག་ལ་སྟེ་མེད་དགོངས་པ་
གར། །ར་སངས་གཡུང་དྲུང་བྱང་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར། །གསས་ཆེན་གཡུང་འཕེན་གཉིས་མེད་ཐུགས་
ལ་མངའ། །དགེ་འབར་དོན་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་མངོན་སངས་རྒྱས། །གྲེར་སྒྲངས་དགེ་འཕེན་ཅེ་གཅིག་
རང་ལ་གནས། །དེའི་སྒྲ་དགེ་རྒྱལ་དོན་དམ་རང་ལ་སྟེད། །ཁད་ཁད་རྒྱལ་རྒྱལ་རང་རིག་མངོན་དུ་
གྱུར། །མུ་རྒྱུང་དགར་པོ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཞིག །རྟོར་ཏི་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་བསྟེམས་པའི་
གཤེན། །གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་དགུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་ལའོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་
ནས་ཀྱང། །རང་རིག་ཡེ་གཤམ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

མན་ངག་དབྱུག་བཞི་ཡི་སྒྲ་མ་ནི། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ཅ་བྲལ་ལྟ་བུ་སྟོན། །ར་སངས་འཕེན་
རྒྱལ་བདེ་གསལ་ཉམས་སྒྲ་ཡེན། །གྲུ་རུབ་གསས་དགའ་རོ་སྟོམས་སྟོད་པ་སྟོང། །རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
པོན་ཉིད་རང་ས་ཟིན། །ལོ་བཅ་གྲུབ་ཆེན་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་ལའོར་བའི་གཟུང་
འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང། །རང་རིག་ཡེ་གཤམ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གདམས་ངག་བཀའ་ཡི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་མ་ནི། །དཔེ་ཅི་ཅ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་སྒྲ། །སྒྲང་
བཞེར་ལོད་པོ་ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རྒྱལ་སྒྲ་དྲིན་ཅན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་
རྟོགས་ལའོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང། །རང་རིག་ཡེ་གཤམ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གྲུབ་པ་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྒྱལ་གཟིགས་གསས་རྒྱུང་སྒྲ་ཡོར་ལུས་རྒྱ་གྲོལ། །
དཔེ་གཤེན་ཅོ་གེ་ལོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །གྲེར་གཤེན་རྩོད་པར་གྲུབ་རྟགས་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན། །ཤོད་
ཁྲམ་ཆེན་པོ་ཅིར་སྒྲང་སྒྲ་མར་གཟིགས། །དཔེ་རྒྱལ་སྟོ་གྲོས་ལའོར་འདས་དམར་ཐག་ཆོད། །དཔོན་
རྒྱལ་བཅན་པོས་རག་གཤུག་པ་འདུལ། །ལས་ཅན་དམ་པ་དུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་
ལའོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང། །རང་རིག་ཡེ་གཤམ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

སྒྲོམ་པ་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི། །ཁྱ་གེ་སློ་ལྡན་པ་དེ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་ཤར། །ཁུ་མེད་ཀྱུན་
དགའ་ཐུངས་སྟོབས་གྲོལ་བ་ཐོབ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མཆོག་གྲུགས་འབྱུང་གཉུག་མར་སྒྲོང་། །ཁྱུང་
བྱིད་སྤྲུལ་མཐུ་ཙལ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཁ་དེ་བ་རིང་མོ་གཅིག་ཆོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རྟོག་མེད་ཞིག་
པོ་རང་རིག་ཉི་མ་ཤར། །རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་
གཞུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་མངའ་བའི་བླ་མ་ནི། །ལྷན་གྲུབ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་
ཁོལ། །གཤེན་རྒྱལ་ལྷ་ཙེ་རྫོགས་ཆེན་རང་ལ་བཞུགས། །ལྷ་སྒྲོམ་དཀར་པོ་གསར་སྦྱོང་མདོན་དུ་
སྟོན། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་རྟོགས་ཤར་གྲུབ་པ་བསྟེམས། །འོར་སྒྲོམ་ཀྱུན་འདུལ་མི་བཟེད་
གཞུངས་དང་ལྡན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཞུང་
འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

སྟན་རྒྱུད་ཁུངས་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི། །སྤང་ལན་མགཤེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་གཤེན། །ཁྱུང་
སྒྲོམ་རྟོག་མེད་རང་རིག་རང་ཤར་གཤེན། །སྟེལ་སྒྲོམ་འབྲུལ་མེད་འབྲུལ་པའི་ཐུ་ཐག་ཆོད། །ཉག་
སྒྲོམ་ཤར་ཙུལ་སྒྱིབ་གཡོག་སྟན་བ་སེལ། །ཁྱ་རི་བསོད་རྒྱལ་ལས་ཅན་བསྟན་བ་སྟེལ། །སྒྲོ་སྟ་བསོད་
ཡེ་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱ་སྒྲོམ་ཡེ་རིན་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་ཤར། །བྱ་བཏང་མཆོད་གཉིས་
གནས་ལུགས་གདན་ལ་ཐེབས། །སྟོན་སྟོན་བསོད་ནམས་མཁས་བཙུན་དོན་དང་ལྡན། །ཁུངས་ལྡན་
བླ་མ་དགུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཞུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

སྟན་རྒྱུད་ཐུགས་སེམས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི། །རྐང་ཆ་བཀྲ་དར་རང་རིག་རང་ཤར་
གཤེན། །སྟོན་ལམ་སློ་སྒྲོས་རྒྱུངས་རྟོགས་གྲོལ་བ་ཐོབ། །མཁས་བཙུན་ཉེ་སྟོན་ཕྱོགས་མེད་པོན་
རྒྱ་རྒྱོགས། །སྟ་སྟོན་ཉི་དཔལ་ཐུགས་སེམས་བདག་ཉིད་མཛད། །རྒྱ་སྒྲོམ་བསྟན་བཟང་མེ་རིའི་
མན་ངག་གཤེན། །ཐུགས་སེམས་བླ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཞུང་
འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་མཛད་པའི་བླ་མ་ནི། །ཡང་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་སྟ། །དམ་
པ་འབུམ་རྗེ་ཐེ་སྟོན་བཙུན་དང་ལྡན། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་བདུད་ཐིན་བྱན་དུ་འཁོལ། །རྟོགས་

ལྷན་དཔོན་པོ་ཕྱག་མཉམ་མེད་ཀྱན་རྟེན་གྱོལ། རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་འགོ་ལ་བྱ་ལྟར་བྱམས། གཅིག་ཆོད་
དང་ཤེས་བདག་འཛིན་རང་སར་གྱོལ། མཁའ་མཁའ་བཟུང་རྒྱལ་བ་བཟུང་པའི་མངའ་བདག་མཛད། རི་
བ་ཤེར་སྒོ་བཀའ་རྒྱུད་ལུང་རྟོན་གསེན། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་མཁའ་གྲུབ་བསྐྱེད་མས་པའི་གསེན། བཀའ་
རྒྱུད་རིག་འཛིན་དགུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཛྙགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱོལ་ནས་ཀྱང་། རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་གྱོལ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཚན་འགོ་བ་འདེན་པའི་གསེན། །
བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་རང་རིག་མཛོད་དུ་གྱུར། བཟུང་རྒྱལ་བ་ཐང་པོ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་མཆིན། །
རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས། མངའ་རིས་བསོད་རྒྱལ་མན་ངག་བརྟན་
དང་ལྡན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་འདས་རྩ་གཅིག་རྟོགས། དཔལ་འབྱོར་ལྟར་གྲུབ་ཟབ་ལམ་
མེ་རིའི་གསེན། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བཞིའི་འགོ་བ་འདེན། ཟབ་ལམ་མངའ་བདག་
བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཛྙགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱོལ་ནས་ཀྱང་། རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གཞན་དོན་ཕྱག་མཉམ་བཅེ་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། མཚན་ལྷན་རིམ་ཟབ་མོའི་བརྟན་དང་ལྡན། རྣམ་
རྒྱལ་ཀར་བདག་མེད་མཆིན་བཅེ་རྒྱས། འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་
རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱོལ་ནས་ཀྱང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

མན་ངག་བཀའ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། རྟོགས་ལྷན་ཤེར་དཔལ་མཐའ་བྲལ་ལྷག་
པར་རྟོན། རྣམ་མཁའ་འོད་ཟེར་མ་སྒྲོང་དུ་འཕྲད། གཞུང་དུང་ཡེ་ཤེས་དཔྱེར་མེད་གཅིག་ཆར་
རྟོགས། བརྟན་ལྷན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཛྙགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱོལ་
ནས་ཀྱང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཟབ་དོན་མཛོད་དུ་རྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། རིན་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ཡོན་ཏན་ཕྱག་མཉམ་མེད་རྒྱས། ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལྡན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག རྣམ་
མཁའ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐུན་ཀྱན་འཕྲུང་གསེན། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལུང་རིག་མཆིན་བཅེ་རྒྱས། །
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཟད་མེད་སྤྱོད་རྩལ་ལྡན། རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་མེམས་ཉིད་བདག་ཞལ་
མཐོང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེར་མཛད། མཚུངས་མེད་བཟུང་སྟོག་བརྟན་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ལེ་ཤེས་
འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བླ་མ་ནི། །བསོད་ནམས་གཡུང་དྲུང་བསྐྱབ་གསུམ་ལུལ་
དུ་བྱིན། །ཤེཾ་དྲུང་མུས་བསྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་རྫོལ། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མཁས་བཙུན་དོན་དང་
ལྷན། །གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་མ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟེལ། །ཤེས་རབ་སློ་གྲོས་བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་
སྟོག་འཛིན། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་རང་རིག་མཛོན་དུ་གྱུར། །གཙུག་ལྷན་འོད་ཟེར་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་
པར་དག །བསྐྱབས་གསུམ་དབང་ལྷག་བདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་
འཛིན་གྱོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ལེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཐེག་དགྲ་བང་མཛོད་འཛིན་པའི་བླ་མ་ནི། །གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་པདག་མེད་མཁྱེན་བཙུ་
རྒྱལ། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཟབ་དོན་མཛོད་དུ་རྟོན། །རིན་ཆེན་ལྷུང་གྲུབ་འདོད་ལྷུང་གིས་གྲུབ། །ཤེས་
རབ་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་བཟང་དགོངས་པ་ཤར། །ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་འཕྱུལ་པའི་ལུ་ཐག་ཆོད། །གཡུང་
དྲུང་དབང་རྒྱལ་གནས་ལུགས་གདན་ལ་ལབ། །ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་རང་རིག་རང་ལ་ཤར། །ཤེས་རབ་
དགོངས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་སྦྱིབ་མེད་མཁྱེན། །མཉམ་མེད་གདོང་ལྷན་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་
རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ལེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

གནས་ལུགས་རྟེན་པར་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི། །ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
སྟོན། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ། །ཤེས་རབ་གཡུང་དྲུང་བསྟན་འགྲོའི་
དཔལ་དུ་ཤར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གནས་ལུགས་གཅིག་ཆར་གྲོལ། །བསྟན་འཛིན་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཉུག་མ་ཙ་བྲལ་རྟོགས། །ལུན་ཆོགས་སློ་གྲོས་ཅིར་སྤྱང་རྒྱན་དུ་འཆར། །རྒྱལ་བ་སློ་གྲོས་
འཁོར་འདས་སེམས་སྒྲ་གྲོལ། །ཁྱོགས་མེད་ཀྱང་གྲོལ་བདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་
འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ལེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

གསང་སེམས་གྲུབ་པ་བསྐྱེམས་པའི་བླ་མ་ནི། །བསྟན་པ་སློ་གྲོས་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་
མཛོད། །ཉི་མ་དབང་རྒྱལ་ལུང་ཁམས་ལྟ་རྒྱུལ། །ཤེས་རབ་སློ་གྲོས་ལེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཙ་
པའི་བླ་མ་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། །ལས་ཅན་སྦྱེས་མཆོག་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་
འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ལེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

དེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །ཀྱན་གཞི་ཅུ་བྲལ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །རིག་
པ་རང་གསལ་ལྗེ་བ་གཡོག་སྟོན་དང་བྲལ། །སྒྲ་འོད་ཟེར་གསལ་རང་སྣང་སྟོ་ཡི་ཅུལ། །མ་སྤ་ཅུལ་
གསལ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་
ཡི་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤེས་ཉམས་རྒྱུད་ཅན་པར་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་རིམ་པ་བྱི་རབས་དག་རྣམ་
བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཁྲི་གཤེན་པོ་རྒྱལ་བ་གསུང་བྱུང་དག་གིས་རྒྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བསྐྱེད་ཤིས་པའོ།

༣༡། རྩི་ཏ་པི་ཉི་ཅའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་སྤྱལ་མ།

༣༡། ཁེ་མ་ཉི། ཀྱན་བཟང་ཐུགས་སྤྱལ་སྤྱི་མདོག་གེལ་དཀར་འོད། ཁྲི་མེད་མདངས་གསལ་འོད་
 ཟེར་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོ། རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་ཡེ་ཉིད་སྒྲིང་པོའི་དོན། མཁྱེན་གཉིས་ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་དགོངས། བདེར་གཤེགས་ཐུགས་བཅུད་རྫོགས་ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཆོག། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་
 རྒྱད་ལུང་མན་ངག་སྒྲིང་། གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་གྲོལ་ལུལ་དང་། སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་
 རྫོན་ཡོན་རང་གསལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་སྤོ་ཡི་ཐུན་བ་ཀྱན་གསལ་ནས། གཞི་སྤོང་ཅུ་བྲལ་ས་ལམ་
 གཅིག་ཆོད་རྟོགས། ཉམས་རྟོགས་མདོན་གྱུར་འཁོར་འདས་སེམས་སྤྱོད་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་
 དབྱིངས་སྤྱད་གོད་མཛད་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཏ་པི་ཉི་ཅ་ལ། བདག་སྤོ་ཅེ་གཅིག་མོས་པས་
 གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། བྱིན་པས་བའི་བར་
 ཆོད་ཞི་བ་དང་། མ་རིག་འབྱུལ་བའི་བདག་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། རང་རིག་མདོན་གྱུར་ལྟ་སྤྱོད་
 མཐར་ཐིན་ནས། ཡེ་སྤོང་ཅུ་བྲལ་སྤོ་འདས་ཆེན་པོའི་དོན། ད་ལྟ་ཉིད་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་བསྐུལ་ཏུ་
 གསོལ། རྩི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཏ་པི་ཉི་ཅ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགྲོ་དུག་ཐུགས་རྩེས་རྒྱངས་
 ལ་བདག་རྒྱད་ཁོལ། ཅེས་སྤྱལ་སྤྱོད་པི་ཉི་ཅ་ལ་གྱིར་སྤྱངས་སྤྱང་བཞེར་ཡོད་པོས་གསོལ་བ་ཐུར་རྟུགས་སྤྱད་པའོ། བཀྲ་
 ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

༢༢༢། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་འདྲོན། །རང་རིག་མཛོད་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་
འཛིན་དཔོན་གསལ་མཁའ་འགྲོ་བ་གཤམ་སྒྲིང་ཚོགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ཕྱགས་ཐེའི་འོད་ལྷུང་ལ། །
ཟབ་ལམ་མགནད་ཀྱི་པག་འཁྱུ་བཀྲོལ་དུ་གསོལ། །དགོངས་རྒྱུད་ཉམས་ཀྱི་མན་དག་ཁྱད་པར་ཅན། །སྟོན་
རྒྱུད་ཡི་གེར་བསྟོད་པའི་ལྷགས་མེད་ཀྱང་། །མྱོངས་པའི་བརྗེད་བྱུང་བཅུའི་བསམ་པ་ཡིས། །དོན་
དང་མཐུན་པར་སྒྲུར་ལིང་ལྟེན་པ་དག །མཁའ་འགྲོ་བ་གཤམ་སྒྲིང་ཚོགས་ལ་བཞོད་པར་གསོལ།

འདིར་ཀུན་པ་ཟངས་ལུགས་ཀྱི་ཉིང་ལ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལྟར། རིག་འཛིན་
 འཕགས་པའི་ལལ་གདམས། གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་བཅུད། ལྷན་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཞེལགས། དགོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག ལྷ་དགོངས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ། རེས་དོན་ཀུན་གྱི་མདོ་ཅ། རྒྱུད་ལྡང་ཀུན་
 ཀྱི་གནད་འདུས། མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད་དེལ། བྱེར་རྒྱུངས་རྒྱུང་བཞེར་ལོད་པོའི་དངོས་གྲུབ། གྲུབ་
 ཚེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས། ལས་ལྷན་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འདྲེན། རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་
 ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག འབྲུལ་པ་ལུ་ཐག་གཅོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གཤམ་རྒྱུད་འདོན་པ།
 རིག་པ་གཅེར་བྱུར་འབྱེན་ཅིང་རྒྱང་མེམས་མ་བུ་སྟོན་པ། རྒྱ་འབྲས་རྩལ་དུ་བྱང་ནས་སངས་རྒྱུས་
 བཅོན་ཐབས་སུ་རྒྱུབ་པ། ཉམས་ལེན་རྒྱུད་པ་བཀའ་ནས་ཡིད་ཆེས་ལྷན་ཏུ་སྟོན་པ། དམར་ཐག་
 བྱང་དུ་བཅད་ཅིང་། གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་རུ་སྟོན་པའི་རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་ཁང་ཁུང་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་
 འདི་ལ། བྱི་ལྷ་བ་སྟེ་གཅོད། བྱང་མན་ངག་དམར་ཁྲིད། གསང་བ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་། ཡང་གསང་
 གནས་ལུགས་ལུགས་གཅོད་དང་བཞེར་གསུངས་པ་ལ། འདིར་དེད་ག་ཀུན་གྱི་བྱང་ནས་བཅུད་རྒྱུད།
 གནད་བསྐྱུས་དགོངས་པ་དེལ། གཤམ་བསྐྱུངས་བཅོན་ནས་ལག་ཏུ་བྱངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་སྟོང་པར་བྱེད་པ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱུད་སྟོན་ཞིང་གོལ་བར་
 བྱེད་པ་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་དང་། ཐ་མར་རྒྱུད་རྩོགས་ཤིང་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པ་རྩིས་འཇུག་གི་

ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་སྤྱི་དྲིལ་དུ་
ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པ་དང་།^༡ ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པའི་དྲོད་རྟགས་སོ།།

དང་པོ་ལ་གཞུང་སྟེ། སྤྱིར་གཅེས་པའི་ཐོན་འགྲོ་གཞུང་གི་རྒྱད་འདུལ་བ་དང་། ཀུན་དང་
མཐུན་པའི་ཐོན་འགྲོ་གཞུང་གི་རྒྱད་སྒྲུང་བ་དང་། རྟེན་པར་འཕགས་པའི་ཐོན་འགྲོ་གཞུང་གི་རྒྱད་
དག་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་སྟེ། རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུམས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཁྱིད་དང་། རྒྱད་
ཡོངས་སྒྲུབ་འདུལ་བ་མི་རྟག་པའི་ཁྱིད་དང་། རྒྱད་ཚངས་པར་བྱེད་པ་རྟིག་བཤགས་གྱི་ཁྱིད་དོ། །དང་
པོ་ནི་དབེན་ཞིང་དགོ་བ་འཕེལ་བ། འདུ་འཛིན་འབྲུལ་རྟིག་གི་རྒྱུ་མ་གཤེད་ལས་འགོལ་བའི་ཐབས་སྟེ།^༢
མཚན་ལུན་དམ་པ་ལྟ་དགོངས་དང་ལུན་པའི་བླ་མ་ལ། དད་མོས་གུས་པ་ལུན་པའི་སྒྲོབ་བསྟུན། ཚོགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གདམས་པའི་དབང་ལུང་ལྟེ།^༣ ཚོགས་གསོག་རིམ་གྱི་འཕྲོ་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བྱ་སྟེ། ཕན་ཡོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་།^༤ བསམ་དོན་འགྱུ་བ་དང་། ལུལ་མཚོག་རྒྱུ་མས་
གྱི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་རྒྱུམས་གྱི་ཁྱིད་ལྟེ།^༥ རྒྱུ་ལྟེ་རོ།^༦

གཉིས་པ་ལུས་ལྟ་ལུན་ནམ་ཅོག་ལུ་ལ།^༧ ཐུན་སྤྱིན་མཚམས་སྒྲུབ་སྟེ། ཡིད་ལ་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ འདུས་པ་ཐམས་
ཅད་འབྲལ། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན། སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འཛི། གང་དང་གང་ལ་^༨ བསམ་
ཞིང་དབྱེད་ན་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་པ་ལ། དེས་དེས་བདེན་བདེན་རྟག་རྟག་ཡིན་ཡིན་པར་^༩ འཛིན་པ་
ཁྱིད་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྟུང་དུ་བསམ། སྤར་བྲག་མེད་ཅིག་འཁོར།^{༡༠} ད་རུང་ཡང་རྗེ་སྤྱིང་ཅིག་འབྱུངས།^{༡༡}
ལས་ལ་འགྱོད་པ་མེད། ལྷག་བཟུལ་ལ་ཆོམ་པ་མེད། ཐོག་ཏུ་ཡོང་དེས་གཏུག་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་
སྤོངས་པ་ལ། རྟག་པར་འཛིན་པ་ཁྱིད་སྤྱིང་རེ་རྗེ་བསམ་ལ།^{༡༢} དེ་ནས་བདག་ཉིད་གྲོང་ཁྱེད་མང་པོའི་
དབུས། མཁར་བཙན་པོའི་ནང་། ཁྱིག་དན་མཛེས་པའི་སྤྱིང་དུ་^{༡༣} འདུག་སྟེ། མཐའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་
ཚོགས་ཡོངས་སྤྱིད་ ཟས་ནོར་རོལ་ཅུང་མངའ་ཐང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་ལ།^{༡༤} འཁོར་ཐམས་
ཅད་རོ་ལོག་ ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་ཁྱེད། ཉེ་འབངས་ཀྱང་བསང་། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱང་འབྱེལ།^{༡༥} གཅིག་
ལུང་ཁ་སྤོང་ལག་སྤོང་དུ་རྒྱངས་གྱིས་བཏང་།^{༡༦} པར་བསམ་ལ་མི་རྟག་པ་ཕུན་ཅིག་བསྐྱོམ། ཡང་རང་

ཉིད་མེད་སྐམ་འོག་རུལ། གཞེར་རྒྱལ་¹⁰མི་བཟོད་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། ཉེ་འབྲེལ་བཅུ་
 གོགས་¹¹ཀྱན་འདུས་ནས། མོ་འདེབས་ཟིམ་འགོ་སྒྲུབ་དབྱེད་ཀྱིད། ཤེས་དགུ་དབྱེད་བཅུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 བྱིར་ལ་ཐུ་རུ་¹²སྤང་བར་བསམ་ལ། མི་རྟག་པ་ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་གནམ་ལ་སྒྲུབ་ཐིམ་ས་ལ་
 ཞག་ཐིམ་འཛི་བའི་དུས་ལ་སྒྲེབ།¹³ འཛི་བར་ཤེས་ཏེ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི་མེད། ཟིག་པ་ལ་ནི་མི་
 འཆར་དགུ་འཆར་བར་བསམ་སྟེ།¹⁴ མི་རྟག་པ་ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འཕྱུང་བཞིའི་སྒྲོབས་ཤོར།
 ཆགས་ཀྱང་སྔོད་¹⁵དབང་མེད། བྱི་ཡི་དབང་པོ་འགག་ རྣམ་ཤེས་ད་ལུར་ལུད།¹⁶ བར་དོའི་སྤང་བ་
 འཆར། སྒྲུ་ལུས་ལུལ་དུ་སྒྲུར།¹⁷ རྗེས་ནས་ཟམ་ནོར་འགོད།¹⁸ སྒྲུ་ནས་འབོད་སྒྲེང་ག་འདོན་པར་
 བསམ་ལ་མི་རྟག་པ་ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལག་¹⁹སྒྲེབ་མོར་ལུད། ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་
 གྱི་ལུལ་དུ་གོགས་མེད་གཅིག་ལུར་སྔོད་སྔོད་འགྲུ་ཞིང།²⁰ སྔོད་པའི་ལུལ་མེད། འགོ་བའི་གནས་
 མེད། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་དམ། བྱེད་རྒྱུ་ནི་²¹གང་ཡང་མ་རྟོད་པར་བསམ་ལ་མི་རྟག་པ་ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམ།
 གཞན་ཡང་སྤར་མཐོང་ཐོས་ཤི་བ་རྣམས་ལ་བསམ་ལ།²² དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་བདག་འདྲ་
 བར་ཡིན་ཏེ་བསམ་ལ་མི་རྟག་པ་ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམ།²³ གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུག་ ལྷག་
 དབུལ། དག་གཉེན། བཟང་པན། དྲག་ཞན་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་རྒྱལ་ལ་བསམ་མོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཐུན་ཅིག་
 བསྒྲོམ།²⁴ གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལོ་སྒྲུ་ཞག་གངས། ཟམ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་རྒྱལ་ལ་བསམ་
 ལ་མི་རྟག་པ་ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམ།²⁵ གཞན་ཡང་འཛི་བའི་གནས་དང། དུས་དང། རྒྱུན་དང་རྒྱལ་མ་
 དེས། ཅིས་ཀྱང་འཛི་དེས། དེ་ཡང་ནམ་འཛི་ཆ་མེད། དེ་དུས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པར་བསམ་ལ་མི་
 རྟག་པ་ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམ།²⁶ གཞན་ཡང་སྤར་མ་ཤི་བ་མེད། ད་མི་འཛི་མི་མེད། རྩ་རྩ་འབྲེ་འབྲེ་ལ་
 ཆོ་ཐར་དུ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་བསམ་²⁷ལ་མི་རྟག་པ་ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམ། དེ་སྤར་གངས་དང་ཐུན་
 དུ་བཅད་དེ་སྒོ་གསུམ་ལ་མ་བྱལ་བར་བསྒྲོམ་པས། ཅི་ཞིག་ནས་འཁོར་བ་ལ་རང་བྱུགས་ཀྱི་སྒོ་
 ལོག་སྟེ།²⁸ མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་འཆར། བདེན་ཞེན་གྱི་འཁྲི་བཀོད།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཅི་སྤར་གོ་མས་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་སྟེ།²⁹ གང་སྤར་བཏགས་པ་དེ་
 སྤར་སྤང་³⁰ཞེས་དང། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་འཛི་བ་དབྱེད་འགྲུར་ན། རན་ནོ་བྱིར་བསམ་རྗེས་འཇུག་

གཤེན་པོ་ཀུན་ཞེས་དང་། མི་རྟག་འཛི་བ་དགུ་ཐུག་ཚུལ་དུ་བསྒྲིམ་པ་ལྟེ། ཞེས་བྲལ་ཆེན་གྱིས་ལྟེ།
གཟུང་སེམས་ལྟེ། དྲང་དོན་བསྐྱུལ་འདེབས་གྱི་ཁྲིད་ལུ་ལ་སྒྲུར་རོ།ལྟེ།

གསུམ་པ་ལྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྲལ་བ་དེར་གཤེགས་བསྐྱེད་བཞིམ་སྟེ། བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟེ། ཆོ་རབས་ནས་ད་ལྟེ་བར་འཁོར་བར་འབྱུངས། སྤྱིང་ཆད་
གྱིས་མཛད། བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་སྤྱིང་བ་འདི། རྟིག་པའི་ལས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བས། དེས་ན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཆོ་
རབས་ནས་ཆོ་རབས་ནམས་སུ་རྟིག་པའི་ལས་ཆེ་བ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ལྟེ། ཉེ་བ་ལྟེ། ལྟེ་བ་
བཞི། འོག་པ་བརྒྱད། འབྱུལ་བ་དགུ་མི་དགེ་བ་བརྒྱལ་ལྟེ། རྟིག་པ་ལྟེ། མི་དགེ་བའི་ལས་
རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་བ། རྟིག་ལྟེ། རང་ལུ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། བདག་སོགས་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱིས། ལྟེ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲེས་པ། མ་གོ་བ། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
པས། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས་ནས། མཉེན་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ས་ལེར་
མངའ་བས། དེ་དག་གི་སྤྱན་རླུང་གོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པ་འབུལ་སྒྲུམ་པར་
བྱ་སྟེ། ལྟེ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་ག་རུས་བྱེ་བ་ཅམ། སྤྱི་ག་བུང་བ་བསྐྱེད་
དེ་བཤགས་པ་འབུལ། ད་ཕྱིན་ཆད་རང་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་དཔང་དུ་བརྟགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྒྲོལ་ལུགས་ལྟེ། མི་དགེ་རྟིག་ཆོགས་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྲལ་ཞིང་བྲལ་བ་ནས་
སྤྱིང་བར་བྱའོ། འཕྲིག་རྟིན་གྱི་ཁམས་ན་འདུས་བྱས་ལྟེ། འདུས་པ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བར་སྤྱིང་བའི་དམ་པ་
ནམས་ནི། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། རབ་ཏུ་ཡི་རང་ངོ་ལྟེ། བསམ་པ་རྒྱན་ཏུ་བཏང་ཞིང་བཤགས་པར་
འབུལ་སྟེ། མི་དགེ་རྟིག་པའི་ལས་ནམས་སོ་སོར་བཤགས། དགེ་བ་ཀུན་གྱི་རྟིག་ལྟེ། འབྱེད་པར་བཟུང་།
ཞེས་བྱི་རྒྱུད་ལས་ལྟེ། གཟུང་སེམས་ལྟེ། དེས་ནི་ལྟེ་བ་བྱས་ཀྱི་རྟིག་ལྟེ། ཐམས་ཅད་ཕྱང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྤྱོད་དུ་རྩད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཤོག་གུ་སྤྱུམ་ཅན་ལ་ཡི་གེ་མི་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་མི་རྩད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། དག་ཆངས་བཤགས་པའི་ཁྲིད་ལུ་ལ་སྒྲུར་རོ།ལྟེ།

གཉིས་པ་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་འགྲོས་རྒྱུད་རྒྱུང་ལྟེ། ལྟེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིང་རྟིན་མེད་

ཀྱི་གཞི་བཟུང་མེ་མེས་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། དད་མོས་གྲུས་པས་གཞི་བཟུང་མེ་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 རང་སྣང་དག་པས་གཞི་བཟུང་མེ་མཐུལ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་གོང་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་བདེན་གཤེགས་སྐུ་བས་གནས་ནམས་གྱི་སྐུན་ཐུར་༥^༡ མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
 ཡ་མ་ལུག་ཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པས། འདི་དག་འཁོར་བར་འབྱུང་ས། ལྷག་བསུལ་ལ་སྦྱོང་
 པ་སྟེང་རེ་རྗེ་སྐུ་པའི་སྟེང་རྗེ་དྲག་པོ་དྲུང་དྲུང་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད། དེས་ན། འདི་དག་གི་
 དོན་བདག་གིས་ཕྱེད་རྒྱལ། ད་ལྟ་བདག་ལ་རུས་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་མཁའ་མཉམ་མེས་ས་ཅན་
 གྱི་དོན་དྲུང་བདག་གིས་ལུས་རྒྱུ་འདིའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོབ་པ་^༢ བྱས་ལ། བཟོད་འཁོར་
 བ་སྟོང་པ་ཅམ་དྲང་བར་བྱའོ། །མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐུ་བྱི་ཡོད་པས། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མེས་ས་
 ཅན་པ་^༣ གྱི་དོན་དྲུང་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པས་མ་ལ་ཆོག་པའདད་བྱའོ། །གཞན་
 དོན་མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་ལྟ་ལ་སྒྲར་རོ།།^༤

གཉིས་པ་^༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་གེའི་ཁྱི་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་ཕྱོགས་ན་^༦ ཡི་དམ་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་
 ཆོག་ས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་མེས་ས་དཔའ་^༧ བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། མཁའ་འགྲོ་བཀའ་
 སྦྱོང་^༨ དང་བཅས་པ་སྟོན་འཕྲིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ། རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་ན་^༩ ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་
 མཐའ་དག་ན་བཞུགས་པའི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲེན་མཆོག་ནམས།^{༡༠} རི་བྲག་གདམ་པ་ལྟར་ཞལ་
 ལྷག་གེ་བརྒྱ་བཅག་གེ་^{༡༡} བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་ལུས་ཕྱེ་བ་ས་ལ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་མེས་ས་ཅན་མང་པོའི་སྣ་དྲངས་ནས། དད་མོས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྟོ་
 གསུམ་མ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ། ཅོང་ངར་དང་བཅས་ནས་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་ཆོག་པའདད་
 བཟོད་དོ། །དད་འདུན་སྐུ་བས་འགྲོའི་ཁྱིད་ལྟ་ལ་སྒྲར་རོ།།^{༡༢}

གསུམ་པ་མཐུལ་འབུལ་བ་ལ།^{༡༣} རྒྱ་རབ་གཞེར་དཔུལ། འབྲིང་ལིའམ་ལཔར་བ། ཐ་
 མ་ཤིང་དང་ས་ལ། དབྱིབས་^{༡༤} ཆག་ཆད་དང་ལུན་པར་བཟོ། དེ་ལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་གངས་སུ་
 བཅུག་མེ། དང་པོ་ཕྱི་དུས་རང་གཞན་གྱི་བག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བསམ་ལ། ལྟོ་ན་མ་ཡང་དཀར་

གཤམ་མཉེས་ངེས་ལྟན། ཞེས་ལེགས་པར་བྱོལ་།¹³ །དེ་ནས་ལག་པ་དང་མ་བྱལ་བ་ལ། སྤྱི་འདུག་
 མ་ལ་རྟེ། ཞེས་དབུས་སུ་བཞོད། ཨ་ཡི་རྩི་མི་སྤྱི་གཤམ་མཉེས་ངེས་ལྟན། ཞེས་བསམ་འདུན་ནས་
 གཤམ་སྒྲོར་དུ་བྱེགས་¹⁴ མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཞོད། བྱོད་ལུང་སལེ་ཉལ་མེད། ཞེས་དབུས་ཀྱི་བྱེགས་
 བཞིར་བཞོད།¹⁵ དེ་ལྟར་ཚོམ་བྱ་བ་ཅུ་བཅུ་འདུས་མིན་འཕྱོར་མིན་བྱེད་མིན་ཆད་པ་མིན། སྒྲོན་
 ཡོན་བསམ་ལ་མཛེས་ཤིང་འཚམས་པར་བྱོལ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་ལྟར་སྒྲུབས་
 ལུལ་རྣམས་སྒྲིན་གཏིབས་པའོ། །སྒྲར་ཚོགས་བཀྲ་བ་¹⁶ ལྟར་བར་སྒྲུང་གང་བར་བསམ་ཞིང་། མཐུལ་
 བྱི་རབ་ནམ་མཁའ་ལ། འབྲིང་སྒྲོང་གསུམ། ཐ་མ་ཚངས་རྒྱུད་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེད།¹⁷ འོག་གསེར་གྱི་
 ས་གཞི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། དེ་རབ་དེ་བདུན་གྱི་དབེགས་ཀྱི་དབུ་ལྟགས་དེ་དང་བཅས་པ། དེའི་ནང་དུ་
 མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། དེ་ཆེན་ལོ་རབ་དུན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན།
 གཞུགས་སྒྲུ་དྲི་རྩེ་གཞུན། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་ལ། ལྟ་དང་མེད་ཡོངས་སྒྲོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 མཚོད་སྒྲིན་གྱིས་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ།¹⁸ བདག་ལུས་བྱེད་པ་བྲག་བརྒྱ་¹⁹ རྩེ་མར་གྱུར་ཏེ་
 དེ་དག་དེ་རེས་ཀྱང་སྒྲེ་འགྲུལ་གྱི་མེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ལྟ་དང་ས། གང་ལ་
 གང་མོས་གྱི་མཚོད་པའི་བྱུང་འདེབས། མོ་སའི་དམིགས་སུ་ཐིམ་པར་འདུལ་བའི་ལས་བྱེད་པར་
 བསམ་ལ། །ཞེན་²⁰ ཆགས་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡིངས་གྱིས་འདུལ་ཞིང་། གནས་ལུགས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་²¹ ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་བྱ་སྟེ། ཚོག་
 བཤད་དབུལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་མ་འཁྲོགས་པར་མཐའ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་
 བརྒྱེད། །རྩིས་སུ་བསྟོར་བ་བྱོལ། །ནང་རུབ་གྱི་དུས་སུ་རང་ལུས་གོང་ལྟར་མཐུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 བསྒྲེམ། རྣམ་ཤེས་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་གངས་མེད་པར་གྱུར་པས།²² མཚོད་པ་འདུལ་བའི་ལས་བྱེད་
 པར་བསམ་ལ། གོང་ལྟར་དམིགས་ལ་འདུལ་ལོ། །མཚོད་སྒྲིན་མཐུལ་གྱི་ཁྱིད་ལུལ་སྒྲུར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་བརྒྱས་ལུང་གི་འཕྲོ་འདུ་དང་།²³ བསྟོད་ནམས་གསོག་²⁴ བ་སྒྲུ་ལུས་ཚོགས་འདུལ་
 གྱི་རིམ་པ་དང་། དུན་རྒྱབས་འཇུག་པ་མོས་གསུམ་གསོལ་འདེབས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདུན་གྱི་

ནམ་མཁའ་ལ་ཅུ་པའི་བླ་མ་ཀུན་པམང་ག་ཤེན་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཡི་དམ་ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་འཇམ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཁའ་འགོ་བཀའ་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། བར་སྐྱད་གང་པ་ཙམ་དུ་གསོལ་ལོ་འདེབས་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྐྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྒྱུ་རིང་བཀྲངས་ཞིང་། དེ་ལས་ལོ་འདྲ་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 རྩལ་ཚད་དུ་འཕྲོས་པས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་གཞུགས་ལུང་འཇའ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར།
 བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་ལོག་ཀུན་ནས་ལུང་ལུང་འདུས་པར་བསམ།
 ཕྱི་སྟོད་ཐམས་ཙན་འཇའ་འོད་དུ་ལྷགས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་ལུང་ལུང་
 འདུས་པར་བསམ། ཡན་ཙེས་པས་བདག་གི་སྒྲུ་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཆེ་ལ། ནམ་མཁའ་
 རྩལ་ཚད་ཀྱི་བདག་གི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས་རྩལ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་གྲུང་དེ་བཞིན་ཀྱི་རྩལ་སྟེ། བདག་གི་སྒྲུ་
 ཚངས་རྒྱུད་གི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པར་གྱུར། རིག་པའི་ཚོ་འབྱུལ་ལས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཁམས་
 གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཙན་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱེད། སྔོ་མའི་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚད་ལ་བསམ་ལ་སྟིང་རྩེ་དུང་
 ཏུང་བ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་བདེར་ག་ཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པུང་ཐོག་སྒྲུ་
 དང་བཅས་ཀྱི་པ། སྒྲིག་འབྱུས་པ་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོས་པས། རྒྱུད་ཅིག་ལ་སེམས་ཙན་གྱི་
 བག་སྒྲིབ་ཐམས་ཙན་ཐུལ་གྱིས་ཚིག་ ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུར་རྒྱ་དང་བཅས་པ། རྒྱུར་མདའ་
 འཁངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཙན་དུ་འཕྲོས་པས། སེམས་ཙན་གྱི་བག་སྒྲིབ་ཐམས་ཙན་
 རྒྱུད་པ་སྟོན་དམར་དུ་སྒྱུར། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། མདའ་འཁངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་
 སེམས་ཙན་གྱི་བག་སྒྲིབ་རྣམས་ནག་ཏུ་རྒྱུས་སྒྱུངས། དེ་ནས་ཀྱི་སྒྲུགས་ལ་ཨའི་རྣམ་པ་བྱ་
 རགས་པར་སྐྱད་གང་བར་འཕྲོས་ཏེ། སྔོ་མའི་སྒྲིབ་ཀུན་ཀུན་ཐིམ་པས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ཀུན་
 བཟང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་དག་ལ་འོད་འཕྲོས་ཤིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཙན་ཀྱི་ལྷའི་གཞུགས་
 ཡས་སྟོ་བྱང་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་དག་ཐམས་ཙན་གྲངས་མེད་སྟོད་ལྷའི་སྒྲུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོད།
 ཐུགས་ཉིད་སྟོད་བྲལ་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། གསུང་དབྱངས་དུ་ཉི་མུའི་རང་སྒྱུད་
 རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ། སྒྲུབ་བཅད་དེ་བརྒྱ་སྟོད་ཀྱི་འབྲུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུངས། རེས་མི་

དམིགས་པའི་རྒྱས་གང་བཅིང་བྱང་ཆུབ་དུ་བཞུ། འདིས་ནི་ཆོ་རབས་གྱི་ལས་སྦྱིབ་ལ་ཐོང་པའི་གྲགས་
མེད་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཅི་སྦྱར་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བའམ། བཙོ་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་ལྟར་
འགོ་བས།^{༡༥} རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྦྱིབ་སྦྱོང་བ་རྒྱས་ལུང་གི་ཁྱིད་ལྷལ་སྦྱར་རོ།^{༡༦}

གཉིས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བླ་མ་བདེར་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྐས་
སེམས་དཔའ་མཁའ་འགོ་བཀའ་སྦྱོང་།^{༡༧} དཔལ་མགོན་ལྷེ་བརྒྱུད་རིགས་དུག་དང་བཅས་པ་བསམ་
གིས་མི་ཁྱབ་པ་བར་སྤང་གང་བཅམ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གྲོ་བུར་དུ་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཐང་དུ།^{༡༨}
ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བརྡོལ་བའི་ནང་ན་རྒྱུར་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གྱི་
ཐིག་ལེར་གསལ་བ་དེ། མེ་སྟག་ཚང་ནས་ཡལ་^{༡༩} བ་ལྟར་ལྟར་གྱིས་ཐོན་མ་ཁད་འོད་དུ་ལམ་གྱིས་ལུ་
བ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁོ་བོ་ཐོ་སྒྲུ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། དུག་གཤམ་^{༢༠} རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་
ཞིག་ཏུ་སྦྱར། རལ་གྱིས་ཡན་ལག་གཞུགས་བཞི་བཅད་ནས་སྦྱོང་བུར་བཅུགས། ཐོང་པ་བྲེགས་ཏེ་
དེའི་ཐོག་ཏུ་བཀལ་^{༢༡} བས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྦྱར། དེའི་ནང་དུ་ག་རུས་པགས་ཆོལ་^{༢༢} རྒྱ་རྒྱས་
ནང་ཁོལ། དོན་སྦོད་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བུར་གཏུབས་ནས་སྒྲུགས་པས། ཆེ་ཞིང་མང་བར་^{༢༣} འཕེལ་ཏེ།
ཁོ་བོ་དེ་མཚོན་འབུལ་གྱི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་དུ་སྦྱར།^{༢༤} དུངས་མ་མཚོན་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ལྷ་ལ་ཐུལ། ཁྱབ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོར་འཁྱེལ་བས།^{༢༥} དཔལ་མགོན་གཙང་རིགས་བསྐྱང་། ཅིགས་
མ་འདོད་ཡོན་རྣ་ཚོགས་སུ་སྦྱར་བས། ལྷེ་བརྒྱུད་རིགས་^{༢༦} དུག་ཆོལ་སེམས་ཏེ། རྒྱལ་བ་^{༢༧} མཉེས་
དམ་ཅན་བསྐྱང་། ལྷ་སྦྱིན་ཞི། འགོ་དུག་ཆོལ་སེམས་ཏེ། རྒྱ་ལུས་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་སུ་ཐོང་བར་
བསམ་ལ་ཆོག་བཤད་གྱིས་དཔུལ་ཏེ། འདིས་ནི་ལུས་སེམས་གྱི་ལན་ཆགས་རང་སར་འཇལ། སྦྱིབ་
པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་བསོག་ དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་གང་མས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་བསོག་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ཁྱིད་ལྷལ་སྦྱར་རོ།^{༢༨}

གསུམ་པ་ལ་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ཉི་རྩ་བརྒྱའི་གང་ན་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྫོགས་སྦྱར་
གསལ་བ། དེའི་སྤྱིང་ན་ཡར་ལ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་^{༢༩} མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་
རིམ་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ། མ་སྦྱིང་མཁའ་འགོ་

བཀའ་སློང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱན་བྱན་པ། འལ་འལ་སྐབ་
སྐབ་མ་ཡིན་པ།¹⁹⁰ ཞེ་ཐག་པ་ནས་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པས།¹⁹¹ བསྐྱེད་པ་ན་མས་ལ་¹⁹²ཡེ་གེས་ཀྱི་
འོད་འཕྲོས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པས། བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱུན་ཏུ་
སྐྱུར་ཏེ། ཆོ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསགས་པའི་བག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བྱིར་ལ་སྐྱུངས།
འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དེ་དག་གི་མཁའ་པ་མཛད་སྤྱོད་ཉམས་རྟོགས་¹⁹³ལྟ་དགོངས་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། རིག་པ་ལ་རར་བསྐྱེད་ལ་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་པ་
བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདཔ། དེ་ལ་བརྩོན་པས་བྱིན་རྒྱུམ་འཇུག་ཅིང་བར་ཆད་སེལ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་
ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར། ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་གུས་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུ་ལ་སྐྱར་རོ།¹⁹⁴

གཉིས་པ་བོན་སྤྱོད་དགུ་ཡི་རིམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་སྤྱི་དྲིལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ།
ཉིན་ཞག་སྟེན་པེ་ལ་¹⁹⁵ནང་པར་ཐོ་རངས་དུས་སུ། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ་¹⁹⁶ཉེ། མི་རྟག་
པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་¹⁹⁷བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཐེག་བཤགས་དང་¹⁹⁸སེམས་བསྐྱེད། སྐབས་འགོ་མཆུ་ལ།
བརྒྱས་བཞིང་། ཆོགས་བསོག་¹⁹⁹གསོལ་འདེབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆར་ལུང་མ་གསུམ་གསུམ་བྱ།
རྗེས་སུ་དེ་དག་ལས་ཐུང་བའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འགོ་བཀྱན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲི། དེ་ཡང་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་མ་འཛོལ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །ཉིན་གྲང་དུས་སུ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་འདོན་ལ་
སོགས། གཞན་བྱ་བ་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད།²⁰⁰ དེ་དག་གི་དུས་སུ་ལུས་མཆོམས་བསྐྱུམ། དག་²⁰¹གཞན་
དང་མི་བསྐྱེ། ཡིད་ཉིང་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། ལར་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁེལ་བ་རང་མགོ་རང་
གིས་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐྷན་པའི་བཀའ་འདི་མ་ཡེངས་དང་དུ་ཡོངས། བདེན་པའི་ཆོག་
འདི་མ་བཞེད་རྒྱངས་སུ་བརྒྱང་།²⁰² ཞེས་མདོ་དང་། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ཉིང་ཆོམ་རང་ལ་ཐེག་
ཅས་དྲང་དོན་ལས་²⁰³གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱོད་རྟགས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འགོའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་འལ་

འོ་ལ་སྐབ་སྐབ་བྱས་ལོ་ཙམ་ཁྱེས་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ། ལུས་སྐོམ་སྐོམ་འཇུར་
 དམིགས་པ་ལ།^{༡༤} ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞེ། ཉི་ཤར་བྱུས་བྱེད་འཇུར་བ་དང་། བྱེན་
 འཛིག་མེ་ཏོག་གྲིང་ལ་བྱིན་པ་དང་། བྱུས་བྱེད་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཡི་དམ་ཞལ་མཐོང་དང་། རོ་ལུན་^{༡༥} ཟས་
 ཟོས་ངན་སྒྲུགས་བྲག་འབྲུ་བཤལ། ལུང་སྒྲོན་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ཡང་རིག་པ་དུངས། ཞེས་པ་དེ་དག་
 དངོས་སམ་ཉམས་སྒྲུང་མི་ལམ་ལ་འཆར་བ་ནི། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཏུགས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་མ་སྒྲེས་བར་
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་མན་ངག་ཡང་སྒྲིང་ཚོགས་ཆེན་དགོངས་པའི་བཅུད། ཟབ་བྲིལ་སྒྲན་རྒྱུད་དོན་གྱི་
 གདམས་པ་ལ།^{༡༦} །འཇུག་པ་ལམ་གྱི་སྒོན་འགྲོའི་ལག་ལེན་ནམས། །བརྩོན་སྦྱར་ཉི་བར་བཀོད་
 པའི་བསོད་ནམས་ནི། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་བྱིར་གཡུང་དྲུང་ས་ལ་བསྒོ། །སྒྲོད་ལུན་བྱོང་ཏོགས་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་^{༡༧} ལྷུང་ཅིག ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉན་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་དག་ཅིང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སྒོན་འགྲོའི་རིམ་
 པའོ།^{༡༨} །བཀྲ་ཤིས་དགའོ།

ཐབ་མོ་གནད་གི་གདམས་པ་དངོས་གཞི་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། ཀླུ་རྒྱུ་བཟང་པོ་བྱུང་བདེ་ལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། རང་རིག་མཛོད་དུ་སྒྱུར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཀཉིས་
 པ་བར་དུ་རྒྱུད་སྒྲིན་ཞིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་སེམས་མ་
 ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་དྲན་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མར་རང་
 རིག་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོན་མ་ལས། དྲན་པའི་སེམས་ནི་འོད་ལས་
 བཟུང་།^༡ ཞེས་དང་། མཐིང་ཤོག་ལས་འོད་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་དམར་ཁྲིད་ཅིས་གསུངས་པས། དེ་ལ་
 ཀུན་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱི་གནད་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་སྟོག་ཀྱང་བཅིང་ཞེས་པས། སྤྲད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱིར་སྒྲིལ་དགྲུང་བཅའ། རུས་ཚོགས་
 ཁྲོལ་བུར་སྟོན་ཕྱིར་ཚོགས་པ་བཟུང་། འདུལ་བྱེད་གནས་སྟེ་བཟུང་བྱིར་མཉམ་བཞག་བཅའ། སྤྲ་
 བཟོད་རྩལ་བ་གཞིམས་ཕྱིར་མགྲིན་པ་བཀུག། གཟུང་འཛིན་གཙུན་ལ་པོར་བྱིར་ལྷ་སྒྲུངས་གཟིར། དེ་
 ཡང་གཡོན་སྟེང་དུ་འདོན་གཡས་ནི་འོག་རྒྱ་མནན། སྒྲིན་ལག་ཡིད་ཅམ་བཀུག་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་
 གནད་དོ། །དེའི་དུས་སྔ་ལྷ་བཞེལ་ལ་སོགས་ལུས་ཆ་ཆ་ནས་བྲིམས་ཀྱིས་སྒྲིམས་ལ་གཙུན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་མདུན་ཕྱོགས་མི་ཉེ་མི་རིང་བའི་སར། འོད་འཁོར་རིམ་པར་བསྐྱོར་སྟེ། རིག་
 པ་མིག་དང་བསྐྱབ་ལ་གྱེན་ཐུར་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་བཞེལ་མ་ཡིན་ལ།^༢ མདུང་རྒྱགས་སྔ་དྲིལ་ལ་འབྱུ་
 རྒྱགས་སྔ་འབྱུགས་པའི་རྒྱལ་ལས། ཁབ་མིག་རྒྱ་སྤྲད་པ་འཇུག་པའས། འཕེན་ལ་མདའ་འཕེན་པ་ལྷར།
 ལུས་ཀྱི་རྩམ་འབྱུར། དག་གི་བཟོད་རྩལ། སེམས་ཀྱི་སྤྲ་བསམ་ཕྱི་མཚོ། ཀྱང་ཡང་མེད་པར་རྟོག་གི་
 པ་ལ། རང་ལུགས་ཅེ་གཅིག་རྒྱུར་རེ་བྱིང་རེ་སྐལ་ལེ་བྱུག་གི་གཟིར་རོ།

གསུམ་པ་དེའི་དུས་ཁ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་བབས་སྔ་བྱོང་། ལུས་སེམས་གཙུན་
 ཞིང་གནད་ལ་པོར་བར་བྱའོ། །སྤྲ་ཚད་ནི་སྤྲ་སྤྲ་དང་པོ་ལ་ས་ལེ་འོད་ཉིས་བརྒྱལ། ཕྱི་སྤྲ་ལ་
 སྤྲ་བརྒྱལ་སོགས་སྤྲ་སྤྲ་ཐང་དུ་སྤྲར་བར་བྱའོ། །ཡང་སྤྲ་དགོང་དུས་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སེམས་ཅན་
 བཟང་བན་ཡོད་མེད། ལྷ་མཁན་སྒྲོམ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཁོར་འདུག་པས། ཁོ་ལ་རྒྱ་སྤྲ་དོ་པོ་གཞུགས་
 དབྱིབས་ཁ་དོག་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་། ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཡང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་བརྒྱག་ལ་དྲི། ཡང་དང་པོ་
 བྱུང་ས་བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགྲོ་ས་ཚོལ་དུ་འཇུག་^༣ ཡང་ཕྱི་འབྱུང་བ་ནང་རྒྱ་ལས། མཐོ་བའི་སྤྱི་

པོན་ས་དམའ་པའི་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་འཚོལ་དུ་འཇུག་ཀྱི་ལུག་ཏུག་བྱ། ལེགས་
 པར་མེམས་གྱིས་རྩད་བཅད།⁹⁹ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པས་ཅི་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་དྲན་པ་རྣམས་དུ་
 ཐེབས་ནས། རབ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོ་རྩམས་ལ་ལཔར་གཞིར་དུ་བཞག་པ་ལྟ་སྟེ།¹⁰⁰ གང་ལ་ཡང་ཉམ་
 མིང་བ། འབྲིང་ལུགས་སྒྲུག་ཏུ་ཆུ་འབྲེན་པ་ལྟ་སྟེ་ཐུ་འབྲེན་པའི་ལམ་ཡོངས་པ་དང་། ཐ་མ་སྤང་
 བས་ཅི་ལ་འཐོབ་ས་པ་བཞིན་རྣམས་འཇུག་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ།¹⁰¹ རྣམས་དུ་ཐེབས་ཤིང་
 ཟེན་རྟགས་ཆང་པ་དང་། མཆོན་མེད་ལ་དབབ་ལ་བསྒྲོམ་དུ་འཇུག་གོ།¹⁰² །དེ་ཡང་ཟེན་རྟགས་མ་
 ཆང་ན། དེག་པ་མཐུད་ཚུགས་སུ་མ་ལའ་ལ་གཏད་དེ། རྩྱ་རྩི་ལ་སོགས་མ་ཅིང་¹⁰³ གི་སྒྲིག་གང་རུང་ལ་
 བྲིད་དོ། །དེས་ཀྱང་¹⁰⁴ དཀའ་ན་ངལ་དུ་བ་གྱི་ལས་བཅོལ་ལ། དུ་བ་ནས་ངལ་བསོ་བ་དང་བསྐྱན་ལ་
 བྲིད། དམིགས་རྟེན་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་སྟེ་མཛོད་སྒྲིལ་སོགས་སྒྲུག་ཏད་དོ། །ལཔར་མེ་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་
 ལ་ཟེན་རྟགས་སྒྲུབ་པར་ཡོང་སྟེ། རེས་ནས་གསལ་སྒྲུབ་ལོ།¹⁰⁵ །ས་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཟེན་རྟགས་འབྲི་སྟེ་
 བྲིས་ནས་གོགས་སྒྲུབ་ལོ། །མུར་བྲིད་མ་སོག་ན། བརྟ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་¹⁰⁶ གིས་བྲིད་པ་སྒྲུ། དེད་
 པའི་དེགས་ལ་བྱ་ཤོར་བས་གདཔ་བར་དཀའོ། །བརྟད་ལྡན་གྱི་དཔོན་གསལ་གྱིས་གང་ལ་མི་ཐེབས་
 པ་མི་བྲིད།¹⁰⁷ ལཔར་དེག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོན་དུ་ཟེན་པས། མེམས་འབྱུང་དྲན་པའི་དམག་མི་ཆམ་ལ་
 ཐེབས། རྟོག་ཆོགས་འབྱུལ་པའི་ཁྱི་རྒྱུད་ལྟར་¹⁰⁸ ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱི་རྒྱུད་ལས།¹⁰⁹ རྒྱལ་པོ་བཅོན་
 དུ་བསྐྱུང་། མུངས་ཆམ་ལ་ལབ། ཉན་མོངས་ཁྱི་རྒྱུད་ལ་འདོགས་¹¹⁰ ཞེས་དང་། ལུང་དུག་ལས།
 མཆོན་མ་དག་ལ་མེམས་གཏད་པས།¹¹¹ རེ་ཞི་རེ་ཞི་རྣམས་རྟོག་ཞི། རེ་གསལ་འཇེགས་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ།¹¹²
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོན་མ་མེམས་འཛིན་གྱི་བྲིད་ལྟ་ལ་སྒྲུར་རོ།

གཉིས་པ་དྲན་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ། བསྒྲོམ་པའི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཐུན་
 པ་དང་ལྡན་པ། ས་ལུག་བྲག་ལུག་སྒྱིལ་པོ་ཁང་པ་གང་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མཐོ་ཞིང་ཡངས་¹¹³ པ་ལ།
 ཞལ་ལ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་གསལ་ལུང་གྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ། རྫོང་འཕྲིག་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་¹¹⁴ ནང་དུ། ལྡང་པའི་གསལ་ལུང་རྒྱང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འདུག་ས་བདེ་བར་བཅའ་སྟེ།¹¹⁵

ཉམས་སྒྲུབ་རང་སྒྱུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ།¹¹⁶ རྒྱུད་ལ་འཆར་
 རྒྱུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཟེར་སྒྲུལ་སྟེ། བསྐྱམ་པ་གསུམ་གྱི་གཡོང་པའི་ལས་སྤང་། རྒྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱོན་ལ་དུད་བཅ།¹¹⁷ ཅས་གསུངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱམ་ནས་བྱར་མེད་དུ་རྒྱོད་པ།

དག་གི་བཞུང་པ་བཅུ་མ་ནས་བཞུང་མེད་ཏུ་གྲོང་པ། སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་¹¹ བཅུ་མ་ནས་བསམ་
འདས་སུ་གྲོང་པས། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བཤོ།

དང་པོ་ལ་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་རི་སྟེང་ཅིག་བྲུངས།
ལས་དག་མ་དག་རི་སྟེང་ཅིག་སྐྱུང་པ་ཐམས་ཅད། དོན་མེད་རྩོལ་བྱས་སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
སྤང་བས། འབྲུལ་ཞིང་འཁོར་བའི་¹² དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མི་དག་བག་སྟུམ།¹³
ལུང་མ་བཅུན་སོན་མ་འཛོལ་ཞོ་¹⁴ རྒྱག་འདྲེར་བཟའ་བཅོ་བྱ་བྱེད་དང་། དག་བ་ཡིན་ཡང་ལྷག་འཛོལ་
བསྐོར་བ་བྱག་རྒྱ་¹⁵ འབྲུལ་འཁོར་ལས་སོགས་ཀྱང་བཤོལ་ལ་རེས་ཤིག་བྱར་མེད་ཏུ་གྲོང་ལ་ངལ་
གསོར་འཇུག་¹⁶ ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལུས་བྱ་བྱེད་སྒྲོལ་སྟེ་ལུས་ཅུ་འབྲུག་ དེས་རྒྱུང་འབྲུག་ དེས་
སེམས་འབྲུག་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བཤོལ་གསལ་¹⁷ བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གྲོང་པས་ཅུ་
དུལ་རྒྱུང་འཇུག་སེས་པ་རང་ས་ཐིན་ནས་མི་རྟོག་པ་གནད་ཏུ་མེད་པས་པས། དེས་ན་¹⁸ བྱུང་པར་གྱི་
ལུས་གནད་ལ། ལྷག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་སྟོག་ཀྱང་བཅིངས་ཞེས་པས། ཞབས་སྒྱིལ་ཀྱང་། ལྷག་མཉམ་
བཞག་ ལྟ་ལ་ཆོག་སྤང་པོ། མགོན་པ་ཅུང་ཙམ་བཀུག་སྐྱོན་ཐད་དཀར་བལྟེ།

གཉིས་པ་ལ་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ། དག་གི་བཞུང་ཆོག་ས་
བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ། རི་སྟེང་ཅིག་བཞུང་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་རྩོལ་བྱས་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས། དེ་རིང་ནས་དག་གི་མི་དག་བ་བཞི་ལ་སོགས་མ་དག་པ་དང་། ལུང་མ་
བཅུན་ཡོང་གཏམ། ཀྱུ་རེ་བཞད་བགད་ཁ་ཏ་སྟེང་ཡོང་རྣམས་དང་། དག་བ་ཡིན་ཡང་བཟླས་བཞུང་
འདོན་¹⁹ སྒྲོས་དབྱངས་བྱིར་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ། བཞུང་མེད་སྟག་ས་པའི་རྩོལ་དུ་ངལ་གསོར་
འཇུག་²⁰ དེ་ལྟར་བཅུག་ས་པས་བཞུང་ཆོག་ས་བསྐོང་²¹ པའི་རྒྱུང་མིག་ལོ། ཅུ་མི་འགྲུལ་སེམས་མི་
འབྲུག་པས་²² མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྟེ་བཤོལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ།²³

གསུམ་པ་ལ། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། ཡིད་ཀྱིས་བཟང་ངན་གྱི་
དྲན་བསམ་རི་སྟེང་གཅིག་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་རྩོལ་བྱས། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་སྤང་ནས་འབྲུལ་ཞིང་འཁོར་བས། དེས་ན་དེ་རིང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངན་རྟོག་མི་དག་བག་སྟུམ་དུག་ལྟ་
ལ་སོགས་དང་། ལུང་མ་བཅུན་སྤར་བྱས་ཐེན།²⁴ དབྱེད་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་མཐོན་རྟོག་དབྱེད་
ཐམས་ཅད་བཟང་རྟོག་ཡིན་ཡང་། ལྟ་སྒྲོལ་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་མཆོན་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་²⁵ ལ་སོགས་

ཀྱང་བཤོལ་ལ། དེས་ཤིག་འདོད་འདོད་རེ་རེ་དོགས་དོགས་དུང་དུང་^{༡༤}གང་ཡང་མེད་པར། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུང་དུ་བྱུང་རིག་བསམ་འདས་སུ་སྒྲོན་ལ་ངལ་གསོ་^{༡༥}རུ་འཇུག དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཅའི་ལམ་ལ་རྒྱང་གི་རྟ་ཞོན། ཡིད་གྱི་མི་འགྲུས་ནས། མི་རྟོགས་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བ་ལ་གགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ས་རང་ཐོག་ཏུ་བཅས་བཅོས་བསྟེ་ལོག་མེད་པར་ཐོལ་བྱུང་ཅད་ཆོད་གཞི་མེད་ཅ་བྱལ་དུ་ཁྲོལ་ལེར་བཞག་གོ། །འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྤྱད་མི་བསྟ། ཀུན་གཞི་བྱུང་གང་ལ་ཆོད་པའི་རྒྱུང་དུ་རིག་པ་ཅ་བྱལ་སོ་མ་རང་ས་རང་ཐོག་ཏུ། བཟའ་བཟོ་བསྟུལ་བསྟོན་མེད་པར་ཡིན་ལུགས་བཞིན་འཛོག་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་སྤྱད་ཆོད་^{༡༦}ཆེན་ཕྱིར་གྲོན་ལྡིང་པོ་ལ་སོགས་སུ་འགོ་རྒྱུང་ན་ཉམས་རྟོགས་མི་སྟེ་བས། སལེ་འོད་འཁྲེང་སྒྲོར་བརྒྱ་རེ་ནས། ཞག་རེ་ལ་ཐུན་ཐང་འགྱུར་བཞིང་། ཐུན་བར་དུ་སྒྲིང་རྗེས་གྲུས་དྲག་^{༡༧}དུ་སྒྲོམ། སྒྲོག་གཅོར་སྒྲོ་རྒྱལ་སོགས་འབྱུང་བཅུ་མི་སྒྲོམ་པའི་ཟས་དང་། གྲིབ་ཟས་དང་། དད་ཟས་མི་ཟ། ཟས་གོས་ཆ་སྒྲོམ།^{༡༨} མེད་དེ་ཉི་མ་ལ་མི་བསྟོད། ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་བཅད་ལེ་ཤེས་འགྲིབ་པས་གྲུང་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ངལ་རྒྱང་ཅམ་གསོ། བརྒྱ་ལྷན་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་བླ་མ་^{༡༩}དང་མ་བྱལ་བ་བྱ། ལེ་ལོ་བཏང་སྒྲོམ་སྤྱད་ན་བདག་ལ་ངན་འཆང་བགང་། བརྒྱན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟུལ། འཕེལ་བ་ལ་དགའ་སྟོན་དང་འགྲིབ་པ་ལ་ཞུམ་པ་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། དང་པོ་སྟོ་བྱས་ཀྱི་ཞིག་ནས་སྟེ། བར་དུ་རང་བཞིན་གྱི་ཞིག་ནས་འཆར། ཐ་མ་མཐར་ཐུག་གི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་སྟེ།^{༢༠} སྒྲིགས་མ་རྒྱུང་དུ་ཐིམ་ནས་དངས་མ་འོད་དུ་གསལ། ཁྲོ་ཡི་གཡང་ལུགས་སུ་དན་རིག་པ་གཅོར་ཐུར་འཆར། རྟོག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་སངས་ནས་ལེ་ཤེས་སྤྱིབ་གཡོག་མེད་ཅེས་བས།^{༢༡} སྒྲིགས་མ་འབྱུ་བྱེད་རྟོག་ཆོགས་སྟོ་ཡི་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས། དུངས་མ་རང་འབྱུང་གི་ལེ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་མ་སྒྲིགས་པའི་རུ་དངས་འདྲ། གཟུང་འཛིན་གཡང་ལུགས་གོས་དང་འདྲ་བ་བྱལ་ནས། རིག་པའི་ལེ་ཤེས་རྗེན་པར་ཤར་བ། སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུལ་བ་འདྲ། བཟང་པན་དུན་རྟོག་སྤྱིན་འདྲ་བ་སངས་ནས། ཀུན་གཞིའི་རང་མདོག་རྟེན་པས། ཉམ་མཁའ་དངས་པ་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་འཆར། གཞན་ཡང་སྤྱད་ཁང་སྟེ་འོད་བྱེད་པའོ། ཕྱི་ནང་^{༢༢}ཐམས་ཅད་མ་སྤྱིབ་པར་སལེ་གསལ་བ་དང་། འོག་གི་

འབྲུང་བ་ལྟེན་ཉམས་ན་མས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཆར་ལ། ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་གཏོང་“གིས་མི་ཐོངས་
པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུའོ། །མཆན་མེད་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་སྒྲུར་རོ།།

གསུམ་པ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིར་ཉམས་སྒྲི
སྒྲུང་བ་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིསྒྲུང་བ་དང་། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲི་བྱེད་པའི་ལོ་ལོ་དེ་དེ་
པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྱུར་དུ་བསྒྲིང་། ལུགས་རི་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ལ་གཏད། འདྲ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ་
ལ་བསྒྲུང་། འབྲུ་པའི་ཡིད་ནི་སྒྲིབ་པ་དུ་ལ། རིག་པའི་ཅུ་ལ་མེད་པ་སྒྲུང་། ཞེས་པས། དེ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གནད་ལྟེན་སྒྲིབ་པ་གཏད་པ་དང་། ཐབས་ལམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབ་
པའི་འཆར་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཤིང་ཀྱང་གནད་ཆེ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གསལ་པ་ཆེན་
པོས་ཀྱང་གསལ་པ་མི་རྒྱས་ལ། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
ལམ་ཀྱི་གནད་“ཤིང་ཀྱང་སྒྲིབ་པས། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་གསལ་ལྟར་ཅུང་ཙམ་མེད་པ། དཔེར་ཞིང་
འགོ་ལ་པའི་གནས་ཤིང་ཀྱང་གསལ་ཆེ་ཞིང་། མ་འདྲོས་སྒྲིབ་པ་མིག་གྱུ་“བཀག་སྒྲིབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལག་
ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡོང་བར་བྱའོ། །ལུགས་གནད་ཤིང་ཀྱང་“གཅེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱང་མ་
གཞུས་“ན་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ། དེས་ན་ལུགས་བཞུས་“ཀྱི་ཉམས་ལྟར་བཞིན་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
མཐེ་བོང་བྱང་དང་“བཀག་ལ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
མཐེ་བོང་གིས་མནན། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
མན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
རྒྱུ་ལ་གསལ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
གཙོ་སྟེ། རིག་པའི་ལམ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
ན་རིག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
བསྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
དུ་གསལ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
གཏད་དེ། གསལ་བ་འདྲུས་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་

ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་འཆར་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཐུག་བསམ་གྱི་མནོ་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་
 དན་ལོ་བསམ་ཐམས་ཅད་ཐོལ་བྱུང་བྱང་ཆོད་དུ་བཏང་ལ་སེམས་པ་དར་བསྐྱེད་པོ་དེ། གཞི་མེད་ཅུ་བུ་ལ་
 དུ་ཤིག་གི་པ་ལ་བཞག་གོ། རྒྱུད་གནད་ཤིན་ཏུ་གཙོ་སྤྱོད་པོ་དེ། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 གྲང་། དུངས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་ཁྱེད་ན། རྟོག་ཏུ་གསལ་དུ་མི་འཆར་བས། དེས་ན་དང་པོ་ཐུན་
 ལ་འཛོག་དུས་ལྟར་ཁྱེད་གི་དུག་སྒྲུབ་། དེ་ནས་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་རིག་དེའི་ཏེ། སྒྲིག་ཚུགས་སྒྲིན་བྲག་ལ་
 སྒྲིག་སྒྲུབ་གནད། ཚུལ་བའི་རྒྱུད་ཁ་སྒྲིག་གིས་ནས་དལ་གྱིས་ཁྱེད་དུ་རྒྱུར་འཇུག་སྒྲུབ་། རྒྱུད་པར་
 དུས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། བསམ་མཁའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ལྷ་སྒྲུབ་ལུས་གནད་གཙོན་ནས་བསྒྲུབ་ན་
 འགྲུར་པོ་བོགས་ཆེ་ལ། ཡང་འབྲུད་པར་རྒྱུད་སྒྲིག་གཞིན་ནས་རྒྱུད་བདད་སྒྲུབ་ན་རབ་ཏུ་ཡང་བོགས་
 ཆེ་བས། རུབ་མོ་ཉལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ཉིན་བར་འབྲུལ་ལ་ཁོར་རྒྱུད་གནད་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། གཞིན་
 བས་རྒྱུ་བའི་ལག་ཐབས་བྲལ་སྒྲུབ་མཚན་གཞིན་ཕྱོགས་ན་ཡེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་སྒྲོ་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་མོངས་ཀྱི་
 བས་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་པའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་ཆད་གྲང་དང་པོ་ཐུན་རྒྱུད་ལ་གྲངས་མང་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་། ཉིན་རེ་ལ་
 ལོག་འགྲུར་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་། ཐམ་མཇེ་ལྷར་གནས་གནས་སུ་འཛོག་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོར་ལ་
 གཙོར་བྲ། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གོང་གི་མཉམ་བཞག་དང་མཚུངས་སོ། །ཡེ་སེམས་འབྲིབ་ལོ་བསམ་
 གྲང་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཅུ་མཐོང་། སྒྲིབ་བཙོན་འབྲུས་ལ་རགས་ལས་པས་ལེ་ཡོ་དང་བཏང་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་ཉམས་སྒྲུབ་དང་།

གསུམ་པ་ལ་དེ་ལྷར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། རིག་པའི་དུངས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་སེམས་
 གནད་དུ་ཟེན། རུའི་སྒྲོ་བྱེད་པས། རྒྱུ་རྒྱུན་ཆད་པས་མེ་རྒྱུད་གིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར། རིག་པ་འོད་གསལ་དུ་
 གནས་པའི་རང་གདངས་ཀྱི་དུ་མི་འཆར་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །གནད་དུག་ལས། གཞི་ཅོ་ཏའི་དབུས་
 བ་གནས། ལམ་ཅུ་ལ་སྒྲུབ་། སྒྲོ་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་ལ་གར་ཏེ། དུང་ཁང་གྲང་པའི་དཀྱིལ་དབུས་ན། དབ་
 མ་ལ། ཅང་རི་བུར་ཡང་གི་རྩ་ཞེས་བྲ། རྩ་ལོ་གཉིས་ལ་རྩ་མོ་གཉིས་སུ་བྲུས་ནས། རྩ་སྒྲོ་ཟར་མའི་
 མེ་ཏོག་ཁ་ཁྱེད་པ་ལྷ་ལུ་ལ་རིག་པའི་སྒྲོ་དོད་དེ། རྩ་དེའི་སྒྲུབ་ལོ་འོད་ལྷ་མ་ཤུའི་མདོངས་ལྷ་ལུར་གར་ཅེས་
 དང་། སྒྲོན་མ་ལས། ཐུན་བཟེར་ལྷན་སྒྲིག་དུ་མ་དུ། སྒྲུབ་གསལ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ལས་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས། འཆར་རྒྱལ་མང་ཡང་། ལས་དང་པོ་བལ་ཕྱིའི་འཆར་རྒྱལ་ལ། ལྷ་བྱིད་ལས། ས

གསུམ་པ་རྩལ་ལ།¹⁰⁹ སྒྲོན་མ་ལས། ཀུན་གསལ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ། ལྷང་གསལ་ན་མ་
 མཁའ་མཐོངས་སྒྲུ་བརྟན།¹¹⁰ ཅེས་གསུངས་པས། གནད་ལྔ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཉམས་སྒྲུབ་དང་པོ་ནི།
 བཅའ་པའི་ལུས་གནད་གོང་བཞིན་ལ། ལྷ་སྒྲུངས་དབང་པོའི་གནད་ནི། ལྷ་ཁྱིད་ལས། མེད་གོ་འབྱེད་
 བཅའ་གསལ་དཔ་འདུས་པའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་ལྟོ།¹¹¹ གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གང་ཕྱེད་ཀྱང་ན་མ་
 མཁའ་གསུམ་སྒྲོན་གྱི་ལག་ལེན་བྱ་སྟེ། བར་ནང་སྒྲོང་པ་བྱི་སྤྱིད་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 གདད། ཅུ་སྒྲུབས་སྒྲོང་པ་ནང་དབང་པོའི་ན་མ་མཁའ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟན། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཡང་
 གསལ་དོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངར་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ན་བརྟུང་བ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ།
 མཐིང་ཤོག་ལས། གསུང་འཛིན་བརྟན་ལ་པོར་ལ་རྒྱུད་རིག་གནད་དུ་བརྟུང་།¹¹² ཞེས་གསུངས་
 པས། དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་བྱ་སྟེ། སྒྲོག་རྒྱུད་ཡན་རྩལ་འཇུག་སྟེ། རིག་པའི་རྟ་ཡིན་
 པས་¹¹³ རྒྱུད་རིག་དེ་ལ་ཏེ་བརྟུང་། རྩལ་པས་དགག་རྩལ་འཇུག་སྟེ། དཔུགས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོམས་¹¹⁴ ལ་དལ་
 ཀྱིས་བྱི་ནས་ནང་དུ་རྒྱ་དུ་འཇུག་གསལ་ལུང་རེངས་སྒྲུམ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་པར་¹¹⁵ རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྩལ་
 སྒྲུབ་པ་རྩལ་ལ་གཙུག་པར་བྱོ། །དེ་ནས་མི་བྱལ་¹¹⁶ པ་དམ་ཚོགས་གི་གནད་ལ། གཟེར་སྤྱི་རྩལ་
 ལས། མིག་མི་¹¹⁷ བརྩམ་ལུལ་ལ་རྟ་རེ་བཞག་པས། ཀུན་གཞི་རྟོག་མེད་རོས་ཟེན་¹¹⁸ གསུངས་པས།
 མི་འགྲལ་བ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་བྱ་སྟེ། ལུས་མ་འགྲལ་ན་རྩལ་འགྲལ་བས། བྱ་ཕྱེད་འགྲལ་¹¹⁹ འགྲལ་
 མི་བྱ། རྩལ་འགྲལ་ན་མིག་མི་འགྲལ་བས། བཅའ་བརྟུ་བྱག་¹²⁰ བྱིག་མི་བྱ། མིག་མ་འགྲལ་ན་
 སེམས་མི་འགྲལ་བས། ཟམ་ཟམ་སྒྲུབ་སྒྲེབ་གྲལ་ལུལ་¹²¹ མི་བྱ། ལར་རིག་པའི་གནད་མིག་ལ་
 འཆར་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །དེས་ན་སྒྲོང་པ་སེམས་¹²² ཀྱི་གནད་ལ་གཟེར་སྤྱལས། བཞག་ཐབས་
 གསུམ་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་བརྟུང་།¹²³ ཞེས་པས། བཞག་ཐབས་གསུམ་གྱིས་ལག་ལེན་བྱ་སྟེ། བཟོ་མི་
 བྱ་སོ་མར་བཞག་¹²⁴ ཅེས་པས། ཆེད་འཛིན་གྱི་དྲན་པ་སྒྲོང་དང་བྱལ་བའོ། །རང་ལུགས་ཆེན་པོ་གཉུག་
 མར་བཞག་¹²⁵ ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་¹²⁶ ཐོག་རྩལ་འཛིན་པའོ། །བཅོས་སྒྲུང་མེད་པར་
 རྣལ་མར་བཞག་¹²⁷ ཅེས་པས། བཅས་བཅོས་དང་སྒྲེལ་གྱི་མི་ཕྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་འཆར་རྩལ་ལ། སྒྲོན་¹²⁸ མ་ལས། ལྷང་པོའདྲ་ལྷན་མཐོང་རུམ་དུ། རྩལ་ལུལ་ཟེར་
 ཀྱི་བྱ་བ་མཐོང་། བ་ཐག་ཉག་ཐག་ཟེངས་པ་འདྲ།¹²⁹ ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྷན་ཉམས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་
 བྱེད་རིག་པའི་རང་མདངས་རྩལ་ལས་བྱུང་¹³⁰ ནས་བར་སྒྲུང་ལ་མཛོན་དུ་འཆར་ཏེ། གོང་ལྷན་འབྱུང་

བལྟའི་རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་དང་། གཞན་རྒྱ་^{੧੧} ཡོང་ཡོང་བ་དང་། བྱེད་བྱེད་བ་དང་། ལྷག་ལྷག་བ་དང་།
 གླིག་ལྷ་བ་དང་། ཤེལ་གྱི་མེ་ཡོང་ལྷ་བ་དང་། སྤང་གཤོག་^{੧੨} གསེར་མིག་དུ་བ། གླིག་རྒྱ་རྒྱ་རིམ་ལྷ་
 སུན་མ་མཁའ་མདོག་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་མདངས་ལས། འཇའ་ཚོན་ནམ།
 ཟའོག་གི་རྒྱམ་སྤུ་ལ་ལྷ་བ་དང་། དུ་བ་རིམ་དང་། དུ་བྱེད། མིག་མང་རིམ་དང་། གྲག་རྒྱམ་རིམ་
 དང་། མཚོད་རྟེན་བསྐྱེད་ལ་མོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱ་ཚོགས་འཆར་བ་དང་། ཤེལ་མདོག་རིག་པའི་
 ཐིག་ལེ་དདུལ་རྒྱ་འཐོར་བ་ལྷ་བ་དང་། འོད་ལྷ་གྱུར་ཁང་གི་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་མཁའ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱར་བ་
 དང་། ཟེར་དང་^{੧੩} ལྷགས་རྗེའི་ཉག་ཐག་དདུལ་དཀར་གྱི་ཉག་ཐག་རྒྱུད་སྤུངས་པའམ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་གྲ་
 རྒྱུད་དམ། གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བསམ་མ་གཤིབ་^{੧੪} པའམ། རྒྱ་ཤིང་བར་རྒྱང་ལ་གཏོར་བ་འབྲུ་བ་ལ་མོགས་
 མཐོང་རྒྱང་གི་འཆར་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འབྱུང་སྟེ། ཐབས་ལམ་གནད་ཀྱི་གདམས་བསམ་ལེ་
 ཤེས་པ་དེ་རྒྱུད་དེ་མར་རྒྱུད་ཟད་འདུག་ཏེ། རྒྱུད་མེས་ཀྱི་རྒྱུར་བས་རྒྱ་ལི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅམ་བྱེ།^{੧੫} ཉམས་
 ལེན་རྟེན་ཀྱིས་རིག་པའི་དུངས་རྟེན་གསལ་བག་ཅམ་བྱེད་ནས། བྱི་རུ་ལྷག་མཐོང་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱང་
 བ་འཆར་བའི་འགོ་རྟེན་གསལ་ཤིང་། བར་དུ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་གཅེར་བུར་བུད་ནས། ཉམས་རྟེན་གསལ་
 གསལ་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་ལོན་ཏེ། བྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་ལུང་གྱི་དོ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུས་བས། དེའི་དུས་སུ་བརྟེན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། རྒྱང་གསལ་ནམ་མཁའི་རྟིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བྱིད་ལྷ་ལ་སྤྱར་རོ།

གཉིས་པ་རང་གསལ་རྒྱོན་མའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་གང་དུ་
 ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་མི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཉམས་^{੧੬} ལྷ་བྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་རྒྱལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གོང་གི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉམས་ལེན་^{੧੭} ལ་གནད་གཞུས་བྱས་ནས། རྟོད་
 རྟགས་རྒྱུད་^{੧੮} ལ་འོང་བ་དང་། གནས་རང་བཞིན་གྱི་དཔེན་པ།^{੧੯} མཐོང་གསལ་པའི་བྱེས་སུ་བས་
 མམ། མཐོང་ཆེན་པོ་ཉི་ཟེར་འཆར་བའམ། བྲག་ཤིང་གང་བ་འམ།^{੨੦} རྒྱུ་ལོད་པ་མོགས་ཀྱི་སེལ་
 སུམ་དང་པའི་རམ་སྒྱིབས་ཡོད་པའི་ཉི་གི་བ་འཆོམས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ།

གཉིས་པ་དུས་ནི་ལྷ་དགོང་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་དང་འགྲིབ་ལ་ཁད་པའི་དུས་མམ། རྒྱུད་རྒྱོན་
 ཀྱིས་མ་རྒྱུབ་པའི་དུས་གང་ཡིན་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ། གསུམ་པ་རྒྱུ་ལོན་རྒྱོན་^{੨੧} མ་ལས། དན་པ་

སེམས་གྱི་མདུང་མོ་དེ། ལྷུང་བ་ཤོད་གྱི་ལུའ་ལ་གཏད།¹¹⁶ ཁྱེད་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ས་ལས།
ལས་དང་སྒྲུལ་ལམ་ལྷན་སྒྲེས་ལུ་ཡིས། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ལུའ་ལ་བ་བཅད།¹¹⁷ ཁྱེད་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་གནད་ལ་ཤོད་གསལ་གྱོ་བུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གནད་ལ་¹¹⁸
སེང་གེ་འབྱིང་ལྷ་བས་གྲུང་ཆེན་རྒྱང་ཐབས་དང་། དགེ་སྦྱོར་ཅོག་ལ། དང་མོའི་རྒྱར་འགྲོས་དང་། ཤེལ་
གྱི་རྩ་ལོ་བྲག་ལ་འཛོག་པའི་རྩལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི་ཁྱི་ཙུག་¹¹⁹ བཞིན་བྱས་ལ། རྒྱང་པའི་བྲང་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ལྷིད་རྒྱང་བ་
ལ་བསྐྱར་ལག་པ་གཉིས་ཤད་དེ་རྒྱངས་ལ་ལུས་མོའི་བར་དུ་བཏོན་ནས་ལག་མཐིལ་ས་ལ་བཞེན།
སྐྱེད་པ་བསྐང་ལ་ཅོག་¹²⁰ འདུག་བྱ་ཞིང་འོག་རྒྱང་ཙུང་ཟད་ལམ། ལྷག་པ་དགེ་དགེ་བྱ་སྟེ།¹²¹ ཡོན་
ཏན་¹²² གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ཐོན་ནས། དཔམ་བྱང་རྩལ་གྱི་རྩ་ལ་བྱེས་¹²³ ཏེ། ཕྱི་རྩ་རྒྱང་བ་འབྲལ་དུ་
འཆར་ཞིང་། བྲང་དུ་བོན་སྐྱོ་སྒོ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་འཆར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི་ཁ་སྐྱབས་སྐྱུ་ཉལ་ལ། ལྷིད་གྲུ་མོ་གཉིས་དང་རྒྱང་པའི་བྲང་བ་¹²⁴ གཉིས་ལ་
བསྐྱར་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མ་འགལ་བཞེགས་¹²⁵ ལ། ལུས་མོ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་བྱའོ། ཡོན་
ཏན་ནི་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཐོན་ནས། ཆགས་ཞེན་གྱི་འདོད་པ་འགག་ ལྷིད་པ་དུངས་ནས་འབྱིན་
ཞིང་གྲུང་ཆེན་¹²⁶ བཞིན་དུ་སྒྲོབས་རྒྱས། ཕྱི་རྩ་ཞིང་ཁམས་རྫོགས་པར་འཆར་ཞིང་ནང་དུ་ཉམས་
རྟོགས་ལ་¹²⁷ མོགས་སྐྱེའོ།།

གསུམ་པ་ནི་རྒྱང་མཐིལ་ས་ལ་གཏད་དེ། ཅོག་ལུར་འདུག་ལ་ལུས་མོ་གཉིས་གྲུ་མོ་ལུགས་སྐྱུ་
རྒྱང་བར་བྱས་ལ། ལག་པ་གཉིས་པར་ལྷ་ལ་བཟུང་ལ། འོག་རྒྱང་ལམས་ལྷིད་རྒྱང་བ་ལ་བསྐྱར། སྐྱེ་
འཛིང་རྒྱང་ཅམ་སྐྱང་རོ། ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱིན་བྱེད་¹²⁸ མའི་རྒྱང་འཐེལ་ཞིང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བྲ་
རགས་ཞི། ཕྱི་རྩ་རྒྱལ་སྐྱའི་རྒྱང་བ་འཆར། བྲང་དུ་གསལ་སྐྱང་བྲང་བར་ཅན་རྒྱང་ལ་སྐྱེའོ།།

བཞི་བ་¹²⁹ བྱི་གལས་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཙུགས་སྟེ། ཐལ་མོས་འགྲམ་པ་གལས་བསྐྱོར།
གཡོན་པ་བྱི་¹³⁰ མོར་རྒྱང་ལ་དུག་མདོ་མནན་པ་ལྟར་བྱ། རྒྱང་པ་གཉིས་རྒྱང་ཟད་སྐྱིད་ལྷུང་¹³¹ ལྷག་
བྱས་ལ། ཉ་ཤ་གཉིས་བཙིགས་¹³² ལ་ལྷ། ཡོན་ཏན་དཔུ་¹³³ མར་རྒྱང་ནས་རྒྱ་འབྲལ་ལ་མ་རྒྱང་
འབྲང་། མཐོང་སྐྱང་འབྲལ་དུ་འཆར་རོ།།

ལྷ་བཞི་ལུས་བྲང་སྐྱང་ལ། ཅོག་ལུར་འདུག་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་སྐྱིད་པའི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་

དངས་ཏེ། མཐེབ་འཛུལ་གཉིས་ཀྱིས་ན་པ་གཡས་གཡོན་ནས་འཕེན། ཚིག་པ་བསྐང་ཁིང་ལྷིང་རྒྱང་པ་
གཉིས་ལ་བསྐར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་རང་དགའི་གཞུང་འཛིན་འགགས་ནས། གཡོན་ལེ་ཤེས་ཅུ་རྩོ་
བྱེད་ལྟེ། བྱི་རུ་རྟོག་ཚོགས་ལེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཁིང་། བད་དུ་རྟོང་། གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དགོངས་
པ་འཆར་རོ།

གཉིས་པ་ལྟ་སྐྱེད་སྤྱུང་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་པོའི་དུས་སུ་རྟེན་པོན་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་སྤྱུང་སྟེས་པ།
སྤྱིན་མཚམས་ཡར་ལ་ཤིག་གོ་གཟེར་བཤོ། །དེ་བཞིན་གཉིས་པའི་དུས་སུ་བར་རྟོགས་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་སྤྱུང་
བྱ་ཀྱི་རྟེ། ཐད་དུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ཤིག་གོ་གཞུང་བཤོ།

གསུམ་པའི་དུས་སུ་འོག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་སྤྱུང་བྱ་རྟེ། ཡས་ཀྱི་མིག་ལྷགས་ལཔ་ལ། ལུས་
བསེགས་ཀྱི་ལ་ལྟ་རེ་གཞུང་དོ། །བཞི་པའི་དུས་སུ་གཡས་ཀྱི་སྤྱིས་ལྟ་སྐྱེད་སྤྱུང་བྱ་རྟེ། མིག་གཉིས་ཀྱི་
གཡས་ཐུར་གྱི་ཐུར་ལྟ་སྐྱེད་བཤོ། །ལྟ་པའི་དུས་སུ་གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེད་སྤྱུང་བྱ་རྟེ། མིག་
གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ཐུར་གྱིས་ཐུར་ལྟ་སྐྱེད་བཤོ།

གསུམ་པ་གཙུག་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ལ། ལྟ་སྐྱེད་སྤྱུང་དེ་དག་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱིན་མ་གསུམ་
ཀྱི་ལག་ལེན་བྱ་རྟེ། བྱི་ཕྱིད་པའི་སྤྱིན་མ་གཞོན་ལ་གཞོན་ཏེ། ཉི་མ་ལ་སྟོགས་ལ་གཞུང་བཤོ། །ནང་
དབང་པོའི་སྤྱིན་མ་ཡར་ལ་གཞུང་དེ། མིག་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་བཤོ། །གསང་བ་རིག་པའི་སྤྱིན་མ་
གནད་ལ་བོར་ཏེ། བག་ཡངས་ལ་མི་འཛིན་པར་ངར་བསྐྱེད་བཤོ། །གནད་ཡང་དེའི་དུས་སུ་གཅེས་པ་
ནམ་ཀྱི་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། ལུས་གནད་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། ཅུ་དང་རྒྱུ་ཆམ་ལ་ལེབས་ནས། ལྟ་
སྐྱེད་མཐོང་སྟོ་ལུས་དུ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། འལ་འལ་སཔ་མོང་མ་ཡིན་པ། ལེགས་པར་
གནད་དུ་གཙུག་པར་བྱའོ། །ལྟ་སྐྱེད་སྤྱུང་ཤིན་ཏུ་ཀུ་ཀུ་གཅེས་ཏེ་གཤམ་མཛོན་དུ་འདོན་པེས་པས། དེ་
ལ་ཚོད་ཡོད་སྟོ་བཟོ་མི་བྱ། སེམས་གནད་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་ཐུག་པས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་
བར། དོན་དུ་ཁོ་རང་ལ་དྲིལ་བ་གཡ་ཆེའོ།

གསུམ་པ་འཆར་རྒྱལ་ལ། བད་དུ་རིག་པ་འོད་ལཱའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ། ཅུའི་སྐབས་
བྱེ་རྟེ། བྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེ་ལེན་ཁ་དང་འཕྲད་པས། འོད་དང་ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་རྩམ་པ་དུ་
མ་མཛོན་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལས། ལྷན་པར་བྱིན་དགེ་ལེན་ཁ་འཕྲོད་པས།
འདིའི་སྐབས་སུ་ཐུར་ཤར་བ་རྩམས་ལས་གསལ་ཁིང་དངས་པ། མཛོན་ཤིང་བཀྲ་ལ་གསལ་པ། གཡོ་

འགྲེལ་རྒྱུ་ཅམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་¹¹⁴་པ་ཡིས། རྣམ་མཁའ་པར་སྤངས་གང་པ་འཆར་བས། དེ་ལ་
 རྟོག་དཔྱད་གྱི་རྩོམ་པ་མི་འཇུག་པར། ཞོང་སྤར་རང་འབྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་
 གླེངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནི་ལྷ་ཁྱིམ་ལས། རྩལ་བདེའམ་རྣམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་རྟེན་པའི་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ¹¹⁵་ཞེས་
 དང་། འབྲུམ་ལས། འོད་སལ་སལ་བྱེང་¹¹⁶་བྱེང་རབ་རྒྱ་ལྷུང་པའི་རྟེན་པའི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་¹¹⁷་པ་བྱུང་
 བ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུང་།¹¹⁸ ཞེས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉི་ཤིང་འདི་¹¹⁹་ཞོང་གི་ཉིན་སྤང་
 མཚན་སྤང་གཉིས་པོའི་བོགས་འདོན་ཐབས་ཡིན་པས། ཞོང་གི་རྒྱ་སྤང་ཡིན་རྣམས་སུ་སྒྲུབས་
 སྒྲུབས་སུ་དར་ཅམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས། རྒྱུན་རྒྱུ་བརྟེན་ན་ཐམས་དང་དབང་པོ་ལ་གཟན་པས། དེའི་
 གླེང་དོར་ཤེས་པར་བྱའོ།¹²⁰ །ལར་ཉམས་ལེན་གསུམ་པོ་འདི་གཅིག་གི་སྟེང་རྒྱ་གཅིག་གནས་¹²¹་པའི་
 རྩལ་གྱིས། ཐམས་ཅད་རྒྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཉམས་སུ་གླེངས་ངོ་། །ཐམས་དང་དབང་པོས་མ་པ་ཐོང་ན།
 མཐིང་གོག་ལྟར་རྒྱ་རས་དངས་པའི་དམར་ཁྱིམ་བྱ་ཏེ། རས་སྟོན་གྱི་ཡོལ་བའི་ནང་ནས། ཞོང་གི་ལག་
 ཐབས་བྱས་ལ་བལྟའོ། །རང་གསལ་སྟོན་མའི་ཉི་ཤིང་ལྷ་ལ་སྤྱར་ངོ་།¹²²

གསུམ་པ་བྱུང་པར་གནད་གྱི་གདམས་པས་བོགས་འདོན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐབས་ལམ་
 གནད་གྱི་བོགས་འདོན་པ་དང་། རྒྱུང་མེས་གྱི་སྤྱོད་པས་བོགས་འདོན་པ་དང་། མཚན་སྤང་གི་
 གདམས་པས་བོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བ་ལ་འོད་དང་ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་ཤར་བ་དག་ཁ་
 དོག་དཀར་ཤས་ཆེ་ཞིང་དབྱིབས་སྒྲགས་མང་པར་ཤར་ན། རྣམ་མཁའི་རྒྱུང་ཟེན་པས་སྟེང་བོན་སྒྲུབ་
 ལྷ་སྤངས་ལ་གཙོར་བྱའོ། །དབྱིབས་ནར་མོ་དང་། ཁ་དོག་དམར་ཤས་ཆེ་པར་ཤར་ན། མེ་རྒྱུང་ཟེན་
 པས་འོག་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྷ་སྤངས་ལ་གཙོར་བྱ། བྱ་བ་ཞི་དང་མེར་ཤས་ཆེ་པར་ཤར་ན། ས་རྒྱུང་ཟེན་པས་
 ཐབས་གྱི་ལྷ་སྤངས་ལ་གཙོར་བྱའོ། །རྒྱུ་པོ་དང་ལྷང་ཤས་ཆེ་པར་¹²³་ཤར་ན། རྒྱུ་གི་རྒྱུང་ཟེན་པས་
 ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་སྤངས་ལ་གཙོར་བྱའོ། །བྱ་གསུམ་དང་མཐིང་ཤས་ཆེ་པར་¹²⁴་ཤར་ན། རྒྱུང་ཟེན་
 པ་ཡིན་པས་¹²⁵་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་ལྷ་སྤངས་ལ་གཙོར་བྱའོ། །འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཅམ་ཉམས་
 ཞིང་ཁ་དོག་གྱུང་ལྷ་པོ་ཚང་པ་དང་། དབྱིབས་གྱུང་ལྷ་པོ་ཚངས་¹²⁶་པར་བྱུང་ན། འབྱུང་བ་ལཱའི་རྒྱུང་
 ཐམས་ཅད་གནད་རྒྱ་འཁུན་པས།¹²⁷ འཁོར་ལོ་བསྐར་པའི་ལྷ་སྤངས། མེང་གེ་འགྲིང་པའི་ལྷ་སྤངས།
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་སྤངས་གསུམ་པོ་ཁོན་གཙོ་བོར་བྱ་ཏེ། བྱི་ཡི་འཆར་རྩལ་དང་བསྐྱུན་པའི་
 ཐབས་ལམ་གནད་གྱི་ལྷ་སྤངས་འདི་རྣམས་ནི། ཉིན་སྤང་མཚན་སྤང་¹²⁸་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་སུ་

ལེན་ལ་སྒྱུར་འདྲིལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནས་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་
རྒྱུད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རི་ལྷར་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཤེ་ཐུན་དཔུ་མའི་ཅ་རྒྱུབས་
ཡར་གྱུན་འདེན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཕྱེ་སྟེ། ཚང་སྟོེ་ལ་རྒྱག་པ་ནི་ཐུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ། མར་ཐུར་སེལ་གྱིས་
རྒྱུད་གིས་ཕྱེ་སྟེ། གསང་སྟོར་རྒྱག་པ་ནི་ལོའོར་པའི་ལམ། གཡས་དང་ཀར་ནི་ཆོག་པ་ལ་ཆེན་ནས་ཡར་དཔུ་
མའི་^{༡༡}གཡས་ལ་འདྲིལ་ནས་སྤྱ་སྒྲག་གཡས་ལ་སྟོ་དོད་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུབ་རྒྱུད་
རྒྱུ་བས་སྟོན་གྱི་ལམ། གཡོན་དམར་ནི་ཆོག་པ་ནས་དཔུ་མའི་གཡོན་^{༡༢}འདྲིམས་ཏེ། སྤྱ་སྒྲག་གཡོན་
ལ་དོད་པ་ནི། རིག་པའི་ལེ་ཤེས་^{༡༣}འདེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ། དེ་དག་ལ་ཅུའི་ཡན་ལག་ཉིང་
ལག་ཞལ་ག་ ལོ་མ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གྱེས་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱེས་ན་གསུམ་དུ་
འདུས་སོ། །རྒྱུད་ལ་མང་ཡང་བསྐྱེས་ན། གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་། གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་། དཔུ་མར་རྒྱུ་བ་རིག་པའི་རང་རྒྱུད་གསུམ། དེ་ཡང་^{༡༤}ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་ནང་དུ་
འཛིན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ཕྱིར་ལ་འདོན། རིག་པའི་རང་རྒྱུད་གནད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་
ལེ་མང་ཡང་དུངས་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ། སྟིགས་མ་ལུས་རྒྱུངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་
སྟིགས་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས། དུངས་མའི་ཐིག་ལེ་^{༡༥}གནད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི་ཅུའི་རྒྱལ་པོ་དཔུ་མར། ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིང་དུངས་མ་རིག་པའི་ཐིག་
ལེ་གནད་དུ་ཟེན་ན། ཕྱི་རུ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་མཐོང་རྣམས་། བྱང་དུ་ཉམས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་
ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་ལམ་རྒྱ་ལ་སྒྱུངས་^{༡༦}པས་ལམ་ལ་གོ་ལ་ས་མེད་^{༡༧}ཅེས་དང་། སྟོན་མ་
ལས། ཀྱུན་གཞི་དང་རིག་པ་གདོད་ནས་གནས་པའི་སྟིང་པོ་དེ། གནས་ཅི་ཏའི་དེ་གྱི་ལ་ན་གནས། ལམ་
རྒྱལ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས།^{༡༨} ཞེས་དང་། ཀྱུན་གཞི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྱི་རྒྱགས་སུ་བྱབ་
ཀྱང་། ལྟུལ་པའི་སྟིན་^{༡༩}གྱིས་སྒྱིབས་ཏེ་གསལ་བ་མེད། དཔུ་མའི་ལམ་ལ་སྟིན་མེད་ནམ་མཁའ་
བཞིན། ལེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཡིན།^{༢༠} ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇམ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ལ་གཙུག་པ་
དང་། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།^{༢༡} ལུས་གནད་དང་། ཡིད་གནད་དང་།
རྒྱུད་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་དུས་ནི་སྤྱ་དགོང་སྟོང་མོ་རངས་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་གུང་དང་ནམ་གྱི་གུང་། ཕྱིང་

འཛིབས་དུས་སུ་བསྐྱོད་ཆུ་མིན།^{༡༩} ཁེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། གནས་ནི་མུན་ཁང་^{༢༠} རིག་པ་
བརྟེན་ཞིང་པོགས་ཆེ། ལམས་ལ་མི་གཟན། རུལ་ནི་གཟེར་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ལྟ་^{༢༡} ཁེས་
པས། དུག་ཆུ་ལྡེ་གོང་ལྟར་བཅའ་ལྟེ། ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲིམས་^{༢༢} ཤིང་གཙུན་ལ་པོར་ཏེ། གནད་དུ་
འགོ་བར་བྱེད་པོ།

གནིས་པ་^{༢༣} ཁང་པའི་ནང་དུ། ཅུ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དཔུས་མཐིང་གསུམ་གསང་
གནས་སུ་གཡས་གཡོན་གནིས་དཔུས་མཐིང་ལ་ཐུག་ཅིང་སྤྱབས་གཅིག་པ། སྤྱི་གཙུག་དུ་དཔུས་མཐིང་
སྤྱག་སྤྱབ་གཙང་པ་ལྟར་ལ། གཡས་གཡོན་གནིས་མདུད་པ་ཞགས་པ་འབྱིལ་བ་འདྲ་བ་རེ་བྱས་ནས།
སྒོ་སྤྱ་བྱག་གཡས་གཡོན་ལ་གཟུག་པོ། རེ་ལ་ལཔོར་ལོ་བུ་ཤེལ་^{༢༤} གསུམ་སྟེང་ལོག་བར་གསུམ་དུ་
བསྐྱེད་ཅིང་། རེ་རེ་ཡང་^{༢༥} ཅུ་འདབ་བཞི་བཞིར་གྱེས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐའི་ཅུ་ལས། སྟེང་ལོག་བར་
གསུམ་གྱི་ཅུ་ཐར་^{༢༦} བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་^{༢༧} གྱེས་པ་ནི། ཤིང་གི་བཟག་གི་རྒྱལ་ཏེ། རང་ལུས་རུའི་
དྲ་བར་བསྐྱེད་དོ།

གསུམ་པ་རྒྱང་ལ་གཟེར་བ་ལས། རྒྱང་གི་རྟ་བུར་^{༢༨} ཁེས་པ། ལྷ་བྱག་རྒྱང་མི་རྒྱ་པའི་
ཚྭ་གས་ཀྱི་རྒྱང་བུར་ལྟེ། རྒྱ་མོ་དར་འཐག་གི་འབྲུལ་ལཔོར་བཅའ་ལ།^{༢༩} རྒྱང་ལུས་ཀྱིས་གཏང་།
ལན་ཁ་ཡར་^{༣༠} བྱས་པས་ཆ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ས། དེ་ལྟར་^{༣༡} ཆ་མཉམ་དུ་ལན་དགུ་སྒྲུར་ཅིང་། དེ་ནས་
མཐིང་ཤོག་ལྟར། རྒྱུ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་རྒྱང་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ། རེས་སུ་དན་པའི་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱི་
དམར་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གཡོན་ནས་ལྷོ་གཡས་ནས་ཨ་དཔུས་ནས་རྒྱ་གི་སྒྲོ་བསྒྲུ་རྒྱང་དང་བསྒྲུན་ལ་
བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གནས་པ་རྒྱུ་འཇུག་པ་ལྷོ་གཏོང་པ་ཨ་པས་མ་ཞིང་། སྒྲོག་གི་རང་རྒྱང་ལས་རྩལ་པའི་
རྒྱང་ཆེད་དུ་མི་བུར་། དེས་ནི་ཅུ་ལམ་འབྲུངས་ཞིང་ཅུ་སྒོ་བྱེད་ཅུ་མདུད་གྲོལ་ཅིང་ཅུ་སྤྱབ་སེལ་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ།

གནིས་པ་ལ་གནིས་ཏེ་རེ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉམས་སྦྱང་འཆར་རྒྱལ་ལོ། རང་པོ་ལ་ཅུ་
དང་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ། ཅུ་གསུམ་གྱི་སུམ་མདོར་ལོ་ལྟར་ཁུ་དའི་སོར་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དམར་
ནག་སྟོང་ཁའི་ཐད་དུ་རང་རིག་ཨ་ཡི་རང་བཞིན། འོད་ལྡེའི་བག་རྒྱས་ཤིལ་པ། ཕྱི་ལྟར་^{༣༢} གཙུང་
གི་སྒོང་ཅམ། གསལ་འཆོར་བྲག་ག་མདངས་ཆས་པ་བསྐྱོད། རྒྱང་རོ་འབྲུང་། དེ་ནས་རྒྱང་བུར་གཡས་
གཡོན་ཅུ་ནས་ཞུགས་ཡང་^{༣༣} བསྐུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོག་རྒྱང་ཡངས་ཏེ། རྒྱ་དང་^{༣༤} པས་མེ་ཟངས་

ཁབ་ཙམ་ཞིག་ནང་གིས་འཆར།^{༡༠} མེད་རེག་བྱ་ཆ་བ་དང་། རྒྱུད་གིས་ལུལ་^{༡༡}བའི་རྒྱུས་པ་གཉིས་
འཛོམས་པས། དབུ་མའི་ཁ་རྩམ་པ་རང་དབང་མེད་པར་ཉར་གྱིས་བྱེ་སྟེ། མེ་ལྷུས་ཐིག་ལེ་རེ་མཐོང་
མཐོང་ལ་ཆངས་སྒོར་ལུལ་ཏེ། དེ་ཡི་གེ་རྩི་མགོ་བྱུར་བརྟན་^{༡༢}ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ལྷུ་ཐོག་པས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆོལ་ཆེན་ལུ་བ་ལྟར་འཐིགས་པས། ཐུགས་ཀ་^{༡༣}མན་ཆད་གྱི་ཚ་བུན་དང་བཙས་
པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཐེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་མེར་གྱིས་གང་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུབས་པའི་རྒྱུས་ལུ་སྟེ་
ལུག་ནས།^{༡༤}རྒྱུ་དཀར་དམར་གཉིས་ལུགས་ཏེ། གསང་གནས་སུ་བཤམ་^{༡༥}འབྲེལ་དུ་གྱུར་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས། དབུ་མ་^{༡༦}སྟོང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ལུ་བ་ལུ་བ་འབྲུས་པར་
བསམ་ལ། རྒྱུ་རིང་ལན་དགུ་བརྗོད། དེ་ནས་ལག་མགོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་^{༡༧}དགུས་
དབུ་མ་ནས་སྒྲིག་ཅུག་ཏུ་བསྐྱལ་ལ། མགོ་འབྱུར་སྟོང་སྟུག་ལྟར་སྒྲིག་དག་དང་བཙས་པས། སྒྲིབ་བདེ་
ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ཚ་བུན་^{༡༨}ཐམས་ཅད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གུམ་པར་བསམ་ལ། ལུས་
གནད་ལེགས་པར་བཙའ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལྟ་སྟངས་སམ། སང་གེ་འགྲིང་བའི་ལྟ་སྟངས་
བཙས་^{༡༩}ལ་རིག་པ་བཏད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་^{༢༠}ཁ་སྐྱོར་ལ། འཕྲི་ཞིང་སྟན་^{༢༡}དང་རྟ་
བཟུང་བ་རྒྱུད་གི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྐྱོར་བསྐྱོར་རེ་ལ་འོད་གསལ་དམིགས་པ་བསྐྱོར་རེ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་
བསྐྱོམ་པས། བྱི་རུ་མཐོང་^{༢༢}སྟོང་གི་འཆར་ཚུལ་གོང་བཞིན་ལ། དེ་དག་ལས་^{༢༣}ཀྱང་རགས་པ་
རྒྱས་པ་མང་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། བམ་མཁའ་བར་སྟངས་ལུལ་ཐམས་ཅད་གང་བ། བཀྲག་མདངས་གཟུགས་
དབྱིབས་སྟེ་མཆེད་ཅུང་ཟད་དོད་པ། མཛེས་སྟུག་བཀྲག་གསལ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་གཟུགས་བརྟན་ཉག་
ཐག་ནམས་སུ་ལྟག་གིས་འཆར་ལ། བད་དུ་རྩ་ཡི་ཉམས་ལ། རྩ་མདོ་ཆེས་ར་ན་བ་སྟུམ་བྱེད་པ་དང་།
འགྲུལ་བ་དང་འབྲུག་པ་ཆོགས་རུས་ན་པ་ལ་^{༢༤}སོགས་འོང་སྟེ། རྒྱུད་གི་ཉམས་ལ་ཤེས་པ་ཡང་བ་
ཟིང་^{༢༥}བ་ཕྱོད་ཕྱོད་པར་ངར་དང་བཙས་པ་འབྱུང་ལ། ཐིག་ལེའི་ཉམས་ལ་ལུས་བདེ་བ་མཉམ་པ། ཟ་
ཞིང་རིག་ན་གཡའ་བ་ཐིག་ལེ་དབབ་འབབ། རྒྱུད་འདྲེན་གཏོར་བ་ཐམས་ཅད་བྱི་ནས་ཤེས་པ་
འབྱུང་། ཐེམས་ཀྱི་ཉམས་ལ་དབུ་མའི་རྩ་ཁ་ཅུང་ཟད་བྱེ་ཞིང་། རྒྱུད་ཐེམས་གནད་དུ་མཆུན། ཐིག་
ལེ་སྟོང་དུ་འདྲོངས་པས་གསལ་སྟངས་བག་རེ། རོས་བཟུང་མེད་པར་ལལ་གྱི་འཆར་ཞིང་། བྱི་ནང་གི་
དངོས་དོས་^{༢༦}སྒྲིབ་གཏོགས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་དང་། རིག་པ་བདེ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཡོངས་པ་

མེད་པར་གནས་པ་དང་། བཟང་ངན་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་རང་འཁྱུགས་གྱིས་^{༡༡} བློ་བྲང་
ཆོད་པ་དང་། རྩལ་བྱལ་ལྷག་པ་ལ་མ་ཡེངས་རྒྱུན་ཆགས་སྤྱུག་ཏུ་ཐུབ་པ་འབྱུང་ཞེ། དགེའ་བདེ་སྤྱོད་
གསལ་ཞེན་མེད་འབྱུང་།^{༡༢} ཞེས་ཨ་གསལ་དང་། རིག་ལམ་རྩལ་སྤྱངས་པས་ལམ་ལ་གོལ་ས་
མེད།^{༡༣} ཅས་གཟེར་བུ་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་མེམས་བོགས་འདོན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་སྒྲུར་རོ།^{༡༤}

གསུམ་པ་མཚན་སྣང་གི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་གསལ་གཉིད་དང་བསྟེན་པ་དང་།
དེའི་སྒྲོན་ལོན་འཆར་ཚུལ་དང་། གནད་བརྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་
མི་ལམ་^{༡༥} བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་གྱི་མཚན་སྤྱུར་བ། རྩལ་བྱེད་གཞུང་ལྷ་ཁུའི་གདམས་ངག་^{༡༦}
ཅས་གསུངས་པས། དེའི་ལག་ལེན་ལ་སྤྲས་མཐོ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དེ་བའི་^{༡༧} སྟེང་དུ། མེད་གེའི་ཉལ་
ཐབས་^{༡༨} ལྟེ་གཞིགས་གལས་འོག་ཏུ་བཅུག་མཐེབ་མཛུབ་གྲུང་གིན་རྒྱུས་གྱིས་བྱ་གཤག་པས།
གལས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྩ་སྟོན་རྒྱུད་སྟོན་ཁེགས་པའོ། །དེ་ནས་གདན་སེང་^{༡༩} གྲུང་ཁྱུང་དང་ཉི་ཁྱེ་བརྒྱར་
བསམ། བློ་རྒྱུད་དལ་བ་གསུམ་གྱིས་དུག་རྒྱུང་ལ།^{༢༠} རིག་པ་དབྱུང་མེད་ནང་། ཨ་སྟོ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་
བར་འོད་གྱི་གྲུག་ལྷ་མི་བྱེད་རྩལ་དུ་གསལ་བ་ལ། སྤྲ་བསམ་བྱི་མཐོ་འོད་རྟོག་ཆོགས་མ་འཕྲོས་
པར་བྱས་ཏེ། མིག་ཟིམ་བྱ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉལ་བས། རབ་ལ་མི་ལམ་གྱི་འཁྱུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
འོད་གསལ་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིད་དུ་^{༢༡} སྤང་བ་ལ། དྲན་པའི་རྩིས་ནི་ཟིན་པ། དགོ་སྒྲུར་དང་
མ་བྱལ་བ། འོད་གསལ་གྱི་མཐོང་སྣང་མ་འགག་པ། དེ་ལ་གཉིད་འཁྱུག་ན་འཁྱུག་པའི་འོད་གསལ་།
སྤབ་ན་སྤབ་པའི་འོད་གསལ་དུ་འཆར་ལ། འབྲིང་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེ། དེའི་དུས་སྤྱད་གོ་
སྒྲུར་དྲན་པར་བྱས་ནས། གོང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུས་^{༢༢} བསྟོན་པས། མི་ལམ་གྱི་^{༢༣} ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་ཆད་དེ། ཐམས་ལུ་སྤྱད་ཅིག་གུང་མི་ལུས་པ། ཉོན་པས་གུང་མཚན་དགོ་སྒྲུར་འཕེལ་བ་
བྱུང་།^{༢༤} ཉོན་པས་མཚན་འཁྱུར་བོགས་ཆེ་བས། དེ་དུས་གུང་དྲན་པའི་ཐག་པ་མི་བཅད་པར།
བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཉམས་སྤྱུ་^{༢༥} ལེན་པ་གལ་ཆེད། །ཐམ་མི་ལམ་རང་ཁའི་སྤབས་སྤྱུ་མི་ལམ་ངོ་
ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་དྲན་པ་ཅམ་འབྱུང་ཞེ། སྤྱངས་པས་རྩེ་རྒྱས་ལ་སོང་ནས། ཐམ་པ་ལེགས་པར་
ངོས་ཟིན་པ་འབྱུང་། དེ་^{༢༦} དུས་གོང་ལྟར་འབད།

གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་མི་ལམ་མི་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུད་ལ་མོས་གུས་མེད་པ་དང་། གདམས་ངག་
ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིལ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཉེར་ལེན་མི་རུས་པ་དང་། རྩལ་རྟོག་གི་རྒྱུད་པ་གྲུགས་

བ་དང་བཞི་ཤི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པས་སྤངས། འཕྱར་བ་ཆ་མི་སྒྲིན་པས་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་། ངལ་
 ཏུ་བ་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། སོ་མོའི་འདོད་མེད་སྤྱད་པ་དང་། འཕྱར་བའི་སྒྲིན་པས་སྤྱད་པ་དང་བཞི་ཤི་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པས་སྤངས། དང་པོའི་^{༡༤}སྐབས་སུ་རུང་ཟད་མི་ཟེན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་
 གཉིད་ཏུ་འགོ་ལ་ཁད་པ་དང་། སད་མ་ཐག་གི་ཏུས་ལུས་གནད་དང་མར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལ་
 གཅུན་ཞིང་། རྟོག་ཚོགས་གཞན་ཏུ་མ་འཕྲོས་^{༡༥}པར་བྱས་ལ་ཉལ། རྒྱ་དགོང་ཉིན་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 ཏུས་སུ་^{༡༦}ད་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཡང་མི་ལམ་ཏུ་སྤྱང་། ཡིན་ཡང་མི་ལམ་ཡིན། ཡོད་
 གྲང་འདིའི་བག་ཆགས་^{༡༧}མ་ཡིན་པ་མི་ལམ་ལ་ཡང་མེད་སྟུང་མོ། །བར་དུ་མི་ལམ་དྲན་འཛིན་ཅན་
 དང་། མ་ཟིན་པ་བྱེད་མར་འཆར་བའི་སྐབས་སུ། དེ་གང་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཐམ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཏུས་སུ། མི་
 མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་དང་ཉམས་སོད་འཕྱར་བས་མཐོང་སྤྱང་དང་འཆར་རྩལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་སྤྱང་སྤྱ་
 མ་ལྟ་བུར་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་། དགའ་བོ་རྩོམ་སེམས་མི་བྱའོ། །མཐར་མི་ལམ་སྒྲོང་ཏུ་ཁྱུར་ཏེ། ཤེས་
 པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་དྲན་པ་གར་ཁྱིད་ཏུ་འགྲོ་ཤི། གནས་མཐོང་མན་བཟང་དན་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན། འདི་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བ་གང་བསྤྱར་ཏུ་འགྲུར་ཏེ་རང་སྤྱང་དག་
 པས་སྤྱིར་ཡང་བསྤྱར་ཏུ་བཏུབ་ཅིང་། བསྤྱར་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་འཆར་རོ། །བར་དོའི་འབྲུལ་སྤྱང་
 འདི་ཉིད་རྒྱན་ཆོད་དེ། ^{༡༨}སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཤ་ལོག་སྤྱ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བས་སྤྱེ་འཆིའི་བར་དོ་ལ་མི་
 འཛིགས། དེའི་ཏུས་སུ་གཞན་ཡང་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚོགས་ལ། མི་ལམ་གྱི་རང་ནས་^{༡༩}ཅུལ་སྤྱང་ལམ་ཏུ་
 འཕྱེར། ཐོག་འགེལ་ཏུ་སྤྱང་། ^{༢༠}ཡམ་རྒྱལ་བ་སྤྱེ། རྒྱ་ཡན་ཏུ་སྤྱད། ལར་མི་ལམ་གྱི་རིག་པ་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྤྱར་སྤྱ་བས། དེ་ཏུས་ཀྱི་དགོས་ཕྱོར་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་^{༢༡}བས་དགུ་འགྲུར་གྱིས་
 ཐོགས་ཆེ་བ་ལགས་མོ། །གསུམ་པའི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན། གོང་བཞིན་^{༢༢}པའི་བར་ཉལ་ཏེ།
 དམིགས་པ་གཟུང་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕར་ཅ་རུང་ཙམ་བསྐྱམས་ཞིང་། ད་ལྟའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 འགག་ནས་ཟེ་ཆེལ་^{༢༣}གྱིས་སོང་བ་དང་། མི་ཟིན་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་རིག་པ་རབ་ཏུ་གཅུན། ཅ་རུང་
 ཙམ་སྤོང་། ཡང་སད་མ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་སྤྱད། འཕར་ཅ་སྤྱམས་ཡན་རིང་ན་རིག་པ་འཕོ་བའི་ཉེན་ཡོད་
 པས་ཆོད་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་མི་ལམ་མི་ཟིན་མི་བྱིད་དོ། །འོད་གསལ་གཉིད་དང་བསྤྱེ་བའི་
 ཁྱིད་དོ། །ཁྱུ་ཡ་སྤྱར་རོ།

དེ་ལྟར་སྟན་རྒྱུད་ཡང་སྟིང་མན་ངག་དགོངས་པའི་བརྟུང་། ཟབ་དོན་གནད་གྱི་གདམས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ། །དངོས་གཞི་ལག་ཁྱིད་གོ་རིམ་བདེ་བར་བཞོང་། རྟོན་ལྟན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་
 ཤོག རྒྱུད་སྟིན་ཞིང་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་འོད་གསལ་དངོས་གཞིའི་གདམས་པའོ།^{༡༧} །ལས་མེད་ལོག་
 ལྟ་ཅན་ལ་ཚིག་ཅམ་མི་བསྐྱུག་གོ། །ཤུ་ཡ་ཨག་ཐམ།

གཞི་རང་ངོ་སྤྲོད་པ་གཅེར་མཐོང་ལྟ་བུའི་བྲིད་པ་བཞུགས།

༡༩༩། ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། རང་རིག་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། །
གསུམ་པ་རྒྱུད་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་བར་བྱེད་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་རང་
ངོ་སྤྲོད་པ་གཅེར་མཐོང་ལྟ་བུའི་བྲིད་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདྲ་གསལ་སྒྲོམ་པའི་བྲིད་དང་།
རྒྱུན་ལམ་དུ་སྤོང་པ་ཅུལ་སྤོང་སྤོང་པའི་བྲིད་དང་། འབྲས་བུ་རང་ས་བཟང་བ་སྟུ་གསུམ་དམར་ཐག་
གཅད་པའི་བྲིད་དོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། བྱེད་ལས་
ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། གྲོལ་འབྲུལ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མའི་
ངོ་སྤྲོད་དང་། བྱའི་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཅུལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། མ་སྔ་ཅུལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འབྲེལ་དུ་
སྤྲོད་པ་ལོ། རང་པོ་ལ་མ་ཀྲུན་གཞི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་
སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཀྲུན་གྱི་ཡང་མེས་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོག་ཏུ་མཆོན་ན་ཀྲུན་ཏུ་གདགས་སུ་རུང་ལ།
དོན་དུ་བྲིལ་ན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གནས་སོ། དེའི་དང་པོ་ནི། རོ་བོ་སྤྱི་བ་མེད་རང་གསལ་སྤྱོད་ཉིད་
ཅ་བཤལ། གཅེར་བྱ་རྗེན་པ། གདོད་ནས་འབྲུལ་སྤྱི་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ། གང་
གིས་ཀྱང་མ་སྤྱི་བ་མདོག་མ་འཇུར་བས། དག་པ་བཟང་ཐལ། རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས།
ཅུལ་བསམ་མ་བསྒྲུབས། སྒྲོས་པའི་མཐར་མ་ལུང་བས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱ་འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་ཁོའི་རང་དུ་རྩོགས་པ་ལས། ད་བཟོད་སྤྱི་ན་དུ་མེད་གྲོལ་དུ་མེད། རྟོགས་སུ་མེད་པས་ལུན་
འབྱུང་ཆེན་པོའོ། རིས་བཟུང་། གཟུགས་དབྱིབས། ཁ་དོག་ཆེ་ཆུང་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བསྟན། གང་
གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་མ་ལུང་། རིས་སུ་མ་
ཆད་དེ། མཐོང་བའི་ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས། འཇག་མིག་གི་ཕྱིན་ལུ་ཡན་ཆོད་ལ། ཆེ་ཆུང་མེད། བླ་སྒྲོམ་
མེད། སྒྲུབ་འབྲུག་མེད་པར་ཁྱབ་པས། ཀྲུན་ཁྱབ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ལས་འབྱུང་གནས་
ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཉིད་གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལུས་ཆོ་འབྲུལ་སྟེ་རྟོགས་སུ་འཆར་ཡང་། ཁོ་ལ་
བྲི་གང་མེད། དོག་པ་མེད། ཐམས་ཅད་ཁོ་ལས་གར་ཡང་མ་འདས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། དེ་ལ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བཟང་དུ་མ་སོང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་པས་ངན་དུ་མ་སོང་། ཡར་ལ་མི་རེ། མར་

ལ་མི་དྲིགས། གཅིག་ལ་མི་ཉེ། གཅིག་ལ་མི་རིང་པས་སྤྱི་སྤྱངས་ཆེན་པོ། མིང་དུ་མར་བཏགས་ཀྱང་
 དོན་གཅིག་ལས་མ་འདས་པས།¹⁰ རོ་བོ་གཅིག་ལ་མཐོང་སྤང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ། གཞི་ཅིག་ལ་བདེ་
 ལྷག་གི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ། ལྷ་ཆོགས་འཆར་ཡང་འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་བ། གར་ཡང་མ་སྤྲུལ། ལྷས་
 ཀྱང་མ་མཐོང་¹¹གཏན་དུ་ནི་འགྲོགས། རོ་ནི་མི་ཤེས། ཀྱན་ལ་བྱུང། གཞན་ལ་མེད་པས་སྒོ་འདས་
 བརྗོད་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།¹² སྤྱོད་མ་ལས། ཀྱན་གཞི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཉིད་ནི། འོད་གསལ་སྤྱོད་
 པ་བཅོས་སྤྱད་མེད། ཀྱང་གཞན་པོ་བོན་གྱི་སྤྱུ། ཀྱང་གི་དྲི་མེད་མཐམས་མ་རེག། རང་བཞིན་རྩུ་
 བྱུལ་ཞོགས་པའི་སྤྱུ། ཀྱན་ཞོགས་ཡོངས་ཞོགས་ཐམས་ཅད་ཞོགས། རེས་མེ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལུང་མ་
 བསྟན། བྱོགས་མེད་ཆོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་ཤར། ཁོ་སོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་སྤྱི་
 ཁྱབ་བདེལ། མཁའ་གསལ་གཅིག་གིས་ཀྱན་ལ་བྱུང། ཀྱན་ལ་བའི་མཁའ་ལ་བྱོགས་རིས་མེད། ཀྱོང་
 ཆེན་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ཤར། སྤྱོད་པའི་ཀྱོང་ལ་ཡངས་དོག་མེད། དབྱིངས་ཆེན་གཅིག་ནས་
 ཐམས་ཅད་གནས། མཉམ་པའི་དབྱིངས་ལ་མཐོང་མན་མེད། རེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་བྱ། རྩང་
 པའི་དོན་ལ་གསུམ་དུ་བཤད།¹³ ཅིས་གསུངས་པས། འོག་མའི་¹⁴དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་མོ།

དེའི་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོག་ཏུ་¹⁵བསྟན་པ་དག་ཀྱང་། གོ་ཞིང་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི།
 དོན་དུ་དྲིལ། རྒྱུད་ལ་དབབ། ལག་ལེན་ལ་བཀལ་ན། གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས། ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱ་བ་¹⁶ལ་གནད་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གོང་ལྟར་བྱས་ནས། ཀྱན་གཞི་རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་
 སལེ་གནས་པ་ལ་ཅེར་རེ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉམས་སྤྱོད་། དམར་ཐག་ཆོད་པ་དང་། གོང་དུ་
 བསྟན་པའི་སྤྱུ་པོ་ཆེ་གཡེར་པོ་ཆེ།¹⁷ ཏུས་ད་ལྟའི་སེམས་ཉིད་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་གསུམ་རང་ཆས། ཡེ་ཤེས་རྩུན་བྱུང། རང་རིག་རང་གསལ་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟེར་བ་
 ལས། གསལ་བ་རང་འབྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཀུན་གསལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོ་དག་དབྱིབས་གཞུགས་
 བྲལ། བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་མིང་ཆོག་ཡིག་བྲལ། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ།¹⁸ ཅིས་
 དང་། དགོངས་ལུང་ལས། དེ་ཡིན་དེ་ལ་ཆེར་ཏེ་ལྟོས།¹⁹ ཞེས་སུངས་པས། ད་ལྟ་གང་ན་གནས།
 ལུས་སྤྱིར་བྱུང་ཀྱང་། ཁྱད་པར་སྤྱིང་མཆོང་གུར་²⁰སྤྱུག་པོ་ཤེས་གྱི་ཁ་བད་ཅན་གྱི་དཀྱིལ། ཤེས་ཅན་
 འཛིན་གྱི་ནང་། འོད་ལྷ་གུར་ལྷར་ལུབ་པའི་དབུས་ན། གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་ཀྱང་གཞན་པོར་
 གནས་ཏེ། སྤྱོད་མ་ལས། ཅི་ཏའི་དབུས་ན་སྤྱུག་བྲལ་ཉི་མ་བཞིན། རང་རིག་རང་ཤར་²¹ཆེན་པོར་

གནས་པ་ཡིན།^{੧੧} ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལུག་ལས། ལུ་མ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷར་གནས་ཏེ། འདྲ་མི་མཐོང་ལུས་
ཀྱིས་སྒྲིབ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱལ་ནས་འོང་བར་བཤད།^{੧੨} ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལུག་ལས། གཞིའི་ལའོར་ལའོང་
སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྤེལ་འདིར་བྱའོ།

གཞིས་པ་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་^{੧੩} གཞིས་ཏེ། གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་རྒྱུད་པའོ། འདྲ་
པོ་མ་ཀྱན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ། ལུ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིབ་པོ་ལྷ་བྱ་བྱུང་དུ་ཤར་ཏེ། ཤར་བ་དེའི་
རོ་པོ་མ་བསྒྲིབ་རྒྱུ་པར་སེལ་གསལ་བ་ལ། རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱལ་དུ་སངས་རྒྱལ་གནས་པ།
ནམ་པ་ལུལ་གྱི་དོན་རི་ལྷ་བ་^{੧੪} ཤེས་པའི་སྤེལ་ལེ་བ་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱིས་མ་
གོས་པའི་གཅེར་བུར་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཆོད་མེད་དུ་ཉར་དེ། གཏད་མེད་ཕྱོད་དེ།^{੧੫} རྒྱུ་མེད་དུ་
རྒྱུ་མེད་དེ། འཛིན་མེད་དུ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་འབྱུང་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་མ་ལས། ལྷ་བ་
པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་མཁའ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་བཞིན། ཀྱུ་ན་གཞིའི་སྒྲིབ་ནས་ལྷ་བ་ཤར། རོ་པོ་
གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲིབ། ལྷ་མ་པར་ཤེས་ལྷ་བའི་ཕྱོད་པའོ།^{੧੬} ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལུག་ལས།

གཞིས་པ་ལ། ལུས་གནད་གཅིན་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱ་སྟེ། ལྷ་བའི་དྲངས་སྒྲིབ་གསལ་བྱེད་
ནས། ཤེས་པ་གསལ་མདངས་ལེགས་པོ་ཐོན་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དུས་སྟེ། རོ་པོ་པོ་ལ་ལུ་ལྷ་བ་
བུམ་ལ་རྒྱུད་དེ། ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དེ། དུས་དྲུག་རྒྱུ་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་སེལ་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། སྒྲིབ་མེད་ཟེར་བའི་དུས་དྲུག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟེར་བྱ་ལས། ལྷ་མ་ཐོང་
སྒྲིབ་དུག་དུས་དྲུག་ཤར།^{੧੭} གཅེར་མཐོང་དགོངས་པ་ཡོངས་རྒྱུ་ཡིན།^{੧੮} ཅེས་དང་། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆོན་གང་སྤང་མེད་པོན་གྱི་སྟེ། གཞིན་ལྷ་དཀར་པོ་བདག་མེད་ཀྱན་གྱི་གཞི། རོ་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་སྟུགས་སྟེ།^{੧੯} ཞེས་དང་། ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། ལྷ་ནས་ཀྱང་མི་འཆར། ལྷ་
ནས་ཀྱང་མི་འཆར། རང་ལ་རང་འཆར་པའོ།^{੨੦} ཞེས་འཇུག་ལས་གསུངས་^{੨੧} ལ་ལ་མོགས་རྒྱས་
པར་རྒྱུད་དོ།

གསུམ་པ་རྩལ་སྒྲིབ་ལྷ་མེད་ཟེར་གསུམ་ལ་ཡང་གཞིས་ཏེ། གནས་ལུགས་དང་དེ་ལ་རྒྱུད་
པའོ། འདྲ་པོ་ལ། དེ་ལྷ་མེད་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གདངས་དང་རྩལ་ལས། ལྷ་བའི་བདག་ཀྱིན་
མེད་^{੨੨} པར། སྒྲིབ་ལྷ་མེད་ཟེར་གསུམ་རང་སྤང་དུ་མ་འགག་པར་ཤར་ཏེ། ལྷ་བའི་གསལ་ཆ་སྒྲིབ་གསལ་
མེད་པའི་མདངས་ལས། འོད་ལྷ་བའི་རང་འོད་གཞིའི་ཆོན་ལྷ་བྱ་ཤར། ལྷ་བའི་སྒྲིབ་ཆ་རྩལ་

ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་ལས། རྒྱ་རིག་པའི་རང་རྒྱ་བྲག་ཆེན་ལྟ་བུ་ཤིང་། གསལ་ལྟོང་ངོ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཕུ་ལ་ལས། ཟེར་རིག་པའི་རང་ཟེར་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུ་ལྟར་འཆར་རྟེ།¹⁶ དེ་ཡང་རིག་པའི་རང་མདངས་འོད་
 ལྷ་དང་འབྲེལ་པའི་འཆར་གཞི་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་མེད་སྦྱའི་རྣམ་སྦྱུལ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སེམས་ཅན་¹⁷པའི་བསྐྱེད་སྦྱུས་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཆར་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིག་པ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
 པའི་འཆར་གཞི་ལས། སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་རྣམ་སྦྱུལ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་¹⁸པའི་གཞི་རྒྱ་
 རྒྱད་ཐམས་ཅད་འཆར་ལ། རིག་པ་ཟེར་དང་འབྲེལ་པའི་འཆར་གཞི་ལ།¹⁹ སངས་རྒྱལ་ཐུགས་གྱི་
 མཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་སྦྱུལ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཡིད་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་འཆར་པ་དེ་ལ། ལུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་²⁰སྦྱུས་ཀྱང་མ་བྱས། རང་སྣང་དྲུག་པའི་སྣང་བ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་གྱི་བྱས་རྟེ། རྫོན་མ་ལས། དེ་ལས་སྣང་པའི་ཕུ་ལ་གསུམ་ཤིང་། རྒྱ་དང་འོད་དང་ཟེར་དང་
 གསུམ། གསལ་པའི་མཁའ་ལ་འོད་དྲུག་ཤིང་། རྟོང་པའི་གྲོང་ནས་རང་འབྱུང་སྒྲ། གཉིས་མེད་རིག་
 པ་²¹ཟེར་དྲུག་འཕྲོ། རྟེན་ལ་སྣང་པའི་ལུ་ལ་ཞེས་བྲ།²² བཅས་དང་། ངོ་ཤོ་གདག་དྲི་མེད་ཀྱང་། འཁོར་
 འདས་རྫོན་ཡོན་གཉིས་ཀའི་གཞི། འོད་དང་རིག་པ་འབྲེལ་པ་ལ། རྒྱ་དང་ལུས་གྱི་གཞི་རྒྱུར། རྒྱ་
 དང་རིག་པ་འབྲེལ་པ་ལ། གསུང་དང་དགའི་གཞི་རྒྱུར། ཟེར་དང་རིག་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ཐུགས་
 དང་ཡིད་གྱི་གཞི་རྒྱུར།²³ བཅས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལས་རྒྱུང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་བས་རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་ཐུང་པའི་རྗེས་ལ། རྒྱ་མཚོ་
 གྱེན་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གྱི་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་གསུབ་རྟེ། ལྟ་སྣངས་སྦྱིན་འཚམས་གྱི་²⁴གསལ་ལ་
 འབྲེད་བཙུམ་མེད་པར་ཡོངས་མེད་དྲུག་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་རང་རྒྱ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྲགས་པ་ལ་གསུངས།
 དྲན་པ་རིག་པའི་རང་ཟེར་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུ་ལ་ཐུ་རེ་གཏད་དེ། ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་པ་དང་ངོ་སྤྱད་དེ།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་རང་མདངས་སུ་ཤར་པའི་རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་པོ་འདི་ནི། གདོད་ཐོག་མ་ནས་
 རྒྱལ་ཀྱང་མ་བྱས་རྩོད་པས་མ་བསྐྱབས། རྫོན་བཀྲལ་ས་²⁵མ་ཡིན་པར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ལ་
 མི་འགགས་པར་རང་སྣང་དྲུག་པའི་པ་ཡིན་རྟེ། རྫོན་མ་ལས། འབྱུང་པའི་ཡིད་ནི་རྒྱ་ལས་བལྟལ། དྲན་
 པའི་སེམས་ནི་འོད་ལ་བསྐྱེད་། རིག་པའི་ཕུ་ལ་གསུམ་ཟེར་ལ་སྦྱངས། ཕུ་ལ་གསུམ་ཟེར་ལ་སྦྱངས་
 པ་ཡི། རྒྱ་གསུམ་དེའི་ལ་འཁོར་རང་ལ་འཆར།²⁶ ཞེས་དང་། རྒྱ་ནི་རིག་པའི་རང་རྒྱ་རྟེ། རྟོང་
 པའི་རང་རྒྱ་བྲག་ཆའི་རྩུལ། འོད་ནི་རིག་པའི་རང་འོད་དེ། རྟོང་པའི་རང་འོད་ཉི་འོད་རྩུལ།²⁷ ཟེར་

ནི་རིག་པའི་རང་ཟེར་རྟེ། རྟོང་པའི་རང་ཟེར་ཉི་ཟེར་ཚུལ།⁶⁶ གདོད་མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
ཡིན།⁶⁷ ཁྲིམ་པས་རྒྱལ་པོར་སྤྲད་དོ།

བཞི་པ་མ་ཐུ་ཙལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་པ་ལག་ཉིས་རྟེ། གནས་ལུགས་
དང་དེ་ལ་རོ་སྤྲད་པའོ། གདོད་པོ་ལ་དེ་ལྟར་གང་དུ་བཞུག་པའི་མ་ཐུ་ཙལ་གསུམ་ཡང་། རོ་བོ་⁶⁸རྒྱུད་
ཐོག་གནས་མ་ཐུ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་ཟུང་འབྲེལ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མི་མངའ་བར་གནས་རྟེ།
མ་ཀུན་གཞི་ཙུ་བྲལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ལས། སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་རང་གསལ་
ཉི་མའི་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་བུ་ཤར། དེ་ལས་ཙལ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཆོ་འབྲུལ་དུ་
ཤར་རྟེ། དེ་ཡང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་མ་ལས། གཞི་དང་སྒྲིབ་པོ་ཆོ་འབྲུལ་
གསུམ། མ་དང་ཐུ་དང་ཙལ་དང་གསུམ། གང་ཟ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཐོག་ན། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་
གནས་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་རོགས་དང་འདྲ། རིག་པ་ཉི་མའི་སྒྲིབ་པོ་འདྲ། ཙལ་ནི་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་འདྲ།⁶⁹ ཁྲིམ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་ཁྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་རྒྱུན་གྱིས་གཙུག་། རྒྱུད་རིག་ཁྲིམ་ལ་
གཙུག་པ་གསུམ། རྟོང་⁷⁰པ་གསུམ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་ལ་⁷¹རང་གིས་ལྟས་པའི་དུས་སྟེ། མ་
ཀུན་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཙུ་བྲལ་དུ་སང་དེ་བ་འདི་བོན་སྟེ། སུ་རིག་པ་རང་གསལ་རྗེན་པ་རུ་ཡེ་རེ་བ་འདི་
རྫོགས་སྟེ། ཙལ་ཆོ་འབྲུལ་རང་འབྲུང་རང་ཤར་དུ་ཁོལ་ལེབ་འདི་རྒྱལ་སྟེ་ཡིན་པས། མ་ཐུ་ཙལ་གསུམ།
གདོད་ནས་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འབྲལ་མེད་རང་ཆས་སུ་གནས་རྟེ། གཟེར་བུ་ལས།
སྟོང་གསལ་ཀུན་གཞི་མཁའ་སྟོང་བོན་གྱི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཆོན་གང་རང་འབྲུང་བོན་གྱི་སྟེ།⁷² ཁྲིམ་
དང་། ཅི་ཉའི་སྟོང་ན་རང་རིག་བོན་གྱི་སྟེ། ཙལ་ལས་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སྟེ། སྒྲོན་མའི་སྟོ་
ལ་རང་ཤར་རྒྱལ་པའི་སྟེ།⁷³ ཁྲིམ་དང་། སྒྲོན་མ་ལས། ཀ་དག་ཆེན་པོ་བོན་གྱི་སྟེ། གང་གི་དྲི་མེད་
མཐས་མ་རིག་ སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། མ་ཐུ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མའི་ལམ་ལ་
འཆར།⁷⁴ ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོར་སྤྲད་དོ།

གཉིས་པ་གཞིའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་རོ་སྤྲད་ལ་བཞི་ཉེ། བསམ་དྲན་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་
ལྟར་རོ་སྤྲད་པ་དང་། རྟོག་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་གི་མེར་བུ་ལྟར་རོ་སྤྲད་པ་དང་། ཉན་མོངས་མཚོ་དང་བ་
སྐབས་ལྟར་རོ་སྤྲད་པ་དང་། ཚོགས་དུག་མཁའ་ཡངས་འཇའ་⁷⁵ཆོན་ལྟར་རོ་སྤྲད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་དོ་སྣང་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིག་པ་
 ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། བསམ་དྲན་གྱི་ཤེས་པ་ཉི་ཟེར་ལྟར་མ་འགག་པ་མི་སྟེང་ཅིག་ཤར་ཏེ། དེ་ལ་
 རང་ལོ་གི་ལུལ་ལ་མེམ་མ་པར་བྱེད་པས། བསམ་པ་ལ་ལུལ་དཔེ་དོན་མི་ལྟ་བར་དྲན་ཅིང་། དྲན་པའི་
 དོན་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་མ་ལས། ཤེས་རིག་རྒྱལ་པོ་རྟོག་མེད་
 ཀྱང་། །བསམ་དྲན་སྣ་ཚོགས་འཆར་པའི་གཞི། ཉི་མའི་རྩལ་ལས་འོད་ཟེར་བཞིན། །རིག་པའི་རྩལ་
 ལས་སྒོ་རུ་ཤར།^{༡༥} །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གནད་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་གཙུག་པའི་རྗེས་ལ། ལྟོད་གྱིས་ལྟོད་པོ་ལ་བཞག་ལ།
 དཔེ་ཆེ་གཙུག་མཁན་དང་ལྟོད་པོ་ལ་ཁན། འཛིག་མཁན་གྱི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཅེར་རེ་ལྟ་སྟེ། དེ་དུས་དྲན་
 འཛིན་བརྟགས་ན་ཤེས། མ་བརྟགས་ན་མི་གསལ་པའི་དྲན་པ་ཐུ་རེ་བྱིང་རེ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་བསམ་
 དྲན་གྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བཟང་རན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་བྱ་རགས། ལྷ་བསམ་བྱི་མཐོའི་རྟོག་དཔྱད་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀ་གདོད་ནས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གནས་ཏེ།
 སྟོན་མ་ལས། རིག་པའི་རྩལ་ལས་སྒོ་རུ་ཤར། ཚོགས་དུག་ལུལ་དུག་ཅལ་དུ་ཤར། །དེ་ལ་བསམ་པའི་
 སྒོ་ཞེས་བྱ། །དྲན་ཅིང་རིག་པས་དྲན་པ་བྱ། །ལུལ་ལ་སྟོད་པས་མེམ་མ་ཞེས་བྱ།^{༡༦} །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་ཚོགས་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ནས། ཆེད་དུ་རྟོག་
 པ་ཅི་རིགས་པོ་ཤིག་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ལོངས་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་བསྐྱེད་པོ་ཀློང་ལ་
 བརྟགས་པས། གཞི་ཅད་དང་བྱལ། བར་དུ་དོ་བོ་ལ་བརྟགས་པས། དངོས་དཔྱིབས་ཁ་དོག་དང་བྱལ།
 ཐམ་མེམ་མ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རང་སངས་སུ་སངས། རང་རྒྱལ་རུ་རྒྱལ། རང་སྟོར་དུ་སྟོར། རང་གྲོལ་དུ་
 གྲོལ་ཏེ། འབྱུ་སྟོང་པར་སྒྲུང་གི་མེར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། རྟོག་པོ་མེད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཟེར་བུ་ལས། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཞི། དྲན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་རྩལ། རྗེས་སུ་འབྱེད་པ་འབྱུལ་
 ལུགས། སྟོན་དུ་ལྟ་བ་གོལ་ས། རང་སར་སྟོད་པ་ཐབས། སྟོང་དུ་གྲོལ་བ་ཐམ། གཉིས་སུ་མེད་པ་
 རྟོག་པ།^{༡༧} ཞེས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱིངས་སུ་དྲན་བསམ་སྣ་ཚོགས་ཟད། སྟོ་འདས་དཔྱིངས་སུ་སྟོ་བྱས་
 ལམ་སྟེ་ཟད། རྟོགས་མེད་དཔྱིངས་སུ་རྟོགས་འཛིན་གྲུབ་མཐའ་ཟད།^{༡༨} ཅེས་དང་། སྟོན་མ་ལས།
 དྲན་རྟོག་རྗེས་མེད་ཡིན་གྱི་རྗེས་འཛིན་མེད་པར་ཞོག་པོ། ཅེས་པས་རྒྱལ་པར་དོ་སྣང་དོ། །

གསུམ་པ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་དོ་སྣང་པ་ལ། རྟོག་མེ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་

ལས། ཞེ་མེད་ལ་སོགས་གང་ཡིན་ཞིག་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། ལམ་གྱི་ཕུང་མ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་རང་
འབྱུང་རང་ཤར་རང་འགྲོལ། མཆོད་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི། ཉན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་
དུག་ལྟ་རང་སར་དག། སྒྲོན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཤར། དུག་ལ་ཅི་མཐོང་།^{༡༥} སྒྲུང་མེད་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པ་
ཞེས་བུ་རྟེ། གཟེར་བ་ལས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞི། ཉན་མོངས་དུག་ལྟ་ཙམ། རྟེན་སྒྲུབ་འབྲེལ་བ་
འཁྲུལ་ལུགས། སྒྲོན་དུ་ལྟ་བུ་གོལ་ས། རང་སར་མེད་པ་ཐབས། སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ལས། གཉིས་སྒྲུབ་
མེད་པ་རྟོགས་པ།^{༡༦} ཅེས་དང་། ལུང་དུག་ལས། དུག་ལྟ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། དུག་ལྟ་སྒྲོང་བ་
སྒྲོང་བའི་མཆོག་ཏུ་^{༡༧} ཅེས་དང་། གཤམ་འབྲེལ་ལས། ཞེ་མེད་ཙམ་ཉིད་ན་མེད་པ་མེད་པའི་མཐར་
བྱིན།^{༡༨} ཅེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་ཚོགས་དུག་མཁའ་ཡངས་གཞུང་ཚོན་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ། རྟོག་མེད་འོད་གསལ་
ཚོན་པོའི་རང་ལས། ཚོགས་དུག་རང་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོང་དུ་བཅུག་པ་^{༡༩} ཤར་ནས་རང་ཁམ་པ་^{༢༠} ལ་སྒྲོང་
བའི་སྐབས་སུ། ཚོགས་དུག་སྒྲོང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཉིག་གོ་ལྟ་རྟེ། མ་འགགས་པའི་རང་ནས་
ཤར། ཅུ་བྲལ་གྱི་དོན་ནས་མེད་ལ་ཤར། མེད་པ་ནས་མཁའ་ཡངས་ཚོན་ལྟར་ཤར་གྱིས་གྲོལ། གྲོལ་
གྱི་ཤར་བའི་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཚོགས་འདི། གདོད་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མ་ལས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཅུ་ལ་ཚོགས་དུག་ལུང་དུག་དུ་ཤར་ནས།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཚོགས་བྱེད་པ་འདི། སྒྲུལ་སྒྲུ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་
ཁམས་རང་ལ་གནས་ཏེ། མཚོགས་པ་^{༢༡} བས་རིགས་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤར་རོ།^{༢༢} །གཟེར་བ་ལས།
རིགས་པ་དཔམ་ཐག་བཅད་པས་འབྲུལ་སྒྲིབ་ཀ་ནས་དག སྒྲོ་ལ་དཔམ་ཐག་བཅད་པས་ཡེ་ཤེས་
ཅུ་ལ་དུ་ཤར།^{༢༣} ཞེས་དང་། ལུང་དུག་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་བོན་འདི་ལ། གང་ལྟར་བདགས་པ་
དེ་ལྟར་སྒྲུང་།^{༢༤} ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གྲོལ་འབྲུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོགས་འབྲུལ་རྒྱལ་^{༢༥}
རྟོགས་ཏེ་གྲོལ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་སྒྲིམ་དང་། ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིག་པ་སྒྲུ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་པར། དང་པོ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་ན། གོང་གི་ཀུན་
གཞི་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། དེ་ལ་འགྲུབ་པའི་དྲན་བསམ་གཞོས་ཏེ། རང་
མདངས་ཏུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་མ་རིག་རྟེ། མེད་གོ་རང་གསུགས་ལ་འབྲུལ་བ་ལྟར།

རང་ཁ་མར་སྤྱད་པས། རང་ཅུལ་གསུམ་པོ་དགར་ལངས་ཏེ། རྩེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱིབ་¹¹པས།
 ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྱིབ་པའམ། གཙེར་བུ་ལ་གོས་བསྒྲོན་པ་ལྟར། རིག་པ་འོད་¹²ཀྱི་རྒྱར་འབྱུངས་ཏེ།
 ར་བདག་གི་འཛིན་པ་གཙུང་ཙམ་གཡོས་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཆའམ། རང་བཞིན་སྤྱང་དགལ། ཕྱེད་པ་ཀུན་
 གཞི་ལ་སྒྱིབ།¹³ དེའི་གོང་དུ་མ་རིག་པ་གཞན་མེད། འབྲུལ་གཞི་དང་¹⁴དུས་མཚུངས་པས་ལྟན་སྒྲིམ་
 ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོན་མ་ལས། མེམས་ཙན་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། རྣང་བའི་
 ལུལ་གསུམ་མངོན་དུ་ཤར་བའི་ཆོ། དྲན་རིག་སྟོའི་¹⁵ཤེས་པ་ལུལ་ལ་སྤྲོངས། རང་སྤྱང་སྒྲུ་མར་མ་
 ཤེས་གཞན་སྤྱང་བདེན་པར་མཐོང་། གཞན་མཐོང་སྟོའི་¹⁶རིག་པའི་དོན་ལ་བསྒྱིབས། རིག་¹⁷པ་མ་
 ཤེས་ཀྱང་གཞིའི་དོན་མ་རྟོགས། དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ།¹⁸ ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟན་སྒྲིམ་དེ་ཡིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོག་བསྒྲུར། འགྲུ་ཕྱེད་ཆེར་གཡོས།
 རང་སྤྱང་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ངེས་པ་ཙན་རགས་¹⁹པར་བཟུང་པས། གཙུང་འཛིན་དུ་ཤར། དེའི་ཆོ་
 ལུལ་ཤེས་ངོས་²⁰མ་ཐེན་པར་ཡོད་པ་ལས་འགྲུ་བའི་ཡིད་འཕྲོས། གཡོ་བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་བས།
 རྣང་བའི་ལུལ་གསུམ་སྒྲིན་ཤུལ་དུ་རྒྱང་ཞུགས་པ་ལྟར་བརྟུགས་པས། རྣང་བའོད་ཀྱིས་རྒྱ་རལ་སྟེ།
 རྣང་བའི་འོད་ལྷ་ཁ་དོག་རགས་པར་ཤར་ཏེ། འོད་དགར་པོ་དང་། ལྷང་ཁུ་དང་། དམར་པོ་དང་། རྩེན་
 པོ་དང་། མེར་པོ་དང་ལྷ་རུ་ཤར་བ་དེ་ལ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོན་མ་ལས། མ་
 རིག་དབང་གིས་ཤེས་པ་ལུལ་ལ་འབྱུས། རྣང་བའི་ལུལ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་བཟུང་། ཤེས་པ་
 ལུལ་ལ་འབྱུས་པས་སོ་མ་ཐེན།²¹ ཁོ་མ་ཐེན་པས་རྣང་བའི་ལུལ་གསུམ་འབྲུགས། རྣང་བའི་ལུལ་
 གསུམ་འབྲུགས་པས་རྒྱད་²²ལྡིའི་འབྱུང་བ་ཤར། དེ་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ།²³ ཞེས་
 གསུང་སོ། དེ་ལྟར་གྱི་འོད་དེ་²⁴ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཤར། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ར་བ་དུག་ལྟ་ཤར།
 དེ་ལས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཁམས་ལྟ་ཤར། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལྷང་པོ་ལྟ་སྒྲིན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་
 ལྟ་ཆགས། དེ་ལ་རུལ་དུ་ཤར་བའི་ཡན་ལག་ལྟ་²⁵གྲུབ། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་སྤྲོད་
 པའི་དབང་པོ་ལྟ་གྲུབ།²⁶ དེ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་ཤར། དེ་ལ་སྤྱད་པའི་ལུལ་ལྟ་གྲུབ། དེ་ལ་
 རྒྱུན་གྱི་ལས་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་མ་དག་པའི་སྒྲིལ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་འདུ་བའི་ནད་ལྟ་སྒྲིན། དེ་ལ་
 རྒྱད་པའི་ལམ་ལྟར་²⁷འཇུག དེ་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་ལྟར་སྒྲིན། དེ་ལ་ཤར་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྟར་
 རྒྱད་པ་སྟེ། འབྲུལ་རྩལ་རྒྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ངོ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་།

མེད་པར་ཤུགས་ལ་འཆར།¹⁹⁶ །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིའི་ངོ་བོར་¹⁹⁷ གྲོལ་བའི་རང་མདངས། དག་སྒར་
རྒྱས་¹⁹⁸ པའི་རྩལ་ལས་སྒྲུང་བའི་རང་འོད་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། འབྱུང་བའི་དབྱིངས་
ལྡ་ཤར།¹⁹⁹ དེ་ལས་བགའི་གྲོང་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་དོག་པ་མེད་པའི་གྲོང་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་གྲུབ་
པའི་ལྡ་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་གནས་པའི་སྒྲུ་ལྡ་ཤར། དེ་ལ་ཤར་བའི་རིགས་ལྡ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
གཞི་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་བྱུག་རྒྱའི་ཡན་ལག་ལྡ་གྲུབ། དེ་ལས་ཀྱུན་འབྱུང་གི་མཛོད་ལྡར་ཤར། དེ་ལས་
ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་སྒྲིབ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་
ལུལ་ལྡ་ཤར།²⁰⁰ དེ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་ཉམས་ངམེད་པའི་སྒྲོབས་
ལྡ་ཤར། དེ་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་སྒྲན་མེད་པའི་འབྲས་ལྡ་ཤར། དེ་ལས་
རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྡ་ཤར། དེ་ལ་མངོན་ཏུ་ཤར་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྡར་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་
རྫོགས་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་²⁰¹ ལའོར་ལོ་ལ་ངོ་སྤྱད་ཅིང་།

ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱུར་²⁰² གདོད་ནས་མ་སུ་རྩལ་གསུམ་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུར་རིག་ཅིང་
རྫོགས་²⁰³ པ་ཡི། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། སྒྲོན་མ་ལས།
ཚོགས་གཉིས་པས་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོད་ནས་རྫོགས་པའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་།²⁰⁴ །ཞེས་གསུངས་
པས། ད་ལྟ་ཡང་དེ་དང་རྩལ་མཐུན་པར་ལམ་ལ་སྦྱངས་པས། མཐར་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འབད་ཅིང་
གོམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས། སངས་རྒྱས་པ་འདི་ནི་ལམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་པའོ། །གཞི་རང་ངོ་སྤྱད་པ་
གཙུག་མཛོད་ལྟ་བུའི་ཁྱིད་²⁰⁵ ལྟ་ལ་སྒྲུར་རོ། །དགེའོ།།

ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོད་གསལ་བསྒྲུབ་པའི་བྲིད་པ་ལྟགས་སོ།།

༣༣༩། །ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཁྱབ་བདལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། །རང་རིག་མངོན་དུ་བྱུང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་འོད་གསལ་བསྒྲུབ་པའི་བྲིད་པ་གསུམ་སྟེ། བསྒྲུབ་པ་ཚུལ་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་སྦྱང་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུའི་དྲི་མ་གསལ་ལྟགས་དང་། བསྒྲུབ་པ་ས་ཉམས་དང་འོད་
གསལ་འཆར་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་སྒྲུ་འཆིག་ཉིང་ནས་འཛིགས་གིང་། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ། དང་པོ་སྒྲུ་ངས་མེད་
ཅིང་སྒྲུ་མ་གཙུག་རྒྱུ་ཁྱར་བ། འཛིག་ཉེན་བྱ་བ་བཏང་ནས་རིག་པ་རྒྱང་འདྲེད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་
གིས། གོང་དུ་གདམས་པའི་དམར་བྲིད་ལྷག་ལེན་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་ཆོགས་པར་ཐོབ་ནས་སྦྱོང་བར་
འདོད་ན། དཔེན་ཁིང་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་གནས་ཆེན་ནམ། ཡང་ན་མཆོག་གི་ངན་གསལ་ལྟག་གངས་བྲག་
ལ་སོགས་མཐོ་ཁིང་གཙང་ལ། རྒྱང་པར་ཉིན་མཆོན་གྱི་གནས་གོང་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འཐད་
པའི་ས་སྒྲུ་ གོགས་བརྩུང་ལྟར་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། བརྩུན་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་གལེད་བ་
སྤངས། དལ་དུབ་ཀྱིས་ལས་མི་བྱ་མཆོམས་སྤུམ། དག་གཞན་དང་མི་བསྟེ། ཟས་གོས་ཆ་སྤུམས།
འདྲུ་འཛི་འགྲུལ་ཐག་བཅད། མཐུན་སྒྲིལ་ལེགས་པར་འཛོགས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་དང་བྲིད་ཚུལ་
དང་། བོགས་འདོན་ལམ་ཁྱེར་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་། གལ་ཆེ་སོགས་ཁོ་རང་
ལ་བྱག་པས། རིག་པ་སྒྲིབ་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ། ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་ཕྱི་ལྱིས་དྲིལ་ནས།
རྒྱང་སེམས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་མཆོན་རྒྱང་སྒྲུབ་སྒྲུར་དུ་སྦྱང་དེ་ཉམས་སུ་བྱངས། ལེན་
ཚུལ་ནི། སྒྲུ་མ་བརྩུང་ལྟར་དང་། གདམས་པ་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་ལོངས་པ་ལས་བསྒྲུབ་ཤིས་པ་
དང་། བརྩུན་འགྲུས་དྲག་པོས་དར་ཙམ་ཡང་བཏང་སྒྲུབ་སྒྲུམི་འཛོག་པར་བརྩུན་པས་བསྒྲུབ་པ་
དང་། ལོ་རྒྱ་ཞག་གངས་ཅི་སོང་ཡང་། ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་ཤར་བར་ལ་སྒྲན་རྒྱས་པས་ལུན་རིང་དུ་
བསྒྲུབ་པ་དང་། དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཀུན་རྒྱག་གིས་རྒྱང་བར་མཆོད་པར། འདི་ཉིད་ལ་རྒྱང་འདྲེད་དུ་
བྱེད་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བཞི་པོ་དེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱང་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་དང་།
ཐྱིད་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ། རྣང་གི་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད། འཇུག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡར་གྱི་རྩ་
བཞིན་རེ་འཕེལ་རེ་རྒྱས་ལ་འབྱུང་སྟེ། གཟེར་བྱ་ལས། དཔེན་ལ་ཉམས་དགའི་རིམ་བྲིད་དགོན་

པ་ལ། སྒྱི་འཆི་གཏིང་ནས་འཛིགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཀུན་གཞི་ངོས་བརྒྱུད་རིག་¹⁰པ་དམར་ཐག་
བཅད།¹⁰ །ཅེས་དང་། ལྷེ་མིག་ལས། མོས་པའི་ཚྭ་གས་སུ་ལས་བྱས་ནས། །ངལ་བ་མེད་པར་ཀུན་
ཀྱང་འགྲུབ།¹¹ །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱི་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་པའི་བར་ཆད།¹² བྱང་འདུ་བ་ནད་གྱི་བར་ཆད། གསང་བ་བསྒྲོམ་པ་ཉམས་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་
འབྱུང་བས། དེའི་དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཕྲུང་ཐོགས། ཉེ་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས། ལུལ་ནོར་
གྱི་ཞེན་ཆགས་¹³ཐམས་ཅད་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལེགས་པར་མི་བྱུ་ནས་འབྱུང་དོ། །གདོན་
ལ་རིམ་འགོ། བཀའ་བསྒྲོ། གཏོར་མ་སྒྲིབ།¹⁴ ལུང་པོ་གཟུང་དུ་བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནད་ལ་ལུལ་
ལའོར་རྒྱུད་དང་དམིགས་ལ།¹⁵ སྒྲ་སྒྲད་ལ་སོགས་པས་གགས་སེལ་བཞིན་དུ་འཆོས། བྱ་བྱ་ཆུལ་
བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་རོ།།

གསུམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཉམས་གྱི་གགས་ལ་མང་ཡང་། བསྐྱས་ན་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་སྒྱུད་པ་གསུམ་
ལ་འདུས་པས། ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་གི་རྫོང་ལ་ཞེན། དོན་གྱི་འགགས་ལ་བདེ་¹⁶པའི་ཁ་འབྱམས་སུ་སོང་
བ་དང་། གོ་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་རང་མཚན་མ་ཤར་བའི་དོན་སྒྱི་རུ་ཤོར་བ་དང་། ད་ལྟ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་
པར། བྱི་དུས་འདེབས་པའི་རེ་འདོད་དུ་ཤོར་བ་དང་། ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་¹⁷པའི་འོལ་ཆོད་བཟོས་
པའི་སྒོ་བྱས་སུ་ཤོར་བ་དང་། སྒྲོས་མཐའ་མ་ཆོད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ལྟ་བུ་¹⁸ཕེ་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་
དང་ལྷའི་གོལ་ས་རུ་མ་ཤོར་བར་བྱ། སྒྲོམ་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཞེན་པ་དང་། གསལ་བ་ལ་
ངེས་¹⁹པའི་སྒྲེས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། དུན་བཞིན་²⁰མེད་པ་གྲོན་བསྒྲོམ་
དུ་སོང་བ་དང་། བྱིང་རྒྱལ་སུ་འཐིབས་པས་གསལ་མདངས་མ་ཐོན་པ་དང་།²¹ ཆོད་ལྗིངས་འཐོར་
བས་གནས་ཆ་མེད་པ་དང་། འདྲེད་འཇུར་འཐས་²²པས་བསྐྱེད་པོགས་མེད་པ་རྣམས་གྱིས། གོལ་ས་
རུ་མ་སོང་བར་བྱ།²³ སྒྱུད་པ་ལ་ཐོལ་ཐོག་ཐོཅའི་སྒྱུད་པ་དང་། ཆེད་བྱས་རུལ་ཆོས་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་།
བཏང་སྒྲོམས་ལེ་ལོའི་སྒྱུད་པ་དང་། ལྷག་པའི་རེ་²⁴རང་བཅིངས་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཐམས་ལྟ་
སྒྱུད་པ་དང་ལྷའི་གོལ་ས་རུ་མ་སོང་བར་བྱ་སྟེ།²⁵ གསུང་རབ་ལས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་ཆོལ་དུ་འགོ་བའི་ཆོད་པ་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དག་མང་བས། སྒྲེས་སུ་དག་
གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་²⁶ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱོད་པ་ལས་ཉམས་དང་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཏེ། དང་པོ་ཤར་
 པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱོད་པའི་སྤང་བ་འཕེལ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་^{༡༥}ལས་གྱི་རིམ་
 པ་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་སྤང་བ་མཐོང་ཚུལ་དང་། བར་གི་ཉམས་སྤྱོད་
 ཚུལ་ལོ།^{༡༦} །དང་པོ་ལ་སྐྱོན་མ་ལས། ཚུལ་གྱི་སྤྱང་ཐབས་བཏུན་པ་ནི། འགྲུ་བ་ཟེར་གྱི་ཉ་མོ་དེ།
 ལུ་ཁང་འོད་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྤང་། །ཀུན་གསལ་རིག་པའི་མེ་ལོང་དེ། །སྤང་གསལ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་
 ལུ་བཏུན། །དེ་ལ་མེམས་གྱི་མདུང་མོ་དེ། །སྤང་བ་འོད་གྱི་ལུ་ལ་གཏད། །དེའི་ཆོ་གཟུགས་སྤྱིའི་ས་
 པོན་མཐོང་། །མཁའ་ལ་སྤྱར་ཆོག་ས་ཤར་བ་འདྲ།^{༡༧} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་སྤྱོད་སྤང་བ་སུ།
 དང་པོའི་དུས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྟགས་གོང་ལྟར་ལ།^{༡༨} གཞན་ཡང་འོད་དང་ཟེར་དང་། ཟེའོག་གི་
 ལྷུ་མ་ལུ་ཁ་བྱེ་བའམ། གཞའ་ཆོན་ཤར་བའམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་^{༡༩}གངས་མེད་པ་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་བ། ལུར་བའམ། རེ་ལྟེ་འམ། གོམས་པ་དང་། ལུལ་གྱུ་འམ་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་གང་
 བར་འཆར་ཏེ། ཞིང་ཁམས་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནང་དུ་གཟུགས་སྤྱིའི་ས་པོན་ཐིག་ལེ་སྤྱར་
 ཆོག་ས་བཀྲ་^{༢༠}པ་ལྟར་འཆར་ཏེ། གཟེར་བུ་ལས། སྤང་བ་འོད་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཞི།^{༢༡} ཐིག་ལེ་གྲུང་ཁང་རིག་ལྟའི་གཞལ་ལས་ཁང་། །ལྷག་མཐོང་སྤུལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་གཟུགས་སྤྱར་
 ཤར།^{༢༢} ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དེའི་དུས་སྤྱི་དག་སྤྱོད་ནི་^{༢༣}སྤྱོད་བར་གྱི་ཉི་མ་བཞིན་ལྷུ་འཛིན་བྱེད་པ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཏེ། ལུན་སྐྱོམ་གྱི་མགོ་ཡིན་ཆོས་གཅིག་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་དང་འདྲོ།

གཉིས་པ་དེ་^{༢༤}ལ་གོམས་པའི་སྤང་བ་འཕེལ་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཏེ། སྤང་བ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་དང་།
 སྤང་བ་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་།^{༢༥} རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་བ་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱིས།^{༢༦} དང་པོ་གོང་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་སྤང་བ་སུ། དུས་
 རི་ཞིག་ལ་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་གངས་མེད་པ་^{༢༧}ཤར་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཤེལ་མདོག་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱར་མ་ཅོམ་དང་། དེ་ལས་^{༢༨}ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་
 དང་། གཉིས་བཅུགས།^{༢༩} གསུམ་སྤེལ་དང་། མང་པོ་སྤེལ་བ་དང་། བྱུན་ལ་འབྱེལ་བ། འབྲེད་ལ་
 འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་དང་། རིག་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ཉག་ཐག་ཅེས་བྱ་བ། དེ་དུས་དཀར་གྱི་སྤྱོད་
 པའམ། དར་དཀར་^{༣༠}ཉག་ཐག་ལྟ་བུ་ལ། ལུག་རྒྱུད་གྱི་ཐིག་ལེ་འབྲེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་^{༣༡}པ་དང་། མ་

རྒྱལ་པ་རྒྱུང་པ་ཉག་ཐག་གིས་སྒྲེལ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་མ་འབྲེལ་^{༤༤} ཉག་ཐག་རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་དུ་
 མར་སྣང་བ་ལ། འབྲུང་^{༤༥} ལྷ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་མ་འཁུན་པས། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དཀར་ཤས་ཆེ་
 བའམ། གང་རུང་^{༤༦} རེ་རེ་རྒྱུང་བའམ། རྩུང་ཟད་ཟིན་པས་ཁ་དོག་ལྷ་ག་ཆོང་བའམ།^{༤༧} རེ་རེ་འབྲུང་ལ།
 ཤས་ཆེར་ཁ་དོག་ཕྱོགས་རེ་རྒྱུང་བ་མང་དུ་འཆར། ཐིག་ལེ་དེ་དག་གི་དགྱིལ་ན་ལྷ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་སྣང་
 ཅོམ། བརྟག་ན་གསལ་བ་རྒྱ་མེད་པའི། བླ་མོ་རེ་^{༤༨} ཡང་གནས་སོ། གཤམ་ཡང་འོད་^{༤༩} ཟེར་དང་ཐིག་
 ལེ་དེ་དག་གྱང་། དར་ཅམ་གཅིག་མི་ཤོད་རིག་ཟར་ཁ་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་ལྟ་བུའམ། དེའལ་རྒྱ་འཕྲོར་
 འདྲིལ་^{༥༠} བཞིན་དུ། གཡོ་འགྲལ་འཕྲོར་འདྲིལ་དང་བཅས་པར་སྣང་སྟེ། སྦྱོན་མ་ལས། དེ་ལ་གོམས་
 ཞིང་འདྲིས་པ་ཡིས། གོམས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་ལྟ་འབྲུང་། ཁྱད་པོ་སྣང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཁྱད་པ་
 རྒྱ་འཕྲོར་འདྲིལ་བཞིན་དུ་མཐོང་།^{༥༡} ཞེས་དང་། གཟེར་བུ་ལས། རིག་པའི་ཟེར་དང་^{༥༢} ཐིག་ལེའི་
 ཉག་ཐག་ནི། ཁྱད་པོ་རིག་ཟར་ཁ་ནས་རྒྱ་འབབ་འདྲ།^{༥༣} ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ།^{༥༤} དེའི་དུས་སུ་ཅེ་གཅིག་གི་ཉམས་འཆར་ཏེ། ཤས་པ་གསལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་
 དྲངས་སིང་དེ་བ་གནས་པའི་ཉམས་སྟོང་རིག་མ་བུ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་ལྟལ་^{༥༥} ལེ་བ་དེ། ཐུན་ལ་ཞུགས་
 དུས་གསལ་བར་འོང་སྟེ། དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། བཞུག་^{༥༦} ཏུ་རྩུང་མི་གསལ་ཏེ། རྒྱུན་ཁ་ལ་
 རག་ལུས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གཅིག་སྟེ་བ་དེ་ནི། ཐུན་སྦྱོར་ཟད་སར་སྦྱོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གསུམ་བཞིའི་
 རྒྱ་བ་དང་འདྲོའོ།

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་
 བ་^{༥༧} འཆར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཤེལ་མདོག་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཡང་ཁ་ཡར་འཆར་ཞིང་། འབྲུང་
 བ་ལྷ་ག་གནད་དུ་འཁུན་པས།^{༥༨} ཤས་ཆེ་འོད་ལྷ་གྱུར་ཁང་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་མུ་ཁྱུད་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 གསལ་ལ་དྲངས་པ། བརྒྱ་ལ་གསལ་བ། ཉག་ཐག་རྣམས་རྒྱུང་དཀར་པོ་ཁ་ཡར་རྒྱུང་འཆར་ཞིང་། ཤས་
 ཆེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གྱི་ཐིག་ལེ་འབྲེང་བ་རྒྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་ཡང་མུ་ཁྱུད་ལྷ་དང་ལྷན་པ།^{༥༩}
 དེ་དག་གི་དགྱིལ་ན་གཟུགས་སྒྲུའི་རྣམ་པ་འབྲུམ་འམ། ཡིག་འབྲུ་འམ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡང་རུང་པའི་གཟུགས་^{༦༠} རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་གཤམ་ཡང་འོད་དང་ཟེར་
 དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། འདི་འཆར་དང་འདི་མི་འཆར་གྱི་རེས་པ་མེད་དེ།
 ཤར་བ་^{༦༡} རྣམས་སྣང་བས་དལ་ཞིང་གཡུང་བ། རྩུང་ཅམ་ཤོད་རྒྱུགས་པར་འཆར་ཏེ། སྦྱོན་མ་ལས། དེ་

ནས་སྤང་བ་མཆོད་པར་འགྱུར། །མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་ལྟར་མཐོང་།^{༡༩} །རིག་པ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
མཐོང་། །ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་མཐོང་།^{༢༠} །ཞེས་དང་། གཟེར་བྱ་ལས། གཉིས་པ་རྒྱ་པོ་སྒྲོང་དུ་
འབེབས་པ་འདྲ།^{༢༡} ཞེས་བས། སྤང་བ་མཆོད་དུས། ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་འོད་དང་ཉག་ཐག་ཐམས་
ཅད་སྤང་བས་དལ་བ་གསུང་བ། དར་ཅམ་སྒྲོད་ཚུགས་པ། ཟེར་དང་ཉག་ཐག་རྒྱ་རྒྱ་ཤིང་གི་རྒྱལ་དུ་
མགྲོགས་བྱལ་སྤང་བའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གོང་གི་ཅེ་གཅིག་གི་ཉམས་སྤང་སྤོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྤང་འཆར་ཏེ།
ཇི་ཞིག་གཅིག་ལ་བྱིན་དང་ཐམས་ཅད་རང་གྲོ་ལ་ཆེན་པོར་ཁྲོལ་གྱིས་སོང་ནས།^{༢༢} གཞོ་མེད་རང་
གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་མི་འདའ་བར། རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རྒྱ་ལྷག་གིས་འཆར་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ལྷ་དུག་གི་རྒྱ་བ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོམ་
པའི་དུས་སུ་ཤིན་རྒྱུ་འཕེལ། མ་བསྐྱོམས་རྒྱང་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་།^{༢༣} །དེ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་པའི་རང་སྒྲོམ་
སྤྱི་བ་པའི་ནོར་།།

གསུམ་པ་སྤང་བ་རྒྱས་རྒྱལ་ལ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྒྱང་གི་སྤང་བ་རང་རྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་
འགགས་ནས། བྱང་ནས་མཚོག་གི་འོད་གསལ་ཅུང་ཟད་མངོན་དུ་ཤར་ཏེ།^{༢༤} དེ་ལྟར་གྱི་མ་དག་པ་
མེ་རྒྱས་རྒྱང་གི་སྤང་བ་རང་རྒྱུད་པ་འདི་འགགས་ནས། དག་པ་སྒྲུབ་ེ་ས་པོན་དང་། ཁྲི་ཁམས་ཀྱི་སྤང་
བ་འཆར་སྟེ། སྤང་བ་བྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་མ་དུ་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ།
འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་སྤྲེལ་བ་ཅམ་དང་། རེ་ལྡེ་འམ།^{༢༥} ལུལ་གྱུ་འམ། རྒྱང་བ་ཉུང་འབྱུང་ཅམ་ལ་སོགས་སུ་
འཆར་ཁོང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྟར་གྲེས་པ་དང་།^{༢༦} དེ་ལ་འོད་གྲེན་འགྲེང་འཁྱེད་བས་
ཤར་སྤྱུང་ཅན་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དང་། ཕྱི་རིམ་འོད་ཀྱི་བདུ། འཁོར་ལོ། གསུང་བྱུང་། རིན་པོ་
ཆེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲོ་སྒྲོ་རྒྱན་དང་ཆས་པ།^{༢༧} ལེགས་པར་དོད་ཅིང་ཆང་བ།
དཀྱིལ་ན་སྒྲུབ་པ་དོད་ཅམ་དང་བྱེད་ཚོགས་^{༢༨} དང་། དུཤ་དོད་པ་དང་། ས་པོན་ཡིག་འབྱུགས་ལ་
བ་ལ་སོགས་འོད་ཟེར་ཉག་ཐག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རྒྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མང་ཉུང་
སྤང་བུལ་གང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་རེས་འགའ་གཞོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་
ཤིང་། རེས་འགའ་རྒྱང་འཆར་ཅམ་འདྲིལ་ཏེ། གཟེར་བྱ་ལས། གསུམ་པ་བྱ་བྲ་གཟན་ཆོལ་ལྟ་བུར་
འགྱུར།^{༢༩} ཞེས་དང་། སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ནས་སྤང་བ་རྒྱས་པ་ལ་པར་འགྱུར། །རིགས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིའི་

དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་།^{੧੧} །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལས། གོང་གི་སྒྲོས་བྲལ་རང་གྲོལ་གནས་ཆ་འབྲུག་པོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད།
 རི་^{੧੨} ལྟར་ཞིག་ལ་རིག་པ་གཞི་མེད་ལེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་གྱིས་སོང་ནས། བྱིན་པ་ལྟལ་
 ཤེས་ལའོར་འདས་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་^{੧੩} བམས་ཅད་ཁོད་རང་དུ་རོག་ཅིག་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། དེ་ལ་དུ་ས་
 རོག་ཅིག་གི་བསྐྱོམ་ཞེས་བྲལ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་དགུའི་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་
 བྱེད་སྟེན་ཅམ་ཡིན། རང་སྐྱོམ་ཟད་སར་སྐྱོལ་ནས། གྲོང་སྐྱོམ་འགོ་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ།^{੧੪}

བཞི་པ་སྤང་བ་རྫོགས་པའི་འཆར་ཚུལ་^੧ གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། མཆོག་གི་འོད་གསལ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་ཁེང་ཁམས་རང་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། གཤམས་
 མེད་པར་མཛོན་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་སྤང་དག་པས་^੨ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དགྱིལ་ལའོར། ས་
 བྱང་ཆེན་པོ་མ་འདྲེས་པ། སོ་སོ་ནས་^੩ བཀྲ་ལ་གསལ་བ། བཅིག་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱུན་སྒྲུལ་བ་དང་
 བཅས་^੪ ཁྱུང་གྱུར་ཁྱུང་འདབ་པེ་ལུམ་གདུགས་ཏྟག་བྲ་ཅུ་དང་བཅས་པའི་ནང་ན། ཞི་རྒྱས་ལ་ཉི་
 རྒྱ་བརྒྱ་གཞུང་དྲུང་ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་མེད་དག་པའི་གདན་དང་། དབང་དྲག་ལ་
 དེགས་པ་ལྟ་བུ་དྲི་བླ་གཅན་ལྟ་ལ་སོགས་པ། ལུལ་པ་རྟགས་གྱི་གདན་ལ།^੫ བྱིན་པ་རིགས་ལྟ་
 གཅོ་ལ་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡང་སྤུལ་སོ་ཉ་ལས་བྱེད་དང་ཆས་^੬ པའམ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
 ལྟ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་^੭ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་
 ཆ་ལུགས།^੮ མཆོན་དཔེ་སྤྱུ་མདོག་ལུག་མཆོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། ཆེ་ཆུང་ནི་ཆེ་ཆོད་ཆུང་ཆོད་
 ལས་^੯ འདས་པ། མང་ཉུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཆར་ལ།^{ੱ੦} དེ་དག་བར་བར་དུ་འོད་ལྡེའི་ཐིག་
 ལེ་ཡན་མན་པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་ལྟ་འཆར་ཏེ། དེའི་དགྱིལ་ན་རིགས་ལྟ་རྫོགས་པར་བཞུགས་པ་
 དང་། ཡང་ཐིག་ལེ་གཞི་གཅིག་ལ་ཞིང་ཁམས་ཚུགས་བཞི་དལས་ལྟར་བཅད་པའི་ནང་དུ། རིགས་
 ལྟ་^{ੱ੧} བཞུགས་པ་དང་། ཡང་ཐིག་ལེའི་བར་^{ੱ੨} དུ་རིགས་རྟགས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་དགྱིལ་
 ལའོར་ལ་སོགས་ལ་བཀྲ་^{ੱ੩} བ་ལྟ་བུའི་ལྟ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ལྟ་ཡང་རྫོགས་སྤྱུ་སྤུལ་སྤུ་ལ་
 སོགས་གང་དུ་ཡང་སྤང་ལ། དག་སྤང་གི་འཆར་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་
 དུས་གྱི་གཞལ་ལས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ཉག་ཐག་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་
 པར་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ནས་སྤང་བ་རྫོགས་པར་འབྱུང་། །ལྷུན་གྲུབ་ལྷུག་གྱི་དགྱིལ་

ལའོ་མ་མོང་། །སྤང་བ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་མ་མོང་། །ཆོ་འབྲུལ་གཤོ་འགྲུལ་མེད་པར་མ་མོང་།”^{༡༥} །ཞེས་
དང་། གཟེར་བྱ་ལས། བཞི་བ་རྩལ་སྤུལ་ལའར་གཞོང་དུ་བརྟག་པ་འདྲ།”^{༡༦} །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལས། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་གི་དགོ་སྦྱར་ཉམས་རྟོགས་གྱི་རྒྱུ་པ་རྩལ་ཙམ་དང་
བཅས་པ།”^{༡༧} དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ལ་བསྒྲུལ་བྱ་སྒྲུལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཙུ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ནས།
བསྒྲུལ་མེད་ཡེངས་མེད་གྱི་རང་ལ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སྤྱོད་གནས་ཤིང་། དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱུང་སྟེ།
དེའི་དུས་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བསྒྲུལ་མི་དགོས། རང་གིས་རྩལ་ཙམ་དུ་ནད་གོས་པ་དེ་ལ་བསྒྲུལ་མེད་ཡེངས་
མེད་གྱི་བསྒྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་བརྟག་སྤྱོད་བརྟུན་པ་ཞིའི་རྒྱ་བ་གཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
ལ་སྤྱོད་དུ་ཆ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་བསྒྲུལ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་ཤར་། མངོན་དུ་
ལེགས་པར་མ་གྱུར་ཙམ་གྱི་སྒྲུབས་སོ།།

ལྷ་བ་སྤང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འཆར་རྒྱུ་”^{༡༨}གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཞིང་
ཁམས་ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་ལྷ་སྤྱོད་ལ་སོགས་རང་སྤང་དག་པའི་འཆར་རྒྱུ་”^{༡༩}སྒྲོམ་བཅས་དངོས་མཚན་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོང་ཉིད་ཙུ་བྱལ་ཀྱན་གཞི་སྒྲོམ་མེད་གྱི་སྒྲོང་དུ་མལ་གྱིས་ཐིམ། ལུང་”^{༢༠}གྱིས་
བསྒྲུལ་ནས་རྩུ་ཙུ་པ་བཅས་སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཤོ་ལ་གྱིས་ཤོ་ལ་ཏེ། སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ལྷ་
སྤྱོད་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་འདུས་ཤིང་། དམར་ཐག་ཐད་གྱིས་ཆོད་པ་སྟེ། སྒྲོན་མ་
ལས། ཟེར་ནི་རིག་པའི་རང་ཟེར་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གསུགས་བརྟན་རྒྱུ་”^{༢༡} །སྤྱོད་པའི་
རང་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆའི་རྒྱུ་། །སྤྱོད་པའི་རང་གསུགས་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་རང་གསུགས་
རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱུ་”^{༢༢} །ཞེས་དང་། ལུང་དུག་ལས། དུམ་རྟེན་གྱི་བདེར་གཤེགས་མ་མོང་བའི། །མི་ལམ་
སྤང་ཙུ་འཐུང་ཡང་སང་པའི་ལུ་ལྟོགས་མེད། །མི་གནས་མི་མཐོང་སྤང་བ་ལྟོགས་དང་བྲལ། །འདི་
ཞེས་བརྟན་དཀར་སྤྱགས་པའི་མི་ལམ་འདྲ།”^{༢༣} །ཞེས་དང་། གཟེར་བྱ་ལས། ལྷ་བ་འབྱུང་བ་”^{༢༤}ཟད་
པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ།”^{༢༥} །ཞེས་བས། གོང་གི་སྤང་བའི་”^{༢༦}འཆར་རྒྱུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱོད་
འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་རང་སྤང་ལ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་བྱ་ཐིམ་གྱིས་རྒྱུ་དུ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲོང་
དུ་ཐིམ་ནས། རང་ཡལ་དུ་ཡལ། རང་གྲོ་ལ་དུ་གྲོ་ལ། རང་ཆོད་དུ་ཆོད། རང་ཤར་དུ་ཤར་བས། ཟད་
པའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། འབྲུལ་རྒྱུ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་གོ་སྟེ། བྱུང་སའི་”^{༢༧}ཐུགས་དང་གྲོ་ལ་བའི་
མཐའ་འདི་ལ་ཐུག་”^{༢༨} ཅས་གཟེར་བྱ་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་མེད་ཡེངས་མེད་དྲན་པ་ཡི། བཅག་པ་རྩུང་ཙམ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་
 རེ་^{༡༡} ཞིག་ལ་དྲན་པའི་ཐག་གཅོད། བསྐྱེད་པའི་བརྟོད་^{༡༢} ལུང་ཐོན་ནས། ཅི་ཤུས་ཐམས་ཅད་
 རུལ་^{༡༣} གྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་ཅི་འཆར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། སྒྲོམ་མ་བསྐྱེད་སྤེལ་
 བྱེད་མེད།^{༡༤} གཉིད་མ་གཉིད་ལ་བྱེད་མེད། བཞག་ན་ཤོད། གཏང་ན་འགོ་དགོས་དུས་སྟེབ།^{༡༥}
 རང་དབང་རང་གིས་བསྐྱར། དག་དང་ལུ་མཉམ་^{༡༦} གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ། ཡར་ལ་མི་རེ།
 མར་ལ་མི་དྲིགས་པ་དེ་ནི། རྟོགས་པའི་སྒྲོང་སྒྲོམ་མདོན་དུ་གྱུར།^{༡༧} བཅོ་ལཱ་འོ་སྒྲོ་བ་ལྟར། གོམས་པ་
 མཐར་སྒྲོལ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རང་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྩུན་གྱིས་བྱིད་པའི་
 རུགས་བཅད་ན། རང་སྟེངས་ལ་འགོ་བལྟར། སྤང་བ་སྤྱོད་ཆེར་གསུམ་གྱི་རུགས་ལེགས་པར་བཅར་
 བས།^{༡༨} སེམས་སུ་རུག་གི་གཏུགས་ན།^{༡༩} འབྲུལ་པའི་རུགས་ཆོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ལེགས་སུ་རེ་མི་དགོས།^{༢༠} ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་སུ་
 གཏན་ལ་ལབ་ལ།^{༢༡} རེ་འདོད་བསྐྱོག་ལ། རན་བྱེད་ལ་ཁྲིམས་བཅད་པས། ད་^{༢༢} རྩུན་རན་མི་བྱེད་
 པ་ལྟར། གཞི་ཐོག་རྒྱ་འབྲུལ་པའི་རུགས་ལེགས་པར་བཅད་པས། བྱིན་ཆད་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ།^{༢༣} རིག་
 པ་ཀ་དག་དེ་མེད་ངོ་མོའི་དེ་^{༢༤} རོན་ལ། བྱང་ཐེབས་རུལ་རྟོགས། རུགས་ཐོན་ལྷག་མ་མ་ལུས་ཐག་
 ཆོད། མདོན་དུ་གྱུར་བ་^{༢༥} དེའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་པ་བོན་སྒྲ། དེའི་ངང་ལས་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་བོ་
 ཟག་མེད་དུ་གྲོལ་བས། གཏུལ་བྱ་ལས་དག་གི་སྤང་བོར། བདག་ལུས་མཚན་དཔེ་^{༢༦} རྩུན་གདན་
 ཁྲི་ཁིང་ཁམས་བཀོད་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྟོགས་སྤྱར་འཆར་ཁིང་། དེའི་བྱང་ཁམས་ཁམས་དང་སྟེ་
 མཆེད་རྩ་དང་ཡན་ལག་ ཆོགས་བརྒྱད་^{༢༧} སྒྲོ་ལཱ་ལོགས་གྱི་འཆར་རྩལ་ལས། བྱི་ལྟར་རྒྱས་པའི་ལྟ་
 ཆོགས་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད་ལ་ལོགས་དང་། བྱང་ལྟར་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་ལྟར། གསང་
 བཟོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་བརྒྱད་རྩ་རྩ་གྲག་^{༢༨} རྩ་ཤར་བའི་རྟོགས་སྤྱུ་ལ། དེ་དག་གིས་འགོ་བགང་ལ་
 གང་འདུལ་དུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་ནས། འགོ་བའི་དོན་ལ་གཞལ་བ་མེད་པར་
 རང་རམ་རུགས་ལ་བྱང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲེ། སྒྲུག་སྒྲུམ་ལ་བྱི་དུས་མི་འདེབས་པའོ། །དེ་ཙམ་ན་ལས་སྒྲིབ་
 སྒྲོང་བ་དང་། ས་ལམ་སྒྲིབ་དང་། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་འབད་^{༢༩} མི་དགོས་པར། དྲང་དོན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་
 རྣམ་པཞག་ཐམས་ཅད་རྩུན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་རྒྱ་འདིའི་སྟེང་དུ་བཅར་ཐབས་གྱི་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲོན་མ་ལས། སྤང་བའི་རྩུན་རུགས་སེམས་སུ་ཟད། །གཞུགས་སྤྱིའི་དམར་ཐག་

མེས་མཆོད་ཆོད་༡༢༡ །འབྲུལ་བའི་ཕྱག་མཆོད་འབྲུལ་མི་མྱོད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་མཆོད་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་ལས་དབང་རྒྱུ་པོ་ཆེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙུན་ཐབས་ཡིན།༡༢༢ །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་གདམས་པ་འདིའི་ཉམས་སྤང་ཅི་ཙམ་ནས་༡༢༣ མཐར་ཐྱིན་ན། གཟེར་བྱ་ལས། ལུ་འཕེར་གྲངས་བར་མའི་ཆོད་གསུང་ལ། །མི་འེར་མི་ཐུང་བར་མ་ཆད་པའི་གྲངས། །བརྒྱལ་གཅིག་ཅིས་ཁྲི་ཐྱག་བཙུན་གྱིས། །སྤང་བའི་གོམས་ཆོད་མཐའ་དུ་ཐྱིན་པར་གྱུར།༡༢༤ །ཅེས་པས། སྤྲུལ་ལུ་འཕེར་གྲངས་འཕྲིང་ཆོད་སྤྲུལ་ལ། །འདི་གསལ་གྱི་ཐུན་ཆོད་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་ཆོད་ཁྲི་ཐྱག་བཙུན་ལ། །དབང་པོ་འཕྲིང་གཅིག་གི་སྤྲུལ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཉམས་སྤང་བྱངས་ན། མཐར་ཐྱག་པའི་སྤང་བ་ཡན་ཆད་ཐོག་སྤང་བར་འཆར། ཞེས་པས་གོ་དོ། གཞན་ཡང་སྤང་བའི་འཆར་རྒྱལ་ལུ་འཕེར་ཐད་སོ་༡༢༥ ཐད་སོར་དཔེ་འམ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་གྱི་འམ་པ་དང་སྤྲུལ་བ་ལ་གིང་རྟའི་རྒྱལ་ལྟར།༡༢༦ རྟོན་གྱི་རྒྱལ་འཕགས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལམ་ལ་བགོད་༡༢༧ པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བོན་སྤྱད་དཀྱའི་འམ་པས་ཐིག་གི་བ་སྤྱད།༡༢༨ ཆོག་སྤྱད་ཐིག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆོག་སྤྱད་པར་མཐུན་ལ། དེ་ནས་མཚན་བཙུན་དང་མཚན་མེད་གྱི་གདམས་པ་ནི།༡༢༩ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་བསྟེན་ཅིང་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལམ་དང་མཐུན་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འོད་གསལ་གདམས་པ་ནི།༡༣༠ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་མཆོད་དུ་སྤྱོད་པས་མཐོང་ལམ་དང་མཐུན་ལ། གཞན་༡༣༡ ཡང་བོགས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གར་བ་ལ། གོམས་གིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པས་༡༣༢ སྤྱོད་ལམ་དང་མཐུན་ལ། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་ནས། རྟོན་ལུ་འཕེར་པ་ནི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་རྒྱལ་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པར་ཐབས་ལམ་གནད་གིས་སྤྱོད་གཅིག་༡༣༣ གིས་རང་ས་ཐེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལམ་བགོད་༡༣༤ མེད་གཅིག་ཆོད་འབྲུལ་པ་སྤང་མེད་རང་གོ་ལ། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་གྱུ་བ་དུ་སྤྱོད་ཏེ། ལམ་ནི་ཉི་ལམ་དེར་ཐོག་སྤྱོད་པས།༡༣༥ ཞེས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལས་དབང་རྒྱུ་པོ་ཆེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙུན་ཐབས་ཡིན།༡༣༦ །ཞེས་སྤྱོད་མ་ལས་གསུངས་སོ། །ཉམས་སྤྱོད་གསུང་ཐུར་ན། ཐུན་སྤྱོད་༡༣༧ དུས་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྤྱོད་པས། ཆོག་སྤྱད་པར་མཐུན།༡༣༨ རང་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱོད་ལམ་དང་མཐུན། རྟོན་སྤྱོད་གྱི་འགོ་གར་བ་ནི།༡༣༩ རང་མཚན་གསུང་དུ་རྟོགས་པས་མཐོང་ལམ་དང་

མཐུན། དེ་ཡང་ངང་གིས་གོ་མས་ཤིང་མཐར་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཐུན། གྲོང་དུ་གྱུར་པ་
 བྱི་མཐར་ཐོན་གྱི་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་སྒྲོམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 མདོན་ཤེས་ཡོན་ཏན། མཁྱེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཚངས་པ་གཞུང་གི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་
 སྒྲོམ་པ། སྦྱོང་པ། འཕྲིན་ལས། གསལ་སྤང་ཉམས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བའི་གང་ཟག་དམ་པ་
 རྣམས་ལ། འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་ངང་སྒྲོམ་དུས་སུ་འཆར་བའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུར་བས་ཆེར་ཆ་ཆ་ནས་དབགས་ཏེ། གཞུང་དྲུང་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩ་འབྲུལ་མདོན་ཤེས་ཕྱིན་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དཀོངས་མཛད་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་བསྒྲོམ་གྱི་དུས་སུ་གོང་གི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབགས་ཏེ། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལ་སྐྱོགས་ལཱའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་
 ལ་མདོན་དུ་འཆར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐོང་སྤང་འཆར་ཚུལ། བྱང་དག་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་
 སྦྱང་སྦྱེ་ཚུལ། བར་དུ་རྩ་འབྲུལ་གསལ་སྤང་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རིམ་
 སྦྱེས་པ་ལས། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཟུང་འབྲེལ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བཞིན་རིམ་པ་ལྟར་འཆར་ལ།
 གཅིག་ཆར་བ་ལ་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པའི་གྲོང་སྒྲོམ་དང་མཐུན་པའི་སྤང་བ་འཆར། ཐོད་རྒྱལ་བ་
 བྱི་འཕར་འབྲུབ་ཆེ་བས་སྐྱོགས་སུ་གྱུར་ལ། གྲོང་བསྐྱེད་ནས་གདམས་པ་དོ་སྦྱོང་ལ་སྐྱོགས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ་ལྟེ། གཅིག་ཆར་བ་ལ་གདམས་པ་ཐོག་བབས་སུ་བརྟན། རིམ་སྦྱེས་པ་ལ་ཆུ་
 ཆགས་སུ་བརྟན། ཐོད་རྒྱལ་བ་ལ་ཐབས་ལམ་སྐྱོགས་ནས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་གདམས་པ་གྲོ་
 སྤང་བསྐྱེད་ནས་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གནད་ཆེའོ། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་
 པའི་ཁྱིད་ལྟ་སྟེ་སྤང་རོ། །དགོའོ།

རྒྱུ་ལམ་དུ་སྤྲོད་པ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྲིད་བཀའ་མོ།

༡༡༡། །ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་བྲུབ་པ་དཔལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། །རང་རིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།
གསུམ་པ་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྤྲོད་པ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འདིར་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་། འཆི་
ཁར་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་། བར་དོར་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཆོག་ས་དུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། རྟོག་
ཆོག་ས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལོ། དང་པོ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་
དག་པ་མ་དག་པ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། དག་སྤྱོད་གྱི་རང་ལ་བྱ་ཞིང་མཉམ་ཆེས་བསྟེ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
མཆོན་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ། བསྟོར་བ། ལྷ་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུ་མས་དང་། མ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་
བདེག་བརྒྱད་། འཕྲོ་ཆོག་མཆོང་རྒྱག་ལ་སོགས་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ། ཟ་བ། འགྲོ་འདུག་གོ་
གར། བཟའ་བཟོ་བྱ་བྱེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཐེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད། རབ་ལྷ་ཐོག་ནས་
མ་བཀག་རྒྱ་ཡན་དུ་སྤྱོད་པ་ལམ། འབྲིང་བསྟོམ་ཐོག་ནས་འཛོན་མེད་རང་གྲོ་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལམ། ཐ་མ་
ན་ཡང་དུན་འཛོན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་སྤྱོད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པར་གསལ་བའི་རང་ནས་མ་འགག་པར་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟེར་བུ་རྩ་
འགྲེལ་ལམ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་གསུམ་བྱར་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཤར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དག་གི་དག་པ་
བསྟེན་བཞེད། སྤྱིང་པོ། ཁ་འདོན། འཆད་ཅོད། དབྱངས་བྱེར་ལ་སོགས་དང་། མ་དག་པ་ཆོག་
རྩལ། རྩལ་འབྲུ་མ། རྩལ་བར་ལ་སོགས་དང་། ལུང་མ་བསྟན། ལྷ་དབྱངས། གན་འཕྲུང་། ལོང་
གཏམ་ཀྱུ་རེ་འཆལ་སྟོན། ལྷོང་ལངས་ལ་སོགས་བཞེད་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གོང་ལྷར་རབ་ལྷ་
ཐོག་ འབྲིང་སྟོམ་ཐོག་ ཐ་མ་དུན་པའི་རྩིས་བཟུང་སྟེ། རིག་སྤྱོད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པར་གསལ་བའི་རང་ནས་མ་འགག་པར་སྤྱོད་དེ། དག་གི་བཞེད་པ་སྟོན་གསུམ་བཞེད་
མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཤར། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་མོས་གུས་བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་རེ་འཛོན་བསྟོམ་
པ་ལ་སོགས་དག་པ་དང་། དུག་ལྷ་མངན་སེམས་གདུག་སེམས་ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་མ་དག་པ་དང་།
ལུང་མ་བསྟན། ལུལ་འཁོར། རོར་རྒྱགས། མོན་མ། ཆོང་ཁེ། རྩ་བས་མ། བྱི་མོ། རྟོག་དབྱེད། ཅིས་

གདལ་མདོར་ན་ཡིད་ལ་བསམ་ཆད་རབ་ལྟ་ཐོག་འབྲིང་སྒོམ་ཐོག་ཐ་མ་དྲན་པས་བརྩུང་ཤེ། རང་རིག་ཡོ་ཤེས་རྒྱུ་པར་གསལ་པའི་ངང་ནས། འགག་མེད་ཏུ་སྦྱང་དེ། ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་རྟོག་མེད་གྱི་རྩལ་དུ་ཤར། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཟེར་བུ་ལས། བྱིན་པ་མེད་པར་ཁྲུབ་བདེ། ལྷན་ཆད་སྒྲིའི་རོལ་པ། །གྲགས་ཆད་གསུང་གི་རོལ་པ། །དྲན་ཆད་ཐུགས་གྱི་རོལ་པ། །བྱུང་ཆད་ཡོན་ཏན་གྱི་རོལ་པ། །བྱས་ཆད་ཐིན་ལས་གྱི་རོལ་པ། ཞེས་གསུངས་པས། དོན་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད། བྱེད་པར་མི་དམིགས་པ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱ་བར་མ་བཀག་པ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལས། འགྲོ་འདུག་ཟ་འཐུང་ཁ་སྦྱབ་གན་རྒྱལ་འཕྲེང་ཉལ། མཉམ་པའགྱུ་ཞེས་ཐོབ་མྱི་ལམ་པར་དོ་དུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རིག་པས་འབྲེལ་མེད་མ་ཤེས་ན། རྒྱ་ཐབ་ཐབ་པས་སྒྲམས་པ་འདྲ། ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཐུབ། ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་ལྟ་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲོང་པས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་རྣམས། ཞེ་ཐག་པས་ཆེད་ཏུ་སྦྱང་ལ། ལས་དང་པོ་དག་སྒྲོར་དང་ལེགས་པར་བསྒྲ། བར་དུ་འབྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་ཤེ། ཁོ་ཡི་དག་སྒྲོར་ལ་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དགོས་མོ། །ཐ་མ་མི་གཞོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་ཤེ། དེ་དག་དག་སྒྲོར་གྱི་གྲགས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་མོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་དུག་གི་ལམ་ཁྲེར་ལ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གང་མཛེས་པའི་གཟུགས། དེ་བཞིན་དུ་མི་མཛེས་པ། ཆེ་བ། ཆུང་བ། བཟང་བ། རན་པ། ཉེ་བ། རིང་བ་ལ་སོགས་མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རབ་རང་ཤར་རང་གྲོལ། འབྲིང་ཅེར་ལྟ་ཅེར་གྲོལ། ཐ་མ་བཟང་རན། རེ་དྲོགས་སྒྲོང་ལེན་བཀག་སྒྲུབ་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མེད་པ། སྒྲོང་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། གཟུགས་མཐོང་སྒྲོང་རྩ་བུ་ལ་ཆེན་པོ་དེས་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལུར་རྩལ་སྦྱངས་ཏེ། འཕུམ་ལས། གཟུགས་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཤེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་བྱ་རུ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཁ་དོག་གསལ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ། ཁ་དོག་ཅིར་གསལ་མེམ་མ་གྱི་དབྱིངས། ཞེས་གསུངས་མོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲན་པའི་ཆོག་མི་སྒྲན་པའི་ཆོག་རོལ་མའི་སྒྲ། སྒྱེ་འགྲོའི་བད་སྐད་འཐུང་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གོང་གི་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་གྲགས་སྒྲོང་བྲག་ཆ་ལྟ་ལུར་རྩལ་སྦྱང་། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་ཞེམ་པའི་དྲི། མི་ཞེམ་པའི་དྲི། གཙང་པའི་དྲི། མི་གཙང་པའི་དྲི། གདངས་དང་སྒྲར་པའི་དྲི། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་ལ་སོགས་དྲིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆོར་སྒྲོང་རྒྱེས་

མེད་ཆེན་པོར་ཅུལ་སྐྱོད། ལྷའི་ལྷལ་དུ་རོའི་རྣམ་པ། བད་འཕམ་པ་བད་པ། བཟང་ལྷ་བཟང་པ། ལྷ་པོ་
 རགས་པ་ལ་མོགས་རོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་རྒྱུ་ཅུལ་ཆེན་
 པོར་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅད་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱོད། ལུས་ཀྱི་ལྷལ་དུ་རིག་བྱ་འཇམ་པ། ཅུབ་པ། རྩོལ་གྱི་
 ཡང་པ། ལྷའི་པ། བཟང་པ། རན་པ་ཅི་གར་ཡང་། རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས། རིག་སྐྱོང་འཛོམ་
 མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཅུལ་སྐྱོང་ཉམས་སུ་སྐྱོད་ཞེ། རྒྱོན་མ་ལས། རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ལས་ཅུལ་དུག་
 ལྷལ་དུག་ཏུ་གར་ནས། བྱ་བྱེད་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། ལྷལ་སྐྱོད་རང་ལ་གར་བ་ཡིན་པས།
 ཞེས་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས། དབང་པོ་ལྷལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲེངས་པ། འབྲེངས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 མ་བྱེད་པ། ལྷའི་ཡང་བདག་དུ་མ་བཟུང་པ། བཟུང་ཡང་བག་ཆགས་སུ་མ་ཞེན་པ། ཞེས་གསུངས་པས།
 ཉམས་ལེན་ལྷ་སྐྱོང་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། གར་བཟུང་ལྷ་མོགས་ལ་སྐྱོད་ཅིང་ལྷ་
 བའི་ཆེ། ལྷ་མ་ལན་དང་སྐྱོད་མ་ལན་གྱི་ཤེས་པ་ཆེད་དུ་རོས་བཟུང་ཞེ། རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་རྗེས་པར་
 གསལ་པའི་རང་ནས། མ་འགག་པར་ལྷ་ཞིང་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་རྩོལ་བ་མི་བྱ། རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་སྐྱོད་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་གོར་བ་ལ་བསྐྱེ། འབྲས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཞེ། དེད་ག་གོགས་སུ་འཆར་པ། གར་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཞེ། གཉིས་མེད་དུ་རོ་སྒྲིམས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་རྟོག་ཆོགས་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ། གར་ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞག་རེ་ལ་ཡང་རྟོག་
 ཆོགས་བཟུང་ལྷའི་ཁྱིམ་ཆོད་རྒྱུ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་དུ་འབྱེད་ཅུལ་གཅིག་ལས་མེད་པས།
 དཔལ་འདྲེན་ལྷེས་ཀྱི་དྲན་པ་ཆེ་རྒྱུ་རྟོགས་མེད་ཅུང་བཟང་རན་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། ཆེད་དུ་སྐྱོང་ཡང་མི་
 སྐྱོང་། ཅུལ་བས་སྐྱོང་ཀྱང་མི་སྐྱོང་། དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། རབ་ལྷ་ཐོག་ནས་ཐེལ་གཞོན་
 མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷ་ལུའམ། འབྱིང་བསྐྱོམ་ཐོག་ནས་འཁུར་འཛོམས་པ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་
 ལྷ་ལ། ཐ་མ་དཔན་འཛོམ་གྱི་ལྷེད་ནས་རྗེས་སྐྱོགས་སྐྱེས་སུ་ཞེས་ཅན་ལ་གྲོས་ཐེབས་པ་ལྷ་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁར་མ་སྐྱོད་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོངས། དེའི་དུས་སུ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་རོ་པོ་ལྷ། ལུངས་
 བཅར་གཞི་རྩ་བཅད། འབྱོད་པས་ཞེ་སྤེལ་གདབ། ལྷེས་མི་སྐྱེ་བའི་གོ་བགོ་ཞེ། གཟེར་ལུའམ།
 རང་འབྱུང་ལེ་ཤེས་གཞི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཅུལ། རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་འཁྱུལ་ལུགས། རྒྱོན་དུ་ལྷ་བ་
 གོ་ལས། རང་སར་སྐྱོད་པ་ཐབས། རྒྱོད་དུ་གྲོལ་བ་ལམ། གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པ། མཛོན་
 དུ་རྒྱུར་པ་འབྲས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ལྷ་ཚོགས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ། གསང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་།^{༡༥} གསང་བ་རྒྱལ་
 རྟལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྟལ་མེད་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་གསལ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་མེ་
 ཐུན་^{༡༦} སྤལ་རྒྱུད་སོགས་དན་རྒྱུན་གྱིས་གནོད་པ་ལྟར། དབང་པོ་ཐ་མ་བཤམ། ལས་དང་པོའི་དུས་
 རྒྱལ་ལས་དག་གི་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྩིས་ཐེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དུས་
 རྒྱ་^{༡༧} འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན།
 ཐབས་ལར་ཐེན་བརྒྱལ་སོགས་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི། འབུམ་ལས།
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐབས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ།^{༡༨} ཞེས་དང་། དང་དོན་ལས། ལྷང་བ་
 གནོད་པའི་དུས་ན་ལན་པའི་གོགས་བསྐྱེན།^{༡༩} ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་མེ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་ལ་སོགས་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར། དབང་པོ་འབྱིང་ངམ།
 ཉམས་ལེན་ལ་རང་སྤྱོད་ཅམ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ། བོགས་འདོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་དུ་འཁྱེར་ལ། བརྒྱལ་
 རྟལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ཏེ། གཙང་བཙོག་མེད་པར་བྱི་ལག་ལྟ་སྤྱོད་པས། གཙང་མི་
 གཙང་། ཞིམ་མི་ཞིམ་བཟང་དན་ལེགས་ཉེས་དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་རོ་སྤྲོམ་^{༢༠} ཞིང་འདོར་ལེན་
 མེད་པར་སྤྱོད། ཅིས་གདབ་མེད་པ་^{༢༡} སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་པས་འཕྱགས་རིས་མི་བྱེད། སྤྱོད་ལེན་མི་
 བྱེད། ཁེ་ཉེན་མི་བཅི། རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་། རང་གར་^{༢༢} ཆད་ཆོད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །དགག་བསྐྱུབ་
 མེད་པ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པས་ཐབས་དཔའི་མི་བསྐྱུབ། དན་པ་མི་སྤྱོད་། རྒྱལ་ན་དུ་སྤྱོད། རང་ལན་དུ་
 གཏོང་། སེམས་ཉེ་མེད་པ་ཐབས་ཆོད་ལྟ་སྤྱོད་པས། རེ་དྲོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གདོང་འདོད་དུ་
 འདོད། ཆད་ཆོད་དུ་གཙོང་། ཐོལ་བྱུང་དུ་གཏོང་། འཕྱིག་མེད་དུ་སྤྱོད། བརྒྱལ་རྟལ་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་མ་བྱ་ལྟ་
 སྤྱོད་པས། རྒྱུན་དན་གོགས་སུ་ཁྱེར། བསེ་རག་གཡང་དུ་འགྲུག་ བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན།
 དག་འདེ་^{༢༣} སྤྱོད་དུ་གཙོང་། དུག་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུར་རོ། །གཉེན་པོ་ཐོག་དུ་འགོལ་བ་མི་དཔལ་པོ་
 ལྟ་སྤྱོད་པས། ཡང་ན་དང་ཐོག་དུ་སྤྱོད། འཛིགས་ན་འཛིགས་ཐོག་^{༢༤} རྒྱག་ཐོ་ན་ཐོ་ཐོག་ན་ན་ན་
 ཐོག་ བཀོས་ན་བཀོས་ཐོག་ འབྲུག་ན་འབྲུག་ཐོག་ལ་སོགས་སུ་ཆེད་དུ་སྤྱོད། གསལ་སྤྱོད་ལམ་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏེ། དང་དོན་ལས། ལྷང་བས་ལན་པའི་དུས་ན། ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འཆར།^{༢༥} ཞེས་
 དང་། ལྷང་དུག་ལས། དུག་ལྟ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཚོག་^{༢༦} ཅས་དང་། བརྒྱལ་རྟལ་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 རྟལ་ན། །ཐབས་དན་མེད་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་རྟོགས་ཆེན་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་སོ།^{༢༧} ཞེས་དང་། མ་

གྲོ་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཉམས། ལྷའི་དྲི་མི་ཚོར་རྒྱུང་བ་གཤམས་མི་ཐེག་དྲི་ཆེན་ལྷོ་མ་མི་ཤེས། ཅི་ཏ་ནམ་
མཁའའི་ཁམས་ཉམས་མིག་གིས་གཞུགས་མི་མཐོང་། མགོ་བོ་མི་ཐེག་གསང་བར་¹³ ཐེག་ལེ་འཆོར།
ཞེས་པའི་སྒྲུབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རབ་འབྱིང་གཉིས་གོང་ལྟར་ལ། ཐ་མས་ཀྱང་དུན་བ་ལྷའི་གདམས་པ་
རང་གིས་སྒྲོམ་གཞན་གྱིས་གསལ་གདབ་པོ།

གཉིས་པ་སྟུང་¹⁴ རྒྱུལ་ལ། སྒྲོན་མ་ལས། ས་ནི་རྒྱལ་ཐིམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱང་
ཤོར།¹⁵ ཅེས་པས། འབྱུང་བ་ཞིག་ཆར་པའི་རྗེས་ལ། བར་¹⁶ དུ་ལྟེ་བ་སའི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ནས། ལུས་
པ་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། ཕྱི་རུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་འཆོར། ལུས་ལྟེ་¹⁷ ས་ལ་བྱིང་བ་སྒྲུམ་བྱེད། རང་
སྒྲུང་ལ་སའི་དྲངས་མ་¹⁸ མེར་པོ་ཞིག་ཤར་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེར་ལམ་ལམ་འབྱུང་།¹⁹ རྒྱུ་
མེ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་པགྱལ་ཀྱང་འཆོར།²⁰ ཞེས་པས། གསང་བ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ནས་ལུས་པ་
མེ་ལ་ཐིམ་པས། དེའི་རྟགས་སུ་པགྱལ་²¹ འཆོར་ཁ་སྒྲུམས་སྒྲུང་བ་པ་འོད་སྒྲོན་པོ་འབྱུང་། མེ་ནི་
རྒྱུང་ལ་ཐིམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱང་འཆོར།²² ཞེས་པས། དྲོད་བསྟུང་ལྟེ་ལྟེ་བ་སྒྲུམ་མི་ཤེས་སྒྲུང་བ་པ་འོད་
དམར་པོ་འབྱུང་།²³ རྒྱུ་ནི་ནམ་མཁའ་ཐིམ་སྟེ་དཔགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཀྱང་འཆོར་²⁴ ཞེས་པས། སྒྲུངས་²⁵ པ་
དང་འཇུག་ཆོལ་དཔགས་པ་སྟུང་མི་ཤེས།²⁶ སྒྲུང་བ་འོད་སྒྲུང་ཁུ་ཞིག་འཆར། མེམས་ནི་ཀྱང་གཞིར་
ཐིམ་སྟེ་དཔགས་ཆད་ལུས་སྐོམ་སྐོམ་བྱལ།²⁷ ཅེས་པས། སྒྲན་རྒྱུ་བྱེད་བྱེད།²⁸ མིག་པར་མ་མི་ཤེས་
གྲུན་ལ་སྒྲོག་སྒྲུང་བ་པ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེའི་ཆོད་བར་པོ་རབ་འབྱིང་གཉིས་ནི་ལྷ་སྒྲོམ་
ཀྱི་རང་ནས་གོང་ལྟར་ལ། ཐ་མ་ལ་ཡང་སྒྲུམ་འམ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་
རྟགས་འདུག་པས། དིག་པ་དྲི་མེད་འོད་གསལ་²⁹ ཆེན་པོའི་རང་ལ་ཞོག་ཅིག རང་སྒྲུང་ལ་ཤར་པའི་
འོད་མེར་པོ་དེ་ཡང་དིག་པའི་རང་མདངས་ཡིན་པས། རང་མདངས་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
འོད་སྒྲུང་དེ་འདྲ་བ་པོན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོར་³⁰ འབྱུང་བས། རང་སྒྲུང་དུ་གོ་མས་པར་གྱིས་
ཤིག་³¹ ཅེས་གསལ་གདབ་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་མས་པར་བྱའོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཐད་³² ཀར་གསལ་གདབ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་འདི་དག་ཤས་ཆེར་རིམ་གྱིས་བརྟུས།
གྲོ་བུར་པའི་ནད་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་བསྟུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱང་ཕྱི་དཔགས་མ་ཆད་པ་དང་། ཆད་
ནས་བསྟུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་རྒྱན་གྱི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྩ་ལ་འདུས་ནས། སྒྲིང་
ནད་དུ་ཁྲག་ཆར་³³ གསུམ་བབས་པས། སྒྲུང་བ་ལ་ཁྲག་ཆར་བབས་པའམ། འདྲེ་གདོན་གྱིས་མནན་

པ་ལྟ་བུ། དྲན་པས་ཐེན་དཀའ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་ཐོན་སྐྱོད་རིག་པའི་“དེ་ལྟ་མའི་ལམ་ལ་སྐྱོད་།
སྐྱོན་མའི་སྐྱོན་ནས་ཐོན་ཏེ། ཡེའི་མིག་གསལ་མའི་“གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་ལུས་སེམས་འབྲལ་ལོ།།

གསུམ་པ་“ཁྱུང་པར་ལ་བྱི་དཔལ་སྐྱོད་ཆད་ནང་དཔལ་སྐྱོད་མ་ཆད་པའི་སྐྱབས་དེར། རིག་པ་
སྐྱོན་བྲལ་“མ་ཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། དྲི་མེད་གཅེར་བུར་རྟེན་པ་ལྟ། ད་ལྟ་བས་དགྲ་འབྱུར་གྱིས་
གསལ་བར་འཆར་བས། དེ་ལ་ཁྱུང་པར་གནད་གྱི་གདམས་པ་གདབ་སྟེ། ལུས་ནི་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ།
ཆ་ལུགས་ལྟ་ལྟར་ནམ་ཙམ་ལུ་ལུ།” ཐར་གྲུང་ཆེན་གྱི་ཉལ་ཐབས་བྱ་སྟེ། ཅུ་གསུམ་གོང་ལྟར་བསྐྱོད།
ཐུགས་ཀར་སེམས་ཉིད་“ཨའི་རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་བག་རྒྱས་དེའི་བ་མཐེབ་རྒྱུར་ཙམ་དུ་བསྐྱོད་ལ།
རྒྱུ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་ཐྱིར་སྐྱེས།” མི་གཙང་བ་འབྱུང་ཅིང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་དཔལ་མའི་ལམ་གསལ་རིག་
པའི་བག་སྐྱིབ་སྐྱེད་སྐྱེ། སྐྱི་བོའི་ཆངས་སྐྱོ་བྱེ་བར་བསམ།” དེ་ནས་རིག་སྐྱོ་རྒྱུང་དང་བསྐྱོན་པས། རེ་
མཐོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནས་ཆངས་སྐྱོར་འཕགས་ཏེ། འཕགས་པ་ཙམ་གྱི་གཤམ་ནས་ཆངས་སྐྱོ་སྐྱེ་
བར་བསམ། ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནས་འོད་གྱི་བག་རྒྱུ་བཀྲལ་བའི་བག་རྒྱུ་ཨ་ལ་འདུས།” ཨ་ཉིད་
སྐྱེ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སྐྱེ་མ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ད་ལྟ་སྐྱོད་པ་ལ།” ཉི་
རིག་གིས་ཆངས་སྐྱོར་འཕང་ཞིང་ཨ་ཡིས་ཐུགས་ཀར་དབབ། དེ་ལ་རིག་པ་གསལ་དུ་སྐྱེད་ཞིང་།
རྟགས་བྱུང་བ་དང་མ་བཟེད་” ཙམ་བྱུང་། འཛོག་དུས་ཐུགས་ཀར་ཡབ་ཅིང་རྟེན་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བཞུ་
བའོ། འདི་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་གྱིས་བཙན་ཐབས་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། གཟེར་བྲལ་ལས། རིག་པ་
སེམས་གྱི་མེ་བོ་དེ། དྲན་པ་ཡིད་གྱི་རྟལ་ཞོན། ཐོགས་མེད་རྒྱུད་གིས་གསོག་པས་བསྐྱོད། དེ་ལྟ་མ་
བྱུང་རྒྱུ་ལམ་ལ་གསེགས། སྐྱི་གཙུག་བདེ་བའི་གསང་སྐྱོར་བྱོན། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅེར་བུ་
ཤར། རྒྱལ་རྟོག་སྐྱོ་ཡིག་ཡང་ལུགས་སུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདག་ཞལ་མཐོང་། མ་རིག་འབྲལ་
པའི་ཐུན་པ་སངས།” ཞེས་པས། གདམས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། གནས་མ་དག་པར་སྐྱེ་བའི་
ལམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བུ་ག་དགྲ།” དབང་པོ་ལྟ་གནས་དུག་ཡན་ལས་ལ་སོགས་ནས། རྒྱལ་
ཤེས་དྲོད་དང་ཆས་ནས་འཕོ་བའི་སྐྱོ་ཆོད་དེ།” ལམས་གསུམ་ས་དགྲ་དོང་ནས་སྐྱེ། ཉོན་མོངས་དུག་
ལྡེའི་ལམ་རྒྱུད་ཆད། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས། སྐྱེ་བཞི་འཁོར་བའི་སྐྱོ་མོ་རྟོང་། སྐྱེ་
གསུམ་རང་ཤར་རྒྱ་ལག་ཐུང་།” ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཤིང་པ་ལྟར་སྐྱེར་རོ། གཞན་ཡང་དེའི་དུས་
སྐད་བང་པོ་རབ་ལ། དེ་དུས་གྱི་ཤེས་རིག་དེ། སངས་རྒྱས་རང་” ཆས་སྐྱེ་གསུམ་ལུན་གྲུབ། རང་

རིག་མདོན་གྱུར་ཤར་ཚད་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཚད་སེམས་ཉིད་མདོན་དུ་¹⁰⁸ གྱུར་ནས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་
བསྐྱལ་ཅམ་དུ་གསལ་གདབ། རོ་སྤྱད་པས་བདག་ལུ་མཐོང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིས་དང་། འབྲིང་ལ་
དེའི་¹⁰⁹ རྒྱས་སྤྱུ་རང་སྤང་ལ་ཤར་ཚད་བདེན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་¹¹⁰ གྱི་
རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱས་གྱི་རིག་པ་རྩ་བལ་ཆེན་པོ་དེ། བོན་སྤྱུ་རང་ཆས་སྤྱུ་གདོད་ནས་
གནས་པར་རོ་སྤྱད་པས། ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་དེ། སྤྱོ་སྤྱོ་ཆོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅིས་དང་། ཐ་མ་
ལ་ཡར་ལ་མོས་གསུམ་བྱེད་དུ་འཇུག་མར་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་དུ་འཇུག་བར་དུ་གང་ལ་ཡང་མ་
ཆགས་མ་ཞེན་པར་རོ་སྤྱད་དོ། །གདམས་ངག་དེས་བདེ་གནས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་¹¹¹ ཅིས་
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོ་འོད་ཟེར་གསུམ་བྱེད་བྲག་རྩ་བསིལ་ཏེ། རབ་རང་ཤར་རང་གྲོལ། འབྲིང་
ལྟ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས། ཐ་མ་ལ་ཡང་བཅའ་རིག་བྲལ་བའི་རང་སྤྱུ་རང་འོད་རང་ཟེར་དུ་རོ་སྤྱད་དོ། །སྤྱུ་བས་
སེམས་ཡིད་དམ་ལ་སོགས་གྱི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཆི་ཁའི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་མཐུས།
བདེ་གནས་ཞིག་རྩ་ལན་གཅིག་སྤྱེ་བར་དེས་¹¹² ཞེས་གསུངས་པས། ལུ་མ་ཟད་ཐོང་བ་མར་གྱིས་
གསོས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བར་དོར་རྩ་ལ་སྤྱོད་པ་ལག་སྤྱུ་སྟེ། གནས་པ་གཞིའི་བར་དོད་དང་། བོན་ཉིད་འོད་
གསལ་གྱི་བར་དོད་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོད། གང་པོག་ཟེར་བ་ལས། གསུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་
གྲོང་དུ་ཐིམ། གྲོ་ཆེ་རིག་པ་གཅེར་ལུར་གནས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་¹¹³ ཅིས་
བས། ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག་གི་ཆོ། ལན་གཅིག་ནི་ལས་དག་མ་དག་ངོ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད། སྤྱིབ་
པ་ཆེ་རྒྱུང་¹¹⁴ བྱུང་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱན་གཞི་དང་རིག་པ་ཉི་མ་¹¹⁵ སྤྱིན་དང་
བྲལ་བ་བཞིན། ལན་གཅིག་སྤྱིབ་མེད་རང་གསལ་དག་པ་ཟང་ཐལ་གཅེར་ལུ་རྩེན་པར་གནས་སོ། །དེའི་
རྩལ་ནི་ཀྱན་གཞི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མོའི་མིག་གཡས་གཡོན་ནས་བྱེད་དེ། མཛོད་སྤྱར་དར་¹¹⁶ ཅིག་
གནས། རྟགས་སུ་དེའི་ཆོང་བཞིན་དང་བྱུང་པར་དུ་མཛོད་སྤྱར་བ་ཀྱག་མདངས་མ་ཉམས་པའོ། །དེའི་
ཆོ་ཤིན་རྩ་བ་དག་འདེབས་བྱ་ཅམ་¹¹⁷ རོ་སེས་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་མ་ལ་མ་ལུ་འཕྲོད། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་རལ། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་¹¹⁸ གྱི་རྩ་ལ་གསུམ་ཐོགས། སྤྱོན་མེ་གཉིས་གཅིག་
དུ་དྲིལ་བའི་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱས་པས། དཔའ་པོའི་གསེབ་ལ་མ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་གནད་གསུམ་འཛོམས་
པས་གྲོལ་ཏེ། ད་ལྟར་རོ་སྤྱད་¹¹⁹ པའི་དོན་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ཡང་ཡང་བྱས་པས། འཆི་ཁར་ཡང་

ཡང་གསལ་ལ་གདབ་བག་ཆགས་ལེགས་པར་འདྲིས་སུ་བརྟུག་པ་དང་། གནས་པ་གཞིའི་བར་དོ་གསུམ་
འཛོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། གནད་དྲུག་ལས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོན་ཐབས་ཡིན། །ལས་འབྲས་
ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་པོ་ཆེ།¹⁹ །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་སེམས་ནི་དོད་དང་འགྲོགས་ཏེ། ལྷ་མོ་ལས་
དང་འཆི་ཁའི་བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་ལྷར། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྲང་ལུ་ག་ལ་སོགས་གང་ཡིན་ནས་²⁰
ཐོན་ལ། འཕོ་བ་དང་གདམས་ངག་ཐེབས་ན་ཆངས་སྒོ་ནས་ལུད་དེ། བདེ་གནས་སུ་མི་སྡེ་མི་སྡིང་ལ།
ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་ཞག་²¹ གསུམ་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་སུ་ཞེན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུས་ལ་ཉེ་བར་
འཁོར་བས། དེ་བར་²² རླེག་སྦྱང་ལ་སོགས་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱང་ཆད་འཕྲ་ལུ་ཉམས་སྦྱང་འབྱུང་།²³ ལྷ་
མཆོད་བག་ཆགས་འདྲིས་ཞིང་ཞེན་དྲགས་པའོ།²⁴ །གལ་ཏེ་དེ་ལས་མ་གྲོལ་ན། མ་གཏན་གཞིའི་སྟོང་
དུ་ལུ་རིག་པ་ཐིམ། དུན་རིག་དེའི་བག་ལ་ཞ། ཅུལ་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཆུར་བཅད། རང་རིག་འོད་
ཀྱི་རྒྱར་བརྟམས་ཏེ། གུན་གཞི་འབྲུག་པོ་བསམ་དུན་གསལ་སྦྱང་གང་ཡང་མེད་པའི་རང་ལ། ཞག་
གསུམ་དྲོས་བཞི་འཇ། ལྷ་བདུན་ལ་སོགས་སུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོས་བརྒྱུད་བ་དང་། བར་དོ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་གཟེར་ལུ་ལས།
གལ་ཏེ་དེ་ལས་མ་གྲོལ་ན། །དེ་ནས་བར་དོ་གཉིས་པ་འཆར།²⁵ །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་སེམས་
བྲལ་མ་ཐག་གི་ཆོ་གནས་པ་གཞིའི་དུས་སུ་མ་གྲོལ་ན། དེ་ནས་བོན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་པ་སངས་པའཇ། གཉིད་སང་པ་ལྷ་ལུ་རིག་པ་སྦྱར་བས་གསལ་བ། རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་སྦྱར་བ་
ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་རང་ལུས་བག་ཆགས་རང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འོད་ཀྱི་ཅི་དཀྱིའི་རང་ལས། ཡེ་ཤེས་
ཚོན་གང་བ་ཤར་ཏེ།²⁶ དེའི་བྱེད་པས་རིག་པ་སང། བསམ་དུན་གཞིས་པས། སྦྱང་བའི་འོད་རྒྱ་
རལ་ནས། ལུས་པའི་མར་མེ་བྱུང་བ་ལྟར།²⁷ ཤེས་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འཆར་ཏེ། ད་ལྟ་མེ་ཆུ་
ས་རྒྱུད་གི་སྦྱང་བ་དེ་འགགས་ནས། སྦྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྦྱང་བ་གཤམས་མེད་པར་འཆར་ཏེ། དེ་
ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོག་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་འཇའ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པ་ལྷ་ལུ་བཀྲ་ལ་
གསལ་བ། རིག་པའི་རང་སྒྲུ་རང་འབྱུང་རྒྱན་མེད་འབྲུག་སྒྲུའི་ཚུལ་དུ་གྲགས་པ། ལུབ་པ་རིང་བ་སྦྱང་
བ་ཆེ་ཆུང་སྦྱན་མི་སྦྱན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྲགས་ཤིང་།²⁸ རིག་པའི་རང་ཟེར་ཟེར་ཟེར་གསུམ་སྤྲུལ་བྱེད་པའཇ།
ཉི་ཟེར་མཚོན་ཅེ་ལྷ་ལུ་འཇ། སྒྲ་ཆོགས་སྦྱ་རགས་རིང་སྦྱང་འཕྲ་སྦྱོམ་ཅི་ཡང་འཆར་ཏེ། གཟེར་ལུ་ལས།
འོད་ནི་ཞིང་²⁹ །ཁམས་མཐའ་དཔུས་མེད། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་འདྲ། །སྒྲ་ནི་དངོས་མེད་སྟོང་

ན་ཤིར། །རང་འབྱུང་རྒྱན་མེད་འབྱུག་སྒྲེའི་ཚུལ། །ཟེར་ནི་ཚོ་འབྱུལ་ངེས་མེད་སྟོན། །ཟེའོག་སྒྲུ་ཁུ་
 བྱེ་འདྲ།^{༡༡} །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུན་ནི་ཞག་ལྷ་འཇམ་བདུན་གྱི་པར་དུ་འཆར་རྟེ། བདུན་དུ་དྲུངས་མ་
 རིམ་གྱིས་འཆར་^{༡༢} །ཞེས་བསམ། ཞག་རེ་བཞིན་དུ་འོད་དཀར་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆར་རྟེ། དེདག་རབ་གྱི་རང་ཤར་རང་གྲོལ། འབྲིང་^{༡༣} ལྷ་
 ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། ཐ་མ་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྷར་སྒྲོམས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ།^{༡༤}

གཉིས་པ་ལ་འདིར་གདམས་པ་ལ་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི།^{༡༥} ལྷང་བགས་ལྷ་ཤར་
 བས་ལྷར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྷར། སྒྲར་རྒྱུན་བསྒྲུལ་གསལ་གདབ། རང་ཆོད་ལ་སོང་སྟེ།
 འདིར་སྒྲང་བ་ཟད་སར་མ་སྒྲུལ། རྒྱལ་པའི་ཉམས་ཤར་ཅམ་རྣམས་ཀྱང་། དེར་རྫོགས་པར་ཤར་ངོ་
 ཤེས་ཉམས་སྒྲུ་བྱུངས་པས་མཐར་ཐུག་པར་གྲོལ་རྟེ།^{༡༦} གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་གད་ཟག་ལ་སྒྲུད་དང་
 དགྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པར་འཆར། དེ་ཆོ་མདོན་ཤེས་རྟེན་དུན་གྱིས། ལྷང་བ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུན་མར་
 འཆར། རང་སྒྲང་^{༡༧} གོམས་པའི་སྒྲེལ་མ་བྱས་ལ་སོགས་གསུངས་པ་དང་སྒྲུངས་པ་འབྲིང་^{༡༨} རྣམས་
 བྱི་གནད་གསུམ་གྱི་གྲོལ་པར་འབྱུར་རྟེ། སྟོན་ལས་^{༡༩} འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། གོམས་འདྲིས་
 རྒྱུང་ཟད་བྱས་པས་གོ་བ་དང་འཆི་ཁར་དེའི་དོན་ལ་གསལ་གདབ་པས་དྲན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། པོན་
 ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་པར་དོ་^{༢༠} མདོན་དུ་ཤར་བ་དང་། གསུམ་འཛོམས་པའི་གནད་གྱིས། མི་གྲོལ་
 མི་སྦྱིད་དེ། གཟེར་བྱ་ལས། ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས། ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་གཞི་
 ལ་དག །སྒྲུགས་དགྱིལ་ལའོར་བྱགས་ལ་འཆར།^{༢༡} །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་དུས་སྒྲུད་པོ་
 སྒྲུ་མ་དྲན། དེ་ནས་གདམས་པ་དྲན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས་གྲོལ་བ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུན་གྱིས་པར་དོར་གྲོལ་བ་ཡོད་^{༢༢} ། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐ་མ་གདམས་པ་འདི་ལ་སྒྲུངས་པ་རྒྱུང་
 བ་རྣམས་གྱིས།^{༢༣} དེ་དུས་གྱི་སྒྲང་བ་གསུམ་རང་འཆར་མི་འཆོར་རྟེ། སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྒྲང་
 སྒྲུ་མ་ལྷར་^{༢༤} ཤར་བས། ཞེན་ཆགས་སྒྲུག་སྒྲངས་མི་སྒྲེ་པར་ལྷ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་སམ་རང་སྒྲང་^{༢༥} སྒྲུ་མ་
 ལྷར་དུ་གོ་བས། དེདག་གི་མི་བསྒྲུ་པར་གྲོལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དུས་གྱི་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྒྲང་
 བ་དེ། རབ་ལ་གྲོགས་སྒྲུ་འཆར། འབྲིང་ལ་དྲན་པའི་རྒྱུན་བསྒྲུལ། ཐ་མས་ཀྱང་རང་^{༢༦} མདངས་སྒྲུ་
 ཤེས་པས་ངེས་པར་གྲོལ་རྟེ། གཟེར་བྱ་ལས། ལྷང་བས་བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་།^{༢༧} །རང་
 རིག་བདག་ཞལ་བདག་རྒྱུ་ལ། །མ་རིག་འབྱུལ་པ་རང་སར་སངས།^{༢༨} །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་བས་

འདིར་བར་དོ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་དོ།

གསུམ་པ་མྱིན་པའི་བར་དོ་ལ་བཞི་ཉེ། དང་པོ་འཆར་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་བཅད་རྒྱལ་དང་།
དེ་ནས་གོ་ལ་རྒྱལ་དང་། འགའ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གོང་གི་དེ་མ་གོ་ལ་བ་ལ།^{༡༠} མྱོང་
པ་མྱིན་པའི་བར་དོ་འཆར་རྟེ། མྱོང་མེད་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འགགས་ནས།^{༡༡} རིག་པ་ཕྱོ་སངས་
ཁྱེར་བ་བྱེའུ་ཐུག་ཡལ་བ་འཇམ། མྱིང་རྒྱུང་ཡངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རྟེན་མེད་ད་མུར་^{༡༢} འབྲུམས་
ཞིང་། བག་ཆགས་གྱི་ཞེན་པས། ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སར་མོང་དང་ངོ་མི་ཤེས།^{༡༣} ཟས་ནོར་ཡུལ་མ་པར་
ལ་འབྲེང་ཡང་མྱོད་དཔང་མེད། དཔང་རྟེན་མེད་ཀྱང་དཔང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཞིང་། སངོ་རི་བྲག་ལ་ཐོགས་
ཆགས་མེད་པར་འགོ།^{༡༤} བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅིང་། སྤེབ་སྤེབ་ཕྱི་གནས་མཐོང་མན་དངོས་པོ་བྱི་
ནང་ཀྱན་ཤེས། ལུས་ནི་སྤར་གྱི་རང་སྤང་བག་ཆགས་གྱི་གཟུགས་སམ། ཕྱི་མ་^{༡༥}གསུམ་ཆར་འཆར་
ལ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཀྱན་ཉུལ་ཅིང་། གང་ལ་ཡང་འཇུག་ས་འཛོལ། སྤར་ལུས་ལ་འཇུག་སྟེ་^{༡༦}འབྲེལ་ཐག་ཆད་
བས་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་རྟེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་བར་དོ་ནང་རིགས་^{༡༧}མིན་པ་སྤྱུས་ཀྱང་མི་
མཐོང་ལ། དེའི་རྒྱས་སྤྱན་བཞུག་ཆད་པའི་སྤང་མ་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། རྟེན་མེད་ད་མུར་^{༡༨}ཕྱོད་
ཕྱོད་འབྲུམས། རིག་པ་ལ་ཅི་ཡང་དྲན། ཕྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མ་རྟེད་པ་^{༡༩}འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་^{༢༠}རྒྱུད་ལས།
པོན་ཉིད་འོད་གསལ་སྤང་བ་ལ། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྤྱེས་པས། སྤར་^{༢༡}གྱི་ཡེ་ཤེས་བག་
ལ་ལ། སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་སྤང་བ་ཤར། སྤོན་འབྱུང་མྱིན་པའི་གཟུགས་ཅན། །དཔང་པོ་ཀྱན་
ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྟན། །རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །
ལུས་དང་འདུག་ས་འཛོལ་བར་བྱེད།^{༢༢} །ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་དེའི་རྒྱས་སྤང་པོ་ཐེག་སྤྱོད་རམ། མིང་ནས་བདོན་^{༢༣}ཉེ་རྒྱས་སམ། གཏམ་
ལ་ལན་མེད། ཟས་གྱི་སྐལ་བ་མི་བཞེན།^{༢༤} འདུག་པའི་གལ་མི་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། གང་རུང་ཞིག་ལ་
བརྟེན།^{༢༥} མྱིན་པའི་བར་དོ་ན་འབྲུམས་པར་ཤེས་རྟེ། གང་མས་པ་དྲན་ནས་རེ་དྲོགས་ཉམས་ངེས་
ཐིག་^{༢༦}སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་འདེད་ཆིག་དེལ་^{༢༧}དུ་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་མཐོང་
དུ་སྤྱར་རྟེ། མ་ཐུ་འཕྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབྱིངས་གལ་འཛིན། དེ་ཙམ་མ་རྟུན་ཀྱང་དེ་རྒྱས་གྱི་
བསམ་དྲན་ཕྱིའི་འཆར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད། རང་སྤང་རང་གར་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་^{༢༨}ཉམས་སྤྱོད་
སྤངས་པས་དེ་དག་གིས་མི་བསྐྱུ། དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱོ་མ་འབྲེངས་པས་རང་ཆོད་ལ་འགོ། ཐམས་ཀྱང་

དེའི་དུས་སུ་ཡིད་མ་བསྐྱེད་ཆོག་པ། སྤྱི་མའི་མོས་གྲུས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས། མ་
དག་པའི་སྐྱེ་སྐྱོང་ཆོད་དེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་བག་ཆགས་སད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ད་
ལྟ་^{༡༤}ངོ་བོ་འཆར་ཚུལ་ལ་གོམས་ཤིང་དད་མོས་^{༡༥}མེར་ཡོད་པ་དང་། འཆི་ཁར་གསལ་ཐེབས་
ཅིང་^{༡༦}རྒྱ་བར་འཇགས་པ་དང་། སྤི་ནས་བག་ཆགས་བཟང་པོས་གསོས་ཐེབས་པའམ།^{༡༧} སྐྱིབ་
བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་བདུན་ཆོག་ས་དང་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞེ། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་
གྱི་བར་དོ་དྲན་ངོ་ཤེས་གསོས་ཐེབས།^{༡༨} དེ་ནས་གདམས་དག་དྲན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ་རུལ་
སྤངས་པས། མི་ཆོད་མི་མྱིད་པ་འདི་ནི། གནད་ཤོག་མེད། ལམ་འཆུག་མེད། འབས་སུ་རུལ་མེད།^{༡༩}
ཐག་པ་དབྱར་ལམ་དུ་ཚུད་པ་དང་འདྲ་ཞེ། གཟེར་བ་ལས། ཡོ་གལ་མེད་པ་ཐིག་ལེའི་ལམ་^{༢༠}ཅེས་
དང་། །གནས་བཟང་རྒྱད་ནས་སྤྱར་དུ་ཐར།^{༢༡} །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རབ་ནི། གནས་པ་གཞིའི་བར་དོར་ལྟར་འདྲིས་
གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་པ་འཆར།^{༢༢} ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རལ།^{༢༣} རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་རུལ་གསུམ་ཆོག་ས་ནས། བྱ་བྱུང་^{༢༤}མེད་གེའི་བྱ་ལྟར་ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག་ རྒྱ་གསུམ་
མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ལག་བྱུང་བར་འགྱུར་ངོ།།

གཉིས་པ་འབྲིང་ནི། བོན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོར་གདམས་པ་འདི་ལ་གོམས་ཤིང་
འདྲིས་པས། དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཆོན་གང་དང་འོད་ཆོན་གང་གི་འཆར་གཞི་ལ།^{༢༥} རང་ལུས་འོད་སྐྱ་
འདོམ་གང་མདུན་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་མེད་པར་སྤར་ངོ། ཕྱོགས་བརྩའི་ནམ་མཁའ་ལ།
གཞལ་ལས་ཐིག་ལེ་གྱར་ཁང་གངས་མེད་པར་འཆར་རྟེ། དེ་ལ་ཡང་གྱར་ཁང་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་
དུས་ན། སྐྱ་ལྟ་ཤར་སྟེ།^{༢༦}ཆོམ་བུད་ད་གལ་ཐབས་གྱི་རུལ་དུ་སྤར་ངོ། །དེའི་ཆོ་མཛོན་ཤེས་དུག་
དང་ཐེས་དྲན་དུག་ཤར་ནས།^{༢༧} རྒྱས་པར་སྒྲོན་མ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཞག་ལྟ་ལ་འོད་རེ་རེ་ཤར་རྟེ།
རིག་པ་འོད་ཁྱིམ་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲིས་སམ།^{༢༨} དེ་ལྟ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། དེ་རང་སྤར་དུ་ཆོད་པས་
སངས་རྒྱས་སོ།།

གསུམ་པ་ཐ་མའི་གྲོལ་ཚུལ་ལ། མྱིད་པའི་བར་དོ་^{༢༩}རྒྱན་གྱི་བར་དོ་ཡིན་པར་དྲན། དེ་ལ་
གདམས་དག་དྲན་ནས་སུ་སྤངས་པས་སྤང་བྱུག་རྒྱལ་པོར་ཤེས་པ་ལྟར།^{༣༠} སངས་རྒྱས་གྱི་རང་ས་
ཟིན་རྟེ། སྐྱེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་གལ་སྐད་ཅིག་ལ་འཛིན།^{༣༡} སྤངས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་དོན་

གོ་བས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་རང་ཁར་མི་འཆོར་བས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྲུངས་ཏེ་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་གྱི་ལས་སྐད་
དེ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ།

བཞི་པ་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་གྱིས་མ་ཐེན་པའི་རང་རྒྱུད་པའམ།^{༡༥} གྲུབ་མཐའི་སྒྲོར་ཞུགས་
ཀྱང་། གདམས་ས་འདིའི་གནད་གྱིས་མ་ཐེན་པའི་བར་དོ་མ་ཆོད་པ་རྣམས་ལ། གོང་ལྟར་རྣམ་ཤེས་
རྟེན་མེད་ད་ལྟར་འབྲུངས་པའི་དུས་སུ།^{༡༦} དགེ་བ་ཅན་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར། རྟོག་པ་ཅན་ལ་
མ་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར། འཆོལ་བར་སྒྱུད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་།^{༡༧} གཞན་
ཡང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་^{༡༨} ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གང་རུང་སྟེས། ལམ་དུ་འོད་ཟེར་མེར་
དམར་མཐིང་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས།^{༡༩} སྣང་བ་ལ་སྒྱིག་ཅུག་རང་འབབ་བྱེད་པ། ཁ་བ་བྲུག་
རྒྱུད་དམར་གྱིས་དེད་པ།^{༢༠} ཅོང་རོང་གོག་རོང་ས་ལུག་ཏུ་ཕྱིན་པས་^{༢༡} འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་
སོང་ནས། མ་དག་པའི་ལས་བྲུངས་པ་དེ་རྣམས་མཆུངས་ལུན་ནོ།^{༢༢} ཡང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྒྱལ་ཐུག་དོག་སྟེས། ལམ་དུ་འོད་དཀར་ལྡང་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས།^{༢༣} སྣང་བ་ལ་སྒྲོ་འགྲོས་འཕྲེད་
འགྲོས་བྱེད་པ།^{༢༤} བ་བྲན་ལྟ་བུར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་གྱིས་དེད་པ།^{༢༥} བྲག་ལུག་ཁང་པ་བྱུར་བྱིས་
དུ་ཕྱིན་ནས།^{༢༦} འབྲས་བུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་སྒྲི་སྒྲོར་འཕངས་པ་རྣམས་མཆུངས་ལུན་ནོ། རྒྱུད་ལ་
ཞི་དུལ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མོས་གུས་སྟེས།^{༢༧} ལམ་དུ་འོད་ཟེར་ལྡང་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ། སྣང་
བ་ལ་ཁྱེར་འཛིན་སྒྲིས་འཛིན་དང་།^{༢༨} གཞུང་ཕྱིན་ཉི་ཟེར་གྱིས་དེད་པ་དང་། གཞུང་ལས་ལྟ་ཁང་
དུ་ཕྱིན་པས།^{༢༩} འབྲས་བུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདེ་འགྲོའམ། འགོ་དོན་ལས་དག་པའི་སྒྲིབ་གནས་
སུ་བྱོན་པ་རྣམས་མཆུངས་ལུན་ནོ།^{༣༠} །སྒྱིར་བར་དོའི་ཤེས་པ་^{༣༡} མི་ལམ་དང་འདྲ་ཉེ། དབ་
དཀའ་གལ་ཏེ་དབ་ནའང་རྒྱ་ཐོག་གི་རྒྱལ་གཟིངས་དང་འདྲ་ཉེ། རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་སྒྲི། གལ་ཏེ་
འབྱུར་ན་ཟངས་ལ་གསེར་བཟོ་བ་དང་འདྲ་ཉེ། རབ་ཏུ་བོགས་ཆེའོ།^{༣༢} །དེས་ན་བར་དོའི་
གདམས་པ་འདི་རྣམས་གནད་སུ་སོང་། ཉམས་ལ་ཁེལ། ལག་ཏུ་བྲུངས་ན་ཆོ་རབས་མང་པོའི་
དགེ་བ་སྒྱུད་པའི་དོ་ཡ་མིན་ནོ།^{༣༣} །དེ་ནི་ལྟར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་འདི་ཡང་། བཀའ་ལུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོ་ཡ་མིན་ནོ།^{༣༤} །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ལམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་ཡ་
མིན་ནོ།^{༣༥} །རྟེན་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་རྩལ་སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་བྱིད་ལུ་ལྷུ་ར་རོ།^{༣༦} །དགེའོ། །

འབྲས་ཁུ་རང་ས་བརྒྱུད་བ་སྐྱུ་གསུམ་དམར་ཐག་བཅད་པའི་ཁྱིད་བཞུགས་སོ།།

༡༣༣། ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་བྱུ་བཅད་ལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། །རང་རིག་མདོན་དུ་སྐྱུར་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །འདིར་
འབྲས་ཁུ་རང་ས་བརྒྱུད་བ་སྐྱུ་གསུམ་དམར་ཐག་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་དོ་སྤྱོད་
དང་། རང་སྐྱུང་ཕུལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་དང་། འབྲས་ཁུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་དོ།།

དང་པོ་ལ་མཚོན་དཔེའི་སྒྲོན་མས་དཔེའི་དོན་མཚོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་
མས་རྟགས་ཐོག་རྩེ་སྤྱད་པ་གཉིས་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལས། དཔེའི་དོན་མཚོན་
པ་ནི། མར་མེའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་མཚོན། བསྐྱུ་མེད་ཀྱང་གཏུ་མཚོན། ཉི་མ་ཡིས་འོད་
གསལ་ལྟར་གྲུབ་དུ་མཚོན། མེ་ལོང་གིས་སྒྲིབ་མེད་རང་གསལ་དུ་མཚོན། ཤེལ་སྒྲོང་གིས་རྒྱང་ཐལ་
གཅེར་ཁུར་མཚོན། ཉམ་མཁུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བྱུགས་སུ་མཚོན།^༡ ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཐོག་མར་མར་མེ་དངོས་སུ་བརྟན་ལ།^༢ དེའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བར་བྱས་
ལ་རིག་པ་གཏད།^༣ དེ་ནས་ནད་དུ་འགྱུ་སྟེ། རིག་པའི་དོ་བོ་ལ་གཅེར་རེ་ལྟ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་དོ་
སྤྱོད་དེ། མར་མེའི་དོ་བོ་སྐྱུར་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས། རང་གསལ་དུ་ཡེ་རེ་གསལ་བ་བཞིན།
ཀུན་གཞི་དང་རིག་པ་ནི་སྒྲོན་མེའི་སྒྲོ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས། རང་གསལ་དུ་ཡེ་རེ་
གསལ་བ་ཡིན་ཅེས་དོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་མ་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་ལག་ལེན་བྱས་ལ། དཔེ་ཡིས་
དོན་དེ་ཡོགས་པར་མཚོན་པ། ནད་དུ་ངེས་ཤེས་ལྟར་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་བཟོད་དོ་སྤྱོད། བསྐྱུ་འདམ་
ན་གནས་ཀྱང་།^༤ འདམ་གྱིས་མ་གོས་པར་དྲི་མེད་དུ་རྩེན་ནི་གནས། ཀུན་གཞི་དང་རིག་པ་ནི་བག་
ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་ན་ཡོད་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་ཀྱང་གཏུ་རྩེན་ནི་ཤར།^༥ ཉི་མ་ནི་
སྐྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་གདོད་ནས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ལྷག་གིས་འཆར།^༦ ཀུན་གཞི་ནི་སྒྲོན་མེའི་སྒྲོ་ལ་
གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གདོད་ནས་རང་འབྱུང་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མེ་ལོང་ནད་གི་
གཟུགས་བརྟན་ནི། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་མེད་དུ་སལ་ཤར།^༧ ཀུན་གཞི་ནི་སྒྲོན་མེའི་
སྒྲོ་ལ་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཉིག་གེར་ཤར། ཤེལ་སྒྲོང་ནི་ཕྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་རྒྱང་ཐལ་
གཅེར་ཁུར་སྐྱུང་རེ་གནས། ཀུན་གཞི་ནི་སྒྲོན་མེའི་སྒྲོ་ལ། སྒྲིབ་གཤམ་གསུ་གོས་དང་བྲལ་དེ། རྒྱང་

ཐལ་དུ་ཅེ་རེ་ཤར། བམ་མཁའ་ནི་ཀུན་ལ་༩ གྱི་སྒྲུག་ས་སུ་བྱལ་བ་ལྟར། ཀུན་གཞི་ནི་སྒྲོན་མེའི་སྒྲོལ་
ཕྱི་ནང་མེད་པར་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གྱི་སྒྲུག་ས་སུ་བྱལ་བ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་སྒྲུང་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཤར་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། རང་སྒྲུང་དུ་
རྒྱུད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཟེར་བྱ་ལས། ལུལ་དང་རིག་པ་སྒྲུང་འབྲེལ་ལ་མཚོན་པའི་དཔེ། །རྒྱ་ཤེལ་ཉི་
མ་མར་མེ་འོད་གྱི་རྒྱལ་༩ །ཅེས་གསུངས་པས། དཔེ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་རྒྱ་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པའི་ཐོག་ལ་
གསལ་ཟེར་བར་༩ །དུ་ཤར་བ་ལ་རྒྱུད་དེ། རིག་པ་རྒྱུད་དང་། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་
འོད་དང་འབྲེལ་༩ །རང་འབྲུང་དུ་ཤར་བར་རྒྱུད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེལ་ཉི་མ་ལ་སྒྲུང་ལ་འོད་འབྲུང་བ་
དང་རྒྱུད་དེ། ༩ །རིག་པ་ཤེལ་དང་འབྲེལ། སྒྲུང་བ་གསུམ་ཤེལ་འོད་དང་འབྲེལ། །ལང་རིག་པ་ཉི་མ་
དང་འབྲེལ། ༩ །སྒྲུང་བ་གསུམ་ཉི་འོད་གྱི་རྒྱལ་ལོ། །ལང་རིག་པ་མར་མེ་དང་འབྲེལ། སྒྲུང་བ་གསུམ་འོད་
གྱི་རྒྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་རང་འོད་འཇའ་ཚོན་༩ །ལྟར་རྒྱུད་པ་དང་། ཟེར་རང་ཟེར་
གསུག་ས་བརྒྱན་ལྟར་རྒྱུད་པ་དང་། སྒྲ་རང་སྒྲ་བྲག་ཆ་ལྟར་རྒྱུད་པ་ལོ། །དང་པོ་༩ །འོད་དང་ཟེར་
དུས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་དེ། རྒྱལ་ནི། ཕྱི་ཕྱིད་པའི་སྒྲོན་མ་གཏོད་༩ །ལ་མནན་པ་དང་། བང་༩ །དབང་
པོའི་སྒྲོན་མ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། གསང་བ་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་གནས་ལ་བོར་བ་༩ །རྒྱུད་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད། ལྟ་སྒྲུངས་དབང་པོའི་གནད་ལ་སྟོགས་པས།
ཕྱིད་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིན་སྒྲུང་མཚམས་ས་སུ་གཏོད་ལ་མནན་ཅིང་། ༩ ། ཀ་ར་འབྲུར་འཇུག་གི་ལག་ལེན་
དང་བརྒྱན་ལ། ༩ །འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོགས་མཛོད་དུ་འཆར་བ་ཐམས་ཅད། ༩ །རང་སྒྲུང་དུ་རྒྱུད་
ལ་གོ་མས་པར་བྱོལ།

གཉིས་པ་ནང་དབང་པོའི་སྒྲོན་མ་ཨར་ལ་གཏད་པ་ལ། ༩ །མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་མའི་
སྒྲོ་མནན་ཏེ། རྒྱུང་ཟེན་དང་པོ་དགར་པའི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་རང་འོད་རང་ཟེར་
དུ་རྒྱུད། དུས་གསུང་གཞིལ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུང་ཟད་སྒྲོད་པས། འོད་ལྷ་གཞའ་ཚོན་ལྟར་འཆར་བས་
རང་འོད་དུ་རྒྱུད། ༩ །ཐ་མ་སྒྲོད་པའི་དུས་སུ་ཨར་ལ་མི་གཏད་པར་སྒྲར་གྱི་རང་ལ་བ་ལྟས་པས། འོད་
ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་གོལ་དུ་གྲོལ་བས། རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་རྒྱུད་པ་ལོ། ༩ །

གསུམ་པ་༩ །རིག་པའི་སྒྲོན་མ་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ། ལུས་གནད་ལྟ་སྒྲུངས་རྒྱུང་སྒྲོར་ལ་

སོགས་སྒྲོང་པ་ཡར་ཅིག་བསྒྲོམ་དུ་བརྟགས་ཏེ། རིག་བསྒྲིན་དང་མེར་བུ་མེད་པའི་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་
 པས།¹⁰ དྲངས་སྟིགས་ཁྱེད་གསལ་མདངས་ཐོན་པས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་འཆར་ཏེ། རང་
 སྒྲུང་མ་ལྟར་དོ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་སྒྲུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་རྩོད་སྒྲུང་འོག་ལ་དོ་སྒྲུང་བ་དང་། བད་
 བད་ཐབས་གཞན་གྱི་ན་ལ་དོ་སྒྲུང་བ་དང་། གསང་བ་རང་རིག་རང་སྒྲུ་ལ་དོ་སྒྲུང་བའོ། དང་པོ་ལ་བྲག་
 དང་གོག་པོ་ལ་སོགས་པར་ཁུས་གདབ་སྟེ།¹¹ དེའི་རྩོད་སྒྲུང་དཔྱེར་མེད་རང་ཤར་རང་འབྱུང་ལ་དོ་
 སྒྲུང་།¹² གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རང་ལ། གྲོ་བུར་དུ་བརྟུང་སྐབས་རོལ་མོའི་སྒྲུ་བྱུང་ལ། ཡང་སྒྲུན་
 ཡང་སྒྲུན་བྱ་སྟེ་¹³ རང་སྒྲུང་དུ་དོ་སྒྲུང་། གསུམ་པ་ལ་མི་བསྒྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་སྒྲོར་མནན་ཏེ། རིག་
 པའི་རང་སྒྲུ་རྒྱན་ཆགས་¹⁴ གྲགས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་རང་ཤར་དུ་དོ་སྒྲུང་དོ། སྒྲོན་མ་ལས། དུང་
 མཚོ་འབྲིལ་པའི་ལྟེ་བ་ལ། རྩོད་པ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་སྒྲོ་ཤར། རྒྱག་མ་སྒྲུའི་གསང་སྐབས་ནས། རང་འབྱུང་
 སྒྲུའི་རོ་གྲགས། རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་འུར་པ། འབྱུ་བའི་ཡིད་ལ་སྒྲུ་ལ་བརྟུལ་¹⁵ ཅེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རང་ཆས་སྒྲུ་དོ་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་ལེ་ཤེས་
 གྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། བཏར་བཞག་ཟུར་གྱིས་བསྒྲུན་པའོ།¹⁶ རང་པོ་ལ་སྒྲོན་མ་ལས། གནས་ཀྱུན་
 གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོ་ཚུགས་རིས་མེད་པ། དོག་པ་མེད་པ་འདི་ནི། པོན་
 ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། གནས་དེ་ན་རང་རིག་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞགས་པ་ནི། པོན་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ།
 པོན་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་རང་ཆས་དང་གཏན་དུ་འགོགས་ཀྱང་། ཞལ་མ་འཆོ་¹⁷ ཞེས་པའོ། ཡང་གནས་
 ཉིད་མཚོང་གུར་སྒྲུག་པོ་ཤེལ་གྱི་ཁ་བད་ཅན།¹⁸ སྒྲུང་གསལ་འོད་གྱི་གཞུང་ལས་ནི། འོག་མེན་འགན་
 རྒྱལ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ།¹⁹ གནས་དེ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རུལ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལྟར་གྱིས་
 གྲུབ་ནས། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བརྟུན་ཤོགས་པ་འདི་ནི། འོངས་སྤྱོད་ཤོགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པས།
 ཤོགས་སྒྲུ་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་རང་ཆས་སྒྲུ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་པའོ། ཡང་གནས་
 ཅུག་སྒྲུལ་འཕོར་ལོ་རྒྱུ་པ་བྱུག་²⁰ རྩོད་པོ་ལལ་ཁ་ལན་ལག་ཉིང་ལག་དང་བཅས་པ་ཤོགས་པ་
 འདི་ནི། ཡིག་འཕོར་ལོ་ཤོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། གནས་དེ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རུལ་དུག་
 ཡལ་དུག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་ཤར་པ་འདི་ནི། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པས། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞིང་
 ཁམས་དང་བཅས་པ་རང་ཆས་ལ་གནས་ཀྱང་།²¹ མ་རྟོགས་པས་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ཤར་དོ། ཞེས་

ངོ་སྤྲོད་དོ། ཅི་ཏུ་ལ་རང་རིག་ཁོང་ཤར་དུ་ཡོད་པ་^{༤༩} དེ་ཐོན་སྐྱོད་རང་ཆས། རིག་པའི་རང་ཅུལ་ཅུའི་
ལམ་ལ་མ་ལུས་ཤོགས་པས་ཤོགས་སྐྱོད་རང་ཆས།^{༥༠} སྐྱོན་མའི་སྒོ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་མ་ལུས་པ་
ཤར་བས་སྐྱུལ་སྐྱོད་རང་ཤར་དུ་ངོ་སྤྲོད་དེ།^{༥༡} གཟེར་བྱ་ལས། ཅི་ཏའི་སྤྲོད་ན་རང་རིག་ཐོན་གྱི་སྐྱོ། ཅུའི་
ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཤོགས་པའི་སྐྱོ། སྐྱོན་མའི་སྒོ་ལ་རང་ཤར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ།^{༥༢} །ཞེས་གསུངས་པས།
ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་ཀ་དག་ཅུ་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཐོན་སྐྱོད། ལུས་སེམས་འབྲེལ་པའི་
སྐྱོབས་ལས། ལྷ་སྐྱོད་རིགས་སྐྱོབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ན་འབྱུང་པས་ཤོགས་སྐྱོ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་སྐྱོ་
ཚོགས་སྐྱོ་སྤྲོད་པ་འདི་ནི་སྐྱུལ་སྐྱོ་ལྟེ། གཟེར་བྱ་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཐོན་གྱི་སྐྱོ། །ལུས་
སེམས་འབྲེལ་པ་ཡོངས་སྤྲོད་ཤོགས་པའི་སྐྱོ། །བྱ་བྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་ཅི་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ།^{༥༣} །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་ཅི་ཏའི་དེ་གྱི་ལན་^{༥༤} རིག་པ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལམ་མེ་པ་འདི་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན།
ཅུའི་སྐྱུབས་ལ་ཅུལ་གསུམ་འབྱུལ་མེ་བྱི་ཡེ་བཞི།^{༥༥} ཤོགས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན། སྐྱོན་མའི་སྒོ་ལ་
སྐྱུལ་མེ་ཟང་ཐལ་དུ་ལྷག་གེ་ཤར་བཞི།^{༥༦} མངོན་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟེར་བྱ་ལས། ཁོང་ནས་
རང་འབྱུང་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པར་གནས། །སྐྱུབས་ནས་ལྷན་གྱུབ་ཤོགས་སངས་རྒྱལ་པར་གནས། །མཐོང་
ལ་སྐྱུལ་མེད་མངོན་སངས་རྒྱལ་པར་གནས།^{༥༧} །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་ནི་
ཐོན་གྱི་སྐྱོད་རང་ཆས། རྣམ་པར་གསལ་པ་ཤོགས་སྐྱོད་རང་ཆས།^{༥༨} ཚོ་འབྱུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱོ་འཆར་བཞི་
སྐྱུལ་སྐྱོད་རང་ཆས་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་གསལ་པ་སྤྲོད་པ་གསུམ་སྐྱོ་གསུམ་དུ་ངོ་སྤྲོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་
འཆར་ཅུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ངོ་བོ་སྤྲོད་ཉིད་དུ་འདུག་པས་ཐོན་སྐྱོ། རང་བཞིན་འགག་མེད་དུ་གསལ་
པས་ཤོགས་སྐྱོ།^{༥༩} ཚོ་འབྱུལ་འཇམ་མེད་དུ་འཆར་བས་སྐྱུལ་སྐྱོ། ཡང་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གྲ་རགས་
ཐམས་ཅད་སྤོང་ཆ་ནས་ཐོན་སྐྱོ། གསལ་ཆ་ནས་ཤོགས་སྐྱོ། ཚོ་འབྱུལ་ཆ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱོ་ལྟེ། དེ་བཞིན་
དུ་ཕྱིའི་སྤྲོད་པ་འཆར་ཅུལ།^{༦༠} བར་གི་ཉམས་སྤྲོད་སྐྱོ་ཅུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱོ་
ངོ་སྤྲོད་དོ།^{༦༡}

གསུམ་པ་^{༦༢} ལྷ་སྐྱོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ཅུལ་ལ་གསུམ་ལྟེ། སྐྱའི་འཆར་ཅུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཆོན་ཅུལ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་ཅུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཞིའི་ཤེས་རིག་འབྲེལ་པ་འདི། སྐྱོ་
གསུམ་རང་ཆས་སྐྱོ་གནས་པ་དེ་གཞིའི་སྐྱོ་གསུམ་ལ། དེ་རི་ལྷ་བར་ཉམས་སྐྱོ་སྤངས་པས་ལམ་^{༦༣} ཀྱི་
སྐབས་སྐྱོ་སྤྲོད་པ་ཤར་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཐེབས་ཅུལ་ཤོགས་ཤུགས་ཐོན། སྤྲོད་

དུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་མདོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བས།¹⁵ དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆར་གཞི་དང་།
 འཆར་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདག་ལུས་ཟག་བཅས་གྱི་¹⁶ མཚན་མ་སྤར་ཡོད། གདོས་བཅས་གྲོལ་
 བས་ཟག་མེད་མཆོག་གི་སྐྱ་ལ། མཚན་དཔེ་རྒྱན་གདན་ཁྲི་ཞིང་ཁམས་པ་ཀོད་སྐྱལ་དང་ཆས་པ་
 རྩོགས་པར་ཤར་བའི་རྩོགས་པའི་སྐྱ་མདོན་གྱུར་ལ།¹⁷ ལྷགས་ཉིད་སྤོང་བལ་བློ་འདས་ཟབ་མོའི་
 ངང་ལ། བཏང་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་པོན་སྐྱ་མདོན་དུ་གྱུར་ལ། གསུང་དབྱངས་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་གདངས་ལས་པ་ཀའ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྩེད་ལ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱ་མདོན་
 གྱུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས།¹⁸ ཅུལ་སྐྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྤང་
 པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད། ཅུ་དང་ཡན་ལག་སེམས་དང་སེམས་ཕྱུང་བམས་ཅན་གྱི་ནང་གསང་པའི་ལྷ་
 ཆོག་ས་སུ་ཤར་ཅིང་བྱེས་ནས། འབད་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་¹⁹ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངང་ངམ་གྲགས་ལ་
 འབྱུང་ཞེ། པོན་གྱི་སྐྱ་ལ་གཡོ་མེད་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་སྐྱལ།²⁰ །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྐྱུར་སྐྱུ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྤྱང་རིག་པའི་རོ་པོར་གྲོལ་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ།
 འོད་དཀར་པོ་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་གསལ་བ་ནི།²¹ འབྲལ་མེད་ལྷགས་གྱི་ལྷ་ཀྱན་སྤྱང་ཁྲུཔ་པ།
 རྩྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གསལ་བས་སྐྱ་མདོན་གདཀར་པོ། དཔུས་ཚུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
 འཛིན་པས་ཕྱག་མཚན་ལ་ཁོར་ལོ། པོན་སྐྱ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ལ་གནས་པས་ཕྱག་མཉམ་བཞག་ འབྱུང་
 བ་ནམ་མཁའི་རློང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུ་མ་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ། ཞེ་སྤང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་མེད་
 གའི་གདན། དུམས་པ་ཆེན་པོའི་རྩྱུབས་དང་ལྷན་པས། ཆ་གང་དཔུལ་པའི་རྒྱག་བཟལ་སྤྱོད་ཞིང་དོན་
 མཛད་པའོ།²² །དེ་བཞིན་དུ་མེར་པོ་ལ་འབྱུར་མེད་སྤྱིའི་ལྷ་གསལ་བ་རང་འབྱུང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་གསལ་བས་²³ སྐྱ་མདོན་མེར་པོ། ཤར་བྱོགས་གཞུང་དུང་རིགས་འཛིན་པས་ཕྱག་མཚན་
 གཞེར་གྱི་ཆག་ཤིང་དང་གཞུང་དུང་།²⁴ ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་བད་རུང་འཆར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་
 ཀར་འཁྲལ་བ་འབྱུང་བ་སའི་རློང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུ་མ་སའི་ལྷ་མོ། གནི་མུག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
 བས་གྲང་ཆེན་གྱི་གདན།²⁵ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩྱུབས་དང་ལྷན་པས། སྤྱོན་ལྷགས་ཕྱོལ་སོང་གི་དོན་
 མཛད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་ལྡང་ཁྲལ་ས་དགེ་ལྷ་གར་ལྷག་ དམར་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་དངོས་མེད། རྩྱན་
 པོ་ལས་²⁶ དགའ་བ་དོན་གྲུབ་ལཱའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་རྟགས་བདེ་བས་ཐམས་ཅན་རྒྱས་པར་རྒྱུད།
 དེ་ཡང་གྱི་ལྟར་གཤེན་ལྷ་མོ་དོན་གསས། གར་གསས། གསས་ཆེ། གནམ་གསས་ལྷ་འཇམ། བད་ལྟར་ཀྱན་

[illegible][illegible]

ཚོགས་གྲོལ་བ་ལ་ཤར་བ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་ཤར་བ་ནི།^{ཨ་}
རང་རྒྱུད་གྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་བཤེད།^{ཨ་}

གཞུམ་པ་ཐིན་ལས་ལ་གཉིས་རྟེ། དངོས་དང་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ།
ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞུམ་གྱིས། དང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ནི་དབག་མེད་ནམ་མཁའ་
ལྷ་ལ། ཀུན་སྟོམས་ཉི་མ་ལྷ་ལ། རྒྱུན་མེད་ཚུ་པོ་ལྷ་ལ། ཟད་མེད་ས་གཞི་ལྷ་ལ་དང་བཞི་མདོན་གྱུར་
དུ་འཆར་རྟེ། ང་ནི་ཉི་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོམས་ལ། རྒྱ་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་^{ཨ་} ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་གཞུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་
ལ་སོགས་གང་ལ་ཅི་འདུལ་བ་བཞིན། དེས་མེད་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལམ་ཇི་སྟེད་
ཅིག་གི་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་མཛད་དེ། གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ནོ།^{ཨ་} ཅེས་
གསུངས་སོ།།

གཞུམ་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་མི་མཁྱེན་པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། མི་མཛོས་པ་
དང་། མི་རིག་པ་དང་། མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། མཁྱེན་པའི་ལེ་ཤེས་ཞིག་གིས་ནི། ཤེས་
བྱའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་སྟོན།^{ཨ་} ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐིན་ལས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ནའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བྱབ་པར་
སྟོན།^{ཨ་} དེས་འགའ་མ་ཡིན་དྲག་པར་མཛད་ཕྱོགས་རིས་མ་ཡིན་སྤྱ་ཚོགས་སུ་མཛད།^{ཨ་} འབད་པ་
ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷན་གྲུབ་དུ་མཛད། བརྒྱད་ནས་མ་ཡིན་པས་མདོན་གྱུར་དུ་མཛད། རང་རྒྱུད་མ་ཡིན་
པ་བརྩེ་སེམས་ལྡན་པས་མཛད་དེ།^{ཨ་} ང་ནི་སྟོམས་པའི་རང་བཞིན། ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་^{ཨ་} ཅེས་
དང་། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐིན་ལས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་འབད་ཚུལ་བྱ་བྱེད་།
ཚུལ་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།^{ཨ་}

གཞུམ་པ་བཏང་བཞག་རྗེས་གནང་བཀའ་རྒྱའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།
བཀའ་རྒྱ་གདཔ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ།^{ཨ་} ཐུ་མ་ལག་ཙོ་པོར་
འཛིན་པ། བརྩོན་འགྲུས་གཏོང་ཡོད་ཆེ་བ། དད་ཀུས་སྟོང་རྗེ་འབྲེལ་བ། སྟིང་རུས་ཞེབ་ཅད་འཛོམས་པ།
དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་སྤན་ཆེ་བ། བསམ་སྦྱོར་ལས་སུ་རུང་བ། དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ། འཕྱང་རུང་དར་
ལ་བབ་པ། མདོར་ན་མན་ངག་ཤོང་བ། ལུབ་པ། བསྐྱབས་རུས་པ་སྟོན་ཤེས་པ། རྒྱུང་འདོད་དུ་

འདིལ་བ་ཞིག་ལ་མི་གསང་མི་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ།^{༡༡}

གཉིས་པ་ལ་དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་གང་ཟག་ལས་འགྲོ་དང་སྒྲུལ་པར་མི་ལྟན་པ། བསམ་སྦྱོར་ལས་སུ་མི་རུང་། དུན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་གཟུངས་མེད་པ། ལྟ་སྦྱོང་ཡོག་པར་གོལ་བ། འབྲུང་བཞིན་ཅན་སྐྱེད་པ། ལང་ཚོ་དྲི་མས་སོགས་པ། བསྐྱབ་ཉེས་དོན་ལ་བྱེད་པ། བདུད་ཁྱེར་ཡག་ས་སོགས་པ། བརྩོན་འགྲུས་བཀའ་སྤྱད་མི་ཅུས་པ། ལྷང་བ་སློ་ཡིས་མི་ཐོངས་པ། རྩོག་པོ་གཡོ་རྒྱུ་ལ་མ་བས་པ། རང་ཆེད་རྒྱལ་མ་སྦྱོངས་པ། མདོར་ན་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་གནས་མེད་པ། མི་གོ་བ། མི་ཤོང་བ། མི་ཐུབ་པ། མི་བསྐྱབ་པའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་། །རབ་ཏུ་སྒྲ། མཆོག་ཏུ་གས། ཆོག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱོག་^{༡༢} གཞན་ཡང་ལས་ལྟན་རེ་རེ་ཙམ་ལ། དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་ཡི་གེ་རིས་དང་བཅས་པ་དམ་ཆོག་ལ་དགར་ཏེ། ལེགས་པར་སྒྲུབ་བ་ལས། ལྷ་ཐོད་ཐོད་ལ་མི་ངོ་མོར་བྱིར་བཏར་ན། གདམས་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཡལ་ཅིང་། མཁའ་འགོ་བཀའ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་བཀའི་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བཏར་བཞག་གི་ཆོད་ཟེན་པར་བྱའོ། འབྲས་ཁུ་རང་ས་བརྒྱུད་བ་སྒྲུག་སྒྲུམ་དམར་ཐག་ཅད་པའི་ཁྲིད་ལུ་ཡ་སྒྲར་རོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གནད་བསྐྱས་མན་ངག་སྟིང་པོར་སྤྱང་། དགོངས་པའི་ཞེ་སྒྲགས་ལག་ལེན་མདོ་རྩེད་ཀྱི་ལ། ཟབ་མོ་སྟན་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བཅུད་འདི་ལ། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཉེ་བར་བཀོད་མོད་ཀྱང་། རྩེབ་ཉེས་གཟུ་ལུམ་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་སློ་མོངས་སྟོན་ར་ཆོད་མེད་པར་བཤགས། །དགེ་བས་རང་གཞན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རིག་སྟོང་འོད་གསལ་མཆོག་གི་དོན་རྟོགས་ཤོག།^{༡༣}

དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁང་ཁུང་སྟན་རྒྱུད་གྱི་བྱིན་དགས་པ་ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་གནད་བསྐྱས། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དུ་མའི་བཅུ་དྲིལ་བ། ལྷ་བཆེན་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་གདམས་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ནི། སྤྱིའི་བརྩོན་པ་རྒྱལ་བ་གསུང་བྱུང་ལ། ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། ལག་ལེན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཡས་རུད་པེན་ས་ཁའི་དགོན་དུ་སྐུར་བའོ། །ལྷ་ཙུག་སྒྲར་རོ། །ཁེ་མ་ནོ། སྤྲུམ་དང་གདམས་པ་གཅིག་པ་མ་གཏོགས། ལུ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་རིས་སུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་^{༡༤} །དགེ་ལོ། །

འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་གསལ་སེལ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

༡༣༡། །ཀླུ་ཏུབ་ཟང་པོ་རང་རིག་མདོན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲོན་རྒྱུད་ཡི་གེར་མེད་པ་ཡི་གེར་
 བཀོད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བོན་སྒྲོང་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ།
 འཁོར་འདས་གཞི་རྩ་བཅད་ནས་ཉམས་རྟོགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ།
 རྒྱུ་སེམས་དག་མར་འདྲིལ་བའི་གདམས་པ། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔེན་ཞིང་
 ཉམས་དག་འབའི་གནས་སུ། རྩོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་ལ་འབུལ།
 གསོལ་བ་གདུང་བོ། །སེམས་འཛིན་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འདི་རྩོད་རྣམས་སྒྲོན་གཟེར་དང་ལག་
 ལེན་གནད་དུ་གནས་ཅི་ལྟར་གཤེད་པ་བཞིན་རྩོད་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། བར་
 རྟེན་གྱི་ཆུང་ལྷོན་མ་ལ་རྟེན་ནས་རྩོད་པ་ནི་ལོགས་སུ་གསལ་ལོ། །གསང་བ་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་
 ལེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་པ་ཞར་ལ་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲུབ་པར་འོད་གྱི་རྒྱ་ལ་བཟུང་ཏེ།
 མལ་བ་དེ་པའི་སྤྱིང་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ལ། སྤྱིན་ལག་མཐེབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མཉན།
 དམིགས་པའི་གནད་རྩ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དུ་མཐིང་གསུམ་གསལ་གདུབ་ཏེ། དུས་འཕྲ་
 སྒོམ་སྒྲུབ་ཕྱགས་ཅམ། སུ་མེན་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་ནང་སྒྲོང་པ། རྒྱལ་བའི་ནང་འདབ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་
 ཡར་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྟར་གནས་པ། ཡར་སྤྱི་ཚངས་སུ་གཡོད་ནས་ཁ་དེང་ཡོད་པ། མར་སྤྱི་ཚོགས་
 པ་ཁ་ཆེན་གྱི་ཐེམ་པ་ལ་ཟུག་པ། དེ་ལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། འཕྲ་སྒོམ་མདའ་
 སྒྱག་ཅམ་གྱི་དུས་མའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་རྟེན་པ། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་ཁུང་ནས་འབྱུང་ནས། སྒོ་
 ལྷུ་མ་རི་གཉིས་ལ་དོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུངས་འདི་ལྟར་བྱ་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་ཡར་ལ་
 གཏོད། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྒྱུར། རི་འཛིན་རྟེན་ལ་སྒྱུར། གཟའ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྒྲོག་ དེ་ནས་ནང་རྒྱུང་
 ཐེངས་གསུམ་ཁྱིར་བྱུང་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་མགོ་རྩུང་ཅམ་གཡས་སུ་ཡོ་བྱས་ནས།
 གཡས་ནས་འཇམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་བཟུང་པས། རྒྱུད་དེ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱར་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། ཅ་
 གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་གཉིས་ནས་སུན་སུན་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་རེས་མོས་བྱེད་ཅིང་། དུས་མའི་
 བར་ན་ཡར་སོང་པས། སྤྱི་གཙུག་ན་ཡར་བུན་བུན་ཐོན་པར་བསམ། ཡང་མར་ལོག་ནས་སོང་པས།

གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གྱེས་དེ། ལྷ་སྐྱོད་གཉིས་སྤྱི་བཅུ་ཐོན་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་མངས་ཀྱིས་
བྱང་ལ་གཏང་། ཡང་གཡས་ནས་རྒྱུ་ཞིག་བཟུང་བས། ལྷ་པའི་ནང་མོང་བར་བསམ་ལ་སྤྱངས། དེ་
ནས་རྒྱུ་མངས་ནས་ལན་གསུམ། གཡོན་ནས་ལན་གསུམ། དབུས་ནས་ལན་གསུམ་བཟུང་ལ།
དམིགས་པ་ལྷ་པ་བཟུང་བས། རྩ་ལམ་འཕྱོངས་ནས་འགོ། རྒྱུ་དགུ་སྐྱོད་བཞིན། རྒྱུ་དུས་རྒྱུ་པ་
ཟགས་སྤྱི་འཛར་དུ་མ་ཤོར་བཀལ་ཆེད།

ཡང་ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་ནས། ལུས་གནད་རྩ་རྒྱུ་འཛིན་པ་གོང་དང་འདྲ། རྒྱུ་བཅུན་པ་
གོང་དང་འདྲ། ཡང་གཡས་ནས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་དུས། རྒྱུ་མེས་འདུས་པའི་དོ་ཤོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
གཡས་དཀར་ནས་དཀར་པོ། གཡོན་དམར་ནས་དམར་པོ་གཉིས་སྒྲོང་སྒྲོར་བ་ལྟར། ཡར་འགོ་མར་
འགོ་བྱས་ཤིང་མོང་བས། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུ་དེ་ཡར་འགྲིམ་མར་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་ཆངས་སྒྲོར་མེར་
ཉེ་ཐོན། ཡང་མར་ལོག་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ལྷ་པ་བཞིན་གྱེས་ནས་མོང་བས། ལྷ་སྐྱོད་
གཉིས་སྤྱི་བཅུ་པ་བྱང་། མངས་ཀྱིས་བྱང་ལ་བྱང་། ཡང་ལྷ་པའི་ནང་གཡས་ནས་རྒྱུ་བཟུང་ལ་
སྤྱངས། དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་གསུམ་གསུམ་དགུ་སྐྱོད་བཟུང་ནས་བཅུན་གཅིག་ཏུ་ཅིས་
པའི་བཅུན་འཛིག་ཁར། སྤྱི་གཙུག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ལ། རྒྱུ་མོ་བྱང་ནས་བྱང་དོ། །དེས་
རིག་པ་དྲངས་སྤྲིགས་བྱེད་ནས། རྒྱུ་པ་གསལ་གྱི་ཉམས་འཛར། སྤྱི་པའི་ཆངས་བྱག་འཕྲོ་བ་རང་ལྷགས་
གྱི་བྱུང་པོ། །དེ་དུས་རིག་པ་འཕྲོས་ན་རྒྱུ་སྒྲོན་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་སྤྲིང་ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཞག་གོ། བྱིང་
སྐྱོད་མེད་པའི་དུས་སྤྱི་རང་མལ་དུ་རྩ་གཉིས་ལ་གཏོང་།

ཡང་ལུས་གནད་ལྷ་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། རྩ་གསུམ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གསལ་གདབ་ལ། གཡས་
དཀར་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཡབ་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱ་པའི་སྤྲིང་པོ་ནས་
ཙམ་ཞིག་དང་། གཡོན་དམར་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཡམ་སྤྲིང་མ་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ཞད་ཙམ་ཞེས་
བྱ་ཞེ། ཡབ་ཡམ་ལ་གཡས་རྒྱུ་དུ་གཟིགས། ཡམ་ཡབ་ལ་གཡོན་རྒྱུ་དུ་གཟིགས་པ། འོད་ཀྱི་སྤྱི་
གཉིས་བསྒྲོམ་ལ། ཡང་གཡས་ནས་རྒྱུ་བཟུང་ཞིང་། ལུས་གཙུག་ལ་པོར་བས། སྤྱི་གཉིས་པོ་ལྷུ་ལྷ་
ནས། གཡས་དཀར་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། གཡོན་དམར་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མོང་བར་བསམ་ལ་
ལྷ་པའི་སྤྲིང་སྤྱངས། དེ་ལྷ་པ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ལ། གསུམ་གསུམ་དགུ་སྐྱོད་བཟུངས་པས།
བཅུན་མགོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་དོ།

ཡང་གོང་གི་ལྷ་གཉིས་པོ་དབུས་མཐིང་གི་ཁ་རུ་བསྒྲོམ་ལ། རྒྱུ་རོ་འབྲད་པ་སྒར་དང་འདྲ།
 རྒྱུ་བཟུང་བ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ལྷ་ཡབ་ལུས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། དབུས་མཐིང་གི་ནང་ན་ཡར་མར་
 རེས་མོས་གྱིས་སྒོང་སྒོར་བ་ལྟར་སོང་བས། ཅུ་གཞུམ་འཛོམས་སུ་སྤྲེཐས་པ་དང་། གཡས་དཀར་ནས་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། གཡོན་དམར་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཉིས་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་ཅིང་། རེ་མཐོ་
 རེ་མཐོ་ལ་སོང་ནས། ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡེར་གྱིས་ཐོན་པ་དང་། རྒྱུ་སངས་གྱིས་འབྲད། ཡང་གཡས་
 བས་རྒྱུ་ཞིག་བཟུང་བས། ཐིག་ལེ་དབུས་མཐིང་ན་མར་ཡབ་ལ་སྒར་བཞིན་སྐྱུང་། དེ་ལྟར་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་དབུས་གཞུམ་ལན་དགྲར་སྐྱངས་པས་ཐུན་གཅིག་ཆང་། དེ་དུས་ཉམས་རྟོགས་རིམ་
 གྱིས་འབྲུང་།

དེ་ནས་དབུས་མཐིང་སྒོམ་ལུགས་སྒར་བཞིན་ལ། ཅུ་གཞུམ་འཛོམས་ནས་གཡས་དཀར་
 གཡོན་དམར་གཉིས་ན་ལྷག་གཉིས་སུ་རྒྱུད་ནས། ལུས་རི་གཉིས་ལ་རྒྱག་པར་བསྒྲོམ། ཡང་རྒྱུ་རོ་
 གཅིག་བྲད་ནས། གཡས་དཀར་ནས་རྒྱུ་བཟུང་བས། འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལཱེ་ཐིག་ལེར་གྲུར་བར་བསམ།
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མར་གཞུང་ཚོན་སྐྱ་ལཱེ་འོད་ཟེར་དུ་བྱན་བྱན་སོང་བར་བསམ། ཡང་ཅུ་
 གཞུམ་འཛོམས་སུ་སྤྲེཐས་པ་དང་། དབུས་མཐིང་ནས་ཡར་སོང་བར་བསམ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཇའ་ཚོན་
 བྱན་གྱིས་སོང་བར་བསམ། ཡང་མར་བསྒྲོག་ལ་སྒར་བཞིན་སྐྱུངས། དེ་ལྟར་བྱུང་གངས་སྒར་དང་
 འདྲཔོ། ཉེ་ནས་རང་གི་སྤིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལཱེ་མཚོན་པའི་རྒྱ་གཅིག་བསྒྲོམ། རྒྱུ་རོ་བྲད་
 བས་རྒྱུ་བཟུང་བས། རྒྱ་དེ་དབུས་མཐིང་ནང་ན་ཡར་སོང་བས། སྤྱི་གཙུག་ན་མགོ་འཕོར་གྱིས་ཐོན་
 པར་བསམ། ཡང་དབུས་མཐིང་ནང་ན་མར་ཡོག་ནས་སོང་བས། ཅུ་གཞུམ་འཛོམས་སུ་སྤྲེཐས་པ་དང་
 རྒྱ་དེ་གཞུང་ཚོན་གྱི་ཨ་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཡར་སོང་བས། ལུས་རིའི་སྒོ་
 རུ་སྤྲེཐས་པ་དང་། རྒྱུ་སངས་གྱི་བྱས་པས། བམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཨ་རུ་སོང་བར་བསམ།
 ཡང་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་བྱས་པས། འཇའ་ཚོན་དེ་རྣམས་ལུ་བྱིས་འདུས་ནས། སྐྱ་སྒོ་གཉིས་སུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་
 ཨྱི་དུ་གྲུར་བར་བསམ་མོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་རུའི་ནང་ན་མར་སོང་སྟེ། གཞུམ་འཛོམས་སུ་སྤྲེཐ་
 པ་དང་། ཡང་ཨྱི་གཉིས་འཇའ་ཚོན་གྱིས་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་གྲུར་ཏེ། ཡང་དབུས་མཐིང་ནང་ན་ཡར་སོང་བས་
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མགོ་འཕོར་གྱིས་ཐོན་པར་བསམ། ཡང་མར་ཡོག་ནས་སྒར་བཞིན་སྐྱུང་རོ། དེ་ལྟར་ཕར་
 འབྲད་དུས་ཨ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ཨ། གནས་པ་རྒྱུ་བྱས་ཨ། རྒྱུ་དང་དགང་གཞིལ་དགྲུ་ལ་ཐུན་

གཅིག་གོ། ལྷན་འཛིན་ཁར་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་དཀྱིལ་དུ་བསྟུས་ལ། རྒྱ་རོ་བྱང་ལ་གདང་རོ།།

ལྷག་འབྱུང་གནས་ཚུལ་དང་ཅ་དབྱས་མཐིང་མུར་བཞིན་ལ། གཡས་དཀར་གྱི་ཅ་དེ་སྤྱོད་མཚམས་གྱི་ནང་རྒྱད་ནས། རྩ་ལྷག་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཏེ། ལྷ་སྟག་གཡས་ལ་ལྷག་གཡོན་དམར་གྱི་ཅ་སྤྱོད་མཚམས་གྱི་ནང་རྒྱད་དེ་རྩ་ལྷག་གཡས་སྟོར་ཏེ། ལྷ་སྟག་གཡོན་ལ་ལྷག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱོད་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱ་མཐིང་ཀར་བསྒྲོམ་ལ་རྒྱ་རོ་འབྱང་ནས་རྒྱ་དང་བཟང་བས། རྒྱ་དེ་དབྱས་མཐིང་ནང་ན་ཡར་སོང་བས་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་མགོ་འཁོར་ཐོན། ཡང་མར་ལོག་ནས་ཅ་གསུམ་འཛོམས་སྟེ་བས་པ་དང་། ཨ་དཀར་པོ་གཉིས་སྟུ་གྱུར་ནས། གཡས་འགྲིམས་པའི་ཨ་དེ་གཡས་གྱི་ཅ་རི་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ནས། གཡོན་གྱི་སྟུ་ལྷག་ཏུ་རྒྱད། གཡས་གྱི་སྟུ་སྒྲོར་ཐོན། གཡོན་གྱི་ཨ་དེ་གཡོན་དམར་གྱི་ཅ་ཅི་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་དུ། གཡས་གྱི་རྩ་ལྷག་རྒྱད་ནས། གཡོན་གྱི་སྟུ་སྒྲོར་ཐོན། དེས་རྒྱ་གཅིག་སྟུ་བས། ཅམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོས་ཁངས་པར་བསྒྲོམ། ཡང་རྒྱ་དང་བྱས་པས། རྒྱ་དམར་པོར་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱ་དམར་པོ་གནས་ཐབས་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷས་གནད་དང་རྒྱ་དཀྱིལ་སྟུ་གས་བཟང་བའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཀུན་ལ་བྱུང་བའོ། །ལྷན་ལ་རྒྱ་རོ་འབྱང་བ་དང་། རྩེས་ལ་རྒྱ་རོ་འབྱང་བ་གཉིས་ཀུན་ལ་གལ་ཆེ་འོ།།

འདི་ཉམས་སྟུ་ལེན་པའི་དུས་ནི། གཟེར་སྟུ་ལས་ཅུ་འི་འཕར་གྲངས་བར་མའི་ཚད་བཟང་ལ། མི་རིང་མི་ལྔ་དང་པར་མ་ཆད་པའི་གྲངས་ཆད་པ། བརྒྱ་ལ་གཅིག་ཅིས་ཁྲི་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། ལྷ་དམར་པོའི་གོམས་ཆད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ལེན་གནད་དུག་ལས། རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་ཉེར་གཅིག་ ཐ་མ་རྩ་བ་གཅིག་ཞག་བརྩས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་གསུངས་པས། འདི་ལ་སྤར་གྱི་ལས་འབྲེལ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ལོ་བྱང་འཛོམས་མ་འཛོམས་དང་། ཉམས་གྲིབ་གོར་མ་གོར་དང་། དད་གུས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཅ་བཟང་དན་དང་། གནས་དཔེན་མི་དཔེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དེས་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན། གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྟུན་རྒྱུད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ལུང་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་སྟོད་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་ལུང་ཆོགས་བཟང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་བཀའ་སྟོང་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ། མཆོད་ཅིང་རྟོ་ལོང་བས་ལ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་གནས་དཔེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྟུས་དང་གྲིབ་སེལ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་སྒྲིབ་སེལ་བ་གལ་ཆེ། གོས་ཟས་ཆ་སྟུ་མས་ནས་ཁ་ཟས་བཅུད་ལྷན་རྟེན་ཅིང་རྟོ་གསུམ་གཉིས་འགྲངས་ཅམ་

བྱས་ལ། ལྷམ་ཆ་རྒྱུད་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་པ་གལ་ཆེ། ཏུས་གསུམ་མམ་བཞི་རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་གལ་ཆེའོ། །དགེའོ།

༡༣༣། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ་ལ་བྱག་འཛལ་འོ། །སྙན་རྒྱུད་གཤམ་སེལ་འབྲུལ་
འཁོར་རིམ་པ་ལ། ཅུ་བ་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གསུམ། སྙན་འགྲོའི་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་བྲག་ཏུ་
སྙན། སྙྱར་བ་རྩ་ལམ་སྤྱང་བ་རྩ་རྒྱུད་ནང་ཏུ་གསལ། རྒྱུད་གི་ཏུ་གསྤང་རྩ་འདུལ་བསྟན་པ་ལ། ཅུ་བ་
རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུག་ཏུ་འབྱུང། འཇམ་རྒྱུད་གཤམ་གཡོན་རིང་ཏུ་དལ་གྱིས་རྒྱུབ། མ་ནིང་གི་རྒྱུད་རང་ལུས་ཀུན་
ལ་བྱལ་བར་བཟུང། ཡན་ལག་མགོ་པོ་ལུས་པོ་ཀུན་འཁུར་ལ། རྒྱུད་ལག་གད་གྱིས་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་རོ་
རྒྱུས་ལ་བརྟེན། སྤྱི་གསལ་མ་འདོན་ཕྱིར་ཏ་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ་འདོན། རྒྱུད་སྙྱར་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་ལུས་པོ་
ཀུན་ནས་ལུར། རྒྱུད་པ་གཤམ་པ་ལག་པས་འཕངས་ནས་ཐེབ་བདུན་སྤྱོད་རྒྱུག་རྒྱུད་བྱ། གཡོན་པས་རྒྱུད་
སྙྱར་སྤྱོད་རྒྱུག་རྒྱུད་དེ་དང་འབྱུང། རྒྱུད་སྙྱར་གོང་ལྟར་གནད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ལག་པ་གཤམ་པ་ལག་འགོ་
མཆན་ཁུང་ལ་རེག་པ་ཅམ། རྒྱུག་རྒྱུད་ཐེབ་བདུན་བྱས་ནས་རྒྱུད་རོ་འབྱུང། གཡོན་པས་སྙྱར་བ་དེ་དང་
མཐུན་པར་བྱ། རྒྱུད་སྙྱར་བྱས་ནས། ལག་ངར་བཞི་བཅིང་མཐིལ་གཉིས་སེལ་བསྟན། མདུན་ཏུ་རྒྱུད་
ནས་ལག་འགོ་བྱང་ལ་རེག་ རྒྱུག་རྒྱུད་ཐེབ་ས་བདུན་བྱས་ནས་རྒྱུད་རོ་འབྱུང། ལུས་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཐེབ་
གསུམ་འདོན། ལུས་པོ་ཀུན་ལ་སྙྱར་བ་གོང་ལྟར་བྱས། ལུས་འཁུར་གསུགས་བཞི་སྤྱོད་རྒྱུག་རྒྱུད་བྱའོ། རྒྱུད་
འབྱུང་ཏ་སྤྱོད་རྒྱུད་རོ་འདོན། ཅུ་འདུལ་ཡན་ལག་བཞི་སྙྱར་ཆ་སྟོམས་ཡིན། འབྲུལ་འཁོར་སྙྱར་འགྲོའི་
སྙྱར་བ་བྲག་པོ་འདི། བརྟེན་ཐོའི་བརྟེན་ཆོག་རྒྱུར་ཅམ་བཞོད་པའོ། །སྙྱར་འགྲོ་འབྲུལ་འཁོར་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ཆ་སྟོམས་ཅུ་སྤྱོད་སེལ་བར་བྱེད། འབྲུང་བཞི་ཆ་སྟོམས་ལུང་པོ་གནད་ཏུ་ཚུང་།
རེག་པ་དྲངས་སྤྱི་གསལ་ཕྱེད་ཅིང་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། དཔོན་རྒྱལ་བཅན་པོའི་
དགོངས་པའོ།

ཅུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་དོན་བསྟན་པ་ནི། བྱུང་གི་ཐོད་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་ཁུང་གཉིས།
འཁོར་ལོ་བཞི་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་མདུད་རྒྱུར་བཞོལ་བཞི། དར་ལྗེ་གྱེན་སྤྱོད་ཅུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། བྱུང་རྟོན་
སྤྱོད་མོའི་མཆོང་སྤྱོད་སེལ་བར་འདིར་བཅུག།

དང་པོ་ཞེ་སྒྲུང་གྱི་ཐོ་རྒྱུ་ལ་ལོར་ལ། ལག་པ་ལྟག་ཁུང་དུ་སྒྲུང་ལ་སོར་མོ་ལ་
ཡང་བསྟོལ། ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུག་ས་ནས་པོལ་མིག་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོལ། ལྷིང་ན་མས་ལུས་མོར་བཀལ་
ནས་སྒྲིང་པ་ཤད་ཀྱིས་བསྒྲུང་། འཛིང་པ་བྲང་གཉིས་བཞུད་ནས་ནང་དུ་བཀྱག། གྲུ་མོ་གཉིས་ལུས་
མོར་རྒྱུབ་ནས་བཀྱག་བཞུད་ཐེབས་བདུན་བྱ། བསིག་སྒྲུག་རྒྱུང་ལས་ད་ལྟ་རྒྱུང་རོ་འདོན།

གཉིས་པ་གཉི་ལྟག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ལ་ལོར་ལ། དཀྱིལ་དཀྱུང་ས་བཅའ་ནས་ལག་
སོར་བཞི་པོ་ནང་དུ་བཅུག་ནས། དཔྱི་འགོ་གཡས་གཡོན་བཟུང་། སོར་མོ་ནང་ལ་མཐེ་བོང་ཕྱི་རུ་བསྟོན།
གྲུ་མོ་གཡས་གཡོན་ལུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་གྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུང་བྱ། ཕྱི་སྒྲིལ་
ནང་སྒྲིལ་ལྟག་ཁུང་དབུལ་པ་ས་ལ་བཅུག་ས་པ་ཐེབས་བདུན་བྱ། བསིག་སྒྲུག་

གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་ལོར་ལོ་བཞི་བསྒྲིལ་ལ་ལོར་ལ། དཀྱིལ་དཀྱུང་ས་བཅའ་ནས་བསྒྲུ་
གཡས་གཡོན་འོག་ཏུ་ལག་འགོ་བཏོན། ཆངས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པོའི་མཐེ་བོང་གཡས་གཡོན་བཟུང་།
ཕྱི་རུ་སྒྲིལ་ནས་ལྟག་ཁུང་ས་ལ་བཅུག་ས་ནས། བདུན་བསྒྲིལ་ནས་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུག་ས། སྒྲིང་
ཁྱུག་ས་སྒྲིང་པ་ཤད་ཀྱིས་བསྒྲུང་། དེ་ལ་སྒྲོར་ལོག་ཐེབས་བདུན་བསིག་སྒྲུག་གོང་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་མདུན་ལྟར་བསྟོལ་ལ། དཀྱིལ་དཀྱུང་ས་བཅའ་ནས་གྲུ་མོ་གཡས་
གཡོན་ཤད་ཀྱིས་རྒྱང་ས། མཐེ་བོང་གཉིས་པོ་མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་གནན། སོར་མོ་བཞི་པོའི་ཕྱི་
མོ་ལྟག་ས་ཀར་སྒྲུང་། གྲུ་མོ་གཡོན་ཀྱིས་ལུས་མོ་གཡས་སྒྲུ་བཅུག་ས། གྲུ་མོ་གཡས་ཀྱིས་ལུས་མོ་གཡོན་
དུ་བཅུག་ས། གཡས་བསྒྲུར་གཡོན་བསྒྲུར་བསྟོལ་མ་ཐེབ་བདུན་བྱ། བསིག་སྒྲུག་ས།

ལྷ་པ་ཐུག་དོག་དར་ཕྱེ་ཕྱེན་སྒྲུག་ལ་ལོར་ལ། རྒྱང་པོའི་བྲང་པ་གཉིས་དང་ལག་མཐེལ་
ས་ལ་བཅུག་ས་ལག་དར་སྒྲིང་ཁྱུག་ཐད་ཀར་བསྒྲུང་། ལག་པ་རྒྱང་པ་གནམ་དུ་ལན་གསུམ་བསྟོན།
སྒྲུག་རྒྱང་ཐེབ་བདུན་གཡས་གཡོན་བསྟོལ་མ་བྱ། བསིག་སྒྲུག་

ཕྱིང་རྒྱུ་ལྟག་མོ་མཆན་ལྟ་བུ་ལ་ལོར་ལ། དོ་རྒྱུ་དཀྱུང་ས་བཅའ་ལ། ལག་
མགོ་ས་ལ་བཅུག་ས། ལུས་ཡར་བཏེག་ས་ལ་འབེབས་སྒྲོར་ཐེངས་བདུན་བྱ། བསིག་སྒྲུག་ ལྷན་སྐྱོད་
རྩ་བའི་ལ་ལོར་ལྷ་པོ་འདི། དཔོན་རྒྱལ་བཅན་པོའི་དགོངས་པའོ། ཉིན་མཆན་ལྷ་སྒྲུངས་བཅུ་
དང་སྒྲུང་ནས་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲུང་ས།

གྲུ་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ལ། བམ་མཁའི་རྩ་ལམ་གྲོལ་ཞིང་ཞེ་སྒྲུང་རྩ་སྒྲོ་འགག་ན་མ་ཤེས་

མུང་པོ་གྲོལ་ནས་པོན་སྐྱེའི་ཁིང་ཁམས་ཤར། བམ་མཁའི་དྲངས་མ་ཤར་ཁིང་། པོན་སྐྱེའི་དགྲིལ་
འཁོར་མཐོང་། བཞི་བསྐྱས་ནད་ལས་གྲོལ་ཁིང་བྱིན་པར་ཆད་སེལ། ཤེས་བྱ་རང་སར་གྲོལ་ནས་
སྤྱང་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཤར། རྣམ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ་ནས་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འཕུར།

གཏི་མུག་ལེ་ཤེས་སྒྲར་ཁྱད་ཡོན་ཏན་ལ། གཟུགས་སྤང་རང་སར་གྲོལ་ནས་སེམས་དྲངས་མ་
ཤར། རྫོགས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ནམས་གཟིགས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་། གཏི་མུག་ཅ་སྒྲོ་འགག་
ཅིང་མེ་ཡོང་ལེ་ཤེས་ཤར། གཟུགས་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་རི་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད།

ར་རྒྱལ་འཁོར་ལེ་བཞི་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་ལ། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་གྲོལ་ཅིང་རྒྱང་གི་དྲངས་མ་
ཤར། རྫོགས་ཉིད་སྐྱེར་གྲོལ་ཁིང་སྐྱེ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཤར། ར་རྒྱལ་ཅ་སྒྲོ་འགག་ཅིང་མི་ལྟ་ལེ་
ཤེས་རྒྱས། རྒྱང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་བང་མགྲོགས་སྒྲོབས་ཀྱང་རྒྱས།

འདོད་ཆགས་རྒྱམ་དུང་ཟུར་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ལ། འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་གྲོལ་ཁིང་མེའི་དྲངས་མ་
ཤར། རྒྱལ་སྐྱེ་ཐ་དད་རྫོགས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར། འདོད་ཆགས་ཅ་སྒྲོ་འགག་ཅིང་
སོར་རྫོགས་ལེ་ཤེས་རྒྱས། མེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་གཏུམ་མོ་མེ་དྲོད་འབར།

ཐག་དོག་དར་ལྟེ་ཕྱེན་ཐུག་ཡོན་ཏན་ལ། རྫོང་པའི་སྤང་པོ་གྲོལ་ཁིང་རྒྱེའི་དྲངས་མ་ཤར། མ་
ནོར་བྱ་བ་སྐྱེ་རྫོགས་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་ལྟ་རྫོགས། ཐག་དོག་ཅ་སྒྲོ་འགག་ཅིང་མི་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་
རྒྱས། རྒྱལ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་བྱིད་པ་མེད་པར་ཤར།

བྱིང་མོད་སྐྱག་མོ་མཆོང་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་ལ། རྫོབས་རྒྱང་ལུགས་རྣམས་རྫོགས་ཤིང་བྱིང་
སྐྱག་རང་སར་སངས། རྒྱང་སེམས་དཔུ་མར་རྒྱང་ཅིང་རྫོགས་ཆོགས་འབྱུ་བྱེད་གྲོལ། དེ་ནི་ཅ་པའི་
འཕྲུལ་འཁོར་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལོ།

གཉིས་པ་གགས་སེམས་འཕྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི། དང་མོ་རྒྱ་འཕྲང་འབྲོང་མོ་
ཟུར་བརྒྱད་དང་། རྒྱང་མོ་ཉལ་སྐྱབས་ཁའི་རྒྱང་བརྒྱད་དང་། སྤྱིང་བཞི་མཐའ་སྒྲིལ་གགས་སེམས་
འཕྲུལ་འཁོར་ལྟ།

དང་པོ་དང་མོ་རྒྱ་འཕྲང་འཕྲུལ་འཁོར་བཅའ་ཐབས་ལ། ལུས་པོ་ཤད་ཀྱིས་བསྐང་ནས།
རྟེན་པ་ཆངས་པར་བརྒྱད་ནས་མཐེ་བོང་ནད་དུ་བསྟན། སྤྱི་བོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཐེབས་
བདུན་བཅུད། བསྐྱེད་སྤྱིང་འཕྲད་རྒྱང་རོ་ཉ་སྤྱི་འདོན།

353

གཉིས་པ་འབྲང་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བཅའ་ཐབས་ལ། ལངས་ནས་འཇུག་མོན་ནང་
བསྟན་ནས་ཞེད་པ་བཟུང་། རོནྟེད་ལྷས་མོར་བཀལ་ཅིང་བསྟོལ་མར་སྒྲོར་བདུན་བྱ། ཀྱང་པ་སལ་
སྒྲལ་བ་བསྟོལ་མ་བྱ། བསྟིག་སྒྲུག་རྒྱུང་འབྲུང་རྒྱུང་རྟོན་སྒྲུ་འདོན།

གསུམ་པ་རྒྱུད་མོ་ཉིད་ཐབས་ལྟུང་ལོར་བཅའ་ཐབས་ལ། ལུས་པོ་སྤང་ནས་མཛུབ་མོ་
ནང་དུ་བསྟན་ནས་ཤེད་པ་བཟུང་། རོ་སྟོང་བཟུང་ཅིང་གྲུ་མོ་ལུས་མོ་གཤམ་གཤོན་བཅེ་གསལ་མ་བྱ།
གཤམ་གཤོན་རེས་མོས་ཐེབས་བདུན་བྱ། དམིག་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་རྒྱུད་རོ་ཉལ་ལོན།

འགྲི་བ་ལྟོས་རྒྱང་ཡུལ་ལོང་བཅའ་ཐབས་ལ། མང་པས་རྟེན་པ་བཟུང་ནས། རྩ་
མཐིལ་སལ་གྲག་ཙམ་བཏེག་ནས། རོ་རྩོད་རྩོན་ལ་ཡུལ་ཤུག་པོ་བསློལ་མར་ཐེབས་བདུན་བྱ།
བསྟིག་རྒྱག་རྒྱང་ཡུལ་རྒྱང་རོ་རྩོད་ལོན།

ལྷ་པ་གླིང་བཞི་མཐའ་སྒྲིལ་འབྲུལ་ལའོར་བཅའ་ཐབས་ལ། ལུས་པོ་གད་ཀྱིས་བསྐྱང་ནས་
ལག་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱོལ་མར་སྒྲིལ་ལ་ཐེབས་བདུན་བྱ། བཞིག་སྒྲུག་རྒྱུང་རོ་ཉ་སྒྲུ་འདོན། ལག་
ལེན་དམར་ཁྲིད་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ངར་མོ་རྩ་མཐུང་འབྲུལ་ལའོར་ཡོན་ཏན་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ས
ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ནམ་མཁའི་ཙ་སྒྲོ་འབྱེད། །འབྱོར་མོ་རྩུང་རྒྱུང་འབྲུལ་ལའོར་ཡོན་ཏན་ལ། །ཚང་
པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་སའི་ཙ་སྒྲོ་འབྱེད། །རྒྱུང་མོ་ཉ་ལ་རྩུབས་འབྲུལ་ལའོར་ཡོན་ཏན་ལ། །བད་
མཁེས་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྒྱུང་གི་ཙ་སྒྲོ་འབྱེད། །ཁའི་རྒྱུང་བརྒྱུང་འབྲུལ་ལའོར་ཡོན་ཏན་ལ། །ཚང་
པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་མའི་ཙ་སྒྲོ་འབྱེད། །གླིང་བཞི་མཐའ་སྒྲིལ་འབྲུལ་ལའོར་ཡོན་ཏན་ལ། །གང་
པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྩའི་ཙ་སྒྲོ་འབྱེད། །ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། བང་མཁྱོག་ས། རྩོལ་སྒྲུ་
རྒྱུང་ལའང། ཚེ་ལོ་འགྲུར་ཐུབ་པར་བཤད། དེ་ནི་གསལ་སེལ་འབྲུལ་ལའོར་བྱེ་བྲག་བརྒྱན་པའོ། །རྒྱུ་
མེད་ཞིག་པོས་མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ། ཅ་པ་ལྔ་དང་ཡན་ལག་ལ། ཅ་པ་འི་འབྲུལ་
འཁོར་ལྔ་པོ་ལ། དང་པོ་འབྲུང་བཞི་རང་འབེབས་སྐྱུ་ཁྱུ་འབྲུང་དང་། ལྔ་དང་པོ་བཞི་འདུས་སྟེང་ལོག་
བཞི་སྒྲིལ་དང་། ལྔ་ལྔ་དང་བཞི་དེག་དང་ནི་ཅ་པ་ལ།

དང་པོ་ལུང་བཞི་རང་ལམ་བས་དཀྱིལ་དཀྱངས་པཅས་ནས། ལག་མཐེལ་བསྐྱེད་ལ་མཆན་
ཅིང་ལུས་ཀྱང་བསྐྱེད། རོ་སྒྲིབ་ནང་དུ་ཐེལ་བདེན་སྒྲུག་ཅིང་ཕྱི་རུ་དེ་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་རྩ་བུ་ལུང་ལ།

རྒྱ་བ་གཡས་གཡོན་རྩོན་ལ་ཤད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཤེད་པ་བསྟར། ལག་རར་རྒྱ་བ་བཟོ་ལ་ནས་མིན་
ལག་གི་མཐེ་པོར་མནན། གང་དུ་ལུས་པོ་བཀྱག་ནས་དབུལ་བ་ལུས་མོའི་བར་དུ་བཟོག་སྟེ། ཕྱི་རྩ་རྒྱ་
ནས་རྩོར་ཡོག་ཐེབས་བདུན་བྱ། མགོ་པོ་རྒྱ་བ་བཟོ་ལ་གཡོན་ལྷ་ཐེབ་བདུན་བྱ།

[illegible]

ལྷ་པ་རྒྱ་མཐུང་པའི་བདེག་འབྲུལ་ལའོར་ལ། རྩོམ་དཀྱིལ་དཀྱུང་ས་པཅའ་ལ། ལྷིང་
ཁུགས་པར་ནས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་འདོན། མངས་པས་བྱིན་པ་བཟུང་ནས་ཐེའམ་རྫོང་ཐེའམ་
བཟུན་བྱ། ཡན་ལག་རྩ་བའི་འབྲུལ་ལའོར་ཡོན་ཏན་ལ། འབྲུང་བའི་ནིང་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྒྱུ་མེམས་
གནད་ཏུ་རྒྱ། ལྷ་པ་རྒྱ་མཐུང་གྲོལ་ཞིང་འབྲུལ་རྒྱང་ཞེན་པ་བརློག་ ལུས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུས་འབྲུང་བའི་
རང་དབང་ཐོབ། བྱིན་དགགས་རྒྱམས་མེའི་རྩ་རྒྱང་གནད་ཏུ་རྒྱ། ལུས་རྒྱམ་དོད་འབར་མདངས་
ཐོན་རྩོམ་རྒྱམས་རྒྱས་པར་འབྲུང། ཡན་ལག་རྩ་བའི་འབྲུལ་ལའོར་ལའི་ཡོན་ཏན་ནོ།།

[illegible]

སྐྱུག་སྐྱུབ་གཉིས་སུ་མདུན་རེ་རེ་ལྟར་བྱ། གཡོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། །ལྟ་པ་ཤར་རའི་ཐུར་སྐྱུག་ལ།
ཤད་གྱིས་ལངས་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གཡམས་པས་ཐེར་བྱས་མཐུན། ལག་པ་གཡམས་གཡོན་སྐྱུག་སུ་ཅིང་།
སྐྱུན་དུ་རྒྱུ་མཚོང་པ་གོང་དང་འདྲ། ཡན་ལག་གསལ་སེལ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ལ། འབྲུང་ལྟའི་གསལ་
ལས་གྲོལ་ཞིང་། འབྲུང་བཞིའི་ཙུ་མེད། འབྲུང་བཞི་ཆ་སྟོ་མས་དུས་བཞི་ནད་མི་ཚུད། ཅུས་ཚོགས་
ཤ་བྱས་ཙུང་རང་སར་སྟོ་མས། ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་ལྟར་པར་གསུངས། ལྷན་གྲུབ་མུ་ཐུར་གྱི་
དགོངས་པ་གསལ་སེལ་གྱི་རིམ་པ་འོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གསལ་སེལ་རིམ་པ་ལ། མགོ་པོ་རོ་སྟོད་ལག་པ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་རིམ་པ་
བཟུན། དང་པོ་མགོ་འོ་གསལ་སེལ་ལ། མགོ་པོ་མགོ་རིམ་མགོ་ལྷོག་ལ། གཡམས་གཡོན་བདུན་རེ་
བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་རྒྱུབ་ཐེབས་བདུན་བུགས། གཉིས་པ་རོ་སྟོད་གྱི་ཡིང་སྟོག་འཛིང་འབྲུལ་འཁོར་ལ།
ལག་པ་མདུན་དུ་བསྐྱོལ་ནས་ལག་མཐེལ་འབྲས་མགོ་གཡམས་གཡོན་བཟུང་། སུས་མོ་སེལ་པ་ཚུགས་
ནས་གཡམས་གཡོན་རེས་བཞིན་བཅུས་ནས་བདུན་སྟོར་བྱ། གསུམ་པ་ལག་པ་བྱེ་བྲག་ཐེར་འཛིངས་འབྲུལ་
འཁོར་ལ། སྐར་མོ་གཟིངས་གྱེན་སྐྱུག་རྒྱུང་གཡམས་གཡོན་རེས་བཞིན་བསྐྱོལ་མ་བདུན་སྟོར་བྱ། བཞི་
པ་རྟེན་པ་པོ་བརྟོ་རྟོ་རང་འཁོར་འབྲུལ་འཁོར་ལ། ལག་པ་གཡམས་གཡོན་བསྐྱོལ་མར་ཆངས་པས་
དཔུང་པ་བཟུང་། ལག་རར་ཅེགས་པས་རྟེན་པ་སྐྱུམས། དཀྱིལ་དཀྱུང་བཅས་ནས་རྟེན་པ་གཡམས་སྟོར་
གཡོན་སྟོར་ཐེབས་བདུན་བྱ། །ལྟ་པ་རྒྱུང་པ་རྟོ་མོང་མདོར་སྐྱབས་འབྲུལ་འཁོར་ལ། རྒྱུང་པ་རའི་མཐེ་
པོར་གཉིས་ལག་པ་གཡམས་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། རྒྱུབ་དུ་སྐྱིལ་ནས་ལྷག་ཁུང་སེལ་པ་ཚུགས། རྒྱུང་ལག་
ཤད་གྱིས་སྐྱུག་ནས་སྟོར་ལོག་ཐེབས་བདུན་བྱ། བྱེ་བྲག་གསལ་སེལ་ཡོན་ཏན་བཟུན་པ་ལ། ཆ་གྲང་
རྒྱུང་མཁུས་སོ་སོའི་ནད་རྒྱུས་སེལ་པར་གྱུར། བད་རིགས་གང་ཡིན་སྟོད་སྟོད་གསལ་སེལ་འདི་
ལྟར་རོ། །རྟོ་སྟོ་རྒྱུང་ནད་རེལ་འབྲུལ་འཁོར་རེ། སྐར་པ་ཞལ་ལ་ཤེས། བཅིག་སྐྱུག་རྒྱུང་འབྲུང་ཏ་
སྐྱུ་འདོན། རིམ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་མཐུན། ལག་ཡོན་དམར་ཁྲིད་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བྱེ་བྲག་
གསལ་སེལ་བརྟེན་ཐོའི་བརྟེན་ཆོག་འདི། འོར་སྟོ་མ་ཀུན་འདུལ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་གསུངས།
བྱེ་བྲག་གསལ་སེལ་འབྲུལ་འཁོར་བཟུན་པ་འོ།

བཞི་པ་ཐུན་མོང་གསལ་སེལ་ལ། རྒྱུ་མཚོ་གཉིང་སྐྱུག་རྒྱུ་མདུད་དགྲུ་བཀྲོལ་དང་། ཙུ་
བཀྲོལ་ཆ་འདུལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། དང་པོ་རྒྱུ་མཚོ་གཉིང་སྐྱུག་འབྲུལ་འཁོར་ལ། དཀྱིལ་

དགྲུངས་བཅའ་ནས་སོར་མོ་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་ཆང་པས་རྒྱུད་དང་གཡས་གཡོན་བརྒྱུད་། ལག་དང་
སྒྲིབ་པ་གད་ཀྱིས་བསྐངས་ནས་ལུས་ཀྱན་སྒྲུགས། ལན་བདུན། དགྲུ་བརྒྱུགས་མེ་ཐུབ་བྱ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མདུད་དགྲུ་བཀྲོལ་འབྲུལ་འཁོར་ལ། ལུས་པོ་སེམས་ལ་སྤྲད་ནས་རྒྱུད་གཉིས་སྒྲིབ་
རྒྱུད་ཅུམ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པོར་བསྟོལ་མར་རྒྱུ། དེ་ལྟར་དབྱལ་བ་ལྷག་ཁྱུང་། སུར་
ཁྱུངས་གཡས་གཡོན། དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན། སྒྲིབ་མིག་གཡས་གཡོན། ལུས་མོ་གཡས་གཡོན་
བདུན་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་རྒྱུ། བྱི་རྟིང་གཡས་གཡོན་བསྟོལ་མར་སེམས་ལ་བདེག་གནམ་ལ་ཐེངས་གསུམ་
མཆོངས་ནས་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་སེམས་ལ་དེག་གྲངས་ནི་བདུན་དེ་རྒྱུད་ཐུན་དང་སྒྲུར་རོ།

གསུམ་པ་རྩ་བཀྲོལ་རྩ་དབྱལ་ལ། སེམས་པོ་སེམས་པ་བཀྲུན་འགྲོ་ལ། གད་ཀྱིས་ལངས་ནས་
མཐེ་བོང་ནང་དུ་བསྟན་ནས་ཆངས་པས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་། ཉ་བཞི་བོལ་ཆོག་སེམས་བཞི་བནས། ཅུ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་དུག་གསལ་གད་བ། ལོ་རྩ་མི་ལོ་ལ་ལྟོ་རྩ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་བྱ། འོད་སེར་པོས་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་
ཀྱི་འབྲུག་སྒྲུམ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲོམ་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུད་མ་
ཤོར་བར་རྒྱུད་ཐུན་ཅི་ཐུབ་པར་རྒྱུ། ལར་མར་བཀྲུག་གཡས་མར་ཐེངས་གསུམ་བར་སྒྲུང་ལ་མཆོངས།
བསིག་སྒྲུག་རྒྱུད་འབྲུད་ཏ་སྒྲུ་འདོན། བྱི་རྩ་རྒྱུག་པར་ཤེས་པར་བྱ། ལང་སྟོན་ཆེན་པོས་ཁྱུང་པར་བྱི་རྩ་
རྒྱུགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་པོ་འདི། ཐུས་དམ་པ་འབུམ་རྗེ་འོད་ལ་གསུངས། ཡོན་ཏན་ལ་ནད་
འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུན་དང་། བྱི་ནད་ཀྱན་གྱི་གེགས་སེལ། ཅུ་ཡེར་པ་དང་། རྒྱུད་བྱིང་པ་དང་། རྒྱུད་
འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱུར་པ་དང་། ཞ་པ་དང་། འགྲུག་པ་ལ་སོགས་ཅུ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་གེགས་རྣམས་
སེལ་བའོ། །འབྱུང་ལཱའི་རྒྱུད་གནད་དུ་རྒྱུད། ཅུ་རྒྱུད་སྒྱིའི་གེགས་རྣམས་སེལ། བང་མགྲོགས་འབྱུང་
བཞིའི་གནད་དུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱུད་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཉམས་འཆར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད།

ནོར་བུ་འཕམ་ལེན་རྒྱུད་འཆར་གི་གེགས་སེལ་ལ། སོར་མོ་བསྟོལ་ནས་མཐུབ་མོ་བཞི་བ་
ནས་རྒྱུད་། མཐེ་བོང་གཡས་པས་གཡོན་པ་མནན། བྱི་རྩ་རྒྱུག་ནས་ནད་དུ་བཀྲུག་ མཐེ་བོང་རྒྱུབ་
ཆོག་སེམས་བྱང་གི་གཡས་གཡོན་དཀྱིལ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ། ཁྱུང་པར་ན་བའི་དམིགས་སྒྲུ་
གཏད། རྒྱུད་ཐུབ་ལག་ལེན་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱུད་འཆར་སྒྱིང་རྒྱུད་བཀྲུག་རིང་
སྒྱིང་མི་དགའ་བའི་ནད་ལས་གྲོལ།

རྒྱུ་མོ་དང་འཕག་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་སྒྱིད་ཁྱུགས་ནད་ནས་

འདོན་ཅིང་རྒྱང་པའི་མཁུལ་མོ་བཟུང་། ལག་པག་ལས་རྒྱང་པའི་པོ་པ་ཆོག་བཟུང་། གཞིན་པ་ས་རྒྱང་ལག་
ནང་དུ་ཐེབས་པ་དེ་ཆོང་ཕྱི་རུ་དེ་ལྟར་བྱ། རྒྱང་ལག་གི་ཤིས་རྒྱང་ནས་རྒྱང་པོ་སངས་ཤིས་པ་དང་།

གཉིས་པ་གྱུ་མེད་པ་འཐག་པ་ལྟུང་ལོར་བཅའ་ཐབས་ལ། ལག་པ་ལོག་ཏུ་བརྟུག་ནས་
གཡས་ཀྱི་ཁྱི་མུ་མུ་མཐེབ་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཁྱད་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འཕར་ཏུ་རྩ་མས། ལག་པ་
གཡོན་པ་གྱུད་ཁྱགས་ནང་ནས་དངས་ནས། མུའུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མུའུ་བཟུང་། བར་ཏུ་ཐེབས་
བརྟུག་རྒྱུ་འཐག་ཏུ་འཐག་ཏུ། རྩེ་ཕྱོགས་གོང་དང་འདྲ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་མོ་དང་འཐག་འཕྲུལ་འཁོར་པ་ཅན་གསལ་ལ། ཅོག་མུར་འདྲུག་ཅིང་ལག་པ་
གཉིས་རྒྱུད་པའི་པར་ལ་ཤད་ཀྱིས་རྒྱུད་། ལག་པ་གཤམས་གཤོན་རྒྱུད་པའི་མཐེ་པོང་གཤམས་གཤོན་
པར་རྒྱུད་། ཕྱི་རྟེན་དཔྱི་ཅར་པར་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱུ་མ་པ་ཕྱོད་མ་བྱ། རྫོང་པོག་ཐེངས་པར་བརྒྱུན་ནས་
གཞུགས་པ་ཞི་ཤད་ཀྱིས་རྒྱུད་། པམིག་རྒྱུག་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱང་དང་མཐུན། རྒྱལ་མོ་དང་འཐག་ཤོན་
ཏན་ནི། དང་པོ་གཤོན་གྱི་ཅ་རྫོ་འབྱེད་ཅིང་རྒྱུ་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱུད་། གཉིས་པ་གཤམས་གྱི་ཅ་རྫོ་འཐག་
ཅིང་ཉོན་མོངས་རྒྱན་ལམ་ཆོད། རྒྱུ་རྒྱུད་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་བྱིར་རྒྱག་ཐེལ་པར་བྱེད། གསུམ་པ་
རྒྱུད་གཉིས་གནད་དུ་པར་བརྒྱུན་ཅིང་བྱི་ནང་རང་དབང་ཐོབ། གསུམ་པ་སྤྱི་རྒྱུག་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་མོ་དང་
འཐག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་འུམ་པ་པར་བརྒྱན་པའོ། གསུམ་པ་འཕྲུལ་ཐེལ་དེ་ལོད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཞང་ཁུང་རྒྱན་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་པ་ཡན་ལག་གི་བྲག་ཐུན་མོང་འཕྲུལ་འཁོར་འུམ་པ་འདི། དཔོན་རྒྱུལ་
པ་ཅན་པོ་ནས། རྫོང་ལུགས་འཕྲུལ་ཞིག་དུག་རྒྱུད་ལུགས་ལྷུ་པ་ཆེན་ལུ་ནས་ཡང་རྫོན་སྤྲེལ་དཔོན་
ནས་འུམ་པར་བརྒྱུད་ནས་པདག་ལའོ། གཤེལོ། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག། ॥

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁང་ཁྱུང་སྟུང་ལས་གཅིག་རྒྱུད་འོད་གསལ་བདུན་ བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢༡། ཁེ་མ་རྟོ། ཡེ་ཉིད་རྟོན་པའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། གསལ་རྒྱགས་ཟབ་མོ་རྫོགས་ཆེན་སྟུང་
རྒྱུད་གྱི། ཅུ་རྒྱུད་གནད་གྱི་གདམས་པ་འདི་རྣམས་ལ། བདེར་གཤེགས་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུལ་ཡིས། ལྷ་
ཏིག་ཐེང་བ་བཞེན་དུ་རིམ་པར་བརྒྱད། ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཕྱི་རབས་གང་ཟག་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བསྟན། སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ལ། ད་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ཞལ་ཤེས་འདི་
ལྟར་བསྐྱེད། ཅུ་འདུལ་གྱི་བཅའ་གཞི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ། ལུས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་
དང་གཅིག་རྒྱུད་སེམས་གཙུག་ལ་པོར་བ་དང་གཉིས།

ལུས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ལུས་ཆ་ལུགས་ལྡུ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། ཞབས་
སྦྱིལ་དགྲུང་བཅའ། ཕྱག་མཉམ་བཞག་སྒྲུལ་ཆོགས་མདའ་ལྟར་བསྟངས། མགྱིན་པ་ལུགས་རྒྱ་ལྟར་
བཀུགས། དཔུང་བ་རྫོང་གཤོག་ལྟར་ལྡིང་བ། ལུགས་ལ་རྒྱན་ལ་མ་རེག་ཙམ། ཁ་སོ་བར་དུ་ཡི་གེ་ཨ་
བྲུལ་ཐར་ཙམ་བྱ། བསྐྱེད་པ་རྩའི་གནད་ལ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུ་སེམས་མཐིང་གསུམ་
གསལ་གདབ། མར་སྟེ་སྒྲུལ་ཆོགས་རྩ་བོ་ཆེ་ལ། ཡི་གེ་ཆའི་ཞབས་ལྟར་ལུགས་པ། ཡར་སྟེ་སྦྱིང་སྤྱུལ་
བར་གསུམ་དུ་བྱེད་ས། ཅུ་དབུས་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྤང་རྒྱུ་མེ་ཏྲིག་ཁ་ཡལ་ལེག་དང་བ། ཅུ་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ཨག་རྩའི་ནང་ནས་ཐོན་པ། སྤྱད་པོར་གྱི་ནང་སྤྱད་སྦྱིན་བྱིར་འགྱིམ་ནས། ལྷ་སྟོ་
གཉིས་ལ་ཐལ་ལེར་ལུག་པ། དེ་ཡང་ཅུ་གནས་པ་དར་སྤྱད་ཙམ་གནས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དབུ་མ་ལྷ་
ལུགས་ཙམ་དུ་གདངས་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་མདའ་སྟུག་ཙམ་དུ་བྱིང་རེ་བ། གཡས་པ་ཤེལ་ཀང་
ཀ་རིའི་མདོག་འབྲུ་བ། གཡོན་པ་རྒྱུམ་ཆལ། ཕྱི་རུ་བཅག་པའི་མདོག་འབྲུ་བ། དབུ་མ་ཉེ་ཡོ་ལུ་
དཔལ་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་འབྲུ་བ་དང་གསུམ་བསྐྱེད།

རྒྱུད་སེམས་གཙུག་ལ་པོར་བ་ནི། རྒྱུད་རོ་གྲུ་ཕྱག་གཅིག་སངས་ཀྱིས་འབྲུད་ལ། ཉམས་
ལེན་ཐུག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་དར་ཙམ་བཞག། ཅུ་འདུལ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དགྲུ་ཕྱག་
སྤྱངས། མཆོམས་བཅད་བཅའ་བཞེན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ། ལུས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་རྒྱུད་
སེམས་གཙུག་ལ་པོར་ཅུ་འདུལ་རྒྱུགས་ལ་སྟོགས་གོང་ལྟར་རོ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ། ཁྱོ་

པའི་འགྲིང་སྒྲུབས་ཀྱི་ལུས་གནད་བཅའ། བསྐྱེད་བ་ཙུ་ཡི་གནད་ལ། ཅུག་སུམ་གོང་ལྟར་གསལ་གནད་ལ།
 བཟུང་བ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ། རྒྱུད་རྩིས་ངས་ཀྱིས་འཕུད། བསྐྱོམ་པ་ཐིག་ལེའི་གནད་ལ། འགྲུབ་སྟོབས་
 བརྩོད་པས། མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ནས་བསྟོད་མར་ནག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཆ་སི་ལི་ལི་འཕྲོ་བ་ཞིག་སྤྱི་
 གཙུག་ནས་དབུས་མཐིང་གི་ནད་དུ་བརྒྱད། སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རང་གི་རིག་པའི་དོ་བོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 གཅིག་ཀྱི་འདྲེས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་སྤྱི་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 དཔལ་རྩམ་བརྩེད་པའི་ཆས་དང་ལྟན་པ། བསྟོབས་བརྩོད་པས། གཞིག་ནས་ཀྱི་བསྟོ་ལས། བསྟོད་མར་
 རག་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཆ་སི་ལི་ལི་འཕྲོ་བས་དབུས་མཐིང་ནད་ལྡེམ་གྱིས་གང། འགྲུབ་སྟོབས་བརྩོད་
 པས། གལ་སྔར་སྤྱིང་ཉམས་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བས། དབུས་མཐིང་གི་བསྟོ་ལས། བསྟོ་གངས་མེད་པར་
 འཕྲོས་ནས། གལ་སྔར་དཀར་གྱི་ནད་ལྡེམ་གྱིས་གང་གལ་སྔར་སྤྱིང་ལར་བཞུར་དུ་སུམ་ཀྱི་ཁང་ནམ་མཁའ་
 བར་སྤྱང་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྟོད་མར་ནག་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཆ་སི་ལི་ལི་འཕྲོ་བས་ལྡེམ་གྱིས་
 གང། བསྟོབས་བརྩོད་པས་གཡོན་ནས་རྒྱུད་ཉམས་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བས། གལ་སྔར་དཀར་གྱི་བསྟོ་
 ལས་བསྟོ་ཀྱི་གངས་མེད་པར་འཕྲོས་ནས། གཡོན་དམར་གྱི་ནད་ལྡེམ་གྱིས་གང། གཡོན་གྱིས་བསྟོ་
 དམར་ནག་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཆ་སི་ལི་ལི་འཕྲོས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རམ་དུ་ན་རྒྱུ་བུ་དང་པོ་ཁམས་
 དང་སྤྱི་མཆོད་ཅུག་ནས་བསྤྱིའི་ཐུག་ཐམས་ཅད་བསྟོད་མར་ནག་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཆ་སི་ལི་ལི་འཕྲོས་
 པས་ལྡེམ་གྱིས་གང་བས། བཞག་ས་དང་ལོག་འདྲེན་འཕུང་བོ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མི་ཚུགས་པར། དེ་
 ལ་ཤེས་པ་གནད་ལ། རྒྱུད་བཞུར་གཞོན་པ་དུ་ན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ཆོངས་པ་དང། །རྩོགས་རིམ་ནི།
 ཐུའི་བསྟོ་རྒྱུ་སའོད་དུ་ལྷན། གལ་སྔར་དཀར་གཡོན་དམར་གྱི་བསྟོ་ལ་ཐིམ། གལ་སྔར་གཡོན་གྱི་བསྟོ་
 རྒྱུ་སའོད་དུ་ལྷན། དབུས་མཐིང་གི་བསྟོ་ལ་ཐིམ། དབུས་མཐིང་གི་བསྟོ་རྒྱུ་སའོད་དུ་ལྷན། གཞི་
 གནས་ཀྱི་བསྟོ་ལ་ཐིམ་གཞིག་ནས་ཀྱི་བསྟོ་དང་ཁྱོ་བོ་རྒྱུ་སའམ་ཁའ་ལ་འཇའ་ལྷུ་ལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་
 པའི་རྒྱས་གནད་པོ། །ནག་ཤིང་འོད་གསལ་གྱི་མཆོམས་གཅད་ཡིག་རྒྱུད་རྩོགས་སོ། །

ཁང་ཁྱུང་སྟན་རྒྱུད་གྱི་ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་འོད་གསལ་བཞུགས་སོ།།

༡༩༩། །ཞེ་མ་རྟོ། ཡེ་ཉིད་སྟན་པའི་སྟེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བརྒྱུད་པའི་སྟེ་མ་རྒྱུག་འཚལ་ལོ།
 སྟན་རྒྱུད་ཅ་པའི་དམིགས་པ་ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་འོད། སྟིང་ནང་ཁྱུང་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་པ།
 འོད་གསལ་བདུན་སྟོར་དམིགས་པ་སྟེ། སྟན་གྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
 པའི་གདམས་པ། གཉིས་ཕྱིན་ཆད་ལ་མི་བསྟན་པའི་བཀའ་རྒྱ་གདམས། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཞལ་ཤེས་
 དཀར་ཆག་ཡི་གེར་བཀོད། འོད་གསལ་དམིགས་པ་བདུན་སྟོར་ལ།

བདུན་དང་པོ་ཉི་རྒྱལ་མའི་བཅའ་གཞི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ། ལུས་སེམས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ། རྒྱུ་གཅུན་ལ་བོར་བ། རྒྱུ་ཅ་འདུལ་དགུ་ཐུག་ལ་སོགས་གོང་དང་མཐུན། བཅའ་བ་ལུས་
 གྱི་གནད་ལ། ལུས་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་བཅའ། རྒྱུ་ཆེན་ཨར་ལ་གཏད། ། རྒྱུ་
 མཚོ་རི་རབ་ལ་བཅར། རི་འཛིན་བཙོན་དུ་བཟུང་། གཟུང་ཆེན་གྱི་དུ་ལྟོག་ བསྐྱེད་པ་ཅའི་གནད་
 ལ་ཅ་གསུམ་གོང་ལྟར་གསལ་གདམས། བཟུང་བ་རྒྱུང་གི་གནད། རྒྱུ་རོ་དགུ་ཐུག་གཅིག་སངས་ཀྱིས་
 འབྲུད། བསྐྱོམ་པ་ཐིག་ལའི་གནད་སྟོན་རྒྱུ་སེམས་རི་པོ་ཉི་མའི་སྒྲུབ་མདའ་ལྟ་བུ་ལམ་མེ་བ་
 གཅིག་དང་། སྟོ་ལྟར་ཐུག་གོ་བ་གཉིས་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུང་ཉམས་ཙམ་ཞིག་བཟུང་
 པའི་ཅ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱུད། ཅ་གསུམ་དཔུས་མཐིང་གི་མར་སྟེར་སྟེ་ཐིང་དེ་འདྲེས་ནས།
 ཅ་དཔུས་མཐིང་གི་ནང་ལ་ཡར་ཏལ་ལ་སྟོང་ནས། སྟེ་གཅུག་སྟོར་གང་ཙམ་འབོར་གྱིས་ཐོན། མར་
 དལ་གྱིས་བབས། སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱེས་གྱིས་གནས་པ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུང་ཡར་ཅུར་
 ལན་བདུན་བསྐྱོམ། དེ་ཆང་བ་དང་ཐིག་ལེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་མེད་དུ་ཐུག་གིས་བསྐྱེས། རྒྱུང་
 རོ་སངས་ཀྱིས་འབྲུད། མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདམས།

བདུན་གཉིས་པ་ཉི་ཟེར་མའི་བཅའ་གཞི་ལ། འབྲུལ་འཁོར་ལུས་གནད་ཅ་རྒྱུང་གོང་དང་
 འདྲ། བསྐྱོམ་པ་ཐིག་ལའི་གནད་ལ། སྟོ་སྟོ་གཡས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་སེར། གཡོན་དུ་དམར་སེར་རྒྱ་

ལྷན་གྱི་འབྲུ་མ་ཙམ་ལས། གཞལ་ཚོན་སྒྲ་ལཱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཅ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་རྒྱུད་ཅ་
དཔུས་མཐའ་གི་མར་སྒྲེ་ནས། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་སྒྲོར་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ཏ་ལ་ལ་སྒྱི་གཙུག་ལྷོ་གང་ཙམ་
འཕོར་གྱིས་ཐོན། མར་དལ་གྱིས་བབས། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཡ་ཐབས་སམ། གཡུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་
དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུང་བཞུར་གཞོན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱ། དེ་ཚང་པ་དང་རྒྱགས་
འཐིབས་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་གྲང་པའི་དུང་ཁང་བཞུགས། འཕྲོ་ཞོད་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས།
འཕྲོ་ཞོད་རྒྱགས་འཐིབས་གང་ཡང་མེད་ན། སྒྲ་སྒྲོ་གཉིས་སུ་རང་མལ་དུ་ཡལ་བར་བསམ། རྒྱུང་རོ་
སངས་གྱིས་འཕྲད། མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདཔ།

བདུན་གསུམ་པ་ལ། ཅ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་གྱི་འབྲུལ་འཕོར་བཅའ་གཞིའི་གནད་ལ།
བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད་གོང་དང་མཐུན། བསྐྱེད་པ་ཅ་ཡི་གནད་ལ། ཅ་གསུམ་མར་སྒྲེ་སྒྲུལ་ཚོགས་
ཁ་པོ་ཆེ་ལ་ཡི་གེ་ཆའི་ཐབས་ལྟར་རྒྱག་པ། ཡར་སྒྲེ་སྒྲིང་སྒྲུལ་བར་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། ཅ་གསུམ་གྱི་
གཙུག་ཏུ་གྲོ་སོག་བཅད་པ་ལྟར་སྒྲུག་ལོག་གེ་བ། ཁ་དོག་བྲ་སྒྲོམ་གོང་དང་འདྲ། བརྒྱང་བ་རྒྱུང་གི་
གནད་ལ། རྒྱུང་རོ་དགུ་རྒྱག་ཅིག་སངས་གྱིས་འཕྲད། བསྒྲོམ་པ་ཐིག་ལེའི་གནད་ལ། གཡས་དཀར་
གྱི་སྒྲིང་ལ་ཡལ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་བསྒྲོམ། གཡོན་དམར་
གྱི་སྒྲིང་དུ་ལུས་སྒྲིང་མ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་གཞལ་ཙམ་དེ་ཡང་ཡལ་གྱིས་ལུས་ལ་གཡོན་
ཟུར་དུ་གཟིགས་པ། ལུས་གྱི་ཡལ་ལ་གཡས་ཟུར་དུ་གཟིགས་པ། འོད་གྱི་སྒྲུ་འཁྱེན་བཅེ་དང་ལྷན་པ་
གཉིས་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཡལ་ལུས་དེ་འདྲ་བ་སྒྲུན་དངས་
གཉིས་མེད་བཞུགས། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུང་ཉམས་ཙམ་དུ་བརྒྱང་བས་དཔུགས་དྲོད་རྒྱངས་
གཞལ་ཙམ་ཞིག་ལྷ་ཡལ་ལུས་ལ་ཐོག་ ལྷ་ཡལ་ལུས་འོད་དུ་ཞུན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱ་སྒྲན་འབྲུ་
མ་ཙམ་ལ། གཞལ་ཚོན་སྒྲ་ལཱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས། ཅ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་གནས་མར་བབས།
དཔུས་མཐའ་གི་ནང་དུ་ཡར་སྒྲོང་སྒྲོར་བ་བཞིན་ཡར་ཏ་ལ་ལ་སྒྱི་གཙུག་ལྷོ་གང་ཙམ་འཕོར་གྱིས་
ཐོན། མར་དལ་གྱིས་བབས། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཡ་ཐབས་སམ། གཡུ་ཁ་སྒྲོར་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་
ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུང་བཞུར་གཞོན་བདུན་བྱ། དེ་ཚང་པ་དང་། རྒྱགས་འཐིབས་དུས་སུ་དཔུས་མཐའ་

ཁ་ལ་བཞིམ། འཕྲོ་ཚོད་རྒྱུ་མུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། གང་ཡང་མ་བྱུང་ན། གཡས་གཡོན་ཁ་ལ་
རང་མལ་དུ་ཡལ་བར་བསམ། དེ་ཡང་རྒྱུང་རོ་སངས་ཀྱིས་འཕུད། མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ།^༡

བདུན་བཞི་བ་ལ། དབུས་མཐིང་རང་གི་བཙའ་གཞི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ། ལུས་
གནད་ཅ་རྒྱུང་གོང་ལྟར་རོ། །བསྒྲོམ་པའི་^༡ཐིག་ལའི་གནད་ལ། ཅ་དབུས་མཐིང་གི་ཅ་འདབ་གཡས་
ཡབ་མལ་པའི་རྒྱལ་པོ། གཡོན་དུ་ཡུམ་སྒྲུང་མ་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གོང་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་
ལ་རྒྱུང་ཉམས་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བས། དབུགས་དང་དོད་རྒྱུང་ཙམ་ཞིག་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཤོག་ ལྟ་ཡལ་
ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལ་ཐིག་ལའི་དཀར་དམར་རྒྱ་སྒྲན་འབྲུ་མ་ཙམ་ལས། འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལཱའི་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བ་གཉིས་ཅ་དབུས་མཐིང་ནང་ནས་མར་བབས། ཅ་གསུམ་འདུས་མདོར་ནས།^༡ ཅ་གཡས་
གཡོན་ནང་དུ་ཡར་ཏ་ལ་ལ་སྒྱི་གཙུག་རྒྱ་སོར་གང་ཙམ་དུ་འཁོར་གྱིས་ཐོན། མར་དལ་གྱིས་དབབ།^༡
ཅ་དབུས་མཐིང་ནང་དུ་སྒོང་སྒོར་བ་བཞིན། ཡར་ཏ་ལ་ལ་དབུས་མཐིང་གི་ཁ་ལ་སོར་གང་ཙམ་འཁོར་
གྱིས་ཐོན། མར་དལ་གྱིས་བབས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གལ་ཐབས་སམ། གཤུ་ཁ་སྒྲོར་དུ་སྒྲོམ། དེ་ལ་
ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུང་བཟུར་གནོན་བདུན་གྱི་བར་བསྒྲོམ། དེ་ཆང་བ་དང་རྟུགས་འཐིབས་དུས་སུ་
གཡས་གཡོན་ཁ་ལ་བཞིམ། འཕྲོ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་མུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞིམ། གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་ཅ་
དབུས་མཐིང་གི་ཁ་ལ་རང་མལ་དུ་ཡལ་བར་བསམ། རྒྱུང་རོ་སངས་ཀྱིས་འཕུད། མི་དམིགས་པའི་
རྒྱས་གདབ་པོ།

བདུན་ལྔ་བ་ལ་འཇའ་ཚོན་མའི་བཙའ་གཞི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ། ལུས་གནད་ཅ་རྒྱུང་
ཉི་ཟེར་མ་ལྟར་རོ། །བསྒྲོམ་པ་ཐིག་ལའི་གནད་ལ། རྒྱ་སྒྲོ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉི་མ་
གཞུང་འཐིགས་^༡པ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲན་གྱི་འབྲུ་མ་ཙམ་ལ། འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལཱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཅ་
གཡས་གཡོན་ནང་དུ་བཟུད། དབུས་མཐིང་གི་ནང་དུ་ཡར་ཐིག་ལའི་གཉིས་སྒོང་སྒོར་བ་ལྟར་ཡར་ཏ་ལ་
ལ་སྒྱི་གཙུག་རྒྱ་སོར་གང་ཙམ་འཁོར་གྱིས་ཐོན། མར་དལ་གྱིས་བབས། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གལ་ཐབས་
སམ། གཤུ་ཁ་སྒྲོར་ལྟར་གནས་པ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུང་བཟུར་གནོན་བདུན་གྱི་བར་དུ་
བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཆང་བ་དང་། འཕྲོ་ཚོད་རྒྱུ་མུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། རྟུག་འཐིབས་དུས་སུ་ཅ་

གཡས་གཡོན་ཁ་ལ་བསྒྲུམ། གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་དཔུས་མཐིང་གི་སྒྲིང་དུ་རང་བབས་སུ་ཡལ་བར་བསམ། རྒྱང་རོ་སངས་ཀྱིས་འབྲུད་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ།

བདུན་དྲུག་པ་ལ། གནས་པ་རྒྱ་སྒྲོས་པ་ཨ་བསྐྱུ་བ་ཨྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཅའ་གཞིའི་གནད་ལ།
བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་གོང་དང་འདྲ། བསྒྲུབ་པ་རྩའི་གནད་བཞག་པ་མ་ལྟར་གསལ་གདབ། བསྐྱུང་བ་རྒྱང་གི་གནད་གོང་དང་འདྲ། བསྒྲུབ་པ་ཐིག་ལའི་གནད།¹⁵ སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པའི་རོ་བོ་རྒྱ་མཐིང་ཁ་ཚོན་གང་པ་ལས། གཞའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ།
རྒྱང་ཉམས་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བས། རྒྱ་དེ་རྒྱང་གིས་འདྲེད་པའི་ཚུལ་དུ། དཔུས་མཐིང་གི་ནང་ནས་ཡར་
ཏ་ལ་ལ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་སྤར་གང་ཙམ་འཁོར་གྱིས་ཐོན། མར་དལ་གྱིས་བབས། ཅ་གསུམ་འདུས་མདོར་
ཨ་དཀར་པོ་གཞའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་བསམ། ཅ་གཡས་གཡོན་ནང་དུ་བརྒྱད། སྒྲ་
སྒྲོ་གཉིས་སུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱང་སངས་ཀྱིས་འབྲུད། ལུན་ཁང་ནང་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྱུང་ས་གཞི་
དང་བཅས་པ་གཞའ་ཚོན་ཨ་ཡིས་ཁྲིག་གེར་གང་བར་བསྒྲུམ།¹⁶ དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱང་ཉམས་
རྩམ་ཞིག་བཟུང་ལ། ཨ་རྒྱམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། སྒྲ་སྒྲོ་གཉིས་ལ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུར། ཨ་
དེ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས། ཨྱི་དམར་སེར་ལ་གཞའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་བསྒྲུམ། ཅ་
གཡས་གཡོན་ནང་དུ་བརྒྱད། ཅ་དཔུས་མཐིང་གི་མར་སྒྲེར་རྒྱ་དུ་བསྒྲུམ། ཡར་ཏ་ལ་ལ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་
སྤར་གང་ཙམ་འཁོར་གྱིས་ཐོན། མར་དལ་གྱིས་བབས། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཕོལ་ལེ་ལམ་མེར་གནས་
པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ།¹⁷ རྒྱང་བཞུར་གཞོན་བདུན་བྱ། དེ་ཚང་བ་དང་རྒྱ་དེ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
བསྒྲུམ། རྒྱང་རོ་སངས་ཀྱིས་འབྲུད། མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ།

བདུན་ཐ་མ་ལ་གནས་པ་རྒྱ་སྒྲོས་པ་ཨྱི་བསྐྱུ་བ་ཨྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ།
ལུས་གནད་རྩ་རྒྱང་གོང་ལྟར་རོ། །བསྒྲུབ་པ་ཐིག་ལའི་གནད། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པའི་རོ་བོ་རྒྱ་
མཐིང་ཁ་ཚོན་གང་པ་ལ། གཞའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།¹⁸ དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱང་
ཉམས་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བས། རྒྱ་དེ་རྒྱང་གིས་འདྲེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཅ་དཔུས་མཐིང་ནང་ནས།¹⁹ ཡར་
ཏ་ལ་ལ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་སྤར་གང་ཙམ་འཁོར་གྱི་ཐོན། མར་དལ་གྱི་བབས། ཅ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཨྱི་

དམར་ཀྱི་མེར་ལས་གཞུང་ཚོན་སྐྱེས་ལཱ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར། ཅུ་གཡས་གཡོན་ནང་ནས་
བརྒྱད་སྐྱོད་གཉིས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུང་སངས་ཀྱིས་འཕྲུང་། སུན་ཁང་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱེང་ས་གཞི་
དང་བཅས་པ། གཞུང་ཚོན་སྐྱེས་ལཱ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲིག་གེར་ཀྱང་བར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ།
རྒྱུང་ཉམས་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བས། ལྷོ་རྒྱུས་གཉིས་ལ་གཉིས་ཤིས། སྐྱོད་གཉིས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ལ་
གཞུང་ཚོན་སྐྱེས་ལཱ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར། ཅུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་བརྒྱད། ཅུ་གསུམ་
འདུས་མདོར་རྒྱུ་དུ་གྱུར། ཡར་ཏུ་ལ་ལ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་མོར་གང་ཙམ་འཕོར་གྱིས་ཐོན་མར་དལ་གྱིས་
བབས། སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཕོལ་ལེ་ལྷེས་མེར་གནས་པ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུང་བཟུང་གཞོན་
བདུན་བྱ། དེ་ཚང་བ་དང་རྒྱུ་དེ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེམ། རྒྱག་རོ་སངས་ཀྱིས་འཕྲུང་། མི་དམིགས་
པའི་རྒྱུས་གདབ་པོ།

སྤྱི་ཁྲབ་ཆ་མཐུན་གོ་ཤོག་གསུམ། མན་ངག་ཡིན་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། རྗེས་བྱ་ལ།^{༡༡} ཆ་
ལུགས་ལྟ་ལྟན་ཅུ་གསུམ་གསལ་གདབ་གོང་དང་མཐུན། རྒྱུང་རོ་དགུ་ལྷན་གཉིས་སངས་ཀྱིས་འཕྲུང་།
སྐྱོམ་པ་ཐིག་ལའི་གནད།^{༡༢} གྲུང་པ་ཉི་གདན་དམར་མེར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཉི་དམར་མེར། གྲུང་སྤྱིན་རྒྱ་
གདན་དཀར་མེར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཉི་དཀར་མེར། གཞུང་ཚོན་སྐྱེས་ལཱ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉི་
གཉིས་མཐོང་བཅེགས་སུ་ཉིག་གེར་གནས་པ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུང་བཟུང་གཞོན་བདུན་བྱ། དེ་
ཚང་བ་དང་ཉི་གཉིས་ཉི་རྒྱུ་བསྐྱེད་གདན་ལ་རང་ཡལ་དུ་བསྐྱེམ། རྒྱུང་རོ་སངས་ཀྱི་འཕྲུང་། མི་དམིགས་
པའི་རྒྱུས་གདབ་པོ།

འོད་གསལ་བདུན་སྐྱོར་སྤྱི་མནན་ཡོད། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བདུན་སྐྱོར་ལ། ཅུ་རྒྱལ་
དུ་རྒྱུང་བ་གཞན་དུ་དམིགས་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་གསུངས། གསལ། སྤྱི་མནན་དུ་རྒྱུང་བ་ནི།
དམིགས་པ་སྤྱིང་ཀར་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་བཟུང་གཞོན་བདུན་བདུན་བསྐྱོམ། ཞལ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་
གྱི་དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ། ལ་རྒྱུའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་རྒྱུད། ལ་རྒྱུའི་དམིགས་པ་ལ། ལུས་མཉམ་བཞག་
ཅུ་གསུམ་གསལ་གདབ། རྒྱུང་རོ་འཕྲུང་། སྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱིང་དཀྱིལ་དུ་འོད་གྱི་ཨ་དཀར་པོ་ཁ་དོག་ལྟ་
ལྟན་ཞིག་བསྐྱོམ། ཅུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་དུ་ལྷོ་ལྷང་ཁྲིག་ཤིས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འོད་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོམ།

རྒྱུ་ཉམས་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བས། ཅུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱུད། ཡི་གཉིས་ལ་ཐོག་བས། འོད་
ལྗང་ཁུ་དར་སྒྱུད་ཙམ་མར་སོང་། ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ཉལ་གྱིས་སོང་།
སྒྲིང་དཀྱིལ་གྱི་ཨ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་རྒྱུ་ཐུན་གཅིག་བཟུང་རྒྱུ་རོ་འབུད། རྒྱུ་ཉམས་ཙམ་ཞིག་བཟུང་
བས། ཅུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་འགྲིམས་ནས་ཡི་ལ་ཐོག་ ཡི་འོད་དུ་ཁུ་ནས་ཐིག་ལེ་ལྗང་ཁུ་རྒྱ་སྐྱོན་
འབྱུ་ཙམ་གཉིས་སྒྱུ་རྒྱར་ནས། ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། དེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་
ཉལ་ལ་སོང་ཐུག་སྐད་འཁྲིལ་ཐིམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུ་བཟུང་གོན་བདུན་བསྒྲོམ།^{༡༩}

རྩོག་ས་རིམ་ནི། ཨ་དེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་། སྒྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ནས། འོད་གྱི་ཁོར་
ལོ་ལ་ཐིམ། འོད་གྱི་ལྟོར་ལོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ། རིག་བ་གསལ་ལྟོང་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་ དེ་
ནི་སྒྱི་ཁྱབ་རིམ་པའོ། །ཆ་མཐུན་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་འོག་རྩེས་རྒྱུ་ཐུན་བཞི་གནས་ནས་དགྲུང་ཞག་འདེད།
གོ་སྒྲོག་ནི། ཨ་ལྟོ་རྩྱུ་ཡར་ལ་ཉི་རྩུ་བར་དགྲུང་ཞག་འདེད་པར་བྱེད། དེ་ནམས་གཞུང་དམིགས་བསྒྲོར་
ཡིན། སམ་ལ།^{༢༠} རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ་ཐོ། དགེའོ། ॥

མཁས་པ་ལི་ཤུའི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།།

༡༩༩། །ལྷ་སྤྱིད་ཀྱན་འབྲེལ་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱ་བལ་སྤྱི་བ་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་ཤུའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །མཛད་སྤྱིད་འདི་ལྷར་བགྱིས་ན་ལེགས་པར་ཁུམས། །ཀྱེ་མ་དོན་
 རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དགོངས་དང་། །མན་ངག་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་ཁུང་། །དེ་
 ལིས་བསྟན་པའི་མན་ངག་སྟེང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཆང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཁམས་མ་རྩུང་སྤྱིད་པའི་
 ཁམས་མ་ཆེ། །བདེར་ལེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་ཀྱང་མཛད་སྤྱིད་མི་དང་བསྟན། །དག་སྤྱིད་ཆོགས་
 ལམ་མི་བཀག་ཀྱན་ཏུ་མཐུན་པར་སྤྱོད། །རྟོགས་ཀྱང་གྲགས་ལས་འཆར་གྱིན་སྟིང་རྩེ་གཏོང་མོད་
 བསྤྱོད། །ཐེག་དགུ་རང་སར་བདེན་གྱི་ཐེག་པའི་ཁ་མ་འཛིན། །དོན་དམ་ལྷ་ལུགས་གཅིག་གིས་
 བོན་ལ་བྱེགས་ཞེན་བསྐྱང་། །རང་རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་གྱི་བོན་ལ་ངོམ་མ་སྟེན། །མི་བདེན་དོན་
 དང་འགལ་ན་བདེར་གཤེགས་བཀའ་ཡང་ཞོག །བདེན་ཞིང་དོན་དང་འཐད་ན་ལོག་སྤྱིད་བྱི་སྤུའི་
 ལས་ཀྱང་ལོངས། །ཡིད་ཆེས་བརྟེན་ཆེར་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱན་ལ་དེས། །རང་ཉམས་ཟབ་མོ་མི་ལ་
 མི་སྤྱོད་གསང་། །བདག་གིས་གཞན་སྟོན་མ་བརྟགས་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ཐོན། །སེམས་ཅན་མོས་པ་
 ཐ་དད་ཀྱན་ལ་བསྐྱར་མི་བཏབ། །མཁས་པ་ལུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་གྱིང་ཁེངས་སྤྱོདས། །བདག་
 མཐོ་ཆེབ་འདོད་ན་གཞན་སྤྱད་ཟུར་ཟ་སྤོངས། །དོན་མེད་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་ཐེ་ཆོམ་རྩྱུད་པ་ཞོག །
 བོན་རྣམས་སྤྱིད་པར་བཞེད་ན་བདག་རང་བོན་བཞིན་སྤྱོད། །བཤད་པས་གང་ཟག་མི་ཐུལ་རང་
 ལ་ནང་དུ་ཤོད། །ངེས་ཤེས་རང་ལ་སྟེ་ཡིན་ལ་འབྱོར་བསྟོམ་སྟན་བསྟེད། །ཉེས་ཆོགས་ཆེ་འདིར་འབྱུང་
 བས་ཐིག་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོམས། །ཅི་གཅིག་སྟོམ་པར་བཞེད་ན་གཅིག་ཤུར་དཔེན་སར་སྤྱོད། །རྟོགས་
 པ་གང་ཡང་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་དེར་ཞོག །བོན་དང་རྒྱལ་འགལ་ཡིན་པས་མི་ཆོས་བྱ་བ་
 ཐོང་། །ཆགས་པ་རང་གིས་རྒྱུད་བས་དགེ་བྱེད་རང་ལུལ་སྤོངས། །ཆགས་སྤྱང་རང་གྲོལ་ཤེས་ན་གང་
 དུ་བཤད་ཀྱང་དཔེན། །བོན་དང་འགལ་གྱེན་ཡིན་པས་འདྲ་འཛིན་གཡེང་བསྤོངས། །གང་ཡང་བོན་
 དུ་ཤེས་ན་ཅི་ཡང་སྤངས་སྤྱོད། །ལྷ་བཀའ་དུ་འདོན་ན་དོན་ལ་འཆོལ་བའི་རྒྱ། །སྤྱིད་ལམ་མ་བཅོས་
 རྣལ་མར་ཞོག་དང་བསྐྱར་བ་ཞི། །ཆེ་བརྟེན་རྒྱལ་བུས་ན་རྣལ་འབྱོར་རང་རེ་རྒྱང་། །མཁས་པ་བཞེད་

ཚུད་པ་བྱས་ན་དོན་མེད་ཉིད་མོངས་སྟེ། །ཆོལ་སོགས་མི་ལ་བྱས་ན་མངོན་དོན་རང་ལ་ཐིག །གཡོ་རྒྱ་
 སེམས་ལ་བརྟག་ན་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཁྲེལ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་
 ཁྲེལ། །མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་བྱས་ན་མཁའ་པའི་ཆོགས་ནས་ཁྲེལ། །འོར་ཟས་འདོད་གཏུང་ཆེན་
 རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་བཀུས། །སྟན་གྲགས་བསོད་ནམས་པལེད་ན་རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས། །ཆེ་
 ཐབས་འདོད་གཏུང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་རང་རེ་རྒྱུད། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་རྟག་
 ཏུ་ལའོར་ཏེ་མཆིས། །པོན་ཉིད་རྩ་བ་ལགས་ཀྱི་རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐོབ། །རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་ལགས་
 ཀྱི་རང་བདག་ཆམ་ལ་ཐོབ། །ཁྱད་འདས་རྩ་བ་ལགས་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུམ་གཏན་ལ་ཐོབ། །ལའོར་འདས་རྩ་བ་
 ལགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་སྦྱངས། །པོན་ཉིད་མེད་ཀྱི་མ་ཆོར་རྣམ་རྟོག་དག་ལ་ལྟོས། །རྣམ་
 རྟོག་མཐོང་རྒྱ་མེད་ན་པོན་ཉིད་དེ་ཡིས་མཐོང་། །བདེ་བདད་དུ་མ་ལེན་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྦྱང་དུ་མེད། །སྒྲུག་
 བསྐྱེད་སྦྱང་རྒྱ་མེད་ན་བདེ་བ་དེ་ཀ་ཡིན། །ཆོག་གི་རྩ་བ་མ་གཅོད་དོན་གྱི་རྩ་བ་ཆོད། །ཆོག་གི་རྩ་བ་
 བཅད་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དོན་གྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་ཆོག་མཐའ་དེ་ཀས་ཆོད། །པོན་ཉིད་
 རྩ་བ་མ་གཅོད་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་ན་པོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །སངས་རྒྱུས་
 མེད་ཀྱི་མ་ཆོལ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལྟོས། །སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ན་སངས་རྒྱུས་དེ་ཡིས་
 ཆེད། །སངས་རྒྱུས་རྩ་བ་ལགས་ཏེ་གདམས་ངག་ཐུགས་རྩེ་ལྟན་པའི་མཁའ་པ་དེ་ལ་ལྟུས། །ཡིན་ནམ་
 མ་ཡིན་བརྟག་དབྱེད་རང་གིས་ཐོང་། །ཐེ་ཆོས་ཟན་རྒྱུད་ལུང་ཐད་གཏུ་ལྟོས། །དེ་གསུམ་འགྲིགས་ན་ཐེ་
 ཆོས་མེད་པར་སྦྱར་དུ་འགྱུའ། །ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་ཐུབ་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་འགྲུས་བསྐྱེད། །བརྟག་ན་
 རྒྱད་ཅིག་བསྐྱད་དབང་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་དུ་མཛོད། །སེམས་ལ་བྱ་རྣལ་མེད་པས་རྟོགས་
 པའི་རང་ལ་ཞོགས། །གཞན་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །འིང་པར་མཛོད་ལ་དལ་པར་
 ཐོད། །མང་དུ་ཉོན་ལ་ཉུང་དུ་བསྐྱས། །ཁྱད་པར་བྱས་ལ་འདྲེས་པར་བསྐྱས། །ཅིང་པར་གོ་ཡང་ཞིབ་
 ཏུ་སྦྱོད། །ཡངས་པར་གོ་ཡང་ཞིབ་པར་སྦྱངས། །ཆེན་པོར་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་འཛེམས། །འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡིས་སྟོང་བསྐྱར་དང་། །ཡ་ཀ་ཁ་ནས་མ་ཐོབ། །ཐོ་མོ་རྣམས་ལ་དགེ་བྱེད་འཛེམས། །གཉིད་དང་ཆང་
 དང་འདོད་ཆགས་གསུམ། །འདི་གསུམ་དགེ་བྱེད་དུ་གཡིན་གྱི། །འདི་ལ་ཉ་ཅང་མ་དགའ་མཛོད། །ཡུལ་
 ངན་གྲོགས་ངན་སྟོབ་ངན་གསུམ། །འདི་གསུམ་པོན་གྱི་འགལ་སྟེན་ཡིན། །སྟོང་པར་འདོད་ན་
 ཐབས་ཀྱིས་སྟོངས། །གྲགས་པ་སྟན་པ་བསོད་ནམས་གསུམ། །འདི་གསུམ་པོན་གྱི་འགལ་སྟེན་

ཡིན། །འདི་ལ་ཉ་ཅང་དང་མ་ཆེ། །གཉེན་དང་རང་ལུལ་ཟས་ཤོར་གསུམ། །འདི་གསུམ་དག་བྱེད་
 བདུད་ཡིན་གྱི། །འདི་ལ་ཉ་ཅང་དང་མ་ཆེ། །བོན་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་ན། །ཉོན་མོངས་སྤྱི་
 ཡི་དག་རྒྱུ་ཆོམས། །གཡོ་རྒྱུ་ནང་གི་ཁོང་རྒྱུན་ཐོན། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱེན་ལ་ངང་མ་ཐུང་། །འཁོར་
 བའི་གནས་ལ་ངང་མ་རིང་། །མི་ཆོས་ནང་དུ་རང་ལམ་འོངས། །བོན་གྱི་ནང་དུ་སྤང་མ་ཞུགས། །མཆེད་
 ལུལ་ནང་དུ་སྤྱོན་མ་འདོན། །ཉོན་མོངས་གཏམ་ལ་རུར་མ་རྩོ། །བདེར་གསེགས་བཀའ་ལ་འཛིན་
 མ་རྒྱུང་། །འབྲུལ་བའི་བོན་ལ་སློ་མ་གསོ། །རང་དོན་བོན་ལ་གལ་མ་རྒྱུང་། །འཛིག་རྟེན་བོན་ལ་
 གལ་མ་ཆེ། །འབྲུལ་སྤང་ལུལ་དུ་ལུན་མ་རིང་། །རྟོགས་པའི་ངང་ལ་ལུན་མ་ཐུང་། །ཉམས་དང་
 གདེང་དང་མ་ལུན་ན། །དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ཡོང་མི་མཆིས། །སྤྱི་འཆིག་ཉེས་ལ་ལུན་རིང་ན། །ངན་སོང་
 གསུམ་དང་མཛལ་ཏེ་འཆི། །དགོ་སྤྱོར་བྱེད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །དད་བ་གདེང་ནས་མ་སྤྱེས་ཤིང་། །
 སྤྱི་འཆིག་ཉེས་ལ་མི་འཛིགས་པར། །འཁོར་བའི་བོན་ལ་མི་བྱོལ་ན། །འཆི་བཅུ་མ་ཡང་མི་དྲན་པའི། །
 དགོ་བྱེད་ཟེར་ཡང་རྒྱུ་པོ་ཡིན། །སྤྱོད་གཉེར་རིམ་ཡང་སོ་ནམ་འདོད། །སྤྱོད་པ་རིམ་ཀྱང་སྤྱེན་
 གྱིས་བདས། །དགོ་རྩ་རིམ་ཀྱང་ཁེང་གསལ་ཡིན། །བོན་བཤད་མཁས་པ་ཁ་གཏམ་ཡིན། །དགོ་
 སྤྱོར་རིམ་ཡང་རྒྱལ་འཆོས་ཡིན། །དེས་ན་བོན་ལ་དད་བ་གཅེས། །བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གང་
 ཟག་གིས། །སྤྱན་གསལ་བསོད་ནམས་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ངག་དགོ་ལ་འབད་ནས་བྱེད། །
 ཁོག་པའི་གཡོ་རྒྱུ་སྤྱོན་གྱིས་གང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐལ་རང་ཁར་སྤྱོད། །དེ་ཡི་བོན་དེ་དེ་མེད། །
 གང་ཞིག་སྤྱེས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལུན་ཞིག་ །ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ལ། །ཀྱན་རྩ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད། །ཕྱི་ནང་དོན་དང་འདུ་འབྲལ་མེད། །སྤྱག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས། །སེམས་
 ཅན་ལུས་ལ་བདེར་གསེགས་ཐུགས། །དེ་འདྲ་སྤྱེས་སྤྱིན་རྩ་དུ་གོན། །ལྷ་པ་ཟབ་མོའི་ཐུགས་ལ་
 འཆང་། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་དང་མཐུན་ཤིས་ན། །གང་ཟག་སྤྱེས་སྤྱི་མཆོག་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་སྤྱོད་
 འགྲིགས་མར་སྤྱོད། །བདག་འདྲ་ཡི་བྱ་རྟག་རིང་གིས། །མཆེད་ལུལ་སྤྱོད་པ་རྩེད་པ་ལ། །ཁ་ཆེ་
 ཡིག་རྒྱུང་མདོ་རྩ་བེས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་པར་གསོལ། །མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་
 ཤོག །རྟོགས་སོ། །སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །ལུ་ཡ་ཡག་ཐམ་ལྷ་བམ་དགོལ། །

འབྲིག་པའི་མཆན།

༡ མ་དབེར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔ་གསུམ་ན་རབ་བཅུ་མ་པའི་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་འབྲིག་གྲགས་བཅུ་མ་པའི་ཞེས་པར་བཅོས།

༩ མ་དབེར་ཆལ་ཁམས་བརྒྱད་ལས་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་རྩལ་ཁམས་བརྒྱད་ལས་ཞེས་པར་བཅོས།

༩ སྒྲོན། ༣༥ བཀའ། འབུམ་ལྗེ། ཁམས་བརྒྱད། ལེལ ༩ འོག ༡༩༥ གྲང་ ༤

༩ ཁམས་བརྒྱད་ནང་འཛོལ་ཞིབ་ཞུས་ཀྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༡༠ ཁམས་བརྒྱད་ནང་འཛོལ་ཞིབ་ཞུས་ཀྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༤ འབུམ་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།

༨ སྒྲོན། ༡༠༥ བཀའ། འབུམ་ལྗེ། ༡ བདལ་འབུམ། ལེལ ༡ འོག ༤༠ གྲང་ ༩

༩ བདལ་འབུམ་ནང་འཛོལ་ཞིབ་ཞུས་ཀྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༡༠ སྒྲོན། ༡༠༥ བཀའ། འབུམ་ལྗེ། ༡ བདལ་འབུམ། ལེལ ༡ འོག ༤༠ གྲང་ ༤

༡༠ སྒྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། གཟེར་མིག་ ལེལ ༩ འོག ༩༧༧ གྲང་ ༩

༡༡ མ་དབེར་ཆལ་འབུམ་ཏིག་ལས་ཞེས་བྱུང་ཡང་རྩལ་ཞེས་པར་བཅོས།

༡༢ འབུམ་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།

༡༢ སྒྲོན། ༣༥ བཀའ། འབུམ་ལྗེ། ༡ ཁམས་བརྒྱད། ལེལ ༩ འོག ༡༩༥ གྲང་ ༤

༡༣ སྒྲོན། ༣༥ བཀའ། འབུམ་ལྗེ། ༡ ཁམས་བརྒྱད། འོག ༡༩༥ གྲང་ ༨

༡༤ མ་དབེར་གཞིག་དང་རྩ་བ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་གཞི་དང་རྩ་བ་ཞེས་པར་བཅོས།

༡༥ འདི་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་དེས་བསམ་དེའི་ནང་འཛོལ་ཞིབ་ཞུས་ཀྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༡༦ བདལ་འབུམ་ནང་འཛོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༡༧ སྒྲོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། གྱིད་པའི་མཛོད་ལྷགས། འོག ༡༩༧ གྲང་ ༩

༡༨ སྒྲོན། ༡༠༥ བཀའ། འབུམ་ལྗེ། ༡ བདལ་འབུམ། ལེལ ༩ འོག ༡༩༩ གྲང་ ༩

༩༠ འདིར་གྲངས་བདུན་མ་ཆང་བར་སྒྲུང་ཡང་། འགྲོ་མགོན་ཆོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་གྱིད་པའི་མཛོད་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་འགྲེལ་བའི་འོག་གྲངས་དགུ་པའི་བྱང་བཅུ་བཞིའི་ནང་ལུལ་བདུན་ལ་འཇགས་པ་ལྟེ། ཤེས་བྱ་དང་།
འཁོར་འདས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཕུལ་དང་། ལམ་དང་། རོན་དང་། བསོད་ནམས་དང་། རྗེས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་བདུན་ལ་
འཇགས་པ་ལྟེ། ཞེས་བྱུང་།

༡༡ སི་ཁྲོན། ༡༠༥ བཀའ། འཇམ་མཁེ། ༡ བདལ་འཇམ་ལེལ། ༡ འོག ༡༩༩ ཟླ་ ༩

༡༢ ལམས་བརྒྱུད་ནང་འཛོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༡༣ སི་ཁྲོན། ༡༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༢ གཟེར་མིག་ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༥ ཟླ་ ༩

༡༤ ལུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་དོས་འཛིན་མ་བྱུང་།

༡༥ འཇམ་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༡༦ མ་དབེར་བདག་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
པ་ཞེས་པར་བརྟོགས།

༡༧ མ་དབེར་ཆོགས་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པར་བརྟོགས།

༡༨ འཇམ་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༡༩ འཇམ་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༢༠ སི་ཁྲོན། ༡༡༥ བཀའ། འཇམ་མཁེ། ༡ མདོན་རྟོགས་རིག་པའི་རྩེ་མོའི་འཇམ་ལེལ། ༡ འོག ༡༩༩ ཟླ་ ༡

༢༡ སི་ཁྲོན། ༡༡༥ བཀའ། འཇམ་མཁེ། ༡ མདོན་རྟོགས་རིག་པའི་རྩེ་མོའི་འཇམ་ལེལ། ༡ འོག ༡༩༩ ཟླ་ ༡

༢༢ མ་དབེར་བྱུང་པ་མེ་མཁེས་ལ་ཞེས་བྱུང་ཡང་མེ་མཁེས་ཡིན་དེས་པས་བརྟོགས།

༢༣ ལུང་ལས་ཞེས་པའི་བྱུག་དཔེ་དོས་འཛིན་མ་བྱུང་།

༢༤ མ་དབེར་བརྒྱུ་བར་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱུང་ཡང་བརྒྱུ་བར་དེས་ཡིན་དེས་པས་བརྟོགས།

༢༥ ཐོབ་གསལ། བཀའ། འབྲེལ་མེ་ལོང་དགུ་མོར། ༡ འོག ༩༧ བལྟ

༢༦ སི་ཁྲོན། ༡༦ བཀའ། མདོ་མེ། ༣ རྒྱུད་རྣམ་དག་ལེལ། ༡༡ འོག ༡༧༩ ཟླ་ ༡

༢༧ སི་ཁྲོན། ༡༧༩ བཀའ། མེམས་མེ། ལུང་རྒྱུག་ ༡ འོག ༡༩༩ ཟླ་ ༡

༢༨ རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་དོས་འཛིན་མ་བྱུང་།

༢༩ རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར། བརྟེན། དུན་པ་ནམ་མཁེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲུལ་མེ། ༡ འོག ༡ བལྟ

༣༠ སི་ཁྲོན། ༡༧༩ བཀའ། མེམས་མེ། ༩ གཤམ་པ། ༡ འོག ༡༩༩ ཟླ་ ༩

༣༡ མ་དབེར་གཉིས་པ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱུང་ཡང་དབྱེ་པ་ཡིན་དེས་པས་བརྟོགས།

༣༢ འཇམ་ནང་འཛོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༣༣ སི་ཁྲོན། ༡༩ བཀའ། མདོ་མེ། གཟེར་མིག་ལེལ། ༡ འོག ༡༩༩ ཟླ་ ༡

༣༤ རང་རྒྱུད་གྱི་བྱུག་དཔེ་དོས་འཛིན་མ་བྱུང་།

༤༥ འཕུམ་ནང་འཚོལ་ཞིབ་ཞུས་ཀྱང་བརྟེན་མེད་མ་བྱུང་།

༤༦ མདོན་རྟོགས་རིག་པའི་ཕྱི་མའི་འཕུམ་ནང་འཚོལ་ཞིབ་ཞུས་ཀྱང་མ་བརྟེན།

༤༧ སི་ཁྲོན། ༡ བཀའ། མདོ་ལྷ། གཞུང་དུང་ལས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱད། ལེལ ༡ འོག ༡༡ གྲང་ ༩

༤༨ འཕུམ་ནང་འཚོལ་ཞིབ་ཞུས་ཀྱང་མ་བརྟེན།

༤༩ སི་ཁྲོན། ༡༧༩ བཀའ། མེས་མེ། ཆ གཤམ་པ། འོག ༡༩༩ གྲང་ ༥

༥༠ ཐོབ་གསལ། བཀའ། འགྲེལ་མེ་ལོང་དག་རྒྱུར། འོག ༩༧ བ༡

༥༡ མཛད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༥༢ མ་དཔེར་བཤེར་ཅམ་དང་ཁྲོག་ཅམ་བྱུང་ཡང་འདིར་བཤེན་ཅམ་རང་ཁྲོག་ཅམ་པར་བཅོས།

༥༣ ཐོབ་གསལ། བཀའ། འགྲེལ་མེ་ལོང་དག་རྒྱུར། འོག ༩༧ བ༤

༥༤ མ་དཔེར་གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱུང་ཡང་ནོར་བར་ངེས་པས་འདིར་མཆོན་གཞི་ཞེས་པར་བཅོས།

༥༥ མཛད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༥༦ སི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། འཕུམ་ལྷ། ༡ འཕུམ། ལེལ ༩ འོག ༡༠༩ གྲང་ ༩

༥༧ སི་ཁྲོན། ༡༠༩ བཀའ། འཕུམ་ལྷ། ༢ ལམས་རྩ་རྒྱུ་པར་ལེལ ༡༩ འོག ༡༧༩ གྲང་ ༧

༥༨ མ་དཔེར་འགོག་པ་ནི་ནད་དང་འདྲ་བ་ལ་ཞེས་བྱུང་ཡང་ནོར་བཡིན་ངེས་པས་འགོག་པ་ནི་ནད་དང་བྲལ་བ་འདྲ་ཞེས་པ་ཡིན་
སྐྱུ་པས་བཅོས།

༥༩ སི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། འཕུམ་ལྷ། ༡ འཕུམ། ལེལ ༩ འོག ༡༠༩ གྲང་ ༩

༦༠ སི་ཁྲོན། ༡༡༩ བཀའ། འཕུམ་ལྷ། ༡ ལྷ་འཕུམ་དཀར་པོ། ལེལ ༧ འོག ༡༧༩ གྲང་ ༩

༦༡ སི་ཁྲོན། ༡༡༩ བཀའ། འཕུམ་ལྷ། ༡ ལྷ་འཕུམ་དཀར་པོ། ལེལ ༧ འོག ༡༧༩ གྲང་ ༩

༦༢ མ་དཔེར་འདིར་གཤེགས་སུ་བྱེད་མཁས་བྱུང་ཡང་བཞི་རུ་བྱེད་མཁས་ཡིན་ངེས་པས་བཅོས།

༦༣ མ་དཔེར་སྐྱེ་བྱུང་ཞེས་བྱུང་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཐོག་མདོ་རྩེ་མ་གཏན་གྲོགས་ཞེས་པར་བཅོས།

༦༤ ཐོབ་གསལ། བཀའ། ཐོག་པའི་རིམ་པ་མདོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད། འོག ༩ བ༡

༦༥ ཆབ་མདོ། བཀའ། ང་ ལྷ་ལྷེགས་ཆར་གཅོད་གཏན་ཚིགས་ཐོག་པའི་མདོ་རྒྱུད། འོག ༡༠ བ༤

༦༦ ཆབ་མདོ། བཀའ། ང་ ལྷ་ལྷེགས་ཆར་གཅོད་གཏན་ཚིགས་ཐོག་པའི་མདོ་རྒྱུད། འོག ༩ བ༡

༦༧ ཆབ་མདོ། བཀའ། ང་ ལྷ་ལྷེགས་ཆར་གཅོད་གཏན་ཚིགས་ཐོག་པའི་མདོ་རྒྱུད། འོག ༩ བ༡

༦༨ མ་དཔེར་ཁྲོད་སྐྱེས་ལ་མ་ཡང་རྟོན་དུ་སྤང་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་རྟོན་དུ་མ་སྤང་ཞེས་པར་བཅོས།

- ༡༤ ཆབ་མདོ། ༥གཤ། ༨ མུ་ལྷགས་ཆོང་གཙོང་གཏན་ཆོགས་ཐེག་པའི་མདོ་རྒྱུད། འོག ༩ བཟ
- ༡༥ མ་དབེར་གཉིས་པ་བདག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱུང་ཡང་རྟག་པར་ཡིན་པེས་པས་བཅོམ།
- ༡༦ མ་དབེར་རྒྱུ་བཅས་ཞེས་བྱུང་ཡང་ཐེག་འགྲེལ་མེ་ལོང་དག་རྒྱོད་དང་བརྒྱན་ནས་འདིར་རྒྱུ་མེད་ཅེས་པར་བཅོམ།
- ༡༧ མ་དབེར་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱུང་ཡང་ཐེག་འགྲེལ་མེ་ལོང་དག་རྒྱོད་དང་བརྒྱན་ནས་འདིར་རྒྱུ་བཅས་ཞེས་པར་བཅོམ།
- ༡༨ མ་དབེར་བདེན་པས་ཞེས་བྱུང་ཡང་དབེན་པས་ཡིན་པེས་པས་བཅོམ།
- ༡༩ འབུམ་ནང་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་མ་བརྟེད།
- ༢༠ འབུམ་ནང་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་མ་བརྟེད།
- ༢༡ འབུམ་ཁྱིག་གི་བྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།
- ༢༢ མི་ཁྱོན། ༡༥ བཀའ། མདོ་ལྷ། རྒྱུ་རྒྱུ་དག ལེལ ༡༡ འོག ༡༧༩ ཐེང་ ༩
- ༢༣ མི་ཁྱོན། ༡༧༩ བཀའ། ལེལ་ལྷ། ༩ གཤ་པ། འོག ༡༠༧ ཐེང་ ༩
- ༢༤ མི་ཁྱོན། ༡༧༩ བཀའ། ལེལ་ལྷ། དེག་པ་ཁྱུ་བྱག་གི་གཞུང་། འོག ༡༧༩ ཐེང་ ༩
- ༢༥ མ་དབེར་ལྷག་ཀྱང་བཅས་མ་མེ་ལྷག་ཅེས་བྱུང་ཡང་ཆབ་ཅས་གྱི་དུ་མ་མེ་ལྷག་ཡིན་པེས་པས་བཅོམ།
- ༢༦ མ་དབེར་འགལ་རྟོགས་ཀྱིས་ལ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འགལ་རྟོགས་ཆོད་ལ་ཡིན་པེས་པས་བཅོམ།
- ༢༧ མ་དབེར་དོ་རེ་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་དོ་ཞེན་ཞེས་པར་བཅོམ་ཡོད།
- ༢༨ མ་དབེར་ཞེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་བཞི་ཡིན་པེས་པས་བཅོམ།
- ༢༩ མདོ་ལུང་བཅའ་ཀྱང་བརྟེད་མོན་མ་བྱུང་།
- ༣༠ མི་ཁྱོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། རྒྱུང་པའི་མཚོད་ལྷགས། འོག ༡༧༩ ཐེང་ ༩
- ༣༡ མ་དབེར་ལར་དེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་ལམ་དེ་ཡིན་པེས་པས་བཅོམ།
- ༣༢ མི་ཁྱོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། རྒྱུང་པའི་མཚོད་ལྷགས། འོག ༡༧༩ ཐེང་ ༡
- ༣༣ མི་ཁྱོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། རྒྱུང་པའི་མཚོད་ལྷགས། འོག ༡༧༩ ཐེང་ ༡
- ༣༤ མི་ཁྱོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། རྒྱུང་པའི་མཚོད་ལྷགས། འོག ༡༧༩ ཐེང་ ༩
- ༣༥ མི་ཁྱོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། རྒྱུང་པའི་མཚོད་ལྷགས། འོག ༡༧༩ ཐེང་ ༩
- ༣༦ འབུམ་གྱི་ལུང་བཅའ་ཀྱང་བརྟེད་མོན་མ་བྱུང་།
- ༣༧ མི་ཁྱོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། རྒྱུང་པའི་མཚོད་ལྷགས། འོག ༡༧༩ ཐེང་ ༩
- ༣༨ མི་ཁྱོན། ༡༧༠ བཀའ། ལེལ་ལྷ། ༩ ལེ་ཤེས་ཅུ་རྒྱལ། འོག ༡༧༩ ཐེང་ ༩

༧༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༨༠ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༨༡ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༨༢ མདོ་ལས་པའི་ལུང་པ་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༨༣ མདོ་ལས་པའི་ལུང་པ་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༨༤ མི་ཁྲིན། ༩ བཀའ། མདོ་རྩེ། གྲིང་པའི་མཛོད་ལུགས། འོག ༩༡ བྱེད་ ༨

༩༠ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། འཕུམ་རྩེ། ༧ འཕྲོང་འཕུམ། ལེལ ༩༡ འོག ༡༢ བྱེད་ ༦

༩༠༡ མདའེར་ལྷ་ཆེན་ཞེས་བྱུང་ཡང་ལྷ་མིན་ཡིན་ངོས་པས་པའོས།

༩༠༩ འིན་ལྷ། ༩༩༩ པརྟེན། རྩམ་དག་པ་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། འོག ༩༡༩ བཀ

༩༠༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༩༠༩ མདའེར་ལྷ་ཆེན་པ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འཕུམ་ལས་ཡིན་ངོས་པས་པའོས།

༩༠༩ འཕུམ་ཀྱི་གུ་བྱུག་དཔེ་ལས་ཀྱི་མཛོན།

༩༠༩ མི་ཁྲིན། ༩༡ བཀའ། མདོ་རྩེ། མདོ་བྱུན། འོག ༩༠༩ བྱེད་ ༩

༩༠༩ མི་ཁྲིན། ༩༡༩ བཀའ། མེས་པ་རྩེ། ༧ གཤམ་པ། འོག ༩ བྱེད་ ༩

༩༠༩ མདའེར་རིགས་མདོར་མེས་པ་དཔེ་ཡིན་ཡིན་ཞེས་བྱུང་ཡང་རིགས་མཛོད་པར་མེས་པ་རྟེན་ཡིན་པ་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་པར་པའོས།

༩༠༩ མདོ་ལུང་འདི་པའི་ལུང་པ་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༩༠༩ མདའེར་བྱུང་ཞེས་བྱུང་ཡང་བྱུང་ཡིན་ལྷ་མ་པས་པའོས།

༩༠༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྩེ། ༧ གཞེར་མིག་ ལེལ ༩༡ འོག ༩༠༩ བྱེད་ ༩

༩༠༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྩེ། གཞེར་མིག་ ལེལ ༩ འོག ༩༠༩ བྱེད་ ༦

༩༠༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྩེ། གཞེར་མིག་ ལེལ ༩ འོག ༩༠ བྱེད་ ༩

༩༠༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྩེ། ༧ གཞེར་མིག་ ལེལ ༩༩ འོག ༩༠༩ བྱེད་ ༩

༩༠༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྩེ། གཞེར་མིག་ ལེལ ༩ འོག ༩༩ བྱེད་ ༨

༩༠༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྩེ། ༧ གཞེར་མིག་ ལེལ ༩༩ འོག ༩༠༩ བྱེད་ ༩

༩༠༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྩེ། གཞེར་མིག་ ལེལ ༩ འོག ༩༠༩ བྱེད་ ༦

༡༡༥ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོན།

༡༡༩ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༢༠ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༢༡ མི་ཁྱོན། ༩༥ བཀའ། མདོ་ལྷ། གཞེར་མིག་ལེན་ ༥ འོག་ ༡༢༡ ཟེང་ ༩

༡༢༢ མི་ཁྱོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༡༥ གཞེར་མིག་ལེན་ ༡༢ འོག་ ༡༢༢ ཟེང་ ༤

༡༢༣ མི་ཁྱོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༡༥ གཞེར་མིག་ལེན་ ༡༡ འོག་ ༡༢༣ ཟེང་ ༥ ལུང་འདི་མདོ་ལྷན་ལས་དུངས་རྒྱུང་
མདོ་ལྷན་ནང་དུ་བརྟེན་མཐོན་མ་བྱུང་བས་མདོ་ནས་དུངས་ཏེ་བཞོད་ཡོད།

༡༢༤ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༢༥ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༢༦ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༢༧ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༢༨ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༢༩ མི་ཁྱོན། ༡༢༥ བཀའ། འཇུག་ཏིག་ ༡ འཇུག་ཏིག་ ༡ འོག་ ༡༢ ཟེང་ ༩ འདི་ཡིན་ནམ་ལྟར།

༡༣༠ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོན།

༡༣༡ མི་ཁྱོན། ༡༢༥ འཇུག་ཏིག་ ༡ འཇུག་ཏིག་ ༡ འོག་ ༡༢ ཟེང་ ༩ འདི་ཡིན་ནམ་ལྟར།

༡༣༢ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༣༣ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༣༤ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༣༥ འཇུག་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མཐོན།

༡༣༦ མ་དཔེར་རིགས་པ་ནི་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་པ་ཡང་གསར་ཞུགས་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གསར་ཞུགས་ལ་
གངས་མངའ་རྒྱུ་ཆད་པས་ལམ་རྒྱུ་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། གྲོད་ན་མཛོན་དུ་བྱེད་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་
ན་ལམ་གསར་ཞུགས་ཡོངས་འཛིན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་དང་། དེས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཐེ་རྒྱུ་ལ་སོང་བས་སོ། །གསུམ་པ་
ལུ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་པ་ཡང་འདོད་པ་ལྟར་བཞིན་ལ། དེས་ན་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་བཞེས་གཉེན་
ལ། རྒྱུར་ལམ་ནས་འཕྲགས་པ་དང་། མཚོག་གི་སྐུ་ལ་པོ། །གཉིས་པ་གངས་མངའ་གི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ལྟེ། མཚོན་
ཉིད་དང་། མཚོན་གཞི། དེས་ཚོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུང་དུང་སེམས་དཔའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐབས་རྒྱུན་པའི་དགའི་དང་།

ཆེས་པའི་གནས་ནས་ཕྱང་པ་ནི་གདམས་པ་ཙམ་ལ། བྱང་པ་མེད་དེ། གདམས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་བྱང་པར་ཅན་མིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ན་མེད་དེ། ཐོས་ཙམ་ལ་ཉིང་འཛིན་མི་དགོས་པ་སེ། །གཉིས་
པ་དུས་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་དུས་ཏེ། ཆོག་མཁའ་ཆེན་པོར་ཐོབ་པ་ཡིན། མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ཡན་ཆད་ན་ཡིན་ཟེར། ཞེས་བྱུང་ཡང་། འདིར་ལུ་བསྐྱིག་སྒྲུབ་ས་འགྲེལ་པ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་ཡང་གསལ་ཞུགས་ནས་ཡོད་
པར་ཐལ་བ་ནི་བྱང་པ་མེད་དེ། གདམས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་བྱང་པར་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་
པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ན་མེད་དེ། ཐོས་ཙམ་ལ་ཉིང་འཛིན་མི་དགོས་པ་སེ། །གཉིས་པ་དུས་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་
འཛིན་ཐོབ་པའི་དུས་ཏེ། ཆོག་མཁའ་ཆེན་པོར་ཐོབ་པ་ཡིན། མངོན་དུ་བྱེད་པ་དྲོད་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཡིན་ཏེ།
ལམ་གསལ་ཞུགས་ལ་གདམས་པ་གྱི་རྒྱན་ཆད་པས་ལམ་རྒྱན་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། དྲོད་ན་མངོན་དུ་བྱེད་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་སོ། །དེས་ན་ལམ་གསལ་ཞུགས་ཡོངས་འཛིན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་དང་། དེས་ན་རིམ་པ་བཞིན་རེ་རྒྱུས་ལ་
སོང་བ་སོ། །གསུམ་པ་ལུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་བཞིན་ལ། དེས་ན་ཆོག་མཁའ་ཆེན་ཆད་
དུ་སྐྱེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། སྦྱར་ལམ་ནས་འཕགས་པ་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་གྱི་རང་བཞིན་
ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུང་དུང་སྐུ་མཁའ་དཔའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐབས་
རྒྱན་པའི་དགའིང་ཆེས་པའི་གནས་ནས་ཕྱང་པ་ནི་གདམས་པ་ཙམ་ལ། ཞེས་པར་བཞོ་བཙོས་བྱས་ཡོད་པས་དབྱེད་པར་འཛུལ།

༡༣༧ འཕུམ་ལས་བཙལ་བྱང་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།

༡༣༨ འཕུམ་ཉིག་གི་བྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༣༩ འཕུམ་ལས་བཙལ་བྱང་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།

༡༤༠ འཕུམ་ཉིག་རྒྱལ་དཔེ་དམ་སྒྲུལ།

༡༤༡ འཕུམ་ཉིག་གི་བྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༤༢ འཕུམ་ཉིག་གི་བྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༤༣ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༡༤༤ འཕུམ་ཉིག་གི་བྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༤༥ འཕུམ་ཉིག་གི་བྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༤༦ སྐུ་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ཞེས་པའི་བྱག་དཔེ་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།

༡༤༧ སྐུ་མཁའ་ ༡༩ བཀའ། མདོ་སྟེ། ༣ གཟེར་མིག་ ལེལ། ༡༥ གོག་ ༡༩༡ ཟེང་ ༧

༡༤༨ ཐོབ་གསལ། བརྟེན། སྐུ་མཁའ་ལུང་གསལ་པའི་རྒྱན་མེས་རིག་མཉན་སྟེལ། གོག་ ༤ ན་༩

༡༤༩ ཐོབ་གསལ། དཀྱིན། མེས་མཁའ་གསལ་པའི་རྒྱུན་མེས་རིག་མུན་མེལ། འོག ༤ བྱ

༡༥༠ ཐོབ་གསལ། དཀྱིན། མེས་མཁའ་གསལ་པའི་རྒྱུན་མེས་རིག་མུན་མེལ། འོག ༤ བྱ

༡༥༡ མི་ཐོན། ༡༤ དགལ། མདོ་ཤེ། ༧ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༡ འོག ༡༢༠ ཟེང ༩

༡༥༢ མི་ཐོན། ༡༤ དགལ། མདོ་ཤེ། ༧ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༡ འོག ༡༠༩ ཟེང ༤

༡༥༣ མདའེར་གསལ་པའི་གཅིག་གིས་མཚོན་གཅིག་མཚོན་དུ་འགྱུར་ཞེན་མེད་དེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་མཚོན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་
ཕྱག་ཉིས་ཡིན་དེས་པས་བཙོས་ཡོད་པས་དཔྱད་འཛུལ།

༡༥༤ མི་ཐོན། ༡༤ དགལ། མདོ་ཤེ། ༧ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༤ འོག ༡༡༩ ཟེང ༡

༡༥༥ མི་ཐོན། ༡༤ དགལ། མདོ་ཤེ། ༧ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༤ འོག ༡༡༡ ཟེང ༤

༡༥༦ མདའེར་གསལ་པའི་ཞེས་བྱུང་ཡང་འགལ་པོ་ཡིན་དེས་པས་བཙོས།

༡༥༧ མེས་མཁའ་བཞུད་པའི་མདོ་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྩམ་མོན།

༡༥༨ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༡༥༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༡༦༠ ལེ་བྱི་མཐའ་མེལ་ནང་གི་རིན་ཆེན་ཟེང་བར་བཙལ་གུང་བརྟེན་མོན་མ་བྱུང།

༡༦༡ མི་ཐོན། ༤༡ དགལ། མདོ་ཤེ། མདོ་ཐོན། འོག ༡༠༡ ཟེང ༤

༡༦༢ མི་ཐོན། ༡༤ དགལ། མདོ་ཤེ། ༧ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༡ འོག ༡༡༩ ཟེང ༡

༡༦༣ མེས་མཁའ་བཞུད་པའི་མདོ་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྩམ་མོན།

༡༦༤ མི་ཐོན། ༡༤ དགལ། མདོ་ཤེ། གཞེར་མིག ལེལ། ༡ འོག ༧༤ ཟེང ༤

༡༦༥ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན།

༡༦༦ འཕུམ་རྟིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྩམ་མོན།

༡༦༧ འཕུམ་རྟིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྩམ་མོན།

༡༦༨ མི་ཐོན། ༡༤ དགལ། མདོ་ཤེ། ༧ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༡ འོག ༡༡༠ ཟེང ༡

༡༦༩ འཕུམ་རྟིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྩམ་མོན།

༡༧༠ མི་ཐོན། ༡༢༡ དགལ། འཕུམ་ཤེ། ༧ གྲུ་འཕུམ་དཀར་པོ། ལེལ། ༩ འོག ༡༢༠ ཟེང ༡

༡༧༡ འཕུམ་རྟིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྩམ་མོན།

༡༧༢ བདལ་འཕུམ་ལས་བཙལ་གུང་བརྟེན་མོན་མ་བྱུང།

༡༩༡ བདལ་འབྲུམ་ལས་བཅལ་ཁྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱང་།

༡༩༢ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༣ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༤ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༥ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༦ བདལ་འབྲུམ་ལས་བཅལ་ཁྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱང་།

༡༩༧ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༨ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༩ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། འབྲུམ་མེ། ༧ བདལ་འབྲུམ། ལེལ་ ༩ གོག ༡༩༩ ཟླ་ ༩

༡༩༩ བདལ་འབྲུམ་ལས་བཅལ་ཁྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱང་།

༡༩༩ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༩ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༩ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༩ བདལ་འབྲུམ་ལས་བཅལ་ཁྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱང་།

༡༩༩ བདལ་འབྲུམ་ལས་བཅལ་ཁྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱང་།

༡༩༩ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༩ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༩ བདལ་འབྲུམ་ལས་བཅལ་ཁྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱང་།

༡༩༩ བདལ་འབྲུམ་ལས་བཅལ་ཁྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱང་།

༡༩༩ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༩ མདེར་དེ་འདིར་རྫོན་འགྲོ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་དང་། ཞེས་བརྒྱུད་ཡང་འདིར་དེ་འདིར་རྫོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་

ཞེས་བར་བཅོས།

༡༩༩ མི་ཁྲོན། ༡༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༧ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༩ གོག ༡༩༩ ཟླ་ ༩

༡༩༩ འབྲུམ་ལས་བཅལ་ཁྱང་བརྟེན་མོན་མ་བྱང་།

༡༩༩ འབྲུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༦ འཇུག་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༡༩༧ མི་ཁྲོན། ༡༩༧ བཀའ། འཇུག་སྒྲེ། ༧ བདལ་འཇུག། ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༡༩༨ མི་ཁྲོན། ༡༩༧ བཀའ། འཇུག་སྒྲེ། ༧ བདལ་འཇུག། ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༡༩༩ མི་ཁྲོན། ༡༩༧ བཀའ། འཇུག་སྒྲེ། ༧ བདལ་འཇུག། ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༢༠༠ མི་ཁྲོན། ༡༩༧ བཀའ། འཇུག་སྒྲེ། ༧ བདལ་འཇུག། ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༢༠༡ མི་ཁྲོན། ༡༩༧ བཀའ། འཇུག་སྒྲེ། ༧ བདལ་འཇུག། ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༢༠༢ མི་ཁྲོན། ༡༩༧ བཀའ། འཇུག་སྒྲེ། ༧ བདལ་འཇུག། ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༢༠༣ མི་ཁྲོན། ༡༩༧ བཀའ། འཇུག་སྒྲེ། ༧ བདལ་འཇུག། ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༢༠༤ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༠༥ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༠༦ མི་ཁྲོན། ༢༠༦ བཀའ། མདོ་སྔགས་ཐེམས་གསུམ་གྱི་ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༢༠༧ མདའ་པེ་དཔེ་མདོ་སྔགས་ཐེམས་གསུམ་གྱི་ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༢༠༨ བདལ་འཇུག་ལས་བཅུ་གྲུང་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༠༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༡༠ འཇུག་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༢༡༡ མི་ཁྲོན། ༢༡༡ བཀའ། མདོ་སྔགས་ཐེམས་གསུམ་གྱི་ལེལ ༩ འོག ༡༥༥ གྲང་ ༩

༢༡༢ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༡༣ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༡༤ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༡༥ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༡༦ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༡༧ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༡༨ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༡༩ བདལ་འཇུག་ལས་བཅུ་གྲུང་རྒྱུ་མཐོང་།

༢༢༠ བདལ་འཇུག་ལས་བཅུ་གྲུང་རྒྱུ་མཐོང་།

༩༩༩ མི་ཁྲོན། ༡༠༧ བཀའ། འཕུམ་མེ། ༡༡ བདལ་འཕུམ། ལེལ་ ༩ འོག་ ༡༧༧ ཟེང་ ༡

༩༩༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་མེན།

༩༩༩ མ་དབེར་ལྷག་ཅིག་ཅེས་བྱུང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཅེས་པར་བཅོས།

༩༩༧ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱ་མ་མོན།

༩༩༧ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱ་མ་མོན།

༩༩༧ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༡༧ གཟེར་མིག་ ལེལ་ ༡༧ འོག་ ༡༩༡ ཟེང་ ༧

༩༩༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༡༧ གཟེར་མིག་ ལེལ་ ༡༩ འོག་ ༡༩༩ ཟེང་ ༧

༩༩༩ མ་དབེར་རྩྭ་ན་དེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་རྩྭ་རྩྭ་ཡིན་རྩྭ་པས་བཅོས།

༩༩༠ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱ་མ་མོན།

༩༩༡ མ་དབེར་དགེ་བ་དང་ཞེས་བྱུང་ཡང་དབྱེ་བ་དང་ཞེས་པ་ཡིན་དེས་པས་བཅོས།

༩༩༩ བདལ་འཕུམ་ལས་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༩༩༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་མེན།

༩༩༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༡༧ གཟེར་མིག་ ལེལ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༠ ཟེང་ ༧

༩༩༧ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༡༧ གཟེར་མིག་ ལེལ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༠ ཟེང་ ༩

༩༩༧ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༡༧ གཟེར་མིག་ ལེལ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༩ ཟེང་ ༧

༩༩༧ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༡༧ གཟེར་མིག་ ལེལ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༩ ཟེང་ ༡

༩༩༧ འོག་ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༡༧ གཟེར་མིག་ ལེལ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༡ ཟེང་ ༩

༩༩༩ བདལ་འཕུམ་ལས་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༩༩༩ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། འཕུམ་མེ། ༨ འཕུམ། ལེལ་ ༡༩ འོག་ ༧༡ ཟེང་ ༩

༩༩༠ བདལ་འཕུམ་ལས་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༩༩༡ མ་དབེར་རྩྭ་ན་དེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་རྩྭ་པ་ཞེས་པར་བཅོས།

༩༩༩ མ་དབེར་རྩྭ་ན་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱུང་ཡང་བརྟག་ཅིང་ཞེས་པ་ཡིན་དེས་པས་བཅོས།

༩༩༩ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། འཕུམ་མེ། ༨ འཕུམ། ལེལ་ ༡༩ འོག་ ༧༡ ཟེང་ ༩

༩༩༩ འཕུམ་ལས་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༩༩༩ མ་དབེར་དབྱེ་བ་དང་འཕྲུལ་ཅེས་པ་ནས་ཅེ་མོ་ལྷ་དང་པ་མཆོད་ཞེས་པའི་བར་མེད་ཀྱང་འདིར་མེད་པ་ལས་དང་བརྟན་ནས་

གསར་དུ་བརྟུག་ཡོད་པ་མ་དཔྱད་པར་འཛིན།

༩༤༤ བདལ་འཇུག་ལས་བཅུ་གུང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༩༤༥ འཇུག་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༩༤༦ མ་དཔེར་གཉེར་པོར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱུང་ཡང་སྤང་བྱུང་ཞེན་པ་ཡིན་པེས་བས་བཅོས།

༩༤༧ འཇུག་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༩༤༨ འཇུག་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༩༤༩ མི་ཁྱོན། ༩ བཀའ། མདོ་རྟེ། སྤྱིད་པེ་མཛོད་ལྷག་མ། འོག་ ༩༩ བྱེད་ ༩

༩༥༠ བདལ་འཇུག་ལས་བཅུ་གུང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༩༥༡ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པེས་མ་ཞེན།

༩༥༢ མི་ཁྱོན། ༡༩༩ བཀའ། འཇུག་རྟེ། ༨ འཇུག་ ཡེལ་ ༡༩ འོག་ ༩༩ བྱེད་ ༤

༩༥༣ མི་ཁྱོན། ༡༩༩ བཀའ། འཇུག་རྟེ། ༨ འཇུག་ ཡེལ་ ༡༩ འོག་ ༩༩ བྱེད་ ༤

༩༥༤ མི་ཁྱོན། ༡༩༩ བཀའ། འཇུག་རྟེ། ༨ འཇུག་ ཡེལ་ ༡༩ འོག་ ༩༩ བྱེད་ ༤

༩༥༥ མི་ཁྱོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྟེ། ༩ གཞེར་མིག་ ཡེལ་ ༡༤ འོག་ ༤༩༩ བྱེད་ ༩

༩༥༦ མི་ཁྱོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྟེ། ༩ གཞེར་མིག་ ཡེལ་ ༡༤ འོག་ ༤༩༩ བྱེད་ ༩

༩༥༧ འཇུག་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༩༥༨ མི་ཁྱོན། ༡༩༩ བཀའ། ཞེས་མ་རྟེ། ༩ གཞེར་མིག་ འོག་ ༡༩༩ བྱེད་ ༩

༩༥༩ བདལ་འཇུག་ལས་བཅུ་གུང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༩༦༠ འཇུག་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༩༦༡ མདོ་ལས་བཅུ་གུང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༩༦༢ འཇུག་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༩༦༣ མི་ཁྱོན། ༡༩༩ བཀའ། ཞེས་མ་རྟེ། ༩ གཞེར་མིག་ འོག་ ༡༩༩ བྱེད་ ༩

༩༦༤ མི་ཁྱོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་རྟེ། ༩ གཞེར་མིག་ ཡེལ་ ༡༤ འོག་ ༤༩༩ བྱེད་ ༩

༩༦༥ མ་དཔེར་པེ་མཆོས་འཛིན་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་ཁྱུ་གྱི་སྤྱི་གསལ་ཏིང་འཛིན་ཞེས་པར་བཅོས།

༩༦༦ འཇུག་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།

༩༦༧ མི་ཁྱོན། ༡༩༩ བཀའ། ཞེས་མ་རྟེ། ༩ གཞེར་མིག་ འོག་ ༡༩༩ བྱེད་ ༩

༩༩༠ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ་མདོ་ལྟེ། ༡༧ གཞེར་མིག་ལེལ་ ༡༧ འོག་ ༩༩༧ གྱེང་ ༩

༩༩༡ འཕུམ་རྟིག་གི་བྱ་དབེ་ལག་རྒྱ་མཚན།

༩༩༢ འཕུམ་རྟིག་གི་བྱ་དབེ་ལག་རྒྱ་མཚན།

༩༩༣ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ་མདོ་ལྟེ། ༡༧ གཞེར་མིག་ལེལ་ ༡ འོག་ ༩༩༧ གྱེང་ ༧

༩༩༤ མི་ཁྲིན། ༡༩༩ བཀའ་མདོ་ལྟེ། ༩ གཤམ་པ་འོག་ ༡༩༧ གྱེང་ ༩

༩༩༥ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ་མདོ་ལྟེ། ༡༧ གཞེར་མིག་ལེལ་ ༡༧ འོག་ ༩༩༩ གྱེང་ ༡

༩༩༦ མི་ཁྲིན། ༡༩༩ བཀའ་མདོ་ལྟེ། ༨ འཕུམ་རྟི་མ་དག་གསུམ་ལེལ་ ༡༩ འོག་ ༡༩ གྱེང་ ༡

༩༩༧ མ་དབེར་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཞེས་བྱུང་ཡང་ས་བཅད་ལྟར་བྱས་ན་གཉིས་པ་ཡིན་པས་འདིར་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཞེས་པར་བཅོས།

༩༩༨ མ་དབེར་མཐོང་པ་ལས་ཞེས་བྱུང་འདིར་ལུ་བསྒྲིག་སྐབས་མཐོང་པས་ཞེས་པར་བཅོས།

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ་མདོ་ལྟེ། ༡༧ གཞེར་མིག་ལེལ་ ༡༧ འོག་ ༩༩༧ གྱེང་ ༧ གནམ་རིམ་པ་གཅིག་གི་ལྟེང་དུ་དམིགས་གཏུང་དཔེ་སྟེང་མཚན། བྱི་གསུངས་པའི་ལུ་ལྟོད་བཅུད་དང་། རང་འཛིན་པའི་མེས་པ་གཉིས། མིག་གི་རྩི་ཀོར་བཞིན་དུ། མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། བཞིན་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་སྒྲིག་གི་ཚོགས་པ་མོགས། མེ་ཡོང་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་གསལ་ཏེ། རྩི་འཛིགས་ཤིང་འདར་གཡའ་ཟང་ཆོལ་ཤིང་ལྟོད་ལྟོད། དམིགས་པའི་རིམ་མེད་དོན་ལ་མི་དམིགས་སོ། ཁྲི་བཀའ་མཚན་འོག་གཤམ་ ༩༩༧ བཀའ་མཚན་པའི་གཅིག་གི་ལྟེང་དུ་དམིགས་པའི་དང་པེ་སྟེང་མཚན། བྱི་གསུངས་པའི་ལུ་ལྟོད་བཅུད་དང་། རང་འཛིན་པའི་མེས་པ་གཉིས། ལུ་ལྟོད་པའི་དབང་གིས་མིག་གི་རྩི་ཀོར་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། བཞིན་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་ཚོགས་པ་མོགས་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་གསལ་ཏེ། རྩི་འཛིགས་ཤིང་འདར་གཡའ་ཟང་ཆོལ་ཤིང་ལྟོད་ལྟོད། དམིགས་པའི་རིམ་མེད་དོན་ལ་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་དང་། གཤམ་ཀོ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་འོག་གཤམ་ ༩༩༧ གྱེང་ ༡ གནམ་རིམ་པ་གཅིག་གི་ལྟེང་དུ་དམིགས་ཀྱི་དང་པེ་སྟེང་མཚན། བྱི་གསུངས་པའི་ལུ་ལྟོད་བཅུད་དང་། རང་འཛིན་པའི་མེས་པ་གཉིས། མིག་གི་རྩི་ཀོར་བཞིན་དུ། མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། བཞིན་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་ཚོགས་པ་མོགས་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་གསལ་ཏེ། རྩི་འཛིགས་ཤིང་འདར་གཡའ་ཟང་ཆོལ་ཤིང་ལྟོད་ལྟོད། བཅས་བྱུང་མེ་འབྲུག་ལྟོད་ལྟོད།

༩༩༠ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ་མདོ་ལྟེ། ༡༧ གཞེར་མིག་ལེལ་ ༡༧ འོག་ ༩༩༧ གྱེང་ ༧

༩༩༡ མི་ཁྲིན། ༩ བཀའ་མདོ་ལྟེ། རྩི་པའི་མཐོང་ལུགས། འོག་ ༩༩༧ གྱེང་ ༡

༩༩༢ འཕུམ་རྟིག་གི་བྱ་དབེ་ལག་རྒྱ་མཚན།

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༡༩༩ བཀའ། མེམས་མེ། ༩ གཤམ་པ། འོག ༡༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༩ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩ བཀའ། མདོ་མེ། ཟེང་པའི་མཛོད་ལུགས། འོག ༡༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ འབུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༩༩༩ མ་དཔེར་ཡོད་ལ་མེད་དེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་ཁུ་བསྐྱིག་སྐུ་པས་མེད་དེ་ཞེས་པར་བཅོས་ཡོད་པས་དབྱུང་འཛུལ།

༩༩༩ མ་དཔེར་མཛོད་རྩལ་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྩལ་དུ་ཞེས་པའི་པར་ཆད་རྩོད་འདུག་པས་མེད་པའི་ས་ལམ་ནས་བྱུང་ས་ཏེ་བཞོད་པ་ཡིན།

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། མདོ་ཟུན། འོག ༡༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མ་དཔེར་ས་བཅད་ལྟར་མཛོད་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་མཛོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆད་འདུག་པས་མེད་པའི་ས་ལམ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན།

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༩ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༩ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༩ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༡༩༩ བཀའ། མེམས་མེ། ༩ གཤམ་པ། འོག ༡༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༩ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༩ ཟེང་ ༩ ལུང་འདི་གཤམ་པ་ལས་དྲངས་ཀྱང་

གཤམ་པའི་ནང་དུ་ལུང་འདི་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་པས་མདོ་ནས་ལུང་འདི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས་བཞོད་པ་ཡིན།

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩ བཀའ། མདོ་མེ། ཟེང་པའི་མཛོད་ལུགས། འོག ༡༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ འབུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༩ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༩ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༡༩༩ བཀའ། མེམས་མེ། ༩ གཤམ་པ། འོག ༡༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ འབུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༩༩༩ འབུམ་རྟིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༡༩༩ བཀའ། མེམས་མེ། ༩ གཤམ་པ། འོག ༡༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༩ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༩༩༩ མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་མེ། ༩ གཞེར་མིག ལེལ། ༡༩ འོག ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༡༠༧ མི་ཁྲོན། ༡༧༩ བཀའ། མེས་མཆོད། ༩ གཤམ་། འོག་ ༡༧༩ བྱང་ ༩

༡༠༨ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པོ་སུ་མེན།

༡༠༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པོ་སུ་མེན།

༡༠༩ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མེན།

༡༡༠ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༩ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༥ འོག་ ༩༩༩ བྱང་ ༩

༡༡༡ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༩ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༥ འོག་ ༩༩༩ བྱང་ ༩

༡༡༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༩ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༥ འོག་ ༩༩༩ བྱང་ ༩

༡༡༩ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མེན།

༡༡༩ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མེན།

༡༡༩ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མེན།

༡༡༩ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མེན།

༡༡༩ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མེན།

༡༡༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༩ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༥ འོག་ ༩༩༩ བྱང་ ༩

༡༡༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༩ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༥ འོག་ ༩༩༩ བྱང་ ༩

༡༡༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། འཕུམ་མེ། ༩ འཕུམ་ ལེལ་ ༩ འོག་ ༩༠༩ བྱང་ ༩

༡༡༩ ལམ་མཐུང་གི་ནང་དུ་བཅུ་ལྟར་མེན་པ་ལྟར།

༡༡༩ ལུང་འདི་སྐོབ་དཔོན་ཉི་ལྟ་གི་ཆོག་མཆོད་པ་ལས་ཡོད་པ་མེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མེན།

༡༡༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། འཕུམ་མེ། ༩ འཕུམ་ ལེལ་ ༩ འོག་ ༩༡༩ བྱང་ ༩

༡༡༩ འཕུམ་ཏིག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མེན།

༡༡༩ ཐོབ་གསལ། བཞེན། མདོ་ལྷ། མདོ་རྒྱལ་ཆུང་། འོག་ ༩༩ བཅ

༡༡༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༩ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༥ འོག་ ༩༩༩ བྱང་ ༩

༡༡༩ མདོ་ལྷ། ལུང་ཡིན་མདོ་ལས་མཐུང་གི་ནང་དུ་མེན་པ་ལྟར།

༡༡༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༩ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༥ འོག་ ༩༩༩ བྱང་ ༩

༡༡༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༩ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༥ འོག་ ༩༩༩ བྱང་ ༩

༡༡༩ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༩ གཞེར་མིག་ ལེལ་ ༡༥ འོག་ ༩༩༩ བྱང་ ༩

༡༡༡ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༥ ཟེང་ ༡

༡༡༢ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༥ ཟེང་ ༡

༡༡༣ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༥ ཟེང་ ༥

༡༡༤ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༥ ཟེང་ ༩

༡༡༥ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༥ ཟེང་ ༩

༡༡༦ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༥ ཟེང་ ༥

༡༡༧ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༥ ཟེང་ ༩

༡༡༨ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པའི་ཀྱང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༡༡༩ བདལ་འབྲུམ་ལས་པའི་ཀྱང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།

༡༢༠ འབྲུམ་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༡༢༡ འབྲུམ་ཏིག་གི་བྱུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་མོན།

༡༢༢ བདལ་འབྲུམ་ལས་པའི་ཀྱང་མ་རྟེན།

༡༢༣ མི་ཁྲོན། ༩༡ བཀའ། མདོ་ལྗེ། མདོ་ལྗེ། འོག་ ༩༨༩ ཟེང་ ༡

༡༢༤ གཡུང་རྒྱུད་མ་འཕར་གྱི་བྱུག་དཔེ་ལག་མོན་མ་བྱུང་།

༡༢༥ མི་ཁྲོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཟིང་པའི་མཐོན་ལུགས། འོག་ ༡༩༩ ཟེང་ ༥

༡༢༦ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༡ ཟེང་ ༩

༡༢༧ མི་ཁྲོན། ༩༨ བཀའ། མདོ་ལྗེ། གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡ འོག་ ༩ ཟེང་ ༩

༡༢༨ མི་ཁྲོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཟིང་པའི་མཐོན་ལུགས། འོག་ ༩༩ ཟེང་ ༩

༡༢༩ མི་ཁྲོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཟིང་པའི་མཐོན་ལུགས། འོག་ ༩ ཟེང་ ༩

༡༣༠ མདའེར་ཉ་ཆེན་ཐོན་མངས་མཁའ་ལྷུང་ཡང་འདིར་ཉ་ཆེན་མོར་མོའམ་ཆེས་པར་བཅོས།

༡༣༡ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། མེས་མེ། ར གཤམ་ལ། འོག་ ༡༩༠ ཟེང་ ༩

༡༣༢ མདའེར་མཐོང་ཐོབ་པ་མན་ཆད་ཆེས་ལྷུང་ཡང་མཐོང་ཐོབ་པ་མན་ཆད་ཆེས་པར་བཅོས།

༡༣༣ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༡༣༤ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༩ ཟེང་ ༩

༡༣༥ མི་ཁྲོན། ༡༯ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ གཟེར་མིག་ ལེའུ་ ༡༩ འོག་ ༩༩༩ ཟེང་ ༩

- ༡༥༩ མ་དབེར་བསམ་པ་ཡོན་ཏེ་ལུ་ཐུང་ཡང་འདིར་བསམ་པ་ངན་པའི་ཞེས་པར་བཅོམ།
 ༡༦༠ འཇམ་དྲིལ་གི་ཐུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།
 ༡༦༡ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡོན་ཏེ་སེམ་མེན།
 ༡༦༢ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ་གཟེར་མིག་ལེལ། ༡༩ འོག་ ༩༠༩ གྲང་ ༩
 ༡༦༣ འཇམ་དྲིལ་གི་ཐུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།
 ༡༦༤ མི་ཁྲོན། ༡༠༩ བཀའ། འཇམ་ལྗེ། ཀ་ཁམས་ཅུ་རྒྱུ་པེས། ལེལ། ༡ འོག་ ༤ གྲང་ ༦
 ༡༦༥ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ་གཟེར་མིག་ལེལ། ༡༩ འོག་ ༤༩༩ གྲང་ ༩
 ༡༦༦ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ་གཟེར་མིག་ལེལ། ༡༩ འོག་ ༩༩༩ གྲང་ ༡
 ༡༦༧ ཐིག་ལེ་ཞེས་པའི་ཐུག་དཔེ་གང་ཡོན་ཏེ་སེམ་མེན་མ་ཐུབ།
 ༡༦༨ མི་ཁྲོན། ༡༥༩ བཀའ། མེས་མེ། ཅ་མེས་མེན། འོག་ ༩༩༩ གྲང་ ༡
 ༡༦༩ མི་ཁྲོན། ༡༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། རྒྱུད་རྒྱུ་དག་ལེལ། ༩༡ འོག་ ༡༥༩ གྲང་ ༩
 ༡༧༠ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། འཇམ་ལྗེ། ཀ་ཐུ་འཇམ་ལེལ། ༩༩ འོག་ ༥༩ གྲང་ ༦
 ༡༧༡ མི་ཁྲོན། ༡༠༩ བཀའ། འཇམ་ལྗེ། ཀ་ཁམས་ཅུ་རྒྱུ་པེས། ལེལ། ༡ འོག་ ༤ གྲང་ ༦
 ༡༧༢ མི་ཁྲོན། ༩༡ བཀའ། མདོ་ལྗེ། མདོ་ཐུན། འོག་ ༩༩༩ གྲང་ ༩
 ༡༧༣ འཇམ་དྲིལ་གི་ཐུག་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མོན།
 ༡༧༤ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ་གཟེར་མིག་ལེལ། ༡༩ འོག་ ༩༩༩ གྲང་ ༥
 ༡༧༥ འཇམ་ལས་བཅོལ་གྱི་དཔྱད་མོན་མ་ཐུབ།
 ༡༧༦ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། འཇམ་ལྗེ། ཀ་ཐུ་འཇམ་ལེལ། ༩༩ འོག་ ༥༩ གྲང་ ༦
 ༡༧༧ མི་ཁྲོན། ༡༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། རྒྱུད་རྒྱུ་དག་ལེལ། ༩༡ འོག་ ༡༥༩ གྲང་ ༩
 ༡༧༨ མི་ཁྲོན། ༡༥༩ བཀའ། མེས་མེ། ར་གཤམ། འོག་ ༩༠༥ གྲང་ ༩
 ༡༧༩ ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལུང་ལས་བཅོལ་གྱི་དཔྱད་མོན་མ་ཐུབ།
 ༡༨༠ མི་ཁྲོན། ༡༠༩ བཀའ། འཇམ་ལྗེ། ཀ་བདལ་འཇམ་ལེལ། ༡ འོག་ ༩༩ གྲང་ ༡
 ༡༨༡ མི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ཁ་གཟེར་མིག་ལེལ། ༡༩ འོག་ ༤༩༩ གྲང་ ༩
 ༡༨༢ མི་ཁྲོན། ༡༥༩ བཀའ། མེས་མེ། ཀ་གཤམ། འོག་ ༩ གྲང་ ༡
 ༡༨༣ མདོ་ཡི་ལུང་འདི་བཅོལ་གྱི་དཔྱད་མོན་མ་ཐུབ།

- ༡༩༤ མ་དབེར་གཉེན་པོ་ཡོད་ན་མཁའ་མེད་ཀྱང་ཆད་ཅིང་ལུང་ཡང་འདིར་གཉེར་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅིང་པར་བཅོམ།
- ༡༩༥ སི་ཁྲོན། ༤༡ བཀའ། མདོ་ལྷེ། མདོ་ལྷེ། འོག ༡༤༤ ཟླ་ ༤
- ༤༠༠ སི་ཁྲོན། ༤༩ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ༡༥ གཟེར་མིག་ ལེལ ༡༤ འོག ༡༩༡ ཟླ་ ༤
- ༤༠༡ སི་ཁྲོན། ༤༩ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ༡༥ གཟེར་མིག་ ལེལ ༡༤ འོག ༡༩༡ ཟླ་ ༥
- ༤༠༩ འབུམ་གྱི་ལུང་ཡིན་ན་མ་ལྟོ་འབུམ་ལས་བཅོམ་ཀྱང་རྟེན་མོན་མ་ལྟོ།
- ༤༠༩ སི་ཁྲོན། ༤ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ཟླ་དཔེ་མཛོད་ལྷགས། འོག ༡༡༡ ཟླ་ ༥
- ༤༠༤ སི་ཁྲོན། ༡༥༩ བཀའ། མེམས་ལྷེ། ༡༡ གཤམ་པ། འོག ༡༤ ཟླ་ ༡
- ༤༠༥ སི་ཁྲོན། ༤༩ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ༡༥ གཟེར་མིག་ ལེལ ༡༤ འོག ༡༩༤ ཟླ་ ༡
- ༤༠༤ སི་ཁྲོན། ༤༩ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ༡༥ གཟེར་མིག་ ལེལ ༡༤ འོག ༤༩༥ ཟླ་ ༡
- ༤༠༥ སི་ཁྲོན། ༡༥༩ བཀའ། མེམས་ལྷེ། ༡༡ གཤམ་པ། འོག ༡༤ ཟླ་ ༡
- ༤༠༥ སི་ཁྲོན། ༤༤ བཀའ། མདོ་ལྷེ། རྒྱུད་རྒྱུ་དག་ ལེལ ༤༡ འོག ༡༥༩ ཟླ་ ༤
- ༤༠༩ སི་ཁྲོན། ༡༥༩ བཀའ། མེམས་ལྷེ། ༩ གཤམ་པ། འོག ༤༠༥ ཟླ་ ༡
- ༤༡༠ སི་ཁྲོན། ༤༩ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ༡༥ གཟེར་མིག་ ལེལ ༡༤ འོག ༤༩༥ ཟླ་ ༡
- ༤༡༡ སི་ཁྲོན། ༡༠༩ བཀའ། འབུམ་ལྷེ། ༡༡ གཟེར་མིག་ ལེལ ༡ འོག ༤ ཟླ་ ༤
- ༤༡༩ མ་དབེར་ལྷ་མེད་འག་ཞིག་ལས་གསུངས་མོ་ཞེས་ལུང་ཡང་ལྷ་མེད་ལུང་འག་ཞིག་ཡིན་ལྟོ་པས་བཅོམ་ཡོད་པས་དབྱེད་པའོ།
- ༤༡༩ སི་ཁྲོན། ༤༤ བཀའ། མདོ་ལྷེ། རྒྱུད་རྒྱུ་དག་ ལེལ ༤༡ འོག ༡༥༩ ཟླ་ ༤
- ༤༡༤ མདོ་ལུང་ཡིན་ལྟོ་ཡང་མདོ་ནས་རྟེན་མོན་མ་ལྟོ།
- ༤༡༤ སི་ཁྲོན། ༤༩ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ༡༥ གཟེར་མིག་ ལེལ ༡༤ འོག ༤༠༥ ཟླ་ ༥
- ༤༡༤ རྩམ་གསལ། བཀའ། མེམས་ལྷེ། གསུང་བྱེད་གསལ་བ་དབང་གི་རྒྱུད་པར་མི་ལུ་ཏུ་བསྒྲགས་པ། འོག ༤༤ ཟླ་ ༤
- ༤༡༥ སི་ཁྲོན། ༤༩ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ༡༥ གཟེར་མིག་ ལེལ ༡༤ འོག ༤༩༤ ཟླ་ ༤
- ༤༡༤ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་དོས་མ་ཟེན།
- ༤༡༩ གསུང་གང་གི་ལུང་ཡིན་དོས་མ་ཟེན།
- ༤༡༠ སི་ཁྲོན། ༤༩ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ༡༥ གཟེར་མིག་ ལེལ ༡༤ འོག ༤༡༤ ཟླ་ ༤
- ༤༡༡ སི་ཁྲོན། ༤ བཀའ། མདོ་ལྷེ། ཟླ་དཔེ་མཛོད་ལྷགས། འོག ༤༠༤ ཟླ་ ༤
- ༤༡༩ རྒྱན་འདི་གི་དབང་པར། བརྟེན། མེམས་ལྷེ། ག་འདི་གལ་མདོ། འོག ༤༩ ཟླ་ ༤

- ༤༩༩ སེའྲོན། ༡༩༩ བཀའ། སེམས་སྡེ། ༩ གཤམ་པ། ཤོག ༡༩༩ བྲང་ ༩
 ༤༩༩ སེའྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་སྡེ། ༩ གཟེར་མིག ལེལ། ༡༩ ཤོག ༩༩༩ བྲང་ ༩
 ༤༩༩ མ་དབེར་གསུམ་བྱུང་ཡང་བཞི་ཞེས་པར་བཅོས།
 ༤༩༩ སེའྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་སྡེ། ༩ གཟེར་མིག ལེལ། ༡༡ ཤོག ༡༠༩ བྲང་ ༩
 ༤༩༩ སེའྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་སྡེ། ༩ གཟེར་མིག ལེལ། ༡༡ ཤོག ༡༠༩ བྲང་ ༤
 ༤༩༩ སེའྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་སྡེ། གཟེར་མིག ལེལ། ༡ ཤོག ༡༠ བྲང་ ༩

ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་ཙ་ཐུང་གི་མཆན།

- ༡ མ་དབེར་ཚྭ་པ་ཀུན་བཟང་པོས་ཞེས་བྱུང་ཡང་། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ་ལྟར་བཅོས།
 ༩ རྣམ་རྟོག་དྲུ་བ་སེལ་མཛོད་ཅིང་། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༩ རྣམ་རྟོག་དྲུ་བ་སེལ་མཛོད་ཅིང་། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༤ འདི་རྣམས་སྟོན་པ་གཏན་ལ་ལམ། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༥ རྟེན་འདུག་པོ་འབང་མི་འདྲ། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༦ མཛོད་དང་ཡང་མཛོད་ཡང་དབེན་འདྲ། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༩ དེས་ན་ཀུན་ལ་གཙུག་པར་བཟུང་། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༩ གསང་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་མཛེ། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༩ འཇུག་དང་བསྐྱར་བ་རྣམས་གང་དང་། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༡༠ ལེ་གཤེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༡༡ དོན་ཀུན་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུ་བ་ལ། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༡༩ ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༡༩ དོན་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཉིད་ལ་བསྐྱུ། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༡༤ མཉན་བསྐྱེད་གནས་བསམ་ལྟ་བ་དང་། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༡༥ ཅིས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་པར་བྱ། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།
 ༡༦ དབང་དང་དམ་ཆོག་གཙོ་དུ་ལེན། །ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེམ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བྲང་དང་པོ།

- [illegible]

གྲུག་འདུལ་ཟིན་ཆེན་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བའི་མཆན།

१. ཕྱལ་ཕྱེར་རྩེ་པོའི་རྒྱལ་མ་གྱི་དབྱིལ་ལོ་ཐོར་ནས་ཞེས་པར་བཅོལ།
 २. ཕྱལ་ཕྱེར་དང་པ་ཆེའི་མིང་གཞུང་ཁོང་ཞེས་པར་བཅོལ།
 ३. མིན་གྱི་ ༡༩༦ བཀའ་བརྟེན་ནང་དུ་གསུངས་པུ་ཞེས་བྱང་།
 ༤. མིན་གྱི་ ༡༩༦ བཀའ་བརྟེན་ནང་བཀའ་མཆོད་གནོ་ལུང་ཞེས་བྱང་།

༥ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༦ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༧ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༨ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༡༠ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༡༡ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༡༢ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༡༣ འིན་གྱ། ༡༩༡ བཀའ་བརྟན་ནང་ལུས་ལ་འཕགས་པའི་ཞེས་བྱང་།

༡༤ ཅུ་བར་བརྟན་པ་རྒྱལ་པ་ལས་ཁག་གསུམ་ཞེས་བྱང་།

༡༥ སི་ཁྲོན། ༡༩༢ བཀའ། ང་ ཐུགས་སྡེ། འགྲེལ་རྟོག་འཕྲོན་གཤམ་བྱང་གསང་བའི་རྒྱུ། ལེལ། ༥ འོག ༩༩༩ ཟླ་ ༥

༡༦ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན། མ་དཔེར་རྒྱང་ཞེས་བྱང་ཡང་གཤམ་བྱང་ཡིན་ངོས་པས་བཅོས་ཡོད་དུང་འཛལ།

༡༧ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༡༨ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༡༩ སི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། ཀའོ། ཐུགས་སྡེ། གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ། འོག ༡༢ ཟླ་ ༩

༢༠ སི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། ཀའོ། ཐུགས་སྡེ། གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ། འོག ༡༣ ཟླ་ ༩

༢༡ སི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། ཀའོ། ཐུགས་སྡེ། གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ། འོག ༡༣ ཟླ་ ༩

༢༢ སི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། ཀའོ། ཐུགས་སྡེ། གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ། འོག ༡༢ ཟླ་ ༩

༢༣ མ་དཔེར་ཕྱིས་དམ་མ་མཐོག་ན་ཞེས་བྱང་ཡང་གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བཅོས།

༢༤ སི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། ཀའོ། ཐུགས་སྡེ། གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ། འོག ༡༡ ཟླ་ ༩

༢༥ མ་དཔེར་གོང་གི་དམ་མཐོག་འདི་ཞེས་བྱང་ཡང་། གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བཅོས།

༢༦ སི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། ཀའོ། ཐུགས་སྡེ། གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ། འོག ༡༠ ཟླ་ ༩

༢༧ སི་ཁྲོན། ༡༩༩ བཀའ། ཀའོ། ཐུགས་སྡེ། གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ། འོག ༡༩ ཟླ་ ༩

༢༨ སི་ཁྲོན། ༡༩༩ གཞེར་ལོ་ལྷོན་ཤིང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་། ལྷང་མེད་རྒྱུ་འབྱུང་གྱུ་བའི་ཞེས་བྱང་།

འིན་གྱ། ༡༩༡ ལྷང་མེད་རྒྱུ་འབྱུང་གྱུ་བའི་ཞེས་བྱང་།

ཤིན་ཏུ། ༡༩༠ ལྷང་མེད་རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་པའི།

༡༧ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ དགལ། ཀའོ། ལྷག་མ་ལྷེ། གམེར་ལོ་ལྷན་ཤིང་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བའི་རྒྱུད། ཤོག་ ༡༯ ཟླ་ ༩

༢༠ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ དགལ། ཀའོ། ལྷག་མ་ལྷེ། གམེར་ལོ་ལྷན་ཤིང་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བའི་རྒྱུད། ཤོག་ ༡༯ ཟླ་ ༦

༢༡ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ དགལ། ཀའོ། ལྷག་མ་ལྷེ། གམེར་ལོ་ལྷན་ཤིང་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བའི་རྒྱུད། ཤོག་ ༡༠ ཟླ་ ༩

༢༩ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ དགལ། ཀའོ། ལྷག་མ་ལྷེ། གམེར་ལོ་ལྷན་ཤིང་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བའི་རྒྱུད། ཤོག་ ༡༠ ཟླ་ ༩

༣༩ ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ ཏུག་ལྷ་ཅི་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བ།

༤༩ མ་དཔེར་རྣམ་རྒྱུན་འབྱེད་ཅེས་བྱུང་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བརྟེན་ལྷ་ར་བཅོས།

༥༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༦༦ མ་དཔེར་རྣམ་མཆོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་ཡང་གམེར་ལོ་ལྷན་ཤིང་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་ར་བཅོས།

༧༧ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ དགལ། ཀའོ། ལྷག་མ་ལྷེ། གམེར་ལོ་ལྷན་ཤིང་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བའི་རྒྱུད། ཤོག་ ༡༩ ཟླ་ ༩

༨༩ མི་ཁྲོན། ༡༩༩ དགལ། ཀའོ། ལྷག་མ་ལྷེ། གམེར་ལོ་ལྷན་ཤིང་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བའི་རྒྱུད། ཤོག་ ༡༩ ཟླ་ ༩

༩༯ ཤིན་ཏུ། ༡༩༠ སྤྱིང་བཞི་དང་ལྷ་ཞེས་བྱུང་།

༡༠ ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ ལོང་ལོང་ཀུན་རྒྱ་སྤྱིང་བཞི་ཞེས་བྱུང་།

༡༡ ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ ༡༩༠ འདྲེ་བས་སྤྱིང་རྒྱོད་གསང་ཕྱིར་བརྟེན་ཞེས་བྱུང་།

༡༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༢༩ མ་དཔེར་བརྟེན་མེད་པའི་ལྷེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྷེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་བཅོས།

༣༩ ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ དགའ་བརྟེན་ནང་ལྷག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་བྱུང་བ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱུང་།

༤༩ ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ དམག་མ་ལྷེ་ཞེས་དང་། ཤིན་ཏུ། ༡༩༠ དམག་ལྷེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་ལུ་ཐྱིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལྷག་ལྷེ་ཞེས་པར་བཅོས།

༥༦ ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ དགའ་བརྟེན་ནང་ཆོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ཞེས་བྱུང་།

༥༧ ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ དགའ་བརྟེན་ནང་རྟོག་མ་ཞེས་བྱུང་།

༥༩ མ་དཔེ་དང་ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ ༡༩༠ རྣམ་མཁུ་འཕེལ་མོ་ལ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་མཕེལ་མོ་ལ་ཞེས་པར་བཅོས་ཡོད།

༥༯ མ་དཔེར་ལུང་རྒྱུར་བཅད་ལ་ཞེས་བྱུང་ཡང་ལུ་ཐྱིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལྷེ་དཔེར་པར་བཅོས།

༧༠ ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ དགའ་བརྟེན་ནང་གཞུམ་དང་ཞེས་བྱུང་།

༧༡ ཤིན་ཏུ། ༡༩༡ དགའ་བརྟེན་ནང་ཞིབ་པོ་ཞེས་བྱུང་།

༧༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།

༡༩ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་མེན།

༢༤ ཐོབ་གསལ། བཀའ། མཁའ་མཁའ། ག དབང་ཆེན་ཀུན་འདུས་ངོ་མཚར་རྒྱུན་པའི་རྒྱུ། ཡེལ ༩ རྟོག ༩ བཀ

༢༥ མ་དབང་དཔེ་བའདུས་དང་རྒྱལ་བཀའ་ཉི་མའེས་བྱུང་ཡང་ལྷ་སྒྲིག་སྐབས་བལྟས་ཤེས་པར་བཅོམ།

༢༦ རིན་ཏུ། ༡༩༡ བཀའ་བརྟེན། བདེ་ཆེན་ཐོབ་ནས་ལུས་མཁའ་གྱི། ཞེས་བྱུང་།

༢༧ མེ་ཁྲོན། ༡༩༤ བཀའ། རྒྱལ་མཁའ། རྒྱལ་མཁའ་ཡང་གཙམ་རྒྱུད་ལྷག་མཆོད་ཉི་མའི་རྒྱུ། རྟོག ༡༩༩ བྱེད། ༡

༢༨ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་མེན།

༢༩ རྩ་བར་དབང་མ་ཐོབ་པར་ལས་རྩོམ་དང་། ཞེས་བྱུང་།

༣༠ རིན་ཏུ། ༡༩༡ རྒྱུད་མ་རྒྱལ་པར་ལས་འགོལ་བ། རིན་ཏུ། ༡༩༠ རྒྱུད་མ་རྒྱལ་པར་ལས་འགོལ་བ་ཞེས་བྱུང་།

༣༡ རིན་ཏུ། ༡༩༡ རྒྱུད་མ་བདག་པར་ལས་འགོལ་བ། རིན་ཏུ། ༡༩༠ རྒྱུད་མ་བདག་པར་ལས་འགོལ་འདྲ་ཞེས་བྱུང་།

༣༢ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་མེན།

༣༣ རྩ་བར་སྐྱེད་མཁའ་གོ་མས་བྱའི་བྱུར། ཞེས་བྱུང་།

༣༤ རིན་ཏུ། ༡༩༡ བར་མ་ལ་བཤགས་པའོ། ཞེས་བྱུང་།

༣༥ རིན་ཏུ། ༡༩༡ གཏོས་ཤེས་བྱུང་།

༣༦ རིན་ཏུ། ༡༩༡ དཔེ་ཡི་ཞེས་བྱུང་།

༣༧ རིན་ཏུ། ༡༩༡ ༡༩༠ རྟག་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱུང་།

༣༨ རིན་ཏུ། ༡༩༡ བདེ་ཆེན་རྒྱོང་ཞེས་བྱུང་།

༣༩ རིན་ཏུ། ༡༩༡ གཞུང་འཛིན་ཞེས་བྱུང་།

༤༠ རིན་ཏུ། ༡༩༡ བཀའ་བརྟེན། གཏོར་མ་རྟག་རྩེ་བཅའ་ཞེས་བྱུང་།

༤༡ རིན་ཏུ། ༡༩༡ བཀའ་བརྟེན། དབང་དུ་བལྟ་བའི་བྱུག་རྒྱུད་ཞེས་བྱུང་།

༤༢ མ་དབང་དང་རྩ་བར་གཞུང་བྱིར་ལུང་ངོ་ཞེས་བྱུང་ཡང་བཅོམ།

༤༣ རྩ་བར་མན་ངག་ལྷགས་ལ་གདམ་པ་ལྟེ། ཞེས་བྱུང་།

༤༤ རིན་ཏུ། ༡༩༡ ཁྲོ་ཆོགས་ཅེས་བྱུང་།

༤༥ མ་དབང་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་རྩ་དང་། རིན་ཏུ། ༡༩༡ རྒྱལ་མཁའ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་བཞུང་མེད་དུ་བཅོམ་ཡོད།

༤༦ རིན་ཏུ། བཀའ་བརྟེན། བཞུང་བསྐལ་བཞུད་བྱས་ལ་ཞེས་བྱུང་།

༤༧ མ་དབང་དང་རིན་ཏུ། ༡༩༠ རྩ་བར་དང་རིན་ཏུ། ༡༩༡ རྩ་བར་གཞུང་ཡང་འདིར་བཞུང་ཞེས་པར་བཅོམ།

- ༩༥ ལུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་མ་ཟེན།
 ༩༦ གིན་སྒྲ། ༡༩༡ བཀའ་བརྟེན། རྫོགས་ལུགས་ནི་ཞེས་བྱུང་།
 ༩༧ གིན་སྒྲ། ༡༩༡ བཀའ་བརྟེན། ལུང་པ་འགྲེལ་ཁིང་འཁྲུག་པ་དང་ཞེས་བྱུང་།
 ༩༨ གིན་སྒྲ། ༡༩༡ བཀའ་བརྟེན། རྫོང་དང་རྒྱུང་སྐྱོན་ལས་སྟོགས་ཏེ་ཞེས་བྱུང་།
 ༩༩ ལུང་པ་མི་ལྟར་མཐུན་པའི་གྲུབ་པ་གདགས། །ཞེས་བྱུང་།
 ༡༠ ལུང་པ་མི་ལྟར་མཐུན་པའི་གྲུབ་པ་གདགས། །ཞེས་བྱུང་།
 ༡༡ ལུང་པ་མའོངས་འཁོར་ལ་གདམས་པའི་མདོ། །ཞེས་བྱུང་།

གསལ་དོན་རྣམ་འབྲེད་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་གི་མཆན།

- ༡ འགྲེལ་པར་གསལ་པའི་མེ་ལོང་རིག་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱུང་།
 ༢ མ་དཔེར་གསལ་གྱི་ལུང་ཡང་འགྲེལ་ལྟར་བཅོས།
 ༣ མ་དཔེར་གསལ་འདྲར་དང་ཞེས་བྱུང་ཡང་འགྲེལ་ལྟར་གསོན་འདྲར་བཅོས་ཡོད་དཔྱད་འཛུལ།
 ༤ འགྲེལ་པར་གཞི་ལུ་ལོ་ལུ་ཞེས་བྱུང་།
 ༥ འགྲེལ་ལྟར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་མེད་རྒྱུད་ཞེས་བྱུང་།
 ༦ མ་དཔེར་ཞེས་པའི་བརྟག་པ་འཇུག་ཅེན། ཞེས་བྱུང་ཡང་འགྲེལ་ལྟར་བཅོས་ཡོད་དཔྱད་པར་འཛུལ།
 ༧ མ་དཔེར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱུང་ཡང་འགྲེལ་ལྟར་རང་གཞན་དུ་བཅོས།
 ༨ འགྲེལ་ལྟར་འཆག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་དཔྱད་འཛུལ།
 ༩ རྫོགས་བཅས་ཡིན་ན་རྫོགས་མེད་གྱི། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་མ་དཔེར་མེད་ཀྱང་འགྲེལ་ལྟར་གསལ་དུ་བརྟག་ཡོད་པས་དཔྱད་འཛུལ།
 ༡༠ མ་དཔེར་རང་མཚན་མདོན་དུ་ཅིའི་མི་འགྲུབ། ཅེས་བྱུང་ཡང་འགྲེལ་ལྟར་བཅོས།
 ༡༡ མ་དཔེར་གསལ་པའི་ཆག་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར། ཞེས་བྱུང་ཡང་འགྲེལ་ལྟར་བཅོས།

སྒྲན་རྒྱུད་གྱི་སྒྲན་འགྲེལ་རིམ་པའི་མཆན།

- ༡ །ཁ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ལུང་སྒྲན་རྒྱུད་གྱི་ཐོན་རྒྱུད་དགྲ་རིམ་བཞུགས་སོ། །སྒྲན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༢ རྫོངས་པའི་བརྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་པས་ནི། སྒྲན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༣ དམར་ཐག་ནང་དུ་བཅད་ནས་གྲུབ་རྟགས་ཕྱི་རུ་སྒྲན་པའི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ལུང་སྒྲན་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ལ། སྒྲན་རིའི་གིང་དཔར།

- ༩ ཡང་གསང་གནས་ལུགས་ལུགས་ཚོད་དུ་བཤད་པ་དང་བཞིར་གསུང་པ་ལ། འདིར་དེད་གསུན་གྱི་ཡུལ་དུང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡ ལྷན་འགྲེལ་བྱ་བ་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢ དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣ རྩེ་བྲག་སོ་སོ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལུན་མོང་གྱི་དྲི་ལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤ ལྷན་སྦྱང་བ་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥ རྩན་གྱི་སྒྲོལ་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཁྲིད་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༦ དང་པོ་ལ་དབེན་ཞིང་དགོང་འཕེལ་བ། འདྲེ་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་གི་སྒྲུབ་གཞུང་ལ་སྐོར་གྱི་པའི་གནས་སྐབས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༧ མཚན་ལྷན་སྒྲུབ་དཔལ་ལྷན་གོང་སྐད་ལྷན་པ་ལ། དད་མོས་གསུལ་པར་ལྷན་པའི་སྒྲོལ་བྱ་ལེས། ཚོགས་གྱི་འཕྲོ་ལོ་བསྐྱར་
 ཅིང་གདམས་པའི་དབང་ལུང་ལྷ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༨ ལྷན་ལྷན་གྱི་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩ དབང་བསྐྱར་ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིད་དོ། ལུ་ལ་སྐྱར་རོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༠ གནོས་པ་ལ་ལུས་གནད་ལྷ་ལྷན་ནམ་ཅོག་ལྷ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༡ གང་དང་གང་ལ་ཡང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༢ ཡིན་ཡིན་པོར་འཛིན་པ་ཁྲོད་སྒྲིང་རེ་རེ་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༣ ལྷ་ལང་ཐོག་མེད་ཅིག་ནས་འཕྲོར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༤ ད་དུང་ལང་རེ་སྒྲིད་ཅིག་དུ་འབྲུམ་གྱང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥ དུས་གྱི་གཏུགས་ན་གང་གིས་གྱང་མི་སྡོང་པ་ལ། ཏྲག་པར་འཛིན་པ་ཁྲོད་སྒྲིང་རེ་རེ་བསམ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦ མཛེས་པའི་མཐའ་ལ་འདུག་སྟེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༧ མང་འཇམ་ལུན་སུ་འཚོགས་པའོ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༨ ཁྲོང་ཁྲོང་གུན་བསྐྱེལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩ ཏུངས་གྱི་སྡོང་བར་བསམ་པ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠ ལུག་གཞེར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡ མཚེད་གྲོགས་ལུལ་མི་ལྷན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༢ ལྷན་ལ་ལྷན་མོང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༣ མ་དབེར་འཛིན་པའི་དུས་གྱིས་སྐྱེལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར་དུ་འཛིན་པའི་དུས་གྱི་སྐྱེལ། འཛིན་པར་ནི་གེས། ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་

ལུ་བསྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་བའི་དུས་ལ་སྒྲིབ་ཞེས་པར་བཅོམ།

༩༩ བསམ་ལ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ འདུག་དབང་མེ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ དཔོན་ལུ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ སྤུལ་དུ་ལུ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ མཁའ་མོ་ལོ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ ལག་རྒྱུང་སྒྲན་མོར་ལུ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ ལུལ་དུ་རྒྱལ་མེད་གཅིག་ལུ་ཕྱིར་དེ་འགྲུ་ཞིང། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ ཕྱིར་རྒྱག་པ་ལང། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ ལུ་མཐོང་མོས་ཀྱི་ཤི་བ་རྒྱལ་པས་སྒྲེ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ དེ་དག་ཀྱང་སྒྲེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་དང་ག་ལྟ་ལེ་ལོན་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་བསྒྲེ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ དྲག་ལན་རྒྱལ་ཀྱི་འགྲུར་ལྟོག་ལ་བསམ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་བསྒྲེ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ མཁའ་རྒྱལ་ཀྱི་འགྲུར་ལྟོག་ལ་བསམ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་བསྒྲེ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ དེ་དུས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ལན་པར་བསམ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་བསྒྲེ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ མི་ལུས་པར་བསམ་སྒྲེ་མི་རྒྱལ་པ་བསྒྲེ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ ཅི་ཞིག་ལ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལོན་པ་ལ་སྒྲོ་ལྟོག་ སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ འཇིག་རྒྱུ་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཅི་ལྟར་གོ་མཁས་པ་བཞིན་འཆར་ཏེ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ མི་ཞོན། ༡༩༩ དགའ། ང་ མེས་མེ། ལུང་དུག་ ཤོག ༡༩༩ བྱང་ ༦ ཅེས་ལུང་དུག་དང། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ མི་རྒྱལ་པ་འཆི་བ་དག་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲེ་པར་བྱ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ ལུ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གཞུང་ངོས་འཛིན་མ་ལུ།

༩༩ དང་དོན་བསྐུལ་འདེབས་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། ལྷ་ལ་སྒྲུར་རོ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ གསུམ་པ་ལ་མཆོད་ཀྱི་པར་སྒྲུབ་ལ། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ དང་ག་མོག་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷིག་པའི་ལས། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

༩༩ ཅེ་བ་བཞི། སྒྲན་འི་འི་ཤིང་དཔར།

- ༡༩ མི་དགེ་བ་འདུ་ལས་མོགས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠ ཐུག་ཚུགས་མི་དགེ་བའི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡ མ་གོ་བས། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༢ དེ་དག་གི་ལྷན་ལས་དྲུག་མོང་ཤིང་འགྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤགས་པ་འདུལ་ལོ་སྐྱུ་དྲུག་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༣ བྱེ་བ་ཅན་དྲུག་གི་ལ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་དེ་བཤགས་པར་འདུལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༤ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ལུགས་ནས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༥ འདུས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་པའི་དམ་པ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༦ རབ་ཏུ་ཡིད་རང་གི་བསྐྱུ་དྲུག་ཏུ་གཏང་བར་བྱ་ཤིང་བཤགས་པ་འདུལ་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༧ མི་ཐོན། ༡༨ བཀའ། མདོ་མྱེ། རྣམ་དག་གི་རྒྱབ་གཞུང་། ལེལ་ ༡༨ ཤོག ༨༨ ཐུང་ ༡ འཕྲང་བར་བྱ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༨ བྱིད་དོ། ལུ་ལ་སྐར་རོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༩ རྒྱད་སྦྱོང་བ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༠ མདུན་གྱི་རྣམ་མཐའ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལས་དྲུག་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༡ ཐོབ་པར་བྱས་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༢ མེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དོན་དྲུག་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་དྲུག་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བཤགས་པ་ཤིང་བྱའོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༣ བྱིད་དོ། ལུ་ལ་སྐར་རོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༤ གཉིས་པ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༥ མདུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲུག་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༦ མེམས་དཔའི་ཚོགས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༧ མཐའ་འགྱོ་བོན་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལུགས་པ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༨ རྒྱབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༩ རྟེན་མཚན་རྣམས་ཀྱང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༠ བཀའ་ཅན་སེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༡ མདའེར་དང་འདུན་སྐྱབས་འགྲོའི་ལུ་ལ་སྐར་རོ་ཞེས་བྱུང་ཡང་གོང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུང་ཅན་ལས་པཅོས། བྱིད་དོ། ལུ་ལ་སྐར་རོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༡༥ གསུམ་པ་མཛུལ་རྒྱ་རབས་གསེར་དུལ། འབྲིང་ལི་ལཔར་བ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༦ རྒྱ་དཀྱིབས་ཆགས་ཚད་ལྷན་པར་བསྟོ། དེ་ལ་རྒྱན་དང་ཆས་པ་གྲབས་སུ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༧ ཞེས་ལེགས་པར་བྲི། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༨ རྩྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༩ རྩྱགས་བཞིར་བགོད། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༠ ལྷན་ཚོགས་བཀྲམ་པ་ལྟར། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༡ མཉམ་པར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལོག་གསེར་གྱི། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༢ ལྷེམས་ཀྱིས་གང་ལ་ལ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༣ བརྒྱ་ཐག་དུ་མར། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༤ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་རྫོན་མ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༥ གནས་ལུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༦ གངས་མེད་པར་གྱུར་ནས། འབྲུལ་བའི་ལས་ཀྱིད་པར་བསམ་ལ་གོང་ལྟར་འབྲུལ་ལོ། །མཚན་སྒྲིག་མཛུལ་གྱི་ཕྱིད་དོ། །ཤ་ལ་སྒྲར་རོ། །ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༧ བཀའ་སྒྲིབ་རྫོང་བ་བརྒྱལ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༨ བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལུས་སེམས་ཚོགས་བརྒྱར་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༩ རིག་འཛིན་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༠ གང་བ་ཅམ་དུ་གསལ་འདེབས། དཀྱིངས་སྒྱུན་དྲངས་ལ་བསྐྱེམ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༡ དེ་དག་ལས། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༢ འདིར་ལྷན་རིའི་གིང་དཔར་དུ་འཇལ་འོད་ལ་གཞལ་འོད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་གོང་ལོག་ཀྱན་རྒྱུ་མཇལ་འོད་ལ་གཞལ་འོད་ཅེས་གསལ།
- ༣༣ ལྷུང་ཚད་དུ་བདག་ལུས་ཀྱི་ལྷུང་པ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༤ དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་སྟེ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༥ ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༦ དེ་ནས་བར་ལྷང་གི་བདེར་གསེགས་ཀྱི་ཐུགས་ལས། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༧ ཐོག་གྲྀ་དང་ཆས་པ། ལྷོག་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལྷན་ཅིག་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།

༧༩ རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དང་མཁའ་པ་སྐྱར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ལམ་གསལ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་པ་། རྒྱན་པའི་ཡིད་དཔའ་།

[illegible]

༡༠༠ ལཱ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་མིང་། རྒྱ་དང་ཆ་མ་པ་མདའ་ལས་དང་པ་ལྟ་བུ་མ། རྒྱ་མིང་གི་དཔམ།

१०१ ལེས་མཆུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པག་གྱི་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་པ། ལྷན་པོ་ཡི་གི་ར་དཔལ།

༡༠༩ དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་མཛུགས། ལྷ་མོ་མེ་མིང་དཔར།

༡༠༩ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུན་མེད་ཞིང་དཔར།

༡༠༩ བརྩ་སྐྱོང་གི་འཕུལ་ལས་མཉམ་སྲུབ་སྐྱེད། རྒྱུ་རྩེ་གི་དབར།

१०५ ཅི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ཡམ། བཟོ་ལ་ཉི་མ་ལོག་པ་ལྟར་འགྲོ་བམ། ཞེས་པ་འདི་མ་དཔེར་ནས་རྒྱུན་ཤིར་ཁྱད་རྒྱན་པའི་
ཤིང་དཔེར་ལྟར་འདིར་ཁྱུ་བརྒྱུག་རྒྱལ་པས་གསར་བྱ་བྱེད།

༡༠༦ བྱིད་དོ། །ཁུ་ལ་སྒྲུར་རོ། །སྒྲུན་མིའི་གིང་དཔར།

༡༠༩ མཁའ་འགྲོ་ཐོན་རྒྱུད། རྒྱན་པའི་མིང་དཔར།

१०५ सुगन्धालयेऽदःगरयेऽनेकान्तरसुगन्धैः

༡༠༩ མེ་ལྷན་ཚང་ནས་ཡར་བལྟར་ལྟར་དེ་ཐོན་མ་ཁད། ལྷན་པོའི་གིང་དཔར།

༡༡༠ བྱུག་ན་རལ་གྱི། སྒྲན་ཟིའི་ཤིང་དཔར།

१११ ཐོག་ཏུ་བཅུགས་པས། ལྷན་པའི་མིང་དཔར།

११९ सः सुखं यः सुकुतुषाभ्युपगच्छति तत्रैव । सुखं विवेकीयते न पश्यति ।

༡༡༩ མང་པོར་འཕེལ་དེ། ལྷན་རིམ་གྱི་དཔར།

༡༡༤ གྲངས་མེད་པར་གྱུར། ལྷན་པོའི་གིང་དཔར།

༡༡༥ ཁུ་བ་བདུད་ཅིང་ཁྱེ་མཆོར་གྱུར་པས། ཁྱེ་མཆོར་གྱུར་པས།

༡༡༥ རིམ་དུ་གཏོང་སྟེ། རྒྱ་རིམ་གི་དཔར།

11th ལུང་ལྷུང་མཁའ་མཉམ་། དམ་ཅན་ལྷུང་མཁའ་། 3 ལྷུང་ལྷུང་མཁའ་ལྷུང་མཁའ་། 4 ལྷུང་ལྷུང་མཁའ་འདྲེན་པ་ཆེ་མཉམ་། ལྷུང་
མཉམ་པ་དཔར།

༡༡༤ བྱིད་དོ། ལུ་ཡ་ལྷ་ར་རོ། །ལྷ་ར་མིའི་གིང་དཔར།

༡༡༩ བླ་མ་རྒྱལ་མཁུ་ ལྷན་པུ་ཤིང་དཔར།

༡༩༠ རྒྱལ་པོས་བཀའ་དྲིན་གསུང་སྤྲོད་པར། སྐུ་ཕྱིན་གྱི་ཁ་དཔར།

- ༡༩༡ གཏིང་ཐག་པན་མ་གནད་དུ་བརྟན་པས། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༢ དེད་གཤམ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འཕྲོམ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༣ ཉམས་ཐོང་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༤ ཁྱིད་དོ། ལུ་ལྷན་རོ། །ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༥ ཉིན་ཞག་ཤུག་ཤེ་ལ་ཡང་། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༦ ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༧ ཡང་ཡང་དུ་སྒྲོམ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༨ དེ་ནས་ཤིག་པ་ཤགས་པ་དང་། ལེས་པ་བརྟེད་པ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༩ རྟོགས་པ་ལྷན། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༠ དུ་ཆག་ཞན་ཡང་ཅི་རིགས་ལུ་སྟུང་། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༡ ངག་སྒྲུ་པ་མི་བཞེ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༢ མེ་ཁྲོན། ༥༠ བཀལ། ༧ མདོ་རྟེ། མདོ་ག་མེར་མེག་ལེལ། ༡༥ ཤོག་ ༤༩༧ ཟླ་ ༦ རུང་དུ་རུངས། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༣ ཐོབ་གསལ། བརྟེན། དུན་པ་ནམ་མཁའ། དྲང་དོན་ལྷན་ལེལ་སྒྲོན་མ། ཤོག་ ༩ ཌ༥
 ༢༠༤ ལུས་ལེས་པ་འཇུག་མིག་ལ་སྤང་ཏེ་ཉམས་ལུ་སྤང་མ་པས། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༥ རོ་ལྷན་རྟོག་ཤིང་ཡང་ན་ཁྱག་འཁྱུ་པའི། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༦ གདམས་པ་ལས། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༧ ཐོབ་འཁྱུར་ཤོག་ ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༨ ལྷན་འབྲེལ་རིམ་པ་རྟོགས་སོ། །ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

ཐུབ་མོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་གཞིའི་མཆན།

- ༡ ག། གཞུང་ལུང་ལྷན་སྟུང་གི་ཁྱིད་རིམ་ལག་ལེན་བཞགས་སོ། །ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༢ གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༣ མེ་ཁྲོན། ༡༧༡ བཀལ། ༥ ལེས་པ་རྟེ། ལྷན་པའི་ཤོག་ ༤༩༡ ཟླ་ ༥
 ༤ མཐིང་ཤོག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལག་ཏུ་མ་སོན། འོད་ཁྱིམ་འཁོར་བའི། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།
 ༥ འུ་བྱེད་གནད་དུ་གཙུག་ཕྱིར་མཉམ་བཞག་བྱ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

- ༤ འོད་ལམ་ར་པར། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༥ མ་ཡིན་པ། མུང་རྒྱལ་ཤིལ་ལ། ལུར་རྒྱལ་ལྷ་འབྲུག་པའི་རྩལ་ལམ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༦ གསུམ་པ་ལ། དེའི་རྒྱལ་ལ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༧ དེ་ནས་ཕྱི་ཕྱན། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༨ ཆོལ་དུ་གཞུག ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༩ མཐོ་བ་ཕྱི་བོ་ནས་དམའ་བ་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཆོལ་དུ་གཞུག ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༠ ལེགས་པར་གེས་པས་རྩད་བཅད། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༡ འཛིན་མེད་ཆེན་པོ་རབ་རྩམ་སྒྲུལ་ལམ་ལ་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་ལྷ་སྒྲགས་ལ་ཡང་ཉམ་མིང་བ་དང་། འབྲིང་ལུགས་སྒྲུབ་ས་ནས་
 རྩ་འབྲེན་པ་ལྷ་སྒྲ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༢ འཛིབས་པ་ལྷ་སྒྲ། རྩམ་འབྲུར་རྩད་ཆད་དང་ཆས་པ་འབྲུང་ཞེ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༣ མཚན་མེད་ལ་ཡབ་ལ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་གོ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༤ མ་ནིང་སྒྲ་གང་ཡང་རྩད་པ་ལ་ཁྲིད་དོ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༥ དེ་ནས་ཀྱང་དགའ་ན་ངལ་དུབ་ཀྱི་ལས་རྩོལ་བས་རྩབ་པ་དང་ངལ་སྟོས་དང་བརྟན་ཏེ་ཁྲིད། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༦ གོགས་སུ་འོང། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༧ རྩེན་འབྲེལ་ལ་ཁྲིད་པར་སྒྲ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༨ བཅུད་ལྷན་གྱི་དཔོན་གསལ་ཡོད་ན་གང་ལ་ཡང་མི་ཐེབས་མི་ཁྲིད། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༡༩ ཁྲི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༢༠ མ་དཔེར་ཕྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱུང་ཡང་འདིར་ལྷན་རིའི་གིང་དཔར་ལྷ་རྒྱུད་ཅེས་བཅོས། དམག་མི་ཆམ་ལ་ཡབ། ཉན་མོངས་ཁྲི་
 རྒྱུད་གཏུན་ལ་བཏགས། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༢༡ མི་ཁྲིན། ༡༩༧ བཀའ། ༨ སེམས་སྒྲེ། ཡེ་ཁྲི་མཐའ་སེལ་ལ་སྒྲུབ་པམ་པོ། ཤོག ༡༩༧ བྱེང་ ༩
 ༢༢ སེམས་གདན་ན། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༢༣ མི་ཁྲིན། ༡༩༩ བཀའ། ༨ སེམས་སྒྲེ། ལུང་རྒྱུག ཤོག ༡༩༡ བྱེང་ ༩ རེ་གསལ་ཤེ་གསལ་ཡེ་གསལ་སྒྲེ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༢༤ ཐོག་མཐོ་ཞིང་ནང་ཡངས་པ་ལ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༢༥ ཡོད་པས་བཅད་པའི་ནང་དུ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
 ༢༦ བདེ་བར་བཅས་ཏེ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།

- ༡༤ དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༥ མི་ཁྲིན། ༡༧༡ བཀའ། བ མེམ་མ་ལྷོ། ཀཟེར་ལ། ཤོག ༡༡༠ བྲང་ ༡
- ༡༦ མེམ་མ་གྱི་དྲན་པ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༧ འཕྱུལ་ཁྱིང་འཁོར་བཟ། དེ་ནི་དཔུལ་གཤམ་པར་བྱམ་ཏེ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༨ ཀུལ་མམ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༩ བམོད་ནམས་ཆོང་ཁྲོམ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༠ ཐན་དགེ་པའི་རྩྱལ་བཅས་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༡ ངལ་མོས་ལུག་ལུག ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༢ ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༣ དེ་ནས་ལུད་པར་གྱི། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༤ ཀྲོག་འདོན། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༥ རྩྱལ་དུ་གྲོད་ལ་ངལ་མོས་ལུག་ལུག ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༦ བཞོད་ཆོག་མ་བསྐྱེད་པའི། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༧ མེམ་མ་མི་འཕྱུག་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༨ མ་དཔེར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱུང་ཡང་ལྷན་རིའི་གིང་དཔར་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་
ཞེས་པར་བཅོས།
- ༢༩ ལུང་མ་བསྐྱར་ལྟར་བྱམ་ཐིན་དང་། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༠ ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མོག་མ་ཐམས་ཅད་བཞོལ་ལ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༡ རྩང་ལུང་མ་ལ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༢ ངལ་མོས་ལུག་ལུག ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༣ ཐུན་ཆེས་ན། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༤ མོས་ལུས་གནད་དུ་བསྐྱར། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༥ མས་གོས་གྱི་ཆ་བསྐྱམ། མེད་དེ་ཉི་མ་ལ་མི་བསྐྱད། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༦ མཁས་པའི་དཔོན་གསལ་དང་མ་བྱལ་བ་བྱ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣༧ འདི་ཉིད་ལས། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།

- ༡༩ མིཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། བ ལེམས་ལྟེ། གཞེར་བུ་ཉེར་གཅིག་ ཤོག ༡༠༩ ཟུང་ ༥
 ༢༠ དེའི་བྱིན་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡ ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་བརྟེན་གསལ་མི་ཐོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༢ མིཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ ལེམས་ལྟེ། ལྷན་མ། ཤོག ༡༡༡ ཟུང་ ༩
 ༢༣ བཅོལ་བ་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༤ གནད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༥ མ་འཛོམས་ན་མིག་འགྲེལ་མགོ་ཡོར་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་ལག་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་འོང་བར་བྱུང། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༦ ཤིན་ཏུ་ན་གཅིག་ཉེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༧ མ་གཞུན་ན་མི་གསལ་བ་ཡིན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༨ ལུས་གཞུན་ཉེ། ལྷ་བཞི་རྩ་བཞི་བསྒྲིམས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༩ བྱང་རོམ་སྒྲ་བཀྲག་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༠ བྱིན་པ་བསྒྲིམ་བྱ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༡ ལག་པ་ལྷན་ལག་མཐེ་མོས་མཐན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༢ བརྒྱུད་ལ་དབྱེད་མགོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༣ མིག་འབྲས་ལོག་གིས་བརྒྱར་ལ། མིག་ལྷགས་མར་འཐེན་ལ་ལེབ་བྱུང། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༤ བཤད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲེ་འཛིང་ཕྱི་བྱིས་བརྒྱས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༥ ཏུས་མདུད་རྒྱགས་སྤ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༦ རྩེ་བར་དང་དགོང་ལྷོགས་ཏུས་སྤྱུང་ཟད་ལབ་ལྟེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༧ ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་ཐུག་པས་རིག་པ་མ་གཞུན་ན་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༨ དྲན་པ་ཐམས་ཅད། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༩ ཤེས་པ་ལ་ངར་བསྒྲོད་དེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༠ གཙོ་ཆེ་ལྟེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༡ འཛིན་ཏུས་སྤ། རྒྱུད་གི་རྒྱག་དབྱུང། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༢ ལྷན་ཐུག་ལས་སོགས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༣ རྒྱར་གཞུག ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༧༥ སིན་རྒྱལ་ཡང་། རྒྱལ་མིའི་སིང་དཔར།

མཁའ་འགྲུ་དང་པོག་མཆེ་ལ། ལྷན་པོའི་ཤིང་དཔར།

༤༠ ཉེན་མོངས་པའི། ལྷན་པའི་གིང་དཔར།

༥༡ གཞོལ་པུམ། ལྷན་མིའི་གིང་དཔར།

༤༩ ལེ་སེམ་འགྲིམ་པ་མཁུང་གི་རྒྱལ་ལུ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།

༤༩ ཏུ་བ་གཅིག་ལ། ལྷན་པའི་སྒྲིལ་པར།

༤༩ ལྷ་དཔེ་སྒྲིག་མཁན་འོད་ཀྱི་རྒྱ་བུ་ཡི་མདོ་དམ་ལྷ་བུ་གི་ར་ལམ་མོག་མག་ཐུང་མཛད་དང་། རྒྱ་ནག་ཡི་ཡི་མིང་དཔལ་༥

५५ श्रीलिंग १७१ यन्त्र ३ शेषशत १७१ यन्त्र ३

१८ श्रीसुख १७१ चतुर्थ ५ श्रीसुख १७१ श्रीसुख १७१ श्रीसुख १७१

१७ मीठ्या चढेक। १५८ क सोमनाथे। सुवः सुवः सुवः। मंग ५५५

५१. རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཚུགས་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

ལ་ བདག་ལུ་མ་ཤི་ལྷན་ཅུ་རྒྱུན་གསལ་པ་བདད་། རྒྱུན་མི་མི་ཤིང་དཔར་།

༩༠ ཁྱིའོ། ལྷ་ལ་ལྷ་རོ། ལྷ་ན་མིའི་མིང་དཔར།

༧༩ ལྷ་པ་དང་། ལྷ་མིའི་ཤིང་དཔར།

༧༩ ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་སྒྲུང་བཤོ། །སྒྲུན་པའི་མིང་དཔར།

༩༩ བྱང་པར་དྲུག་པའི་མོད་ནི། རྒྱ་རིའི་གིང་དཔར།

༧༩ དགོང་ཁ་ཤར་དུ་ཁ་བུ་མཆེ། རྒྱ་ཡི་ཤིང་དཔར།

१५ मीठ्ठा पहेळा १५८ क बोळवाये। सुकवून घ्यावे। मॅग ७ व ९

༧༩ མ་དཔེར་སྤྱད་པའི་གཞིགས་ཚུན་ཅད་ལྟ་བུ་ལང་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་རྒྱ་བས་སྤྱད་པའི་གི་དཔེར་གཞི་བཙུ་པ་ནས་སྤྱད་པ་ནས་
གཞིགས་ཚུན་ཅད་ཏུ་བཙུ་མ།

༩༦ ཁ་དྲོད་དང་པོ་ཁྱིན་དང་མེད་སྤྱེད་པའི་ཆ་མ་ལུ་པའ་དང་མ་པ་ལ་ལྟ་བུ་པོ། ཁྱིན་པའི་ཤིང་དཔར།

१९ मीठः का चह्नेका १५८ क बोमबाबो। सुकः कुदः बुभिदि। मेण ६ व९

༧༧ དགོང་ཁ་ཏྲི་མའི་ཚུགས། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༠༠ མཐིང་ཤོག་གི་བྱ་དཔེ་ལག་རྒྱ་མ་ཚུ།

༡༠༡ བཀུམ་པ་རྒྱུ་མཛུ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛུ་ལས། ལྷན་པའི་གིང་དཔར།

१०१ बी.प्रो. १७१ च. ५ बी.प्रो. १७१ च. ५

१०१ मीठः, दहें, १५८ क ओमसाधे, सुवः सुवः सुवः, मेष ८ व

༡༠༩ མཐིང་ཤོག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལས་རྒྱ་མ་ཐོན།

༡༠༥ མ་དབེར་རིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆེས་ཕུང་ཡང་འདིར་སྒྲུན་རེའི་གིང་དཔར་ལྟར་བཅོས།

१०८ दसुमसुमिउककुमडे। दसुमिउककुमडे। दसुमसुमिउककुमडे। दसुमसुमिउककुमडे। दसुमसुमिउककुमडे।

१०३। अथ पञ्चमस्कन्धः। अथ पञ्चमस्कन्धः। अथ पञ्चमस्कन्धः। अथ पञ्चमस्कन्धः। अथ पञ्चमस्कन्धः।

༡༠༥ མི་འབྲུག་། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།

༡༠༩ མིག་མ་བཟུམ་པར། སྒྲན་ཟིའི་གིང་དཔར།

११० ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར། བརྟེན། ར་མེམ་མེ། གཞེར་ལུའི་ཕུ་འགྲེལ། རྟོག ༤ ཅེ

༡༡༡ དུ་བྱེད་གཡོ་ལག་ལ་མི་བྱ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།

༡༡༩ རྒྱལ་ཁྲིམས་ ལྷན་པེ་ཤིང་དཔར།

༡༡ རྒྱལ་ཁྲེལ་མི་བྱ། ལྷན་པུ་ཤིང་དཔར།

༡༡༤ དེ་ནས་སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱི་གནད་ལ། སྒྲོན་ཟིལ་གྱི་ཁྱེད་པར།

११५ श्रील्लेख १५१ दगादा ५ अक्षराक्षेपे गच्छेत्सु मेष ११० पुत्र ६

༡༡༤ ལྷན་རིའི་གིང་དཔར། བཞེན། ར་ལེམས་མཛེ། གཟེར་སྤྱོད་གཅིག་འབྲེལ། རྟོག ༩ བཟ

११[॥] बुद्धः शिरोऽप्यस्य पश्येत् । न श्लेष्मशब्दे । यत्नेन सुभेदमभिधातुं शक्यम् । ॥ ११ ॥

༡༡༥ ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ད་ཐོག་ཏུ་འཛོལ་པའོ། །སྒྲུབ་ཟིའི་ཤིང་དཔར།

[illegible]

༡༩༠ འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་མ་ལས། སྒྲོན་པའི་ཤིང་དཔར།

[illegible]

༡༩༩ ལམ་ལུང་། ལྷན་པེ་ཤིང་དཔར།

༡༩༩ གཞན་ཡང་སྒྲ་ལོང་ལོང་། སྒྲ་འཛི་ཤིང་དཔར།

१९६ सुदसर्पिणः सुदसः। सर्पिणः सुदसः। सुदसुदसः। सुदसुदसुदसः। सुदसुदसुदसुदसः। सुदसुदसुदसुदसुदसः।

ཤིང་དཔར།

༡༩༧ མེར་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉག་ཐག་དངུལ་དཀར་གྱི་ཉག་ཐག་བརྒྱུད་པའམ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༨ ཀ་ཤིབས། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༩ རྩང་ཙམ་བྱེད། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༠ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༡ ཉམས་ལ་བརྟན་པ་རྩང་ཙམ་ཐོབ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༢ རྒྱད་ལ་ཤར་བ་དང་། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༣ གནས་རང་བཞི་གྱི་མ་དབེན་པ་མཐོ་བ་ཁང་པའི་བྱེད་ལུབ་པས་མམ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༤ ཐུག་ཤིང་གད་པའམ། རྒྱབ་ལོད་པ་མོག་པ་གྱི། ཞེས་པ་འདི་མ་དབེར་མེད་ཀྱང་འདིར་ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་གནས་དུ་བཅུག

༡༩༥ འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ལས། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༦ མི་ཁྲིན། ༡༩༧ བཀའ། ༥ མེས་མཁེ། རྒྱན་མ། ཤོག ༡༩༨ བྱང་ ༩

༡༩༩ བླ་ཆེན་གྱི་གཙུང་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ།

༡༩༠ ལུས་གནད་ལྟ་བུ་བཅུ་ཉེ། དེ་ལ་མེད་འབྱེད་ལྟ་བུ་མ་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་བརྒྱུད་ཐབས་དང་། དགོ་རྒྱུད་གི་ཅོག་ལུང་། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༡ བྱི་རྒྱགས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༢ ཅོག་འདུག ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༣ ལྟག་པ་དབྱེད་པ་མཁེ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར། མ་དབེར་ལྟག་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་དབྱེད་ཀྱི་དག་པར་མཐོན་པས་བཅོས་ལོད་དུ་དཔར་འཛུགས།

༡༩༤ མོན་དན་ནི་ཡིད་གཏོ་བྱེད་རྒྱུད་ནོན་ནས། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༥ ར་ལ་བྱེད། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༦ ཐང་དང་། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༧ བཞེག་ལ་ལུས་བྱང་ཐུང་། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༨ རྒྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་སྒྲུལ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༡༩༩ ཉམས་རྟོགས་ལ་ལོགས་སྒྲུལ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༢༠༠ ལྷན་བྱེད་ཀྱི་མེད་དུ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

- ༡༤༧ བཞི་པ་ངང་མོ་རྒྱར་འགྲོ་མཁོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༤༨ གཞོན་པ་དཔྱི་འགྲོར་བཟུང་ལ། རྟག་མདོར་མནན་པ་ལྟར་བྱ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༤༩ སྦྱིད་ཁྱེགས་གསལ་བྱས་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༠ བཟེགས་ལ་བལྟ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༡ ལོན་ཏན་རྒྱུང་དཔལ་མར་ཚུད་ནས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༢ རང་དུ་རང་གསལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༣ མེད་ཀེའི་ལུས་གནད་དུ་མལ། རྟེང་བོན་སྤྱི་ལྟ་ལྟངས། ཞེས་པས། ལྷན་མཚམས་ལུལ་ལ། ཤིག་གེར་གཞེར་པོ། །ལྷན་
 རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༤ མེད་པ་ཉར་རེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༥ ཐུར་གཞེགས་ལ་ཐུ་རེ་གཏད་པོ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༦ གཡས་ཐབས་གྱི་ལྟ་ལྟངས་བྱས་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༧ མིག་གཉིས་གྱིས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༨ མནན་ཏེ། ཉི་རྩ་ལས་ཞོགས་ལ་གཏད་པོ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥༩ རིག་པ་མིག་དང་བརྒྱན་པོ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦༠ རྣམ་པ་གསལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦༡ མདའེར་ཆམ་ལ་ལམ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདྲིར་ལྷན་རིའི་དཔར་ལྟར་བཅོས།
 ༡༦༢ མ་ཡིན་པར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦༣ ཤིན་ཏུ་ནམ་གཅེས་ཏེ། གཡང་ལྷངས་མདོན་དུ་འདོན་རེས་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦༤ དོན་དུ་ཁོ་རང་ལ་ཕྱིལ་གྱིས་དྲིལ་བགལ་ཆེད། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦༥ རང་ན་རིག་པ་འོད་ཀྱི་འདུག་ཉིད་དུ་འདུག་པས་གནས་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦༦ ད་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལེན་ཁ་དང་འཕྲོད་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦༧ ཤིག་ལེའི་སྤང་བ་དུ་མ་ཞིག་མདོན་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བརྟན་པ་ལྟར་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦༨ ལྷང་བའི་ནམ་མཁའ་བར་རྒྱང་གང་བར་འཆར་བ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦༩ ཤིན་ཏུ། ༡༧༠ བརྟེན། ཆ་མེས་སེ། ལྷན་རྒྱུད་ལྟ་བུ། ཤོག་ ༤ བར
 ༡༧༠ བྲེང་བྲེང། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༡༩༡ ཞེས་ཕྱད་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༢ འཕུམ་ལས། རོང་མལ་མལ་བྱིང་བྱིང་ཞེས་ཆོག་གཉི་ལུང་འདི་འཛོལ་ཞིབ་ལུས་ཀྱང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།
 ༡༩༣ ཉི་ཁྱིད་འདི་ཉིད། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༤ ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༥ གཅིག་པ་ལྷན་པའི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༦ ཁྱིད་ནོ། ལུ་ལ་ལྷར་རོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༧ ཆེ་བནི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༨ ཆེ་བནི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༩ ཟུང་པས། དུས་མཇུག་སྐུའི་ལྷ་རྒྱུད་མལ་གཙོ་བོར་བྱའོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༠ ཆང་གར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༡ འཕུན་པ་ཡིན་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༢ མཚན་རྒྱང་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྱིར་འགྲིམས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་པར་བྱའོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༣ དུས་མའི་གལ་ལ་འགྲིམས། གྲང་པ་ནས་ལྷ་ལུག་གལ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༤ གཡོན་ནས་འགྲིམས་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༥ ལེ་ཞེས་དང་བདེ་རྒྱུང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༦ དེ་ལ་ལེ་ཞེས་ཀྱི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༧ དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༨ ལྷང་ན་ལས་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༩ མི་ཁྱོན། ༡༩༡ དགལ། ད ལེམས་ལྷེ། གཞེར་ལྷ། ཤོག ༡༩༤ ཟེང་ ༡
 ༢༡༠ མི་ཁྱོན། ༡༩༡ དགལ། ད ལེམས་ལྷེ། ལྷན་མ། ཤོག ༡༩༥ ཟེང་ ༡
 ༢༡༡ འཕུམ་པའི་ལྷན་ཆོག་གཉིས་པ་བྱིབས་ནས་གསལ་བ་མེད། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡༢ མི་ཁྱོན། ༡༩༡ དགལ། ད ལེམས་ལྷེ། ལྷན་མ། ཤོག ༡༩༤ ཟེང་ ༡
 ༢༡༣ མ་དབེར་དང་པོ་ལ་གཞུམ་གཞུམ་ལྷེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྷར་གཞུམ་ཞེས་པར་བཅོས།
 ༢༡༤ ལྷ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ངོས་མ་མེན།
 ༢༡༥ ལྷན་པར་ལ་རིག་པ་བརྟན་ཞིང་བོག་མ་ཆེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

१९८६ शीर्षक। १३७१ दशमः च क्षेत्राक्षरे गणितस्य मेष २०९ छेद ९ प्रत्युत्प्रेयकनदमभ्यासेषाम् भूतस्तिमितनदम्।

༡༩༥ བསྐྱེད་མཁའ་ལ་བོད་ཏེ། ལྷན་པེ་ཤིང་དཔར།

༡༩༥ གཞིས་པ་ལ་ཁོང་པའི་ནང་ནས། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

१८९ सुमेधियसुखहेद। सुखदित्तमिदपय।

༩༠༠ རེ་རེ་ལྟ་ཡང་། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།

༩༠༩ མ་དཔེར་ཅུ་ཕྱུག་ཞེས་ཕྱུང་ཡང་འདིར་སྒྲུག་རིའི་དཔར་ལྟར་ཅུ་ཕྱུག་ཞེས་པའོ།

༩༠༩ བཞི་སྟོང་དྲུ་ཁྱེལ་པ་ནི། ལྷན་འདུ་གི་འཕྲུལ་པར།

१०१ बी.प्रो. १७१ दगादा व बी.प्रो. १७२ दगादा १०१ प्रो. १७३

༩༠༩ ལྷུལ་ལོར་ཕུམ་ལ། ལྷ་མིའི་མིང་དཔར།

༩༠༥ ཁ་ཡར་རེ་བྱས་པས་ཆལྟོས་སོ། །སྒྲུབ་མེད་ཤིང་དཔར།

༩༠༧ དེ་ནས་ཆ་མཉམ་དུ་ལན་དག་རྒྱུ་ཅིང་། ལྷན་པོའི་གིང་དཔར།

[illegible]

༩༠༥ ལོ་གིས་པར་སྐྱུལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།

༡༠༩ རྩུམ་པ་མ། རྩུན་པེ་ཤིང་དཔར།

༩༡༠ རྩེ་གྱི་ལཱ་ལམ་། ལྷན་རིམ་གྱི་ལཱ་ལམ་།

༩༩༩ རྒྱུ་གིས་ལུས་པའི། རྒྱུ་འདི་གི་དཔར།

११९ क्रीडिगदगदयेंअर्धोपेंसुदुपहुदुप। क्रीडिगदगदयेनेषउडिगयेअंयअंयसुदुपअहुसुदुगदये। सुदुदये
मिददय।

༩༡༩ ལུག་ལ་ལྟེ་ལོག་མན་ཆད་ཀྱི་ཏུ་བྱན་དང་། ལྷན་ཟིའི་གིང་དཔར།

༩༡༩ ལྷ་ལུག་གཡམས་གཡོན་ན་རྒྱ་དཀར་དམར་གཉིས་ལྷག་མཛུས། ལྷན་མིའི་ཤིང་དཔར།

༩༡༥ ལཔམ་སྒྲེལ་དུ། རྒྱན་རིའི་གིང་དཔར།

༡༡༤ དུམ་མ་མནན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལུ་འདྲ་མཁའ་ར་པམ་མནན། རྒྱན་རིའི་གིང་དཔར།

༩༡༥ རྩེད་མ་ཁྱིམ་རྩི་ཐུང་དགམ། དཔུང་མ་ནམ་གྱི་གཙུག་རྩེ་ཆུང་ཅིང་བརྒྱལ། རྩེ་མིའི་ཁིང་དབང།

११५ सुप्रबुद्धमयापग्राह्यमवकाशाय। सुखं विनिर्दिष्टमयम्।

༡༡༩ ལྷ་ལྷ་མཁའ་མཁའ་ལྷེ་ཡི་ག་པ་གཏང་དོ། །ལྷ་ལྷེ་ཡི་མིང་དཔར།

- ༡༩༠ རྩུང་ནི་ལ་སྒྲོར་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༡ བྱི་མེད་བཟུན་དང་གཏལ་བཟུང་ལ། རྒྱལ་གྱི་གནད་དང་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༢ བྱི་རུ་མཐོ་སྒྲུང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༣ དེ་དག་བསམ་ཁུང་རགས་པ་མང་བ་རྒྱལ་པ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༤ མོགས་རུ་མཐོ་བ་ལས་མོགས་པ་འོང་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༥ མི་བཟོད་ཚུད་པ་ངར་དང་ཆས་པ་འབྱུང་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༦ བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བཟྱིབས་གཞོགས་བྱ་བར་མི་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༧ རང་གྲུགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཐད་ཐད་ཆོད་པ་དང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༨ ཨ་གསལ་གྱི་ཐུག་དཔེ་དོས་མ་མེན། དགལ་བདེ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་འབྱུང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩༩ མི་ཁྲོན། ༡༧༧ དགལ། བ་མེས་མེ། གཞེར་བུ། ཤོག ༡༧༩ བྱང་ ༩
 ༢༠༠ བྱིད་དོ། །ལ་སྒྲོར་དོ། །རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༡ མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༢ གདམས་པ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༣ རྒྱན་བདེ་བར་བྱེད་པའི་སྟེང་སྒྲུ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༤ ཉལ་སྒྲུབ་བྱས་ལ། གཞོག་པ་འོག་ཏུ་བཟུགས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༥ གདན་མེད་གེ་སྒྲུང་ཆེན་ཏུ་འབྱུག་ཐུང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༦ ཏུག་དབྱུང་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༧ སྒྲོང་ཙམ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༨ གཉིད་ནི། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠༩ ཉམས་ལེན་རྒྱམས་གོང་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡༠ མི་ལམ་རང་ལའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡༡ འཕེལ་བ་བྱུང་ལ། ཉིན་པས་ཤོགས་ཁུང་དེ་ཡིས་ཆེ་འགྱུར་ཆེ་བས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡༢ ཉམས་སྒྲུབ་དགལ་ཆེ་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡༣ དེའི་དུས་སྒྲུག་ལྟར་འབད་དོ། །རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡༤ དང་པོར་སྒྲུབས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཐད་མེན་ཡང་། མ་མེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཆེ་བའི་དུས་སྒྲུ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༩༤༥ མ་འགྲོལ་པར། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩༤༦ ཏུམ་མུ་ཡང་། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩༤༧ བག་རྒྱལ་ལས་མོགས་པ་མྱི་ལམ་ལས་མེད་ལྟ་བུ་བསམ་མོ། །རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩༤༨ འདི་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཆད་དེ། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩༤༩ ངང་ནས་ཏུལ་རྒྱུང་ངོ། །རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩༥༠ མོག་ཏུ་བཏང་ངོ། །རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩༥༡ ད་ལྟ་བུ་དགུ་འབྱུར་གྱི་བརྒྱུད་པོགས་ཆེ་བ། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩༥༢ གོང་ལྟར། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩༥༣ མི་རྒྱལ་གྱིས་མོང་བ་དང་། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩༥༤ དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་རྫོགས་མོ། །བྱུ་བྱུ། ལུ་ལ། ལག་ཐམ། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

གཞི་རང་ངོ་རྒྱུད་པ་གཅེར་མཐོང་ལྟ་བུའི་བྲིད་གྱི་མཆན།

༡ ང གཞི་རང་ངོ་རྒྱུད་པ་གཅེར་མཐོང་ལྟ་བུའི་བྲིད་མཐའ་ལྟགས་མོ། །རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༢ གཞུམ་པ་ཐ་མར། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༣ གཞི་རང་ངོ་རྒྱུད་པ། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༤ ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༥ མའི་ངོ་རྒྱུད་པ་དང་། ལུམི་ངོ་རྒྱུད་པ་དང་། ཏུལ་གྱི་ངོ་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༦ མོགས་སུ་མཆོད་ན། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༧ ཁོའི་ངང་ལ་རྫོགས་པ་ལས། ད་གཞོད་རྒྱན་རྒྱུ་མེད། གྲོལ་རྒྱུ་མེད། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༨ ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་མོགས་སུ་འཆར་བས། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༩ གཅིག་ལ་མི་རིང་། གཅིག་ལ་མི་ཉེ་བས། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༡༠ གཅིག་ལས་མ་འདས་པ། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༡༡ སུམ་གྱང་མི་མཐོང་གཏན་དུ་འགྲོགས་གྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༡༢ སློ་འདས་པ་རྫོང་མེད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

༡༣ མི་ཁྲོན། ༡༧༡ བཀའ། ༥ ལེམས་ཀྱི། རྒྱན་མ། ཤོག ༡༧༥ ཟླ་ ༥

༡༤ ཐོག་མ་དེ་དཔེ་དོན་རྒྱགས་གསུམ་མོ། །རྒྱན་འདི་ཤིང་དཔར།

- ༡༥ དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་དག་གྲང་། གོ་ཞིང་ཤེས་པ་ཙམ་རྒྱུ་མ་ཟད་གྱིས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦ ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ། གནད་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༧ གཞེར་པོ་ཆེ་དེ་ནི། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༨ མི་ཁྱོན། ༡༧༡ དགལ་བ་ མེས་མཛེ། གཞེར་བྲ། ཤོག ༡༡༩ བྱང་ ༩
 ༡༩ མི་ཁྱོན། ༡༨༥ དགལ་བ་ མེས་མཛེ། ལུང་དུག་ ཤོག ༡༩༩ བྱང་ ༡ རང་རྒྱལ་ལོང་པ་མཛེ་ནས་པོ་དང་པ་ལོན།
 ༢༠ མཚོང་རི་རྒྱག་པོ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡ རང་རིག་ཁོང་ཤར། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༢ མི་ཁྱོན། ༡༨༡ དགལ་བ་ མེས་མཛེ། རྒྱན་མ། ཤོག ༡༧༩ བྱང་ ༤
 ༢༣ དེས་རིག་བྱལ་ནས་མཚོང་བར་བཤད། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར། གཞུང་འོས་མ་མེན།
 ༢༤ ལེ་ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༥ ལུག་གྱི་དོན་མི་ལྟ་བར་ཤེས་པའི་ལལ་ལེ་བ་རིག་པ་སྒྲོ་བུར། རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་གཡོ་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཅེར་བུར་ལེ་ཤེས་
 ཏེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༦ གཏད་མེད་རྒྱུ་ཅོད་དེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༧ མི་ཁྱོན། ༡༨༡ དགལ་བ་ མེས་མཛེ། རྒྱན་མ། ཤོག ༡༩༠ བྱང་ ༡
 ༢༨ ལུག་མཚོང་རྒྱན་དུག་དབྱལ་བར་ཤར། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༩ མི་ཁྱོན། ༡༨༡ དགལ་བ་ མེས་མཛེ། གཞེར་བྲ། ཤོག ༡༡༧ བྱང་ ༨
 ༣༠ མི་ཁྱོན། ༡༨༡ དགལ་བ་ མེས་མཛེ། གཞེར་བྲ། ཤོག ༡༡༩ བྱང་ ༩
 ༣༡ འཕུམ་གྱི་ལུང་རྟེན་མོན་མ་བུང་།
 ༣༢ འཕུམ་ལས་གསུང་མ་མོ། རྒྱལ་པར་རྟེན་དོ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༣ བྱེད་པའི་བདག་ལྷན་གསུང་མེད་པར། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༤ ཉི་མེར་ལྟ་བུར་ཤར་ཏེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༥ མེས་མཚན་གྱི་པལྱི་བལྟ་གསུག་གྱི་རྩམ་པ་ཐམས་མཚན་འཆར་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༦ མེས་མཚན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་དག་གི་རྩམ་པ་ཐམས་མཚན་འཆར་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༧ འཆར་གཞི་ལས། མངས་རྒྱལ་གྱི་ལུག་མ་གྱི། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༨ ལུ་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ལས་ལུག་གྲང་མ་བྱས། རང་རྒྱུ་ལྟ་འཆར་པའི་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཏེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

ལྷ་གཉིས་མེད་རིག་པའི་མེད་ཏུ་འཕྱོ། ལྷ་རིའི་ཤིང་དཔར།

६० बी.सू. १२१ च. २ ५ बी.सू. १२१ च. २ ५

६१ शिवोक्त १३१ पत्र ५ शिवशिवोक्त शिवोक्त शिव १८९ पत्र ६

༩ ལྷ་མོ་རྒྱུ་སྤྲིན་འཕྲུག་ལ་ཡེད་བཅུ་མེད་པར་མཐོང་པར་གནད། ཡིད་ནི་རིག་པའི་རང་ཁྱུང་ཆུགས་ཀྱི
གྲགས་པ་ཡེད་བཅུད། སྤྲིན་རིའི་ནི་དཔར།

༤༩ རྒྱལ་པོ་ལྟ་མཁན་པ་མ་ཡིན་པར། རིག་པ་འི་ལོ་སྟེན་གྱི་པར་ལས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

६६ शीर्षक १३१ पृष्ठा ५ लेखक श्री कृष्ण १९१ पृष्ठ ५

༤༡ ལྷོང་པའི་རང་འོད་གསལ་ཚོན་རྩལ། །སྒྲན་ཟིའི་ཤིང་དཔར།

༤༦ རྩོམ་པའི་གཞུགས་པ་རྒྱན་ལུ་རྩེ་ཚུ་ལ། །རྩོམ་པའི་མེད་དཔར།

६७ श्रीलोक १७१ पण ५ श्रीलोक श्रीलोक श्रीलोक १११ श्रीलोक ७

༤༩ མོ་མཐོ་རྒྱུད་ཐོག་ན། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༤༩ མི་སྤོང་ ༡༩༡ བཀའ་ ༥ མེས་མ་སྟེ། སྤོང་མ། རྟོག་ ༡༩༤ བྱང་ ༡

༥༠ གློད་པ་གསུམ། ལྷན་པའི་མིང་དཔར།

༡༩ རང་ལམ་རང་གི་མཁུ་བའི་རྣམ་ཐུ། སྒྲོན་མིའི་མིང་དཔར།

५९ बी.प्रो. १९११ द. ५ बी.प्रो. १९११ द. ५

५१ बीस्रुदा १७१ पण ५ बीस्रुदा १७१ पण ५ बीस्रुदा १७१ पण ५

५६ श्रीलुङ्गा १७१ चण्डा ५ शेषशब्दे श्रुतं च। अथ ११६ श्रुतं ६ दशमद्विंशत्यक्षरं। श्रुतं द्विंशत्यक्षरं।

༡༡ གཞུང་ཚོན། ལྷན་པེ་ཤིང་དཔར།

༥༧ རང་རང་གི་ལུས། ལྷན་ཟིའི་སྤང་དཔར།

५७ बी.सू. १७१ च. ५ बी.सू. १७१ च. ५

༥༩ ལྷོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལ། ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་ལ།

༡༩ གློད་མཐན་འཇོག་མཐན་གྱི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཅེ་རེར་བལྟ་། ལྷན་རིཨི་གི་དབང་།

८० श्रीलङ्का १३१ चण्ड ५ अमरसिंह श्रुतः १८३ अंश ५

༦༡ ཅི་ཡིག་མཁའ་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ཡང་མ་ཁྱིམ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མིའི་མིང་དཔར།

༤༩ བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ། ལྷན་པའི་སྤྱི་དཔལ།

७१ ह्येवाहोयथा सुखं विवेकीयते दयम् ।

७६ बी.प्रो. १७१ पृ. ५ बोधबद्धे गच्छेत्सु मेव ११० प्र. ७

॥५॥ श्रीगुरुदेव ॥ १००॥ वसन्त ॥ ५॥ श्रीगुरुदेव ॥ १००॥ वसन्त ॥ ५॥

[illegible]

༧༩ མཛདཔེར་མཛད་པའི་གཞི་ལ་ཞེས་པུང་མང་ལྷན་པའི་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛད་པའོ།

༦༩ བྱང་མ་ཐམས་ཀྱི་གོང་ལུང་། ལྷན་པེའི་ཤིང་དཔར།

༤༩ རྒྱ་ལ་ཅི་མཐོང་མ། ལྷ་མོ་མིང་དཔར།

༩༠ རང་སྐད་སྒྲོན་པ། ལྷན་པེ་ཤིང་དཔར།

७) सिद्धिदा १५१ पाना ८ अक्षराणि। गद्यरसु। मूल ३९० प्रतः ४

॥२॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ १०८ ॥ अथ श्रीगणेशपूजाविधिः ॥

[illegible][illegible]

ཨ། རང་ག་མར་མ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟ། སྒྲུབ་རིའི་གིང་དཔར།

[illegible]

གཤམ། ལྷོང་པ་ན་མ་ལམ་པའི་གཞུང་ཚོན་ལྷ་ཁུ་གཤམ་གྱི་ཁྱོད། ལྷོན་པའི་གིང་དཔར།

མ་ལོ། འདྲིལ་སྐྱོན་རིམ་གྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པ་རེ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་རིམ་གྱི་དཔེ།

མད་སྡོམ་མེད། ༡༩༡༡ བཟང་། ༥ མེད་མེད། མེད་མེད། མེད་ ༡༩༡༡ མེད་ ༡

३८ श्रीसुख १३१ चण्ड ५ शेषशब्दे पञ्चरस मेष १९८ छेद ९

૧૦ શ્રીચિંતા ૧૭૯ વર્ગના ૨ જુગલજો સુદુર મેળ ૧૯૧ શ્રેષ્ઠ ૮

༥) མཛོགས་ལུགས་ལྟུང་དང་། ལྷན་པོ་གི་དབར།

[illegible]

༤༩ བཞི་བཤམ་པམ། ཉི་མ་གྱི་ན་ཁྱིམ་བཞི་བཤམ་པ་པམ། ལྷན་པོ་ཉི་ཤེད་པམ།

१९. འཇམ་མཁའ་ལོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁུར་འཁུམ་སྟེ། ལྷན་པོ་འཇམ་མཁུར་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁུར་འཁུམ་སྟེ།

५५ བྱེད་པ་རྒྱན་གཞི་ལས་བསྐྱེད་སྒྲུབ། ལྷན་པའི་ཤིང་དཔར།

༥ རྒྱལ་གཞི་རང་སྐྱོད་མཁུ་པམ། ལྷན་པོ་གི་རྒྱུ་པ།

- [illegible]

༡༡༩ རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༩ ལྷང་བ་ལུལ་གྱི་རྟེན་བྱས་ནས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༧ སེཾྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ སེམས་སྡེ། ལྷོན་མ། ཤོག ༡༧༧ བྲང་ ༩ བསྐྱབས་པ་མེད་པར་སྤགས་ལས་ཤར། ལྷན་རིའི་
ཤིང་དཔར།

༡༡༧ གཞིའི་རོ་ཚོ་ལྷ་པའི་རང་གདངས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༧ དག་ལྷང་རྟུས་པ་ལས་ལྷང་པའི་རང་འོད་ལྡར་ཤར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༨ འབྲུང་པའི་དབྱིངས་ལྡར་ཤར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྡར་ཤར། ཞེས་པ་བར་གྱི་ལྷ་རྟུམས་ལ་
ལྡར་ཞེས་བྱུང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༩ དེ་ལས་རྟུམ་པར་དག་པའི་ལེ་ཤེས་ལྡར་ཤར། དེ་ལས་རྟུམ་པར་དག་པའི་ལུལ་ལྡར་ཤར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༩ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རོ་རྒྱད་ཅིང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༢༠ ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་གོང་ལྡར་གོད་ནས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༢༡ རྟོགས་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༢༩ སེཾྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ སེམས་སྡེ། ལྷོན་མ། ཤོག ༡༧༩ བྲང་ ༩ རྟོགས་པའི་རྟོབས་གྱིས་སྤགས་ལས་བྱུང་། ལྷན་
རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༢༩ བྲིད་རྟོགས་སོ། ལྷུལ་སྒྲར་རོ། ལས་རྟུམ་ལོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་བྲིད་གྱི་མཆན།

༡ ཅ ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་བྲིད་རིམ་བཞུགས་སོ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༩ ཉམས་སུ་བྱང་བ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༩ ལྷོམ་པའི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༩ ལྷོམ་རུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱང་ཐབས་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༥ བསྒྲོམས་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༧ རོ་རྒྱུད་ལས་སོགས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༩ མཐོ་ཞིང་གཙང་བ། ལྷན་པར་དུ་ཉིན་མཆན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༩ ཟས་གོས་ཆ་བསྒྲུམ། འདྲ་འཛིན་འབྲུལ་ཐག་བཅད། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༩ མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་པར་འཛོམས་པ་དང་། ལར་ཐབས་ལམ་འབྲིད་ཚུལ་དང་། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༠ རོ་རྒྱུད་ལས་མོགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༡ གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༢ ཉམས་སྤྱད་ཀྱང་། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༣ དགོངས་པ་ལོན་པས་སྒྲོམ། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༤ མི་ལུས་པར་བརྩོན་པར་བརྒྱུ་པ་དང་། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥ ཀྱང་དེད། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦ བསྐྱེད་ཤིང་བརྒྱུ་མས་པས། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༧ འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ། རྒྱ་པ་མར་གྱི་རོ་བཞིན། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༨ དཔེན་ལ་ཉམས་དགའི་དཔེན་སྲུ། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩ རིག་པའི་དམར་ཐག སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠ མི་ཁྲོན། ༡༧༧ བཀའ། བ མེས་མཁེ། ཟེར་བ། ཤོག ༡༠༩ གྲང ༩
 ༢༡ མི་ཁྲོན། ༡༠༩ བཀའ། ༧ འཇུག་མེ། ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཡབས་པ་རྩ་བའི་དོན་རྣམ་པར་རེས་པ། ལེལ ༡༩
 ཤོག ༡༠༩ གྲང ༧ ལུང་འདི་ལྟེ་མིག་ལས་དྲངས་ཀྱང་ལྟེ་མིག་ཟེར་བའི་བྱག་དཔེ་ལག་ཚན་མ་བྱུང་བས་ཁམས་བརྒྱད་
 རྣམ་བཤོད་པ་ཡིན།
 ༢༢ ལྱི་མི་དང་མི་མིན་གྱི་བར་ཆོད། རན་འདུ་བ་ནད་ཀྱི་བར་ཆོད། གསང་བ་བརྒྱུ་པ་ཉམས་གྱི་བར་ཆོད་གསུམ་འབྱུང་བས།
 སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༣ ལུལ་རྩོར་གྱི་ཞེན་ཆགས། འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༤ གཏོར་ཆོག་སྤྱིན། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༥ འབྲུལ་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོན་པ་གསལ་མེད་བཞིན་དུ་བཅེས། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༦ དོན་གྱི་འགག་ལ་དྲེད་པའི། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༧ ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཆོད་བཞོ་སྒྲོ་བུས། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༨ ལྟ་བུས། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༩ རེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་དང་། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༠ དན་འཛིན་མེད་པས་སྤྱིན་བརྒྱུ་མ་དུ་སོང་བ་དང་། སྤྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༡༡ མ་དབེར་མ་ཐོང་པ་ཞེས་བྱུང་ཡང་སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་མ་ཐོན་པ་ཞེས་པར་བཅོས།
- ༡༢ འཐབ་པས། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༣ གོལ་ས་རུ་མ་ཐོང་བ་དང་། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༤ མ་དབེར་བལྟག་བཅིར་ཞེས་བྱུང་ཡང་སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་ལྟག་བཅིར་ཞེས་པར་བཅོས།
- ༡༥ བྱས་ཏེ། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༦ མི་ཁྱོན། ༡༧ བཀའ། འཕུམ་ལྷེ། ཁམས་བརྒྱད། ག་ ཤོག ༥༥ ཟླ་ ༦
- ༡༧ དེ་དག་གི་ལམ་གྱི། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༨ ཅད་གི་ཉམས་ཐྱོང་བ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༩ མི་ཁྱོན། ༡༨ བཀའ། བ བེམས་ལྷེ། རྟགས་ཚད་གསལ་བའི་སྐྱོན་མ། ཤོག ༩༩ ཟླ་ ༡ བོགས་གསུངས་ལོ། །སྐྱན་རིའི་དཔར་མ།
- ༢༠ གོང་ལྟར་དང་། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༡ ལྟ་བུར། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༢ ལྟར་ཚོགས་བཀྲམ་པ་ལྟར། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༣ མ་དབེར་ལྟར་བའི་འདྲ་ལྡེང་ཞིང་ཁམས་དངྲིལ་འཁོར་བ་ཞི། ཞེས་བྱུང་ཡང་སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་འདྲ་ལྡེང་ཞིང་ཁམས་དངྲིལ་འཁོར་གཞི་ཞེས་པར་བཅོས།
- ༢༤ མི་ཁྱོན། ༡༩ བཀའ། བ བེམས་ལྷེ། ཟེར་བྲ། ཤོག ༡༡ ཟླ་ ༡
- ༢༥ དགེ་སྦྱོར་ལ། སྐྱན་པར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྩལ་བྱེད་པ། བེ་ཚོམ་ཐ་བ་ཡང་བ་འབྱུང་ལྷེ། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༦ གཉིས་པ་དེ་ནས། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༧ ལྟར་བརྒྱས་བའི་ཚུལ་དང་། ལྟར་བརྟོགས་བའི་ཚུལ་དང་། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༨ དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ལྟར། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༩ ཁྱངས་མེད་པར། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༣༠ དེ་བས་ཆེ་བ་དང་། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༣༡ གཉིས་འབྲེལ། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༣༢ དར་དཀར་གྱི་ཐག་ཉག་ལྟ་བུལ། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༣༣ འཕྲོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བརྒྱས་རྒྱུད་པའི་ཉག་ཐག་གིས་སྦྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༡༩ ཐིག་ལེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཉག་ཐག་བརྒྱུད་པ་ལས་སོགས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༠ དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༡ མ་དཔེར་གང་རུ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་གང་རུང་ཞེས་པར་བཅོས། གང་རུང་རེ་རེ་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་
 རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༢ ལྷ་ཀ་ཆང་བ་ཡང་རེ་རེ་ཅམ་དུ་འབྱུང་ལ། ཤས་ཆེ་བ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༣ འཕྲ་མོ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་གནས་སོ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༤ གནན་ཡང་འོད་དང་ཟེར་དང་། ཐིག་ལེ་དེ་དག་རྒྱུད་དར་ཅམ་མི་རྟོག་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥ དདུལ་རྩུ་འཛོར་འདྲིལ་ཅི་བ་ཞིན་དུ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦ སི་ཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ ལེམས་ལྡེ། སྒྲོན་མ། ཤོག ༡༩༩ གྲང ༩
 ༡༧ རིག་པའི་ཟེར་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཉག་ཐག་ནི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༨ སི་ཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ ལེམས་ལྡེ། གཟེར་བྲ། ཤོག ༡༩༡ གྲང ༩
 ༡༩ གཉིས་པ་ནང་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠ ལྷ་བཅམ་མེ་བ་དེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡ བཞག་དུས་རུང་མི་གསལ་ཏེ། རྒྱུ་ཁ་ལ་རག་ལུས་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༢ ལྷ་དཔར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༣ ལྷ་ཁ་གནད་དུ་འཕུན་ཞིང་། ཤས་ཆེར་འོད་ལྷ་གྱུར་ཁང་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༤ སྤ་ལྷད་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ནས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༥ གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༦ ཤར་བ་དག་རྒྱུད་ལྷ་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༧ ལཔའ་ལ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཛོང་། རིག་པ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་མཛོང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༨ སི་ཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ ལེམས་ལྡེ། སྒྲོན་མ། ཤོག ༡༩༩ གྲང ༩
 ༢༩ སི་ཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ ལེམས་ལྡེ། གཟེར་བྲ། ཤོག ༡༩༡ གྲང ༩ མ་དཔེར་རྒྱུངས་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་ལྷན་རིའི་
 ཤིང་དཔར་ལྟར་རྒྱུངས་ཞེས་པར་བཅོས། གཉིས་པ་རྩུ་འཛོར་དུ་ལེབས་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༠ མགྲོགས་ལུལ་དུ་ལྷ་དཔར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༣༡ མ་དཔེར་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་ལྷ་མོ་ཞེས་བཅོས།

མེད་ཅི་ཞིག་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཤོད་པར་ཤོད་པ་བྱིན་པར་ཤེ། དེ་ཡང་གཞོ་མེད་རང་གསལ་ཆོས་པེའི་རང་ལ་
མི་འདུང་བ། ལྷན་རིམ་གྱི་འདུང་བ།

མ་ལོང་མ་གུང་སྐབས་སྐབས་ཁུ་ལྷུང་བཤོ། །སྐུ་འཛི་གིང་དཔར།

མཁའ་མངོན་དུ་འཕྱར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་མ་དག་པ། ལྷན་པེའི་གིང་དཔར།

[illegible]

༥) ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷ་གྱེས་པ་དང་། སྒྲན་རིའི་གིང་དཔར།

[illegible]

༡༩ ལྷོ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ། ལྷན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔར།

༥༩ བྱེད་རྫོགས་མཚམ་དང་དབྱེད་པ་དང་། ལྷན་མིའི་གིང་དཔར།

༥༥ རི་འགའ་ཕུང་ཟད་འགྲིམས་པ་སྟེ། སྒྲུག་རིའི་གིང་དཔར།

༤༥ མི་ཁྲོན། ༡༣༡ བཀའ། བ མེས་མ་ལྷེ། གཞེང་ལུ། འོག ༢༡༡ གྲང ༤

༤༩ དེ་ནས་སྤྱད་བརྗོད་སྐད་འགྲུལ། སྒྲུབ་མེད་ཤིང་དཔར།

५५ མི་ཁྲོན། ༡༩༡༡ བཀའ། ༥ མེམ་མ་མེ། མྱོན་མ། རོག ༩༩༩ ཟླ་ ༦

༥༦ རི་ཞིག་གཅིག་ལ་རིག་པ་གཞི་མེད། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།

༧༠ ཅི་བླང་ཅི་ཤར་བ་ཐམས་ཅད། ལྷན་པའི་གིང་དཔར།

༩༡ གྲོང་ཁྱེལ་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པེའི་གིང་དཔར།

༩༩ འཆར་སྤྱལ་ལ། ལྷན་པེ་གི་དཔར།

༩༩ རང་སྐྱེ་དག་པའི། སྐྱོན་མེད་ཤིང་དཔར།

༧༩ མ་དཔེར་སོ་སོ་ན་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་སྒྲུན་ཟིའི་གིང་དཔར་ལྟར་སོ་སོ་ན་ཞེས་བཅོམ་

༧༥ ལྷ་མ་ཁུ་དང་བཅས་པ། ལྷ་མ་ཁུ་ཡི་ཡིང་དཔར།

༧ རྒྱལ་ལྷ་གྱི་ལ་དན་དང་། ལྷ་མེ་མེ་ལྷ་དཔར།

༩༩ བཅས་པལ་ལ། ལྷན་རིའི་གིང་དཔར།

༩༥ གདན་ལ་བཞགས་ཤིང་། ལྷན་པེ་ཤིང་དབར།

༩༩ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་དང་ཆ་ལྷན་ལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད། རྒྱལ་མིའི་མིང་དབང།

༡༠༠ མ་དཔེར་རྒྱུ་ཚད་ལ་འདས་པ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིར་རྒྱུ་མིའི་གིང་དཔེར་ལྟར་རྒྱུ་ཚད་ལ་མ་ཞེས་པར་པོཅོམ།

༡༠༡ མི་ཁྱབ་པར་འཆར་ལ། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་ཤོད་ལཱ་ལེ་ཐིག་ལེ་ཡན་མན་དང་། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༠༢ རིགས་ལཱ་བརྟགས་པ་དང་། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༠༣ ཡང་ཐིག་ལེའི་དབུས་ལུ་རིགས་རྟགས་ལཱ་བརྟགས་པ་དང་། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༠༤ བཀམ་པ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༠༥ སི་ཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ མེམས་ལྡེ། སྒྲན་མ། ཤོག ༡༩༩ གྲང་ ༤

༡༠༦ སི་ཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ མེམས་ལྡེ། གཟེར་བྲ། ཤོག ༡༡༡ གྲང་ ༡ བཞི་པ་རུས་སྒྲུལ་མཐར་གཞོད་དུ་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ།
སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༠༧ རྫོམ་པ་རྒྱུད་ཅམ་དང་ཆས་པ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༠༨ འཆར་རྒྱལ་ལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༠༩ འཆར་རྒྱལ་ལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༠ རུབས་ཀྱིས་འདུས་ནས་རྩལ་བཅས་རྫོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་གྱིས་འགྲོ་ལྡེ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༡ རྫོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱུ་རྒྱའི་རྒྱལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༢ སི་ཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ མེམས་ལྡེ། སྒྲན་མ། ཤོག ༡༩༩ གྲང་ ༩ ཤོད་ནི་རིག་པའི་རང་ཤོད་དེ། རྫོང་པའི་ཤོད་ནི་
འཇའ་ཚོན་རྒྱལ། སྒྲན་རིའི་དཔར་མ།

༡༡༣ སི་ཁྲོན། ༡༩༤ བཀའ། ༨ ཐུགས་ལྡེ། རྒྱུད་རྒྱལ། ཤོག ༡༩༩ གྲང་ ༥ འདི་ཞེས་བརྟན་དག་འདིག་མའི་མི་ལམ་
འདྲ། སྒྲན་རིའི་དཔར་མ།

༡༡༤ འབྲུང་བཞི་ཟད། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༥ སི་ཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ མེམས་ལྡེ། གཟེར་བྲ། ཤོག ༡༡༡ གྲང་ ༡

༡༡༦ ཞོང་གི་རྫོང་པ་འཆར་རྒྱལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༧ རྒྱུད་པའི་ཐུག་དང་གྲོལ་མཐའ་འདི་ལ་ཐུག་ སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡༨ སི་ཁྲོན། ༡༩༡ བཀའ། ༥ མེམས་ལྡེ། གཟེར་བྲ། ཤོག ༡༩༩ གྲང་ ༡

༡༡༩ ཅི་ཐིག་ལ་རྒྱན་པའི་ཐག་པ་ཆད། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༢༠ མ་དཔེར་རྫོད་ལུར་ཞེས་རྒྱུད་ཡང་སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་བརྫོད་ལུར་ཞེས་པར་བཅོས།

༡༢༡ རྩལ་བྲལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༢༢ རྒྱུད་པར་མེད། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༡༩༩ དགོས་དུས་སྐབས། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ དགྲ་དང་ལུ་མཉམ། གཞེར་དང་བོང་བ་ལུ་མཉམ། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ མངོན་དུ་བྱུང་། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ མ་དཔེར་ལོགས་པར་བཅད་ན་ཞེས་བྱུང་ཡང་ལྷན་འདི་གི་དཔལ་ལྟར་བཅར་བས་ཞེས་པར་བཅོས།
 ༡༩༩ མེས་མ་ལུག་གིས་གཏུགས་ནས། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ ལོགས་ལུ་རེ་བ་ཡང་། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ གཏན་ལ་ལབས་པས། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ དེ་ཕྱིན་ཆད། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ ཕྱིན་ཆད་མི་ལུ་ལ་བ་དང་། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ རོ་འཁྱིད་ཀྱི་དོན་ལ། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ མངོན་དུ་བྱུང་བས། དེའི་ངང་ལས་མ་གཏོ་བས་བོན་སྐྱེ། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ མཚན་དཔེའི་རྒྱན། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ ཚོགས་དུག་སྒོ་ལ། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ དཔྱད་ཅུ་ཅུ་ལས་སོགས་འཆར་བའི། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ མ་དཔེར་འབྲེལ་མི་དགོས་པས་ཞེས་བྱུང་ཡང་ལྷན་འདི་གི་དཔལ་ལྟར་འབྲེལ་མི་དགོས་པར་ཞེས་པར་བཅོས།
 ༡༩༩ མེས་མ་ལུག་བཅད། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ མི་ཁྲིན། ༡༩༩ དགའ། ད མེས་མེ། ལྷན་མ། ཤོག ༡༩༩ ཐེང ༩
 ༡༩༩ ཅི་ཅམ་ན། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ མི་ཁྲིན། ༡༩༩ དགའ། ད མེས་མེ། གཞེར་ལ། ཤོག ༡༩༩ ཐེང ༩
 ༡༩༩ ཐད་མོར་ཐད་མོར་དཔེ་རིས་བཞིན་དུ་ཡང་ངོ་བླད་དོ། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ གིང་རྩེ་ལྷོ་ཡ་དང་འབྲེལ། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ མ་དཔེར་བསྐྱོད་ཅེས་བྱུང་ལྷན་འདི་གི་དཔལ་ལྟར་བསྐྱོད་ཅེས་བཅོས། དགྲོད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ ལྷག་སྐྱབ་སྐྱངས། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པར་བྱེད་པར། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ མཚན་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་ནི། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།
 ༡༩༩ རོད་གསལ་ལ་གདམས་པ་འདི། ལྷན་འདི་གི་དཔལ།

༡༤༥ དེ་ནས་བོགས་འདོན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༤༥ བྱེད་པ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༤༦ རྒྱུ་བྱ་གཅིག་གསུམ་རྒྱུ་ཅིག་གིས་རང་ས་ཐེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༤༧ མ་དཔེར་ལམ་རྒྱུད་མེད་ཅིག་ཚོད་ཅེས་བྱུང་ཡང་ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་ལམ་བཟོད་མེད་གཅིག་ཚོད་ཅེས་པར་བཅོས།

༡༤༨ མི་ཁྲོན། ༡༥༤ བཀའ། མེམས་ཐེ། ལུང་རྒྱག་ ཤོག ༡༤༤ ཟླ་ ༡ ལམ་ནི་ཉེ་ལམ་དེར་རྫོགས་པ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༤༩ མི་ཁྲོན། ༡༥༡ བཀའ། ༥ མེམས་ཐེ། རྒྱུན་མ། ཤོག ༩༩༩ ཟླ་ ༩

༡༥༠ ཐུན་རྒྱུ་གྱི་དུས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་སྦྱི་ཡི་རྩལ་དུ་གོ་མས་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༡ ཚྲིགས་ལམ་དང་མཐུན་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༢ རང་རྒྱུ་གྱི་མགོ་ཤར་བ་ནི། རང་མཚན་གསལ་དུ་རྫོགས་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༣ མཐར་བྱིན་པའི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༤ རྒྱུ་ལུས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༥ རྒྱུ་ལུའི་གང་ཟག་ ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༦ ཆ་ཆ་ནས་འཕགས་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༧ མཚན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༨ རབ་ཏུ་སྤྲུགས་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༩ འཕྲིན་ལས་ལས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་འཆར་རོ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༠ རྒྱུ་ལུ་གྱི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༡ རྒྱུད་བརྒྱུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱང་བ་འཆར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༢ འཕར་ཤིབ་ཆེ་བས་སྤྲུ་ཚྲིགས་སུ་འགྱུར་བས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༣ དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༤ རིམ་རྒྱུས་པ་ལ་གདམས་པ་སུ་ཆགས་སུ་བཏབ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༥ འདེབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ལོ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༦ བྱིད་རྫོགས་སོ། །ལྷ་ཡ། ལྷར་རོ། །སུ་མཛྲ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

ཉེན་ལམ་དུ་སྤྲོད་པ་ཅུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཁྱིམ་ཆན།

༡ ངང་ནས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༢ བྱས་ཏེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༣ གསལ་བ། བྱེད་པ་པོའི་རྩམ་རྩྭ་གསལ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངང་ནས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༤ སྤྲོད་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༥ ཐོབ་གསལ། བརྟེན། ར་མེས་སྡེ། གཟེར་བུའི་རྩ་འགྲེལ། ཤོག ༥ ན ༩

༦ དབྱངས་གྱེར་བ་ལས་མོགས་དང་། མ་དག་པའི་ཚིག་རྩལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༧ མ་དཔེར་རྩ་སྤྲོད་ཞེས་བྱེད་པ་རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་གནད་སྤྲོད་ཞེས་པར་བཅོས།

༨ སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་མོགས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༩ ཐོབ་གསལ། བརྟེན། ར་མེས་སྡེ། གཟེར་བུའི་རྩ་འགྲེལ། ཤོག ༥ ན ༩

༡༠ ཐོབ་གསལ། བརྟེན། ར་མེས་སྡེ། གཟེར་བུའི་རྩ་འགྲེལ། ཤོག ༥ ན ༩ ཅུལ་དུ་ཤར་བ་ལས་མོགས་གསུངས་པ་དང་།
རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡ མ་དཔེར་བྱེད་པ་ལས་མོགས་བྱེད་པ་རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་མོགས་པར་བཅོས།

༡༢ སྤྲོད་ཏེ། ༡༧༡ བཀའ། ར་མེས་སྡེ། གཟེར་བུ། ཤོག ༩༩༠ གྲེང་ ༡

༡༣ བྱ་བ་མ་གསལ་པ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༤ མཉམ་བཞག་དང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥ གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དཔེ་ལག་རྩམ་སྟེན།

༡༦ ཅུལ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༧ ལས་དང་པོའི་དུས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༨ དེ་བཞིན་དུ་གང་མི་མཛེས་པ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༩ འབྲིང་གཅེར་ལྟ་གཅེར་གྲོལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༢༠ དགག་བསྐྱེད། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༢༡ ཅུལ་སྤྲོད་ལྟེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༢༢ འཇུག་ལས་གསུགས་ནི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་པ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལུང་།
ཞེས་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༩༩ མི་ཁྲོན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྷ། མིང་པའི་མཛོད་ཐུགས་ཤོག ༥༩ ཟླ་ ༩
 ༩༩ བཟང་ངན་རོ་དྲུག་ཕྱ་རགས་ལས་སྟོན། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་གོན་རྟོང་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་རུལ་ཐུང་ཉམས་ཐུ་བྱངས་ཏེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ མི་ཁྲོན། ༡༧༡ བཀའ། ༥ ལེམས་ལྷ། རྒྱན་མ། ཤོག ༩༡༧ ཟླ་ ༩
 ༩༧ ཉམས་ལེན་གྱི། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ གང་གཞུགས་ལས་སྟོན། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ འཆར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལྷ། གཉིས་མེད་དུ་རོ་མཉམ་པ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ ཉིས་ཁྲི་ཆོག་རྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བར་གསུངས་གྱང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ མདའི་མི་གཏང་ཞེས་བྱང་ཡང་རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་མི་གཏོང་བར་ཞེས་པར་བཅོས།
 ༩༩ ཉི་མ་ཆོག་པ་ལྟ་བུམ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ གྲིས་ཐེབས་ལྟ་བུམ། ཉན་མོངས་པ་རང་ཀ་མར་མ་ཐུང་པར་ཉམས་ཐུ་བྱང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ འགྲོད་པས་ཞེ་ཁྲེལ་བཟང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ མདའི་ཕྱིའི་མི་ཆུ་པའི་གོ་བ་རྒྱ་ལྷེ་ཞེས་བྱང་ཡང་རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་གོ་བ་གོ་ཞེས་པར་བཅོས།
 ༩༩ གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ། མདོན་དུ་བྱུང་བ་འབྲས་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༧ མི་ཁྲོན། ༡༧༡ བཀའ། ༥ ལེམས་ལྷ། གཞེར་ལ། ཤོག ༩༩༠ ཟླ་ ༧
 ༩༩ གསང་བའི་རྒྱུད་པ་དང་། ཞེས་པ་འདི་མདའི་མི་ལྟང་ཡང་རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་དུ་གསལ་བས་འདིར་གསར་དུ་བཅུག མ་
 དཔེར་རྒྱལ་གྲུགས་ཞེས་བྱང་ཡང་རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་རྒྱལ་གྲུགས་ཞེས་པར་བཅོས།
 ༩༩ རྒྱན་མེ་འབྲས་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ དེའི་རྒྱལ་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ འབྲས་ལས་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ཟབ་མོ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱོ། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་རྟོད་མོན་མ་བུང་།
 ༩༩ ཐོབ་གསར། བརྟེན། ༧ ལེམས་ལྷ། དུན་པ་ནམ་མཁའ། དང་དོན་མཉམ་ལེམས་རྒྱན་མ། ཤོག ༩༠ ན།
 ༩༩ རོ་མཉམ་ཞིང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ ཕྱིས་གདབ་མེད་པར། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ རང་གར་དུ་གཏོང་ཐག་ཆོད་དུ་རྒྱུད་པོ། །རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩༩ དགའ་འདྲེ་གཉེན་མིང་དུ་བཅད། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༤༩ འཇིགས་ན་འཇིགས་ཐོག་ཏུ་སྒྱུད། ལྷག་ཐོན་ཐོ་ཐོག་ཏུ་སྒྱུད། ན་ན་ན་ཐོག་ཏུ་སྒྱུད། བཀྲེས་ན་བཀྲེས་ཐོག་ཏུ་སྒྱུད། འཕྱག་
ན་འཕྱག་ཐོག་ལ་སྒྱུད་དོ། །སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༥༠ ཐོབ་གསལ། བརྟེན། ༡ རེམས་ལྷེ། དྲན་པ་ན་མ་ལཔལ། དྲང་དོན་ཐུན་མེལ་སྒྲོན་མ། ཤོག ༡༠ ན་༤

༥༡ མི་ཁྱོན། ༡༩༤ བཀལ། ༨ རྒྱགས་ལྷེ། ལུང་དུག་ཤོག ༡༩༤ ཟེང་ ༤

༥༢ མི་ཁྱོན། ༡༩༤ བཀལ། ༨ རྒྱགས་ལྷེ། ལུང་དུག་ཤོག ༡༩༤ ཟེང་ ༨

༥༣ མི་ཁྱོན། ༡༩༤ བཀལ། ༨ རྒྱགས་ལྷེ། ལུང་དུག་ཤོག ༡༩༤ ཟེང་ ༤

༥༤ གཞུམ་པ་ལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༥༥ རོ་མཉམ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༥༦ ཆོ་འཕྱལ་དུ་རྟོགས་པས། སྒྱུད་བྱ་སྒྱུད་ཟེང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༥༧ ལུང་འདི་ལུང་དུག་ལས་དྲངས་ཀྱང་ལུང་དུག་ནང་མེད། ཐོབ་གསལ། བཀལ། རེམས་ལྷེ། དོན་གཞུམ་ཤོག ༤ བཤ

བསྒྲགས་པ་རྒྱུ་གཞུམ།

༥༨ མི་ཁྱོན། ༡༩༡ བཀལ། ༥ རེམས་ལྷེ། སྒྲན་མ། ཤོག ༡༩༤ ཟེང་ ༨ གདམས་པ་བཟུང། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༥༩ བུལ་པ་ཐ་མའི་དུས། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༠ མི་ཁྱོན། ༡༩༡ བཀལ། ༥ རེམས་ལྷེ། གཞེར་བྲ། ཤོག ༡༩༩ ཟེང་ ༤

༦༡ འབྲུང་བ་འཇིག་པ་དང། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༢ བརྟེན་པའོ། །སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༣ ལུགས་པར་འབྲུང། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༤ བསྐལ་འདེབས་རྟོགས་མཁུ་འཆར་བ། འཕྲིང་སྒྲོ་དོས་འབྲེལ་མེད། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༥ དྲན་པར་བྱས་ཏེ། འབྲུང་བ་མའི་བམས་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱས་ལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༦ བྱས་ཏེ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༧ བྱས་ཏེ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༨ འཛབ་བསྟེན་དང་གསང་མཆོད། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༩ འཕྱལ་སྒྲང། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༧༠ ཡིན་ཞེས་བསམ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༧༡ རྟེན་ཟེར་བཞག། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༡༠ ཉམས་པར་གོ་བར་བྱས་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༡ མ་དཔེར་རྒྱང་ལག་མགོ་མོགས་མི་ཐེག་ཞེས་པ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་བྱུང་ཡང་རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་ཐེག་ཞེས་པར་བཅོམ།
- ༡༢ གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཤོར། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༣ འབྲུང་བ་བསྟར་ཚུལ་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༤ སི་ཁྲོན། ༡༣༡ བཀའ། ༥ མེས་མཆེ། རྒྱུན་མ། ཤོག ༡༩༩ ཟླ་ ༥ ལྷོ་བས་ཀྱང་འཛོར། རྒྱན་རིའི་དཔར་མ།
- ༡༥ གོང་དུ་ལྷེ་བ་སའི་འཁོར་ལོ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༦ ལུས་ལྷེ་ལ་ས་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༧ དྲངས་མ་འོད་མེར་པོ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༨ ལམ་ལམ་པ་འབྲུང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༩ སི་ཁྲོན། ༡༣༡ བཀའ། ༥ མེས་མཆེ། རྒྱུན་མ། ཤོག ༡༩༩ ཟླ་ ༥
- ༢༠ ལུས་བཀག་འཛོར། ཁ་ལྷ་རྒྱམས་ཤིང་ལྟང་བ་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༡ སི་ཁྲོན། ༡༣༡ བཀའ། ༥ མེས་མཆེ། རྒྱུན་མ། ཤོག ༡༩༩ ཟླ་ ༥
- ༢༢ དམར་པོ་ཞིག་འབྲུང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༣ སི་ཁྲོན། ༡༣༡ བཀའ། ༥ མེས་མཆེ། རྒྱུན་མ། ཤོག ༡༩༩ ཟླ་ ༥
- ༢༤ ལྷང་བ་དང་འཇུ་ས་ཚོལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༥ དུགས་ནང་དུ་བསྟར་མི་ཤེས། ལྷང་བ་ལ་འོད་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༦ སི་ཁྲོན། ༡༣༡ བཀའ། ༥ མེས་མཆེ། རྒྱུན་མ། ཤོག ༡༩༩ ཟླ་ ༥
- ༢༧ ལུན་ལུབ་ལུབ་བྱེད། མིག་འཇུ་མི་ཤེས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༨ འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༩ བར་དོར་ཡང་འབྲུང་བས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༣༠ མ་དཔེར་ཅེས་གསལ་གདབ་རང་གིས་དང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་མས་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱུང་ཡང་། འདིར་ལྷ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ས་རྒྱན་རིའི་
ཤིང་དཔར་དང་བསྟན་ནས་བཅོམ།
- ༣༡ ཐད་ཀ་ཐད་གར། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༣༢ རྒྱག་ཆར་ལན་གསུམ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༣༣ རིག་པའི་ལེ་ཤེས་དུ་མའི་ལམ་ནས་འབྲུང་། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༧༩ མའི་མེག་གཞོན་ནམ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༧༧ རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར་དུ་ས་བཅད་འདི་གཉིས་པ་ཞེས་གསལ་ཡང་གཞུང་གི་ས་བཅད་སྒྲིག་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱན་རིའི་ཤིང་
དབར་འདི་ས་དག་པར་མཛོན།

༧༤ རྒྱན་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༧༣ ཅོག་ཤུམ། ཐམ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མས་ཚུལ་བྱས་ཏེ། ཅོག་ཤུམ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༧༢ ལེ་མེས་ཉིད་དེ་ཡའི་རང་བཞིན། འོད་ལྡེའི་བ་རྒྱལ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༧༡ བྱིར་སྐྱར་ལ་མི་གཅང་བ་ལུད། གཅིག་ནང་དུ་བཅུག་ཤེ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༧༠ ཆངས་སྒོ་བྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཉིག་སྒྲ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༦༩ འོད་གྱི་བ་རྒྱུ་འཁྲིལ་བའི་བ་རྒྱུ་ཨ་ལ་འདུས། ཨ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། དེ་མདའ་འཐངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་
བར་བསམ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༦༨ ད་ལྟ་སྤོང་བ་ལ་ཉིག་གིས་ཆངས་སྒོར་སྐྱར་ཞིང། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༦༧ མ་བརྟེན་ད་བ་ཅམ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༦༦ མི་ཁྲོན། ༡༩༡ དཀའ། བ ལེ་མེས་ལྟེ། གཞེར་བྲ། ཤོག ༡༡༤ ཐེང་ ༥

༦༥ ལུག་སྒོ་དཀྱ དབང་པོ་ལྟ་གནས་དུག་ཡན་ལག་བཞི་ལས་སྟོགས་ནམས། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༦༤ འཛོ་བའི་གོ་ཆད་དོ། །རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༦༣ མི་ཁྲོན། ༡༩༡ དཀའ། བ ལེ་མེས་ལྟེ། གཞེར་བྲ། ཤོག ༡༡༩ ཐེང་ ༡

༦༢ རང་འབྱུང། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༦༡ མཛོན་དུ་ཤར་ནས་ཀྱང། བོད་ཅིང་རྒྱུན་བསྐལ་ཅམ་དུ་གསལ་གདབ་ཅིང། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༦༠ དེ་དུས་གྱི་རང་སྐྱང། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༥༩ ལེ་མེས་ཉིད་རང་བཞིན་ན། ལེ་མེས་ཉིད་ནི་དེ་དུས་གྱི་རིག་པ། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༥༨ མི་ཁྲོན། ༡༩༡ དཀའ། བ ལེ་མེས་ལྟེ། གཞེར་བྲ། ཤོག ༡༡༩ ཐེང་ ༨

༥༧ མི་ཁྲོན། ༡༩༡ དཀའ། བ ལེ་མེས་ལྟེ། གཞེར་བྲ། ཤོག ༡༡༩ ཐེང་ ༨

༥༦ མི་ཁྲོན། ༡༩༡ དཀའ། བ ལེ་མེས་ལྟེ། གཞེར་བྲ། ཤོག ༡༡༩ ཐེང་ ༩

༥༥ ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༥༤ ཉི་མ་སྒྲག་དང་བྲལ་བཅུ། ནམ་མཁའ་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། རྒྱན་རིའི་ཤིང་དབར།

༡༡^མ དར་ཙམ་གནས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ལ དར་ཙམ་མམ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཆ ལྷགས་ལྷགས་གསུམ་ཙམ་རྫོགས་ནས། ཉི་ཤུ་ལ་སྟོར་ཙམ་ལྷན་པས། དཔའ་པོའི་གསེབ་ལམ་ཞེས་བྱ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཇ རྫོགས་པའི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིམ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཉ མི་ཁྲོན། ༡^མ༡ དགའ། བ སེམས་སྡེ། གནད་དུག འོག ༡༡༩ གྲང ༣

༡༡^ཉ གང་ཡིན་ལ་འཁོན་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཉ ལག་གཉིས་སེམས་གསུམ་ལས་སྟོགས་ཞེན་པ་ཆེ་ཆུང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ དཔར་ལ་བཞེག་སྟོང་ལས་སྟོགས་ཀྱང་མི་བྱ་ལྟེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ ཉམས་སྤང་བྱུང་ལྟེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ ཞེན་དགས་པས། ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ མི་ཁྲོན། ༡^མ༡ དགའ། བ སེམས་སྡེ། གཞེར་བྱ། འོག ༡༡༩ གྲང ༣

༡༡^ཊ ཤར་བ་ལྟེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ མར་མེ་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ ཆེ་བ་ཆུང་བ། ལྷན་པ་མི་ལྷན་པ་སྒྲ་ལྟོགས་སྒྲ་གཤེན་ཅིང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ འདི་ནི་ཞིང་ལམས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ མི་ཁྲོན། ༡^མ༡ དགའ། བ སེམས་སྡེ། གཞེར་བྱ། འོག ༡༡༩ གྲང ༤

༡༡^ཊ མི་ཁྲོན། ༡^མ༡ དགའ། བ སེམས་སྡེ། གཞེར་བྱ། འོག ༡༡༤ གྲང ༥

༡༡^ཊ འབྲིང་གི་ལྷ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ མ་དཔེ་དང་ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར་དུ་འགྲོག་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་ཡང་གོང་པ་ཞིན་ནོ་ཡིན་སྟེ་མ་པས་བཅོས་ཡོད་པས་དབྱེད་པར་འཛུལ།

༡༡^ཊ ལྷང་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ལྷང་པ་གསུམ་ཤར་བས། ལྷར་འདྲིམ་པ་དང་འབྲེད་པ་ལྟར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ ལྷག་པར་གྲོལ་འགྲོ་ལྟེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ རང་གི་གོམས་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ འབྲིང་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༡^ཊ རྫོན་ལ་འོད་གསལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༡༩༡ བར་དོར་སྒྲོན་ཏུ་ཤར་བ་དང་། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༡༩༢ མི་ཁྲིན། ༡༩༡ བཀའ། བ མེམས་ལྷེ། གཟེང་བུ། ཤོག ༡༩༩ གླང་ ༩
 ༡༩༣ མི་ཁྲིན། ༡༩༡ བཀའ། བ མེམས་ལྷེ། གཟེང་བུ། ཤོག ༡༩༩ གླང་ ༥
 ༡༩༤ རུང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རང་ཀར་མི་འཛོར་དེ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༡༩༥ ལྷ་མ་ལྷ་ལུར་ཤར་བས། ཞེན་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲུང་ཆགས་སྒྲུང་མི་སྒྲེ་བར། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༡༩༦ རང་རུལ་ལྷ་མ་ལྷ་ལུར་གོ་བས། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༡༩༧ རང་གསལ་རང་གདངས་སྒྲེ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༡༩༨ རྒྱང་བ་བདག་ལལ་བདག་གིས་མཐོང་། །རང་རིག་བདག་དང་བདག་ཏུ་མཆེ་ལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༡༩༩ མི་ཁྲིན། ༡༩༡ བཀའ། བ མེམས་ལྷེ། གཟེང་བུ། ཤོག ༡༩༩ གླང་ ༨
 ༢༠༠ དང་པོ་ལ། གོང་གི་དེ་ལ་མ་གྲོལ་བ་ལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༠༡ རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས། རིག་པ་ཚུ་མངས་ཁྱེར་བ་ཕྱེ་བྱུག་ཆང་ལར་རམ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༠༢ རྒྱལ་ཤེས་རྟེན་མེད་པར་དོ་འབྱུམས་ཤིང་། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༠༣ ཉེ་གྲོགས་ཀྱི་མར་བྱིན་ཀྱང་དོ་མི་ཤེས། མཁན་རོལ་ལལ་མཁར་ལ་འབྲེངས་ཀྱང་སྒྲུང་དབང་མེད། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༠༤ མེད་པར་འགྲུ། བསྐམ་པ་ཙམ་བྱིས་བྱིན་ཞིང་སྒྲེ་བ་ལྷ་བྱི། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༠༥ བྱི་མ་དང་གསུམ་ཆར་འཆར་ལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༠༦ རྒྱར་ལུས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་གོ་སྒྲུབ་མི་རྟོན། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༠༧ རིགས་མཐུན་མིན་པས་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༠༨ རྟེན་མེད་པར་དོར། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༠༩ མ་རྟོད་པ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༡༠ མ་དབེར་བྱི་རྒྱུད་ལས་ཟེར་བ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ལུ་བསྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར་དང་བསྐྱེད་ནས་སྒྱི་རྒྱུད་ཏུ་བཅོས་པ་
 ཡིན། ལུང་འདི་ཡང་སྒྱི་རྒྱུད་ལེ་ཁྱིམ་ཐང་ལེ་ལ་བཤད་རྒྱུད་ནང་མོད།
 ༢༡༡ ལྷ་པར་མེ་ཤེས། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༡༢ མི་ཁྲིན། ༢༡༢ བཀའ། ཆ མེམས་ལྷེ། ལེ་ཁྱིམ་ཐང་རྒྱུད། ཤོག ༢༡༥ གླང་ ༩
 ༢༡༣ རྟོག་སྒྲུང་རམ། མིང་ནས་ལོས་དེ་དུས་མས། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།
 ༢༡༤ གཏམ་ལལ་བ་པ་ལ་ལེན་མེད་ཆས་སྒོང་ཀྱང་སྒྲུལ་བ་མི་སྒྲིན། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དབར།

༡༤༥ འདུག་མའི་གཡམ་ཁྱེ་བ་ལྷ་སྤྱུག་དང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༤༦ ལས་མོགས་ཀྱི་ཁུ་འཕྱིག་ ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༤༧ གཅིག་དྲིལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༤༨ རང་དགའ་མར་མ་སྤྱད་པར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༤༩ དེ་ནས་དེ་ལྟར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༠ དད་མོས་ཀྱི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༡ ཤི་ཁར་གསལ་ཐེབས་ཤིང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༢ གསལ་འདེབས་སམ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༣ གསལ་འདེབས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༤ འཕ་སྤྱོད་མེད། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༥ སེ་ཁྱོན། ༡༥༦ དགའ། བ མེམས་མེ། གཞེར་ལུ། ཤོག ༡༡༤ ཐེང ༩

༡༥༦ སེ་ཁྱོན། ༡༥༧ དགའ། བ མེམས་མེ། གཞེར་ལུ། ཤོག ༡༡༤ ཐེང ༩

༡༥༧ རྟོགས་པ་ཤར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༨ རྟོགས་པ་རལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༩ བྱ་བྱང་ངམ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༠ འཆར་གཞི་ལས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༡ རེ་རེ་ལ་ཡང་གྱར་ཁང་ལྷ་ལྷ་ཤར་པའི་དབུས་ནས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་འཆར་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༢ ཤར་ནས་སངས་རྒྱལ་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༣ རིག་པ་འོད་ཁྱིམ་འཁོར་ལོ་འདྲིམས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༤ ཐུན་པའི་བར་དོར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༥ དེས་གདམས་ངག་བྲན། དེས་ཉམས་སྤྱོད་བྱངས་པས། སྤང་སྤྱུག་རྒྱལ་སྤང་དོ་ཤེས་པ་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་ས་མེན་ཏེ།
ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༦ སྤང་ཅིག་མ་ལ་འཛོན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༧ པལྱེ་པ་དེ་ལྷ་ལྷ་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་མ་མེན་པའི་རང་རྒྱད་པ་རྒྱམས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༦༨ བར་དོར་མ་ཆོད་པ་རྒྱམས་པ་གོང་ལྷ་རྒྱམ་ཤེས་རྟེན་མེད་དོ་བོར་འབྱམས་པའི་དབུས་ལྷ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༥༥ འཛོལ་བར་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱ་འདྲེ་བྱེད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༥༦ ཉན་མོངས་པའི། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༥༧ འཛོལ་བ་སྒྲིག། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༥༨ རྒྱང་དམར་གྱིས་དེད་པའམ། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༥༩ གཙོང་རོང་གྲག་པོས་ལུག་གད་ལུག་རྒྱ་བྱིན་པ། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༠ མ་དག་པའི་ལུས་སྤངས་ཏེ། དེ་རྣམས་མཚུངས་སྣང་ནོ། །ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༡ འཛོལ་བ་སྒྲིག། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༢ འཁྲེད་འགྲོས་བྱས་པས། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༣ ན་བྱན་ལྟ་བུར་སྒྲིག་རྒྱ་ལས་མོགས། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༤ ལྱར་ཁྲིམ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༥ རྒྱད་ལ་ཞིད་ལ་དང་། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༦ ལྷ་ས་འཛེགས་དང་། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༧ གཤལ་ལས་གཤང་ལྷ་ཁང་དུ་བྱིན་པ། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༨ འགྲོ་དོན་ལ་དགའ་བའི་སྒྲེ་གནས་ལུ་བྱིན་པ་རྣམས་དུས་མཚུངས་སོ། །ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༦༩ ཤེས་པ་དེ། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༧༠ རངས་ལ་གཞེས་པ་མཆོས་པ་དང་འདྲ་ལྟ་རབ་རྒྱ་པོགས་ཆེ། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༧༡ བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༧༢ སྤྱིད་པའི་བར་དོར། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༧༣ དེ་རི་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པར་དེ་ཡང་གང་ཟག་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོད་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡༧༤ རུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁྲིད་ཚོགས་སོ། །ལུ་ལ་སྒྲར་རོ། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

འབྲས་བུ་རང་ས་བབྱང་བ་སྒྲིག་གསུམ་དམར་ཐག་བཅད་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་མཆན།

༡ རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་མཆན། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡ དང་པོ་མཆོན་པ་དང་དཔེའི་སྒྲིག་མས། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

༡ མེ་ཁྲོན། ༡༧༧ བཀའ་ ༥ མེས་སུ་སྒྲིག་མ། ཤོག ༡༧༨ ཁྲེད་ ༥

༡ མར་མེ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའམ། ལྷ་ན་རིའི་གིང་དབར།

- ༥ བྱས་པ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༦ དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༧ བཟོད་རྩོམ་དེ། དུ་ནི་ཡང་མ་ནང་ན་གནས་ཀྱང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༨ རེན་ཞེས་གནས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༩ རེན་ཞེས་ཤར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༠ རེན་པོ་ལྷག་ཤེས་ཤར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༡ ལྷིབ་མེད་དུ་ས་ལེར་ཤར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༢ རྣམ་ལྷག་འཛི་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༣ སི་ཁྲོན། ༡༧༡ དཀའ། བ་ལེས་མེ། གཞེས་སུ། ཤོག ༡༡༩ གྲང་ ༩
 ༡༤ དེ་ལི་དང་པོ་རྩུ་ལ་ཉི་ཤོད་ལྷགས་པས་ཤོད་ལྷགས་ལ་གསལ་མེར་བར་སྤང་དུ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༥ ཤོད་བྱང་བ་ལ་རྩོམ་དེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༦ ཉི་མ་དང་འདྲ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༧ གཞུང་ཚོན་ལྷར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༨ དང་པོ་ལ་ཤོད་དང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༡༩ བཟོད་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༠ རང་ལྷིད་པ་དཔང་པོའི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༡ གནད་ལ་བོར་ཏེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༢ གཞོན་ཅིང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༣ ཀར་ཁྲོར་གཞུག་གི་ལག་ལེན་དང་བལྟན་པས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༤ ཤོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ལས་སྤྲུལ་མཛོན་དུ་འཆར་བ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༥ གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༦ ཤོད་ལྷགས་ཚོན་ལྷར་ཤར་བས་རང་ཤོད་དུ་རྩོམ་དེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༧ ཐ་སྲོད་པའི་དུས་ཨར་ལ་གཏད་པར། ལྷན་གྱི་དང་ལས་བལྟས་པས་ཤོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས། རིག་པའི་
 རང་ཅུལ་དུ་རྩོམ་དེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༢༨ གཞུམ་པ་གསང་བ་རིག་པའི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༩༩ རྩུང་རྩུང་ལ་ལས་སྒྲིག་པ། བསྐྱར་ལ་ཡར་ལྷོག་རྩུང་ཕུག་ལྟེ། རྩུང་རིག་སྒྲིན་དང་མེར་སྒྲིན་མེད་པའི་བར་རྩུང་ལ་གཏད་ལ།
སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༠ རྒྱུག་པོ་ལས་སྒྲིག་པར་ཀུམ་གདཔ་ལྟེ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༡ དེའི་རྩུང་རྩུང་ཕྱེད་མེད་རང་ཤར་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྩོད་རྩོད། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༢ གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཏུ་བྱུང་སྐབས་རྩོམ་མོ་རྩུང་ལ་ན་པ་ལང་མནན་ཡང་མནན་ཕྱི་ལྟེ། སྒྲན་རིའི་
ཤིང་དཔར།
- ༡༣ རྩུན་ཆགས་ལུ་གྲག། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༤ མི་ཁྱོན། ༡༧༡ བཀའ། ༥ མེམས་ལྟེ། རྩུན་མ། ཤོག ༩༡༡ ཟླ ༤ དེ་ཡང་རྩུང་མཚོ་འཁྱིལ་པའི་ལྟེ་པ་ལ། རྩུང་པ་རྩོང་
གི་རྩུང་ཤར། རྩུག་མ་རྩུའི་གསར་སྐབས་ནས། རང་འབྱུང་རྩུའི་རོ་གྲགས། རྩུན་ཆད་མེད་པར་ཏུ་རུ། འཇུ་པའི་ཡིད་ནི་
རྩུ་ལ་བཏུལ། ཞེས་རྩུན་མ་ལས་གསུངས་སོ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༥ བཏང་གཞག་གི་རྩུ་ལ་བཏུན་པའོ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༦ མི་ཁྱོན། ༡༧༡ བཀའ། ༥ མེམས་ལྟེ། རྩུན་མ། ཤོག ༩༡༤ ཟླ ༤
- ༡༧ ལ་བད་ཅན་ན། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༨ འོག་མེན་འདའ་བ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༡༩ ཡང་གནས་གསུམ་ཅུའི་ལམ་ལ་ལྷན་པ་ཏུག སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༠ རང་རྩུང་ལ་གནས་ཀྱང། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༡ རྩུང་ལ་རང་རིག་ཁོང་ཤར་ཏུ་མོད་པ་ནི། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༢ ལམ་ལ་མ་ལུས་པར་རྩོགས་པས། རྩོགས་སྐྱ་རང་ཤར། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༣ མིག་གི་རྩོད་མེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་མ་ལུས་པར་ཤར་པས། རྩུ་ལ་རྩུ་རང་ཤར་ཏུ་རྩོད་རྩོད། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༤ མི་ཁྱོན། ༡༧༡ བཀའ། ༥ མེམས་ལྟེ། གཞེར་སྒྲ། ཤོག ༩༡༨ ཟླ ༤ ཅི་ཏའི་རྩོང་ནས་རང་འབྱུང་པོན་གྱི་སྒྲ། ཅུའི་ལམ་
ལ་རང་བཞེན་རྩོགས་པའི་སྒྲ། རྩུན་མའི་རྩོད་པར་ཤར་སྐབས་པའི་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༥ མི་ཁྱོན། ༡༧༡ བཀའ། ༥ མེམས་ལྟེ། གཞེར་སྒྲ། ཤོག ༩༡༨ ཟླ ༤ རང་རིག་པའི་མེ་ཤེས་ཀ་དག་པོན་གྱི་སྒྲ། ལུས་
མེམས་འབྲེལ་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲ། ཕྱེད་དྲ་རྩོགས་ཅིར་ཡང་རྩུ་ལ་པའི་སྒྲ། ཞེས་གཞེར་སྒྲ་ལས་གསུངས་སོ། སྒྲན་
རིའི་ཤིང་དཔར།
- ༢༦ ཅི་ཏའི་དགྱིལ་ནས་རིག་པ། སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༤༡ ཅུལ་གསུམ་འབྲལ་མེད་དུ་སྤེལ་ལེ་བཞི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༢ ལྷག་གེར་ཤར་བཞི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༣ སེ་ཁྲོན། ༡༣༡ བཀའ། བ མེམས་སྒྲེ། གཟེར་བུ། ཤོག ༡༡༨ ཟེང་ ༤
 ༤༤ རྣམ་པ་གསལ་བཞི་ལྷགས་སྤྱུང་རང་ཆས། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༥ རྫོང་པ་སྤང་གསལ་ལ་སྤྱུགས་སྤེད་སྤྱུང་གསུངས། ཡང་ཁྱི་ནང་སྤང་བའི་འཆར་ཚུལ། མམས་ཅན་དོ་ཤོད་དུ་འབྲལ་པས་
 དོན་སྤྱུ། རང་བཞིན་འགག་མེད་དུ་གནས་པས་ལྷགས་སྤྱུ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༦ དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིའི་མཐོང་སྤང་འཆར་ཚུལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༧ མམས་ཅན་ལ་སྤྱུར་ལ་རྒྱལ་བར་དོ་སྤྱུང་དོ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༤༨ ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར་དུ་སྤང་བཅད་འདི་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་ཡང་ལག་བྱིས་མ་ཡིག་དུ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་དག་པར་མངོན།
 ༤༩ དེ་ཅི་ལྟར་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥༠ མངོན་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲེ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥༡ གཉིས་པོ་དེ་འཆར་གཞི་དང་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བདག་ལུས་ཆག་པའི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥༢ ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་ལྷགས་པའི་སྤྱུ་མངོན་གྱུར་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥༣ མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སྤྱུ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥༤ ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལྷ་ཆོག་སྤྱུ་ཤར་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་འབད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥༥ སེ་ཁྲོན། ༡༣༤ བཀའ། ང ལྷགས་སྒྲེ། ལུང་དུག་ ཤོག ༡༣༤ ཟེང་ ༡
 ༥༦ གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་ཅུལ་སྤྱོད་ཟེར་གསུམ། རང་སྤང་རིག་པའི་དོ་ཤོད་ཀྱིས་ཞིང་། ལུང་པར་དཀར་པོ་ཀྱིས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་
 གསལ་བཞི། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥༧ ཆ་གང་དུ་ཡུལ་པའི་ལྷག་བསྐལ་འཛོམས་ཤིང་དོན་མཛད་པའོ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥༨ དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་པོ་ལས་འབྱུར་མེད་སྤྱི་ལྷ་གསལ་བ་རང་འབྱུང་མེ་ལོང་ལེ་གསུངས་ལ་གསལ་བ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༥༩ ཤར་བྱོགས་གཤམ་དུང་གི་རིགས་འཛོན་པ། དུག་མཚན་གཞེར་གྱི་ཆགས་ཤིང་ངས་གཤམ་དུང་། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༦༠ ཐུགས་ཁར་བཀྱོལ་བས། འབྱུང་བ་མདུན་ལྷང་བར་བསྐྱར་བ། ལུས་མདུན་ལོ། གཉི་ལྷག་ཞེས་གྱིས་གནོན་པའི་གྲང་ཆོན་
 གྱི་གདན། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༦༡ རྫོན་པོ་ལ། ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།
 ༦༢ རྣང་ལྟར་ལྷན་རྣང་ལས་མོགས་ལུངོ། །ལྷན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༥༩ འཛིན་རྟོག་ལ་རྒྱལ་མོ་བཞི། ལས་ལོགས། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༠ ལས་ལོགས་ཀྱང། རྒྱུ་ལ་གྲོལ་རྒྱལ་དང། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༡ སི་ཁྲོན། ༡༩༥ བཀའ། ལྷག་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་གསར་བ་བསྟན་ཐུབ་ལེལ། ༩ འོག ༩༥ ཟུང། ༩ འབྲུང་གཞིག་ཅིག་ལ་གང་
འདུལ་རྒྱལ་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ལྟར་དེ། ཕྱི་དང་གསར་བ་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་འདྲ། ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༢ གྲོལ་རྒྱུ་བས་གྱི་ཁྱད་པར་དང། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༣ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༤ ལྷ་ཚོགས་སྒྲོལ་མེ་མི་མཐུན་མི་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུང་བཞི། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༥ བྱ་བ་ནན་ཏན་སོར་རྟོགས་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་དང་ལྷ་སྟེ། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༦ གནས་གྲོལ་བ་ལས་ཤར་བ་དང། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༧ གྲོལ་བ་ལས་ཤར་བ་དང། རོད་ཆེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ཤར་བཞི། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༨ གནས་རྒྱུ་གྱི་ཉེས་སྒྱིབ་མཐའ་དག་སྒྲུང་བའི་བཟོའོ། །ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༦༩ སི་ཁྲོན། ༩༩ བཀའ། མདོ་སྟེ། གཟེར་མིག་ལེལ། ༡༥ འོག ༩༩༩ ཟུང། ༧ ངན་ཉི་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པ་ལ། རྒྱ་
བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༧༠ སི་ཁྲོན། ༩༥ བཀའ། མདོ་སྟེ། ཇི་མེད་ཅ་བའི་མདོ། འོག ༩ ཟུང། ༧ ཐབས་ལམ་དང། གཏུལ་ཐབས་ཅི་སྟེང་ཅིག་གིས་
གཏུལ་བྱ་བས་མཁུ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་མཛད་དེ། གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེ་རྒྱན་བྱེད། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༧༡ ལུང་འདི་ལྷ་སའི་བོན་ལས་གསུངས་པ་འགྲོ་མགོན་མཆོད་ཀྱིས་ལུང་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཕྱག་དཔེ་དོན་མཛད་ཆེན། མཐུན་པའི་ལེ་ཤེས་གཅིག་
གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་རྟོན། །ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༧༢ གཉིས་པ་ལ། ཐིན་ལས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཁོ་ནའི་དོན་མཁུ་གྱིས་པར་མཛད། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༧༣ རེས་འགའ་མཁུ་པར་རྟག་པར་མཛད། རྟོགས་རིམ་མཁུ་པར་རྟོགས་སུ་མཛད། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༧༤ རང་རྒྱུད་མཁུ་པར་པུ་ཆེ་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛད། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༧༥ སི་ཁྲོན། ༡༠༩ བཀའ། འབྲམ་སྟེ། ༡ ཁམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ འོག ༩ ཟུང། ༩ ངན་ཉི་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཞི་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ལས་ལོགས་དང། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༧༦ ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༧༧ བཀའ་རྒྱུ་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་ལས་དང་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ། ལྷན་རིམ་གྱི་ཤིང་དཔར།
- ༧༨ བཙུན་འགྲུལ་གཏོང་ཡོད་དང་ལྷན་པ། དད་གུས་སྟེང་རུས་འབྲེལ་བ། སྟེང་རུས་ཞེ་བཙུན་འཛིན་པ། དཀའ་སྒྲུང་ལྷག་སྟེན་

དང་ཆས་པ། བསམ་སྦྱོར་ལས་སྒྲུབ་ཅུང་པ། དུན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། འབྲུང་བ་དར་ལ་བཅུ་པ། མདོར་ན་མན་ངག་
ཤོད་པ་ལུབ་པ། བསྐྱུ་སྒྲུབ་པ། སྒྲིག་ཤེས་པ། རྒྱང་འདེད་དུ་འདྲིལ་བ་གཅིག་ལ་མི་གསང་མི་གཤམ་མི་སྦྱང་མི་བཟྱ།
ཡོངས་སྒྲོལ་གསལ་པར་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༥༩ རབ་རྩ་སྐྱུ་མཚོག་རྩ་གཤམ་ཚམ་ཡང་མི་བསྐྱུག་གོ། །སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༠ གཉིས་པ་ལ་དེ་དག་ལས་ལོག་པའི་གང་ཟག་ལས་འཕྲོད་དང་སྒྲུབ་པར་མི་ལྡན་པ། བསམ་སྦྱོར་ལས་སྒྲུབ་ཅུང་པ། དུན་པ་ཤེས་
བཞིན་གྱི་གཤམ་མེད་པ། ལྷ་སྦྱོང་ལོག་པར་གོལ་པ། འབྲུང་བ་ལྷི་རྒྱ་དུས་རྒྱུད་པ། ལང་ཆོའི་དྲི་མས་ལོག་པ། བསྐྱུ་བ་ཉེས་
དོན་ལ་བྱེད་པ། བདུད་ཁྱེར་ལ་ཁས་ལོག་པ། བཙོན་འགྲུལ་བཀའ་སྒྲུབ་མི་རུས་པ། ལྷང་བ་སྒྲོམ་མི་ཐོངས་པ། ཆོལ་ཆོག་གཤོ་
སྒྲུལ་མཁས་པ། རང་ཆེད་རྒྱལ་མ་སྦྱངས་པ། མདོར་ན་མན་ངག་ཟབ་མོར་སྒྲན་པའི་སྦྱང་མེད་པའི། མི་གོ་མི་ཤོད། མི་ལུབ་
པ་མི་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་ལ་ཤིན་རྩ་ཡང་གསང། རབ་རྩ་སྐྱུ་མཚོག་རྩ་གཤམ་ཚམ་ཡང་མི་བསྐྱུག་གོ། གཞན་ཡང་ལས་
ལྡན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་ཡིག་རིས་དང་བཅས་པ། དམ་ཚིག་ལ་བསྒྲུར་དེ་ལོགས་པར་སྒྲུང་བ་ལས། ལུ་ཐོད་
ཐོད་ལ་མི་ངོ་རྩོད་ཕྱིར་བཏང་ན་གདམས་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་ལ། མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྦྱོང་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་པས་གཅོད་
པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བཏང་བཞག་གི་ཆོད་ཟིན་པར་བྱའོ། །འབྲུམ་སྒྲུབ་རང་ས་བསྐྱུང་བ་སྒྲུག་སྐུམ་དམར་ཐག་ཅད་པའི་ཁྲིད་
ཤོགས་སོ། །ཁུ་ལ། སྒྲར་རོ། །བྱའི་གདམས་པའི་གནད་བསྐྱུ་མན་ངག་སྦྱིང་པོར་རྒྱུང། །དགོངས་པའི་ཞེ་སྒྲུགས་ལག་ལེན་
མདོ་རྩར་དེལ། །ཟབ་དོན་སྒྲན་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བཅུད་འདི་ལ། །རྒྱག་བསམ་དག་པའི་ཉེ་བར་བཀོད་མོད་ཀྱང། །བསྐྱེད་སེལ་
ཉེས་གསུ་ལུམ་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་སྒྲོ་རྒྱོད་སྦྱོར་ར་ཆོད་མེད་པར་བཤགས། །དགེ་བས་རང་གཞན་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པ། །རིག་རྒྱུང་འོད་གསལ་མཚོག་གི་དོན་རྟོགས་ཤོག །སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦༡ ཟབ་དོན་སྦྱིང་པའི་གདམས་པ་དུ་མའི་བཅུད་དེལ་པ། གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། མཐར་ཐུག་པ་འདི་ནི། ལུ་
ཡི་བཙུན་བ་རྒྱལ་བ་གཤམ་དུང་ལ། རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན། བཟྱ་ཤིས་རིན་ཆེན་གྱིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུ་
ནས། ལག་ལེན་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱུར་བ་ཤོགས་སོ། །དགེའོ། །མཆར་སྒྲུབ་ལས། བཟྱ་ཤིས་པར་སྦྱར་ཅིག །སྒྲན་རིའི་ཤིང་དཔར།

འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་གསལ་སེལ་གྱི་སྒྲོར་གྱི་མཆན།

༡ མི་ཁྲོན། ༡༩༡༡ བཀའ་བཤེས་མེས་མཆེད་ཤེ། གནད་དུག་ཤོག ༡༡༠ ཟླ་ ༩

༢ མི་ཁྲོན། ༡༩༡༡ བཀའ་བཤེས་མེས་མཆེད་ཤེ། གནད་དུག་ཤོག ༡༩༩ ཟླ་ ༩

༡ མ་དཔེ་དང་སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར་དུ་མ་བྱུ་ལྷེས་བྱང་ཡང་འདིར་མ་བྱུ་འབྱུང་ཡིན་པེས་པས་དེ་ལྟར་བཅོས་ཡོད་པས་དབྱང་
བར་འཛུལ།

༢ མ་དཔེ་དང་སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར་དུ་མ་བྱུ་ལྷེས་བྱང་ཡང་འདིར་མ་བྱུ་འབྱུང་ཡིན་པེས་པས་དེ་ལྟར་བཅོས་ཡོད་པས་དབྱང་
བར་འཛུལ།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཁུང་སྒྲུན་རྒྱུད་ལས་གཅིག་རྒྱུད་འོད་གསལ་བདུན་བསྐྱར་གྱི་མཆན།

༡ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཁུང་སྒྲུན་རྒྱུད་ལས་གཅིག་རྒྱུད་འོད་གསལ་བདུན་བསྐྱར་བཞུགས་སོ། །སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡ རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་ཚུལ། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡ རྒྱུང་མེམས་གཙུག་ལ་པོར་བ་དང་གཉིས། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༢ བསྐྱེད་པ་དབྱུགས་མ། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༣ དབྱུགས་ཉེ་ལོ། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༤ རྒྱུང་མེམས་གཙུག་ལ་པོར་བ་ནི། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༥ ཅུ་འདུལ་གལས་གཡོན་དུས་གསུམ་དགུ་ལྷན་སྒྲུང། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༦ རྒྱུང་མེམས་གཙུག་ལ་པོར། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༧ ལར་ཁྱུགས་དུས། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༨ གལ་སངས་ཀྱི་བཅོ་ལས་བཅོ་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོས་ནས་ཞེས་སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་བཅོས།

༩ གཡོན་ནས་རྒྱུང་པར་ཁྱུགས་དུས། བདག་གི་ལྟ་རུ། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡༠ རྒྱུང་མེམས་ལ་གཞུང་ཡལ། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

ཞང་ཁུང་སྒྲུན་རྒྱུད་གྱི་ཅུ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་འོད་གསལ་གྱི་མཆན།

༡ རྒྱུང་ཆེན་ཨར་ལ་གདང། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡ ལྟ་སྐྱོར་རྒྱུང་མེམས་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༡ རང་ནས། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༢ དངོས་མེད་ཡལ་བར་བསམ། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༣ བདུན་གཉིས་པ་ལ། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

༤ སྒྱིག་ཙུག་ཙུ་མོར་གང། སྒྲུན་རིའི་ཤིང་དཔར།

- ༡ རྒྱུ་ཁང་དུ་བཞུགས། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢ རྒྱུང་རོད་གྲུ་ཐུག་གཅིག་སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༣ རྒྱུས་གདཔ་པོ། །སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༠ བསྐྱོམ་པ་ཐིག་ལེ། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༡ གཞུང་ཚོན་སྤྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས། ཅུང་ཕུས་མཐིང་ནང་ནས་མར་བབས། ཅུག་ཐུམ་མདོན་ས། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༢ མར་དལ་གྱིས་བབས། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༣ གཞུང་འབྲེལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་འབྲུམ་ཙམ་ལས། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༤ བསྐྱོད་པ་ཅུའི་གནད་བཞག་ས་པ་མ་ལྟར་གསལ་གདབ། བརྒྱུང་བ་རྒྱུང་གི་གནད་གོང་དང་འདྲ། བསྐྱོམ་པ་ཐིག་ལེའི་གནད་ལ།
སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༥ ལུང་ཁང་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཚོན་ཨ་ཡིས་ཁྲིག་གིར་གང་བར་བསྐྱོམ། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༦ སྤྱིང་དཀྱིལ་དུ་གལ་ཐབས་སམ། འཕོལ་ལེ་ལམ་མེར་གནས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་གཏད། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༧ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༨ ཅུང་ཕུས་མཐིང་གི་ནང་ན། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༡༩ ལྟོ་དམར་པོ་ལས། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༠ ལྟོ་གྱིས་ཁྲིག་གིས་གང་བར། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༡ སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར་དུ་རྩེས་བྱ་ལ་ཞེས་ཡིག་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད།
- ༢༢ བསྐྱོམ་པ་ཐིག་ལེའི་གནད་ལ། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༣ ཞལ་ཤེས་ནི། འོད་གསལ་དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༤ ཐུགས་ཁའི་ཨ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུང་བཞུར་གཞོན་བདུན་པ་བསྐྱོམ། སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།
- ༢༥ གོ་བསྐྱོག་ནི། ཨ་ལྟོ་ལྟེ་ལ་ལ་ཉི་རྩལ་བར་དགྲང་ཞག་འདྲེད་པར་བྱེད། དེ་རྣམས་གཞུང་གི་དམིགས་བསྐྱོར་ཡིན། ལྟེ་ལ་ལ།
སྤྱན་རིའི་གིང་དཔར།

ལུང་འབྲེན་ཕྱག་དཔེ་མཚན་གཞུང་།

བཀའ་འགྲུཌ།

ཁི་ཇེ་ལུང་བཟན་གྱི་མདོ། (མདོ་ཐུན།) མི་ཁྲིན། ༤༡ བཀའ། མདོ་ལྗེ།

འདུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྩ་བའི་མདོ་མངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། (དྲི་མེད་རྩ་བའི་མདོ།)

མི་ཁྲིན། ༩༥ བཀའ། མདོ་ལྗེ།

འདུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་གཞེར་མིག་ལེའུ་བཙུ་བརྩུད་པ། (མདོ་གཞེར་མིག) མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ།

འདུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞེར་མིག་གི་མདོ་ལས་གཤེན་རབ་ལ་བརྟུང་གྱི་ཚོ་འཕྱལ་རྣམས་དགུ་བཟན་པའི་ལེའུ། (མདོ་གཞེར་མིག)

མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ། ༩

རྣམ་དག་གི་རྒྱ་བགཞུང་། མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ།

གཞུང་བྱང་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ། (རྒྱུ་རྣམ་དག) མི་ཁྲིན། ༩༥ བཀའ། མདོ་ལྗེ།

མིང་པ་མཚོན་གྱི་འཁོར་འདས་ཁམས་གྱི་རྩ་བ་གཞུང་བྱང་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ། (གཞུང་བྱང་ལས་དག) མི་ཁྲིན། ༡

བཀའ། མདོ་ལྗེ།

མིང་པའི་མཚོན་ལུགས། མི་ཁྲིན། ༩ བཀའ། མདོ་ལྗེ།

ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཡབས་པ་ལྟོང་ཐུག་བརྩུ་བ་རྩ་བའི་འབྲམ། (རྩ་འབྲམ།) མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། འབྲམ་ལྗེ། ༡

ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཡབས་པའི་རྩ་བའི་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ། (ཁམས་རྩ་རྣམ་ངེས།) མི་ཁྲིན། ༡༠༩ བཀའ། ༡ འབྲམ་ལྗེ།

ཁམས་ཆེན་འབྲིང་པོའི་རྒྱལ་པ་འབྲིང་འབྲམ། (འབྲིང་འབྲམ།) མི་ཁྲིན། ༩༩ བཀའ། འབྲམ་ལྗེ། ༡

བཟུམ་པའི་འབྲིང་པོ་ཁམས་རྩ་འམ་བཀའ་འདུམ། (ཁམས་རྩ་རྣམ་ངེས།) མི་ཁྲིན། ༡༠༩ བཀའ། འབྲམ་ལྗེ། ༡

བོན་ཉིད་སྙིང་པོ་བདལ་པའི་འབྲམ་གྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ། (འབྲམ་རྩ།) མི་ཁྲིན། ༡༤༩ བཀའ། འབྲམ་ལྗེ། ༡

བོན་ཉིད་སྙིང་པོ་བདལ་པའི་འབྲམ་གྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ། (འབྲམ་རྩ།) མི་ཁྲིན། ༡༤༩ བཀའ། འབྲམ་ལྗེ། ༡

བོན་ཉིད་སྙིང་པོ་བདལ་པའི་འབྲམ། (བདལ་འབྲམ།) མི་ཁྲིན། ༡༠༩ བཀའ། འབྲམ་ལྗེ། ༡

བོན་ཉིད་སྙིང་པོ་བདལ་པའི་འབྲམ། (བདལ་འབྲམ།) མི་ཁྲིན། ༡༠༩ བཀའ། འབྲམ་ལྗེ། ༡

བོན་ཉིད་གྱི་སྙིང་པོ་ཐུགས་ཇེ་ཉི་མ་དགུ་ཤར་གྱི་འབྲམ་ལས་སྒྲེགས་བམ་དང་པོ། (འབྲམ་ཉི་མ་དགུ་ཤར།) མི་ཁྲིན། ༡༩༩ བཀའ།

འབྲམ་ལྗེ། ༡

པོན་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་པོ་ལྷགས་མེ་ཉི་མ་དག་ཤར་གྱི་འཕུམ་ལས་སྒྲིགས་བཟང་བཞི་པ། (འཕུམ་ཉི་མ་དག་ཤར།) མིའོན། ༡༩༡

བཀའ། འཕུམ་ལྟེ། ༨

གཙང་མ་རྒྱ་འཕུམ་དཀར་པོ། (རྒྱ་འཕུམ་དཀར་པོ།) མིའོན། ༡༩༢ བཀའ། འཕུམ་ལྟེ། ༩

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱིན་པའི་ཁམས། (ཁམས་བརྒྱན།) མིའོན། ༡༧ བཀའ། འཕུམ་ལྟེ། ༩

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱན་གྱི་ཁམས། (ཁམས་བརྒྱན།) མིའོན། ༡༨ བཀའ། འཕུམ་ལྟེ། ༩

ཤེས་རབ་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་མངོན་རྟོགས་རིག་པའི་ཕེ་མའི་འཕུམ། (མངོན་རྟོགས་རིག་པའི་ཕེ་མའི་འཕུམ།)

མིའོན། ༡༡༩ བཀའ། འཕུམ་ལྟེ། ༩

རྒྱད་དུག་ལས་གཤམ་དུང་གསང་བ་དབང་གི་རྒྱད་བར་མི་ལུལ་དུ་བསྒྲགས་པ། ཐོབ་གསལ། བཀའ། ལམ་ལྟེ།

རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་གཞུང་། བཀའ། མིའོན། ༡༢༩ ལམ་ལྟེ།

རྟོགས་ཆེན་ལུང་དུག་ལམ་བྱུང་། (ལུང་དུག) མིའོན། ༡༣༥ བཀའ། ༨ ལྷགས་ལྟེ།

ཀུན་བཟང་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་དབུ་ཕྱོགས། (ཕྱན་རྒྱུད་ལྷ་ཁྱིད།) ཤིན་ཏུ། ༡༥༥ བཀའ། ༨ ལམ་ལྟེ།

དགོས་འདོད་གསལ་བྱེད་བཤད་བཞིའི་མཆོང་། (ཡེ་ཁྱི་བཤད་རྒྱུད།) མིའོན། ༡༣༥ བཀའ། ༨ ལམ་ལྟེ།

རྒྱན་མ་དུག་བལྟགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས། (རྒྱན་མ།) མིའོན། ༡༣༡ བཀའ། ༩ ལམ་ལྟེ།

རྟོགས་ཆེན་གསལ་བའི་རྒྱན་མ། (རྒྱན་མ།) མིའོན། ༡༣༡ བཀའ། ༩ ལམ་ལྟེ།

ཐོག་པའི་རིམ་པ་མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་དག་རྒྱོན། (འགྲེལ་མེ་ལོང་དག་རྒྱོན།)

ཐོབ་གསལ། བཀའ།

ཕྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནམ་མཐའ་དཀར་པོ་ཡེ་ཁྱི་མཐའ་ལེལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་བཟང་པོ། (ཡེ་ཁྱི་མཐའ་ལེལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བཟང་པོ།)

མིའོན། ༡༣༥ བཀའ། ༨ ལམ་ལྟེ།

བྱང་རྒྱུད་ལམ་ལྟེ་རྒྱ་ཁུག་གཙང་བ་དག་རྒྱོན། (གཙང་པ།) མིའོན། ༡༣༩ བཀའ། ལམ་ལྟེ། ༩

བྱང་རྒྱུད་ལམ་ལྟེ་རྒྱ་ཁུག་གཙང་བ་དག་རྒྱོན། (གཙང་པ།) མིའོན། ༡༣༩ བཀའ། ལམ་ལྟེ། ༩

བྱང་རྒྱུད་ལམ་ལྟེ་གནད་དུག་ལམ་ལྟེ་ལེན། (གནད་དུག) མིའོན། ༡༣༩ བཀའ། ལམ་ལྟེ། ༩

བྱང་རྒྱུད་ལམ་ལྟེ་གནད་དུག་ལམ་ལྟེ་ལེན། (གནད་དུག) མིའོན། ༡༣༡ བཀའ། ༩ ལམ་ལྟེ།

གཟེར་བུ་ཉི་ཤུ་ཅན་གཅིག་གི་གཞུང་། (གཟེར་བུ།) མིའོན། ༡༣༡ བཀའ། ༩ ལམ་ལྟེ།

ཡེ་ཤེས་ཅན་རྒྱལ་ལྷ་པའི་འཕྱོང་། (ཡེ་ཤེས་ཅན་རྒྱལ།) མིའོན། ༡༤༠ བཀའ། ལམ་ལྟེ། ༩

རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་གཞུང་། (ལམ་ལྟེ་ལྟེ།) མིའོན། ༡༣༩ བཀའ། ལམ་ལྟེ། ༩

མཉེན་གསུམ་ཚུལ་གཙོད་གཏན་ཚིགས་ཐོག་པའི་མདོ་རྒྱུ། (གཏན་ཚིགས་ཐོག་མདོ།) ལཔ་མདོ། བཀའ། ༨
མེམས་ལུང་གསལ་པའི་རྒྱུན་མེ་མ་རིག་མཉེན་མེལ་ལུང་ཚེན་ཀུན་འདུལ་རྒྱུན་མེ། (མེམས་ལུང་།) མོལ་གསལ། བཀའ།

བཀའ་བརྟེན།

མཐམས་པ་མེ་བཞེ། མེམས་ལུང་གཔ་པ་དག་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་ཚེར་བཤད་པ། (གཔ་འགྲེལ།) སིན་ལྷ། ༡༡༥ མེམས་ཐེ།

བཀའ་བརྟེན།

གྱུར་རྒྱུང་མ་རྒྱུང་བཞེར་ལོད་ལོ། རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་ལང་ལུང་རྒྱུན་ལས་གཞེར་བུ་ཉེར་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ། (གཞེར་ལུང་ཉེར་
འགྲེལ།) རྒྱུན་རིའི་ཤིང་དཔར། མེམས་ཐེ། ༢ བཀའ་བརྟེན།

གཞེར་ལོ་རྒྱུན་ཤིང་བཤད་ཉེར་འཕྲིལ་པའི་རྒྱུ། མི་ཁྲོན། ༡༥༩ བཀའ། རྩོགས་ཐེ། ༡༥ བ་འགྲེལ་རྩོག་འཕྲིན་བརྒྱུང་གསལ་
པའི་རྒྱུ། མི་ཁྲོན། ༡༥༩ བཀའ། རྩོགས་ཐེ། ༨ རྩོགས་ཀྱི་ཡང་གཔ་མ་རྒྱུད་རྩོགས་ཐེ་ཉི་མའི་རྒྱུ།

མི་ཁྲོན། ༡༥༩ བཀའ། རྩོགས་ཐེ།

དན་པ་ནམ་མཐམས། དང་དོན་མཉེན་མེལ་རྒྱུན་མ། མོལ་གསལ། མེམས་ཐེ། ༧ བཀའ་བརྟེན།

བྱུ་རྩོན་རྒྱལ་པ་གལ་ལུང་། རྩོན་དག་པ་ལྷ་ལུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པའི་གལ་ལུང་གི་ཚོགས་ (རྩོན་དག་པ་ལྷ་ལུང་གི་འཕྲིན་ལས།)
སིན་ལྷ། ༡༥༩ བཀའ་བརྟེན།

རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་ཚེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུ་མེད་པར་བྱིན་པ་མདོན་པར་རྩོགས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱུ། (མདོན་རྩོགས་རྒྱུ།)

མོལ་གསལ། མདོན་ཐེ། བཀའ་བརྟེན།

ག་རིང་ལུ་ཚེན། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྟེན་གཏན་ཚིགས་པའི་གལ་མདོ་ཏན་ཏུ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། (ག་རིང་གལ་མདོ།)

རྒྱུན་རིའི་ཤིང་དཔར། མེམས་ཐེ། བཀའ་བརྟེན།

བཀའ་འགྱུར་མི་ཁྲོན་དཔར་མ་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུ།

སིན་ལྷ་བཀའ་བརྟེན་དཔར་མ་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུ།

འབྲུག་པའི་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལག

ཀུན་འདུས་མིན་ཆེན་ཅུ་བའི་རྒྱུད། བཀའ་མ། ཁྱིམ་རྒྱན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེད་པའི་མཛོད་ཀྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱིམ་རྒྱན་ནོར་བུ་ཅེ་འདེད་པའི་མཛོད་ཀྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

ཀུན་འདུས་མིན་ཆེན་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བཞེས་ཅུ་བ། མིན་སྐྱ ༡༧༡ ཅན་དང་། མིན་སྐྱ ༡༧༡

གཞུང་དུང་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་མིན་རྒྱན་པའི་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། (༡༧༡-༡༧༡༩) ཤེས་རབ་གྱི་བླ་ན་མེད་པ་ཕྱིན་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱན་ལས་སྐབས་པ་དང་པོའི་རྒྱམ་བཤད་ཆོག་དོན་བཀའ་གནད་རབ་གསལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

གཞུང་དུང་བོན་གྱི་དགོས་པའི་ཁང་ནས་དབང་རྒྱལ།

—— སྐྱེད་མེད་པ་བསྟན་གྱི་འཛིན་པ་བཤད་པའི་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

—— སྐྱེད་མེད་པ་བསྟན་གྱི་འཛིན་པ་བཤད་པའི་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

—— རྒྱལ་དག་འདུལ་བའི་རྒྱམ་བཤད་ནོར་བུ་ཅེ་འདེད་པའི་མཛོད་ཀྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

—— ཀུན་འདུས་མིན་ཆེན་ཅུ་བའི་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

ཁ་ཆེད་པལ་འབར་གྱུང་ཏིག་གསལ། གསལ་མཐུན་མེད་པར། བླ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ན་མཐུན་པལ། (རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་།) རྒྱུ་པོ་སྒྲོ་གསལ་རྒྱལ་མཚན། (རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལུང་སུ།) བླ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ན་མཐུན་པལ། (རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལུང་སུ།) ལག་བྲིས་དབང་རྒྱལ་ཅན།

—— རྒྱལ་རབས་བོན་གྱི་འཕུང་གནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

དགོ་བཅོད་མཚམས་པ། (རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལུང་སུ།) དགོ་བཅོད་མཚམས་པ། (རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལུང་སུ།) ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

འགོ་བདག་པའི་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། (༡༧༧༩) ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་ཁྱད་པོ་ལྟར་བཅོལ་གྱི་དེབ་ཐོང་དང་བོ།

སྐད་རྒྱུ་བ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་མཚན། (149-150) གསལ་དོན་རྒྱུ་བ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཐར་ལམ་གསལ་
བའི་སྒྲིན་མེ། ཤིན་ཀྱི་ 151 གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ 1664 ལོར་ཤིན་ཀྱི་ནས་དཔར་
བྱས་ན།

འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། (152-153) གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟེན་མིག་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིན་བའི་
བསྟན་བཅོས་དགོས་འབྱུང་ནིར་བུའི་གཏེར་ཆེན། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་བ་འདུས་མེད་དེབ་ཐེང་། 1
ཕྱི་ལོ་ 1006 ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས་ན།

མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་མཚན། (154-155) ཐེག་བའི་རིམ་བརྒྱུ་བ་བཀའ་བའི་མདོ་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བ་
རྒྱུ་བ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་བ་འདུས་མེད་དེབ་ཐེང་བཅུག་ཅིག་ལ། ཕྱི་
ལོ་ 1006 ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས་ན།

—— རྟེན་ལུ་གཤེན་བསྟན་སྒྲིན་རིའི་འགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་གསེ་སྒྲིང་། ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས་ན།

—— ས་ལམ་འཕུལ་གྱི་སྒྲིན་མེད་རང་འགྲེལ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་བ་འདུས་མེད་དེབ་ཐེང་བཅུག་ཅིག་ལ།
ཕྱི་ལོ་ 1006 ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས་ན།

ཐུབ་བྱུ་རྒྱ་བ་ཐུང་ཆོས་ཀྱི་ཉིམ། (156-157) ལུང་སྒྲུ་འོལ་བའི་དོ་རྩེ་དེ་རྒྱུ་ཐར། ཕྱི་ལོ་ 1664 ལོར་མི་
རིགས་དཔར་བྱས་ན།

—— གྲུབ་མཐའ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཕྱི་ལོ་ 1646 ལོར་ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིན་ཁང་ནས་དཔར་བྱས་ན།

ཐེག་བའི་རིམ་བརྒྱུ་བ་མཚན་བྱུ་བཀའ་བའི་མདོ་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བ་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་དགུ་ཆོར། བཀའ་མ། བེ་རོ་ཅན་འི་
གཏེར་མ། རྒྱུ་བ་ཐུང་ཆོས་བཀའ་བའི་མདོ་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་བ་འདུས་མེད་དེབ་ཐེང་བཅུག་ཅིག་ལ།
ཕྱི་ལོ་ 1006 ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས་ན།

བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བུལ་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ། (158-159) གངས་ཅན་ལྷོ་ལ་བསྟན་ལོངས་རྒྱུ་བ་འཕུལ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལུང་
བ་དོ་རྩེ་ཐེག་བའི་བསྟན་བའི་ཐོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་འཕུལ་དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྟེན་བ་ལྷ་དབང་གཡུལ་
ལས་ཀྱི་བའི་རྟེན་ཐོ་ཆེ་ལྷ་དབང་ས། ཕྱི་ལོ་ 1007 ལོར་ལྷ་རྒྱུ་འཕུར་རྟེན་མེད་བདེ་དོན་ལྷ་རྒྱུ་ཆོགས་
ཀྱིས་དཔར་བྱས་ན།

—— གངས་ཅན་བོད་ཆེན་པོའི་ཀྱི་བ་ཐུང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་བ་འཕུལ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལུང་།
ཕྱི་ལོ་ 1006 ལོར་དར་ཐང་ལེ་ཤེས་མེད་པར་ཁང་ནས་དཔར་བྱས་ན།
མདོ་རྩེ་མེད་གཟི་བུ་ཐེང་། བཀའ་མ། རྒྱུ་བ་ཐུང་ཆོས་ཀྱི་བའི་ཐོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་འཕུལ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལུང་།
རྒྱུ་བ་ཐུང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྒྲིན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ 1664 ལོར་དཔར་བྱས་ན།
མདོ་གཟི་བུ་ཐེང་། བཀའ་མ། དྲང་རྩེ་བཅུ་བ་གསེར་མིག་གིས་བསམ་ཡས་ཁྲི་ཐང་རྒྱུ་ཁྲི་ཐང་ནས་

གཏེར་བཞེས། བོད་ཡོངས་མི་མངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་དཔར་བྱས།

མདོ་འདུས། བཀའ་མ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ཚུན་ནས་དཔར་བྱས།

དན་པ་ནམ་མཁའ། (འུས་རབས་བརྒྱད་པ།) དང་དོན་མཉམ་སྦྱོར་མ་ལས་གཤེན་རབ་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཐུངས་
པའི་ཟེར་བྲ། སྤྱི་ལོ་འདི་འི་དཔར་པ།

དན་པ་ནམ་མཁའ། སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་། བོད་པོ་སློ་གྲོས་ཐོག་མཐེད་གྱི་གཏེར་མ་འུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས།

དན་པ་ནམ་མཁའ། འདུལ་བ་སྤྱིང་གསལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས།

དན་པ་ནམ་མཁའ། སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས།

དབའ་བོ་གཞུག་ལག་འཁྱེད་པ། (༡༩༠༩-༡༩༩༩) ལོ་བྱུང་ཆོས་འབྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ལྷ་ཆ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་
མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་བྱས།

དབའ་ལྷ་ཆུ་ཕྱི་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་། (༡༩༠༩-༡༩༩༩) མངས་རྒྱལ་གཞུང་དུ་བོན་གྱི་བཅུ་པའི་ཕྱི་ལོ་མཛོད་པའི་ལེགས་
བཤད་སྒྲུབ་པ་མཛད་མགྱིན་རྒྱུན་རབ་གསལ་ཆུ་ཕྱི་ལོ་མཛོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ བོད་ཡོངས་མི་མངས་དཔེ་རྒྱན་
ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་བྱས།

འདུལ་གཤེན་བཅུ་ཕྱི་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་། བོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུལ་མཛོད་པའི་ལེགས་ནས་མི་ལོ་
ཉེར་ལྷ་ལོར་པའི་དཔར་པ། ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་མཛོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ བོད་ཡོངས་མི་མངས་དཔེ་རྒྱན་
ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་བྱས།

ཕྱི་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་། བོད་ཡོངས་མི་མངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་། བཀའ་མ། མདོ་མེ། ཐ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ལོར་སྤྱི་ཚུན་ནས་དཔར་བྱས།

འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ། བོན་གྱི་འཇུག་སྒྲོག་ནད་བཅུ་ལ། བོད་ནས་དཔར་བྱས།

བྱུང་གོན་པ་དཀོན་མཆོག་བཅུ་པ་རབ་བྱས། (༡༩༠༩-༡༩༩༩) མདོ་སྤྱི་ཚུན་ཆོས་འབྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་
ཀན་སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་། བོད་ནས་དཔར་བྱས།

བྱུང་གཤེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཞུང་། (༡༩༩༩-༡༩༩༩) རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལུང་ལྷ་ཆུང་གྱི་ཕྱི་ལོ་མཛོད་པའི་ལེགས་ལ་
འདེབས་ཆོག་བཤད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལྷ་ཆུང་དུ་བོན་གྱི་དགོས་པ་ལུང་ཁང་ནས་དཔར་བྱས།

—— ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་བྱུང་ཁྲིམ་། སྤྱི་ལོ་འདི་འི་དཔར་པ།

སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་། (༡༩༩༩) བོད་པ་བོན་གྱི་མཛོད་སྤྱི་ལོ་མཛོད་པའི་ལེགས་ལྱུང་གྱི་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་བྱས།

སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་། (འུས་རབས་བརྒྱད་པ།) སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་། བོད་པ་བོན་གྱི་མཛོད་སྤྱི་ལོ་མཛོད་པའི་ལེགས་ལྱུང་གྱི་ཕྱི་ལོ་

མཉན་སྒྲོབ་བཅུན་འཛིན་ནམ་དག (༡༩༩- གཡང་བྱང་བོན་གྱི་བཅུན་པའི་བྱང་ཁྱེད་ཀྱང་བཅུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥
ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་དུ་སྐྱུན།

—— ཐུ་རབས་བོད་གྱི་བྱང་བ་བཞོད་པ་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་
དཔར་དུ་སྐྱུན།

ཉ་སྒྲུབ་པ་དབང་ལྷག་པ་དེ་ལྟར། (༡༩༠༩-༡༩༥༩) ཉ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་དོན་རྒྱ་རབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་ཁྲི་ལིར་
དཔར་དུ་སྐྱུན།

འ་ན་འགྲོ་མགོན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། (༡༩༩-༡༩༥༩) ཕྱིན་པའི་མཛོད་ལྷགས་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་འགྲེལ་པ། གཡང་བྱང་བོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་མེད་དེབ་ལྷེད་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ཐོབ་
གསར་ནས་དཔར་དུ་སྐྱུན།

ཡང་སྒྲོམ་མི་འགྲུལ་རྒྱལ་མཚན། (རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་པ།) རྒྱལ་གཤེན་ཡང་ངལ་གྱི་གཏུང་རབས་ལྷན་ཆེན་ཆངས་
པའི་སྒྲུ་དབངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་དོལ་པོའི་གཡུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་དཔར་དུ་སྐྱུན།

གཡང་བྱང་བོན་གྱི་རྒྱུད་འདུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་ཐོབ་གསར་ནས་དཔར་དུ་སྐྱུན།

ཡེ་ཁྲི་མཐའ་མེལ་ལ་བསྐྱེད་པམ་པོ། དཀའ་མ། སི་ཁྲོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་སི་ཁྲོན་ནས་དཔར་དུ་སྐྱུན།
ར་སངས་ཁྲི་མེད། རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་། ཕྱིན་པ་སྐྱང་ཕྱིན་སྒྱིམ་དོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་འཇའ་པན་ནས་
དཔར་དུ་སྐྱུན།

གར་རྩ་བཟ་གིས་རྒྱལ་མཚན། (༡༩༥-༡༩༩༩) འཇགས་བཤད་ཟིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་དཔྱད་ལྟན་དགའ་པའི་ཆར་།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ དཔར་དུ་སྐྱུན།

ཨོ་ཐོག་དགེཔཤེས་བཅུན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། (༡༩༥༡-) བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཕྱག་དཔེའི་དཀར་
ཆག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ། དེབ་ལྟ་བུ་གཡང་བྱང་བོན་གྱི་གཡུང་ཆེན་བཀྲའ་སྒྲིམ་སྒྲིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་བོད་ཀྱི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་དུ་སྐྱུན།

པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་འགན་འཛིན། སྐབ་བསྟན་སྒྲིན་པ།
དཔེ་འདིའི་ལྷ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོ། སྟན་ཚོགས་ཉི་མ། ཉི་མ་ཀུན་ལྟབ།
མ་དཔེ་ཀམ་པུ་རར་འཇུག་སྒྲུའི་འགན་འཛིན། དགའ་གར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དཔར་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། རྒྱ་བཟང་ཚོས་དར།
དཔེ་སྒྲིན་འགན་འཁུར་བ། རྒྱ་བཟང་ཚོས་དར།

པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས་པོད་ཐེང་། ༩

གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་མདོ་རྒྱགས་མེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་།

པཛོད་བྱ། མདོ་རྒྱགས་མེམས་གསུམ་གྱི་ཉ་སྟོད།

པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་དཔར་བསྐྱོན་ཞུས།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཕྱི་ལོར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱོན།

ISBN 978-81-89165-09-7



9 788189 165093